



## 儉幸福約會

咱人一生攏咧追求幸福，啊幸福到底是啥？凡勢你會講有飯通食是幸福，伊會講有一間厝通踏是幸福。若是我，定著會大聲講平安活咧就是幸福啦！可見幸福是一款知足儉簡單的心態，這款感覺有時佇心頭，有時佇夢中。

有人講幸福是對觀念轉變彼陣開始。咱生活佇一个多彩多姿的世界裡，每一工的好心情，攏是對心開始。你若相信啥物，就會得著啥物。逐工透早六點插，我總是精神飽足就踏入猶小可仔卡零的校園內。這陣的校園有人咧散步，有人咧拍拳，也有兩三隻燕仔佇球場咧喝「逐家勢早！」原本猶浮浸佇夢中馬西馬西的樹欖、花草，煞去予運動的人吵精神，因嘛趕緊頷頭和微微仔風手牽手做體操。一透早，無張持煞看著大自然這款神奇的景緻，目矚仔，規个心花攏齊開矣！

對誠濟人來講，人生是一場比賽儉比較的旅途。原本落塗時的紅嬰仔，若莫破病，有通食、有通穿就滿足矣。毋過年歲愈大，滿足感儉幸福感煞愈來愈低，這到底是按怎咧？原來咱人是愛比較的動物，大人比薪水、比地位；囡仔比嬌糰、比成績；查埔的比奢颺、查某的比名牌。一世人逐家攏咧比、比、比……比懸比低，比這比彼，比來比去，予家己愈比愈重敲片，愈比愈無健康，甚至迷失家己，痛苦過一生。

一个人活佇世間，心態上重要。心態若改變，性命就改變。欲烏欲白，家己著愛斟酌。雖然成功是決定佇你所做的每一項選擇，毋過幸福卻是決定佇你用啥物心態來接受伊。家己的路家己行，千萬毋通做別人、比別人。咱若停止儉別人比較，按呢壓力就會降低，心肝頭就會用歡喜心去欣賞別人的表現，嘛會心懷感恩，開始珍惜性命中的一切。

你我攏是獨立的個體，人生的舞台嘛攏無相全。活咧就是幸福，平安就有一切。透早精神，除了感恩知足以外，向望逐家每工攏歡歡喜喜儉幸福約會，予家己會當精彩過日子。

作者：陳素年

### ☆詞彙學習☆

【凡勢】huān-sè：也許、可能。

【插】thóng：超過、多出來。

【小可仔】sió-khuá-á：稍微、些微、少許。

【零】bông：大霧、霧氣。

【馬西馬西】má-se-má-se：神志不清。通常用來形容人酒醉不清醒的樣子。

【無張持】bô-tiunn-tî：指突然、冷不防。形容情況發生急促且出人意料之外。

【目矚仔】bák-nih-á：轉眼、瞬間。形容時間很短。

【落塗】lòh-thôo：出生、呱呱落地。

【奢颺】tshia-iānn：風光、大排場。因為擺排場，過於奢華而引人注目，有時有負面意味。

【重敲片】tāng-khi-pîng：指不平衡、輕重不一或不公平。