



健素糖

健素糖，算係臺灣早期个營養食品。老一輩个人講佢「補給營養，緊嚟緊香」；官異老輩个人嫌佢「會黏人个牙齒，艱辛食」；識食過个後生人，大體都嫌佢「臭臭！哪好食？食飼料樣仔」。

係啊，健素糖有發酵个味緒，毋係見人都食得慣。毋過，厥外背該層糖仔皮，有靚靚个水紅色、柑仔色、咖啡色，還係異錫人食。反正屋下个雜貨店賣等便便，下晝頭換係做店堵仔个時節，佢會擇一粒自家中意个色目，含含啊、無麼个味緒地，就摻佢偷偷仔呢忒。

「阿金姊！若健素糖做得再過分係擇無？」

「阿毅哥，毋好恁大聲！吾媽在該睡當晝呢，你做你定定仔擇、擇分佢懶擇分佢暢！」

共姓阿哥，刻又毋得！還絕，大嫲牯聲，險摻吾媽吵醒，害佢偷食等个健素糖旋風哽在喉嚨頭黏等，滅衰人！

「擇白色个，騙阿伯婆哦，敢有效？」佢做賊樣仔摻佢講細話仔，打探內情。

「有哦，吾婆逐日都呻講：『衰過正得，人老地就恁樣，這痛該痛！你看，這藥仔食落去喲，精神加異好。』」

九十歲个阿伯婆，總係喊阿毅哥去王先生該位摻佢拿藥仔，日見日食忒不少止痛藥。阿毅哥算異有孝，阿婆一揸就停動，毋過恁堵好有一日王先生放棄，買無！阿毅哥鬼精仔樣仔，就行來吾屋下尋白色个健素糖拐厥婆，結果乜講有效，過後佢都來這位買「止痛藥」。

健素糖做得止痛？阿伯婆毋係老癩陳地，也毋係講花蓼，因為佢毋知厥藥仔分人換做健素糖，故所雖然該糖仔無藥性，還係對止痛有效，這在醫學項安到「安慰劑效應」。佢想，就像過年過節該下，做子女儕係講低言細語問爺衰一句「阿姆、阿爸，你兜想愛麼个？」乜會分做爺衰儕感覺著，為子女愁勞博激恁多年來，該撈撈个心肝頭加異自然。這關心，就像係準做安慰劑个健素糖，雖然無藥性，乜會分服用者有養分補給，還過自家預想个治療效果。

作者：彭瑞珠

☆詞彙學習☆

【店堵仔】diam duˊ eˊ：不受(顧客)歡迎的店員。

【安慰劑效應】onˊ viˊ ji hauˊ inˊ：病人雖然獲得無效的治療，但卻預料或相信治療有效，而讓症狀得到舒緩的現象。

【含含啊】hemˊ hemˊ a：含一含。

【老癩陳】loˊ dienˊ dungˊ：老糊塗，罵人年老而言行反覆無常。

【低言細語】daiˊ ngienˊ se ngiˊ：形容說話輕而柔和。

☆文法學習☆

【敢……？】gamˊ ……？：可……？「敢」在此是表示質疑或徵詢的疑問助詞。

例1：你兩儕生到恁相像，敢係兄弟仔？（你倆長得如此相似，可是兄弟？）

例2：佢下晝愛去蹶山，敢有人愛跣佢去？（我下午要去爬山，是否有人要跟我去？）