

STEP3-2

なかなか価値観が分からない時に見る価値観リスト

※以下のエリアは上下にスクロールしてご利用ください。

価値観リスト	重要度
愛慕：誰かに愛をあたえる	<input type="radio"/> ▼
味わう：目の前のことを深く堪能する	<input checked="" type="radio"/> ▼
ありのまま：肩肘張らずそのままの自分である	<input checked="" type="radio"/> ▼
安心：安心感を得る	<input checked="" type="radio"/> ▼

価値観リスト

重要度

安定：いつも一定して穏やかな人生を送る



影響：他人をコントロールする



オープンさ：新たな体験、発想、選択肢に心を開く



思いやり：他者に心を寄せて助ける



価値観リスト	重要度
快適さ：ストレスのない快適な人生を送る	<div><div></div><div></div></div>
家族：幸福で愛に満ちた家庭を作る	<div><div></div><div></div></div>
寛容：自分と違う存在を尊重して受け入れる	<div><div></div><div></div></div>
危険：リスクを取ってチャンスを手に入れる	<div><div></div><div></div></div>

価値観リスト	重要度
気品：凜とした存在である	<input type="radio"/> ▼
希望：未来に望みを持って生きる	<input checked="" type="radio"/> ▼
気前のよさ：自分の物を他人に共有する	<input checked="" type="radio"/> ▼
義務：自分の義務と責任を果たす	<input type="radio"/> ▼

価値観リスト	重要度
協力：他者と協力して何かをする	<div>× ▼</div>
勤勉：自分の仕事に一生懸命取り組む	<div>◎ ▼</div>
工夫：もっといいやり方を常に探す	<div>◎ ▼</div>
健康：健やかで体調よく生きる	<div>◎ ▼</div>

価値観リスト	重要度
現在：いまの瞬間に集中して生きる	<input checked="" type="radio"/> ▼
現実：現実的、実践的にふるまう	<input checked="" type="radio"/> ▼
献身：誰かに奉仕して生きる	<input type="radio"/> × ▼
謙遜：つつましい態度で生きる	<input type="radio"/> ▼

価値観リスト	重要度
権力：他者に対して責任を持って指導する	<div><input type="radio"/> ▼</div>
貢献：世界の役に立つ	<div><input type="radio"/> ▼</div>
興奮：スリルと刺激に満ちた人生を送る	<div><input type="radio"/> ▼</div>
公平：すべての人を公平に扱う	<div><input type="radio"/> ▼</div>

価値観リスト	重要度
合理：理性と論理に従う	<div><div></div><div></div></div>
克服：困難なことを乗り越え成長する	<div><div></div><div></div></div>
孤独：他人から離れて1人でいられる時間と空間を持つ	<div><div></div><div></div></div>
自己認識：自分について深い理解を持つ	<div><div></div><div></div></div>

価値観リスト

重要度

自制：自分の行動を自分でコントロールする



自尊心：自己肯定感を持つ



自由：何にも縛られず思うままに生きる



柔軟：新たな環境にも簡単になじむ



価値観リスト

重要度

熟達：いつもの仕事・作業に習熟する



受容：ありのままの自分と他人を受け入れる



正直さ：ウソをつかず正直に生きる



情熱：なんらかの活動に熱い感情を抱く



価値観リスト	重要度
勝利：自分や相手に打ち勝つこと	<input type="radio"/> ▼
自律：人まかせにしないで自分で決める	<input checked="" type="radio"/> ▼
信教：自分を越えた存在の意思を考える	<input checked="" type="radio"/> ▼
信念：自分が正しいと思うとおりに行動する	<input type="radio"/> ▼

価値観リスト	重要度
シンプル：簡素ですっきりした生活を送る	<input checked="" type="radio"/> ▼
親密：少数の人と密接な関係を築く	<input type="radio"/> ▼
信頼：信用があって頼れる人間になる	<input type="radio"/> ▼
真理：真理、真実、哲学	<input checked="" type="radio"/> ▼

価値観リスト

重要度

性愛：活動的で満足のいく性生活を送る

☐ ▼

正確性：自分の意見や信念を正しく伝える

☐ ▼

誠実：関わった人にウソをつかず誠実に生きる

☐ ▼

精神性：精神的に成長し成熟する

☐ ▼

価値観リスト	重要度
成長：良い方向への変化と成長を維持する	<div><div>◎</div><div>▼</div></div>
誓約：絶対に破れない約束や誓いを結ぶ	<div><div>×</div><div>▼</div></div>
責任：責任をもって行動する	<div><div>◎</div><div>▼</div></div>
創造：新しくて斬新なアイデアを生む	<div><div>◎</div><div>▼</div></div>

