

STEP5-4

短所パターンと上手く付き合う4つの方法

今の生活で退屈な点・嫌な点・変えたい
点（短所パターンの活動）

対処法（やめる・長所でカバー・システム・任せる）

- 1 【自分方向の短所パターンまとめ】
目的がない中で結論を出す

長所でカバーする

「逆算計画」を活用して、1年後、2年後、3年ごと具体的に数字に落とせるように、計画を作る

- 2 【自分方向の短所パターンまとめ】
変化のない単純作業・マニュアル業務
は、すぐに飽きてしまい、辞めて、別の
新しい事をする

任せる

変化がなく単純作業に関しては、体系化してAIで自動化をしたり
外部の方に依頼をする

- 3 【自分方向の短所パターンまとめ】
1人で考える時間がない環境で、戦略・
分析をする

長所でカバーする

長所パターン「戦略やアイデアを練るために、1人で深く思考する時間や環境を作る」を活用し、出来るだけ自分が集中できる環境を作る

- 4 【他人方向の短所パターンまとめ】目的
思考
会話や相手の価値を「生産性」や「目
的」で無意識に評価する

長所でカバー

長所パターン「相手の課題を把握する為に会議をする」を活用
し、相手の課題について、会話をする

- 5 【他人方向の短所パターンまとめ】分析
思考
相手の感情を無視し、事実に基づいた意
見をする

長所でカバー

長所パターン「相手の課題を把握する為に会議をする」を活用
し、相手の課題について、会話をする

- 6 【他人方向の短所パターンまとめ】出会い
目的がない状態で、複数人との飲み会や
初めての人と会う

やめる

- 7 【他人方向の短所パターンまとめ】深い
繋がり

長所でカバーする

長所パターン「未来の理想像から逆算し、具体的な数値目標やタスクに落とし込む」を使い、出来るだけ、雑談などで深くなるのではなく、未来の話をする

- 8 【他人方向の短所パターンまとめ】集団
行動
集団での感情的な共感を求められると、
関与を拒否する

やめる

集団を辞めて、3人以上とか4人までにする

今の生活で退屈な点・嫌な点・変えたい

点（短所パターンの活動）

対処法（やめる・長所でカバー・システム・任せる）

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20