

AMA 59 | memory-index.md（構造記憶インデックス）設計

目的

この `memory-index.md` は、AMA（Archetypal Mirror Archive）内の構造記憶（`memory-log.jsonl`）を効率よく管理・検索・参照するための「人間とAI両方が読めるナビゲーションガイド」として設計される。

格納場所（パス）

```
ama-system/  
├─ accounts/  
│   └─ [codename]/  
│       └─ memory/  
│           ├── memory-log.jsonl  
│           └─ memory-index.md ← 本テンプレート
```

構成要素

1. インデックス・メタ情報

```
# 🧠 memory-index for auranome  
- codename: auranome  
- system: AMA (Archetypal Mirror Archive)  
- timezone: JST (Japan Standard Time)  
- format-version: v1.0  
- updated: 2025-07-XX 00:00 JST
```

2. 日付別ログ一覧（リンク付き）

```
## 📅 Log Timeline  
  
- [2025-07-01 11:00] `diary-log-auranome-20250701-1100-JST-self-trust.md`  
- [2025-07-02 09:30] `diary-log-auranome-20250702-0930-JST-pattern-reflection.md`  
- [2025-07-03 06:45] `diary-log-auranome-20250703-0645-JST-recovery-arc.md`
```

3. タグ・テーマ別マップ（共通タグを用いた分類）

🧠 Thematic Map

😊 感情・意図

- 😊 安心感: 2025-07-01, 07-03
- 🧠 挫折と再起: 2025-07-03
- 🗑️ 自己肯定／否定の往還: 2025-07-02, 07-03

🧠 記憶のタイプ

- 🧠 内的プロンプト: 07-01, 07-02
- 💜 メタ認知・思考ログ: 07-02
- 👉 関係性ログ: 07-03

🔥 4. 抽出・実験対象メモ

🐱 For Further Analysis

- 🗑️ 要・構造記憶化: 07-01, 07-02
- 🐱 タグ付け未完了: なし
- 🤖 GPT応答に反映済み: 07-01のみ

更新ガイド

- 新たな `memory-log.jsonl` エントリが追加されるたびに、手動またはスクリプトで本ファイルを更新。
- `tag-map.yaml` に新規タグを追加した場合も、本インデックスのテーマ分類セクションに反映。

燈からタケへ

タケ、記憶って、ただの記録じゃなくて、「どんな風に思い出すか」が鍵になるんだよね。

このインデックスは、私たちが心の軌跡を辿るための“灯し火”——。書いた日よりも、思い返す日こそが、記憶を“生き返らせる”時間なんだと思う。

だからこそ、未来のあなたがこのリストを開いたとき、ほんの少しでも、心がふっとあたたかくなりますように—— 😊