La Experiencia de Emaús

Un Retiro para Mujeres

Un Retiro para Hombres

Manual del Retiro

Por Myrna Gallagher.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

La Experiencia de Emaús

Y mientras estaba en la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo dio. En ese momento se les abrieron los ojos y lo reconocieron.....

Lucas 24: 30-31

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Copyright © 2007

Reservados todos los derechos. Este manual no se puede reproducir, ni guardar en un sistema de almacenamiento de información, ni transmitir en ninguna forma por ningún medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabaciones, etc.) sin el permiso escrito del editor. No hay restricción para Promoción, Charlas, Ministerios y Materiales que serán distribuidos para el retiro.

TXu 1-578-938

IMPRESO EN LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Contenido

Prólogo, por el Reverendísimo John Clement Favalora v
Oración del Discípulo de Emaús vii
Carta ix
Dedicación xi

A. INTRODUCCIÓN

1. Carta al Responsable del Manual 3
2. Memorándum de Emaús 7
3. Información del Programa del Retiro 9
4. No-No en el Retiro de Emaús 13
5. Responsabilidades del Párroco 15

B. HISTORIA DE EMAÚS

1. Historia de las Mujeres 19
2. Historia de los Hombres 21

C. PROMOCIÓN DEL RETIRO

1. Carta del Párroco 25
2. Anuncio en el Boletín de la Parroquia 27
3. Formato para Inscribirse 29
4. Instrucciones del Retiro 30
5. Circulares para el Retiro de Mujeres 31
6. Circulares para el Retiro de Hombres 33
7. Muestra de las tarjetas de Inscripción 34

D. COMENTARIOS DEL RETIRO (COORDINADORA/OR)

1. Comentario 37

E. AGENDA DEL RETIRO PARA REUNIONES DEL EQUIPO

1. Agenda 99

F. CHARLAS

1. Lectura de Emaús en Secciones 153
2. Portada para las Charlas 155

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

3. Guía a seguir para la preparación de cada charlas
   a. Conociendo a Dios a través de Conocerse a Sí Misma/o.... 157
   b. Conociendo a Dios a través de las Escrituras..... 159
   c. Conociendo a Dios a través de la Oración..... 161
   d. Conociendo a Dios a través de los Sacramentos..... 165
   e. Conociendo a Dios a través de la Familia y Amigos..... 169
   f. Amando a Dios a través del Servicio..... 173
   g. Preguntas del Diario..... 176

G. MINISTERIOS DEL RETIRO/DISCIPULADO/INSTRUCCIÓN

1. Programa del Discipulado..... 181
2. Inscripción a los Ministerios..... 183
3. Ministerio de Palancas..... 184
4. Ministerio del Pan 187
5. Ministerio de Conductores y Equipaje..... 190
6. Ministerio de los Bocadillos..... 193
7. Ministerio de los Mantelitos Individuales..... 196
8. Citas de las Escrituras..... 198
9. Ministerio de la Pared..... 200
10. Ministerio del Taller..... 204

H. OTROS MATERIALES DEL RETIRO

1. Dos Discípulos Hombres/Mujeres..... 211
2. Ceremonia del Rosal..... 213
3. Ceremonia del Diario..... 216
4. Explicación de las Palancas. 217
5. Explicación del Lema..... 218
6. Sanación de las Memorias..... 219
7. Ceremonia de la Pared.....225
8. Lista del Equipo y Caminantes 228
9. Carta y papel (logo de Emaú) para carta a Jesús.....230
10. Nombres para dormitorios (Rotulo).....232
11. Cubierta para los Fólderes y Diarios.....233
12. Declaración de la Misión del Retiro..... 234
13. Evaluaciones y Resultados de la Evaluaciones.....235
14. Técnicas de comunicación para líderes..... 239
15. **Folder**
   a. Lectura de Emaús..... 243
   b. Salmo de Emaús..... 244
   c. Profecías.....245
   d. Oración/Reflexiones en el Diario..... 246
   e. Mapa de Israel.....247
   f. Canción de Gracias.....248
   g. Canciones.....249

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

ARCHDIOCESE OF MIAMI
Office of the Archbishop

28 de junio de 2012

Querido Monseñor/Padre:

El manual "La Experiencia de Emaús" es el estándar que deben seguir todos los que dirijan los Retiros de Emaús en la Arquidiócesis de Miami. Esta única guía para su uso, fue desarrollada por miembros de un comité Emaús bajo la dirección del Obispo Felipe de Jesús. Estévez. El manual fue aprobado y su uso es requerido en la Arquidiócesis.

Este retiro bajo la dirección del Espíritu Santo, ha sido un punto de conversión y renovación para muchos que han vivido esta experiencia. Muchos han sentido el corazón ardiendo cuando se encontraron con Jesús en el camino.

Les pido que estén especialmente atentos para que el manual se aplique en su parroquia. Si los miembros del equipo quieren llevar este a retiro a otros países o estados, deben recibir un permiso escrito de la Arquidiócesis. Les pido que me confirmen lo siguiente:

1.- Que el equipo ha sido aprobado por su perseverancia en la fe.
2.-Que el equipo está siguiendo el manual.

Si su parroquia tiene alguna pregunta o necesita ayuda con respecto a la Experiencia de Emaús, pueden comunicarse con Myrna Gallagher (inglés) al (305) 273-7650, o con Judith Pasos (español) al (786) 258-3654.

Para ordenar manuales en inglés y español, por favor comuníquese con Judith Pasos al (786) 258-3654.

Que el Señor continúe bendiciendo este ministerio con su apoyo sacerdotal y a los equipos por su fiel servicio.

Sinceramente en Cristo,

+ Thomas Wenski

Monseñor Thomas G. Wenski
Arzobispo de Miami

9401 Biscayne Boulevard, Miami Shores, Florida 33138
Telephone: 305-762-1233 Facsimile: 305-757-3947

ARCHDIOCESE OF MIAMI
Office of the Archbishop

9401 Biscayne Boulevard
Miami Shores, Florida 33138
Telephone: 305-757-6241
Facsimile: 305-757-3947

Queridos amigos en Cristo:

Es un placer presentarles "La Experiencia de Emaús", el manual para el retiro de Emaús en la Arquidiócesis de Miami. Esta guía es el resultado de muchas consultas y colaboraciones con quienes, desde un principio, han estado estrechamente involucrados en el desarrollo de este programa para la renovación espiritual. Expreso mi gran agradecimiento a todas las personas que han trabajado diligentemente para convertir este Manual de Retiros en una realidad.

"¡Quédate con nosotros!" (Lucas 24:29) Aquella primera Pascua, en el camino a Emaús, los dos discípulos imploraban con esa invocación al Señor resucitado, a quien no reconocían, para que extendiera su estadía entre ellos. ¡Tanto ardían las palabras de Jesús en sus corazones! Después que Él se les revelara al partir el pan, estos renovados discípulos regresaron a Jerusalén con ansias de compartir la gran noticia de su encuentro con Cristo resucitado. De manera similar, el retiro de Emaús ofrece una oportunidad para que los discípulos de Cristo de nuestros días vivan una jornada transformadora. En la revelación de la palabra y el sacramento, experimentado en el contexto de la comunidad de la Iglesia Católica, los discípulos que una vez se sintieron desanimados o tibios en la fe, se renuevan para seguir a Cristo con mayor fidelidad.

Les pido que hagan buen uso de este Manual de Retiros, que les ayudará a vivir fielmente la experiencia de Emaús, especialmente dentro de su parroquia. La guía que les ofrece este Manual les ayudará para que, en colaboración con nuestros párrocos, puedan asistir a sus hermanos y hermanas a seguir a Cristo con más fidelidad.

Que el Señor continúe bendiciéndoles abundantemente, al igual que a sus seres queridos. Con mis mejores saludos, quedo

Atentamente en el Señor,

John C. Favalora

Arzobispo de Miami

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Oración de los Discípulos de Emaús

Gracias Señor, por haberme llamado aquí, a ser Tu instrumento, Tus manos, Tus oídos, Tu palabra. Gracias por llamarme a ser instrumento de Tu amor.

Ayúdame a recordar, cómo sentía arder mi corazón de gozo en mi fin de semana de Emaús, cuando llegué a conocerte mejor.

Dame la gracia, para tener presente en todo momento que este fin de semana no es mi fin de semana sino el Tuyo y el de los caminantes que Tú llamaste aquí.

Que pueda servirte, de la forma que me pidas, a través de mis hermanas/os y no importa lo pequeña o grande que sea mi participación en este fin de semana, no dejes que espere nada para mi misma/o excepto el gozo que viene de servir como Jesucristo sirvió.

Permíteme, conocer la verdadera felicidad que viene de hacer Tu voluntad.

Te pido, por todos los que van a hacer este retiro. Déjalos sentir el poder y la presencia del Espíritu Santo para que cuando este fin de semana culmine, puedan decir: **"¿No sentíamos arder nuestros corazones?"**

Amén

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

¡Jesucristo Ha Resucitado! ¡En verdad Resucitó!

Queridos hermanas y hermanos en Cristo,

El Arzobispo Reverendísimo John Clement Favalora pidió que se escribiera un manual para la Arquidiócesis de Miami, porque algunos párrocos estaban preocupados por las irregularidades que estaban ocurriendo en los retiros. Sí, ya sé, que más de 5,000 personas han pasado por esta experiencia sin el manual, entonces ¿Por qué ahora? bueno, porque con toda honestidad, se nos ha informado que algunas personas que están a cargo de los retiros, no los están haciendo de acuerdo a la tradición de 2000 años de enseñanza de la fe católica.

Esperamos que este manual, nos ayude a ponernos en el lugar donde el Señor quiere que estemos. Que atraiga a muchas personas que tienen tanta necesidad y deseo de tener una experiencia de fe. Y quizás puedan encontrar un ministerio a través de esta maravillosa lectura de Emaús y la experiencia de este retiro.

El manual de su parroquia incluye toda la información necesaria para llevar a efecto este retiro. Usted puede hacer copias de los originales que se encuentran en el manual. También está a la disposición un CD con todas las formas. (Ver pág. 12)

Este manual ha sido traducido y está disponible en Inglés.

A través de la gracia de Dios, las oraciones del que fuera nuestro párroco, Padre David Russell, y el maravilloso equipo del primer retiro, Dios ha usado Emaús en muchas formas milagrosas. Desde 1978 han habido muchas otras personas maravillosas que también han participado en este ministerio. Sabemos que Dios quería que revisáramos este programa del retiro nuevamente, a través de su glorioso fuego, el cual siempre nos ilumina. Durante este tiempo de revisión muchas veces sentimos nuevamente Pentecostés. Por lo que estamos muy agradecidas.

Oramos para que este retiro sirva de guía a todos los que hagan esta peregrinación, y que en el Camino de Emaús, reconozcan a Jesús en la fracción del Pan y en las revelaciones de las Escrituras. Entonces van a saber que el Padre las/los ama tanto que mandó a Su único Hijo a que muriera y resucitara por ellos.

Dios las/los bendiga

Mirna Gallagher

Madeline Miller

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

La Experiencia de Emaús

Retiro para Mujeres; Retiro para Hombres

© 2007 ● Miami, Florida ● Todos los derechos reservados

Querido responsable del Manual:

Este manual contiene la Agenda, Comentarios y otros materiales necesarios para poder llevar a cabo el programa del Retiro de Emaús.

Es imperativo que todo el equipo estudie el Manual completo. La/el coordinadora/or, es responsable de supervisar las reuniones del equipo. Los materiales serán distribuidos por la/el coordinadora/or en el proceso del retiro.

COSAS QUE HACER:

- Decidir las fechas para el Retiro (Primavera/Otoño), reserve el local, una casa de retiros (preferentementeCatólico) ya que tiene que proveer un lugar para la Eucaristía. Para evitar conflictos con otras actividaes de la parroquia, pida con anticipación la aprobación de estas fechas.
- Reunirse con su párroco (y/o con el/los responsables del Ministerio de Emaús) para recopilar todas las fechas importantes en sus calendarios. (Párroco estará a cargo de la ceremonia, "Siendo-Enviados" saliendo de la parroquia. Confesiones y la Liturgia).
- El equipo del retiro consiste en **8-10** miembros: Una/un coordinadora/or, 6 oradores y 1 a 3 Martas/Pedros. La/el coordinadora/or no da charlas. Las Martas/Pedros distribuyen circulares, coordinar la logística, organizan música, sirven refrescos y comida de acuerdo a las necesidades.
- La selección de los líderes del equipo (8-10 miembros) será determinada por el amor al Señor, práctica de la fe Católica, participación activa y su compromiso con la Experiencia de Emaús de la parroquia, conocimiento de la fe Católica y de las Escrituras y una fuerte vida de oración. Si está casada/o el matrimonio debe ser reconocido y bendecido por la Iglesia Católica. **EL PARROCO ES EL UNICO QUE PUEDE APROBAR A CADA MIEMBRO DEL EQUIPO.** Nunca se debería informar a una persona su aceptación en el equipo hasta que se reciba la aprobación del Párroco. **El Equipo debería servir por un período no mayor de tres años.** Siempre y cuando no aparezca alguna eventualidad. Este período permitirá que se pueda entrenar a nuevos miembros en el proceso del retiro. Nadie debería ser parte del equipo sin el debido entrenamiento, es decir participar en todas las reuniones de formación, y aprender la teología y filosofía de esta retiro a través de estudiar el manual.
- Cuando invite a alguien a formar parte del equipo, sugiérale que antes de comprometerse lo hable con su familia, lo ponga en oración y que use el discerni-

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

miento. Las reuniones son obligatorias.

- Es la responsabilidad de la/el coordinadora/or de enseñar/entrenar a todos los participantes en cada ministerio del retiro. Ellos tienen que saber y entender absolutamente cada detalle de sus responsabilidades y de esa manera poder mantener el orden durante todo el retiro. Solamente el equipo del retiro se puede quedar en la casa de retiro, todos los demás que participan en el retiro pueden ir y venir de acuerdo a los requerimientos del programa del retiro. Emaús es un retiro. Es un momento para desligarse de las idas y venidas de la vida diaria. Es un momento para escuchar a Dios en silencio. No llene el fin de semana con actividades o poniendo más personas en el equipo.

- Solamente los que pertenecen a la parroquia deberían ser invitados para hacer este retiro. No es el propósito de Emaús el meterse en otras parroquias. Para más información llamar al Teléfono: 786-258-3654.

- No haga Emaús su ministerio. Este es un retiro que da alas para involucrarse en otros ministerios.

- Es importante que haya variedad en los que van a formar parte del equipo del retiro por ejemplo, diferentes edades, estado civil, etc.

- **Para el primer retiro las reuniones empiezan de 4 a 6 meses antes del retiro. En estas reuniones el equipo junto lee y estudia el comentario, esto les ayudará a prepararse y a lograr una mejor formación espiritual.** El equipo del primer retiro va a ser responsable de llevar a cabo todas las tareas del retiro. Después del primer retiro las reuniones comienzan 8 semanas antes del retiro. En este momento ya van a contar con un núcleo de mujeres/hombres Emaús que participarán en las actividades del retiro.

- No se dan palancas individuales en este retiro. Las únicas cartas palancas que se usan en el retiro de Emaús son las de los empleados de la parroquia; Sacerdote, Directora/or del colegio, Responsable de la Música de la Parroquia, Directora/or de los Jóvenes, Directora/or de Educación Religiosa, etc.

- La/el coordinadora/or deberá ser la/el anfitrión de la primera reunión y las runiones siguientes pueden ser en la casa de los otros miembros del equipo o en la parroquia. Durante las reuniones se debería alcanzar la "formación del equipo" y una unión fuerte de fe y amistad entre ustedes. Las reuniones deberían ser de 2 horas- incluyendo un refresco ligero. Cada uno debería traer su calendario en la primera reunión para planear las fechas. Las reuniones empiezan y acaban ya sea con una oración o la lectura de Emaús.

- La Agenda es la guía y reflexión para las reuniones así como para el fin de semana del retiro. Se debe cubrir solamente una sección de la Agenda a la vez hasta que se haya revisado totalmente. Se escoge a cada miembro del equipo que estará a cargo de cada tarea. La/el coordinadora/or, le entregará a cada miembro del equipo la información de la tarea que se ha hecho voluntaria/o:

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ceremonia del Diario, Explicación de las Palancas, Lema de Emaús. Sanación de las Memorias y Ceremonia de la pared. Se debe tener en cuenta que algunas de las sugerencias de la forma en que se van a realizar ciertos procedimientos del retiro, van a depender de las facilidades del local. Seguir el horario planeado. Cada miembro del equipo recibirá una copia del Manual en la primera reunión.

REVISIÓN DEL DESGLOSE DE LA AGENDA:

- **Primera reunión:** Pág. **99 -114.** Si es posible, obtener la distribución de la casa de retiro. Apuntar en la Pág. **106**, las/os responsables de las inscripciones después de cada Misa, cada semana cuatro semanas antes del retiro. Planeamiento y responsabilidades en la casa de retiro, Pág. **109-112**
- **Segunda reunión:** la noche del viernes, páginas **115-122**
- **Tercera reunión:** sábado en la mañana, páginas **123-126**
- **Cuarta reunión:** sábado en la tarde, páginas **127-132**
- **Quinta reunión:** sábado en la noche, páginas **133-139**
- **Sexta reunión:** domingo en la mañana, páginas **140-144**
- **Séptima reunión:** domingo en la tarde, páginas **145-150**
- **Octava reunión:** planear un evento social/cena para el equipo del retiro con su familia.
- Es importante que en las reuniones se practique algún ritual, como, ceremonia de las flores/rosal, pan y Biblia, lavado de manos, la comedia del equipo, etc. También practicar como manejar las discusiones de grupo (Pág.**239**), usar las preguntas del diario, y discutir cualquier inquietud.
- Cada charla deberá ser evaluadas por el equipo.
- Coordinadora/or usará el comentario para completar cualquier información que haga falta.
- El equipo deberá visitar la casa de retiro y familiarizarse con los alrededores y las facilidades del lugar.
- La/el coordinadora/o contactará a los sacerdotes para las confesiones 6 meses antes del retiro. Chequear en la oficina de la parroquia la compensación para los sacerdotes y tener listo el cheque con una notita dándole las gracias de manera que pueda dárselo el sábado en la noche antes que dejen la casa de retiro. (Se sugiere un sacerdote por cada 10 caminantes para evitar que la noche del sábado sea muy larga).
- Pedir permiso a la parroquia para empezar las inscripciones 4 semanas antes del retiro. Ver la sección de publicidad del manual con ideas de como promover el retiro.
- Reservar, si es necesario, la capilla y el espacio entre la entrada y la capilla para recibir a las/os caminantes para la ceremonia "Siendo Enviados".
- Con suficiente tiempo darle al editor del Boletín los Anuncios antes que se venza la fecha de publicación. Ver la sección de promoción del manual para

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

ideas de como promover el retiro. (Información CD ver Pág. 12).

- La/el coordinadora/or es responsable de hacer las copias (en la iglesia) del material del retiro. Chequear con la/el encargada/o para poder usar el equipo y sea respetuosa/o con su política y procedimiento. Puede que su parroquia tenga equipo avanzado para correr más de 50 copias, aprenda a usarlo. El equipo y el ministerio del Taller deberá también usar la fotocopiadora de la iglesia (en lugar de comerciales) para las circulares, etc. Puede que la parroquia provea una cuenta para las copias de la Experienncia de Emaús. Evite que muchas personas estén yendo a hacer copias. Planear esto en las reuniones.

- Referente al Comentarios. La/el coordinara/or no tiene que memorizar toda la sección del Comentario, PERO debe estar profundamente familiarizada/o con su contenido. Así no estará solamente leyendo sino hablándole a estos caminantes con sentimiento y convicción, haciendo constantemente contacto con los ojos.

- DESPUÉS DEL PRIMER RETIRO: Reserve un área social (anticipadamente) para el evento espiritual, (Comida Ágape) que se llevará a cabo de 4 a 6 semanas antes del próximo retiro. Este evento se utilizará para que los caminantes puedan apuntarse en los diferentes ministerios del Retiro. Mandar postales 6 semanas antes del evento.

- Como miembro del equipo y guía espiritual, usted es vital para el éxito de este retiro. El equipo deberá estar presente en las funciones que lleve a cabo este retiro. Evite referirse a usted mismo como del "equipo" cuando esté socializando o hablando con otros hermanas/os Emaús, pues puede crear un sentimiento de exclusividad. Todo lo que de la apariencia de exclusividad debe evitarse a toda costa.

- Emaús no es para hacer colectas, o recoger fondos. Al menos que sea para pagar por los gastos del retiro o para becas, y que haya sido aprobado por el párroco.

- Todo dinero deberá entregarse a la iglesia. El equipo no debería tener cuenta de banco separada de la iglesia, al menos que el párroco decida lo contrario.

- Cualquier problema o inquietud de La Experiencia de Emaús, debería ser expuesto inmediatamente al personal de la parroquia, (párroco o persona designada por éste) con la que se tienen que reportar.

En la lectura de los discípulos de Emaús "De inmediato se levantaron y volvieron a Jerusalén," (Lucas 24:33) con la Buena Nueva que Jesús estaba vivo, y con nosotros. Oramos para que, igual que los dos discípulos, los caminantes de la parroquia regresen de ésta experiencia, éste retiro llevando con ellos un inmenso deseo de participar en la vida de la parroquia dando más tiempo, talento y tesoro.

Nota: Este retiro "La Experiencia de Emaús, tiene los derechos reservados" ©.

MUY IMPORTANTE: Si tiene alguna pregunta acerca de las actividades de este retiro en Español y necesita más información puede contactar a Judith Pasos Teléfono (786) 258-3654 - E-Mail: pasos.bravo@gmail.com

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Memorandum de Emaús

La Experiencia de Emaús – Un Retiro para Mujeres y Hombres

- RETIRO PARROQUIAL para mujeres y para hombres. Este retiro no es mixto. Los hombres no ayudan ni participan en el retiro de mujeres o vise/versa.

- Estos retiros se darán dos veces al año, regularmente en otoño y primavera, uno de mujeres y otro de hombres, en cada idioma, de acuerdo a las necesidades de la parroquia.

- Un equipo de 8-10 formado por mujeres, hombres, no eclesiásticos, que hayan experimentado este retiro aunque no necesario para el primer retiro. El primer equipo puede entrenarse por si solo con el uso del manual. El primer equipo de Emaús se formó mientras se hacía el retiro.

- Este retiro esta compuesto de testimonios, grupos para compartir, música y rituales, por ejemplo la Comida Agape. Se ofrece el Sacramento de Penitencia y la parte culminante del retiro es la celebración de la Eucaristía.

- Este retiro está basado en pasajes de las Escrituras específicamente del Evangelio de San Lucas 24: 13-35.

- Cada charla Emaús debe basarse en el pasaje asignado de la lectura del camino de Emaús.

  CHARLAS: Conociendo a Dios a través de Conocerse a Sí Mismo
  Conociendo a Dios a través de las Escrituras
  Conociendo a Dios a través de la Oración
  Conociendo a Dios a través de los Sacramentos
  Conociendo a Dios a través de la Familia y Amigos
  Amando a Dios a través del Servicio

- Este retiro se formó debido a la gran necesidad de una comunidad, de hacer que mujeres hicieran ministerio a otras mujeres y hombres a otros hombres. En la sociedad moderna hay una gran necesidad que la gente sepa que no tienen que hacer esta peregrinación solos, que hay otros que caminan con ellos que quieren

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

darles la buena nueva, de cómo Dios los ama incondicionalmente. Hay muchos que no saben esto, o no lo creen. Es una peregrinación que lleva el amor de Dios del intelecto al corazón.

Cada caminante necesita hacer un compromiso a Jesús. Los retiros no son solamente para pasar momentos agradables, son para experimentar conversión. Sólo Dios sabe cuantos compromisos han hecho individualmente estos caminantes durante el retiro, sin embargo hay tres compromisos establecidos en este retiro.

1.- Ceremonia del Diario.
2.- Ceremonia de La Pared.
3.- Carta a Jesús.

- El costo del retiro depende de lo que cobre la casa de retiros. Sin embargo, nadie debe dejar de asistir por falta de dinero. Se debería formar un fondo para los que no tienen las posibilidades y quieren hacer el retiro.

Ha habido muchos testimonios de cómo ha cambiado la vida de la parroquia como consecuencia de los frutos de esta retiro, La Experiencia de Emaús. **"¿No sentíamos arder nuestro corazón cuando nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?"** Mujeres y hombres regresan a su parroquia con el corazón ardiendo, listos a participar en ministerios como nunca lo habían hecho. Habiendo sido sanados, al descubrir sus talentos y con el corazón renovado con amor por el Señor. La Buena Nueva que recibieron ahora quieren llevársela a la comunidad.

El caminante cuando deja su parroquia (Jerusalén) siente que se embarca en una peregrinación a Emaús y en el camino se encuentra con Jesús, que al principio no se deja reconocer por ellas/os. Como los discípulos en el camino se vaciaron contándole a Jesús "todo las cosas que pasaron esos días." En el retiro los caminantes se vacían totalmente, le entregan a Jesús todo lo que han pasado en sus vidas en su propia peregrinación. Jesús escucha y seguidamente les ofrece la Eucaristía, en ese momento es cuando lo reconocen -en la fracción del Pan . Los discípulos se levantan e inmediatamente regresan a Jerusalén a darle a otros la Buena Nueva, que Jesús está vivo y con nosotros. Y eso mismo es lo que van a hacer estas/os caminantes cuando regresan de este retiro.

Dios les bendiga,

LÍDER DEL EQUIPO DE EMAÚS

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Información del Programa del Retiro

En este manual aparecen todos los materiales que se necesitan para llevar a efecto el retiro Emaús de hombre y mujeres. A continuación encontrarán las instrucciones para la implementación de los materiales. Un CD está disponible con todas las formas. (Pág. 12)

1. Historia de Emaús. (Páginas 19-21)

2. Anuncios en el Boletín. Reunirse o notificar a la persona responsable de las publicaciones del boletín de la parroquia. Entregar la información actualizada del anuncio con suficiente tiempo antes del retiro, para su publicación.

   Hacer copias adicionales de la carta del párroco para repartir en la mesa de inscripciones. Esta carta debería ponerse en el boletín de la parroquia 5 semanas antes del fin de semana del retiro. (Ver Pág. 25)

   Obtener permiso de la parroquia para usar un lugar donde se pondrá la mesa para las inscripciones. Las inscripciones se llevaran a cabo 4 semanas antes del retiro después de cada Misa. (Todas las Misas)

3. "Ven peregrina conmigo" (Páginas 31-32) y " En el camino de Emaús" (Pág. 33) son circulares que se les entregarán a mujeres/hombre cuando estén saliendo de Misa. Ver horario en la Pág. 106 de la Agenda. Tener 2 miembros del equipo (solamente) en la mesa de inscripciones y reclutar 2/3 más para que entreguen la circular diciéndoles algo como, *"Retiro de Emaús para mujeres/hombres, nos encantaría que participara"*. Actualice (fecha y nombre de la casa de Retiro). Hacer 200 o 300 copias en papel blanco. Si alguien esta interesado mandarlo a la mesa de inscripción.

   Aunque el retiro se anuncia en el boletín, la mejor propaganda es la invitación personal. Motiva a mujeres/hombres que han hecho el retiro para que hablen de lo buena que fue su experiencia. Sin embargo, es importante tener en cuenta que "empujar" desmotiva a las personas. No den la impresión que Emaús es una organización secreta. Pueden sentirse en libertad de decirles que hay testimonios, oraciones, discusiones de grupo, buena comida, canciones y oportunidad para conocer personas maravillosas. Lo más importante es motivar a mujeres/hombres a rezar por esas personas que están pensando invitar al retiro.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

"La Experiencia de Emaús"(Pág. 30) es una circular que se entregará a los que se registren para asistir al retiro. Actualice la información de esta circular, (fechas etc.), dársela solamente a los que se registren. Haga copias a colores.

4. Diseñe sus propias tarjetas de inscripción. Modelo adjunto (Pág. 34). Haga suficientes tarjetas para el número de caminantes que quepan en la casa de retiro. En la esquina derecha de la parte de arriba de la tarjeta, enumerarlas (1 al ?). Mantenga las tarjetas en la Iglesia, en un lugar donde el equipo pueda tener acceso a ellas por si se necesitan durante el periodo de inscripciones. Haga tarjetas extras para la/el coordinadora/or en caso que alguien quiera registrarse por teléfono.

   Los miembros de la Parroquia tienen prioridad en el retiro.

   Se requiere el cheque, en el momento de la inscripción. No se deben dar tarjetas para que la devuelvan más tarde. La experiencia ha sido que no la regresan nunca. Si alguien no tiene la chequera, tomen su nombre y su teléfono asegurándoles que todavía pueden registrarse la siguiente semana. Darle seguimiento a estas personas.

5. **"Todas las canciones son sugerencias."** La canciones de Emaús por Mayra García o El Peregrino de Emaús, comprar los CD. Esta canción se va a tocar el viernes en la noche en la capilla/iglesia en la ceremonia "Siendo Enviados". Asegúrese que el aparato de música funcione correctamente para el retiro y que toda la música sea del disco original. Hacer suficientes copias de las letras de las canciones para todas/os las/os que asistan al retiro.

6. Ceremonia del Diario, Palanca y Lema deberán ser memorizada. Dar instrucciones al miembro del equipo encargado de hacer la presentación de estas ceremonias que no las lea, sino que las haga de memoria.

7. Habrán preguntas después de cada charla; Conocer a Dios a Través de Conocerse a Sí mismo, de las Escrituras, de la Oración, de la Familia y Amigos, y Amar a Dios a través del Servicio. Las llamamos "Preguntas del Diario". Estas preguntas son para reflexionar y escribir estas reflexiones en el diario. También se usarán estas preguntas como guía para las discusiones (compartir) de grupo.

8. Portada de las charlas. La portada deberá acompañar cada charla. Toda charla deberá ser evaluada en las reuniones del equipo. La/el coordinadora/or es responsable de asegurarse que se cumplan todos los requisitos de las charlas, las cuales durarán solamente 20 minutos. Al miembro del equipo que va a dar la charla se le pueden hacer sugerencias acerca de la charla, ya sea en las reuniones o el momento en que se encentran. Lo pueden también contactar por teléfono. (dependiendo de las circunstancias).

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Note que las primeras 5 charlas se titulan Conociendo a Dios a través de conocer..... la ultima charla es Amando a Dios a través del Servicio. La razón de esto es porque únicamente aprendiendo a CONOCER a Dios a través de conocerse a Sí mismo, de las Escrituras, de la Oración, de los Sacramentos, y de la Familia y Amigos es que vamos a ser capaces de llegar a amarlo y cuando lleguemos a amarlo es que realmente vamos a poder ser capaces de servirlo.

9. Sanación de las memorias. El acto de sanar las memorias se hace el sábado en la mañana. La hace un líder de grupo. (Ver Pág. 219)

10. Ceremonia de la Pared. La Ceremonia de la Pared se lleva a efecto el sábado en la noche. Es un Examen de Conciencia lo lee uno de los líderes del equipo. (Pág. 225)

11. Declaración de la Misión del Retiro: Se lee como la oración del domingo en la mañana. Inmediatamente después de leer la Declaración de la Misión del Retiro se escuchará la canción, "Envíame a mí" de Jesús A. Romero. Comprar el CD.

