



Depression vorzubeugen und sich selbst besser zu verstehen - war noch nie so einfach.

Problem

350 Mio.

Menschen weltweit -
erkrankt an Depression

4 Mio.

In Deutschland

5%

18 - 65 Jährige

Fokus

Prävention von Depression

Art der App	Gesundheitsapp
Ziel	Gesundheitsaufklärung/ Ressourcenstärkung
Zulassung	Keine

Zielgruppe

- 34 Jahre alt
- Technikaffin
- Hat eine 60-Stunden-Woche
- Leitet ein 6-köpfiges Team
- Viel unterwegs

Probleme:

- Zeitdruck
- Zu viel/wenig Bewegung
- Launisch
- Hoher Alkoholkonsum



MARK, STARTUP MANAGER

Mark leitet sein eigenes Unternehmen. Da in seinem Umfeld einige Bekannte an Depression erkrankt sind, möchte er pro-aktiv handeln und sich selbst dagegen schützen.

Nutzer-Szenario

6 am

- Stimmungsabfrage über **Alexa**
- Schlaf-Abfrage über **Alexa**

1 pm

- Stimmungs-Abfrage über **Eingabe**
- Stresspegel-Abfrage über **Eingabe**

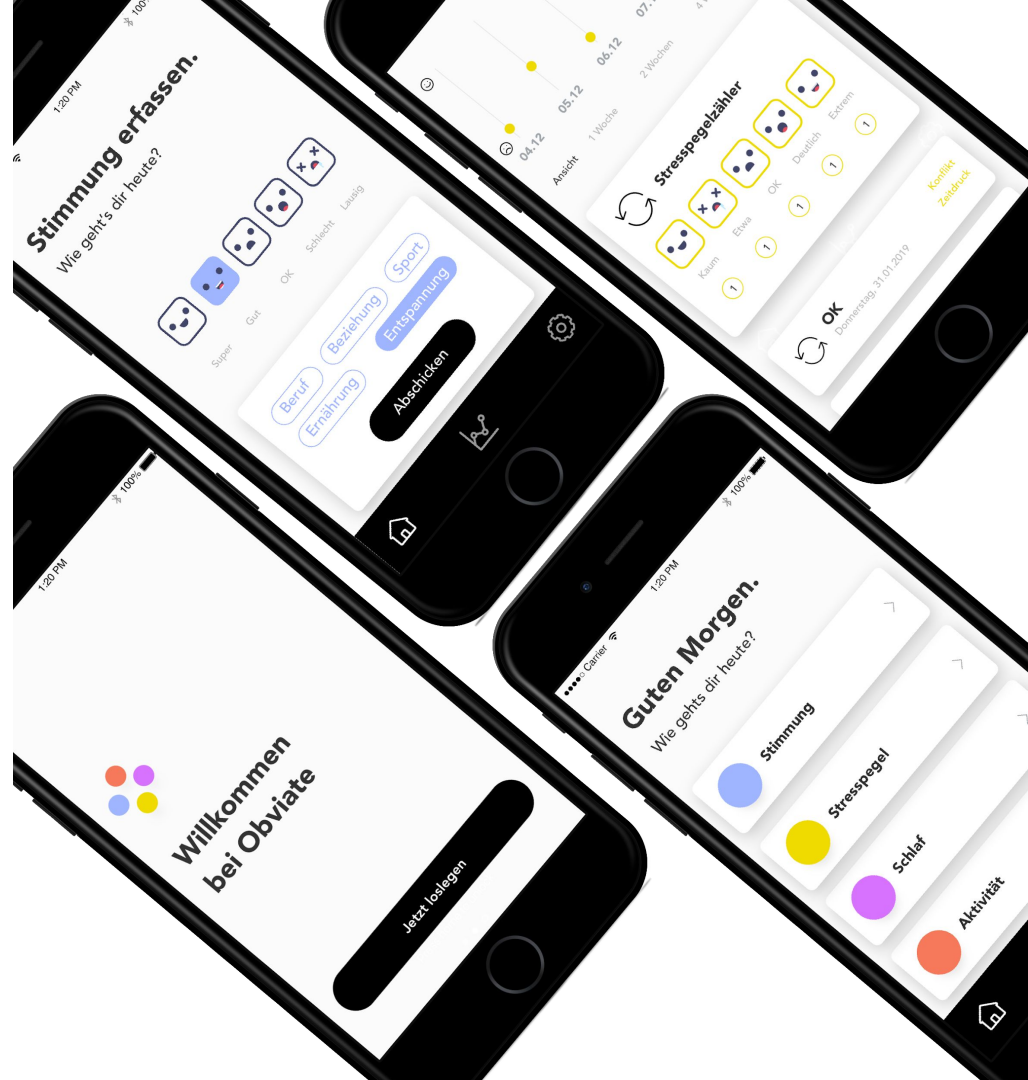
10 pm

- Stimmungs-Abfrage über **Alexa**
- Stresspegel-Abfrage über **Alexa**
- Aktivitäts-Abfrage

