

STEP3

大事にしたいこと（価値観）を見つける

価値観ピラミッド

価値観TOP5

自由

価値観の説明

- 自分で人生の選択肢を自由に選べる状態

1

これまでその価値観を満たせた具体的な体験

- 自分で起業して、業種を選び、自分なりの進め方で意思決定も自分で行える状態。（駄目だったら、方向転換・やめればいい。撤退も含めて全て自分で判断できる）
- 独立して1ヶ月休んだり、週4日・週3日にしたりした事
- 自分1人でWeb制作をする事が出来、好きな物を作れる技術が身に付く

希望に向かって結果が出る事で、自分が求める選択肢が増えて自由に少しずつ選べる

価値観TOP5

希望

価値観の説明

- 過去の自分と比べてできなかつたことができるようになって選択肢が増えて希望が湧く状態

これまでその価値観を満たせた具体的な体験

2

- 高校の時のWeb制作をして、技術力が自然に向上。テストを繰り返しながら、アフィリエイトで月3万円の副収入。それまで服屋さんで時給700円でアルバイトをしており、接客業や服を畳んだりするのが、苦手で、注意されていたので、落ち込んでいた。
- フリーになって、月収100万円を目指して、ひたすら改善を繰り返す。（自分の技術力を高めて、徐々にディレクターから開発・PMなどステップアップする）
- 不動産賃貸業もデータを多数見て判断し、うまく行かない部分が出たら、改善を繰り返したり協力者を見つけて、徐々に3年間で5軒まで規模を拡大した

やりたい事が明確になると、周りの事も気にならなくなり夢中な状態に入る

価値観TOP5

夢中

価値観の説明

- 自分が今やりたい事を発見すると、時間・集中が集約され「夢中」になっている状態

これまでその価値観を満たせた具体的な体験

- 生活の優先順位がガラッと変わり、やらない物事が決まってくる
- 隙間時間でも取り組みたい欲求になり、取り組む時間は勿論、自然に散歩でイヤホンで動画を聴いたり、運動をし

ながら整理しようとする

③外的要因・周りの事が、気にならなくなり、没頭している

好奇心が溢れしており、知識欲求が自然に出てきている状態

価値観TOP5

好奇心

価値観の説明

- ・自然に好奇心が出てきて、自分が未来に何ができるか、新しい事をしたい状態

これまでその価値観を満たせた具体的な体験

4

①どうすればもっと自分が成長・可能性があるかを調べて、必要があれば習い事をする

②自分に出来そうなビジネスを探していくつか着手（ブログ・ネットサービス・不動産）

③独立する前に闇雲にやっても失敗をするので、成功している人の書籍やメディア・実際に合ってみて、共通点と経験則で、判断をし、これなら行ける！という状態まで持っていく。

④新しい事を始める為に書籍を複数読んで、デザイナー出身の人が不動産賃貸業をやっていた書籍に出会う。その後はスクールに3つ通い、書籍を100冊読み、客観的な事実をまとめて、ゴールを考えた

精神的に安心しており、何かに追われていない状態を作る事で、自分の希望や可能性を考える。

価値観TOP5

安心

価値観の説明

- ・精神的に安心で、何かに常に追われていない状態

これまでその価値観を満たせた具体的な体験

5

①睡眠時間を絶対8時間は確保したい

②毎日運動（散歩orランニングorジム）に行けて、ストレスを軽減している

③仕事で残業や飲み会などもなく、気を使う時間が少ない。

④満員電車避けたい

⑤子供や家族との時間が確保出来ている状態

★メモですが、モチベーショングラフが落ちている時は、安心と希望がなくなった時の共通点があった。

仕事の目的

提供したい価値

自由

抽象

Before

提供したい価値

諦めている状態の対象を

After

自由に選べる状態にする

Before

※STEP8で記入

※対象の課題が限定されている

——な状態の対象を

具体

After

※STEP8で記入

——な状態にする

Before

※STEP10で記入

※年齢や職業などの要素を加える

——な状態の対象を

超具体

After

※STEP10で記入

——な状態にする

「仕事の目的」に関連する

おせっかい体験（最低3つ）

★①起業家の人の本を読んで良い人がいたら、共有。こういう人がこういてとか、よく調べた事を共有する。自由なスタイルや働き方など。高城さんや、家入さんや、中村ユウゴさんは半年しか働かないと。

②Webディレクターの人に、普段のデータ分析をaiでPythonを書く事で簡単に集計出来るので、やって欲しいと伝えた。他にも、aiを使って、自分が機械学習を実装して効かれててもいいのに、エンジニアでなくても、ディレクターでもいることを伝えた。

③海外留学の体験や、イタリア人は考え方方が楽観的で自由で凄く面白くて、日本の田舎の人とは全然違う考え方を持っている。お屋はワインを飲んで、すぐにお店を閉めて昼寝をして、残業などはほとんどしなく真っ先にお店を閉めて、人生を楽しんでいるという内容を友人や親に何度も話していた。

④高校の時に勝手に自分が好きなアーティストのサイト制作をして、最新情報やライブ情報をリストアップして届けていた。

- 記入例1
- 記入例2
- 記入例3