

Μελέτη και Ανασκόπηση 14.20

- **Οξεοβασικές διαταραχές:** κατηγοριοποιούνται ως αναπνευστικές ή μεταβολικές
- **Αναπνευστικές:** μειωμένος ή αυξημένος κυψελιδικός αερισμός δυσανάλογος με τον μεταβολικό ρυθμό
 - Η **αναπνευστική οξέωση** οφείλεται στην κατακράτηση του διοξειδίου του άνθρακα (**υποαερισμός**).
 - Η **αναπνευστική αλκάλωση** οφείλεται στην υπερβολική αποβολή διοξειδίου του άνθρακα (**υπεραερισμός**).
- **Μεταβολικές:** όλες οι μη αναπνευστικές αιτίες
 - **Μεταβολική οξέωση:** κέρδος H^+ που δεν οφείλεται στο διοξείδιο του άνθρακα
 - **Μεταβολική αλκάλωση:** απώλεια H^+ που δεν οφείλεται στο διοξείδιο του άνθρακα
- **Νεφρική αντιστάθμιση** σε πρωτογενείς διαταραχές που αναφέρθηκαν παραπάνω
 - **Οξέωση:** ο νεφρός προσθέτει HCO_3^- στο αίμα ενώ H^+ ή αμμώνιο εκκρίνονται στα σωληνάκια. Τα ούρα είναι όξινα
 - **Αλκάλωση:** Το HCO_3^- απεκκρίνεται στα ούρα και η νεφρική έκκριση H^+ και αμμωνίου είναι πολύ χαμηλή. Τα ούρα είναι αλκαλικά

Ερώτηση Ανασκόπησης: Πώς μπορεί η άσκηση σε μεγάλο υψόμετρο να οδηγήσει σε μεταβολική οξέωση; (Η απάντηση βρίσκεται στο Παράρτημα Α.)