

## STEP8-1

## やりたいこと（仮）を洗い出す

仕事にする好きなこと

具体 抽象

教育心理学 心理学

マーケティング 経営

メンタルヘルス 健康

### 他人方向の長所パターン

競合を分析して、優位性のある企画を立案する

複雑な情報を分析して、結論と根拠を明確にして提示する

成功事例を調べてユニークなアイデアを考えて提案する

先行事例を元に発想を広げたアイデアを提案する

目標と現状の差分を計測し、期限内に完了する計画を策定する

事例や予測をセットにしてわかりやすく伝える

理想と事実の乖離するギャップを見つけて改善案を提案する

自分で調べ尽くしたエビデンスのある情報を伝える

目的を達成する為に、事前準備をする

緊急のトラブルが発生した時に、1つずつ認識合わせをする為に、課題管理表を作成する

関係者が目的に進めるよう、情報を整理し伝える

相手の課題を把握する為に会議をする

現象の理由を根拠を持って説明する

制約条件の中でできる理由を考えて提案する

トラブルの対処法の手順や流れを整理して伝える

### 他人方向の長所パターン

目標に向かうための方針や共通言語の必要性を伝える

ユーザー同士が交流できる環境を構築する

相手の良いところを見つけて伝える

自分が持っている技術をアドバイスする

誰でも再現ができるように資料に整理する

### やりたいこと（仮）のアイデア

ChatGPTでやりたいこと（仮）のアイデアを出力する

※ 上記の「仕事にする好きなこと（具体）（抽象）」「他人方向の長所パターン」の内容を参考に出力しています。

別のアイデアを出力する場合は、上記を更新してボタンを押してください。

やりたいこと（仮）のアイデアを出力中です 

※以下のエリアは上下左右にスクロールしてご利用ください。

仕事にする好きなこと	他人方向の長所パターン	やりたいこと（仮）（10個以上記入）
例)	例)	例)
教育心理学	× 事例や予測をセットにしてわかりやすく伝える	= 教育心理学を事例や予測をセットにしてわかりやすく伝える
教育心理学	× 複雑な情報を分析して、結論と根拠を明確にして提示する	= 教育心理学の複雑な情報を分析して、結論と根拠を明確にして提示する
教育心理学	× 成功事例を調べてユニークなアイデアを考えて提案する	= 教育心理学の成功事例を調べてユニークなアイデアを考えて提案する
教育心理学	× 先行事例を元に発想を広げたアイデアを提案する	= 教育心理学の先行事例を元に発想を広げたアイデアを提案する
教育心理学	× 理想と事実の乖離するギャップを見つけて改善案を提案する	= 教育心理学の知識を使って、理想と事実の乖離するギャップを見つけて改善案を提案する
教育心理学	× 自分で調べ尽くしたエビデンスのある情報を伝える	= 教育心理学の分野を、自分で調べ尽くしたエビデンスのある情報を伝える
教育心理学	× 目的を達成する為に、事前準備をする	= 教育心理学の知識を使って、目的を達成する為に、事前準備をする
教育心理学	× 関係者が目的に進めるよう、情報を整理し伝える	= 教育心理学の知識を使って、関係者が目的に進めるよう、情報を整理し伝える
教育心理学	× 現象の理由を根拠を持って説明する	= 教育心理学の現象の理由を根拠を持って説明する
教育心理学	× 目標に向かうための方針や共通言語の必要性を伝える	= 教育心理学の知識を使って、目標に向かうための方針や共通言語の必要性を伝える
マーケティング	× 複雑な情報を分析して、結論と根拠を明確にして提示する	= マーケティングで複雑な情報を分析して、結論と根拠を明確にして提示する
マーケティング	× 成功事例を調べてユニークなアイデアを考えて提案する	= マーケティングの成功事例を調べてユニークなアイデアを考えて提案する
マーケティング	× 先行事例を元に発想を広げたアイデアを提案する	= マーケティングの先行事例を元に発想を広げたアイデアを提案する
マーケティング	× 理想と事実の乖離するギャップを見つけて改善案を提案する	= マーケティングの知識を使って、理想と事実の乖離するギャップを見つけて改善案を提案する
マーケティング	× 自分で調べ尽くしたエビデンスのあ	= マーケティングの知識を使って、自分で調べ尽くしたエ

