



講心事

心事係無講出來，麼儕會知你搵到心肝肚个係麼个事？「講心事」，這三隻字看起來斯異簡單，毋過，知个人就知，愛同心肝肚个話講出來，實在無恁該！就像共下生活多年个兩公婆，有當多个時間、當多个機會，做得互相溝通、互相了解對方个心思、對方个願想愁樂，毋過，有幾多个公婆做得全全了解自家个舖娘或者自家个老公，知得另外一半个心思望想？偌胚想無幾多儕人做得互相了解，也無恁該互相知得！因爭心事毋係見人都講得出嘴，就算係自家親暱仔个舖娘、老公！

心事講毋出來，係因為個社會罕得有恁樣个文化。恁想自家生活个家庭，阿公阿婆、阿爸阿姆、姊妹兄弟，當像都無鼓勵自家人摻心肝肚个話講出來个習慣，也無親身做榜樣，同心事講出來分屋下人了解，同屋下人分享。大人總係提醒細人仔：「毋好多嘴！」「毋好亂講！」「毋好濫謔講！」「毋好儘採講！」「毋好烏白(oˊ beˊ)講！」久來大家嘴屈屈、無嘴碼、真暮固！莫講細人仔有耳無嘴，連大人乜有耳無嘴，就算有嘴也無話好講。故所，仰般摻心事講出來，營造一個做得講心事个家庭文化同環境，係當重要个。

有兜心事無講出來，搵到心肝肚，就有可能引起慍悴、愁慮、艱苦、悶著、心火著个症頭！係講這兜症頭無法度講出來、排解忒，心肝頭實在盡艱苦、恁艱苦，久咁，就會變到心理个病痛。有恁樣个情況，除忒僅可看醫生、食藥仔無就戴病院，正經就毋知愛仰結煞正好哩！

假使係有心事，知得毋講會搵出病來，偌定著會尋知己个人來打嘴鼓、講心事，同心肝肚个愁慮、慍悴摻艱苦，講分人來聽，希望聽著知己貼心个同情、鼓勵同意見，來化解心肝肚个愁慮艱苦。係講自家心肝肚有麼个歡喜、快樂、想望个事情，也希望做得同人來分享，摻歡喜想望傳分知己。這就係講，不管係快樂抑係悲傷、想望抑係失望，心事毋好在心肝肚搵等，定著愛講出來分人知得、了解，同人交流、分享，恁樣，就做得避免搵心事，也較毋會著著(cog doˊ)心理个病痛。

有心事就愛講，講出來，心情正會鬆爽哦！

作者：邱一帆

☆詞彙學習☆

【兩公婆】liongˊ gungˊ poˊ：夫妻倆。

【暮固】mu gu：孤僻少言。

【舖娘】buˊ ngiongˊ：妻子。

【慍悴】vudˊ zudˊ：心中鬱悶不快樂。

【嘴屈屈】zoi kud kud：拙於言辭。

【悶】adˊ：生悶氣。

【無嘴碼】moˊ zoi maˊ：不善於言語表達。

【心火著】ximˊ foˊ cog：心生怒氣。

☆文法學習☆

【莫講……，連……】mog gongˊ……，lienˊ……：別說……，連……。表示前後兩者情況相似，而後者更甚。也可以調換順序為「連……，莫講……」使用，意義相近。

例1：飯恁少，莫講佢，連佢都無食飽！（飯這麼少，別說他，連我都沒吃飽！）

例2：飯恁少，連佢都無食飽，莫講佢！（飯這麼少，連我都沒吃飽，別說是他！）