価値観リスト	重要度
達成：なにか重要なことを達成する	<div><div><div></div></div><div>▼</div></div>
楽しさ：遊ぶことで人生を楽しむ	<div><div><div></div></div><div>▼</div></div>
タフネス：丈夫で強い身体を保つ	<div><div><div></div></div><div>▼</div></div>
知識：価値ある知識を学ぶ、または生み出す	<div><div><div></div></div><div>▼</div></div>

価値観リスト	重要度
秩序：整理されて秩序のある人生を送る	<input checked="" type="radio"/> ▼
挑戦：難しい仕事や問題に取り組む	<input type="radio"/> ▼
調和：周囲の環境と調和しながら生きる	<input type="radio"/> ▼
慎重：過剰を避けてほどよいところを探す	<input checked="" type="radio"/> ▼

価値観リスト	重要度
伝統：過去から受け継がれてきたパターンを尊重する	<input type="radio"/> ▼
独立：他者に依存しないで生きる	<input checked="" type="radio"/> ▼
努力：ある目的のために力を尽くして励むこと	<input type="radio"/> ▼
仲間：同じ目的に向かう同志と過ごす	<input checked="" type="radio"/> ▼

価値観リスト	重要度
納得：考え抜いて決断を行う	<div><div></div><div></div></div>
熱中：目の前のことに深く集中する	<div><div></div><div></div></div>
発揮：自分の能力を100%発揮して生きる	<div><div></div><div></div></div>
発見：新しいものごとを見つけ出す	<div><div></div><div></div></div>

価値観リスト

重要度

反抗：権威やルールに疑問を持って挑む

☐ ▼

美：身のまわりの美しいものを味わう

☐ ▼

美德：道徳的に正しい生活を送る

☐ ▼

人助け：周囲の人の役に立つ

☐ ▼

価値観リスト	重要度
ひとりに尽くす：唯一の愛し合える相手を見つける	<input checked="" type="radio"/> ▼
表現：自分を世界に対して表現する	<input checked="" type="radio"/> ▼
プロフェッショナル：結果に妥協せず取り組む	<input checked="" type="radio"/> ▼
平穏：自分の内面の平和を維持する	<input type="radio"/> ▼

価値観リスト	重要度
平和：世界平和のために行動する	<div><div>×</div><div>▼</div></div>
変化：変化に富んだバラエティ豊かな人生を送る	<div><div>◎</div><div>▼</div></div>
冒険：新しくワクワクする体験をする	<div><div>◎</div><div>▼</div></div>
ミニマル：必要最低限のミニマルな暮らしをする	<div><div>◎</div><div>▼</div></div>

価値観リスト	重要度
魅力：身体的な魅力を保つ	<div><div></div><div></div></div>
面倒見の良さ：他人の面倒を見て育てる	<div><div></div><div></div></div>
目的：人生の意味の方向性を定める	<div><div></div><div></div></div>
友情：親密で助け合える友人を作る	<div><div></div><div></div></div>

価値観リスト	重要度
ユーモア：人生や世界のユーモラスな側面を見る	<div>× ▼</div>
許し：他人を許しながら生きる	<div>× ▼</div>
余暇：自分の時間をリラックスして楽しむ	<div>◎ ▼</div>
余裕：時間やお金にゆとりがある	<div>◎ ▼</div>

価値観リスト	重要度
礼儀正しさ：他者に対して誠実で礼儀正しく接する	<div>×</div> <div>▼</div>
ロマンス：興奮して燃えるような恋をする	<div>×</div> <div>▼</div>
ワンネス：自分よりも大きな世界とのつながりを感じる	<div>◎</div> <div>▼</div>

順位	
1	<div>余裕：時間やお金にゆとりがある</div> <div>▼</div>
2	<div>安心：安心感を得る</div> <div>▼</div>
3	<div>安定：いつも一定して穏やかな人生を送る</div> <div>▼</div>
4	<div>余暇：自分の時間をリラックスして楽しむ</div> <div>▼</div>
5	<div>孤独：他人から離れて1人でいられる時間と空間を持つ</div> <div>▼</div>
6	<div>快適さ：ストレスのない快適な人生を送る</div> <div>▼</div>
7	<div>ありのまま：肩肘張らずそのままの自分である</div> <div>▼</div>
8	<div>独立：他者に依存しないで生きる</div> <div>▼</div>
9	<div>オープンさ：新たな体験、発想、選択肢に心を開く</div> <div>▼</div>

順位

10

シンプル：簡素ですっきりした生活を送る

▼