仕事にする好きなこと	他人方向の長所パターン	やりたいこと（仮）（10個以上記入）
グ	る情報を伝える	ビデンスのある情報を伝える
マーケティン グ	× 現象の理由を根拠を持って説明する	= マーケティングの現象の理由を根拠を持って説明する
マーケティン グ	× 目標に向かうための方針や共通言語 の必要性を伝える	= マーケティングの知識を使って、目標に向かうための方 針や共通言語の必要性を伝える
メンタルヘル ス	× 複雑な情報を分析して、結論と根拠 を明確にして提示する	= メンタルヘルスで複雑な情報を分析して、結論と根拠を 明確にして提示する
メンタルヘル ス	× 成功事例を調べてユニークなアイデ アを考えて提案する	= メンタルヘルスの成功事例を調べてユニークなアイデア を考えて提案する
メンタルヘル ス	× 先行事例を元に発想を広げたアイデ アを提案する	= メンタルヘルスの先行事例を元に発想を広げたアイデア を提案する
メンタルヘル ス	× 自分で調べ尽くしたエビデンスのあ る情報を伝える	= メンタルヘルスの知識を使って、自分で調べ尽くしたエ ビデンスのある情報を伝える
メンタルヘル ス	× 目的を達成する為に、事前準備をす る	= メンタルヘルスの知識を使って、目的を達成する為に、 事前準備をする
メンタルヘル ス	× 関係者が目的に進めるよう、情報を 整理し伝える	= メンタルヘルスの知識を使って、関係者が目的に進める よう、情報を整理し伝える
メンタルヘル ス	× 現象の理由を根拠を持って説明する	= メンタルヘルスの現象の理由を根拠を持って説明する
メンタルヘル ス	× 目標に向かうための方針や共通言語 の必要性を伝える	= メンタルヘルスの知識を使って、目標に向かうための方 針や共通言語の必要性を伝える
	×	=
	×	=
	×	=
	×	=
	×	=
	×	=

仕事にする好  
きなこと

他人方向の長所パターン

やりたいこと（仮）（10個以上記入）

×

×

×

×

×

×

×

×

×

×

=

=

=

=

=

=

=

=

=

## 「やりたいこと」を3つまで絞り込む

### 1.やりたいこと（仮）を絞るための質問

やりたいこと（仮）	合計	「経験があるからやったほうが良い」を無視して、やってみたいと思える？									
		1必ず仕事にできる	2必ず仕事にできる	3趣味のままではなく、仕事にししたいとしたいと思える？	4自分の価値観ピラミッドに並んでいる価値観を満たせる？	5「仕事の目的」で実現できる？	6「やりたい」と思える？	7憧れ	8第3者も目線で自分を見た時に、やること本をおすすめる？	9第三者も目線で自分を見た時に、やること本をおすすめる？	10第三者も目線で自分を見た時に、やること本をおすすめる？
○の個数	●	必ず仕事にできるとしたら今すぐやりたいと思える？	必ず仕事にできるとしたら今やらないと思える？	趣味のままではなく、仕事にしやすいとしそう？	自分の価値観ピラミッドに並んでいる価値観を満たせる？	「仕事の目的」で実現できる？	「やりたい」と思える？	憧れ	第3者も目線で自分を見た時に、やること本をおすすめる？	第三者も目線で自分を見た時に、やること本をおすすめる？	第三者も目線で自分を見た時に、やること本をおすすめる？

例)

1  ▼  ▼  ▼  ▼  ▼  ▼  ▼  ▼  ▼  ▼

教育心理学を事例や予

測をセットにしてわか

りやすく伝える

教育心理学の複雑な情

報を分析して、結論と

根拠を明確して提示す

る

10	<input type="radio"/> v	C									
----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	---