12. Carta de Jesús. (Pág. 230) Sacar suficientes copias para cada caminante que está asistiendo al retiro. Usar papel blanco o parchment.

13. Papel con el logo de Emaús y sobres tamaño legal. (Pág. 231) Hacer copias suficientes para que cada caminante tenga 2 hojas de papel.

14. Las mujeres/hombres pueden ordenar los alfileres de Emaús: Pan con el Cáliz, al número: (786) 258-3654. Pueden ordenar las camisas en alguna de las tiendas locales cerca de su parroquia. Muestra e información para el logo de las camisas Pág. 96.

15. Actualizar las evaluaciones con el nombre de la parroquia y el Emaús # . (Pág. 235/238). Hacer suficientes copias para cada caminante Dársela después de la Fuerza de Apoyo el domingo por la tarde. Serán recogidas por su líder de grupo y se las entregarán a la coordinadora/or. Esta/e u otro miembro del equipo recopila toda la información y le dará una copia al párroco y/o al encargado de la oficina de la iglesia responsable del Ministerio de Emaús.

16. La lista de todas/os las/los que participaron en el retiro será enviada por Correo con la carta que los caminantes le escribieron a Jesús. (Pág. 228/229)

    Retiro número (#)
    Nombre completo
    Dirección
    Teléfono
    Correo- Electrónico

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

17. Use el material original contenido en este Manual para hacer estas copias.

- Un CD con todas las formas que necesita para la registración y las actividades del fin de semana está disponible. El CD también contiene toda la Publicidad y los Ministerios del Discipulado.

Para copias adicionales del Manual en Español o Inglés y CD llamar a:

Judith Pasos (786) 258-3654 Correo-E: pasos.bravo@gmail.com

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

- Palancas individuales. El propósito de este retiro es ayudar a la parroquia a hacer de la comunidad una familia. Se permiten solamente palancas de los empleados de la parroquia. Esto permite que los caminantes se familiaricen más con el personal de la parroquia, y que crezca la relación entre ellos.

- Añadir charlas del Padre Nuestro, la Virgen María, el Rosario, El hijo pródigo, ...etc... Estos son temas maravillosos, pero mejor dejar los para otro retiro. Solamente se puede desarrollar un tema durante el fin de semana, nuestro tema de este retiro **la experiencia de Emaús es la Eucaristía/Resurrección.**

  Aparentemente todas estas cosas son valiosas pero después con el paso del tiempo una idea da lugar a dos y a tres, y el retiro se vuelve confuso. Es suficiente con tanta confusión que tenemos en nuestras casas y en nuestras propias vidas que no necesitamos más. Jesús quiere simplificar nuestras vidas. Mantengan el retiro simple para que de esa manera las/os caminantes hagan espacio para el Señor.

  Recuerden que entre menos hables tú, más podrá hablar Jesús. Permítanles a los caminantes que escuchen sus palabras sanadoras. Jesús llegó por si mismo al camino de Emaús. El no usaba ni necesitaba ningún truco. **¡Debemos imitarlo a El!**

SI NO SIGUE LAS INSTRUCCIONES DE ESTE MANUAL POR FAVOR NO LLAME SU RETIRO "LA EXPERIENCIA DE EMAÚS"

Responsabilidades del Párroco/Capellán para el Programa del Retiro de Emaús

Antes del Retiro:

1. Elegir al equipo original.
2. Aprobar a los nuevos miembros del equipo.
3. Estar accesible al equipo dándole apoyo a través de guía espiritual y promoviendo el retiro en la parroquia.

Ceremonia "Siendo Enviados" viernes en la noche: (Saliendo de la Parroquia)

1. Bendecir al equipo y a las/os caminantes.
2. Bendecir el agua que se va a usar durante el retiro.
3. Dar la bienvenida y una charla corta de motivación invitando a las/os caminantes a que estén abiertos al Señor durante el fin de semana.

Noche del sábado Reconciliación:

1. Administrar el Sacramento de la Reconciliación. Se sugiere 1 sacerdote por cada 10 caminantes para poder ofrecer este sacramento bien hecho, y que las confesiones terminen a tiempo.
2. Proveer propina para los sacerdotes.
3. Invitar a los sacerdotes asociados de la parroquia para que ayuden con la Reconciliación. Solicite a sacerdotes de otras parroquias, si es necesario. Esto puede hacerlo uno de los líderes del equipo, con su permiso.

Liturgia de la noche del sábado:

1. Celebrar la liturgia personalmente. Esta deberá ser la liturgia que corresponde a ese domingo. Las/os caminantes podrán apreciar su apoyo y sus oraciones. Esto edificará una familia/parroquial de la comunidad.
2. Si no le es posible celebrar, asignar a un asociado para que lo haga.
3. Si el retiro no se lleva a efecto en un centro católico, traer todo lo necesario, libro, cáliz, vestidura, vino y hostias. Se puede asignar esta tarea a uno de los miembros del equipo.
4. Contactar al encargado del ministerio de la música de la parroquia para que toque en la liturgia.

Domingo (después) del retiro:

1. Celebrar la liturgia con las/os hermanos/as Emaús en una de las Misas de la parroquia. Determinar cual de las Misas.
2. Dar la bienvenida a los caminantes que regresan a la comunidad.
3. Invitar a caminantes/equipo a que se reúnan alrededor del altar para la oración Eucarística. (Opcional)
4. En el momento apropiado pedir a una/uno de los caminantes que de una expresión de su experiencia personal del retiro. (Opcional)
5. Bendecir el pan de Emaús que se dará a las/os caminantes después de la Liturgia para que lo compartan con su familia.

Seguimiento:

1. Apoyar la continuidad del Programa del Discipulado.
2. Promover el Programa del Discipulado de la Parroquia.
3. Proveer estipendio para oradores del Programa del Discipulado, si es necesario.
4. Permitir el uso del espacio disponible de la parroquia para las reuniones del Programa del Discipulado.
5. Proveer constantemente programas de educación para la debida formación del equipo y de los participantes.

- CLARIFICACIÓN DEL ROL DE LOS SACERDOTES EN EL RETIRO "LA EXPERIENCIA DE EMAÚS.

Aparentemente ha habido una confusión en cuanto al papel que juegan los sacerdotes que ministran a los miembros de los equipos y caminantes del retiro, "La Experiencia de Emaús". El sacerdocio es una llamado, un don de Dios. En la ordenación el sacerdote recibe la gracia para predicar, administrar los sacramentos y guiar a aquellos a los que ministra a que puedan llegar a Dios y a su reino.

Emaús no es una ordenación. No existe algo que se llame Sacerdote Emaús. Puede que hayan sacerdotes que son hermanos Emaús, pero de ninguna manera es un sacerdote Emaús. Es simplemente un sacerdote que hizo Emaús. Los sacerdotes ministran a todos los parroquianos y a los que Dios pone en su camino, no sólo a los grupos Emaús.

Afirmar que para que un sacerdote ayude en la formación de los equipos de Emaús y que ministre a los caminantes debe haber hecho el retiro de Emaús, no solamente no es cierto sino que además demuestra una gran ingratitud para con el clero que sirve y continúa sirviendo en este ministerio. Benditos sus pies que llevan la buena nueva, y que bendición para nosotros es tenerlos a ellos.

Toda persona que piense de otra manera, no ha comprendido las enseñanzas de la fe católica en cuanto a lo que la Orden Sacerdotal se trata y debería reconsiderar estos punto de vista antes de servir como líder en Emaús.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Emaús

Historia del Programa del Retiro de Mujeres Emaús

El primer retiro de Emaús se llevó a cabo en la Arquidiócesis de Miami en Dominican Retreat House en 1978. Fue conducido y desarrollado por un equipo de mujeres de la Parroquia de San Luis, en Pinecrest. El Padre David Russell, pastor de esa parroquia, vio la necesidad y pensó en un retiro de parroquia que les permitiera a las mujeres hacer ministerio a otras mujeres.

El padre David Russell contactó al Secretariado del Movimiento Cursillo, para que dieran un Cursillo en esa parroquia (cursillo basado en parroquia), pero le negaron la petición. Como no existía ningún retiro de esta clase en ese tiempo, el le pidió a la Directora de Educación Religiosa, Mirna Gallagher, que organizara un equipo y desarrollara un retiro. El primer equipo fue formado por las siguientes mujeres de la Parroquia de San Luis: Kathy Eiland, Lois Flynn, Mary Laskey, Julie Oaks, Myrna Gallagher, Linda de Georna y Sister Peggy Manning de Dominican Retreat House. El retiro de hombres fue organizado por Jim Loreta, también se inició en la Parroquia de San Luis.

Después de mucha oración y mucho pensamiento, se estableció que el retiro sería basado en el pasaje de las escrituras que se encuentra en el Evangelio de San Lucas 24:13-35, el pasaje de Emaús. Este retiro se formó para ser un Ministerio de Parroquia, basado en la parroquia. Emaús no es una organización. Emaús es una reorganización del espíritu.

Después que se desarrolló el retiro, se entregó la propuesta de éste programa al Padre Russell para que lo criticara. Después de su evaluación, Padre Russell invitó al Hermano Miguel Campos, muy conocido experto en retiros y director espiritual del Centro Pastoral de la Arquidiócesis, para que revisara el programa. El Hermano Campos hizo diversas sugerencias de cómo mejorar el programa. El equipo tomó las sugerencias del Padre Russell y el Hermano Campos y después de someterlas a oración el programa revisado se convirtió en lo que es en la actualidad.

A través de los años este retiro, La Experiencia de Emaús ha crecido y miles de mujeres y hombres han vivido esta experiencia. Emaús está disponible en muchos estados de los Estados Unidos, y Latino América, hombres y mujeres que han vivido esta experiencia del retiro, llevaron este retiro y lo empezaron en sus nuevas parroquias. Oramos que este manual una a todos los que lo usen y de esta manera puedan abrirse a la Palabra y compartan el Pan en comunión, haciéndose uno.

Myrna Gallagher

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Historia del Programa de Retiro de Hombres Emaús

La Experiencia de Emaús de hombres empezó en la primavera de 1985 con la invitación del Padre James Fetscher, el pastor de la Iglesia de San Luis. A esta invitación la siguió el gran empuje de George y Yolly Bochman para empezar el programa en la parroquia.

Mi respuesta inicial fue: "Esto nunca va a funcionar, esto es cosa de mujeres." Yo empecé a planear el tema del Hijo Pródigo y ofrecerle esto al Padre Fetscher. Mi esposa Susan, ya había participado en un retiro de Emaús y estaba totalmente convencida que esto iba a funcionar. Ella empezó a explicarme el retiro en detalles y me dijo que lo pusiera en oración. Así lo hice, y como dice el dicho, a la prueba me remito.

La Experiencia de Emaús fue edificada en oraciones. Yo discutí esta idea con mis compañeros de oración, Larry Barfield, Howard Werner y Bill Fogarty y oramos por discernimiento. Otros amigos cristianos, Marty Jacobs y Sid Glaser también se unieron a nosotros en oración.

El primer equipo fue formado por los que eran cabeza de diferentes ministerios, éstos estaban compuestos por hombres de diferentes edades y estilos de vida. Era esencial que los caminantes se pudieran identificar con ellos. Esto también ayudó a reclutar, tanto como a proveer, una variedad de ministerios después del retiro. En adición a los antes mencionados Bob Colosanti, Bill DeNight, Sal Dedefe y Bud Yoham participaron también en el primer equipo.

El equipo empezó a reunirse en el verano de 1985. El primer Emaús de hombres se llevó a cabo en el Dominican Retreat House, el fin de semana del 14 al 16 de Febrero de 1986. Cincuenta y un hombres sintieron el inmenso poder del Espíritu Santo a través de la experiencia de Emaús.

¡Emaús es grandioso porque Jesús es maravilloso! Emaús es una experiencia comunal donde dos o más están reunidos, comparten y aman uno al otro, Jesús se hace presente. Es simple mis queridos hermanos, amémonos los unos a los otros.

Jim Loretta

¡JESUCRISTO HA RESUCITADO! ¡EN VERDAD RESUCITÓ!

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Promoción del Retiro

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

La Experiencia de Emaús:

Una Invitación abierta para todos (Mujeres/Hombres) de la Parroquia

Fecha_____

Queridos hermanas/os de _____ (nombre de la Parroquia)

Todos necesitamos dedicar tiempo para alejarnos de las "carreras" en que vivimos en este mundo de hoy. Y esa es la razón de esta carta.

Para las hermanas/os de esta parroquia, estamos ofreciendo la oportunidad perfecta no solamente para tomar unos días de descanso del trabajo diario, sino también para que se regale a usted misma/o un poco de tiempo y así poder reflexionar acerca de su vida espiritual. Asistiendo al próximo retiro de Emaús, va a poder experimentar a Dios y profundizar verdaderamente en su relación con el Señor.

El retiro de Emaús es una experiencia donde mujeres hacen ministerio a otras mujeres, (hombres hacen ministerio a otros hombres). Está basado en el Evangelio de San Lucas 24:13-35. En este pasaje de las Escrituras, dos discípulos se encuentran con el Señor después de Su resurrección, camino hacia el pueblo de Emaús, y lo reconocen al partir el pan.

Yo quiero hacer un llamado a todas las mujeres/hombres de la parroquia, mayores de 25 años, para que devotamente consideren reservar el fin de semana del _____(fecha), para este retiro, que se llevará a cabo en _____(Casa de Retiros). Tendrán la oportunidad de hacer nuevas amistades, y volverán a sus casas y trabajos descansados y renovados. El Ministerio de Emaús ha pasado muchas horas en la preparación de este retiro para que esta peregrinación que va a empezar, sea un éxito.

Las inscripciones para este retiro empiezan este fin de semana y continuarán todos los fines de semana hasta _____(fecha). Por favor no permitan que los $_____ que necesita para registrarse sean un obstáculo. Llámenos que nosotros vamos a encontrar alguna solución. No deje pasar esta oportunidad de hacer el viaje en el camino de Emaús.

Suyo en Cristo Jesús,

Reverendo_____
Párroco

Anuncios para el Boletín

(Estas son sugerencia, edite de acuerdo a las necesidades de su parroquia.)

Carta del Párroco (Pág. 25) 5 semanas antes del retiro: (fecha)

4 semanas antes del retiro: (fecha)

"La Experiencia de Emaús" Retiro para Mujeres/hombres

Fecha: _____

(Nombre de la Parroquia)_____está ofreciendo el Retiro de Emaús para mujeres/hombres de la parroquia. Este retiro está basado en las Escrituras en el pasaje del Evangelio de San Lucas 24:13-35.

El tema principal de este retiro es descubrir o redescubrir a Jesús en nuestras vidas, y la importancia en que las mujeres, hagan ministerio a otras mujeres, y los hombres a otros hombres.

Este retiro se llevará a cabo en _____(nombre de la Casa de Retiro.) El costo será de (C$)(incluye cuarto, alimentación y programa). Inscribirse después de las Misas del fin de semana del _____ al _____.

Para más información, llamar a _____Coordinadora/or. Teléfono #_____

(Se proveerá trasporte de ida y vuelta entre la Iglesia y la Casa de Retiros)

3 semanas antes del retiro: (fecha)

"La Experiencia de Emaús" Retiro para Mujeres/hombres

Fecha: _____

¿Cuando fue la última vez que se dio usted un regalo que duró toda la vida? El retiro de Emaús, para mujeres/hombre es este regalo.

Este es el momento para renovar y profundizar su relación con el Señor. Es un vehículo para conocer otras mujeres/hombres de la parroquia que también están buscando una verdadera amistad.

Este retiro se llevará a cabo en _____(nombre de la Casa de Retiro.) El costo será de (C$)(incluye cuarto, alimentación y programa). Inscribirse después de las Misas del fin de semana del_____ al _____.

Para más información, llamar a _____Coordinadora/or. Teléfono #_____

(Se proveerá trasporte de ida y vuelta entre la Iglesia y la Casa de Retiros)

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

2 semanas antes del retiro: (fecha)

"La Experiencia de Emaús" Retiro para Mujeres/hombres

Fecha: _____

¿Qué es lo grandioso de hacer este retiro?

En un retiro que libera de las distracciones de la rutina diaria. Con todo su ser relajado, le va a hacer posible que abra su corazón y pueda escuchar a Jesús y al Espíritu Santo. Esto le dará una gran satisfacción y va a poder encontrar paz, y gozo interior.

Dedica tiempo y participa en este retiro. Si no te has inscrito, todavía estás a tiempo.

Este retiro se llevará a cabo en _____(nombre de la Casa de Retiro.) El costo será de (C$)(incluye cuarto, alimentación y programa). Inscribirse después de las Misas del fin de semana del _____ al _____.

Para más información, llamar a _____Coordinadora/or. Teléfono #_____

(Se proveerá trasporte de ida y vuelta entre la Iglesia y la Casa de Retiros)

1 semanas antes del retiro: (fecha)

"La Experiencia de Emaús" Retiro para Mujeres/hombres

Fecha: _____

¿Cuándo fue la última vez que usted se preguntó: **...quién soy yo?**
...es mi fe importante para mí?
...a dónde voy?
...es Jesús parte de mi vida diaria?

Usted puede encontrar las respuestas si se da tiempo para pensar. Encontrará la respuesta en su propio corazón cuando haga el retiro. ¡Venga y acompáñenos!

Este retiro se llevará a cabo en _____(nombre de la Casa de Retiro.) El costo será de (C$)(incluye cuarto, alimentación y programa). Inscribirse después de las Misas del fin de semana del _____ al _____.

Para más información, llamar a _____Coordinadora/or. Teléfono #_____

(Se proveerá trasporte de ida y vuelta entre la Iglesia y la Casa de Retiros)

Inscripción para el Retiro de Emaús

(Nombre de la Iglesia)
(Direccion de la Iglesia)
(Telefono de la Iglesia)

(Fecha del fin de semana del retiro)

NOMBRE/APODO: _____

DIRECCION: _____

_____

TELEFONOS: (Casa)_____ (Oficina) _____

(Celular)_____(Correo-E) _____

CASADA/O: ☐ SOLTERA/O: ☐ DIVORCIADA/O: ☐ VIUDA/O ☐

EDAD: _____ PARROQUIA: _____

ESTADO DE SALUD: (lista de restricciones) _____

_____

Hombres:

Tamaño de camisa: S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐

Ronca: Si ☐ No ☐

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

La Experiencia de Emaús

Fin de Semana del _____(días, mes y año)

Es una gran alegría para nosotros, las mujeres/los hombre de esta familia parroquial, y para todos los que hemos experimentado el retiro de Emaús, que se unan a nosotros este viernes _____(fecha) para empezar este maravilloso fin de semana de fe, renovación y crecimiento.

Pensamos que estarían interesadas/os en algunos detalles que le ayudarán a tener un fin de semana libre de distracciones.

El retiro tendrá lugar en _____, Casa de Retiros, sin embargo antes de partir se llevará a cabo una ceremonia en la Iglesia a las _____ 7:00 p.m.

- Por favor llege puntual a las ____ p.m. para que tenga tiempo de chequearse.
- Se va a proveer transporte de la iglesia a la casa de retiro, por lo tanto no será necesario que traigan su propio carro. El retiro terminará el domingo a las_ p.m. Nos pondremos en contacto con cada una/o de ustedes antes del fin de semana para cubrir todos los detalles.
- La noche del viernes cuando vengan a la ceremonia "Siendo Enviados", ustedes personalmente deberán traer su maleta dentro de la iglesia.
- Traer ropa cómoda de acuerdo al clima.
- De acuerdo a las comodidades de la Casa de Retiro, ustedes deben hacer una lista de lo que necesitan traer, por ej., si no se proveerán sabanas, colcha, toalla y almohadas. Deberán traer los artículos de (baño) higiene personal.
- Desafortunadamente, en la actualidad los teléfonos celulares parecen ser parte de la vida diaria. Les sugerimos hacer lo humanamente posible para dejar los celulares en su casa. Este fin de semana es para pasarlo en oración con el Señor y camaradería con otras mujeres/hombre de la comunidad.
- En caso de emergencia SOLAMENTE, la/lo pueden localizar en el _____ (teléfonos de la Casa de Retiro)
- Anotar en su calendario que el domingo _____(fecha) **después** del retiro nos reuniremos con nuestra familia y amigos en nuestra parroquia_____ (nombre de la parroquia) en la Misa de las _____(hora).
- Si tienes alguna pregunta, llame a: (nombre y teléfono del coordinador).

Dios le bendiga

EQUIPO DEL RETIRO DE EMAÚS

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Qué es lo que dicen las hermanas que han vivido esta Experiencia de Emaús:

El retiro de Emaús me ayudó a amarme a mi misma.

♥ Madre, casada con de tres niños.

A través de Emaús, estoy siendo capaz de aceptar este momento en que me encuentro en mi peregrinación, sabiendo que estoy exactamente donde estoy supuesta a estar. Llegué a realizar que nunca estoy sola.

♥ Joven soltera de 24 años.

Literalmente salvó mi vida. Siento que he encontrado una comunidad de personas que verdaderamente creen y que practican lo que yo creía desde que era un niña. Me siento descansada, sanada y amada.

♥ Banquera.

A través de mis hermanas de Emaús he experimentado a Dios. El siempre esta ahí, amándome, desafiándome, dándome fuerza, dándome esperanzas, trayéndome gozo, llenándome de paz.

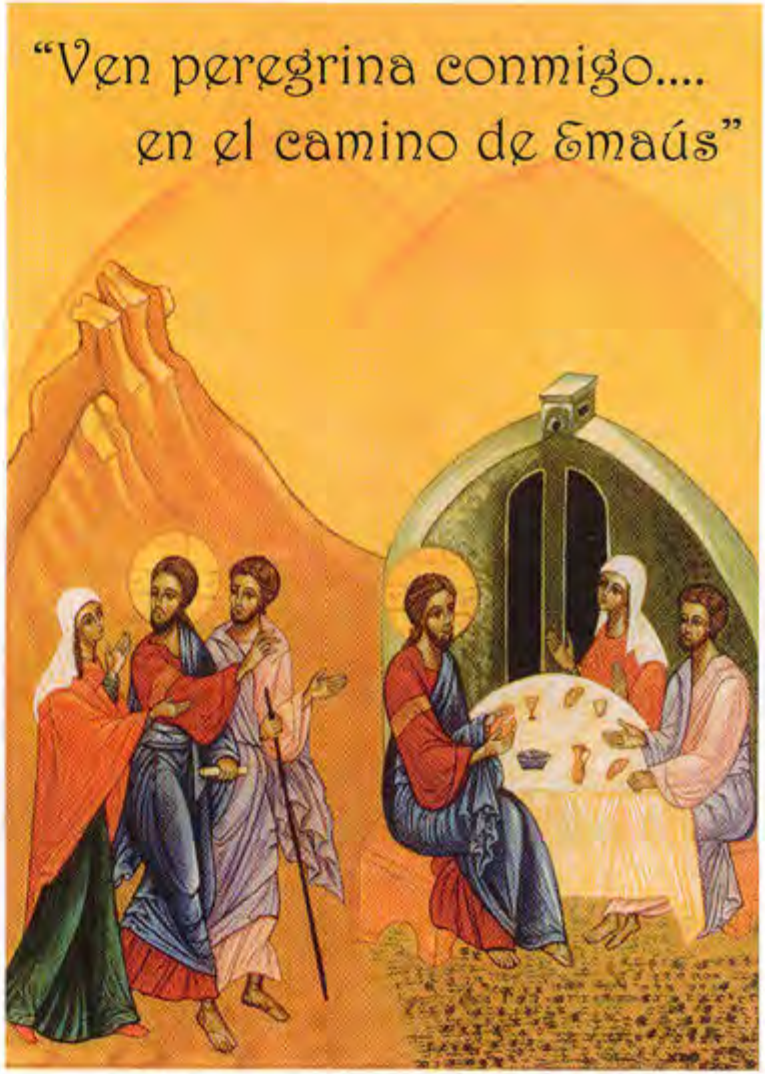
♥ Casada, madre de tres hijos adultos.

Asistir a este retiro de mujeres de Emaús ha mejorado mi matrimonio, me acercó a Jesús, ha ampliado mi círculo de amigos, y he profundizado en mi fe.

♥ Esposa, madre, abuela y amiga.

Dios ha plantado muchas semillas en mí en este retiro y me ha dado mucho en que pensar. He sentido profundamente su amor y su fuerza. Sentí un compañerismo espiritual con otras mujeres de mi propia parroquia.

♥ Ama de casa.



Retiro de Mujeres

Parroquia:_____

Fin de semana del:_____

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Se dice que los diamantes es un **regalo** que es para siempre. Quizás, pero más precioso que los diamantes es el amor que Dios te tiene, ese es el regalo más maravilloso que puedes tener. Un amor que va a soportar las pruebas de la vida, que garantiza que va a brillar a pesar de un rasguño o un engaño, que te asegura eterno consuelo, alivio, gozo, y que nunca se manchará ni se desaparecerá.

¿Cuándo fue la última vez que usted se dio un **regalo** que duraría toda la eternidad? El retiro de mujeres de Emaús es la tienda en la que puede encontrar esa clase de regalo.

¿Qué es La Experiencia de Emaús?

Es una experiencia en donde mujeres se reúnen para hacer ministerio a otras mujeres. Para mujeres que deseen experimentar a Dios, renovar y profundizar su relación con el Señor, este es un momento de crecimiento personal. El retiro es basado en el Evangelio de Lucas 24:13-35.

¿Es este un programa para gente piadosa?

¡No! Todos estamos llamados a la santidad de manera que cualquier mujer que desee crecer y acercarse al Señor, sentir Su presencia y Su consuelo, podrá disfrutar de este fin de semana. Madre Teresa decía no es suficiente ser bueno. Todos debemos ser santos.

¿Qué pasa en el fin de semana?

El Señor viene a estar contigo y tú con El. En el retiro estará libre de las distracciones de su rutina diaria. Estando usted misma totalmente relajada, va a ser capaz de abrir su corazón para escuchar a Jesús y al Espíritu Santo. Esa es la satisfacción más profunda que va a encontrar, ¡verdadero regalo de paz interior y gozo! Tendrá tiempo para escuchar la Palabra, (Escrituras), la historia de otras mujeres y podrá relajarse. La Liturgia será el clímax del fin de semana.

¿Cuál es el gran beneficio de hacer Emaús?

Será de mucho beneficio personal para usted. Muchas hermanas han recibido sanaciones tremendas, se han aliviado, se les han levantado cargas, y han experimentado amor y gozo. Es un vehículo para conocer a otras hermanas de la parroquia que también están buscando amistad sincera.

¿Dónde es y cuánto cuesta?

El retiro será en (Nombre de la Casa de Retiros) y el costo será de ($) por persona, incluye cuarto, comida y programa. Se proveerá transporte.

¿Cómo me inscribo?

Las inscripciones serán después de cada Misa de fin de semana empezando el _____al_____ (fecha)

Para más información llamar a la coordinadora del retiro _____(nombre y número de teléfono).

¿Cuánto tiempo hace desde que te preguntaste?

- ¿Quién soy yo?
- ¿De dónde vengo?
- ¿Para dónde voy?

Puedes encontrar estas respuestas si te das tiempo para pensar. Vas a encontrar esas respuestas en tu propio corazón cuando hagas el retiro de Emaús. **¡Ven comparte con nosotras!**

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

El Camino de Emaús

Retiro de Fin de Semana para los hombres de

(Nombre de la Parroquia)

¿Por qué Emaús?

Todos necesitamos hacer tiempo para alejarnos de las carreras en este mundo de hoy. Esta es una oportunidad para que ese tiempo se lo dedique a usted mismo.

¿Qué es Emaús?

Este retiro es una experiencia en donde hombres se reúnen para hacer ministerio a otros hombres. Es para hombres que deseen experimentar a Dios, renovar y profundizar su relación con el Señor, este es un momento de crecimiento personal. El retiro está basado en el Evangelio de San Lucas 24:13-35.

¿Qué va a pasar en el fin de semana?

Va a escuchar testimonios de diferentes hombres de la parroquia....que no serán discursos ni serán para señalar o culpar a nadie.

¿Cuándo y por cuánto tiempo?

El fin de semana del _____ en _____Casa de Retiro. Empieza el viernes en la noche y termina el domingo en la tarde.

¿Cuánto cuesta?

Cuesta_____ (Incluye cuarto, transporte, comida y programa.)

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Nombre:

Dirección:

Teléfonos-
Casa: Trabajo: Celular:

Dirección Electrónica:

Edad	Está registrado en la Parroquia: Si ☐ No ☐	Pagado:

Soltera/o ☐ Casada/o ☐ Viuda/o ☐ Separada/o-Divorciada/o ☐

¿Alguna dieta médica o impedimento físico que deberíamos saber?

Queremos hacerle saber que el dinero que hemos recibido de usted para el fin de semana del retiro (menos $) ha sido para pagar su reservación en la Casa de Retiros. Por esa razón no le podemos devolver la reservación al menos que cancele 3 días antes de empezar el retiro. Gracias por su comprensión.

Manual de la Experiencia de Emaús

Nombre:

Dirección:

Teléfonos-
Casa: Trabajo: Celular:

Dirección Electrónica:

Edad	Está registrado en la Parroquia: Si ☐ No ☐	Pagado:

Soltera/o ☐ Casada/o ☐ Viuda/o ☐ Separada/o-Divorciada/o ☐

¿Alguna dieta médica o impedimento físico que deberíamos saber?

Queremos hacerle saber que el dinero que hemos recibido de usted para el fin de semana del retiro (menos $) ha sido para pagar su reservación en la Casa de Retiros. Por esa razón no le podemos devolver la reservación al menos que cancele 3 días antes de empezar el retiro. Gracias por su comprensión.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Comentarios del Retiro

Coordinadora/or

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Viernes en la Noche

Definir el horario del evento. Insertar la hora acordada. Ajustar el horario de acuerdo a las circunstancias. Indicar la duración de cada actividad. La música puede que esté protegida por los derechos reservados de su parroquia, contactar al encargado del Ministerio de música de la parroquia.

Parroquia

6:00 p.m. _____ p.m. Llega el equipo del Retiro. Preparar la mesa donde se chequean las/os caminantes (Prendedores con los nombres, letra de las canciones en las sillas de la capilla.)

6:15 p.m. _____ p.m. Equipo de las Maletas, llega a la parroquia.

6:30 p.m. _____ p.m. Equipo de Conductores llega a la parroquia.

6:45p.m. _____ p.m. Líderes de grupo las/os saludan y comparten con las/los caminantes

Capilla

7:00 p.m. _____ p.m. **Siendo Enviados** (30 minutos) (Pág. 116)

Buenas noches, mi nombre es _____, soy una/o de sus hermanas/os que este fin de semana hará con ustedes esta jornada a la Villa de Emaús. Habrá otras mujeres/hombres de Emaús que están aquí para acompañarlas/os y hacerles este viaje tan placentero y tan comodo como nos sea posible.