User Stories

- Als User möchte ich meine Stimmung erfassen, um Bewusstsein für meine Emotionen zu entwickeln.
- Als User möchte ich meine Werte wie Schlaf/Stimmung/Aktivität und Stresspegel im Auge behalten, um zu erkennen, wann es für mich Sinn macht meinen Arzt aufzusuchen.
- Als User möchte ich so wenig Zeit wie möglich und dennoch nötig am Handy verbringen, um einen klaren Kopf zu behalten.

Produkt



USP



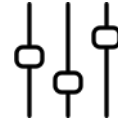
**Einfache
Handhabung**



**BitLino
Integration**

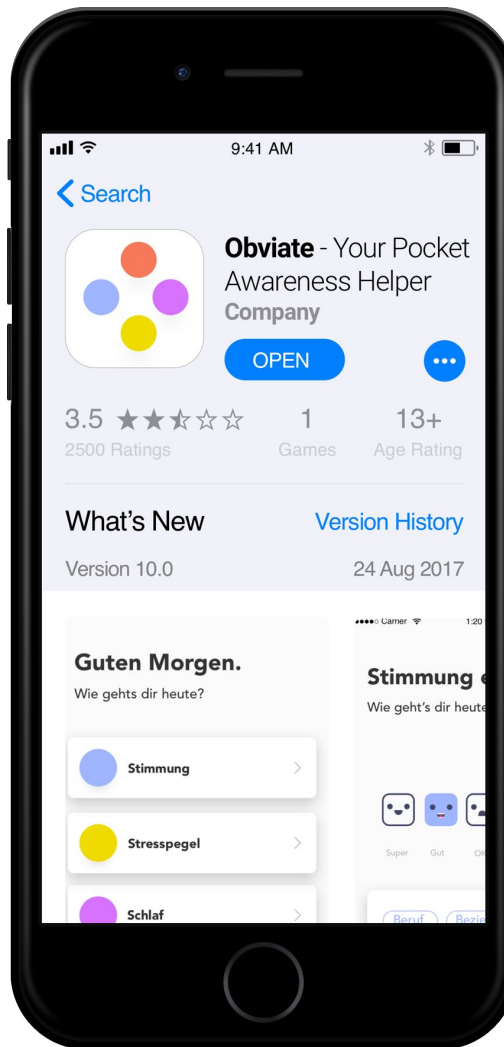


**Alexa/Google Home
Integration**



**Funktional
auch ohne externe
Gadgets**

App Store



Risiken

- **Daten-Management:**

- Abfangen der Daten durch potentielle Hack-Angriffe (Security Leaks)
 - Problem: Datenverlust
 - Lösung: Daten gut verschlüsseln / Backups
- Verlust von sensiblen Daten (mang. Internetverbindung)
 - Problem: Keine vollständige Auswertung
 - Lösung: Daten zwischenspeichern / Öfter abfragen

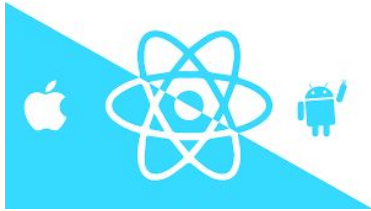
- **Sensorik:**

- Anzeige falscher Messwerte (falsche Sensorposition)
 - Fehlinterpretation / falsche Empfehlung
- Kabel zu lang/kurz
 - Selbstmordgefahr

Technologien

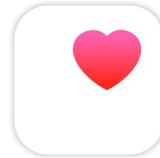
Software

React Native



 AWS Amplify

API



Health

Hardware



Huawei Band 2 Pro



Amazon Alexa



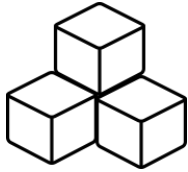
Herausforderungen

- Zeit für die Einarbeitung
- Bitalino (nur mit Android möglich)
- Alexa / Google Home

Was haben wir daraus gelernt?

- Zeit spielt eine wesentliche Rolle bei der Entwicklung
(lieber mehr Zeit einplanen als zu wenig)
- Recherche ist enorm wichtig
- Erforderlich: Testen mit Early-Adopters

Ausblick



User-Daten sammeln



Machine Learning
Pattern Recognition



Smarte
Empfehlungen

Vielen Dank für
die Aufmerksamkeit!



Quellen

https://moodle.htw-berlin.de/pluginfile.php/623073/mod_resource/content/0/maph_181008.pdf

<https://facebook.github.io/react-native/>

