

Vörtumeðferð

Vörtur orskast af veirusýkingu sem veldur ofvexti í hreisturmyndandi frumum (keratinocytum). Ónæmiskerfið vinnur á vörtunum sem hverfa að jafnaði án meðhöndlunar á 6-18 mánuðum.

Rannsóknir hafa sýnt allt að 75 % árangur af notkun salicsýru við meðhöndlun á vörtum. Sýran kemur af stað bólguviðbragði og herðir þannig á ónæmissvörun líkamans.

Aðferð 1 (mælt er með þessari aðferð).

10% Salicylic sýra

1. Bleyta vörtu í volgu vatni í 10-20 mín
2. Þurrka vandlega
3. Bera salicylic sýru á vörtu og setja hefðbundinn plástur yfir
4. Fjarlægja næsta morgun
5. Skafa dauða húð af vörtu
6. Endurtaka skref 1 - 5 daglega þar til varta er horfin (gjarnan 1-2 vikur)



ATH - þeir sem eru með taugaskemmdir í húð ættu að forðast þessa aðferð

Aðferð 2 (mætti reyna ef aðferð 1 dugir ekki til)

Strigateip (Duct tape)

1. Hylja vörtuna alveg með strigateipi
2. Skilja eftir í 6 daga
3. Fjarlægja strigateip
4. Bleyta vörtu í volgu vatni í 10-20 mín
5. Skafa dauða húð af vörtu
6. Hvíla yfir eina nótt (ekkert strigateip)
7. Endurtaka skref 1 - 6 þar til varta er horfin (gjarnan 4 vikur)



ATH - þeir sem hafa viðkvæma húð, sykursýki, taugaskemmdir, útæðasjúkdóm eða önnur vandamál þar sem húð er viðkvæm ættu ekki að nota þessa aðferð

Áður var beitt þeirri meðferð að skerta eða brenna burt vörtur en sú meðferð getur valdið örmyndum og því ekki mælt með í dag.

Heimild: UpToDate.com - Patient education: Skin warts (Beyond the basics)

Þýðing: Viktor Davíð Sigurðsson, heimilislæknir, 30. ágúst 2019 Heilsugæslan Sólvangi, Hafnarfirði