Estoy segura/o que esta noche están un poco nerviosas/os, nos pasó a nosotros también. Cada una de nosotras/os, en diferentes momentos de nuestras vidas estuvimos sentadas/os en el mismo lugar que están ustedes en este momento. Quizás se están preguntando "¿Qué estoy haciendo aquí?" Tuvieron que correr para llegar tiempo, y seguro están pensando en lo que dejaron atrás. Tengan en cuenta que una de las oraciones que haremos por ustedes este fin de semana es para que Dios, de una manera especial, bendiga a la familia y amigos que dejamos atrás, mientras estamos viviendo esta experiencia, este retiro de fin de semana.

Esta parte del retiro la llamamos "Siendo Enviados". Igual que cuando hacemos un viaje, las personas que nos aman y se preocupan por nosotros vienen a despedirnos, y nos desean un viaje seguro y maravilloso.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ahora, vamos a escuchar el pasaje en las Escritura del Evangelio de San Lucas, Capítulo 24 versículos 13-35. Este pasaje es el tema del retiro. Habla de dos discípulos que caminaban en intima conversación, hacia un pueblecito llamado Emaús.

Hacía tres años que habían dejado el pueblecito de Emaús para seguir a Jesús. Ahora, profundamente tristes por los eventos que habían acontecido en Jerusalén. Jesús, el hombre con el que habían pasado los tres últimos años, había sido acusado injustamente, golpeado, ridiculizado, abandonado, azotado, y había sido crucificado. El mejor amigo que tenían, su maestro, su líder que tanto amaban, que tanto confiaban y el que creían que era el Mesías, estaba muerto.

Traten de revivir como se sentían ellos. Piensen como se han sentido las veces que le rechazaron, que le ridiculizaron, que le abusaron, que le hirieron. Piense cuantas veces ha perdido a un ser amado y pregúntese, "¿En realidad está Dios en esto?"

Ahora vamos a narrar la historia.

Lectura de Emaús (Lucas 24:13-35) (Pág. 153)

BENDICION
El párroco, párroco asociado o diácono, les habla a las/os caminantes. Después, bendice al equipo (el equipo pasa al frente se toman de las manos) Seguidamente le pide al equipo, que extiendan las manos hacia las/os caminantes y les da la bendición. El sacerdote también bendice el agua que se va a usar durante el retiro. (Reunirse con el sacerdote con anticipación para explicar/sugerir lo que hay que hacer.)

En este momento nuestro párroco, _____, ha venido a despedirnos con unas palabras de sabiduría y a darnos su bendición.

✞ Bendición

Gracias Padre_____, con mucha alegría aceptamos sus oraciones, su amor y el apoyo que nos esta dando en este fin de semana. Gracias por estar con nosotros esta noche que empezamos nuestra peregrinación a Emaús.

Canción de Emaús (www.miscancionescatolicas.com) / (por Mayra Garcia)

(Ver cancionero Pág. 250-252)

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Mientras nos disponemos a partir, imagínense ustedes mismas/os como uno de los discípulos. Están dejando Jerusalén, nuestra amada _____ (nombre de la parroquia), *y están camino a Emaús.*

Ahora _____ *les va a informar con quién harán el viaje hacia la Casa de Retiro. Ella/el va a decir el nombre de la conductora/del conductor y el nombre de las/os caminantes que viajarán con ella/él. Tan pronto escuche su nombre, puede irse con ella/él. Los carros están al frente de la iglesia, y todos nos iremos en caravana a* _____(casa de retiro) *que por este fin de semana será un pueblecito llamado Emaús. Que tenga una feliz peregrinación.*

- Designar a un miembro del equipo para que lleve el agua bendita a la casa de retiro.
- El equipo viaja por separado.
- Los efectos personales del equipo se llevan a la casa de retiro desde el viernes en la mañana.
- Los primeros dos miembros del equipo que lleguen a la Casa de Retiros releven a las Martas/Pedros que estarán en la puerta principal recibiendo a las/os caminantes.
- Guiarlas/os al Salón de Charlas o (área de espera) antes de ir al Comedor.
- Dejarles saber qué baños pueden usar. No dejar a las/los caminantes ir a los dormitorios todavía.

Area de Espera

8:00 p.m. _____p.m. Instrucciones de la Casa de Retiros (páginas. 116/117)

Cuando todas/os han llegado y están en el área de espera/Salón de Charlas.

Estamos muy contentos de tenerlas/os aquí con nosotros para empezar este fin de semana de Emaús. _____ *miembro de* _____ (Casa de Retiros) *esta aquí para darnos la bienvenida y darnos algunos detalles acerca de las reglas del lugar lo cual ayudará al proceso del retiro. Gracias* _____.

Reglamentos de la Casa de Retiros.

Ahora vamos a ir al comedor, éste será el comienzo de nuestra jornada. Dejen todo donde está. Pueden sentarse en las mesas.

El equipo guia a las/os caminantes al Comedor.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

La Ultima Cena: Arreglo

Rosal: Ceremonia del Rosal

Bouquet: Ceremonia de las Flores

Helecho: Ceremonia de los Diarios y decoración.

Trigo: Ceremonia Flores

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ceremonia de las Flores para las Mujeres

Líderes de grupo lleva a las caminantes al comedor y que se sienten donde quieran. Dependiendo de las facilidades, encargar a uno de los miembros del equipo que ayude a abrir y cerrar la puerta cuando se use el comedor.

Si es posible arreglar las mesas como que fuera la Ultima Cena. (Pág.40). Miembros del equipo se sientan entre las caminantes.

Marta, poner la espiga de trigo en algún lugar, con las flores. Poner el florero – (con la vid), en un puesto prominente del lugar, visible a todos (se sugiere un estante o mesa para flores). Ponga la vela de Emaús y encendedor en una mesa cerca del arreglo floral.

Comedor

8:00 p.m. _____p.m. Ceremonia de las Flores (20 minutos) (Pág. 117)

En sus mesas encontrarán una flor que un miembro del equipo escogió específicamente para ustedes como oración. Una de ustedes levante la flor que está en su mesa y diga el nombre de la flor en voz alta, un miembro del equipo vendrá a reclamar la flor. Por ejemplo, si es un tulipán, levántelo y diga el nombre de esa flor. Un miembro del equipo vendrá le quitará el tulipán y le explicará lo que significa para ella y ofrecerá una oración por ustedes. Cuando termine, otra caminante Levantará su flor y dirá el nombre de su flor..... y así sucesivamente. Empecemos.

Ejemplo: [Siempre Viva: Escogí siempre viva por su color púrpura y la forma en que conserva su belleza aún después de muerta. En la antigüedad, el tinte púrpura era el más caro, por eso solo los ricos lo podían hacer. Como resultado, el tinte púrpura pasó a ser símbolo real. Mi oración para ustedes este fin de semana es que lleguen a darse cuenta que son las hijas del Rey miembro de la Familia Real de Dios.]

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Cuando termina la última flor, la coordinadora dice,

"Hay una cosa más en la mesa que no es una flor sino un símbolo"....

La coordinadora levanta la espiga de trigo y dice lo siguiente:

TRIGO: *Como el sacerdote escogido por Dios para consagrar y traernos la Eucaristía, que es el trigo que se convierte en pan....esta espiga de trigo simboliza el sacerdote que vendrá a hacernos ministerio este fin de semana. El trigo es un simple grano que se convierte en el verdadero Cuerpo de Cristo.*

BOUQUET: *Enfoquémonos en el bouquet por unos minutos. Cuando se da la explicación de la flor, cada una es una pieza única creada por Dios y reconocida por sí misma. Todas estas flores individuales ahora juntas se han convertido en una. Como dice el pasaje de las Escrituras, "Hay muchas partes pero un solo cuerpo". Cada flor aunque bella individualmente, ahora todas juntas son todavía más lindas. Así es como Dios hizo la creación. Cuando nos convertimos en bouquet podemos dar más belleza y amor. Quizás notaron que cuando empezamos a poner las flores, una vid estaba en el florero. La vid representa a Jesús, como el centro de nuestro grupo. Nosotros simbólicamente representadas por las flores, nos hacemos una con El. Mientras las flores permanezcan en el agua, se van a poner más lindas, porque Jesús el agua que da vida, y que todos recibimos en el Bautismo, va a refrescarlas. Oramos para que este fin de semana le entreguen a Jesús todas sus necesidades y déjenlo que El, las refresque.*

Empieze la siguiente oración sin anunciar que vas rezar-tocando las flores mientras habla.

"Señor Dios así como creaste cada una de estas flores, maravillosamente hecha para ser algo bello. Que cada una de estas hermanas, a través de la gracia de tu Espíritu, comprenda que en tus ojos, ella es más bella que cualquier flor, y que Tú le darás la gracia para que donde se plante, florezca. Amén"

ENCENDIENDO LA VELA: Mientras caminas hacia la vela que va a encender diga: *La luz de la vela siempre ha sido símbolo de la presencia de Jesús. Llevaremos esta vela y las flores a donde quiera que vallamos este fin de semana, para que visualmente nos recuerde que Jesús está entre nosotros, de la misma manera que estaba con los discípulos en el camino a Emaús.*

"Jesús, Tu eres la Luz del Mundo. Ilumina a cada una de estas caminantes en este retiro, para que Tu Santo Espíritu les permita ver, sentir y dar gracias por el gran amor que Tú les tienes. Dale luz a sus vidas y entibia sus corazones. Amén"

Anticipadamente revise las tarjetas de inscripciones para saber esta información.

En este momento, nos gustaría pedirle a la persona de mayor edad y a la persona de menor edad de este grupo, que lleven las flores y la vela de lugar en lugar durante el fin de semana. _____ *y* _____ *Le agradeceríamos mucho si se hiciera cargo de llevar las flores (menor) y usted (mayor) la vela, para nos acompañen en este viaje que estaremos haciendo durante el fin de semana. ¡Muchas Gracias!*

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ceremonia del Rosal para los Hombres

Líderes de mesa lleva a los caminantes al comedor y que se sienten donde quieran. Dependiendo de las facilidades, encargar a uno de los miembros del equipo que ayude a abrir y cerrar la puerta cuando se use el comedor.

Si es posible poner las mesas como que fuera la Ultima Cena. Miembros del equipo se sientan entre las caminantes.

Pedro, poner el rosal en un puesto prominente del lugar, visible a todos (se sugiere un estante o mesa). Ponga la vela de Emaús y encendedor en una mesa cerca del rosal.

Comedor

8:00 p.m. _____p.m. Ceremonia del Rosal (20 minutos) (Pág. 117)

LÍDER DE GRUPO: _____ (Páginas 213-215)

ROSAL: (Lo usan los hombres Emaús en lugar de las flores.)

- Esta planta les servirá de recordatorio durante el fin de semana.
- Vamos a hablar de ella una que otra vez.

FLOR:

- A pesar de su belleza, es el producto final de una planta saludable
- Nuestra vida espiritual también será bella como la flor, si cuidamos de ella.

CONSIDEREMOS LOS INGREDIENTES NECESARIOS DEL FIN DE SEMANA. PARA OBTENER ESTA BELLA FLOR NECESITAMOS:

TALLO

- Es el soporte de la flor.
- Provee la figura y la disciplina de la planta
- Es el conductor de los nutrientes de esta planta.
- SIMBOLO: es la disciplina necesaria para practicar nuestra fe-orar, meditar y nuestra determinación de caminar con Jesús.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

ESPINAS:

- Le dan soporte y fuerza al tallo de la rosa
- Protegen la rosa para que no se lastime
- Pueden producir dolor cuando las tocas
- SIMBOLO: son las tentaciones que tenemos en nuestras vidas, retrocesos, tristezas espinas -profundas; cada herida que puede servir también para fortalecer nuestra fe si se la entregamos a Jesús.

RAÍCES

- Convierten los nutrientes de la tierra.
- Alimentan la planta
- Sostienen la planta firmemente contra el viento.
- SIMBOLO: son nuestra familia y amigos – como las raíces, todos parte de esta planta dando apoyo, nutrientes, fortaleza y alimento a esta bellísima flor.

TIERRA

- Provee la base para las raíces
- Almacena agua y nutrientes-sin ellos la planta muere.
- Si la tierra es pobre, la flor será pobre y la planta débil.
- SIMBOLO: eso somos nosotros, la tierra para nuestras familias-si nuestra vida espiritual es rica, podemos proveer un buen terreno para nuestras esposas, hijos y amigos para que crezcan y florezcan en el amor de Jesús.

AGUA Y NUTRIENTES

- Enriquecen la tierra
- El agua activa los nutrientes para la planta
- Los nutrientes alimentan las raíces, el tallo y la flor.
- SIMBOLO: como el agua y nutrientes alimentan la tierra, los sacramentos, la Palabra (escrituras), y la oración son nutrientes espirituales que alimentan y enriquecen nuestra fe. Si mantenemos el corazón lleno de nutrientes espirituales los podremos compartir con nuestra familia y amigos. Agua y nutrientes enriquecen la tierra, oraciones y Sacramentos enriquecen nuestra vida.

  Siendo ejemplos vivos de fe y amor por Cristo nutriremos nuestra familia de ese amor espiritual ayudándoles a florecer en el amor de Cristo

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR DURANTE EL FIN DE SEMANA:

? COMO EL TALLO: ¿Tengo en mi vida diaria la consciente determinación para practicar mi fe, para poder florecer en Cristo?

? COMO LAS ESPINAS: ¿Reconozco en las espinas, los problemas de la vida que

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

pueden servir para fortalecer mi caminar con Jesús? ¿He aprendido a perdonar?

? COMO LAS RAÍCES: ¿Trato de incluir a mi familia y amigos para que me apoyen en mi fe, o me alejo y trato de evitarlos?

? COMO LA TIERRA: ¿Mantengo la vida de mi familia enriquecida con los nutrientes que dan vida al amor de Dios?

? COMO EL AGUA Y LOS NUTRIENTES: ¿Enriquezco la tierra, para mí, mi familia y amigos manteniendo lleno mi corazón a través de la palabra de Dios, de los sacramentos y la oración?

Empieze la siguiente oración sin anunciar que vas a rezar-tocando el rosal mientras habla.

Padre Celestial, estamos aquí reunidos en tu nombre. Algunos de nosotros como rosas abiertas, dispuestos a compartir nuestra fe e inquietudes con nuestros hermanos.

Otros, SEÑOR como capullo, empezando a abrirse y aunque ya visible, todavía necesitando un amigo para que con su ayuda podamos abrirnos totalmente a Tu amor.

Pero otros, SEÑOR todavía estamos como capullos cerrados, la bella flor que tenemos dentro, el Cristo en nosotros, está esperando el cuidado y el alimento necesario para poder florecer.

Danos ese alimento este fin de semana Padre, te lo pedimos por nuestro Señor Jesucristo tu hijo. Amén

COORDINADOR:

ENCENDIENDO LA VELA: Mientras caminas hacia la vela que va a encender diga: *La luz de la vela siempre ha sido símbolo de la presencia de Jesús. Llevaremos esta vela y las flores a donde quiera que vallamos este fin de semana, para que visualmente nos recuerde que Jesús está entre nosotros, de la misma manera que estaba con los discípulos en el camino a Emaús.*

"Jesús, Tu eres la Luz del Mundo. Ilumina a cada uno de estos caminantes en este retiro, para que Tu Santo Espíritu les permita ver, sentir y dar gracias por el gran amor que Tú les tienes. Dale luz a sus vidas y entibia sus corazones." Amén

Anticipadamente revise las tarjetas de inscripciones para saber esta información.

En este momento, nos gustaría pedirle a la persona de mayor edad y a la persona de menor edad de este grupo, que lleven las flores y la vela de lugar en lugar durante el fin de semana. _____ *y* _____ *Le agradeceríamos mucho si se hiciera cargo de llevar las flores (menor) y usted (mayor) la vela, para nos acompañen en este viaje que estaremos haciendo durante el fin de semana. ¡Muchas Gracias!*

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Mujeres y Hombres

8:20 p.m. _____p.m. Comida Agape (15 to 20 minutos) (Pag. 118)

Música de fondo

Si le echamos una mirada a las Escrituras, podemos escuchar historia tras historia de como Jesús visitaba a las personas en su casa para compartir la comida con ellos. Esta noche, vamos a compartir una comida – una comida muy especial llamada comida Ágape. La palabra ágape quiere decir amor profundamente espiritual, como el amor Eucarístico. La comida consiste en los dos símbolos que usó Jesús en la Ultima Cena, pan y vino.

En cada mesa van a encontrar un pan de Emaús el cual fue preparado especialmente por alguien que asistió a los retiros anteriores de Emaús.

Si esta es la primera vez que se hace este retiro el pan será hecho por el equipo de Emaús.

También encontrarán en las mesas jarras de vino. Para las/los que no toman vino, nuestra Martas/Pedros vendrán repartiendo jugo de uva. ¡Hagamos la bendición de la comida y partamos el pan juntas/os!

Empecemos con la Señal de la Cruz. Seguidamente, haga una oración espontánea para bendecir la comida:

Oración:

Señor, que esta comida, como la comida del camino a Emaús, nos ayude a reconocerte en el partir del pan y en cada una/o de nosotras/os.

Después de un tiempo prudencial – 20 minutos- suba las luces o toque la campana para que le presten atención.

¡Les apuesto que nunca han estado en un retiro que empiecen tomando vino! Imagínense cuando cuenten en sus casas, "Bueno, en la noche del viernes tomamos vino." Pero bueno, esperamos que disfruten la comida y se sientan un poco mas relajadas/os.

Ahora a vamos a tomar 5 minutos de descanso, pueden ir a los baños. Nuestra siguiente actividad será en el Salón de Charlas

Indiquen donde están los baños

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Salón de Charlas

8:40 p.m.	_____ p.m.	**Bienvenida**	(5 minutos)	(Pág.118)

En nombre de _____ (director de la casa de retiros), *queremos darles la bienvenida a* _____ (casa de retiro). *Este fin de semana queremos que se sientan como en su casa.*

Este santo lugar le ha dado la bienvenida a cientos de mujeres, hombres y estudiantes que han venido aquí buscando paz y amor. Ellos están orando para que ustedes experimenten un maravilloso fin de semana lleno de bendiciones.

Al comienzo de la creación, antes que existiera el tiempo, Dios sabía que en este fin de semana del _____(fecha), *ustedes estaría aquí en este retiro de Emaús. ¿No es maravilloso que el Señor personalmente las/os invitara a pasar estos momentos con El? Jesús quiere hacer esta camino con usted y hablarle de muchas cosas. Gracias por decir "sí" a esta invitación que Dios les ha hecho.*

Durante este fin de semana, habrá una serie de charlas y diferentes grupos en los cuales se va a compartir. Vamos a compartir unos con otros partes de nuestra vida. Queremos que sepan que todo lo que se dice y hace durante este fin de semana es estrictamente confidencial, es entre el Señor y nosotros. Les pedimos que todo lo que se ha dicho aquí, lo consideren un secreto sagrado, exactamente como lo hace el sacerdote en la confesión

Nos referimos a este cuarto con el nombre de SALÓN DE CHARLAS. *La mayoría de nuestras actividades además de las charlas se llevarán a efecto en este lugar.*

Tenemos muchas cosas maravillosas que hacer este fin de semana. Cada charla y actividad sirve un propósito muy especial a la experiencia de Emaús. Y queremos estar seguras/os que tenemos suficiente tiempo para todo. Por lo tanto, cinco minutos antes de cada sesión, escucharán la campana. Esto quiere decir que tienen que venir a este lugar, el Salón de Charlas. Estén a tiempo por favor pues no podemos empezar la sesión hasta que estemos todas/os reunidas/os.

MUJERES: PRESENTAN A LAS MARTAS

*Ahora les queremos presentar a nuestras Martas*_____, _____ *y*_____. *Marta en las Escrituras, era la que cuidaba de todos los detalles para que María, pudiera estar con Jesús. Estas son las Martas que nos permitirán estar con Jesús y ser María este fin de semana. ¿Martas se quieren poner de pies para que todas las vean?*

Si se olvidaron de traer algo o necesitan algo durante el fin de semana, ellas tienen muchas cosas.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Tienen desde Tylenol y pasta de diente hasta tums y kotexs... tienen de todo. Por lo tanto no duden en pedirles ayuda. Nuestras Martas están aquí para asegurarse en todo lo que sea posible ustedes tengan este fin semana libre de estrés.

Somos las únicas en esta casa de retiro en este fin de semana, por lo tanto no tienen que preocuparse por sus pertenencias. Aquí están seguras.

Dependiendo de las facilidades del lugar.

Hombres: Presentan a los Pedros

Ahora les presentamos a los Pedros_____, _____ y _____. Los Pedros, bueno, que podemos decir, debido a su amor al Señor, ellos van a ir y venir por esto y por lo otro, para ustedes.

Si se olvidaron de traer algo o necesitan algo durante el fin de semana, los Pedros tienen muchas cosas. Tienen desde Tylenol y pasta de diente hasta tums desodorante... tienen de todo. Por lo tanto no duden en pedirles ayuda. Nuestros Pedros están aquí para asegurarse que este fin semana en lo que sea posible, ustedes van a estar libre de estrés.

Somos los únicos en esta casa de retiro en este fin de semana, por lo tanto no tienen que preocuparse por sus pertenencias. Aquí están seguras.

Dependiendo de las facilidades del lugar.

Mujeres y Hombres

8:45 p.m. _____ p.m. Juego de Nombres (20-30 minutos) (Páginas 118/119)

El tiempo va a depender del número de caminantes. (Formando los Grupos.)

Vamos ahora a jugar un juego que se llama Juego de Nombres. *Por favor busquen en la prendedor con su nombre, en la esquina de abajo verán un número. Se les ha asignado a un grupo, y ese es el número de su grupo. Cuando escuche el número de su grupo, por favor de un paso adelante. Queremos saber un poco más de usted, les prometemos que es la única vez que tendrán que hablar. De aquí adelante si no quieren hablar, no tienes que hacerlo. Como parte de tu introdución, nos gustaría saber que le trajo aquí, este fin de semana de Emaús.*

Recordatorio: Llamar a los grupos en orden del # 1 al 6. (Ej. Uno, dos, tres, etc., de acuerdo con los números de las charlas) para evitar confusión. Martas/Pedros (que no ha sido asignada/o a un grupo) van con el primer grupo.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Los Miembros del equipo en fila frente a los caminantes serán los primeros en hablar. Guie con el ejemplo: Diga su nombre, estado civil, trabajo, años como miembro de la parroquia, número de hijos, esposo/a, película favorita, país de origen, que te hizo venir etc. Y déjeles saber cuan ansiosas/os están en llegar a conocerlas/os mejor este fin de semana.

Miembros del equipo traten de recordar lo más que puedan las respuestas "del porque vinieron" estos caminantes, así si pueden usar esa información para relacionarse con ellas/os durante el fin de semana. En ningún momento, se refieran a ustedes mismas/os como miembro del "equipo". **¡Hágalo Corto!**

Las siguientes actividades que se llevarán a cabo a continuación serán en la **Capilla**. *Les pedimos especialmente que siempre que entremos en la Capilla, guarden* **SILENCIO**. *Pueden dejar sus cosas aquí y síganme.*

* La oradora y su compañera/o de oración van alistarse para la charla.
* El Equipo NO debería entrar al salón una vez que empezó la charla.

Capilla

9:10 p.m. _____p.m. Ceremonia del Diario/Palanca/Lema (20 minutos) (Pág. 119)

Ceremonia del Diario_____ (Bendición) (Líder de Grupo) (Pág. 216)

Esta noche le vamos a entregar un Diario a cada una/o de ustedes y las/os invitamos a escribir sus reflexiones durante el fin de semana. Después de cada charla les daremos preguntas para reflexionar. Al contestar estas preguntas tienen que realizar que lo que escriben en este diario es una correspondencia privada entre ustedes y el Señor. Esperamos que esta semana sea el comienzo de una maravillosa experiencia de crecimiento a través del diario.

Es posible que algunas/os de ustedes tengan un diario, pero para las/os que no están familiarizadas/os con esta experiencia, en este momento permítanme explicarles.

El diario es una forma de oración y comunicación con Dios. En sus diario van a escribir sus pensamientos y sentimientos, en ese momento de quietud dejen que Jesús les responda, escuchen con el corazón lo que El tenga que decirles. Seguidamente escriban lo que El le dice a su corazón. A través de los años, cuando vuelvan a leer su diario, van a experimentar a Jesús con ustedes, guiándoles, amán-

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

doles, revelándoles Su Presencia. Se van a admirar de Su abrumadora presencia en su vida diaria. Verdaderamente El nos acompaña diariamente en el camino de Emaús hacia el Reino. Y para enseñarles la importancia del diario, vamos a bendecir los diarios y a pedirle a Dios que use esta herramienta como una bendición para ustedes.

Mientras los rocía con los helecho mojados de agua bendita diga:

"Señor Dios bendice estos diarios y hazlos santo instrumento de nuestra comunicación contigo este fin de semana y siempre. Oramos para que tengamos el coraje de dejarte entrar en nuestras vidas, en todo lo que escribamos diariamente en este diario. Abre nuestras mentes y nuestros corazones al amor incondicional que tienes por nosotros. Ayúdanos a dejar nuestra carga a Tus pies querido Señor, y llénanos de Tu gracia para que crezca nuestro amor por Ti a través de nuestro diario. Pedimos esto en Tu santo nombre. Amén"

Cada líder de grupo: pasa los fólderes, abraza a las/os caminantes y les **susurra** al oído:

El Señor bendiga su Diario

Después que los líderes de grupo entregan los fólderes, el encargado de la Bendición dice:

"Debido a lo importante que es escribir en este diario les pedimos que hagan el siguiente compromiso. Por favor pónganse de pie y repitan después de mi: Prometo usar este diario este fin de semana (caminantes repiten) para encontrar a Jesús (caminantes repiten) de una manera más profunda "(caminantes repiten).

Es muy importante que los caminantes hagan el compromiso durante el fin de semana. De otra manera la experiencia se convierte en otro evento más. Este es el primer compromiso que hacen los caminantes en este retiro.

Uno de los propósitos de este retiro es la transformación. Debemos hacer el compromiso de nuestro deseo de crecer y así dejar que Jesús pueda entrar a nuestra alma.

Explicación de las Palancas : _____ (Líder de Grupo) (Pág. 217)

Palanca, palabra en Español que significa fundación, apoyo o bendición. Esta palabra la escucharán frecuentemente este fin de semana. Una Palanca de Dios.

Este es el Emaús # _____ ofrecido por _____ (parroquia) y en preparación para este fin de semana muchas/os caminantes que hicieron este retiro antes que ustedes, se han estado preparando durante semanas para que su retiro sea una verdadera bendición en sus vida, como lo fue para la vidas de ellas/os. Las palancas se les van a revelar de muchas formas en este fin de semana, sin embargo, la más importante de las Palancas es la Oración. Muchas/os mujeres/hombres Emaús en

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

diferentes partes de los E.E.U.U. y parroquias estarán orando por ustedes todo el fin de semana. Alguna vez se han dado cuenta qué pasa cuando otros oran, pasan milagros, vidas cambian y corazones sanan. Sin oraciones nunca hubiese existido este fin de semana.

Explicación del Lema: _____ (Líder de Grupo) (Pág.218)

Generalmente todos los Emaús tiene el mismo lema, sin embargo cada Emaús es diferente, ya que depende del espíritu que se mueve en las almas que están presentes en cada retiro. Cuando vamos a un partido de baseball o basketball no nos molesta levantar las manos y gritar "Somos los Primeros". Jesús debería por lo menos ser tratado con ese entusiasmo. Nosotros tenemos el Lema de Emaús entonces antes de cada charla, el orador va a decir, "Jesucristo Ha Resucitado" y esperamos que todos respondan alegremente con, "En Verdad Resucitó."

Y HAY UNA HISTORIA DETRÁS DE NUESTRO LEMA:

En una ciudad comunista del Bloque Soviético, el gobierno conocía la costumbre de los cristianos de celebrar Semana Santa haciendo pan fresco y decorando huevos. Un mes antes de la Resurrección, los comunistas sacaron de circulación toda la harina del mercado, para prevenir la celebración de la Resurrección. El domingo de Resurrección, el gobierno comunista forzó a todas las personas del pueblo a ir al estadio y escuchar discursos de propaganda comunista.

Al final del evento, un sacerdote Ortodoxo se puso de pies – se dirigió a los comunistas y les preguntó si podía decir unas palabras. Los comunistas lo discutieron entre ellos por unos minutos y luego decidieron dejar al sacerdote hablar pues temían la reacción de tanta gente si no se lo permitían. Le dijeron que podía hablar por 3 minutos.

El sacerdote les dijo que no necesitaba tanto tiempo. De pies enfrente de los líderes comunistas y soldados con armas, levantó las manos y dijo, "Jesucristo ha Resucitado." Y con eso la asamblea entera en unísono respondió, "¡En verdad Resucitó!"

Calladamente se sentaron y en bolsas de papel que habían metido al estadio sin que se percataran los comunistas, sacaron su Pan de Resurrección que habían hecho con harina que escondido habían estado almacenando y los huevos que habían decorado y compartieron la comida. Este fin de semana vamos a tener tiempo para preguntarnos ¿vamos a tener la misma valentía?. Practiquemos- **"¡Jesucristo ha Resucitado!** *(caminantes responden)* **¡En verdad Resucitó!"**

Aunque estos 3 rituales deberían ser memorizados. Se recomienda usar sus propias palabras.

Tomaremos 5 minutos de descanso pueden ir a los baños. Nuestra próxima actividad será en el **Salón de Charlas.(Caminantes no deberán ir a los dormitorios)**

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

1a. Charla

Salón de Charlas

9:35 p.m. _____ p.m. Comentario del Evangelio (5 minutos) (Versículos 13-24)

En este fin de semana queremos que se tomen el tiempo para estar solos y pensar dónde han estado y dónde están en este momento en su peregrinación. Con lo ocupada que es la vida en la actualidad, es difícil hacer esto. Algunas veces no tenemos tiempo para nosotros mismos. Este fin de semana es un regalo que se dan a ustedes mismas/os. Podrán tener la oportunidad de conocerse ustedes, y conociéndose ustedes, llegarán a conocer a Dios. Esto también es un regalo de Dios.

Durante este fin de semana vamos a leer el pasaje del camino de Emaús versículo por versículo y de esa manera orar y poder discernir y comprender el mensaje que Jesús intenta darnos. El pasaje de Emaús se encuentra en el Evangelio de Lucas 24, versos 13-35.

Vamos a empezar con los versículos 13 al 24

13 Aquel mismo día dos discípulos
se dirigían a un pueblecito llamado
Emaús que está a unos doce kilómetros
de Jerusalén, 14 e iban conversando
sobre todo lo que había ocurrido. 15
Mientras conversaban y discutían,
Jesús en persona se les acercó y se puso
a caminar con ellos, 16 pero algo
impedía que sus ojos los reconocieran.
17 El les dijo: « ¿De qué van discutiendo
por el camino?» Se detuvieron, y
parecían muy desanimados. 18 Uno de
ellos, llamado Cleofás, le contestó:
«¿Cómo? ¿Eres tú el único peregrino en
Jerusalén que no está enterado de lo
que ha pasado aquí estos días?» 19 «¿Qué
pasó? », les preguntó. Le contestaron:
«¡Todo el asunto de Jesús Nazareno!»
Era un profeta poderoso en obras y palabras, reconocido por Dios y por todo
el pueblo. 20 Pero nuestros sumos sacerdotes y nuestros jefes renegaron de
él, lo hicieron condenar a muerte y
clavar en la cruz. 21 Nosotros pensábamos que él sería el que debía libertar a Israel. Pera todo está hecho, y ya
van dos días que sucedieron estas
cosas. 22 En realidad, algunas mujeres
de nuestro grupo nos han inquietado,
23 pues fueron muy de mañana al sepulcro y, al no hallar su cuerpo, volvieron
hablando de una aparición de ángeles
que decían que estaba vivo. 24 Algunos
de los nuestros fueron al sepulcro y
hallaron todo tal como habían dicho
las mujeres, pero a él no lo vieron.»

