

STEP5

長所パターン・短所パターンをまとめる

ストレングスファインダー上位14資質 [ストレングスファインダー資質まとめ](#)

1. 最上志向	2. 分析思考	3. 適応性
4. 着想	5. 戦略性	6. 自我
7. 未来志向	8. 目標志向	9. 内省
10. 原点思考	11. 親密性	12. 自己確信
13. 社交性	14. 収集心	

自分方向の長所パターンまとめ

No	確認度	タイプ	自分方向の長所パターン (行動で記入)	関連資質	このパターンが活かせた具体体験1	このパターンが活かせた具体体験2	このパターンが活かせた具体体験3
1	◎ 分析	失敗しないように、成功事例を分析して真似をする	最上志向, 分析志向, 戰略性, 収集心, 原点思考	書籍やネットを調査し、自分と同じ境遇（双子が生まれる、将来の不安がある）で成功しているロールモデルを発見。その手法や戦略を徹底的に真似することで、リスクを抑えて不動産賃貸事業を開始した。	自分でサービスを作る時に、成功している競合のビジネスモデルを徹底的に分析・トレースして、自己流ではなく真似する	テレビ番組の宝探しやリオカートなど、世で流行っている「面白いもの」のルールや仕組を観察・分析し、それ現実の遊びに応用・真して、オリジナルのゲームを作った。	
2	◎ 戰略	競合を分析して、優位性のある企画を立案する	最上志向, 戰略性, 着想, 自我, 分析思考	Webディレクターとして独立する際、単なるディレクターではなく「デザイナー出身×マーケティング×開発」という、競合がない独自のポジション戦略を立案。他者と被らない希少性を出すことで、競争を避けて高単価案件を獲得した。	自分の事業やキャリアを考える際、3C分析（市場・競合・自社）などのフレームワークを用いて自分のスキルを棚卸しだした。真っ向勝負ではなく、自分の強みが活き、かつ競合が手を出せない「勝てる領域（勝ち筋）」を論理的に見つけ出して実行した。	小学2年生の鶏の絵で、みんなが全体を描く中あえて「羽」に注目し描くことで視点をずらし、他と被らないようして賞を取った。	
3	◎ 独立	自分の独立心が満たせる選択肢を考える	自我着想, 戰略性, 分析思考	高校の時から、他の人は違う事をしたく、サラリーマンではなく起業をして、注目されたい。独立心が強く自分が作ったサービスで認められたい。欲求があり、独立しやすいWeb系の専門学校にいった。	専門学校の時に最初から独立出来たらいいんじゃないかと思い、自分で案件をとって、独立を試みた	正社員になった時も独立を決意した	
4	◎ 1 時間	ひとりでじっくり考え方をする時間を持つ	親密性, 自由度, 我我思考	1人でじっくり考え方をしている時間が好きで、特に本を大量に読んでいた時や分析・戦略を考え	散歩やジムに行くと、1人時間になるので、余計な情報が入らずに新しい人の時間を増やす事で	分析や戦略を考える時は、MTGを減らして、人の時間を増やす事で	

No	確認度	タ イ ト (行動で記入)	関連 資質	このパターンが活かせた 具体体験1	このパターンが活かせた 具体体験2	このパターンが活かせ た 具体体験3
			社交性	ている時は、気付きがたくさん出てきて、その知識や結果を元に行動をする	事を考えたり、決断をしたりする事が出来る	成果が出やすい内容をえる事が出来る
			最上志向	最上志向、戦略性	振り返りの際もKPT法を使って、プロジェクトが終わったら振り返りを行う。	
5	◎	フレームワークを使って情報を整理する	分析志向、戦略性	先人が作ったフレームワークを活用する。3C分析	振り返りの際もKPT法を使って、プロジェクトが終わったら振り返りを行う。	分析をする時もSMART分析を活用して、出来だけ、伝わるようにす
6	◎	逆算計画	未来志向、独立直後、目的志向、うなつてないか」といふ大きな未来を考え、その戦略性	不動産賃貸業において、「双子が生まれる」という不安から逆算し、必要な資金や物件規模をシミュレーションして行動開始した。	高校の時からWebデザイナーに憧れがあり、うやってなれるかを逆しながら、目的を作り専門学校にいき、Webデザイナーになった	
7	◎	優先順位	自己理解を始めた時に最短でゴールを目指す為	自己理解を始めた時に最短でゴールを目指す為	短期で売り上げを作らないといけない時に、も無理だろうという状況も、複数案、ありえないアイデアを作り出し、営者の意思決定をするが出来る	
			目的思考、確保して、自己理解を完結させる	に、他の物事を優先順位を下げる、早めに時間を確保して、自己理解を完結させて、起業のコンセプトにする為。毎日飲んでいたお酒もほとんど減らす。	プロジェクトを設計する時に、目標とゴールを設定し、その目標に向かう実行してみて、元に戻れるように軌道修正も考えている。	
			戦略性	自己理解の事を考えたり。		

