

# VÅRE POLITISKE KAMPSAKER

## Metformin på blå resept

Per i dag finnes det ikke medisiner som er laget for å lette symptombyrden ved PCOS, men svært mange går på diabetesmedisinen Metformin som øker cellenes sensitivitet til insulin. Personer med PCOS må i dag **selv bære den økonomiske byrden** ved å gå på medisiner som for mange er nødvendige for å opprettholde livskvalitet og unngå tilleggssykdom.

## Nasjonal retningslinje for PCOS

PCOS rammer 300.000 kvinner i Norge som i dag ikke får tilfredsstillende helsehjelp. En Nasjonal retningslinje vil sikre likebehandling uavhengig av hvor du bor i landet og hvem du møter på legekontoret eller i spesialhelsetjenesten.

## Øremerkede penger

Det trengs øremerkede penger til et omfattende kunnskapsløft i primær- og spesialhelsetjenesten. Dette innebærer også en kartlegging av hvor skoen trykker i dialog mellom pasient og helsepersonell.

## Laser- og elektrolysebehandling for uønsket hårvekst

Svært mange med diagnosen lever i dag med sjenerende og hemmende hårvekst i ansiktet og på kroppen og må selv bære den økonomiske byrden for laser- eller elektrolysebehandling.



PCOS Norge

# PCOS RAMMER 15% AV ALLE KVINNER I VERDEN



PCOS Norge

# Hva er PCOS?

**Polycystisk ovariesyndrom (PCOS)** er den **vanligste hormonelle forstyrrelsen** blant kvinner i verden. I Norge har 300.000 kvinner diagnosen, som kan gi mange helseproblemer som følge av den hormonelle ubalansen.

Kvinner med PCOS kan ha et bredt symptombylle som følge av **høye androgennivåer, insulinresistens og økt inflammasjon**. Syndromet påvirker den rammede endokrint, metabolsk, reproduktivt og emosjonelt.

De vanligste symptomene er **menstruasjonsforstyrrelser, overvekt, ned-satt fertilitet, økt kropps- og ansiktsbehåring, insulinresistens, angst og depresjon, akne, fatigue og søvnforstyrrelser**.



Kvinner med PCOS har 2-3 ganger høyere risiko for å utvikle en rekke tilleggssykdommer enn friske:

Diabetes type 2  
Hjerte- karsykdom og høyt blodtrykk  
Høyt kolesterol  
Ikke-alkoholisk fettlever sykdom  
Migrene  
Astma  
Søvnapné  
Livmorkreft

# PCOS NORGE

Pasientorganisasjonen  
for alle med Polycystisk Ovariesyndrom i Norge

**PCOS Norge** er en politisk og livssynsnøytral frivillig interesse- og pasient-organisasjon for personer med Polycystisk ovariesyndrom (PCOS), pårørende og andre interesserte.

Foreningen har som formål å ivareta interessene til pasientgruppen og foreningens medlemmer gjennom å:

- Formidle faglig foranket, evidensbasert kunnskap.
- Være et forum som **anerkjenner de daglige utfordringene** til alle med PCOS og **bekjempe stigma og skam** som i dag er assosiert med diagnosen.
- Bidra til presis og tidlig diagnostisering.
- Bidra med **oppdatert informasjon** om diagnosen blant rammede, pårørende, helsepersonell og politikere.
- Kontinuerlig jobbe for **mer og bedre forskning, bedre forebygging og et bedre helsetilbud** for alle med PCOS, både i allmenn- og spesialhelsetjenesten.
- Alltid **utfordre etablerte oppfatninger og stille krav til videre forskning** og tverrfaglig samarbeid på feltet.

[www.pcosnorge.no](http://www.pcosnorge.no)  
FB, YT, Instagram: @pcosnorge