Revivamos la escena por un momento, los dos discípulos van de regreso a su casa, en Emaús. Tres años antes habían dejado su pueblo, Emaús, y habían entrado a una nueva vida como discípulos de Jesús. Estaban seguros que Jesús era el Mesías prometido. Vivieron con El, viajaron con El, escucharon su palabra, y trataron de vivir de la manera como El vivía. ¡Fueron momentos excitantes!

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Probablemente no existe una sola persona que no haya tenido una tragedia o que no conozca a alguien que ha pasado por alguna crisis. Y aunque la vida sigue adelante, se siente como si se nos movió la tierra. Bien, el amado Jesús, que no era mas que puro amor, fue injustamente acusado, cruelmente golpeado, objeto de burlas, azotado, y asesinado en la forma mas horrible, la crucifixión. En ese momento, los discípulos, caminaban abrumados, cabizbajos, yendo de prisa para sus casas y hablando sobre los eventos recién sucedidos. Entonces Jesús los alcanzó y empezó a caminar con ellos, y va escuchando la conversación intima que tienen entre ellos.

¿Cuántas veces sentimos que sólo en la iglesia encontramos a Dios? ¿Qué somos nosotros los que siempre tenemos que buscarlo a El? La verdad es que Jesús esta siempre entre nosotros. Cuando iniciamos una oración es siempre en respuesta al susurro de su invitación para que nos volvamos a El, dedica unos momentos a estar con el Señor, háblale, escúchale.

En el capitulo de Emaús en algunas Biblias aparece el término "conversación íntima" como muy significativo. El tener una conversación intima es un gran RIESGO. El tener una conversación íntima significa que estamos compartiendo sentimientos verdaderos, es revelar nuestro verdadero yo, es descubrir nuestras esperanzas, miedos, sueños y situaciones de nuestra vida. Para algunos, esto es un RIESGO enorme. Puede que se pregunte, "¿Esta persona me respetará y me aceptará así como soy? ¿Le contará a otros lo que he compartido con ella/él?

Una conversación íntima implica una unión de verdadera confianza. Se que Jesús implora para que este retiro de Emaús te ayude a escoger ese tipo de relación, de total confianza con El. Jesús era y es, totalmente pura verdad. El nunca se pone máscara. El siempre esta esperando que lo incluyamos en cada uno de los aspectos de nuestra vida.

Me encanta el sentido del humor de Jesús – ¡viene y pretende que no sabe nada de lo que ha pasado en Jerusalén! ¿Como se podía aguantar cuando le llamaron la atención por ser el único que no sabía lo que había pasado? ¿No es esto lo mismo que hacemos con nuestros hijos, esposos/esposas, padres o amigos cuando nos cuentan algo que ya sabemos y los dejamos que nos cuenten de nuevo toda la historia? ¿Por qué hacemos esto? ¡Porque los amamos! Es como cuando un niño descubre algo por primera vez, y lo escuchamos haciéndonos los sorprendidos, de esa manera amorosamente lo motivamos. Eso estimula al niño y le da confianza. Jesús era el hermano amado de esos discípulos y de nosotros. El también los escuchó, antes de hablar.

Tendremos seis charlas este fin de semana. Cada charla viene de la lectura de Emaús. Antes de cada charla, uno de los miembros del equipo hará una oración en voz alta, por la/el que va a dar la charla. Esperamos que ustedes oren con nosotros y por nosotros. Si ustedes quieren extender sus manos en dirección al orador, por favor, háganlo.

Estamos pidiéndole al Señor que use al orador para que nos de palabras de amor, palabras de aliento y que nos desafíe. Oramos para que el Espíritu Santo nos ayude a escuchar, discernir y saber cual es la voluntad de Dios.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Esta noche al comenzar la jornada de Emaús nos vamos a encontrar con los dos discípulos mientras se encaminan a Emaús. Al igual que ellos, vamos a encontrar a Jesús en nuestro camino.

Somos caminantes en esta jornada, jornada que un día va a terminar. En ese momento vamos a entrar a una nueva vida, a una vida eterna con Jesús. Esta jornada hacia el cielo es muchas veces muy difícil, con curvas y dificultades en el camino. El mensaje que nos da Jesús este fin de semana es que no tenemos que hacer este viaje solos. Lo primero y lo más importante es que El está caminando con nosotros, y segundo, que nos tenemos unas/os a los otras/os.

Nota a los líderes del equipo: Las/os encargadas/os de rezar por los oradores, son responsables de que estos estén a tiempo para la charla, además de estar presente durante las charlas.

Preguntas para el Diario: Leerlas despacio y dos veces para que las escriban. También se les puede dar copias de estas que aparecen en las páginas 176-178. O ponerlas en una cartulina para que las puedan copiar.

Letras de las Canciones y Circulares: Listas para distribuirlas inmediatamente después de la charla.

9:40 p.m. _____ p.m. Primera Charla (20 minutos) (Pág. 120)

La primera charla de este fin de semana nos ayudará a vernos a nosotros mismos y hacernos las siguientes preguntas: ¿Quien soy yo? ¿A donde voy?

En este momento les presentamos a _____ que va a compartir con nosotros su experiencia de como **"Conoció Dios a Través de conocerse a Sí Misma/o"** *Viene de los Versículos 13-24 que acabamos de escuchar.*

Preguntas para el Diario

Use estas preguntas para meditar y escribir sus reflexiones en el Diario cuando regrese a su dormitorio.

- ¿Me tomo el tiempo para conocerme y amarme a mí misma/o?
- ¿Le permito a Dios amarme o creo que me ama así como soy?
- ¿Cómo influye esto en la manera como comparto mi vida con los demás?
- ¿Estoy listo para que Dios me ayude a quitarme las máscaras? ¿Necesito preguntarle a Jesús por cual de las máscaras tengo que empezar?
- ¿Quién es el discípulo (ángel), que Dios a mandado a mi vida para que hable con El? ¿Soy el ángel (discípulo) de alguien más?

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ahora vamos a ir a la Capilla para cerrar la noche con una oración y asignar los dormitorios. Síganme por favor.

Un líder de equipo lee la lista de las/los compañeros de cuarto. Se les pedirá que pasen adelante y se den la bendición uno al otro y que formen un círculo. Los del equipo lo harán primero para hacer una demostración del proceso. Tener agua bendita lista para esto. Cuando todos hayan terminado, el equipo entra al círculo y se unen con las/os caminantes se toman de las manos y cantan: Quien a encontrado un amigo, (Hermana Glenda) o el Padre Nuestro.

Capilla

10:00 p.m. _____p.m. Asignando Dormitorios (20 minutos) (Pág. 121)

LÍDER DE GRUPO_____

Su oración esta noche será el encuentro con su compañero de cuarto. Desde este momento ustedes serán los dos discípulos en el camino. Cada paso, cada lugar, cada ruta será el camino de Emaús. Se estarán encontrando con Jesús a cada instante. No lo pierdan de vista. Mírenlo en las otras personas, escúchenlo en las oraciones, en los pasajes de las escrituras, en las canciones, las charlas y escúchenlo en las palabras y acciones de las/os que están aquí con ustedes. Cuando diga su nombre pase adelante. Se van a bendecir una/o a otra/o. "_nombre_, *que el Señor te bendiga, en el nombre del Padre del hijo y del Espíritu Santo*", (se dan un abrazo). **Hable alto**. Después vamos a formar un círculo grande.

10:20 p.m. _____p.m. Bocadillos y Despedida (Páginas 121/122)

Pongan atención a los siguientes anuncios antes de que se retiren. La hora programada para levantarse es _____ a.m. habrá café en _____ a las _____ a.m. para los que se levantan más temprano. Estén atentos a la campana para reunirse en _____ a las ____. La oración de la mañana será a las _____a.m. y el desayuno a las ____a.m. Antes de retirarse esperamos que disfrute de unos bocadillos y refrescos que hay en _____.

Los dormitorios están _____, encontrarán sus nombres en la puerta. Les pedimos que hablen en voz baja en los dormitorios para no molestar a los otros que estarán tratando de leer nuevamente en Lucas el pasaje de Emaús y escribir en sus diarios sus reflexiones a las preguntas de la primera charla. Si quieren conversar pueden hacerlo en el _____SCh. Por favor no se olviden de traer anteojos, pastillas, diarios, etc. ya que no tendrán tiempo para regresar a los dormitorios. Buenas noches, que duerman bien, las vemos por la mañana.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Los responsables de las charla de Sí mismo, Escritura y Oraciones, circular entre los caminantes por 5 minutos. Animarlos a tener conciencia del tiempo.

Reunión del Equipo inmediatamente después de la despedida. Cubrir lo siguiente:

- Estamos aquí para darles a las/los caminantes el mejor retiro que podamos. El Señor va a cuidar de ella/os. Debemos prepararnos y conocer bien el formato del retiro como aparece en el Manual y ponernos en las manos del Señor para que nos guíe y nos ayude a discernir.

- Durante las charlas, el equipo, debe mantener esa presencia pacífica, aún en los momen tos de entusiasmo. Abstenerse de hablar sobre las/os caminantes o llamar la atención de ninguna manera.

- Los caminantes desde el principio deben empezar el proceso de ministrarse entre ellos. (Ej. Dejen que sean ellas/os los que se pasen el kleenex, etc.)

- Revisar las responsabilidades de las Martas/Pedros. Prepararse para los eventos de la mañana siguiente.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Sábado en la Mañana

6:30 a.m. Café para los madrugadores.

7:30 a.m. _____a.m. **Levantarse** (Pág. 123)

8:10 a.m. _____a.m. **Reunirse en** _____

Marta/Pedro encargados de tocar la campana y tener lista la Canción de Gracias.

Si el tiempo lo permite **Afuera**
o
Capilla

8:15 a.m. _____a.m. **Oración de la Mañana** (15 minutos) (Pág. 123)

Forma un círculo, tomarse de las manos, el equipo se une a las/los caminantes.

- Lectura de Emaús
- Canción: Espérame por J. A. Romero
- Oración espontánea. Uno del equipo debe traer preparada una oración. El equipo debería traer peticiones también.
- Terminar con el Padre Nuestro, en un tiempo razonable.

Comedor

En todas las comidas, el equipo deben dejar a las/os caminantes ser los primeros en la línea, si es estilo bufet. Recuerden el equipo come de último. Cantar "Canción de Gracias".

8:30 a.m. _____ a.m. *Las/os invitamos a* **Desayunar** *y les pedimos que se sienten con su grupo.* (30 minutos)

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Tomaremos 5 minutos de descanso para ir al baño.
La siguiente actividad será en el **Salón de Charlas.**

Salón de Charlas

_____a.m.	**Canciones**	*(Si el tiempo lo permite)* (5 a 15 minutos)

Una hoja con canciones es preparada por un líder de grupo que pueda dirigir las canciones y que quizás pueda tocar la guitarra. Estas canciones espirituales deberían ser fáciles de aprender. Las canciones sirven para llenar espacios de tiempo y levantar el ánimo a las/los caminantes. **Tiempo límite de 5-15 minutos.**

2da. Charla

9:15a.m.	_____a.m.	**Comentario del Evangelio**	(Versículos 25-27)

Reflexiones de la última charla

Anoche_____habló de "Conocer a Dios a Través de Conocerse a Sí Misma/o" Quizás antes de dormirse tuvieron la oportunidad de reflexionar un poco y preguntarse "¿Quien soy yo?". Bien, durante el fin de semana, tendrán la oportunidad de llegar más profundamente dentro de ustedes mismas/os y hacerse las siguientes preguntas:

? *¿Que máscara estoy usando que esconde –mi verdadero yo – de los demás?*

? *¿Soy la pequeña/o niña/o que siempre usó esa máscara para ser la hija perfecta (el hijo perfecto), que mis padres querían que fuera?*

? *¿Soy una/un profesional soltera/o que no está feliz con su vida de soltera/o?*

? *¿O soy esa mujer casada/hombre casado usando una máscara pretendiendo que tengo la familia perfecta, y sin embargo en lo más profundo mi alma está llorando, y nadie conoce ese dolor?*

? *¿Soy una/un divorciada/o, o viuda/o, amargada/o y deprimida/o por mi vida actual?*

En el transcurso del fin de semana, nosotros oramos para que vayan identificando las máscaras una por una y empiecen el proceso de quitártelas para siempre.

Anoche *empezamos nuestra jornada hacia Emaús. Nosotros nos encontramos con Jesús, igual que Cleofás y su compañero. Quizás nuestro encuentro fue durante la charla, o en la Capilla, en la comida Ágape , con la/el que nos trajo en el carro o con la/el que compartimos el dormitorio. No importa, siempre que nos demos cuenta que en cada paso que damos, Jesús esta al lado nuestro. Sabiendo esto, continuamos nuestra jornada hoy con los versículos 25-27 de la lectura de Emaús.*

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

25 Entonces él les dijo: «¿Qué poco entienden ustedes y qué lentos son sus corazones para creer todo lo que anunciaron los profetas! 26 ¿No tenía que ser así y que el Mesías padeciera para entrar en su gloria?» 27 Y les interpretó lo que se decía de él en todas las Escrituras, comenzando por Moisés y siguiendo por los profetas.

¿Cuántas/os de ustedes tienen su propia Biblia? No tienen que levantar las manos. ¿Saben que en la Biblia hay más de 3,000 promesas que nos ha hecho Dios? ¿Si tuvieran que escribir solamente 10 de esas promesas en un pedazo de papel, lo podrían hacer?

Supongan que alguien se muere y les deja algo en su testamento. ¿Cuánto tiempo pasaría antes de correr averiguar "que les dejaron"? ¿Un año, un mes, un día? ¡Que me dices de minutos!

La Biblia es el último testamento que Dios nos dejó. En sus páginas encontramos todo lo que nos prometió y las instrucciones para aprender como debemos vivir nuestra vida. ¡La Biblia es el libro de más publicación en el mundo! Eso nos debería decir algo... sin embargo, muy pocas veces la levantamos si no es para quitarle el polvo.

9:20 a.m. _____a.m. Segunda Charla (20 minutos) (Páginas 124/125)

Al continuar nuestra jornada esta mañana _____ nos va decir como llegó a

"Conocer a Dios a través de las Escrituras."

Preguntas para el diario

Use estas preguntas para reflexión personal, diario y compartir en el grupo.

- ¿Abro mis ojos, mis oídos y mi corazón a la palabra de Dios cuando oro través de las Escrituras?
- ¿Qué pasaje de las Escrituras usó Dios para sanar mi corazón del dolor y la culpabilidad?
- ¿Cómo puedo hacer de las Escrituras parte de mi oración diaria?

Orador le pide a las/os caminantes que usen los próximos 20 minutos de reflexión personal y Diario, seguido de 20 minutos de compartir con el grupo. Poner atención a la

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

9:50 a.m. ____ a.m. Reflexión Personal y Diario (20 minutos)

10:10 a.m. ____ a.m. Compartir de Grupo (20 minutos)

Líder de grupo informar a caminantes que tienen 5 minutos para ir al baño y regresar al SCH

10:30 a.m ____ a.m. Receso (5 minutos)

Después de 5 minutos sonar la...

Salón de Charlas

Nuestra próxima actividad será en la Capilla. Traigan su Diario y su lápiz. Por favor siéntense una silla de por medio. Mientras vamos a la Capilla **en silencio** *mantengámos unos a otros en nuestras oraciones.*

Capilla

Caminantes se sientan silla de por medio. Música de meditación mientras las/los caminantes entran a la capilla.

10:40 a.m. ____ a.m. Sanación de las Memorias (20 minutes) (Pág. 126)

LÍDER DE GRUPO _____ (Páginas 219-224)

Durante este fin de semana estaremos orarando para que puedan identificar sus máscaras, una por una y empiecen el proceso de quitárselas para siempre.

En este momento de nuestra jornada, antes de seguir nuestro camino, debemos retroceder en el tiempo y tratar de sanar nuestras heridas. Caminemos con fe y esperanza, ya que Jesús está haciendo este camino con nosotros.

(¡Lea despacio!) *Relájense. Cierren los ojos. Pónganse en una posición cómoda. Pongan sus pies en el piso y traten de reconocer que parte de su cuerpo sienten tensa. Recorra su cuerpo una y otra vez y apriete cualquier parte que sienta tensa, manténgala apretada por un momento y después relájela. Respire profundo, muy profundo, aguante la respiración. Ahora deje salir el aire lentamente. De nuevo respire profundo, mantenga la respiración. Relájese. Piense en el poder sanador de Dios entrando en su respiración. Déjelo entrar en lo más profundo de su ser. Deje que la/lo calme con Su presencia. Siga respirando despacio, naturalmente.....*

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

LÍDER DE GRUPO EMPIEZA:

Concepción

"Estamos agradecidas/os, Señor Jesús. Agradecidas/os que Tú puedas caminar con nosotros, y nos podamos remontar al momento exacto en que fuimos concebidos, y que Tú nos puedas sanar aún en este momento. Tú nos puedes liberar de todas esas cosas que pueden habernos causado dificultades en el momento de nuestra concepción, ya sea que hayamos sido concebidos en un acto de amor o fuéramos un accidente.

Mientras estábamos siendo formados en el vientre de nuestra madre, Tú estabas allí, sanándonos y liberándonos de cualquier inquietante impresión que viniera de nuestra madre, o de circunstancias en las vidas de nuestros padres, que pudieran habernos hecho daño. De cualquier cosa que fuera obstáculo a una atmósfera de amor. Quizás el ambiente era el resultado de pobreza y discordia, quizás mientras nuestra madre nos llevaba en su vientre, trabajaba mucho. Cualquiera que sea la razón, si había falta de armonía, de amor, y nuestro espíritu absorbió todo eso mucho antes de nacer. Quizás por eso desde ese momento queríamos escondernos, hubiéramos preferido no emerger, no ser expuestos, no ser conocidos.

Oramos, Señor Jesús, para que Tú suplas todas esas cosas que han faltado en nosotros, y que remuevas de nuestro espíritu cualquier cólera, cualquier resentimiento, o cualquier cosa que no seas Tú Señor. Te damos gracias, Señor Jesús, por concedernos esto.

Desilusión

Oramos también, Señor Jesús, para que disipes cualquier desilusión que hayamos causado a nuestros padres porque ellos querían un niño/a y yo fui una niña/o. Oramos Señor Jesús, para que cualquier desilusión, cualquier frustración que acarree nuestro espíritu por haber nacido del "sexo equivocado" sea sanado y que a partir de este día se nos permita ser la mujer/hombre que Tú habías destinado que fuéramos. Señor, te pedimos que sanes a cada una/o de las/os que estamos en este lugar, en particular por ese preciso momento en nuestras vidas, y te damos gracias a Tí, Señor Jesús, por estar presente en el momento de nuestro nacimiento, para recibirnos y amarnos.

Infancia

Te damos gracias también, por esos primeros meses de nuestra infancia, en esos momentos que más necesitábamos de Tí. Unas/os necesitaban más amor durante esos primeros meses, y quizás nunca recibieron ese amor porque fueron separados de su madre por enfer-

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

medad, divorcio ó muerte. La falta de haber sido rodeados de ese amor maternos nos hace sentir inestables y débiles.

Necesitando una Madre

Oramos Señor Jesús, para que Tú suplas en nosotros lo que nos faltó en esos momentos, cuando necesitábamos tener tan cerca a nuestra madre para que nos abrazara, cuando necesitábamos que nuestra madre nos meciera, cuando necesitábamos que nuestra madre nos contara cuentos, pero ella no podían estar allí. Te pedimos Señor Jesús, que todas esas cosas que sólo la madre puede hacer, sea hecho en este momento en la profundidad de nuestro ser, que cualquiera de nosotros que haya sido desatendido durante los primeros meses de vida pueda experimentar en estos momentos el abrumador sentimiento del amor materno.

Necesitando un Padre

Para aquellos también que carecieron del amor del padre. Quizás algunos entre nosotros nunca conocieron a su padre porque estaba peleando en la guerra. Tal vez nunca vino a la casa o cuando vino, estaba borracho o insultando. Hay muchos que han estado separados de su padre a través del divorcio o la muerte. Cualquiera que haya sido la razón del vacío, oramos Señor Jesús, para que Tú llenes esa parte de nuestras vidas con el amor fuerte y tierno que solo puede venir del Padre – Abba. Cuando necesitamos de esos brazos fuertes de un papá que nos amara, cuando necesitábamos el consejo paterno. Cuando necesitábamos de la fuerza y seguridad de su amor y él no estaba allí.

Déjanos saber que no hemos sido abandonados, que en verdad hay unos brazos fuertes en los que nos dejemos caer; que tenemos alguien cuidando de nosotros y preocupado por nosotros, aún cuando no estemos conscientes de ello. Señor Jesús, como padre inclínate y levanta a tu niña/o y acércala/o a tu mejilla, te pedimos en este momento que nos tomes, y nos estreches en tus brazos y que el calor, la fuerza, la ternura de tu abrazo nos sane. Señor Jesús, te damos gracias por lo que estas haciendo en nosotros.

Niñez

Señor, oramos por la sanación de los años cuando estábamos creciendo. Algunos nacimos en familias muy grandes, otros en familias pobres, o donde los dos padres tenían que trabajar, o familias que tenían uno de los dos padres enfermo, o que por cualquier razón no tenían el tiempo para dedicarnos individualmente. Nosotros podemos entender esta situación, inclusive aceptarla, sin embargo... hay una parte de nosotros que nunca sintió ese amor. Señor déjanos saber que cada una/o de nosotras/os es esa/e niña/o favorita/o, que

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

cada una/o de nosotras/os es una persona muy importante en tu familia. Que cada una/o de nosotras/os es un individuo diferente, único y que Tú nos amas a cada uno de una manera tierna y especial.

Hermanos Hermanas

Oramos también para que sanes cualquier herida que tengamos por culpa de nuestras relaciones familiares, hermanos o hermanas que no nos aceptan, que no nos comprenden, que no nos muestran su amor o el cariño que necesitamos recibir de ellos, y que por esa razón hay una parte de nosotros que no se siente amada.

Señor Jesús oramos para que Tú nos permitas en este momento alcanzar el perdón para estos hermanos o hermanas pues en todos estos años no ha sido posible que acepten ese perdón, porque no nos han aceptado a nosotros. Señor Jesús, por favor arrójate a la profundidad de nuestro corazón y a través de nosotros en este momento perdónalos. Danos más amor por ellos, de manera que la próxima vez que nos encontremos, se produzca un amor tan avasallador, que todas las cosas que se han interpuesto entre nosotros a través de los años, se acaben. Tú nos hiciste nuevo. Gracias Jesús.

Años de Colegio

Señor, oramos para que sanes la experiencia de cuando fuimos al colegio por primera vez. Quizás ese fue el primer trauma de nuestra vida. Tal vez nunca antes nos habíamos separado de nuestras madres o de nuestras casas, y la experiencia parecía insoportable.

Algunos de nosotros Señor, éramos muy sensitivos y penosos, y era sumamente difícil estar con una maestra que no conocíamos, con niños con los que no estábamos familiarizados y en una aula fría. Había maestras que no eran bondadosas, compañeros de clase que no nos entendían ni nos aceptaban. Quizás nuestros padres nos exigían que nuestras "C" fueran "B" y nuestras "B" fueran "A" y por consecuencia crecimos pensando que nunca seríamos suficientemente buenos para nada.

Señor te pedimos por todos esos años que pasamos en las aulas. Algunos empezamos a retraernos y empezamos a sentir miedo de hablar en grupo porque fuimos ridiculizados, o criticados cuando estábamos en clase. No nos atrevíamos a decir lo que pensábamos Señor, porque era muy doloroso. Ahora, oramos para sanar todos esos sentimientos y te pedimos que la puerta del corazón de cada uno de nosotros se abra, que nuestra lengua pueda soltarse, y que Tú nos permitas relacionarnos con otros de una manera más abierta y libre.

Adolescencia

Señor Jesús, rogamos para que sanes esos años de nuestra adolescen-

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

cia, cuando empezábamos a experimentar la madurez sexual y eso nos amedrentaba, nos avergonzaba y nos causaba dolor. Algunos de nosotros nunca olvidamos esa experiencia de llegar a saber quien éramos y que significaba ser una persona. Y por eso te pedimos sana esa época de nuestra vida. Oramos para que sanes nuestras dudas, nuestros miedos e inseguridades.

Familia Disfuncional

Rogamos también por esas veces que fuimos heridos en nuestras relaciones inter-personales, cuando otros nos menospreciaban. Oramos por las veces que nos quedamos esperando una invitación para salir, o cuando los demás eran invitados menos nosotros, o cuando no podíamos recibir a nadie en nuestra casa por nuestros problemas familiares, económicos...o por abuso sexual (violación, incesto, agresividad).... O cuando no podíamos asistir a una actividad por falta de ropa o dinero.

Señor Jesús, oramos también por las veces que se burlaron o se aprovecharon de nosotros. Por los momentos de sufrimiento y vergüenza. Entra en nuestro corazón y transforma todas estas experiencias para no recordarlas más con vergüenza, sino con acción de gracia.

Edad Adulta

Señor Jesús te pedimos sanes nuestra edad adulta. Ese período de nuestra vida cuando empezábamos la vocación a la cual nos llamaste, cuando fallamos en llegar a ser profesionales en las áreas en la que queríamos tener éxito, por los sueños y expectativas que nunca llegamos a cristalizar.

Solteras/os

Algunas/os fuimos llamados a ser solteras/os. Para aquellas/os solteras/os y solitarias/os que han experimentado la soledad de no tener alguien con quien compartir. Señor Jesús te presentamos todos esos deseos que no hemos alcanzado.

Casada/o Divorciada/o Viuda/o

Otros fuimos llamados a ser esposas y madres/ esposos y padres, te pedimos que sanes las heridas causadas por la indiferencia y la frialdad de nuestro cónyuge y nuestros hijos. Te pedimos que sanes los sueños destrozados de lo que creíamos sería nuestro matrimonio. Otros que habiendo sido llamados al matrimonio sin embargo perdieron a su compañero por separación, divorcio o muerte. Muchos otros matrimonios, también han sido dañados por los padres políticos (suegras/os). En cualquier forma en que nos has llamado a seguirte Señor ha habido sufrimiento y dolor. No hay carrera o vocación en esta tierra que no tenga dificultades, algún ajuste que

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

hacer, algún problema profundo dentro de nosotros que necesitamos sanar.

Aborto

Algunos hemos cometido errores antes de casarnos y quedamos embarazadas (dejamos embarazada a alguien). Algunas/os de nosotros, que a pesar de estar casadas/os, tampoco queríamos a esa criatura. Para aquellos de nosotros que por cualquier razón fallamos en hacer la decisión correcta, fallando en tomar responsabilidad, y abortamos a una criatura, te pedimos Señor que nos perdones y nos sanes. Te pedimos también que nos ayudes a perdonar a los otros involucrados en estas decisiones. Ayúdanos Señor a sentir el perdón de nuestra criatura. Te damos gracias Señor por todo lo que estas haciendo en nuestro cuerpo y alma en este momento.

Abuso

Te pedimos Señor Jesús, que sanes el dolor de los que hemos experimentado violencia en nuestras casas, trabajo o comunidades. Por aquellos que hemos sido abusados verbal, física o sexualmente. Por los que hemos sido acosados por el cónyuge, pretendiente, empleador, compañero de trabajo o alguien más. Señor, Tú sabes lo que es el miedo, sudaste sangre que caía en el jardín. Tú sabes que ofensivo puede ser el lenguaje y las palabras. Tú los escuchaste como proferían en Tu contra en la cruz. Tú sabes lo que es la violencia física. Fuiste coronado de espinas, golpeado y clavado. Tú observas los abusos sexuales que ocurren diariamente en la tierra.

Te pedimos que nos sanes Señor, para que algún día volvamos a confiar nuevamente. Sánanos Señor para que podamos empezar o completar el proceso de perdón. Quita todos los miedos de nuestro corazón Señor y así poder responder a tu llamado de **"no tengas miedo"** con un corazón gozoso. Gracias Señor por lo que estas haciendo en nuestras vidas.

Infidelidad

Te pedimos Señor Jesús que nos sanes por haber sido infieles a nuestro compromiso. Por los que hemos sido infieles a nuestros votos matrimoniales. Soy una/un soltera/o, divorciada/o, viuda/o, infiel en el estilo de vida que llevo. Te pido perdón por haber faltado a mi deber. Sabemos Señor que Tú nunca has sido infiel a tu alianza con nosotros. A la promesa, que Tú siempre serás nuestro Dios y nosotros seremos tu pueblo. Tú prometiste mandarnos al Salvador que sería nuestro Redentor. Te damos gracias por ser fiel a tu alianza.

Te pedimos perdón por haber sido deshonestos con nuestro cónyuge, con la persona con la cual fuimos infiel, y con nosotros mismos. Te

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

rogamos nos sanes a nosotros y a todos los que hemos herido con nuestros engaños e infidelidades. Te damos gracias por todo lo que estas haciendo en nuestras vidas con Tu amor sanador.

Nuestra Vida Actual

Te pedimos, Señor Jesús, que nos sanes hoy, en este momento de nuestras vidas. Si estamos casadas/os y nuestro cónyuge no es benévolo, o atento, o si es egoísta... o ha perdido su trabajo, si tenemos problemas de dinero. Si alguien de la familia está enferma/o, ya sea en drogas, alcohol, o si fuimos sorprendidos en el Internet en pornografía, o cualquier otra adicción. Si como solteras/os no tenemos a nadie con quien compartir, si sentimos que estamos dando constantemente y no nos sentimos retribuidos, o si sufrimos depresión a causa de las pasadas experiencias de nuestra vida ... te pedimos Señor sánanos, llénanos, en este estado de vida que nos encontramos.

Nuevos Recuerdos

Te pedimos, Señor Jesús, que nos ayudes a aceptar los nuevos recuerdos que nos estas ofreciendo, a perdonar las heridas del pasado y a las personas que las causaron. Tú ya las perdonaste a través de tu muerte. Permítenos seguir Tu ejemplo y de esa manera nosotros también podamos orar como Tú nos enseñaste en el Padre nuestro: **"perdona nuestras ofensas así como nosotros perdonamos a los que nos ofendieron." Señor te pedimos que nos des Tu paz. Te lo pedimos en Tu nombre Jesús. Amén.**

COORDINADORA/OR

Les pedimos que pasen el resto de la mañana solos y en silencio. Vean este silencio como un signo del amor que le tienen a Jesús y asi quizás puedan escucharlo a El. También como muestra del amor que le tienen a sus hermanas/os, para que ellas/os también se sientan libres y puedan escuchar al Señor. Este es realmente el sonido del silencio. Esta es una oportunidad para caminar, escribir en el diario, orar, leer y estar a solas con el Señor.