No	確認度	タ イ	自分方向の長所パターン (行動で記入)	関連 資質	このパターンが活かせた 具体体験1	このパターンが活かせた 具体体験2	このパターンが活かせ た具体体験3
8	◎	着 想	飽きてしまうと、新しい事をする	着 想、 戰略 性、 分析 志向	自分でメディアやブログを作つて、やっていこうと思つても、すぐに新しいう事が気になり、そっちに気を取られて実行しようとする	大手でディレクションしている時に、ある程度未来が見えたり、簡単だと思ったら、飽きてしまい、次の仕事に移動する	AI開発を行い、自分がりたいものが出来たら継続するよりも次の新しい事を始めようとする
9	◎	夢 中	戦略やアイデアを練るために、1人で深く思考する時間や環境を作る	内 省、 戰略 性、 未来 志向、	独立後、日々の業務に追われるだけでなく、意識的に1人でサウナやカフェに行き、事業の方向性や戦略を深く思考する時間を確保している。	Web制作をしていた学生時代、学校から帰宅後は部屋にこもり、誰にも邪魔されずに何時間も没頭して制作や分析を行っていた。	休みの時は、あえて目を決めずに一人で外にき、新しい刺激を受けがら自分の内面や未来について考える時間を楽しんでいる。
10	◎	学 習	目的達成に足りない知識を学習する	着想 目標 志向・ 収集 心・ 着想・ 最上 志向	不動産事業の立ち上げ時、本業で忙しい中でも、少しでも隙間時間があれば勉強時間に充て、スクールや書籍での学習を進めた。スクールを3つと書籍を100冊以上読んだ。	毎朝の散歩時間を活用し、耳からオーディオブックを聞くことで、運動と同時にインプットを行う習慣を作っている	独立後、新しい知識をるために、移動時間や時間などの隙間時間を使い、イヤホンなどのツールを活用して効率的に情報をインプットしている。AIスクールやエンニアスクールにも通つ
11	◎	振 返 り	過去の失敗体験を繰返さないように振返りをする	分析 思考、 原点 思考、 内省、 最上 志向	高校の時サイト作成をして、毎日結果を振り返られるようにアナリティクスを導入して、毎日観察していた。振り返る事で、見られていないページ改善などをする事が出来る	独立や転職のタイミングで、自分の経験やスキルを詳細に棚卸して、市場での強みや競合優位性を分析して、勝てるポジションを見つけ出した。	起業のコンセプト作成為に、自己理解をしてこれまでの人生を棚卸をした。次に活かすため、振り返り。
12	◎	同 境 遇	自分と同じ境遇の人と過ごす時間をつくる	自 我、 内省、 最上 志向	デザイナーを目指している時は、で同じ目的がある人を探して、合致すると仲良くしていた	起業・挑戦をしている人と一緒にいると、自分も同じステージにおいて、満たされている時があります。	海外に留学した時も同じ境遇の何かを見ている人がいると、足していました。

