



苦瓜封的母愛

自細漢，我就足愛食阿母煮的苦瓜封。阿母若廚師的手藝通人呵咗，苦瓜封若上桌，連鞭就鍋仔見底，跤手慢鈍的就搶無份矣！

苦瓜封是阿母的手路菜，嘛是阮全家上愛食的料理。這馬，阿母已經離開阮去天國矣，數念伊的時陣，我就會去灶跤，綴阿母的步數，煮一鍋苦瓜封來食。食落喉的苦瓜封，每一喙攏有阿母甘甘甜甜的愛。阮囡若食著苦瓜封，個就知影阿母咧想外媽矣！

好佳哉，我做囡仔的時，有共阿母的功夫學過手。阿母講：「查某囡仔以後嫁人愛扞家，功夫學上手，就一世人用會著。」伊教我先共香菇絲、茼蒿絲、肉末、絞肉、蝦米、蔥仔珠和香油摻做伙，才閣施展五爪功共遮的材料搜予齊勻。上煞尾共攪入去苦瓜中籬，鍋仔內底園水用文火煨半點鐘。燒喔！苦瓜封來囉！

是啦！苦瓜封，毋但封牢阮對爸母的感恩份數念，嘛封存阮人生「食苦就是食補」的奮鬥意志。幾十年來，一直鼓舞家己愛有「先苦而後甘」的精神！

這馬的囡仔無愛食苦瓜封，毋過阮佇夢中較想嘛是伊。佇四、五十年代，物資欠缺的環境，阮爸母逐工攏愛操煩七個囡仔的三頓。逐日天一下光，就喙仔開開等欲食，擔頭實在有夠重。阮若放學攏愛趁縫做家庭手工，加減趁較袂散嘛！

艱苦過日一站仔，阿母就會煮苦瓜封來予阮補喙空。你敢知影，佇辛苦拍拚了後，會當食著一塊苦瓜封閣啉一碗湯，規个人的元氣就會真飽滿。無騙你，苦瓜真正袂苦，顛倒是甘甜的。塞入喙彼種滿足份快樂，就親像規身軀關節攏拍通全款，予人輕鬆甲呼嚕仔兼幌跤！

記持內底的苦瓜封，包含爸母栽培囡兒序細的苦心，封存人生的百般滋味。充滿考驗的人生內底，目屎摻笑聲，點滴在心內。我感恩，阿母教予我的是一生寶貴的手藝份意志，是無價的嫁妝。這馬食苦瓜封，是阮對阿母深深深的思念，查某囡對阿母的相思就寄佇遐！阿母，多謝你，你的外孫小等咧欲轉來食飯矣，我愛來去灶跤煨苦瓜封矣！

作者：謝惠珠

☆詞彙學習☆

【慢鈍】bān-tūn：遲緩、遲鈍。

【手路菜】tshiú-lōo-tshài：拿手好菜。

【落喉】lòh-áu：吞下去。

【扞家】huānn-ke：主持家務，養家活口。

【煨】ue：燉煮、熬煮。以小火慢慢熬煮食物。

【喙空】tshui-khang：口腔、嘴巴。

【飽滿】pá-tinn：充足飽滿。

【呼嚕仔】khoo-si-á：吹口哨。