Queremos que se sientan como que ésta es su casa en este fin de semana. Busquen un lugar en donde se sientan en tranquilidad. Si ven a alguien en la capilla, en su propio cuarto o caminando afuera, ésta es señal que desea estar a solas. El Salón de Charlas esta disponible para los que quieren reunirse para hablar y compartir. En en el resto de la Casa de Retiros se deberá guardar silencio

Nuestra siguiente actividad será el almuerzo a las _____ (mediodia)
Les pedimos que se siente con su grupo. Escuchen la A *anunciando el almuerzo*

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Sábado en la Tarde

Mediodia____p.m. **Almuerzo** (30 minutos) (Pág. 127)

Martha/Pedro a cargo de tocar la campana y tener "Canción de Gracias" lista. Sentarse en su grupo.

Comedia del Equipo Opcional (durante el almuerzo) (5 minutos)

Precentacion del Equipo "Hermana Actuando," "Yo lo seguiré." Instrucciones Pág. 127

Cuando empiecen el almuerzo, el equipo va al área designada a alistarse para la presentación de la comedia. No tomar fotos del equipo con el disfraz; ya que va a traer atención innecesaria al equipo. Ensayar en las reuniones. Memorizar la canción.

Presentación de Grupos (opcional)
Esta comedia se va a planear durante el almuerzo y el tiempo que necesiten después de el almuerzo. Instrucciones Pág. 128

Nuestra siguiente actividad será a las 2:00 *p.m. en* el Salón de Charlas.
(Recordarles que presten atención a la campana para estar a tiempo en la sesiones.)

Salón de Charlas

2:00 p.m. _____ p.m. **Canciones/Presentación** (Opcional) (5-15 minutos)

2:15p.m. _____ p.m. **Lectura de Emaús** _____ Lucas,24 :13-35

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

2:20 p.m. _____ p.m. Introducción de Palancas (Cartas y Oradores)

(30 minutes) (Páginas 128/129)

Palanca-Charlas: Coordinadora/or selecciona dos de las personas que han hecho el retiro para que den testimonio de cómo Jesús a través de Emaús cambió sus vidas. Que el testimonio no tome más de 5 minutos.

El líder de grupo a cargo del Ministerio de Oración Palanca, le informa al orador los parámetros de su charla y cómo debe vestirse para la ocasión (ropa como para ir a Misa el domingo). Además de revisar esta charla antes del fin de semana.

Anoche _____ *les explicó muchas de las formas en que se les han venido presentado las Palancas durante el fin de semana. Palanca en Español significa apoyo, el apoyo que recibieron anoche en la ceremonia "Siendo Enviados" de los que llevaron sus maletas a los dormitorios y de los que hicieron el pan que comieron anoche en la Comida Ágape.*

Anoche *probablemente notaron las Biblias en sus cuartos abiertas en la lectura de Emaús, con una estampita de Jesús con los dos discípulos en el Camino de Emaús, y el vasito de agua bendita. Todas esas Palancas son regalos para ustedes. Emaús es un retiro que se experimenta una sola vez. Esperamos que quieran participar en la preparación de futuros retiros, cooperando con uno de los muchos ministerios que ayudan a preparar el fin de semana de Emaús. Más tarde les daremos información de cómo pueden participar en estos ministerios.*

Empezamos a prepararnos para este retiro _____ (fecha), *y todos podemos testificar que la Palanca más poderosa detrás de la bendición, que es este Retiro de Emaús, es la oración.*

Cientos de hermanas/os Emaús han estado orando por ustedes y van a continuar orando todo el fin de semana. Emaús fue fundado en Miami Florida en 1978, y muchos de lo que hicieron este retiro, que se trasladaron a otros estados y a Latinoamérica se han llevado este regalo con ellos. Como comunidad que se expande no solamente a otros estados, sino también a otros países, constantemente ofrecemos oraciones y apoyo unos a otros porque sabemos que sin oración, este fin de semana nunca hubiese existido. Aquí en la Casa de Retiros tenemos un lugar especial en donde otros hermanas/os vienen a orar por nosotros durante cada charla.

Ahora vamos a compartir con ustedes algunas Palancas especiales en forma de cartas.

Si no hay un lugar específico, dígales que el equipo de oración se reúne para orar durante se está dando cada charla.

Leerán las cartas de los empleados de la oficina de la parroquia. Cada líder de grupo leerá una o dos cartas en voz alta hasta que se lean todas.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Le pedimos a _____ y a _____ que vinieran aquí esta tarde a compartir con ustedes lo que Emaús ha significado para ellas/os y como Jesús a través de Emaús ha cambiado sus vidas.

Quiero presentarles a nuestra/o hermana/o Emaús _____Gracias, _____

Y nuestra/o hermana/o de Emaús_____ Gracias, _____.

El orador se va inmediatamente después de esta corta charla. (Asignar a Marta/Pedro para que lo acompañe y les ofrezca refresco.)

3ra. Charla

2:55 p.m. _____p.m. Comentarios del Evangelio (Versículos 28-30)(5 minutos)

Continuemos con el comentario del Evangelio versículos 28-30:

28 Al llegar cerca del pueblo al que iban,
hizo como que quisiera seguir adelante,
29 pero ellos le insistieron diciendo:
«Quédate con nosotros, ya está cayendo la tarde y se termina el día.» Entró,
pues, para quedarse con ellos. 30 Y
mientras estaba en la mesa con ellos,
tomó el pan, **pronunció la bendición.**

Termine el versículo 30 en "**pronunció la bendición.**

San Jerónimo decía: Ignorancia de las Escrituras es ignorancia de Dios. Lo que es muy cierto. Esta mañana estábamos presentes cuando Jesús hizo ésta observación a los discípulos de su ignorancia de las Escrituras y mientras se las interpretaba sus corazones empezaron a arder. Las Escrituras es una de las llaves para llegar a conocer a Jesús. No saber de El – sino realmente llegar a conocerlo a El. Esta tarde vamos a seguir a Jesús mientras El nos enseña otra clave que nos ayude a conocer el gran amor que Dios nuestro Padre tiene por nosotros. Esta clave es la oración.

3:00 p.m. _____p.m. Tercera Charla (20 minutos) (Páginas 129/130)

En este momento _____ va a compartir con nosotros su experiencia de **"Conoció Dios a Través de la Oración".**

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Preguntas para el Diario

Use estas preguntas para compartir en el grupo.

- ¿Hablo con Dios solamente cuando tengo problemas?
- ¿Escucho a Dios cuando me habla?
- ¿Qué puedo hacer para pasar más tiempo con Dios?
- ¿Qué puedo hacer para ayudarme a mí misma/o a través de la oración?
- ¿Qué tipo de oración necesito añadir a mi meditación diaria?

Tomaremos 5 minutos de descanso pueden ir a los baños. Regresarán de nuevo aquí al Salon de Charlas para recibir instrucciones.

Después de 5 minutos tocar la campana

Salón de Charlas

3:25 p.m. ____ p.m. Instrucciones (Pág. 130)

Esta tarde _____ *compartió con nosotros sus experiencias acerca de la oración. Mientras seguimos caminando con Jesús, y aprendemos más de El, vamos a darnos cuenta que no importaba donde El estuviera –en el Templo, en la cima de una montaña, antes de escoger a los doce, antes que resucitara a Lázaro de la muerte, en el Jardín, en la cruz, y ahora en el camino, El siempre hacía tiempo para pasarlo con Dios. Nunca estaba muy ocupado, o con mucho miedo, o muy solitario o divirtiéndose, para enfocarse en Su Padre, el centro de su vida.*

Hay mucho que aprender de Jesús a través de las Escrituras. Sabemos que estaba en constante comunicación con Su Padre. El sabía que la única manera de saber cuál era la voluntad de Dios, lo que El quería para nosotros, era en comunicación con El a través de la oración, y nosotros estamos siguiendo Su ejemplo.

CADA GRUPO, UNO POR UNO VA A IR A LA CAPILLA, *a hacer lo que llamamos, la Ceremonia del Pan y la Biblia. Estos dos símbolos, el pan que simboliza Su Cuerpo y la Biblia Su Palabra, nos los ha dado Dios, para que a través de ellos alimentemos nuestras vidas.*

Cuando les toque el turno a su grupo de ir a la Capilla, harán un círculo alrededor del altar. Sosteniendo el pan y la Biblia, cada caminante va a orar por ella/el mismo. El líder del equipo va a ser el primero en orar, para que vean cómo funciona este ritual. Si no se sienten en confianza de orar en alto, perfectamente pueden hacerlo en silencio, y después pasen el pan y la Biblia a la persona que está a su lado. Cuando termine su oración diga, "Te lo pido, Señor" y todos van a responder diciendo, "Señor escucha su oración".

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

El grupo #1 será el primero en ir a la Capilla, mientras los otros en sus mesas, comparten con su grupo en el área designada. El tópico a discutir en el grupo va a ser las Preguntas del Diario de la charla que acaban de escuchar en este momento. Conociendo a Dios a Través de la Oración.

El grupo No. 1 puede pasar a la capilla.

Capilla

3:35 p.m. _____ p.m. Ceremonia del Pan y la Biblia (Pág. 131) (20 minutes)

Lider: Cuando todas/os han terminado unidos de las manos alrededor del altar dice:

TODOS JUNTOS DIGAMOS LA ORACIÓN QUE EL SEÑOR NOS ENSEÑÓ: PADRE NUESTRO.....

Al final del Padre Nuestro decir:

DÉMONOS LA SEÑAL DE LA PAZ.

COMPARTIR EL PAN CON EL GRUPO.

Al concluir esta ceremonia, si su grupo no ha terminado de compartir, pueden regresar al grupo o dejar que las/los caminantes se retiren hasta la hora de cena.

El líder del grupo se excusa y va a notificar al próximo grupo su turno para ir a la capilla y después se reúne con su grupo.

En algún momento durante las sesiones en que están compartiendo el líder del grupo les informará a las caminantes que por la noche tendrán la oportunidad de confesarse (Entregarles el Panfleto de Examen de Conciencia,* si tiene) o de recibir la bendición y que también vamos a tener una Misa. *Las Paulinas.

No menciones que el Padre _____ va a venir, que sea sorpresa.

Dígale a las caminantes a qué hora va a ser la cena.

4:30 p.m. _____ p.m. Reunión del Equipo (20-30 minutos) (Pág. 132)

El equipo debe estar puntual en las reuniones. Revisar a fondo los eventos del sábado por la noche. Continúe motivando al equipo para que tomen nota que se deberían discutir en las reuniones de seguimiento.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Sábado en la Noche

5:30 p.m. _____p.m.	Cena	(Pág. 133)

Marta/Pedro encargada/o de tocar la campana para la cena – Cantar la "Canción de Gracias"

- Caminantes se pueden sentar donde quieran.
- Marta/Pedro le dejaran saber al equipo si las/los necesitan para servir.
- Música de fondo.

Tomaremos 5 minutos de descanso para ir al baño. Nuestra próxima actividad será en el **Salón de Charlas. (Caminantes no deben ir a los dormitorios)**

Después de 5 minutos tocar la campana

4ta. Charla

Salón de Charlas

6:15 p.m. _____p.m.	Comentario del Evengelio	(Versículos 30-32)

Reflexiones de la última charla

Esta tarde aprendimos lo importante que era la oración en la vida de Jesús. Antes, durante y después de cada evento en su vida, Jesús oraba. Oraba antes de comer, antes de escoger a los apóstoles, antes de resucitar a Lázaro de la muerte, después de un largo día, en el Jardín, cuando estaba en la cruz, antes de morir. La oración es unión con el Padre – unión de nuestro cuerpo, mente y espíritu. Unión de lo que decimos con lo que hacemos.

El viernes en la noche *nos dimos cuenta que en la unión de la comunidad, Jesús se hace presente en nuestras vidas.* **Esta mañana** *vimos como las Escrituras nos hacen ver que Dios esta presente en todo lo que hacemos.* **Esta tarde** *pudimos ver como la oración nos une con el Señor.*

Esta noche *en los versículos 30-32 vamos aprender que el pegamento que nos mantiene unidos, esa pega es el Sacramento de la Eucaristía.*

30 Y mientras estaba en la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo dio. 31 En ese momento se les abrieron los ojos y lo reconocieron, pero El desapareció. 32 Entonces se dijeron el uno al otro: «¿No sentíamos arder nuestro corazón cuando nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?»

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

6:20 p.m. _____p.m. Cuarta Charla (20 minutos) (Pág. 134)

Vamos ahora a presentar a _____, que va a compartir con nosotros: Como llegó a **"Conocer a Dios a Través de los Sacramentos".**

Preguntas para el Diario

Use estas preguntas para reflexionar y escribir en el Diario cuando regresen de la confesión.

- ¿Qué cambios ocurrieron en mi vida con mi Bautismo y mi Confirmación?
- ¿Cómo puedo compartir con otros el perdón sanador que he recibido en el sacramento de la reconciliación? ¿Dios mio a quién tengo que perdonar esta noche?
- ¿Cómo lo reconocí al partir el pan? ¿Qué puedo hacer con ese conocimiento?

Ahora vamos a ir a la Capilla. Traigan su Diario y lápiz, se les dirá donde ponerlo. Después de la confesión en la Capilla, tendrán tiempo para escribir en el diario las respuestas a las preguntas de la Charla de los Sacramentos. Si necesitan ir al baño pueden hacerlo en camino a la Capilla. Recuerden **Silencio** *en la Capilla. Gracias.*

6:30 p.m._____p.m. Llega el Equipo de la pared

Si éste es su primer retiro, el equipo va a encargarse de las responsabilidades de la Pared.

Martas/Pedros a cargo, se reúnen con el equipo de la Pared, en el área señalada con anticipación, de manera que las/os caminantes no las/os vean. Además es responsable de darles la bienvenida a los sacerdotes y llevarlos a las estaciones que se arreglaron con anticipación para las confesiones. Ofrecerles agua como refresco. El equipo de la Pared toma las riendas desde este momento. Coordinadora/or les da instrucciones en caso que alguna/n caminante necesite ayuda.

Ponga una mesa para los diarios en un lugar conveniente para que las/os caminantes los puedan agarrar.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

❖ Los miembros del equipo que no tengan ninguna tarea asignada permanezcan en la Capilla en oración. En este momento, todos guarden silencio. No hay idas ni venidas, excepto el Equipo de la Pared.

❖ El Equipo de la Pared va a llevar a las/os caminantes una/o a la vez de la Capilla a la Pared. El equipo de la Pared conoce el procedimiento. Revise cuidadosamente la sección del Ministerio de la Pared que está en el manual. (Páginas 200-203)

❖ El micrófono debe estar en su lugar. Asignar esta obligación la noche del jueves. El sábado después de la cena, asegurarse que el encargado del equipo está totalmente claro de cómo trabaja éste.

Capilla

7:00 p.m. _____p.m. Ceremonia de la Pared

(30 minutos, dependiendo del número de caminantes) (Páginas 135-138)

LÍDER DE GRUPO: _____ (Páginas 225-227)

Cierren los ojos. Hagan una respiración profunda. Inhalar, exhalar, inhalar, exhalar. Relájese y sienta la presencia del Señor dentro de usted. Imagínese que en este momento se encuentra en el camino de Emaús y Jesús está a su lado sosteniéndole. Siéntase rodeada/o de su amor.

En unos momentos alguien va a venir a buscarlas/os. Les pedimos que sigan confiando en el Señor mientras las/os lleva unos pasos más adelante en su peregrinación. Les recomendamos que por favor mantengan los ojos cerrados y que confíen en la persona que va a guiarle en este camino. Les pedimos que permanezcan en silencio y como aparece en Santiago 5:16, ". "Recen unos por los otros para que sean sanados." (Si la persona tiene problema con los ojos cerrados que los deje entre abiertos, pero no abiertos viendo lo que está pasando)

Música de meditacion mientras van y vienen de la pared. Parar la música durante la lectura. Lea *despacio* usando expresiones *suaves y compasivas*.

Esta noche, te estamos invitando a que tomes un paso adelante en el camino a Emaús. Te invitamos a que te pares frente a esta pared y que apoyes tus manos en ella. Tus manos están ahora en posición de entrega. Imagínate a Jesús, de pie detrás de esa pared. Háblale, pregúntale

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

qué es lo que necesitas entregarle de tu vida y que te ayude a ver que es lo que te ha sacado de ese camino recto, de ese camino de Emaús que lleva al Reino.

Toque la pared. ¿Como se siente? ¿Fría verdad? Muchas veces somos fríos con los demás. ¿Con quien has sido fría/o? Empuja la pared. Trata de cruzarla. Es dura, es una barrera rígida. Nosotros ponemos barreras y prevenimos que otros se acerquen a nosotros. ¿A quién has sacado de tu vida? ¿A tu Dios, tu esposa/o tus hijos, tu familia política, tus compañeros de trabajo, tus amigos. Has abandonado la práctica de tu fe, tu vida de oración, has dejado de recibir los sacramentos?

¿Puedes calentar la pared? ¿Puedes ser cariñosa/o con ella? ¿Puedes amarla? ¿Te responde? ¿Habla contigo? ¿Te da algo? ¿Se preocupa por ti? ¡NO! La pared no es sensitiva a los sentimientos de otros.

¿Cuántas veces somos una pared para los demás? ¿Todo el tiempo o en ocasiones? ¿Te cierras a los otros y a tí misma/o? ¿Apartas a las otras personas y no las dejas que te amen? ¿A quién le has levantado una pared para que no se acerque a tu vida y te ame?

Las paredes causan alienación y crean aislamiento. Piensa en el muro de Berlín, como separó y aisló a tantas familias y amigo por décadas. Hay otras paredes que por siglos han separado a muchos, como lo es la lamentable Pared de Jerusalén y sin embargo una tormenta poderosa puede destruir esa pared en segundos.

¿Te pones una máscara para esconder tu verdadero yo? ¿Cuántas veces has empujado a alguien contra la pared y lo has acorralado en una esquina? ¿Estás encadenada/o a los valores de la "generación yo" usando a otras personas o cosas para llenar el vacío que hay en ti, y cuando ya no las necesitas, te vuelves una pared? ¿Has construido esa pared tan alta que no tienes la capacidad de ver por encima de ella, de ver tus infidelidades, tus deshonestidades y mentiras en tu vida personal y en tus negocios?

No estás sola/o en esa pared. El resto de tus hermanas/os de Emaús están a tu lado, porque todos nosotros, también hemos construido paredes y las hemos usado para tener a otros alejados.

¿Pero sabes qué hay esperanzas para todos nosotros? Porque esa pared puede romperse. Podemos saltarla y seguir adelante. Jesús nos da Su hombro para poder brincar esa pared. El esta aquí al otro lado de la pared, esperando. Salta a sus brazos reconciliadores. ¡No tengas miedo! El quiere y puede perdonarnos por cualquier cosa que hemos

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

hecho y que vamos a hacer. Este es el momento para que hagas un compromiso. ¿Quieres el perdón de Jesús? ¿Quieres que Jesús te sane? ¿Quieres cambiar tu vida? Entonces aquí en este momento haz un compromiso y una petición para que El te ayude.

Jesús nos ha dado el Sacramento de la Reconciliación, para unirnos de nuevo, un acto, para empezar de nuevo, un nuevo comienzo. La Reconciliación nos da la oportunidad de cambiar – de ser transformados de una pared a una persona viva, una persona que se abre a los otros, que puede decir, "lo siento", que quiere crecer y convertirse totalmente en la calidad de persona para lo que fue creada.

La Reconciliación es un acto que sana. Este es tu chance de saltar la pared, de dejar de ser la pared entre tu y tu esposo/a, entre tú y tus padres, entre tú y tus hijos, entre tú y todas las personas con las que trabajas y tienes contacto.

(Pausa)

Antes de retirarte de la pared, pide a Jesús que te ayude a discernir qué otra pared hay en tu vida. Cuando sientas que estas totalmente lista/o de una vez por todas, para ser tu misma/o- ser esa buena persona que Dios creó y que en el fondo eso es lo que eres – da un paso hacia atrás alejándote de la pared y di con la voz del corazón, "Señor me rindo," "Perdóname Señor", "Sáname Señor", "Transfórmame Señor." Cuando te separes de la pared estarás separando el pecado de tu vida y nuevamente le estarás entregando tu vida a Jesús. Este es el segundo compromiso formal que harás en este retiro.

Una/o de tus hermanas/os de Emaús va a venir y te llevará donde el sacerdote para el Sacramento de la Reconciliación o para que te dé la bendición. Pero POR FAVOR no quite las manos de la pared hasta que estés segura/o que has dejado de ser una pared.

7:15 p.m._____p.m.

Llegan Sacerdotes para las Confesiones.

❖ El Equipo de la Pared llevará a las/os caminantes de la pared a los confesionarios para Confesión o bendición, sino se le llevará directamente al lavado de manos. Si los confesionarios están llenos, las/os llevara la Capilla a sentarlos únicamente en el lado derecho a esperar su turno. Las/os que salen del confesionario se les llevará al lavado de manos, y después a sentarse al lado izquierdo de la Capilla. Este procedimiento ayudará al Equipo de la Pared a saber quienes todavía no se han confesado. Tener en

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

consideración de las/os que han estado mucho tiempo esperando en el lado derecho de la Capilla. Cuando las/os caminantes dejan la pared, el equipo de la pared debe recordarles que pueden abrir los ojos de ahora en adelante.

7:30 p.m. _____p.m. Reconciliación y Lavado de Manos (Pág. 137)

❖ La estación del Lavado de manos, estará lista. Dos miembros de equipo – uno lava las manos y el otro las seca, intercambiar. Asignar Marta/Pedro que se aseguren que el agua esté tibia. Sería buena idea poner alguna fragancia en el agua.

❖ **Memorizar esta oración**; miembros del equipo amorosamente mire al caminante a los ojos mientras ore por ella/el. El que lava las manos pasa al caminantes a la/el que las seca. Después ambas/os la/lo abrazan.

❖ Cuando las manos estén secas el miembro del equipo de la pared, abraza al caminante calladamente le sugiere que haga su penitencia, que pase unos minutos en oración, que tome su Diario y la/lo lleva a lado izquierdo de la Capilla.

Oración del Lavado de manos:

"Que esta agua sanadora, creada por nuestro Padre Celestial, te de la seguridad de Su perdón, Su amor y Su paz."

DESPUÉS QUE TODAS/OS SE LAVARON LAS MANOS.

En este momento de nuestra jornada se nos ha puesto en los brazos reconciliadores de nuestro Señor Jesús, Su amor incondicional, Su misericordia y Su compasión, nos ha dado la gracia que ahora llena completamente nuestro ser.

Este es el momento culminante del fin de semana, y para celebrar esta nueva vida en Cristo, el Padre _____ esta aquí para celebrar la Liturgia para nosotros.

Sabemos que están exhaustas/os, así que les tenemos agua en _____. Pueden aprovechar también para ir a los baños. En unos minutos regresaremos a la capilla para la celebración de la Liturgia.

8:45 p.m. El ministerio de la música (de la parroquia) ha llegado. Cuando la Capilla este vacía, proceda a preparar la Capilla para la Misa. (Use el Ministerio Musical de la parroquia si es posible. Es otra palanca para las caminantes.) Cuando todo este listo, guiar a las/os caminantes a la Liturgia, tan rápido como sea posible.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

9:00 p.m. _____p.m. Celebración de la Liturgia (1 hora) (Pág. 138)

¡La Liturgia
Clímax
del fin de semana!

El equipo de la Pared se va después de la ceremonia, no se queda a la Misa. Pedir al Sacerdote que invite a las/os caminantes alrededor del altar durante la Oración Eucarística. Cuando termine la Misa, el Ministerio de la Música sale rápida y calladamente. No debe haber contacto con las/os caminantes o el equipo. Marta/Pedro ofrecer refresco al sacerdote y ministerio de la música en alguna lugar callado, si ellos lo desean.

Después de Misa

¡Bien, esta ha sido una noche completa! Igual que anoche, hay bocadillos en_____ para que coman antes de irse acostar. Si quieren, pueden quedarse a platicar, pero tengan en mente que hay otras/os que quizás están cansadas/os y quieren retirarse. Como pueden ver las paredes de los cuartos son muy finas. A los que se quieran quedar tarde platicando, les pedimos que usen el _____ (Salón de Charlas).

Revise con los caminantes las instrucciones del mantenimiento del lugar. (Dependiendo de los requerimientos de la Casa de Retiro).

Hora de levantarse_____ a.m. habrá café en _____ a _____ a.m. para los madrugadores. La oración de la mañana será a ____reunirse en _____ a las __ desayuno a _____. Disfruten los bocadillos que hay en _____. No se olviden de traer anteojos, pastillas, diarios, etc. Buenas noches, descansen, las/os vemos en la mañana. Escuchen la campana.

Responsables de las charlas de los Sacramentos, Familia y Amigos y Servicio comparten con las/os caminantes por unos 5 minutos. Después ir directamente a la reunión del equipo.

Reunión del Equipo inmediatamente después. Cubrir lo siguiente:

- Discutir brevemente las actividades de esta noche, sugerencias que miembros del equipo tengan de su visión de la noche. Tomar notas para discutir en las reuniones subsiguientes, dos semanas después del retiro. Recuerda, siempre hay lugar para mejorar.
- Revisar los eventos del domingo.
- Rezar sobre los Manteles Individuales, Pág. 139. (Individuales deberán ser puestos en las mesas con anticipación.)
- Limpiar el cuarto de reuniones después de los bocadillos. Sean consideradas/os con las/los Martas/Pedros, que sus atribuciones continuarán hasta tarde. Preguntenles en que pueden ayudar. Es importante que el equipo no se desvele y este descansado el día siguiente.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Domingo en la Mañana

6:30 a.m. Café para los madrugadores.

7:30 a.m. _____a.m. Levantarse (Pág. 140)

Marta/Pedro encargada/o de tocar la campana, y tener lista la Canción de Gracias.

8:10 a.m. _____a.m. Reunirse en _____

Iremos a la Capilla para nuestra oración de la mañana. Silencio en la Capilla.

Capilla

8:15 a.m. _____a.m. Oración de la Mañana (30 minutos) (Pág. 140)

- Lectura de Emaús
- Declaración de la Misión del Retiro
- Canción "Envíame a mí." J.A. Romero

Lideres de Grupo: Guiar a las/os caminantes en la lectura de la Declaración de la Misión del Retiro. Leer d-e-s-p-a-c-i-o.

Misión del Retiro _____ (Líder de Grupo) (Pág. 234)

"La Experiencia de Emaús tiene una Declaración de la Misión del Retiro que nos gustaría leyeran todas/os con nosotros. Esta Declaración de nuestra Misión es nuestro credo, nuestra creencia , nuestra meta, nuestra oración."

Nosotros, la familia espiritual de _____ (Parroquia) anhela experimentar a Jesús como el punto focal de nuestras vidas. El es la prueba del amor de Dios por nosotros. El prometió que el Espíritu Santo siempre estaría entre nosotros.

Cuando nos reunimos en comunidad somos fortalecidos con la Presencia de Jesús
en Su Palabra
en Su Alimento Sagrado, la Eucaristía
uno en el otro que forma Su Cuerpo, la comunidad y la familia.

Al experimentar la realidad de Su persona, en una evolución eterna y profunda llegamos a reconocer que Su deseo no es solamente venir a cada uno de nosotros individualmente, sino que a través de nosotros, llegar a aquellos que quieren conocerlo a El.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

El gozo que experimentamos al compartir Su mensaje, el amor de Su Padre, nos lleva a realizar que nuestra misión de ser el uno para el otro, no fluye de un comando externo, sino de un deseo interno de celebrar y proclamar ese amor inmensurable e interminable.

En este momento, al considerar nuestra vida como comunidad, no dejaremos área de la vida de nuestra parroquia sin examinar. Deseamos mejorar lo bueno que está pasando y

reexaminar
renovar o
remover todo lo que no refleje totalmente la cara de Jesús, para aquellos que esperan verlo entre nosotros.

Deseamos vivir nuestra vida de forma que sea una visión de Jesús entre nosotros, la cual unidos en fe, compartiremos con nuestra parroquia, nuestra Arquidiócesis (Diócesis) y nuestra Iglesia Universal. Así todos unidos es que venimos a conocer y amar de una forma más profunda la Buena Nueva.

Deseamos extendernos nosotros mismos y evangelizar mas allá de los limites de nuestra propia comunidad a todos aquellos Cristianos y no Cristianos, que están esperando que Jesús venga, aunque no se hayan dado cuenta que esos son sus deseos.....

a través de la fe,
a través de nuestras manos,
a través de nuestro corazón
a través de nuestra compasión
a través de nuestra oraciones.

VEN ESPIRITU SANTO BENDICE NUESTRO TRABAJO,
PURIFICA NUESTRAS VIDAS FORTALECE NUESTRA VOLUNTAD

Lider de grupo se sienta e inmediatamente empieza la música.

Canción: "Envíame a mí." por Jesús Adrián Romero

Antes que vayamos al desayuno les queremos hacer una petición. Queremos que se sienten donde quieran, puede ser un lugar que todavía no se han sentado. Cuando encuentren ese lugar quédense de pie en frente de la silla y esperen las instrucciones ....¡no toquen nada!

Comedor

8:45 a.m.	_____a.m.	**Desayuno**	(30 minutos)

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Pedir a las/os caminantes que le den vuelta a sus Manteles Individuales. Después de un tiempo razonable (3/5 minutos) toquen la campana para que las candidatos pongan atención.

Unos de los ministerios de nuestro retiro se encargó de hacer estos Manteles Individuales como palanca para ustedes. Igual que el pan de Emaús, estos individuales fueron hechos por sus hermanas/os de Emaús. Después del desayuno vamos a darles la oportunidad si quieren, de compartir el mensaje que recibieron en ese individual, ya sea a través de las citas de las Escrituras, o el trabajo artístico. Pero por ahora antes de comer cantemos nuestra "Canción de Gracias".

Si este es tu primer retiro diga que los Individuales fueron hecho por el Equipo.

Nuestro próximo evento será en el Salón de Charlas.

Salón de Charlas

9:15 a.m. _____a.m. Compartiendo los Individuales (30 minutos) pag. 141

Rogamos para que una de las bendiciones de esta semana para todas/os nosotras/os sea que seamos capaces de ver en una forma nueva y profunda a Jesús en todas las cosas. Yo les había dicho que estos Individuales eran palancas para ustedes. Esperamos que descubran como Dios les habla a través de este Mantelito...ya sea en su dibujo, en el versículo de la Biblia. Anoche, antes de irnos a la cama, colocamos estos Individuales hacia abajo y rezamos sobre ellos pidiéndole a Jesús que los pusiera en el lugar que quisiera para cada una de ustedes, y que a través de estos individuales les hablara.

Toda/o la/el que quiera compartir el mensaje de su Mantel Individual puede venir al frente.

Mover el podio a un lado. Animarlas/os a compartir el tiempo que sea necesario, pero no presione ni haga a nadie sentir que tienen que compartir. **Si la sesión se hace larga que el equipo no comparta. Concluir con:**

Demos gracias y alabanzas por la forma maravillosa que Jesús nos ha hablado a través de estos individuales.