No	確認度	タ イ	自分方向の長所パターン (行動で記入)	関連 資質	このパターンが活かせた 具体体験1	このパターンが活かせた 具体体験2	このパターンが活かせ 具体体験3
13	◎	新し 境	い 新しい体験をする	戦略 性 着想、 自我、 内省	時間が空いたりすると、 1人で、旅をしたり、新しいお店を発見したりする事が好き	新しい技術が出ると、実際に試す	新しい事業を実行したり、考えたりする。
14	◎	再現性の高い戦略の共通性	現 点を見つける為に情報収集する	戦略 性、 分析 志向、 最上 志向	何かに挑戦する時は、書籍やメディアを大量に読んで、共通点を見つける。出来るだけ、再現性が高い情報を収集する為。	不動産賃貸業を選定した理由は、独立の再現性がとても高かったから、選定をしました。書籍やメディアに方法論が掲載しており、ゆういつ事業の中で再現性が高いから	起業している人がどのように起業して、うまく失敗したかを共通を調べる
15	◎	1 0 n 1	自分に振り向いてもらう ように、1対1の時間や 環境を作る	戦略 性、 自 我、 内省	子供が自分に振り向いてくれるように、私1人の時間を作り、子供たちが振り向いてくれる環境を作った	ディレクターをしている時は、他人と被らないスキルや技術を身につけ、特別なスキルを付けて、自分を必要してくれるようになした	お互いの事をよく知るうに遊びにいく時は、on1でいくような事がい。4人とかだと、深くないので、あまりうきいかない。
16	○	仕組み	過去の失敗体験を繰り返さないように仕組みにする	最上 志向、 戦略 性、 自 我、 内省	ディレクターの時に、事故をしたり失敗した時は、ドキュメントなどを作り、再発防止をするのに、凄く慎重になる	不動産賃貸業で、買った後にトラブルが起きた時は、次起きないようにしようと、徹底的に外部の力を借りて、失敗を繰り返さないようにした	
17	○	環境構築	成果に繋げるため、ユーザーの行動を分析し交流ができる環境を構築する	戦略 性、 目的 思 考、 着想、 親密性、	高校時代、自分のサイトに掲示板やチャット機能を設置し、訪問してくれたユーザー同士が盛り上がる場を作り、アクセスを伸ばした。	小学生の頃、既製品のゲームで遊ぶだけでなく、自分でルールや地図を作って友達を巻き込み、みんなが楽しめる遊びの場（リアルマリオカート等）を作った。	

No	確認度	タ イ ト (行動で記入)	関連 資質	このパターンが活かせた 具体体験1	このパターンが活かせた 具体体験2	このパターンが活かせ た 具体体験3
18	○	未来を考 え る 未来の理想像から逆算 し、具体的な数値目標や タスクに落とし込む	未来 志 向, 目的 志 向, 分析 思考	「双子が生まれてからの 生活費」や「老後の資 金」などの漠然とした未 来の不安に対し、具体的 なシミュレーションを行 い、今月の貯蓄額まで落 とし込んだ。	独立直後、「10年後の理 想の働き方」をイメージ し、そこから逆算して 「今年達成すべき売上」 「今月獲得すべき案件 数」を数値化して実行し た。	
19	○	ヒア リ ング 必要な情報を収集するた めに、成功者に直接会っ てヒアリングをする	収集 心, 戦略 性, 分析 思 考, 最上 志 向, 社交 性 目的 志 志 向、 戦略 性、 分析 志向		書籍の情報だけでは限界 があると感じ、大家コ ミュニティに参加。実際に 成功している大家さんに 直接アプローチしてヒア リングし、ネットにはな いリアルな失敗談やノウ ハウを収集した。	Web制作の学習時や独 立時、専門学校の先生や 活躍している先輩に積極 的に質問・相談を行っ た。
20	○	ル ー ル ルールを理解する為に情 報収集をする	目的 志 志 向、 戦略 性、 分析 志向	クライアントの案件で は、必ずルールを理解す る為に、ヒアリングを行 う	不動産賃貸業では、家を 買う前に、必ず不動産の 賃貸会社にその近辺の家 の需要をヒアリングする	
21	○	理 想 の 未 來 自分の理想の未来を想像 する時間を持つ	未来 志 向、 目的 思 考、 戦略 性、 分析 思考	起業している人の本など を読んで、自分も未来こ う慣れたら！と考える事 で、ワクワクする気持ち が頻繁にある	学生の時から、将来はこ うなりたい！デザイナー で売れっ子になりたい！ 海外に住んで仕事をした い！など未来への根拠が ない事を話していた	
22	○	自 自分の経験を複数掛け合	原体	自分の強み、デザイナー	自分の過去の経験と技術	

