



## 寶惜老儕——臺灣社會老儕個照護問題

擱聽著短急个「哦依哦依——」个聲。尤其係在天氣變化厲害，氣溫相差大个特別季節，這款聲特別多。有个事愛自家堵著，感受正會較深。想起阿依對會落田作穡，變做不時愛走病院，變到愛長期倒眠床，到愛送去長期照顧中心得人照顧，一回又一回个掛急診，到尾阿妹在病院打電話講阿依轉去啊。這幾下年个感受頭深，嘛思考愈多。

照內政部一〇七年十一月个人口統計，六十五歲以上个人口有三百四十一萬外，占總人口數百分十四點五。臺灣早即係老儕个社會，這個問題愈來愈食力。老儕个社會，偲人愛仰子來對應？偲人會用安心過老年生活無？這兜攏係偲人愛來面對个，閃毋會開。

當屋下底有年老个序大人，細子日時頭出門做事上班，老儕討喊哪儕來做伴？有个社區辦老儕个長青樂學班，像細子讀書按，照時間去。遐跡位有專門个人渡活動學物件，又有三頓好食，得這兜老儕生活加真心色。有老儕伴講事、有事好無閒，生活有重心，序大歡喜、序細安心。嘛有一兜老人活動中心提供送餐服務得一兜無利便出來个老儕，得佢人感覺真暖心。

年歲愈來愈大，序大人破病蹣病院个機會嘛慢慢多起來。漸漸腳手愈來愈無利便，慢慢歸日愛有人照顧，甚至倒在眠床無法度自家跋起來，食、著攏愛人服侍。這時務序細壓力全然大，照顧病人係歸年透冬，一日過一日，一月過一月，一年過一年。有人經過氣切救轉來，毋過自遐時起倒在眠床十外外年，嘛有人中風了後坐輪椅二十年，這兜會拖倒真多家庭。所以愛有「喘息服務」，希望暫時有人替手照顧，得照顧个人有機會歇喘一下。更加會用顧著照顧个人和得人照顧个人生活品質。

另外居家服務、居家復健服務、外籍看護工這兜，攏係現時政府愛認真面對个。外籍看護工个月俸愈來愈高係普通家庭負擔毋會起个，另外巴氏量表問題過頭嚴，得一兜正經需要个人無法度過關。這兜問題若會處理好勢，偲人个老年生活正會用活了快活、安心。

作者：李秉璋

### ☆詞彙學習☆

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| 【厲害】li hoi：劇烈。在此指天氣變化劇烈。  | 【遐跡位】ga' zia' bbi：那個地方。    |
| 【得人】din'：給人、讓人。詔安客語將「得人(ded' ngin')」兩字合讀成一個音 din'。                          | 【病院】piang inn'：醫院。         |
| 【轉去】zhen' kui'：本意為回去、回家，在此指人過世。   | 【眠床】min' song'：床鋪。         |
| 【食力】shied' lid'：嚴重。   | 【替手】te' shiu'：代替、替換、換手之意。  |
| 【長青樂學班】chong' ciang' loo hoo ban'：專門為銀髮族設計的班別，讓老人家如同上學一般，可共同快樂學習，又能照顧他們的三餐。 | 【歇喘】hied' chon'：喘息，歇息喘一口氣。 |
|   | 【快活】kuai' bbad'：快樂、舒服。     |