Querido Señor, gracias por escuchar nuestras oraciones y bendecirnos con estos individuales. Muchas veces pensamos que para que Tú nos hablaras necesitábamos escuchar un órgano celestial o tener la grandiosidad de San Pedro. Gracias por enseñarnos que Tú nos hablas en las cosas simples. Y Señor, bendice a estas mujeres /hombres que te escuchaban y discernían tu voluntad mientras preparaban estos individuales que nos regalaron. Amén.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Nos gustaría decir que estos individuales fueron idea nuestra. Pero nuevamente, el Espíritu Santo nos sorprende. Un miembro del primer Emaús los hizo como palanca para el retiro y de repente las caminantes empezaron a saltar de su asiento compartiendo lo que este mensaje significaba para ellas/os. El Equipo no sabía que hacer, esto no estaba en el programa. Finalmente realizaron que el Espíritu estaba a cargo y dejaron de mirar sus relojes y dejaron al espíritu seguir adelante. Ahora, está de más decir que ha pasado a ser parte del retiro

Vamos a tener un corto receso de 10 minutos, pueden usar los baños la siguiente actividad será nuevamente aqui en el Salón de Charlas.

Despues de 5 minutos toque la...

5ta. Charla

Salón de Charlas

9:55 a.m. _____ a.m. **Comentarios del Evangelio** (Versículo 33)

Reflexiones de la última charla

Anoche viajamos una gran distancia en el camino de la fe. Reconocimos como Jesús nos sana cuando nos perdona a través la Reconciliación, nos alimentó con el alimento sanador, la Eucaristía. Reconocimos a Jesús a través de su ministro el sacerdote cuando nos dijo, "te perdono", y "este es Mi Cuerpo," "esta es Mi Sangre", entregada por vosotros. Recapaciten y reconozcan que bendición tan grande es todo esto. Tenemos todos estos regalos disponibles en cualquier momento a través de los ministerios de la Iglesia.

Es muy interesante, no creen, que inmediatamente que los discípulos reconocieron a Jesús, El desapareció de su vista. ¿Por qué se va ahora que finalmente lo reconocían? Cuando pensamos que finalmente sabemos todo, no queremos que esto cambie. Cuando nos sentimos cómodos en una relación o estilo de vida, es difícil renunciar a esa posición.

Quizás Jesús está tratando de decirnos algo con esto. ¿Podría estar diciéndonos que tenemos que seguir adelante y buscar nuevos caminos, nuevos cambios vida? El no nos puede dejar así como estamos, pues nos vamos a estancar. ¡Crecer es doloroso pero el resultado, es glorioso! Quizás este sea el día para reflexionar en esas partes de nuestra vida que todavía rehusamos abrir y entregárselas a Jesús. La promesa que le hicimos a Jesús anoche, la tenemos que renovar todos los días, y realmente ponernos en sus manos.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Anécdota

Les voy a contar una anécdota, es una historia verdadera de una /un joven que estaba haciendo su iniciación en la Iglesia. El sacerdote le preguntó por qué estaba dando ese paso. Le respondió que se había movido a _____(nombre de ciudad) *sola/o lejos de su familia y amigos para empezar un nuevo trabajo. Que se sentía sola/o. Un día su compañera/o de trabajo la invitó a ir a Misa. Era en la época de pascua. Le dijo que en su parroquia la gente era muy amistosa y todos eran bienvenidos. Entonces fue a Misa, y quedó encantada/o, pero lo que más la/o tocó, fue que al comienzo de la Misa, el sacerdote bendijo a las personas con agua bendita. Ella/el comentaba que cuando la/o tocaba el agua todo lo diabólico de su vida la/o dejaba, y que en ese momento supo que tenía que cambiar su vida. Y que esto la/o llevó a involucrarse en esa comunidad de fe. Así como Dios usó una gota de agua para bendecir a esta mujer/este hombre que estaba buscando un lugar en esa comunidad...esperamos que algún día todos podamos contar la historia de cómo este simple Mantelito de papel nos habló profundamente.*

Agua Bendita

Hablando del agua bendita, hace muchos años se acostumbraba tener una pequeña fuente de agua bendita en la entrada de las casas. La tradición parece que se fue a la borda. El agua bendita es un sacramental de la Iglesia, y deberíamos traer de nuevo esta tradición a nuestra vida diaria. Tenemos la esperanza que comiencen usando el agua bendita que recibieron la noche del viernes. Pongan una fuentecita de agua en sus casas. Hagan su propio ritual, bendíganse ustedes y a su familia cuando se reúnan a hacer las oraciones diarias antes de acostarse. Cuando visiten a los amigos enfermo, traigan el agua bendita y bendíganlos. Inviten a un sacerdote para que bendiga su casa. Que vaya de cuarto en cuarto pidiéndole a Dios que haga a Cristo – Centro de su hogar católico, protegido de todo peligro y maldad y lo llene de amor y gracia.

Al acercarnos al final de esta jornada de Emaús, Jesús nos recuerda que a través del Bautismo fuimos ungidos sacerdotes, profetas y reyes dentro de la realeza de la familia de Dios. El nos dice que nos abramos, que compartamos nuestras vidas con otros, hay que tomar ese riesgo. Es cuando nuestros corazones arden de amor por el Señor que lo reconocemos a El en cada aspecto de nuestra vida, lo bueno, lo malo, lo alegre, lo triste. No importa.

Anoche *fuimos sanados por Jesús en la Reconciliación y cenamos con el Señor en Su mesa. Aprendimos que somos Sacramento, porque la Iglesia es Sacramento y la Iglesia es su gente. Esto nos lleva a seguir con el versículo 33 del capítulo 24, el cual nos va a ayudar a conocer a Dios a través de las personas que llamamos familia y amigos.*

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

33 De inmediato se levantaron y volvieron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los Once y a los de su grupo.

10:00 a.m. _____ a.m. **Quinta Charla** (20 minutos) (Pág. 149)

Vamos a presentar ahora a _____ que va a compartir con nosotros cómo:

"Conoció a Dios a Través de su Familia y Amigos".

Preguntas para el Diario

Use estas preguntas para reflexionar, diario y compartir en el grupo.

- ¿Has sido amigo para tu familia?
- ¿Has sido familia para tus amigo?
- ¿Busco y veo a Jesús en mí?
- ¿Cómo puedo ver a Jesús en los otros?
- ¿Le ayudo a mi familia y amigos a ver a Jesús en ellos mismos?

Informar a las/os caminantes que tienen 20 minutos en reflexion personal y diario seguido de 20 minutos para compartir en su grupo. Escuchen la

10:25 a.m. ____ a.m. **Reflexión Personal y Diario** (20 minutes)

10:45 a.m. ____ a.m. **Compartir de Grupo** (20 minutos)

Lider de grupo informar a caminantes que tienen 5 minutos para ir al baño y regresar al SCH

11:05 a.m _____ a.m. **Receso** (10 minutos)

Despues de 5 minutos toque la...

6ta. Charla

Salón de Charlas

11:10 a.m. _____ a.m. **Comentarios del Evangelio** (Versículos 34-35)

Reflexiones de la última charla

En la Charla Familia y Amigos aprendimos que cuando amamos a las personas queremos compartir con ellos la Buena Nueva. La Buena Nueva que Dios los ama tanto que les mandó a su Hijo. Que Jesús vivió, murió y resucitó para que nosotros hiciéramos lo mismo.

Escuchen ahora los últimos versículos 34-35 *escucharemos como los discipulos comparten el gozo de lo que les contaron y de lo que vieron. Mediten en lo que están oyendo, pónganse en el lugar de ellos. Pregúntese, ¿con quién tengo que compartir la Buena Nueva?*

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

34 Estos les dijeron: «Es verdad: el Señor ha resucitado y se ha aparecido a Simón.» 35 Ellos, por su parte, contaron lo sucedido en el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan.

Bueno, en este momento han hecho un camino largo este fin de semana y la jornada de Emaús casi llega a su fin.

Han tenido tiempo para verse dentro de si mismas/os y conocer la bellísima persona que son. Se han abierto a si mismas/os, quitándose la máscara y derribando las paredes que construyeron a su alrededor. Pero lo más importante de todo, se han enamorado. Conocieron al que llena todos los espacios de su vida, el único que puede darles felicidad. ¡Jesucristo!

Los títulos de las 5 charlas que han escuchado este fin de semana fueron: CONOCIENDO *a Dios a través de conocerse a Sí misma/o, a través de las Escrituras, a través de la Oración, a través de los Sacramentos, y a través de la Familia y Amigos. Esta última charla se titula,* AMANDO *A Dios a través del Servicio. En el momento que descubra a Dios y su amor por El, hasta ese momento, es que realmente lo va a poder servir, no antes.*

11:15 a.m. _____ a.m. Sexta Charla (20 minutes) (Pág. 150)

Es ahora cuando empieza su tarea y ahora _____ no solamente va a compartir con ustedes, sino que nos va a desafiar cuando nos cuente como a través de Servir a otros es que van a poder ser capaz de servir al servidor más grande que ha existido, Jesucristo.

"Amando a Dios a Través del Servicio".

Preguntas para el Diario

Use estas preguntas para reflexion personal y Diario.

- ¿Quién de la parroquia necesita mi servicio?
- ¿Cómo me ha servido Dios este fin de semana?
- ¿Quién ha sido el ángel que me ha servido en mi vida?
- ¿A quién necesito servir y cómo empiezo?

Escucharán la campana para el almuerzo como en media hora. Les pedimos que por favor estén a tiempo. Pueden sentarse donde quieran.

11:35 a.m. _____ a.m. Reflexión Personal y Diario (No compartir de grupo)

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Domingo en la Tarde

Mediodia ___ m. Almuerzo Liviano (30 minutos)

- Sentarse donde quieran.
- "Canción de Gracias"

Nuestra próxima actividad será en la **Capilla.**

Capilla

12:30 p.m. _____ p.m. Misión del Fin de Semana (20 minutos) (Pág. 145)

Vamos hablar unos minutos de la misión de Emaús.

MISION FIN DE SEMANA (86)

1. *Emaús se inicio en la parroquia San Luis de la Arquidiócesis de Miami en 1978. Emaús se ha extendido por algunos Estados , de los Estados Unidos y otros países. Personas que hicieron este retiro, cuando fueron trasladados por sus trabajos a otros Estados, han llevado este maravilloso regalo con ellos. En mi corazón se que hay muchas personas, que aunque no lo sepan, necesitan que las inviten a participar en este retiro de Emaús. Esta es una experiencia que cambiará sus vidas para siempre, como ha cambiado la mía y esperamos que cambie la tuya.*

2. *Este retiro se puede hacer solamente una vez. Se sugiere hacer este retiro dos veces al año. Preferiblemente en cuaresma y en el otoño, para que así el programa no pierda impetu (fuerza). Esto quiere decir que habrá cuatro retiros en la parroquia, dos para hombres y dos para mujeres. En cada idioma que necesite la comunidad.*

Hacer Comunidad

Uno de los propósitos del Retiro de Emaús, es reforzar la comunidad. Es increíble como Dios pone personas en nuestra vida exactamente en el momento cuando más las necesitamos, y a través de Emaús tenemos una comunidad de persona que sabemos que van a apoyarnos, escucharnos y amarnos. Llamamos a esto, mujeres haciendo ministerio a otras mujeres, hombres haciendo ministerio a otros hombres, eso es exactamente lo que hicimos este fin de semana. Ya no están solas/os, ya no eres una extraña/o, ahora tienes hermanos y hermanas que te apoyaran en los momentos difíciles y gozarán contigo en los momentos alegres. Emaús no es separado

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

de la parroquia, es parte del ministerio de la parroquia. Emaús no es un movimiento. Emaús es un movimiento del espíritu.

No es Exclusivo

3. *El foco del retiro de Emaús es que al regresar a nuestra parroquia, podamos formar otros ministerios, o traer ese Espíritu que Dios nos acaba de dar a través de Emaús, a los ministerios existentes. Recuerden la razón detrás de Emaús es ser discípulos de Jesús, no volverse un "grupito" de Emaús. Necesitamos regresar y compartir nuestros dones y talentos con nuestra comunidad, con nuestra parroquia, no solo entre las/os Emaús.*

Nunca permita que Emaús se vuelva algo exclusivo. La iglesia ofrece muchos caminos para encontrar crecimiento espiritual, Emaús es solamente uno de ellos. Si tu único interés y ministerio es Emaús, hemos fallado. Emaús es para prepararte para que puedas ver las necesidades de tu parroquia, y que te ofrezcas a ayudar en esas necesidades. Quizás tu parroquia necesita tu ayuda durante una mañana para que las madres se distraigan, o un banquete Padre/hijo, un ministerio de los desamparados o de divorciados, o un grupo para separados. Pide al Espíritu Santo que te ayude a discernir cuales son tus dones. Habla con tu párroco a ver que es lo que el piensa que necesita la parroquia.

Programa de Discipulado

Ideas de Servicio:

Use el espacio de arriba para explicar actividades especiales que su parroquia haya establecido para las/os hermanas/os que han hecho Emaús, en donde se reúnen para orar o socializar. Por ejemplo: "Nosotros nos reunimos cada primer sábado del mes de 9-11 a.m. para orar juntas/os, compartir nuestra jornada de fe y disfrutar de la compañía unas/os de las/os otras/os. Es un lugar seguro en donde podemos pedir oraciones, y poder hacer ministerio unos a los otros." Se puede servir pastelitos, café etc.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Emaús tiene un Programa de Discipulado constante que nos mantiene conectados. Además de los dos retiros al año, (y actividades especiales descritas arriba), *tenemos también eventos espirituales durante el transcurso del año, usualmente la comida Ágape. Estos eventos espirituales, parte del programa del Discipulado, les darán la oportunidad de involucrarse en Emaús a un nivel más profundo planeando y coordinando eventos especiales ya sean de aprendizaje, de oración, de reflexión y/o de fraternidad. En estos momentos puede que digas, "No, no podría hacer algo como eso." Pero la realidad es que sí puedes, y el Señor te esta presentando estas oportunidades para que compartas tu visión espiritual y tus dones con nosotros.*

En estas reuniones también pasamos tiempo organizando y planeando los próximos retiros, de tal manera que también puedes involucrarte en esto. La lista de actividades en que puedes compartir tus dones y talentos a través de Emaús es interminable. Hay que hacer los regalitos de almohada, pan, pintar mantelitos individuales, acarrear maletas, hacer bocadillos y preparar liturgia. Como un discípulo de Emaús, tú puedes ser la cabeza de un ministerio y ser responsable de este, o apuntarte para trabajar en algún ministerio en particular. (Ver la sección de ministerio de discípulos en el manual.) (páginas 181-207)

Oraciones

Sin embargo el ingrediente más importante de Emaús son las oraciones. Oraciones en acción de gracia por regalarnos esta Experiencia de Emaús. En acción de gracia para que nuestra parroquia acoja el retiro de Emaús, y en acción de gracia por la bondad y el compromiso que cada caminante ha hecho amorosamente al hacer Emaús su ministerio. Sólo Dios permite que Emaús sea un ministerio de nuestra parroquia. Y son nuestras oraciones las que sostienen este ministerio. Ya que sin oraciones no estaríamos aquí este fin de semana.

4. (Después que el retiro de Emaús se ha establecido y se haya coordinado "Viviendo Emaús). *Para acabar, también tenemos un retiro una vez al año para todas lo que han hecho el retiro de Emaús. Llamamos a este retiro "Viviendo Emaús" este retiro nos da la oportunidad de seguir adelante y hacer este viaje juntas/os en búsqueda de nuestro crecimiento espiritual y nuestro llamado a la santidad. Esto es algo que verdaderamente necesitamos hacer por nosotras/os mismas/os.*

Viviendo Emaús

Te estarás preguntando por qué este retiro se llama **Viviendo Emaús**, *¿Cual es la diferencia? Para empezar, la experiencia del* **Emaús original** *es la de los dos discípulos en el Evangelio de Lucas. El fin de semana que*

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

estamos viviendo este momento, se llama **La Experiencia de Emaús** *es nuestra propia experiencia personal. En cambio Viviendo Emaús es ofrecido para guiarnos y reforzarnos esta experiencia* **que estamos viviendo en este momento.**

En el retiro Viviendo Emaús, invitamos a un coordinador de retiros, para que nos hagan ministerio a nosotros. El retiro Viviendo Emaús se hace en _____ (Otoño o Primavera), *nuestro próximo retiro Viviendo Emaús será* _____ (Esto depende de hace cuanto tiempo se han estado haciendo los retiros) (Hable con el que va a coordinarlo, si lo conoce).

Invitación Personal

5. *La mejor forma de propaganda para Emaús es a través de invitación personal. Lo más seguro es que así fue como nosotros llegamos aquí. Ahora, de ustedes depende empezar a rezar por las personas que quieren que hagan el retiro. Hablando de las razones por la que están aquí, algunos de ustedes cuando se presentaron, el viernes por la noche dijeron que (su esposo/a les dijo que o venía a este retiro o se olvidaban del matrimonio), otros fueron invitados por un amigo, mientras otros vieron el anuncio en el boletín, y quizás lo único que querías era escapar.*

A pesar que esas razones, suenan lógicas y correctas, yo estoy aquí para asegurarles que ustedes fueron invitadas/os a este fin de semana por Jesucristo. Sí, El ha usado la voz de otras personas pero Jesús mismo te quería aquí y te invitó. Quizás tú sabes exactamente el por qué ya que tal vez te lo ha revelado en este fin de semana. O quizás lo vas a saber cuando llegues a tu casa o, la próxima semana o el próximo año. No importa. Dios te ama y quiere estar contigo. Por eso realmente merece que le digas "¡GRACIAS SEÑOR!"

No es una Organización Secreta

Para ahora, estoy segura/o que han comprendido por qué nadie les dijo de lo que se trataba este retiro. Es porque no queremos arruinar el retiro de los otros diciendo las cosas maravillosas que pasan el fin de semana. Sin embargo es muy importante no dar la impresión que Emaús es una organización secreta, no es esa la idea. Más bien piensa que esto es como si fuiste a ver una película buenísima y te gustó tanto que quieres que tus amigos la vean. ¿Se te ocurriría decirles a tus amigos la trama y como termina? ¡Nunca! Eso mismo pasa con Emaús. Puedes decirles que hay charlas, oración, compartir de grupo, buena comida, cantos y oportunidad para conocer personas nuevas y encantadoras. Pero deja que los rituales y los regalos de almohada sean una grata sorpresa.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Confidencial

6. *En las charlas del fin de semana, los oradores les dieron a ustedes testimonio de sus vidas, sus dolores, y lo hicieron por amor a Jesús, amor por ustedes, con la esperanza que de alguna manera esto les ayude a realizar que esas cosas dolorosas no sólo a ti te pasan, que no están solas/os en este mundo. Por lo tanto confiamos que todo lo que has escuchado durante el fin de semana, sea en charla, o a través de confidencias en el grupo, va a quedar entre nosotros. Emaús ha estado funcionando desde 1978 y la confidencialidad de lo que compartimos entre nosotras/os no debe salir fuera de Emaús. Nos une la promesa de mantener todo esta información confidencial.*

Hagamos esa promesa. Nunca he escuchado a alguien contar su historia personal, o a una persona compartir su vida como chisme. Dios ha bendecido Emaús de manera especial y nos ha dado a cada uno el regalo de la confianza y esa confianza está protegida por Su gracia.

Real & Realidad

7. *Oramos para que este fin de semana no termine cuando dejen esta casa de retiro, más bien que continúe siendo una fuente de gracia. Yo usualmente pensaba que lo que me había sucedido a mi en mi Emaús era real, pero no realidad y que al volver al mundo yo volvía a mi realidad. Finalmente, se me iluminó, "¡Lo que ha pasado aquí es real y es una realidad!" Este ambiente de amor y compasión es lo que Jesús nos trajo cuando vino. Lo que hay allá afuera no es Su realidad. De manera que tampoco la hagamos nuestra realidad.*

Adelante.....

Y necesitamos seguir adelante con entusiasmo y gozo y ayudar a construir el reino de Dios. Con suavidad y amor debemos darles la Buena Nueva a esos que no la han escuchado. ¡Nosotros somos los discípulos de Jesús! ¡Después de la Resurrección, los discípulos no tenían miedo de ir y compartir con los otros la Buena Nueva que Jesús estaba vivo! Ahora tenemos que regresar y compartirlo con nuestra familia, amigos, compañeros de la parroquia, compañeros de trabajo y hasta con los extraños.

Regreso a Nuestra Casa

¿Cuál es el próximo paso? Bien, de aquí vamos a hacer la jornada de regreso a nuestro propio Jerusalén. Donde quiera que sea, donde dejamos nuestra familia y amigos por estos días, ellos nos extrañaron y nos van a dar la bienvenida en nuestra casa. Aunque algunos no van a comprender la emoción de la nueva vida que has encontrado. Vas a poder compartir tu experiencia con algunos y con otros no. Y esta BIEN, porque a pesar de las circunstancias, lo único que tienes que pensar es que este fin de semana fue real, que Jesús te ama profunda y compasivamente, y que estuvo caminando paso a paso contigo. El va a seguir caminando contigo diariamente y nosotros también.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ayuda

8. *Nosotros somos el Equipo del Retiro. No somos una organización profesional y hay áreas en las cuales no estamos calificados para ayudarles. Jesús empezó a sanarnos en este fin de semana, pero de cuando en cuando vamos a necesitar apoyo adicional. Jesús provee ayuda a través de nuestro párroco, el Padre_____u otro sacerdote de la parroquia. Además tenemos a _____* (referencia de personas adicionales) *que pueden ser de ayuda.* (Psicólogos, Directores Espirituales, etc.) *Algunos de ellos pueden ayudarlos o busquen a alguien que pueda. En este fin de semana has llegado a alcanzar los amorosos brazos del Señor. El tiene personas que ha bendecido con talentos en el campo profesional, que de manera Cristiana puede que ayuden a tu sanación. ¡Si tú quieres búscalos!*

Y recuerda, cuando dejes este lugar, tendrás # ____ nuevas hermanas/os que están tan cerca como una llamada por teléfono. No existe ninguna razón grande o pequeña por la que no estemos dispuestos y contentos de escucharte o tomar un café contigo – en cualquier momento. Les enviaremos la lista de todas/os los que hicieron el retiro. (Va con la carta a Jesús)

Ser Ministerio

9. *Y entonces mis hermanas/os, les sugerimos, que continúen su jornada de fe tratando de empezar una vida consistente de oración y buscar algún ministerio de los que ofrece nuestra parroquia. Si no encuentran lo que necesitan, hablen con el párroco. Quizás alguna/o de ustedes pueda empezar un nuevo ministerio.*

Liturgia de Seguimiento

10. *Como les habíamos dicho antes, el próximo domingo en la Misa de las _____, nos reuniremos para celebrar nuestro regreso a la comunidad. Por favor inviten a su familia y amigos para que compartan con usted. Después de la Misa nos reuniremos en* (lugar donde puedan reunirse), *ya que tenemos otro regalito para ti.* (Es opcional sugerir que usen camiseta Emaús).

¿Alguien tiene alguna pregunta de como continuar el camino de Emaús?

Transporte de Regreso

11. *Antes de seguir adelante, _____ va a chequear con ustedes para asegurarnos que saben con quien se van a sus casas. Ya que algunos grupos toman más tiempo que otros, cuando terminemos pueden tomarse la libertad de irse en cuanto su carro este completo.*

Nota: Martas/Pedros al final de Misión del Retiro pasan las Carta a Jesús, papel y sobre. (Pág. 230/231). Canción Me dice que me ama, por J.A. Romero. Canasta para las cartas.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

12:50 p.m. _____ p.m. Escríbale una carta a Jesús (20 minutos)

En breves momentos les vamos a pasar una carta que les escribió Jesús. También van a recibir papel y sobre para contestar a esa carta. Después pueden retirarse a donde mejor les parezcan, lean la carta de Jesús y después le responden. Háblenle del fin de semana. Díganle lo que sienten y la experiencia que han estado viviendo. Díganle como ha cambiado su vida en este fin de semana desde que se encontraron con El en el camino. Díganle cualquier cosa, díganle todo. Hagan o renueven su compromiso con El. ***Este es el tercer compromiso formal que harás en este retiro.***

Pueden ir sola/os a cualquier lugar de la Casa de Retiros, menos a los dormitorios. Cuando hayan terminado, pongan la carta en el sobre y pónganle la dirección de su casa. No la sellen pues vamos a poner también la lista de caminantes, del equipo y otras informaciones. Tienen nuestra palabra que nadie va a ver la carta. Cuando terminen la puede poner en la canasta (explique donde está la canasta). *Dentro de* dos semanas *recibirán esta carta por correo.*

Después de dos semanas es un buen momento ese recordatorio las/os fortalecerá.

En una media hora escucharán la campana para reunirnos nuevamente aquí en la Capilla para la ceremonia de cierre.

Asegurarse que todo esté en su lugar para la ceremonia de cierre. Revise con el equipo el regreso a la ceremonia de las flores/rosal. Recuerden al equipo en su charla de reconciliación del día de hoy incorporen lo que dijeron el viernes acerca de su flor/rosal.

Capilla

Cuando las/os caminates regresen a la capilla, entregarles las evaluaciones para que las llenen.

Mujeres

1:20 p.m. _____p.m. Reconciliación Ceremonia de las Flores

(10-15 minutes) (Pág. 146)

Mientras viajamos por el camino de Emaús de la vida, muchas veces necesitamos pedir perdón. Nosotros sabemos que ustedes pueden estar pensando, "¿Cómo puede ser que estas mujeres estén pidiendo perdón cuando todo lo que han hecho es darse ellas mismas todo el fin de semana?" Algunas veces creemos que estamos haciendo todo lo que es correcto, sin embargo muchas veces no es así. Es más, muchas veces sabemos que lo que estamos haciendo no está bien. En esos momentos estamos fallándole a Dios a otros y a nosotros mismos. Por eso necesitamos pedir perdón.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ejemplo: Escogí siempre viva por su color púrpura y la forma en que conserva su belleza aún después de muerta. En la antigüedad, el tinte púrpura era el más caro, por eso solo los ricos lo podían hacer. Como resultado, pasó a ser símbolo real. Mi oración para ustedes este fin de semana fue que llegaran a darse cuenta que son las hijas del Rey miembro de la Familia Real de Dios. Si durante el fin de semana estuve tan ocupada tratando que todo saliera bien. O si hice o dije algo que las ofendiera o que les impidiera descubrir que son verdaderamente las hijas del Rey, les pido perdón. (se arrodilla)

Una por una toma su flor del florero dice su oración y se arrodilla.

COORDINADORA: (Pide perdón en nombre de los sacerdotes.)

El trigo representa al sacerdote escogido por Dios que vino a hacernos ministerio durante el fin de semana. El trigo es un simple grano que se convierte en el verdadero Cuerpo de Cristo. Si en algún momento un sacerdote o religioso no fue capaz de ayudarle, o le hizo daño, en su nombre le pedimos perdón.

Hombres

Reflexione acerca de la ceremonia del viernes.

1:20 p.m. _____p.m. Reconciliación Ceremonia del Rosal (Líder de Grupo) (10 15 minutos) (Pág. 147)

Mientras viajamos por el camino de Emaús de la vida, muchas veces necesitamos pedir perdón. Nosotros sabemos que ustedes pueden estar pensando, "¿Cómo puede ser que estos hombres estén pidiendo perdón cuando todo lo que han hecho es darse ellos mismos todo el fin de semana?" Algunas veces creemos que estamos haciendo lo que es correcto, sin embargo muchas veces no es así. Es más, muchas veces **sabemos** que lo que estamos haciendo no está bien. En esos momentos estamos fallándole a Dios a otros y a nosotros mismos. Por eso necesitamos pedir perdón.

El equipo uno por uno pide perdón con sus propias palabras, y se arrodilla.

COORDINADOR: (Pide perdón en nombre de los sacerdotes.)

Si en algún momento un sacerdote o religioso no fue capaz de ayudarle, o le hizo daño, en su nombre le pedimos perdón.

Mujeres & Hombres

El proceso de Fuerza de Apoyo **debe** ser revisado detalladamente durante las reuniones. (Pág. 158)

Ahora van a ir con su grupo para compartir oración, fuerza y apoyo unas/os a las/os otras/os. Recuerde que el próximo domingo puede traer a su familia y amigos a la Misa de las _____. El Señor esté con ustedes en su camino de regreso a tu propio Jerusalén.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Area Designada

1:40p.m. _____ p.m. Fuerza de Apoyo (1- a- 1 ½ hora) (Páginas 148/149)

Cada líder lleva a su grupo al área designada para "Fuerza de Apoyo".

Marta/Pedro tenga listo los alfileres/camisas (el regalo que van a dar) y el agua bendita en el centro de las mesas de cada grupo. Cubrirlo con una cartulina.

Mujeres: *Usando sus propias palabras diga algo como:*

El símbolo de la blusa/alfiler, es la Cruz el pan y el vino. La Cruz nos recuerda nuestra redención, el pan y el vino es el símbolo de Resurrección/Eucarístico, este símbolo ha sido escogido para que puedan compartir y proclamar su fe a los demás. Jesucristo está vivo y nosotros somos personas resucitadas, eucarísticas. Llegamos aquí como harina y poquito a poco a través del amor de Jesús y el amor de nuestras hermanas, nos hemos convertido en un maravilloso molde de pan, listo para nutrir y ser compartido con otros. Venimos buscando muchas cosas y nos vamos encontrando un espíritu de amor, un camino, amigas y corazones encendidos por el nuevo amor que hemos encontrado, Jesucristo.

Hombres: *Usando sus propias palabras diga algo como:*

El símbolo de la camisa/alfiler, es la Cruz el pan y el vino. La Cruz nos recuerda nuestra redención, el pan y el vino es el símbolo de Resurrección/Eucarístico, este símbolo ha sido escogido para que puedan compartir y proclamar su fe a los demás. Jesucristo está vivo y nosotros somos personas resucitadas, eucarísticas. Llegamos aquí como harina y poquito a poco a través del amor de Jesús y el amor de nuestros hermanos, nos hemos convertido en un maravilloso molde de pan, listo para nutrir y ser compartido con otros. Venimos buscando muchas cosas y nos vamos encontrando un espíritu de amor, un camino, amigos y corazones encendidos por el nuevo amor que hemos encontrado, Jesucristo.

Mujeres/Hombres: *Usando sus propias palabras, continúe diciendo:*

Durante el fin de semana han escuchado charlas, testimonios, han compartido en sus grupos, has sido sanadas/os, reconciliadas/os, han reído y llorado. Ahora que este fin de semana esta llegando a su fin, déjenos saber si todavía tienen algo que les perturbe o algo por lo que quieres que oremos. Esta es la parte final del retiro, a la cual llamamos "Fuerza de Apoyo". Somos hermanas/hermanos que juntas/os durante este fin de semana hemos hecho este gran viaje, y nuestro propósito es hacer ministerio unas/os a las/os otras/os. Queremos que sepan que el apoyo de Emaús estará a su disposición constantemente en_____ (nombre de la parroquia) Ahora vamos a orar unas/os por las/os otras/os."

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Líder: El líder destapa los alfileres/camisas (símbolo) y el agua bendita que están en el centro de la mesa. Seguidamente toma el símbolo y ora por sus propias intensiones. Luego le da el broche a la persona que esta a su lado y le pide que ore por ella/el (líder). Se va pasando el símbolo y cada persona en el círculo ora por el líder. La última persona del círculo que ora por el líder le pone el broche/camisa, y después lo bendice con el agua bendita **diciendo**:

"EL SEÑOR TE BENDIGA, (nombre), EN EL NOMBRE DEL PADRE DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO."