No	確認度	タ イ ト (行動で記入)	関連 資質	このパターンが活かせた 具体体験1	このパターンが活かせた 具体体験2	このパターンが活かせた 具体体験3
		分 独 自	わせて自分独自の強みを 考える	の経験を活かして、デザイナー×マーケティング ×データ分析×開発ディ 戰略	を組み合わせて、ユニークな強みを発揮する。例えば、冠婚葬祭でも、自 分の実体験を元に会話を掛け合わせをどんどんして、高めにいった。	の経験を活かして、デザイナー×マーケティング ×データ分析×開発ディ 戰略
23	○	事 実 情 報	事実情報やデータを分析して課題をみつける	普段から、書籍やメディアがあつたら、事実を調べて、使える時に発動するようにしている	クライアントワークで、新しいアイデアを出す時に必ず事実情報や現状の課題のデータを示して、結論づける。	普段から、書籍やメディアがあつたら、事実を調べて、使える時に発動するようにしている
24	○	成 長 情 報	成長が目に見えるように情報を可視化する	不動産賃貸業の時に現在物件をどれぐらい持つて、成長が目に見えるよう数字も含めて可視化した	ディレクターの独立した時に、これまでの7年間を振り返る為に、ポートフォリオを徹底的に作成した。苦手な事をやらないようにしようと工夫して絞り込みを行った。	不動産賃貸業の時に現在物件をどれぐらい持つて、成長が目に見えるよう数字も含めて可視化した
25	○	根 拠 の な い 自 信	根拠のない自信から自分の理想を描く	学生の頃から根拠のない自信で、デザイナーとして、こうなりたい!というのを全く根拠がなく、思考名言したりしていた。	過去の経験を元に、根拠のない自信がなくて、実行してもある程度行くと経験則がある	学生の頃から根拠のない自信で、デザイナーとして、こうなりたい!というのを全く根拠がなく、思考名言したりしていた。
26	△	臨 機 応 变	抽象的な課題に対して仮説を立てて臨機応変に進める	ふわっとした課題がクラ イアントワークで発生した時に、自分なりに解釈を入れて、臨機応変に対応する事が出来た。	ふわっとした課題がクラ イアントワークで発生した時に、自分なりに解釈を入れて、臨機応変に対応する事が出来た。	ふわっとした課題がクラ イアントワークで発生した時に、自分なりに解釈を入れて、臨機応変に対応する事が出来た。
27	△	着 想	ゼロベースでアイデアを考える	戦 略、着 着	クライアントの案件で、ゼロベースから考える業務が好きで、目的設計か	クライアントの案件で、ゼロベースから考える業務が好きで、目的設計か

No	確認度	タ イ ト (行動で記入)	関連 資質	このパターンが活かせた 具体体験1	このパターンが活かせた 具体体験2	このパターンが活かせ た 具体体験3
				想、 ら、 計画から課題抽出ま 分析 で具体的に考えて提示す 志向 る事が好き		
28	△ 抽象度	抽象度高い問い合わせ自分の 答えを考える	適応 性、 戰略性、 分析	起業関連に対して、 普段 から自分がやる意味や、 概念的な部分を考えたり している癖がある。		
29	△ 主導権	プロジェクトを自分で主導権を持って進める	戦略 分析	自分のやり方でプロジェ クトを実行したく、 自分 で主導権を持って、 自分 のやり方で動いていく 考、 自我		
30	△ 大事な人	大事な人と過ごす時間を つくる	内省、 戰略性	家族の時間や子供の時間 は毎日確保するようにし ております		
31	△ 情報収集	仕事でいつか役に立つこと と想像して情報を集める	分析 思考、 戰略性、 最上 思考	ビジネス・戦略アイデ ア・起業本をよく読んだ りして、 どこかで使える 戦略情報を収集している。 どこで点と点が繋がると 思っているので、 調べる 事が好き。		
32	△ 客観的事実	興味のある分野の客観的事実に基づく情報を集める	分析 思考、 戰略性、 着想	予防の医学が好きで、 Y outubeやメディアや本 で、 エビデンスが高い内 容や論文やデータを見た りして、 情報を収集して 整理する。		

No	確 信 度	タ イ ト (行動で記入)	関連 資質	このパターンが活かせた 具体体験1	このパターンが活かせた 具体体験2	このパターンが活かせ た 具体体験3
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						
51						
52						
53						
54						
55						