UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO

CARLOS ALBERTO LEMOS DOS SANTOS

GABRIEL DA SILVA SANTOS

GIOVANE DOS SANTOS COIMBRA

STELLA BEATRIZ PEREIRA DO NASCIMENTO

VITOR HUGO DE MORAIS ROSA

APLICATIVO PARA CÁLCULO DE ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

(CALCULADORA IMC)

CAMPINAS - SP

2025

CARLOS ALBERTO LEMOS DOS SANTOS

GABRIEL DA SILVA SANTOS

GIOVANE DOS SANTOS COIMBRA

STELLA BEATRIZ PEREIRA DO NASCIMENTO

VITOR HUGO DE MORAIS ROSA

APLICATIVO PARA CÁLCULO DE ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

(CALCULADORA IMC)

Trabalho prático avaliativo apresentado à Universidade São Francisco, como requisito para conclusão do módulo “Prática Profissional: Ferramentas para Desenvolvimento de Aplicativos”.

Orientador: Pedro Fascina Casarin.

CAMPINAS - SP

2025

**SUMÁRIO**

[1 INTRODUÇÃO 4](#_Toc193372101)

[2 OBJETIVOS 5](#_Toc193372102)

# 1 INTRODUÇÃO

Com o avanço da tecnologia, novas soluções digitais têm sido criadas para facilitar o acompanhamento da saúde e do bem-estar. Entre essas inovações, os aplicativos móveis desempenham um papel fundamental ao oferecer ferramentas acessíveis e intuitivas, permitindo que os usuários monitorem indicadores importantes.

O aplicativo de cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) tem como objetivo fornecer uma ferramenta simples e acessível para calcular o IMC de seus usuários, a partir da inserção de dados como peso e altura. O IMC é um parâmetro amplamente utilizado para identificar possíveis riscos à saúde relacionados ao sobrepeso ou à obesidade. O app foi desenvolvido com a proposta de ajudar os usuários a monitorar sua saúde de maneira prática, permitindo que obtenham informações rápidas sobre seu estado nutricional.

Espera-se que o aplicativo seja intuitivo e fácil de usar, oferecendo resultados precisos e rápidos. Além disso, ele visa promover maior conscientização sobre a importância de manter um peso saudável, fornecendo dados que podem auxiliar em decisões relacionadas à alimentação e ao estilo de vida.

# 2 OBJETIVOS