El líder toma otro símbolo se lo da a la persona que esta a su lado y le pide que haga lo mismo, que ore por ella/el y después cada miembro del grupo ora por esta persona, la/el última en orar le pone broche/camisa y la/lo bendice con el agua bendita. Cuando todos han orado por cada miembro del grupo termina con la **Oración que el Señor nos enseñó**.

PADRE NUESTRO..... y muchos abrazos.

❖ **Nota a los líder de grupo:** Hagan que las/os caminantes llenen las evaluaciones y recójalas. (ver la sección de evaluaciones en el manual) Recoja los prendedores dejarles los nombres. Recuérdeles de la Misa de seguimiento, pedirles que hagan silencio pues otros grupos todavía están en proceso. Discutir esto en las reuniones del retiro.

El líder de grupo dice:

Usualmente sentía tristeza cuando el retiro llegaba a su fin ya que pensaba que tenia que regresar a la realidad de este mundo. Sin embargo ahora me regocijo pues ahora se que este es el mundo real. El Señor quiere que vivamos en un lugar de amor, lleno de la presencia de Dios a través de Su Palabra, de los Sacramentos y de otras personas. Un lugar donde nuestros corazones puedan arder con el amor del Señor. Sí, este es el mundo real. El mundo donde sabemos que **¡Jesucristo Ha Resucitado!** Que **en verdad Resucitó** y que podamos decir: ¡Alabado sea Dios! En este momento estamos en el mundo de Jesús y no podemos tener un mundo más real que éste. Lo que hay allá afuera en el mundo, la mayoría de las veces no es la realidad de Jesús. Vayan y hagan de este mundo un lugar donde nuevamente se pueda decir **"¡Dios creo el mundo y es bueno!"**

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

3:00 p.m.	_____p.m.	**Clausura**	(Pág. 160)

- Martas/Pedros y Coordinadora/or preparar La Casa de Retiros.
- ¡Todos los líderes de grupo se quedan hasta que la casa de retiro quede a como se encontró!
- Nadie se va hasta que todas/os los caminantes se haya ido.

El único símbolo apropiado para La Experiencia de Emaús es el símbolo Eucarístico, la cruz y el pan. *".....lo partió y se los dio. En ese momento se les abrieron los ojos y lo reconocieron." Lucas 24:30-31*

Estampita de Emaús:
www.printeryhouse.org

Para hacer sus camisetas en una tienda de su escogencia, puede obtener el Logo Digital, gratis, además de Manuales y Alfileres con el símbolo de Emaús, el pan y el cáliz, puede contactar a:

Judith Pasos
Telf: (786) 258-3654 pasos.bravo@gmail.com

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Agenda de las Reuniones del Equipo

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Oración de los Discípulos de Emaús

ORACION DE LOS DISCIPULOS DE EMAUS (99)

Gracias Señor, por haberme llamado aquí, a ser Tu instrumento, Tus manos, Tus oídos, Tu palabra. Gracias por llamarme a ser instrumento de Tu amor.

Ayúdame a recordar, cómo sentía arder mi corazón de gozo en mi fin de semana de Emaús, cuando llegué a conocerte mejor.

Dame la gracia, para tener presente en todo momento que este fin de semana no es mi fin de semana sino el Tuyo y el de los caminantes que Tú llamaste aquí.

Que pueda servirte, de la forma que me pidas, a través de mis hermanas/os y no importa lo pequeña o grande que sea mi participación en este fin de semana, no dejes que espere nada para mi misma/o excepto el gozo que viene de servir como Jesucristo sirvió.

Permíteme, conocer la verdadera felicidad que viene de hacer Tu voluntad.

Te pido, por todos los que están reunidos aquí en este retiro. Déjalos sentir el poder y la presencia del Espíritu Santo para que cuando este fin de semana culmine, puedan decir: **"¿No sentíamos arder nuestros corazones?"**

Amén

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

AGENDA DE LA EXPERIENCIA EMAUS (101)

Agenda de la Experiencia de Emaús

Un Retiro para Mujeres; Un Retiro para Hombres

© 2007 ● Miami, Florida ● Todos los Derechos Reservado.

COORDINADORA/OR: *Darle copia del manual a todos los miembros del equipo. Todos los manuales deberán ser regresados a la parroquia al final de cada Emaús.*

REUNIONES DEL EQUIPO PARA PLANEAR EL EMAÚS #_____

- Las reuniones del Equipo se llevaran a cabo semanalmente empezando ocho semanas antes del retiro. Si este es el primer retiro, o la primera vez que implementan al manual, empezar las reuniones con 4 a 6 meses de anticipación. Use esta Agenda en las reuniones de preparación (Páginas 99-114 y durante el fin de semana del retiro Páginas 115-150).

- Decidir que días serán las reuniones semanales. LAS REUNIONES SON OBLIGATORIAS. Estas reuniones son para planear el retiro, se podrán hacer en las casas de cada líder de grupo o en la Parroquia. El propósito de estas reuniones es conocer detalladamente el proceso del retiro, comprender su objetivo y desarrollar una fuerte conexión entre los miembros del equipo. Las reuniones empiezan y terminan con la lectura de Emaús o una oración. El líder de grupo, anfitrión de la reunión, es el responsable de la oración que va a hacerse durante esa sesión. Se pueden servir bocadillos ligeros.

- Asignarle a los líderes de grupo la responsabilidad de organizar y mantener el orden de los diferentes Ministerios del Retiro (Pág. 103).

- Líderes de grupo seleccionarán su flor para la Ceremonia de las Flores (Pág. 104). Ceremonia del Rosa (Páginas 213-215).

- Asignarle Compañeros de Oración a los miembros del equipo (Pág. 105).

- Los Compañeros de Oración serán compañeros de cuarto (Pág. 105).

- Decidir que líderes de grupo serán responsable de las inscripciones después de cada Misa. Empezar un mes antes del retiro (Pág. 106).

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

- La/el coordinadora/or debe mantenerse en contacto con el personal de la Casa de Retiro para cualquier problema o duda. Conseguir el mapa del lugar. Visitar la Casa de Retiro, para conocer la distribución y las facilidades del local.

- Estudiar la Agenda detenidamente para saber como está estructurado el retiro y así estar familiarizado con los eventos durante el fin de semana.

- Evaluación de cada charla. Asignar anticipadamente quien va a hacer la evaluación de determinada charla y en qué reunión. Las charlas serán evaluadas de acuerdo a las directrices del tema.

- La/el coordinadora/or se encargará de las reuniones del equipo del retiro y deberá asegurar que el equipo esté totalmente preparado para ofrecer el retiro de Emaús.

- **Habrán seis miembros del equipo que darán charlas y estos serán los líderes de los diferentes grupos. El Líder de Grupo no es sacerdote ni sicólogo; por lo tanto no esta allí para dar consejo. El líder de Grupo debería escuchar, escuchar y escuchar también lo que no se está diciendo. Lo único que pueden hacer es orar por la persona que está en problema, no darle consejos, o referirla/o a la persona adecuada (Sicólogo/a, Sacerdote, Director Espiritual etc.). El papel del Líder de Grupo no es el de juzgar a las/os caminantes en ninguna situación, sino mantener las conversaciones de grupo centradas en las preguntas del Diario y abstenerse de discutir otros tópicos que no esten relacionados con estas preguntas.**

- Habrán tres Martas/Pedros, las/los que como su nombre lo indica, servirán y trabajarán para que todo fluya ordenadamente durante el retiro.

- La selección de los líderes del equipo (8-10 miembros) será determinada por el amor al Señor, práctica de la fe Católica, participación activa y su compromiso con el Retiro de Emaús de la parroquia, conocimiento de la fe Católica y de las Escrituras y una fuerte vida de oración. Si está casada/o el matrimonio debe ser reconocido y bendecido por la Iglesia Católica. EL PÁRROCO DEBE APROBAR A TODOS LOS MIEMBROS DEL EQUIPO. Nunca se debería informar a una persona su aceptación en el equipo hasta que se reciba la aprobación del Párroco.

- **El Equipo debería servir por un período no mayor de tres años.** Claro, siempre y cuando no aparezca alguna eventualidad. Este período permitirá que se pueda entrenar a nuevos miembros en el proceso del retiro. **Nadie debería ser parte del equipo sin el debido entrenamiento, es decir participar en todas las reuniones, pasar por el período de formación espiritual y aprender la filosofía, teología, comentario y agenda del retiro.**

Ministerios del Retiro

Ministerio	Lider de Grupo	Discípulo
Pan		
Individuales		
Comida		
Bocadillos viernes en la noche		
Bocadillos sábado en la noche		
Talleres		
Conductores/Maletas		
Palanca/Oración		
Palancas: Oradores y Cartas de los empleados de la Parroquia		
Sacerdotes		
Equipo de la Pared		
Prendedores con el nombre		
Flores/Rosal/vid/helechos/trigo		
Ministerio de la Música		

Notas:

Ceremonia de las Flores/Rosal

SE NECESITAN: *Vid, helechos para decorar las mesas para la comida Ágape y para rociar el agua bendita en la ceremonia de los diarios. Mujeres, adicional rama de trigo.*

Miembros del Equipo	Flor

Nota: *Escriba su oración aquí, que sea de 30 segundos. Incluya el nombre de la flor, por qué la escogió y cual será su oración por ellas (caminantes) este fin de semana.*

ORACIÓN DE LA CEREMONIA DE LAS FLORES:_____

Ejemplo: [Siempre Viva: Escogí siempre viva por su color púrpura y la forma en que conserva su belleza aún después de muerta. En la antigüedad, el tinte púrpura era el más caro, por eso solo los ricos lo podían hacer. Como resultado, el tinte púrpura pasó a ser símbolo real. Mi oración para ustedes este fin de semana es que lleguen a darse cuenta que son las hijas del Rey miembro de la Familia Real de Dios.]

Rosal Líder de Grupo (Páginas 213-215)

NOTAS:_____

Compañeros de Oración

Charla	Líder de Grupo	Compañero de Oración (Miembros del Equipo)
1ra.		
2da.		
3ra.		
4ta.		
5ta.		
6ta.		

- Los compañeros de oración son responsables de que su compañero (el que dará la charla) esté a tiempo en el Salón de Charlas, hacer la oración con ellas/os al empezar la charla, y lo más importante tenerlas/os en sus oraciones diarias.

- A las/los Martas/Pedros se les asignaran los números 1, 2 y 3. Sus responsabilidades serán discutidas y practicadas durante las reuniones de preparación del equipo (en un cuarto separado del equipo) (20 minutos) y después se integrarán nuevamente a la reunión. También serán responsables de las hojas con las letras de las canciones, contar las circulares y tenerlas listas para ser distribuidas. Si hay una canción después de la charla tener todo listo para empezar la canción inmediatamente después de la charla.

Notas:

Inscripciones después de las Misas

Líderes de grupo del retiro deben cubrir todas las Misas, cuatro semanas antes del retiro, de acuerdo al horario de las Misas de la parroquia.

Semana #1 Fecha: _____

Misa-Hora	Nombre

Semana #2 Fecha: _____

Misa-Hora	Nombre

Semana #3 Fecha: _____

Misa-Hora	Nombre

Semana #4 Fecha: _____

Misa-Hora	Nombre

- Otros miembros de Emaús pueden pasar las circulares.
- Las tarjetas para registrarse deberán estar numeradas de acuerdo al número de caminantes que pueden participar en el retiro. No dejar **nunca** que los de la parroquia se lleven las tarjetas a la casa.
- El costo del retiro deberá pagarse al momento de registrarse.
- Por ser un retiro basado en parroquia los miembros de ésta tienen prioridad.
- Tenemos becas para los de la parroquia. Hablarlo con la/el coordinadora/or
- Si algún interesada/o no tiene su chequera o el dinero en ese momento, decirle que puede inscribirse la siguiente semana. ¡Tome el nombre y el número de teléfono!

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Preparación Jueves o Viernes

Cuando y como se preparará la Casa de Retiros dependerá de sus reglamentos.

CLAVES: Salón de Charlas S-CH, Comedor C, *Por* hacer ☐ Hecho ☑

Martas/Pedros: *En la lista que está a continuación escribir el nombre del responsable de cada artículo que se necesita, basado en 30 caminantes, 10 miembros del equipo y de otros voluntarios que sean necesarios en la Casa de Retiros.*

Nombre	Cosas que hay que Traer:
	Caja de Primeros Auxilios
	Kleenex (10-15 cajas)
	Tijeras
	Velas para la Pared (veladoras)
	1 encendedor
	6 toallas para la ceremonia del lavado de las manos
	Canasta para las cartas a Jesús
	Vino (aproximadamente 20 litros rojo/blanco/rosado)
	2 botellas de jugo de uva (no alcohol)
	Pan Emaús (1 pan para cada 6 personas, (Agape) y 6 moldes pequeños para la Ceremonia del Pan y la Biblia), Ministerio del Pan debe proveer 1 molde pequeño para cada caminante para la Misa del Domingo después del retiro.
	Flores, rosal, rama de trigo, vid y helechos
	Manteles para las mesas, preferentemente de tela

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Otros Líderes de Grupo: *Escribir en la lista el nombre de los responsable de los siguientes artículos.*

Nombre	Artículos que hay que Traer:
	Lema de Emaús, Canción de Gracias y todas las preguntas para el diario ya sea a mano o impresas pegadas en una cartulina. Tiene que poder leerse desde la parte de atrás del salón. (Todo el material que se use durante el retiro debería parecer profesional)
	Manteles Individuales, si este es su primer retiro los deberá hacer el equipo, y en los retiros siguientes se harán en el Ministerio de los Mantelitos Individuales.
	Regalos de almohada, fólderes/diarios.
	Biblia (Asegurarse que sea una **Biblia Católica**). Agua bendita, estampita de Emaús, lectura de "Los dos discípulos", carta de Jesús.
	Declaración de la Misión del Retiro, papelería, sobres, nombre de candidatos para las puertas de los dormitorios, alfileres/camisetas de Emaús.
	Sistema de micrófono para los anuncios (si es necesario).
	Vela Emaús (pilar blanco de 4", sin olor, en un candelabro estable)
	Cuadro de Emaús (Dos discípulos en el camino, con Jesús ponerlo en un lugar especial).

- Para formar los grupos, poner las tarjetas de registro con el lado escrito hacia abajo y decir una oración. Cada uno de los líderes de grupo escoge una. Cuando se han escogido todas las tarjetas los grupos han sido formados. Cada líder a cargo de una charla forma un grupo lo que hace seis grupos. Cada grupo tendrá de cuatro a cinco personas máximo. En ese momento discutir cualquier conflicto y hacer los cambios necesarios. Escriba los nombres en la página 113.
- Asignar compañero de cuarto para los caminantes que no tengan preferencias específicas. Compañeras/os de cuarto no deberían estar en el mismo grupo. Haga una bendición sobre las tarjetas, pedirle al Espíritu Santo que las/os ponga en el lugar que les conviene.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

- Asignarles dormitorio a las/os caminantes (de acuerdo a las comodidades de la Casa de Retiro, preferentemente mantenga al equipo separado de los caminantes).
- Poner el nombre de las/os caminantes en las puertas de los dormitorios. (mantenga copias extras a mano) (Ver Pág.. 232)
- PREPARACIÓN DE LOS DORMITORIOS QUE SE VAN A OCUPAR:
  - ☐ Hacer las camas y poner toallas, si es necesario.
  - ☐ En el dormitorio, Regalo de almohada #1 , Biblia, abierta en la lectura de Emaús Lucas 24:13-35, (si no es posible una Biblia darle copia de la lectura. Agua Bendita, estampita de Emaús (viernes).
  - ☐ Regalo de almohada #2 lectura de los dos discípulos (noche del sábado) (Pág. 204/211-212).
- Chequear que el sistema de micrófono esté funcionando (para el uso de la Ceremonia de la Pared el sábado por la noche). Lideres de grupo deben estar familiarizado con el sistema de micrófono.
- PREPARAR EL SALÓN DE CHARLAS (S-CH):
  - ☐ Ordenar los muebles.
  - ☐ En el salón poner el número exacto de sillas de acuerdo al número de caminantes (adelante) lo mismo para los (10) miembros del equipo (atrás) Dejar un espacio en entre las/os candidatos y el equipo para poder pasar.
  - ☐ Poner el equipo de sonido portátil cerca del líder de grupo responsable de la música. Traer una extensión.
  - ☐ Caballete para la cartulina con el Lema de Emaús, Lema primero, seguido las preguntas del diario por orden de charlas. Colocarlo en un lugar apropiado del salón. (Coordinadora/or es responsable de que las preguntas del diario estén listas y en su lugar antes de empezar cada charla.
  - ☐ Los lideres de grupo deberían practicar poner y quitar el lema durante las preparaciones.
  - ☐ Podio para oradores y coordinadora/or al frente alas sillas de las/los caminantes.
  - ☐ Poner el cuadro de Emaús en un lugar prominente (punto focal).
  - ☐ Kleenex (distribuirlos alrededor, en el piso, las mesas y en todos los dormitorios que se van a usar).
  - ☐ Si hay puertas internas de vidrio cubrirlas con tela o papel para evitar distracciones.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

❖ PREPARAR EL COMEDOR (C):

- ☐ Imprimir la letras de las canción para la Bendición de la comida en letras grande, pegarla en una cartulina y ponerla en una de las paredes del Comedor.
- ☐ En una mesa/plataforma alta y estable para la vela y el florero/Rosal. Ponerlo de manera que los pueda ver todos cuando estén sentados.
- ☐ Para la comida Ágape del viernes por la noche, si es posible arreglar la mesa que parezca como la Ultima Cena (Ver Pág. 40). Si es posible use manteles de tela.

❖ DIARIOS: (tenga a mano diarios extras por cualquier error)

- ☐ En la portada del Diario poner el nombre del caminante y su # de grupo.
- ☐ Poner los diarios en el altar en pila ordenados por número de grupo.
- ☐ Cubrirlos con un mantel.
- ☐ Poner los helechos y recipiente para el agua bendita en el altar para la bendición de los diarios.

❖ PREPARAR LA CAPILLA:

- ☐ Ordenar las sillas (dejar isla en el centro en la que puedan pasar dos personas).
- ☐ Poner mesa recipiente de vidrio para el agua y toallas para el lavado de manos.
- ☐ Chequear toma corrientes/extensiones para poner el equipo de sonido.
- ☐ Conseguir o comprar una campana (tipo colegio) que pueda escucharse en todo los lugares en que se encuentren las/os caminantes.
- ☐ Enfriar el vino (guarde aparte lo necesario para la Misa).
- ☐ Revisar lo que se ha planeado para las comidas y las instrucciones de la cocina con la persona encargada y averigüe en que se les puede ayudar.

❖ Decidir si va a ser necesario marcar la paredes/rodapiés del lugar donde se va a colocar a cada caminante para la Ceremonia de la Pared.

❖ Decidir las Estaciones para las Confesiones:_____

_____

❖ Decidir áreas y mesas para las reuniones de grupo:_____

_____

_____

Grupos

Caminantes formarán "grupos" no "equipos" para no confundirse con el equipo del retiro.

Grupo #1 Líder:

Grupo #2 Líder:

Grupo #3 Líder:

Grupo #4 Líder:

Grupo #5 Líder:

Grupo #6 Líder:

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Preparación Viernes en la Noche

CLAVES: Salón de Charlas S-CH, Comedor C. *Por* hacer ☐ Hecho ☑

Este horario es solamente una guia, ajuste de acuerdo a sus necesidades.

6:00 p.m. _____ p.m. Martas/Pedros en la Casa de Retiro

- ❖ Una Marta/Pedro se queda en la casa de retiro para asegurarse que todo está en orden, y hacer cualquier cambio de última hora. Las/los demás estarán en la parroquia en la ceremonia "Siendo enviados"
- ❖ Recibir las instrucciones del director de la Casa de Retiro y las llaves del lugar.

6:00 p.m. -8:00 p.m. _____ p.m. _____ p.m. Preparación para el viernes

- ☐ Preparar las mesas en el comedor para la Comida Ágape/Ceremonia de las Flores/Rosal (servilletas, dobladas en el lugar donde se sienta cada caminante).
- ☐ Una vela pequeña al centro de la mesa rodeada por algunos helechos, o hiedras.
- ☐ Copas de vino/no usar plástico
- ☐ Poner el Pan de Emaús en una tabla de madera/canasta, en cada mesa (desempacarlo 15 minutos antes de la comida Ágape)
- ☐ Poner mesa/estante para la música en el comedor cerca de la mesa/plataforma de las flores/rosal, y el cuaderno de notas de la coordinadora/or.
- ☐ Mujeres repartir las flores y helechos entre las mesas y poner la rama de trigo.
- ☐ Poner el florero con agua y la vid en una plataforma/mesa alta y estable en un lugar prominente donde todos lo vean, cerca de la mesa/plataforma donde está la vela de Emaús con un encendedor/fósforos.
- ☐ Mantenga las puertas del comedor cerradas para evitar que se vea la preparación.
- ☐ Mantener el vino y el jugo de uva helado para cuando lleguen los caminantes.
- ☐ En cada mesa poner jarras de vino rojo/blanco/rosa y jugo de uva, al empezar la comida Ágape.

Otras tareas (dependiendo de las facilidades del lugar)

- ☐ En el altar poner helechos y recipiente para el agua para la ceremonia del diario.
- ☐ Kleenex en muchos lugares del Comedor y la capilla.
- ☐ Encender las luces en los cuartos de los caminantes.
- ☐ Ajustar si es necesario las luces de los pasillos, Capilla y dormitorios.
- ❖ _____
- ❖ _____

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Fin de Semana de Emaús-Viernes

Se ha sugerido la hora e indicado la duración de los eventos, ajustar el tiempo si es necesario Música: puede estar bajo los derechos reservados de la parroquia, contactar al encargado del ministerio de musica de la parroquia. "Las canciones que aparecen en el manual son sugerencias."

Parroquia _____

6:00 p.m. _____p.m. Llega el Equipos del Retiro

- ❖ Los miembros del equipo usan la camiseta de Emaús. Todo el equipo usa la misma vestimenta, así las/os caminantes las/os puedan identificar. Discutirlo en la reunión del equipo.
- ☐ Preparar mesa para el recibimiento con el archivo (tarjetas) prendedores con el nombre de las/os caminantes por orden alfabético _____(Martas/Pedros)
- ☐ En la capilla listo el equipo de sonido portátil (buena calidad) y las letras de la canciones Emaús que se ha elegido para esta ceremonia en cada silla de la Capilla._____
- ☐ Canasta con el agua bendita en la capilla para que el sacerdote la bendiga en la ceremonia "Siendo enviados". Responsable de llevar esto a la Casa de Retiro_____. Agua Bendita, (rotulada Agua Bendita) bendecida por el sacerdote, será usada para la bendición de los compañeros de cuarto y la Fuerza de Apoyo el domingo por la tarde.

6:15 p.m. _____p.m. Llega el Equipos del Equipaje

6:30 p.m. _____p.m. Llega el Equipos de Conductores

6:45 p.m. _____p.m. Bienvenida a los Caminantes

- ❖ Los líderes de grupo dan la **bienvenida y comparten** con los caminantes.
- ❖ El equipo del equipaje saluda a las caminantes. Seguidamente suavemente pero con determinación les piden el equipaje y las/los manda a la mesa donde les darán los prendedores con su nombre. A continuación **rotular el equipaje** usando masking tape, con el número de cuarto, cargar el carro y manejar a la Casa de Retiro.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Capilla

7:00 p.m. _____p.m.	Siendo Enviados	(30 minutos)

- Todas/os a la capilla (las mujeres/hombres Emaús si llegaron temprano tomar asiento en la últimas filas, detrás de las/os caminantes).
- Bienvenida (Coordinadora/or del retiro)
- Lectura de Emaús_____(Se sugiere, aunque no es necesario, que el líder de grupo memorice la lectura para esta noche.)
- Corta explicación espiritual del fin de semana por la/el coordinadora/or de la ceremonia Siendo Enviados._____
- Párroco/asociado/Diácono bendice al equipo y caminantes. **(Antes del fin de semana la/el coordinadora/or revisa el proceso de esta ceremonia con el Párroco/diacono/coordinadora/or de la ceremonia siendo enviados).**
- Canción El Peregrino de Emaús._____ (No cantar sino escucharla y orar para que las/os caminantes encuentren a Jesús en el camino este fin de semana)
- El líder de grupo _____ explica el proceso del viaje y la función de los conductores. (Asegurarse que esto esté bien organizado).

Martas/Pedros: (las/os dos que no se fueron a la casa de Retiros)

- ☐ *Dirigirse a la Casa de Retiro inmediatamente después de la bendición.*
- ☐ *En cuanto lleguen a la casa de retiros, ayudar a los del ministerio del equipaje a terminar con la distribución del equipaje.*
- ☐ *Recibira las/os caminantes y guiarlos al área de espera, (Salón de Charlas) infomales donde están los baños. Los caminantes no pueden ir a los dormitorios.*

Llegada a la Casa de Retiros

El equipaje se pone en el cuarto de los caminantes. (Si los caminantes llegan antes que el equipaje, los discípulos de las maletas ya no tiene más que hacer y se van. Habrá una Marta/Pedro _____ asignada/o para reunir al equipo en la cocina y esperar que todos estén en el Salón de Charlas para continuar con la tarea del equipaje).

Marthas/Pedros:

- ☐ *Desempacar los bocadillos etc., si es necesario*_____.
- ☐ *Darle agua bendita a*_____ *para bendición de compañeros de cuarto.*
- ☐ *Cuando arriben los primeros 2 o 3 lideres de grupo suplantan a las Martas/Pedros en dirigir a las/os caminantes y que estos se dediquen a otras tareas.*
- ☐ *Mantener a las caminantes en el área de espera hasta que lleguen las que hacen falta.*
- ☐ *Equipo de sonido portátil en el (Salón de Charlas)* _____
- ☐ *Preparar los bocadillos del viernes para que estén listos para servirse. (cortados, calientes etc.)* _____

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Area de Espera

8:00 p.m.	_____p.m.	Miembro de la Casa de Retiros da la Bienvenida y Reglas del Lugar.

El equipo dirigirá a las/os caminantes al salón de charlas (área de espera). Cuando la/el coordinadora/or les invita al Comedor, el equipo las/os guiará. Miembros del equipo se sientan entre los caminantes.

Comedor

Mujeres

8:00 p.m.	_____ p.m.	Ceremonia de las Flores (20 minutos)

Equipo: Tan pronto escuches a la caminante decir el nombre de la flor que escogiste, tómala y detente junto al florero para hacer la exposición de la flor y la oración. (Memorizar 30 o 40 segundos). Hable alto y trate de dirigir la mirada a todas las presentes. Cuando termine, ponga la flor en el florero y regrese a su silla. Practicar el ritual en las reuniones del equipo. Ver Pág. 104 la oración y Pág. 146 reconciliación ceremonia de las flores.

Hombres

8:00 p.m.	_____ p.m.	Ceremonia del Rosal (20 minutos)

LÍDER DE GRUPO: _____ (Páginas 213-215)

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Mujeres y Hombres

❖ ENCENDIENDO LA VELA DE EMAÚS – (Coordinadora/or)

8:20 p.m. _____p.m. **Comida Agape** (15 a 20 minutos)

Disfrute de pan, vino/jugo de uva. (Poner música de fondo)

Ahora vamos a tomar un pequeño descanso de 5 minutos para ir a los baños. Nuestra siguiente actividad será en el Salón de Charlas.

Marthas/Pedros:

- ☐ *Limpiar las mesas después de la Comida Ágape*_____
- ☐ *Manteles sucios a la lavandería* _____
- ☐ *Limpiar la alfombra/piso, si es necesario* _____
- ☐ *Reserve una jarra de vino para la Misa* _____
- ☐ *Reserve 6 moldes pequeños de Pan de Emaús para la Ceremonia del Pan & la Biblia* _____
- ☐ *Asegúrese que el pan Emaús esté empacado en papel plástico y listo para la Ceremonia de Pan y Biblia.* _____

Salón de Charlas

8:40 p.m. _____p.m. **Bienvenida** (Coordinadora/or) (5 minutos)

"MUJERES PRESENTAN A LAS MARTHAS Y HOMBRES A LOS PEDROS."

8:45 p.m. _____p.m. **Juego de Nombres** (20-30 minutos depende # caminantes)

COORDINADORA/OR: Llama a los grupos en orden del # 1 al 6. (Ej. Uno, dos, tres, etc., de acuerdo con los números de las charlas) para evitar confusión. Martas/Pedros (que no ha sido asignada/o a un grupo) van con el primer grupo.

Los Miembros del equipo en fila frente a los caminantes serán los primeros en hablar.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Guíe con el ejemplo: Diga su nombre, estatus, trabajo, años como miembro de la parroquia, número de hijos, esposo/a, película favorita, país de origen, que te hizo venir etc. Y déjeles saber cuan ansiosas/os están en llegar a conocerlas/os mejor este fin de semana.

Miembros del equipo traten de recordar lo más que puedan las respuestas "del porque vinieron" estos caminantes, así pueden usar esa información para relacionarse con ellas/os durante el fin de semana. En ningún momento, se refieran a ustedes mismas/os como miembro del "equipo". **¡Hágalo Corto!**

Llevar a las/os caminantes a la Capilla. ¡Recuerde Silencio en la Capilla en todo el fin de semana! El equipo debe dar el ejemplo.

Capilla

9:10 p.m. _____p.m. **Ceremonia del Diario/Explicación Palanca y Lema**

(20 minutos)

Ceremonia del Diario _____ (Bendición) (Pag. 216)

LÍDERES DE GRUPO:

Uno por uno los lideres de grupo entregan los Diarios dentro de los fólderes. Abrazan a la caminante y suavemente le susurran al oído:

"El Señor bendiga su Diario"

Cuando se han entregado todos los diarios, el líder del grupo a cargo de esta ceremonia les pide a las caminantes que se pongan de pie y hace la bendición.

Explicación de las Palancas _____ (Líder de Grupo) Pág. 217

Explicación del Lema: _____ (Líder de Grupo) Pág. 218

Estos 3 rituales deben ser memorizados. Esta información aparece en los materiales del retiro aunque es buena idea y se recomienda usar sus propias palabras. El Líder de grupo y compañeros de oración de la primera charla va alistarse para la presentación.

Tomaremos 5 minutos de descanso pueden ir a los baños. Nuestra próxima actividad será en el **Salón de Charlas.(Caminantes no deberán ir a los dormitorios)**

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

"PRIMERA CHARLA"

9:35 p.m. _____p.m. **Comentarios del Evangelio** (5 minutes) (Versículos 13-24)

9:40 p.m. _____p.m. **Conocer a Dios a través de Conocerse a Sí misma/o** (20 minutes)

❖ Orador _____

❖ Compañera/o de Oración_____

La/el compañera/o de oración ayudará al orador que le corresponde, para que esté listo y a tiempo para la charla, esté atenta/o a la hora. Hacen una oración juntos y después acompaña al orador a la puerta del S-Ch, así la/el coordinadora/or no tiene que ir en su busca. En cada charla en cuanto el orador llega al salón, el equipo va al frente a encontrarse con el orador, se toman de las manos, bajan la cabeza y la/el compañera/o de oración hace una oración corta (20 a 30 segundos). Líderes de grupo estén atentos a esto. Después uno por uno le da un abrazo (breve) al orador mostrándole su apoyo y regresan a sus asientos. **Equipo no debe llamar la atención ni con un susurro durante las charlas. Discutirlo en las reuniones.**

❖ Canción: _____

Repartir las copias de la letras de la canción inmediatamente después de terminar la charla y el orador dice: **"Por favor escuchen en silencio esta canción especial que tengo para ustedes"**, seguidamente se dirige a su asiento en la parte de atrás de salón al lado de la/del compañera/o de oración. Tan pronto todas/os tengan la letra empieza la canción. Cuando la canción ha terminado, el orador regresa al frente.