教育心理学の成功事例

を調べてユニークなア

イデアを考えて提案す

る

10	<input type="radio"/> v	C									
----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	---

教育心理学の先行事例

を元に発想を広げたア

9	<input type="radio"/> v	C									
---	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	---

イデアを提案する

教育心理学の知識を使

って、理想と事実の乖

離するギャップを見つ

けて改善案を提案する

10	<input type="radio"/> v	C									
----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	---

教育心理学の分野を、

自分で調べ尽くしたエ

ビデンスのある情報を

伝える

10	<input type="radio"/> v	C									
----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	---

教育心理学の知識を使

って、目的を達成する

10	<input type="radio"/> v	C									
----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	---

為に、事前準備をする

教育心理学の知識を使

って、関係者が目的に

進めるよう、情報を整

理し伝える

10	<input type="radio"/> v	C									
----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	---

教育心理学の現象の理

由を根拠を持って説明

10	<input type="radio"/> v	C									
----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	---

する

教育心理学の知識を使

って、目標に向かうた

7	<input type="radio"/> v	C									
---	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	---

めの方針や共通言語の

必要性を伝える

マーケティングで複雑

な情報を分析して、結

9	<input type="radio"/> v	C									
---	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	---

論と根拠を明確にして

提示する

マーケティングの成功

9	<input type="radio"/> v	C									
---	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	---

事例を調べてユニーク

なアイデアを考えて提案する

マーケティングの先行

事例を元に発想を広げ 9

<input type="radio"/> ▼											
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

たアイデアを提案する

マーケティングの知識

を使って、理想と事実

の乖離するギャップを 7

<input type="radio"/> ▼											
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

見つけて改善案を提案

する

マーケティングの知識

を使って、自分で調べ

9

<input type="radio"/> ▼											
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

近くしたエビデンスの

ある情報を伝える

マーケティングの現象

の理由を根拠を持って 9

<input type="radio"/> ▼											
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

説明する

マーケティングの知識

を使って、目標に向か

9

<input type="radio"/> ▼											
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

うための方針や共通言

語の必要性を伝える

メンタルヘルスで複雑

な情報を分析して、結

9

<input type="radio"/> ▼											
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

論と根拠を明確にして

提示する

メンタルヘルスの成功

事例を調べてユニーク

8

<input type="radio"/> ▼											
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

なアイデアを考えて提

案する

メンタルヘルスの先行

事例を元に発想を広げ 8

<input type="radio"/> ▼											
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

たアイデアを提案する

メンタルヘルスの知識

を使って、自分で調べ

7

<input type="radio"/> ▼											
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

近くしたエビデンスの

ある情報を伝える

メンタルヘルスの知識

を使って、目的を達成

8

<input type="radio"/> ▼											
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

する為に、事前準備を

する

メンタルヘルスの知識

8

<input type="radio"/> ▼											
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

を使って、関係者が目的に進めるよう、情報を整理し伝える

#### メンタルヘルスの現象

の理由を根拠を持って 7

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

説明する

#### メンタルヘルスの知識

を使って、目標に向かうための方針や共通言語の必要性を伝える

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>							
-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

## 2. 絞り込んだ3つのやりたいこと

今の時点で最もやりたいことは

②教育心理学の複雑な情報を分析して、結論と根拠を明確して提示する

です。

仕事にする好きなこと

教育心理学

他人方向の長所パターン

複雑な情報を分析して、結論と根拠を明確して提示する

2番目にやりたいことは

①教育心理学の成功事例を調べてユニークなアイデアを考えて提案する

です。

仕事にする好きなこと

教育心理学

他人方向の長所パターン

成功事例を調べてユニークなアイデアを考えて提案する

3番目にやりたいことは

③教育心理学の知識を使って、関係者が目的に進めるよう情報を整理し伝える

です。

仕事にする好きなこと

教育心理学

他人方向の長所パターン

関係者が目的に進めるよう、情報を整理し伝える