



糜

有人講客家人好食飯、毋好食糜，可能係因致頭擺个客家人愛耕田打林，朝脣頭若係食糜，湯湯水水較毋耐飽，當在做事个時節，肚屎枵去手軟腳犁，斯做毋成事，正會有人講客家人毋食糜。

恁著頭擺細漢个時，正經真罕得食著糜，逐日三餐都係食飯。阿姆打早煮朝還愛順續包當晝个飯包，阿爸阿姆做事愛帶飯包、偌同阿哥讀書也愛帶飯包，四粒飯包比比放在飯桌項等緊，吾等食飽朝，一儕帶一粒去讀書。阿奶同吾等共下戴，佢身體無已健、輒輒愛食藥，長在吾等去讀書咧，佢正疏床，阿姆服侍佢食朝、食藥了，正同阿爸共下帶緊飯包去做事。

臨晝邊，戴在共莊頭个阿姑斯會來看阿奶，係阿爸拜託阿姑來屋家煮分阿奶食个，有時下阿姑會煮魚湯、腩肉湯，有時下也會煮白飯脯糜、蚵乾糜分阿奶食，阿奶惜孫，噹噹會留一脣魚湯、一脣糜分吾等食，偌同阿哥放學轉，肚屎也枵咧，有冷冷个糜也當好，划划落嘴，斯當滿足咧！阿哥好食蚵乾糜，阿姑煮蚵乾糜个時，阿奶斯會留較多兜分阿哥食，偌驚臭臊，較毋好食蚵乾糜，試著白飯脯糜較好食，阿奶還笑偌歪嘴雞、毋識貨，這下恁著，真感謝阿奶恁惜吾等，讓嘴分當在大个吾等，分吾等有恁燒暖个點心時間。

吾等出社會了後，在屋家共下食飯个時間較少咧，阿爸、阿姆也較多歲咧，阿姆開始簡單煮食。阿爸牙齒同胃腸都無已好，阿媽斯會同菜煮較綿、較酪兜，一半下也會煮糜食。阿姆煮糜當功夫，太火滾過、過用細火慢慢炆，炆去綿綿渴渴，煮好个糜金金金，當錫人食。阿姆煮糜當會變巧，除了煮淨糜、白飯脯糜以外，菜園个長豆好摘咧，佢斯炆豆糜，菜園个瓠出咧，佢斯同瓠剉籤炆瓠糜。麻竹筍剉籤來炆糜一等慶，又甜又好食。佢也會煮菜脯糜，菜脯剉幼幼，炆出來个糜當香、味瑞當好。見擺轉屋家，食著阿姆炆个糜，唉哉！正經好食都硬硬會同舌嫲吞落去喔！

頭擺細漢个時，想食糜都毋得著，這下，隨時愛食街路都買得著，毋過，街路賣个糜大勢係鮮鮮个飯湯，毋係用米煮出來个糜。街路買轉來个糜，仰脣也騙毋過自家个舌嫲、自家个胃腸，想愛尋轉回憶肚个阿姆味瑞，單淨在夢中。

作者：徐姿華

☆詞彙學習☆

【手軟腳犁】shiu` ngion+ giog` lai`：手腳痠軟無力。

【比比】be` be`：並排。

【無已健】mo` i` kien`：身體狀況不佳。

【噹噹】dong` dong`：常常。

【臨晝邊】lim` zhiu` bien+：接近中午時候。

【白飯脯】pag` pon` bu`：白色小魚乾，俗稱吻仔魚。

【歪嘴雞】uainn+ zhoi` gie+：原來是「歪嘴雞撿穀吃」，形容人挑食。

【讓嘴】ngiong` zhoi`：自己捨不得吃，把食物讓給別人吃。

【渴渴】kied` kied`：濃稠狀。