



食朝

這下人暗睡晝晡，又愛上班、上學，無恁勤(kin)也無恁大神氣去煮一餐朝來食，加勝三步腳就有一間店仔，由在你愛買中式个包仔、饅頭、卵餅，抑係西式个麵包、漢堡、三明治來做朝，都非常方便。懶尸个佬，幾下十年來朝晨頭就毋識開火灶咧，無開火灶毋代表係食得慣這兜東西，心肝肚還係當想念阿姆逐朝晨準備个飯菜。

記得佬爸朝晨頭最好食糜，見吩咐佬姆煮糜，佬姆就一頭煮一頭念：「學老人正有朝晨頭食糜，偲俚客人斯有食硬飯牯定，食糜哪有氣力好做事！」好得屋下無一儕做粗事，糜還係當受歡迎。該時飯桌頂除了一鉢淨米糜外，還有鹹卵、肉麩、醬菜、地豆米，佬爸盡肯講：「朝晨頭食齋齋無恁多油氣，歸日就鬆爽。」

飯桌頂佬最好食个就係醬菜咧，這兜醬菜全部係用佬姆自家翕个黃豆豉醬个，樣式盡多，有切到一坵一坵个水菜頭；有擘到一絲一絲个薑嫲絲，還有一圈一圈連皮對析破个菜心，這兜醬菜咬起來「錫！錫！」滾，又脆又甘甜，盡合佬个口味。佬爸還喊佬兜將洗淨、切好个鹹菜，摻地豆米共下食試看啊，無想著非常合味、特別。一屋人逐朝晨圍等圓桌講講笑笑、快快樂樂食朝，哪係這下各人拿等一份買來个早餐，帶去上班、上學食做得比个。

下把仔，佬姆煮一鉢豬肉糜定，該時个豬肉大體係本地人用汁水畜个豬仔，阿姆打早去豬站下割轉來，到糜會煮好咧，正加落剝綿个豬肉，這種豬肉又婁又甜，煮个糜特別好食，在該物質較缺乏个時代，有一鉢恁樣个豬肉糜好食，感覺盡幸福、盡滿足。

這幾日天氣當冷，朝晨晡床，拿等一個麵包；兜等一杯牛乳，看著這冷泔泔个食物，特別懷念阿姆燒爌爌个糜，摻自家醬个醬菜。阿姆多歲咧，也多年無翕黃豆豉咧，無辦法醬這兜醬菜來食，外背買个，毋單淨添加盡多調味品，對健康有影響，最重要个係少忒阿姆个味道。到這下，雖然有百百種東西好買來食朝，無想著食去食轉，最傳統、最平常、最簡單个食物，嗰分佬特別難忘。

作者：張美容

☆詞彙學習☆

【無恁大神氣】mo an' tai+ shin hi'：沒那麼大的精力。

【做朝】zo' zhau'：當早餐。

【開火灶】koi' fo' zo'：開伙。

【硬飯牯】ngang+ pon+ gu'：乾飯。

【淨米糜】ciang+ mi' moi：白稀飯。

【油氣】rhiu hi'：油脂類食物。

【水菜頭】shui' coi' teu：黃豆豉醃製的蘿蔔。

【下把仔】ha+ ba' er：有時。

【冷泔泔】lang' ved' ved'：冷冰冰。

☆文法學習☆

【見……就……】gien'……ciu+……。每次……就……。「見」原為「見擺」，在口語時，常會把「見擺」的「擺」省略，只說成「見」。如：

例1：見割禾就堵著落水。（每次割稻就碰到下雨。）

例2：見人無閒，佢就來過家。（每次人家正忙，他就來串門子。）