

VÅRE POLITISKE KAMPSAKER

Metformin på blå resept

Per i dag finnes det ikke medisiner som er laget for å lette symptombyrden ved PCOS, men svært mange går på diabetesmedisinen Metformin som øker cellenes sensitivitet til insulin. Personer med PCOS må i dag **selv bære den økonomiske byrden** ved å gå på medisiner som for mange er nødvendige for å opprettholde livskvalitet og unngå tilleggssykdom.

Nasjonal retningslinje for PCOS

PCOS rammer 300.000 kvinner i Norge som i dag ikke får tilgjengelig og anbefalt helsehjelp. En Nasjonal retningslinje vil **sikre likebehandling** uavhengig av hvor du bor i landet og hvem du møter på legekontoet eller i spesialhelsetjenesten.

Øremerkede penger

Det trengs øremerkede penger til et **omfattende kunnskapsløft** i primær- og spesialhelsetjenesten. Dette innebærer også **en kartlegging av hvor skoen trykker i dialog mellom pasient og helsepersonell.**

Laser- og elektrolysebehandling for uønsket hårvekst

Svært mange med diagnosen lever i dag med sjenerende og hemmende hårvekst i ansiktet og på kroppen og **må selv bære den økonomiske byrden for laser- eller elektrolysebehandling.**



PCOS Norge

PCOS RAMMER 15% AV ALLE KVINNER I VERDEN



PCOS Norge

Hva er PCOS?

Polycystisk ovariesyndrom (PCOS) er den **vanligste hormonelle forstyrrelsen** blant kvinner i verden. I Norge har 300.000 kvinner diagnosen, som kan gi mange helseproblemer som følge av den hormonelle ubalansen.

Kvinner med PCOS kan ha et bredt symptombylle som følge av **høye androgennivåer, insulinresistens og økt inflammasjon**. Syndromet påvirker den rammede endokrint, metabolsk, reproduktivt og emosjonelt.

De vanligste symptomene er **menstruasjonsforstyrrelser, overvekt, ned-satt fertilitet, økt kropps- og ansiktsbehåring, insulinresistens, angst og depresjon, akne, fatigue og søvnforstyrrelser**.



Kvinner med PCOS har 2-3 ganger høyere risiko for å utvikle en rekke tilleggssykdommer enn friske:

Diabetes type 2
Hjerte- karsykdom og høyt blodtrykk
Høyt kolesterol
Ikke-alkoholisk fettlever sykdom
Migrene
Astma
Søvnapné
Livmorkreft

PCOS NORGE

Pasientorganisasjonen
for alle med Polycystisk Ovariesyndrom i Norge

PCOS Norge er en politisk og livssynsnøytral frivillig interesse- og pasient-organisasjon for personer med Polycystisk ovariesyndrom (PCOS), pårørende og andre interesserte.

Foreningen har som formål å ivareta interessene til pasientgruppen og foreningens medlemmer gjennom å:

- Formidle faglig foranket, evidensbasert kunnskap.
- Være et forum som **anerkjenner de daglige utfordringene** til alle med PCOS og **bekjempe stigma og skam** som i dag er assosiert med diagnosen.
- Bidra til presis og tidlig diagnostisering.
- Bidra med **oppdatert informasjon** om diagnosen blant rammede, pårørende, helsepersonell og politikere.
- Kontinuerlig jobbe for **mer og bedre forskning, bedre forebygging og et bedre helsetilbud** for alle med PCOS, både i allmenn- og spesialhelsetjenesten.
- Alltid **utfordre etablerte oppfatninger og stille krav til videre forskning** og tverrfaglig samarbeid på feltet.

www.pcosnorge.no
FB, YT, Instagram: @pcosnorge