

STEP3-2

なかなか価値観が分からぬ時に見る価値観リスト

※以下のエリアは上下にスクロールしてご利用ください。

価値観リスト

重要度

愛慕：誰かに愛をあたえる



味わう：目の前のことを深く堪能する



ありのまま：肩肘張らずそのままの自分でいる



安心：安全感を得る



価値観リスト

重要度

安定：いつも一定して穏やかな人生を送る



影響：他人をコントロールする



オープンさ：新たな体験、発想、選択肢に心を開く



思いやり：他者に心を寄せて助ける



価値観リスト

重要度

快適さ：ストレスのない快適な人生を送る



家族：幸福で愛に満ちた家庭を作る



寛容：自分と違う存在を尊重して受け入れる



危険：リスクを取ってチャンスを手に入れる



価値観リスト

重要度

気品：凛とした存在である



希望：未来に望みを持って生きる



気前のよさ：自分の物を他人に共有する



義務：自分の義務と責任を果たす



価値観リスト

重要度

協力：他者と協力して何かをする



勤勉：自分の仕事に一生懸命取り組む



工夫：もっといいやり方を常に探す



健康：健やかで体調よく生きる



価値観リスト

重要度

現在：いまの瞬間に集中して生きる



現実：現実的、実践的にふるまう



献身：誰かに奉仕して生きる



謙遜：つつましい態度で生きる



価値観リスト

重要度

権力：他者に対して責任を持って指導する



貢献：世界の役に立つ



興奮：スリルと刺激に満ちた人生を送る



公平：すべての人を公平に扱う



価値観リスト

重要度

合理：理性と論理に従う



克服：困難なことを乗り越え成長する



孤独：他人から離れて 1人でいられる時間と空間を持つ



自己認識：自分について深い理解を持つ



価値観リスト

重要度

自制：自分の行動を自分でコントロールする



自尊心：自己肯定感を持つ



自由：何にも縛られず思うままに生きる



柔軟：新たな環境にも簡単になじむ



価値観リスト

重要度

熟達：いつもの仕事・作業に習熟する



受容：ありのままの自分と他人を受け入れる



正直さ：ウソをつかず正直に生きる



情熱：なんらかの活動に熱い感情を抱く



価値観リスト

重要度

勝利：自分や相手に打ち勝つこと



自律：人まかせにしないで自分で決める



信教：自分を超えた存在の意思を考える



信念：自分が正しいと思うとおりに行動する



価値観リスト

重要度

シンプル：簡素ですっきりした生活を送る



親密：少數の人と密接な関係を築く



信頼：信用があって頼れる人間になる



真理：真理、真実、哲学



価値観リスト

重要度

性愛：活動的で満足のいく性生活を送る



正確性：自分の意見や信念を正しく伝える



誠実：関わった人にウソをつかず誠実に生きる



精神性：精神的に成長し成熟する



価値観リスト

重要度

成長：良い方向への変化と成長を維持する



誓約：絶対に破れない約束や誓いを結ぶ



責任：責任をもって行動する



創造：新しくて斬新なアイデアを生む



価値観リスト

重要度

達成：なにか重要なことを達成する



楽しさ：遊ぶことで人生を楽しむ



タフネス：丈夫で強い身体を保つ



知識：価値ある知識を学ぶ、または生み出す



価値観リスト

重要度

秩序：整理されて秩序のある人生を送る



挑戦：難しい仕事や問題に取り組む



調和：周囲の環境と調和しながら生きる



慎み：過剰を避けてほどよいところを探す



価値観リスト

重要度

伝統：過去から受け継がれてきたパターンを尊重する



独立：他者に依存しないで生きる



努力：ある目的のために力を尽くして励むこと



仲間：同じ目的に向かう同志と過ごす



価値観リスト

重要度

納得：考え抜いて決断を行う



熱中：目の前のことにはじかに集中する



発揮：自分の能力を100%発揮して生きる



発見：新しいものごとを見つけ出す



価値観リスト

重要度

反抗：権威やルールに疑問を持って挑む



美：身のまわりの美しいものを味わう



美德：道徳的に正しい生活を送る



人助け：周囲の人の役に立つ



価値観リスト

重要度

ひとりに尽くす：唯一の愛し合える相手を見つける



表現：自分を世界に対して表現する



プロフェッショナル：結果に妥協せず取り組む



平穏：自分の内面の平和を維持する



価値観リスト

重要度

平和：世界平和のために行動する



変化：変化に富んだバラエティ豊かな人生を送る



冒険：新しくてワクワクする体験をする



ミニマル：必要最低限のミニマルな暮らしをする



価値観リスト

重要度

魅力：身体的な魅力を保つ



面倒見の良さ：他人の面倒を見て育てる



目的：人生の意味の方向性を定める



友情：親密で助け合える友人を作る



価値観リスト

重要度

ユーモア：人生や世界のユーモラスな側面を見る



許し：他人を許しながら生きる



余暇：自分の時間をリラックスして楽しむ



余裕：時間やお金にゆとりがある



価値観リスト

重要度

礼儀正しさ：他者に対して誠実で礼儀正しく接する



ロマンス：興奮して燃えるような恋をする



ワンネス：自分よりも大きな世界とのつながりを感じる



順位

- 1 余裕：時間やお金にゆとりがある
- 2 安心：安心感を得る
- 3 安定：いつも一定して穏やかな人生を送る
- 4 余暇：自分の時間をリラックスして楽しむ
- 5 孤独：他人から離れて1人でいられる時間と空間を持つ
- 6 快適さ：ストレスのない快適な人生を送る
- 7 ありのまま：肩肘張らずそのままの自分でいる
- 8 独立：他者に依存しないで生きる
- 9 オープンさ：新たな体験、発想、選択肢に心を開く

順位

10

シンプル：簡素ですっきりした生活を送る

