

STEP5-4

短所パターンと上手く付き合う4つの方法

	今の生活で退屈な点・嫌な点・変えたい点（短所パターンの活動）	対処法（やめる・長所でカバー・システム・任せる）
1	【自分方向の短所パターンまとめ】 目的がない中で結論を出す	長所でカバーする 「逆算計画」を活用して、1年後、2年後、3年ごと具体的に数字に落とせるように、計画を作る
2	【自分方向の短所パターンまとめ】 変化のない単純作業・マニュアル業務は、すぐに飽きてしまい、辞めて、別の新しい事をする	任せる 変化がなく単純作業に関しては、体系化してAIで自動化をしたり外部の方に依頼をする
3	【自分方向の短所パターンまとめ】 1人で考える時間がない環境で、戦略・分析をする	長所でカバーする 長所パターン「戦略やアイデアを練るために、1人で深く思考する時間や環境を作る」を活用し、出来るだけ自分が集中できる環境を作る
4	【他人方向の短所パターンまとめ】目的思考 会話や相手の価値を「生産性」や「目的」で無意識に評価する	長所でカバー 長所パターン「相手の課題を把握する為に会議をする」を活用し、相手の課題について、会話をする
5	【他人方向の短所パターンまとめ】分析思考 相手の感情を無視し、事実に基づいた意見ををする	長所でカバー 長所パターン「相手の課題を把握する為に会議をする」を活用し、相手の課題について、会話をする
6	【他人方向の短所パターンまとめ】出会い 目的がない状態で、複数人との飲み会や初めての人と会う	やめる
7	【他人方向の短所パターンまとめ】深い繋がり	長所でカバーする 長所パターン「未来の理想像から逆算し、具体的な数値目標やタスクに落とし込む」を使い、出来るだけ、雑談などで深くなるのではなく、未来の話をする
8	【他人方向の短所パターンまとめ】集団行動 集団での感情的な共感を求められると、関与を拒否する	やめる 集団を辞めて、3人以上とか4人までにする

	今の生活で退屈な点・嫌な点・変えたい 点（短所パターンの活動）	対処法（やめる・長所でカバー・システム・任せる）
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		