



迎接第二个人生

這陣咱臺灣人的平均歲壽是倚八十歲，而且根據統計資料，活到九十歲的人嘛愈來愈濟，所擺好好仔寶惜咱人生的上尾仔站，是足重要的工課。俗語講：「好額毋值得會食，好命毋值得勇健。」歡喜長歲壽，愛會走會跳，老康健閣兼快樂，按呢活咧毋才有意義。毋通食飽閒仙仙，無欲揣檯頭做，規工屈佇電視頭前，遙控器擲來擲去，按呢真緊就會袂振袂動，頭殼嘛會愈來愈退化，時到規組是會害了了。

較早若講著食老，真濟人就認為老就是無路用、就是等死，所擺有人供體講食老有三樞：「哈唏流目屎、放尿厚尿滓、放屁兼滲尿。」閣有閣有，這馬另外一種講法是：「老大人倚咧無元氣，坐咧就哈唏，倒咧睏袂去，串講講過去，隨講隨袂記。」我認為這攏是過去農業社會對老人的印象，認為老人佇各方面的機能退化、代謝閣樞，表現出來的反應。毋過你若對照現此時，大多數攏是無正確的。你共看，走馬拉松的，長壽組的人是愈來愈濟。啊參加騎『oo-tóo-bái』環島的「不老騎士」，齊齊攏是超過八十歲的老大人。

這證明啥物？古早講：「人生七十古來稀」，這馬愛共改做「人生七十才開始」。所以協助佢輔導企業，發展銀髮族的醫學、藥品、美容、保健佢安養等等的事業，予濟濟的老大人活甲足勇健，活甲足快樂，活甲足有尊嚴的，這是咱的政府愛趕緊去進行的國家政策。而且配合退休年齡延後，愛好好仔利用個寶貴的人生經驗佢生活智慧，鼓勵佢閣再進修、閣再學習，完成終身學習的理想。

往過人講：「食老毋認老」是歹話，毋過這個時代無仝囉！食老是無需要認老的。趙慕鶴老先生今年一百零六歲，伊八十七歲才去讀大學，九十八歲讀碩士，這馬閣準備欲考中文系的博士班呢。這是伊的「第二个人生」，奢颺的程度敢會輸前半世人？毋免等「後世人」才欲提博士啦！這世人就共『khǎn-jiòh』起來！

作者：蔡宗禮

☆詞彙學習☆

【寶惜】pó-sioh：珍惜、愛惜。

【老康健】lāu-khong-kiān：形容人雖年老但是身體還是一樣健康，是一種祝賀語。

【屈】khut：彎著身子、曲著身子。

【擲】tshih：按。用手向下壓。

【食老】tsiāh-lāu：老年、晚年。年紀老了、年老的時候。

【供體】king-thé：以譬喻或含沙射影的方式罵人。

【哈唏】hah-hì：打呵欠。因身體疲倦缺氧或想睡而張口深呼吸的現象。

【串講】tshuàn-kóng：常說、老是說。

【現此時】hiān-tshú-sî：現在、目前。

【往過】íng-kuè/íng-kè：以往、以前。