



減法个生活

佢先來講一個笑科：有一日，蜈蚣蟲阿姆煮飯菜煮啊一半，正看著無豆油咗，佢就喚細蜈蚣蟲莫看電視咗，去巷仔口雜貨店仔環一罐豆油歸來。等咗論半點鐘，肉都爛啊忒綿咗，還聽著廳下電視个聲，蜈蚣蟲阿姆發譴，無好聲說講：「喚你共快去買豆油，斯無聽著麼？」細蜈蚣蟲應講：「有哇！佢多隻腳，佢對頭先就開始著鞋，到今還毋曾全部著好啦！」

打開佢个鞋櫥仔，有超過三十雙鞋，以前阿姆總係罵佢係「蜈蚣蟲」麼，愛佢多雙鞋來著？後生時毋曉想，賺咗錢就盡命牯亂買，高睜鞋、涼鞋、運動鞋、拖鞋、靴筒鞋，每一種都幾下雙。有時節看著鞋型靚靚又好著，兩三種色身都買歸來，蓋像驚啊買輸人。講正經个，大部分个鞋毋係著壞个，係因久生菇、因到變形分佢擲核个！

毋單止買鞋係佢仔，衫褲、皮包仔、化妝品乜共樣。每日打早都愛恤，今晡日愛著哪領衫、愛環哪隻皮包仔、口紅同胭脂粉愛搽哪盒，全部都配共色，正靚膩膩仔去上班。佢个衫櫥仔裡背，還有幾下領連吊牌都無剪核个衫褲，實在恤毋起，該時仰會想愛買該領衫呢？化妝品因到過期咗，又驚啊搽落去皮膚會過敏，高不將就掉核，有个搽都無兩擺哦！

百貨公司愛錫人去買東西，最好用集點个方式，這項對細妹仔盡有效。買幾多就係會員，買到幾多就升級變成金卡个會員。佢又乜會分佢拐去，躉躉仔緊買，換歸來一屋間用無麼著个贈送品。愛送分別人又瀉面皮，愛擲核又毋盼得，因等又嫌佢訂位，盡無奈何正得！

收入穩定个人，大概物質生活毋會差，食、著都無問題，應該毋會餓著、寒著，基本个生活定著做得滿足。這滿有時行一種「減法个生活」，愛買東西進前，先想看啊甚，這東西敢係佢「需要」个？抑係佢「想愛」个？因為佢等日常正經需要用著个東西實在無多，有盡多係為著「想愛」。像佢買佢多衫褲、皮包仔、鞋、化妝品，哪使用得著佢多呢？今下恤來，實在還浪核喔！減法个生活還主張愛整理屋肚，愛盼得分這兜東西「離開」，送分別人也好，擲核也好，屋肚不時撿掣，無囤啊塞塞个東西，人就毋會心頭撢撢，會感覺過鬆爽。

為著做出人類愛用个東西，毋知耗費咗地球幾多資源，傷害幾多動、植物，也破壞咗大自然環境。係想到這，你敢還買得落手？假使講你也認同這個做法，就從這下開始做起，大家共下來過減法个生活。佢想，最需要減核个，係相信物質會分人快樂个該種浮華个心。

作者：吳秀梅

☆詞彙學習☆

【笑科】seu koˊ：笑話。

【論半點鐘】nun ban diamˊ zungˊ：大約半小時。

【無好聲說】moˊ hoˊ sangˊ sodˊ：沒好氣的、語氣不佳的。

【高睜鞋】goˊ zangˊ haiˊ：高跟鞋。

【囤】kong：放著。

【擲核】jied hedˊ：丟掉。

【掉核】tiauˊ hedˊ：丟掉。

【瀉面皮】xia mien piˊ：丟臉、沒面子。

【時行】siiˊ hangˊ：流行。

【想看啊甚】xiongˊ kon a siin：想想看。