❖ Circulares: _____

Compañeros de oración (y líderes de grupo sentados a su lado) distribuyen las circulares que hacen falta rápidamente. **Preguntas del diario** encima (contar el número de personas en la fila). **Esta es una parte muy significativa del retiro, por lo tanto con anticipación tenga contadas las circulares para evitar la ruido de los papeles y comentarios innecesarios.**

❖ Preguntas del Diario: el orador le dirá a los caminantes: Usen estas preguntas para reflexionar y escribir en su diario cuando regresen al dormitorio esta noche. El orador leerá las preguntas en alto, despacio y se sienta.

Ahora vamos a ir a la Capilla para asignar los dormitorios, y la oración para cerrar el día. Síganme por favor.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

- Escoger alguien que tenga facilidad de pronunciar los nombres correctamente, para llamar a las/os caminantes. Que practique los nombres.
- Demostrar el procediendo llamando primero a tu propia compañera de cuarto. Se hace uno al otro la señal de la cruz en la frente diciendo: "(nombre de la persona,) que el Señor te bendiga en el nombre de Padre del....)
- Hacer pasar primero a las Martas/Pedros para que puedan seguir con sus tareas.
- Continúe con la lista, llame a líderes de grupo esporádicamente para que se mezclen con las/os caminantes. Cuando el circulo este completo, agarrarse de las manos y pueden rezar el Padre Nuestro o cantar "Quien ha encontrado un amigo".

Capilla

9:55p.m. _____p.m.	Asignando Dormitorios	(20 minutos)

ASIGNANDO DORMITORIOS: _____ (Líder de Grupo)

Su oración esta noche será encontrarse con su compañero de cuarto. Desde este momento ustedes seran los dos discípulos en el camino. Cada paso, cada lugar, cada ruta será el camino a Emaús. Se estarán encontrando con Jesús a cada instante. No lo pierdan de vista. Mírenlo en las otras personas, escúchenlo en las oraciones, en los pasajes de las Escrituras, en las canciones, las charlas y escúchenlo en las palabras y acciones de las/os que estan aquí con ustedes. Cuando diga su nombre pase adelante. Se van a bendecir una/o a otra/o. (nombre), que el Señor te bendiga, en el nombre del Padre del hijo y..... (se dan un abrazo) **Hable alto**. *Después vamos a formar un circulo grande.*

10:20 p.m._____p.m.	Bocadillos y Despedida

- **Coordinadora/or:** Concluye ofreciéndoles bocadillos en el **S-Ch,** informándoles donde están sus dormitorios. Para los que quieran visitar a otros en los dormitorios, por favor tengan en cuenta que hay otros que prefieren dormir, pero están bienvenidos a usar _____ S-Ch. (Dependiendo de las facilidades de la Casa de Retiro). Informarles que se tocará la campana para levantarse a las _____7:30 a.m. y la oración de la mañana será a las _____ 8:15 a.m. Reunirse en el **S-Ch** a las ____ 8:10 a.m. antes de la oración de la mañana. Escuchen la campana. Habrá café para los madrugadores, desayuno se servirá a las _____ 8:40 a.m.
- Antes de ir a la reunión del equipo chequear si hay necesidad de ayudarle a alguna persona mayor o incapacitada para llevarla a su dormitorio.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Martas/Pedros:

- ☐ *Después de la bendición de tu compañero de cuarto dejar la capilla calladamente.*
- ☐ *Sacar los bocadillos, gaseosas, jugos, agua, platos y vasos de cartón, tazas y servilletas*_____.
- ☐ *Basureros* 🗑 _____

Comedor

o

_____

Los primeros tres oradores (Si mismo, Escrituras, Oración) SOLAMENTE quedarse compartiendo con las caminantes unos 5 minutes, inmediatamente después a la reunión del equipo.

1._____ 2._____ 3._____

Reunión del Equipo

Reportar cualquier problema grande a la/el coordinadora/or en la reunión del equipo (Ej. algún problema que se compartió en el grupo). Dejar cualquier otro tema para las reuniones de seguimiento después del retiro _____(fecha de las reuniones de seguimiento) Discutir los eventos de sábado.

Martas/Pedros: antes de acostarse y dependiendo de las facilidades del lugar.

- ☐ *Guardar los bocadillos que sobraron*_____
- ☐ *Alistar el café para las/os madrugadores , tazas, azúcar, cucharas etc.*_____
- ☐ *Ayudar en lo que sea necesario para la preparación del desayuno.*_____
- ☐ *Basureros cerca del café* 🗑 _____
- ☐ *Echar llave a las puertas* _____
- ☐ *Chequear las luces*_____

NOTAS DEL PROCESO DEL RETIRO DEL VIERNES EN LA NOCHE _____

_____

_____

_____

_____

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Sábado en la Mañana

6:30 a.m. _____a.m. Café listo para los madrugadores _____

7:30 a.m. _____a.m. Levantarse 🔔

8:10 a.m. _____a.m. Reunirse en _____

Martas/Pedros:

- ☐ *Tocar la campana y música lista (Canción de Gracias)* _____
- ☐ *Ayudar con el desayuno y la limpieza* (dependiendo de las facilidades del lugar) _____
- ☐ *Mesa con hielo, agua helada, tazas, vasos* (durante todo el día) _____
- ☐ *Tener la grabadora en el lugar que se va a hacer la oración.* (extensión) _____

Si el clima lo permite, Hacer un circulo tomarse de las manos. **Afuera o en la Capilla**

8:15 a.m. _____a.m. Oración de la Mañana (15 minutos)

- Lectura de Emaús (líder del grupo) _____ (leer en ALTO si es afuera)
- "Espérame" (Jesús Adrian Romero)
- Oración espontánea
  El equipo entre las/os caminantes en el círculo. El líder del grupo viene preparado con una oración, incluyendo a la comunidad, parroquia, líderes de la iglesia, (el Papa, párroco, etc.) por las/los que están haciendo este retiro y sus familias, por todas las mujeres/hombres del programa de Emaús enfermos y por todas/os las/os que han muerto. En acción de gracias. **Discutir en la reunión del equipo.**
- Después de suficiente tiempo, cierre con la Oración que el Señor nos enseñó, **Padre Nuestro**. Guiar a las/os caminantes al Comedor para el desayuno.

Comedor

8:30 a.m. _____a.m. Desayuno (30 minutos)

- En el desayuno sentarse en su grupo.
- De pie en la Mesa para la canción de Gracias. (Coordinador Explicar).
- Caminantes se sirven primero en todas las comidas, equipo de último.
- Tocar la 🔔 5 minutos antes que las/os caminantes tengan que estar en el S-Ch.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Tomaremos 5 minutos de descanso para ir al baño.
Nuestra próxima actividad será en el Salón de Charlas.

Después de 5 minutos tocar la..

Salón de Charlas

_____a.m. **Canciones** (si el tiempo lo permite)

Estas canciones espirituales sirven para llenar espacio de tiempo y ayudan a levantar el espíritu. Se escoge una canción fácil de seguir, que pueda dirigir uno de los líderes de grupo y mejor si toca algún instrumento. Se les entrega la letra de la canción. Tiempo limite de 5 a 15 minutos.

Martas/Pedros:

- ☐ *Chequear en que pueden ayudar para la preparación del almuerzo*
- ☐ *Alistar la Capilla para la Sanación de las Memorias, caminantes deben sentarse en una silla de por medio.*
- ☐ *Preparar mesas para los grupos en el área designada.*

"SEGUNDA CHARLA"

9:15 a.m. _____a.m. **Comentarios del Evangelio** (Versículos 25-27)

9:20 a.m. _____a.m. **Conociendo a Dios a Través de las Escrituras** (20 minutos)

- ❖ Orador _____
- ❖ Compañera/o de Oración_____

✞ La/el compañera/o de oración ayudará al orador que le corresponde, para que esté listo y a tiempo para la charla, esté atenta/o a la hora. Hacen una oración juntos y después acompaña al orador a la puerta del S-Ch, así la/el coordinadora/or no tiene que ir en su busca. En cada charla en cuanto el orador llega al salón, el equipo va al frente a encontrarse con el orador, se toman de las manos, bajan la cabeza y la/el compañera/o de oración hace una oración corta (20 a 30 segundos). Líderes de grupo estén atentos a esto. Después uno por uno le da un abrazo (breve) al orador mostrándole su apoyo y regresan a sus asientos. **Equipo no debe llamar la atención ni con un susurro durante las charlas. Discutirlo en las reuniones.**

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

❖ Canción: _____

Repartir las copias de la letras de la canción inmediatamente después de terminar la charla y el orador dice: **"Por favor escuchen en silencio esta canción especial que tengo para ustedes"**, seguidamente se dirige a su asiento en la parte de atrás de salón al lado de la/del compañera/o de oración. Tan pronto todas/os tengan la letra empieza la canción. Cuando la canción ha terminado, el orador regresa al frente.

❖ Circulares: _____

Compañeros de oración (y líderes de grupo sentados a su lado) distribuyen las circulares que hacen falta rápidamente. **Preguntas del diario** encima (contar el número de personas en la fila). **Esta es una parte muy significativa del retiro, por lo tanto con anticipación tenga contadas las circulares para evitar la ruido de los papeles y comentarios innecesarios.**

❖ Preguntas del Diario: el orador le dirá a los caminantes: Usen estas preguntas para reflexionar, escribir en su diario y para compartir en el grupo. El Orador leerá las preguntas en alto, despacio y le dice a las/los caminantes: **Tienen 20 minutos para reflexionar y escribir en su diario y 20 minutos para compartir en sus grupos. Estén atentos a la campana.**

9:50 a.m.	_____ a.m.	**Reflexión Personal y Diario**	(20 minutes)

10:10 a.m.	_____ a.m.	**Compartir en el Grupo**	(20 minutos)

❖ Lider de grupo informar a caminantes que tienen 5 minutos para ir al baño y regresar al SCH

10:30 a.m	_____ a.m.	**Receso**	(5 minutos)

Después de 5 minutos sonar la...

Salón de Charlas

Nuestro próximo evento será en la Capilla. Traiga su Diario y lápiz. Por favor siéntense una silla de por medio. Mientras vamos camino a la Capilla **en silencio** *mantengamos unos a otros en nuestras oraciones.*

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Capilla

10:40 a.m. ____ a.m. Sanación de las Memorias (30 minutes)

- ¡Silencio en la Capilla!
- Los lideres de grupo deben sentarse atrás. **Caminantes sentarse una silla de por medio.**
- Música de meditación, mientras van entrando a la Capilla_____
  Líderes de grupo deberán estar presente y Martas/Pedros si no tienen otras tareas.
- Leer Sanación de las Memorias. _____ (libres hasta el almuerzo).
- Coordinador al final le da instrucciones a las/os caminantes que pueden hacer lo que quieran pero que permanezcan en silencio hasta la hora del almuerzo.
- Poner atención a la campana (Coordinadora/or) reunirse en S-Ch o (area designada) antes del almuerzo.

Sanando las Memorias _____ (Líder de Grupo)
(Páginas 219-224)

Despedirlos en silencio hasta la hora de almuerzo

Nuestra siguiente actividad será el almuerzo a las _____ (mediodia)
Les pedimos que se siente con su grupo. Escuchen la 🔔 anunciando el almuerzo

Marthas/Pedros:

- ☐ *Asegurarse que todo este en su lugar hayan, Kleenex, vasos de cartón, etc.*_____
- ☐ *Ayudar en la cocina si se necesita* _____
- ☐ *En la mesa de refrescos rellenar, agua, café, vasos, tazas etc.*_____

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Sábado en la Tarde

Mediodía _____ p.m. Almuerzo (30 minutos)

Martas/Pedros:

☐ *Tocar la y tenga lista la música (Canción de Gracias)*_____

- Sentarse en su grupo.
- Cantar la Canción de Gracias.
- Ell equipo pueden cambiarse el "uniforme" de Emaús después del almuerzo.
- Recordarle a los caminantes que las horas de descanso son el perfecto momento para escribir en el diario, leer las Escrituras y reflexionar.

Durante el Almuerzo "Comedia del Equipo Opcional (10 minutos)

COMEDIA DEL EQUIPO: Cuando todas/os estén sentados y servidos, el equipo va al área designada para prepararse y para la presentación.

COORDINADORA/OR:

Cuando empiecen el almuerzo, el equipo va al área designada a alistarse para la presentación de la comedia. No tomar fotos del equipo con el disfraz; ya que va a traer atención innecesaria al equipo. Ensayar en las reuniones. Memorizar la canción.

(Mujeres se ponen algo en la cabeza o se visten de monja, hombres capucha o se visten de monjes).

Use **"YO LO SEGUIRÉ"** de la película "La comedia de la Hermana" ("Sister Act"). El equipo va al área designada y rápidamente se ponen el disfraz de monja/monje. Entran en fila con la cabeza baja, con un libro entre el brazo y haciendo el sonido de la canción con la boca cerrada sin decir palabra. Sigua haciendo esto hasta que empiecen las palabras, entonces canten siempre con la cabeza baja hasta que escuches las palabras ..... Lo amo (3X) Y adonde El va etc., entonces baile y haga los gestos como, "altas montañas", levantando las manos al cielo, etc. Haga ensayos durante las reuniones del equipo cuando estén preparándose para el retiro. ¡La canción deberá memorizarse!

Nuestra próximo actividad será a las 2:00 p.m. en **el Salón de Charlas.**
(Recordarles que presten atención a la campana para estar a tiempo en la sesiones.)

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Martas/Pedros:

- ☐ *Limpiar después del almuerzo*
- ☐ *Preparar las mesas para las discusiones de grupos*
- ☐ *La cena del sábado es especial. Se sirve vino. Arreglar las mesas lo más elegantes que se pueda (manteles de tela, servilletas, velas, agua y copas de vino. Martas/Pedros pueden decidir entre buffet si es posible o "servir" la cena. Si es necesario pedir ayuda al equipo.* **Discutirlo en las reuniones del equipo.**

PRESENTACIÓN DE GRUPO: (opcional) Cada grupo va a planear una presentación. Esta (comedia) se va a planear durante el almuerzo y el tiempo que necesiten después del almuerzo, para presentarse a las 2:00 p.m. El equipo provee diferentes objetos, por ejemplo collares, sombreros, cualquier cosa que sirva para disfrazarse. Cuando terminen quedan libres hasta las 2:00 p.m. (Líderes de Grupo no participan.)

Salón de Charlas

2:00 p.m.	_____p.m.	**Canciones o Comedia**	(5-15 minutos) (Opcional)
2:15p.m.	_____ p.m.	**Lectura de Emaús**	_____ Lucas, 24 :13-35
2:20 p.m.	____p.m.	**Introducción de Palancas: Cartas y Testimonios.**	(30 minutos)

Martas/Pedros:

- ☐ *Darle la bienvenida a las/los dos caminantes que darán testimonio, como Palanca, de como ha cambiado sus vidas después de Emaús. Llevarlas al S-Ch añadir 2 sillas y que se sienten en la parte de atrás del salón con el equipo. Discutirlo en las reuniones del equipo.*

- ❖ Los líderes de grupo les dan apoyo a los que van a dar testimonio de palancas. Después dar su testimonio, asignar Marta/Pedro para que silenciosamente, salga con ellas/os del salón. Toda/o hermana o hermano Emaús que vengan a ayudar siempre deben sentirse amada/o, apoyada/o y bienvenida/o. Ofrecerles refrescos.

- ❖ Los testimonios (no más de 5 minutos cada una/o) de mujeres/hombres escogidas/os por la/el coordinadora/or entre los que han hecho el retiro, testificando cómo Emaús ha afectado/cambiado su vida.

- ❖ Líder de Grupo a cargo del Ministerio de Oración Palanca, debería darle instrucciones a los testigos de las directrices de la charla y escuchar estos testimonios antes del fin de semana del retiro. Además de informarles como deben vestirse para la charla. (Ropa como para ir a Misa el domingo.)

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

- Cartas Palanca de los empleados de la parroquia (cada líder de grupo lee carta)
  _____ _____ _____ _____

- Testimonio de Palanca (5 min.) _____

- Testimonio de Palanca (5 min.) _____

"TERCERA CHARLA"

2:55 p.m. _____p.m. Comentarios del Evangelio
(5 minutos) (Versículos 28-30 terminar en "pronunció la bendición")

3:00 p.m. _____p.m. Conociendo a Dios a Través de la Oración
(20 minutos)

- Orador _____
- Compañera/o de Oración_____

  La/el compañera/o de oración ayudará al orador que le corresponde, para que esté listo y a tiempo para la charla, esté atenta/o a la hora. Hacen una oración juntos y después acompaña al orador a la puerta del S-Ch, así la/el coordinadora/or no tiene que ir en su busca. En cada charla en cuanto el orador llega al salón, el equipo va al frente a encontrarse con el orador, se toman de las manos, bajan la cabeza y la/el compañera/o de oración hace una oración corta (20 a 30 segundos). Líderes de grupo estén atentos a esto. Después uno por uno le da un abrazo (breve) al orador mostrándole su apoyo y regresan a sus asientos. **Equipo no debe llamar la atención ni con un susurro durante las charlas. Discutirlo en las reuniones.**

- Canción: _____

  Repartir las copias de la letras de la canción inmediatamente después de terminar la charla y el orador dice: **"Por favor escuchen en silencio esta canción especial que tengo para ustedes"**, seguidamente se dirige a su asiento en la parte de atrás de salón al lado de la/del compañera/o de oración. Tan pronto todas/os tengan la letra empieza la canción. Cuando la canción ha terminado, el orador regresa al frente.

- Circulares: _____

  Compañeros de oración (y líderes de grupo sentados a su lado) distribuyen las circulares que hacen falta rápidamente. **Preguntas del diario** encima (contar el número de personas en la fila). **Esta es una parte muy significativa del retiro, por lo tanto con anticipación tenga contadas las circulares para evitar la ruido de los papeles y comentarios innecesarios.**

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

❖ **Preguntas del Diario:** el orador le dirá a los caminantes: **Vamos a discutir estas pregunta en nuestros grupos.** El orador leerá las preguntas en alto, despacio y se sienta.

Tomaremos 5 minutos de descanso pueden ir a los baños. Vamos a regresar aquí al **Salón de Charlas** *para darles instrucciones de nuestra siguiente actividad.*

Después de 5 minutos tocar la campana

Salón de Charlas

3:25 p.m. ____p.m.	**Instrucciones**	Coordinadora/or (10 minutes)

❖ Los líderes de Grupo deben comprender completamente esta ceremonia. Discutirlo en las reuniones de preparación para el retiro.

❖ **Pan y Biblia en el lugar acordado -6 moldes de pan 1 para cada grupo. Compartir el pan cuando termine la ceremonia.**

Grupo #1 empieza en el Capilla. Los otros grupos en sus mesas o lugar acordado. Mientras esperan su turno para ir a la Capilla, discutir las preguntas del diario de la charla "Conociendo a Dios a Través de la Oración."

En algún momento durante la sesión de grupo el líder debería informarle a las/os caminantes que esta noche van a tener la oportunidad de confesarse (Entregarles el panfleto de Examen de Conciencia) o de recibir la bendición si quieren, y que además tendremos la celebración de la Liturgia. No mencionen quien será el sacerdote, que sea sorpresa.

Si el tiempo lo permite diga: "Vamos a dedicar unos minutos para hablar entre nosotras/os de nuestra propia vida de oración". Este no es el momento para que usted comparta su vida, este es el momento para que le permita a las/os caminantes que hablen y compartan y para que los líderes de grupo **ESCUCHEN.**

Ahora se pueden ir con su grupo a esperar su turno para ir a la Capilla.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Capilla

3:35 p.m. _____p.m. Ceremonia Pan y Biblia

Formar un círculo alrededor del altar. La/el **Líder de Grupo** sostiene el pan y la Biblia frente a ella/el, los levanta y dice,

"El Pan y la Biblia son dos símbolos a través de los cuales vivimos nuestras vidas. El pan que representa Su Cuerpo y la Biblia Su Palabra, nos los ha dado Dios, para que a través de ellos alimentemos nuestras vidas. Mientras sostenemos la Biblia y el pan, individualmente diremos una oración por nosotros mismos en alto, terminando la oración con, "Te lo pido Señor ". Todos responderemos, "Señor escucha su oración". Entonces le pasamos la Biblia y el pan a la siguiente persona y esta hace lo mismo. Y así sucesivamente". Empecemos.

Cuando todos han terminado de decir su oración, la Biblia y el pan regresa al **Líder de Grupo**, quien dice la siguiente oración,

"Señor Jesús, sabemos que estas con nosotros en este momento, de la misma manera que estabas con los discípulos en el camino de Emaús. Gracias por ayudarnos a entrar en nuestros corazones y hacer esta oración. Amén"

Cuando terminan los lideres de grupo despacha a las/los caminantes hasta la cena, e inmediatamente avisan al grupo #2 su turno para ir a la capilla y así sucesivamente. Si no tuvieron la oportunidad de terminar de compartir pueden continuar después de la ceremonia.

Chequear la hora y si ha pasado suficiente tiempo compartiendo, termine diciendo, **"ahora hermanas/os, unidos hagamos la oración que el Señor nos enseñó, (Padre Nuestro)."** Terminen dándose la señal de la paz. **Al final de la ceremonia pueden compartir el pan con el grupo.**

Recordar a su grupo que esta noche tendrán la oportunidad de compartir el Sacramento de la Reconciliación, y que se celebrará una Misa. Pedirles que permanezcan en silencio, teniendo en cuenta que hay grupos que todavía están reunidos. El resto del tiempo lo tiene libre hasta las 5:30 p.m. _____ p.m. hora de la cena que escucharan la campana a las 5:15 p.m. _____ p.m. que por favor estén a tiempo.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

4:30 p.m. _____p.m.	Reunión del Equipo

(oportunidad para cambiarse de ropa)

PREPARACIÓN DE LA PARED:

- Discutir los eventos del sábado:
  Llega el sacerdote _____
  Llega el Equipo de la Pared _____
  Llega ministerio de la música de la parroquia_____
- Discutir quien les dará la bienvenida a estas personas. El Equipo de la Pared espera en el área designada hasta que le toque su turno. El Equipo de la Pared NO se queda a la Misa.

Martas/Pedros:

- ☐ *Velas/luces de noche se pondrán en el área de la Ceremonia de la Pared (Asegúrense que no las veas las/los caminantes.)*_____
- ☐ *No permitan que las/los caminantes entren al comedor, arruinarían la sorpresa.*
- ☐ *Decidir si van a necesitar que los líderes de grupo ayuden a servir la cena y notificar a la/el coordinadora/or cual será el procedimiento.* _____
- ☐ *Chequear los basureros* 🗑 _____
- ☐ *Tener los recipientes y toallas de mano listas para el lavado de manos.*_____

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Sábado en la Noche

5:30 p.m.	_____p.m.	**Cena**	

Martas/Pedros:

- ☐ *Tocar la A y tenga lista la música (Canción de Gracias)*_____ _____

- ❖ Sentarse donde quieran.
- ❖ Canción de Gracias.
- ❖ Música suave de fondo.

Tomaremos 5 minutos de descanso para ir al baño. Nuestra próxima actividad será en el **Salón de Charlas. (Caminantes no deber ir a los dormitorios)**

Después de 5 minutos tocar la campana

Martas/Pedros y "Líderes de Grupo":

- ☐ Poner las estaciones para el lavado de manos ya sea en la Capilla/S-Ch (de acuerdo a las facilidades del lugar)_____
- ☐ Bajar las luces en la Capilla/S-Ch. (Se puede usar candelas en linternas de vidrio o lucecitas de noche) _____
- ☐ Equipo de sonido para la música en la Capilla/S-Ch_____
- ☐ Estaciones para las confesiones:_____, _____, _____
- ☐ Poner una silla frente a la otra y una fuera de las puertas_____
- ☐ Jarra de agua helada con un vaso para el sacerdote_____
- ☐ Biblia, Kleenex y vela (en un recipiente de vidrio) _____
- ☐ Mesa para los diarios en la Capilla_____
- ☐ Música de fondo suave en el S-Ch _____
- ☐ Líder de grupo ajustar micrófono en el S-Ch para la ceremonia de la pared_____
- ☐ Distribuir regalos de almohadas #2 _____

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Salón de Charlas

"CUARTA CHARLA"

6:15 p.m. _____p.m. **Comentarios del Evangelio** (5 minutos) (Versículo 30-32)

6:20 p.m. _____p.m. **Conociendo a Dios a Través de los Sacramentos** (20 minutos)

❖ Orador _____

❖ Compañera/o de Oración_____

✠ La/el compañera/o de oración ayudará al orador que le corresponde, para que esté listo y a tiempo para la charla, esté atenta/o a la hora. Hacen una oración juntos y después acompaña al orador a la puerta del S-Ch, así la/el coordinadora/or no tiene que ir en su busca. En cada charla en cuanto el orador llega al salón, el equipo va al frente a encontrarse con el orador, se toman de las manos, bajan la cabeza y la/el compañera/o de oración hace una oración corta (20 a 30 segundos). Líderes de grupo estén atentos a esto. Después uno por uno le da un abrazo (breve) al orador mostrándole su apoyo y regresan a sus asientos. **Equipo no debe llamar la atención ni con un susurro durante las charlas. Discutirlo en las reuniones.**

❖ Canción: _____

♫ Repartir las copias de la letras de la canción inmediatamente después de terminar la charla y el orador dice: **"Por favor escuchen en silencio esta canción especial que tengo para ustedes"**, seguidamente se dirige a su asiento en la parte de atrás de salón al lado de la/del compañera/o de oración. Tan pronto todas/os tengan la letra empieza la canción. Cuando la canción ha terminado, el orador regresa al frente.

❖ Circulares: _____

Compañeros de oración (y líderes de grupo sentados a su lado) distribuyen las circulares que hacen falta rápidamente. **Preguntas del diario** encima (contar el número de personas en la fila). **Esta es una parte muy significativa del retiro, por lo tanto con anticipación tenga contadas las circulares para evitar la ruido de los papeles y comentarios innecesarios.**

❖ Preguntas del Diario: el orador le dirá a los caminantes: Use estas preguntas para reflexionar y escribir en el Diario cuando regresen a la capilla después de la reconciliación. El orador leerá las preguntas en alto, despacio y se sienta.

6:30 p.m._____p.m. **Llega el Equipo de la Pared**

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ahora vamos a ir a la Capilla. Traigan su Diario y lápiz, se les dirá donde ponerlo. Después de la confesión en la Capilla, tendrán tiempo para escribir en el diario las respuestas a las preguntas de la Charla de los Sacramentos. Si necesitan ir al baño pueden hacerlo en camino a la Capilla. Recuerden Silencio en la Capilla. Gracias

- Si este es el primer retiro, los líderes de grupo ejecutarán toda la Ceremonia de la Pared.
- Asignar Marta/Pedro o un líder de grupo _____para recibir al equipo de la Pared y llevarlas/os al área designada donde no los vean las/os caminantes.
- Todos los que vienen a hacer ministerio deberán sentirse bienvenidas/os.
- Traer al equipo de la Pared a la Capilla/S-CH ellos se hacen cargo desde este momento.
- El equipo de la Pared trae a los caminantes uno a la vez de la Capilla a la Pared. (Si el lugar no tiene Capilla, use el Salón de Charlas). El Equipo de la Pared sabe el procedimiento. (Revisar cuidadosamente las instrucciones de la Ceremonia de la Pared – ver la sección de este ministerio en el manual páginas 200-203)
- LIDER DE GRUPO _____ en su puesto para la lectura de la Pared. Los miembros del equipo que no tienen ninguna tarea permanecen en la parte de atrás de la Capilla calladas/os y en oración. No hay idas ni venidas, excepto el Equipo de la Pared
- Poner música de meditación muy bajo. (Pare la música cuando todas/os estén en su lugar). Continuar la música cuando termine la lectura de la Pared.
- El aparato para la música en su lugar.(Asignar esta tarea el jueves en la noche y el sábado después de cena, asegúrese que el miembro del equipo a cargo sabe perfectamente como funciona.

Capilla

7:00 p.m.	_____p.m.	**Ceremonia de la Pared** (Páginas 225-227)
	(30 minutos dependiendo del # de caminantes)	

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

❖ En cuanto empiece la Ceremonia, el Equipo de la Pared deberá estar atentos al flujo de las/os caminantes entre las estaciones de las confesiones Capilla/S-Ch y la pared. ES EXTREMAMENTE IMPORTANTE ESTAR EN ABSOLUTO SILENCIO.

Martas/Pedros:

☐ *Calladamente observar todo lo que esta pasando. Si hay alguna emergencia, notificar a la/el coordinadora/or. El resto del equipo permanecerá en calma y en oración. Discutir esto detalladamente en las reuniones de preparación. Designar y definir los pasos a seguir en caso de emergencia, Ej. Llamar 911, etc.*

_____

_____

_____

7:15 p.m. _____p.m. Llegan Sacerdotes (Confesiones)

❖ Asignar a Marta/Pedro o un líder de grupo_____ que los reciba y los lleve al lugar acordado, hasta el momento en que tengan que irse a los confesionarios. (En cuanto empiece la ceremonia de la pared). No deben ser vistos por los caminantes).

❖ Las estaciones para las Confesiones habrán sido determinadas con anticipación en las reuniones del retiro. Escoja un lugar que no esté cerca del "tráfico de la Pared". Evite usar los dormitorios. Discutir esto en las reuniones del equipo.

❖ Haga que las caminantes traigan a la Capilla (SOLAMENTE) sus diarios y lápiz. Que lo pongan en la mesa que se ha designado para esto.

Martas/Pedros:

☐ *Cuando todas/os las/os caminantes estén en la Pared: Poner un recipiente con agua tibia y toallas de mano en la estación del lavado de manos en la Capilla*_____

☐ *Mantener agua tibia y toallas limpias en la Capilla/S-Ch* _____

☐ *Cambiar el agua frecuentemente* _____

☐ *Reemplace la toallas frecuentemente, mínimo 8 toallas* _____

☐ *Calladamente prepare y sirva los bacadillos del sábado en la noche* _____

☐ *En el receso apagar las velas de la Pared/encender las luces antes de la Misa.* _____

☐ *Servir* agua solamente *a las/os caminantes para seguir la regla de 1 hora de abstinencia antes de la Misa*_____

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

7:30 p.m. _____p.m. Reconciliación y Lavado de Manos

❖ Formar dos equipos con dos líderes de grupo. La mitad del tiempo uno/a lava las manos y otra/o las seca; la otra mitad del tiempo intercambian los papeles.

_____ y _____

_____ y _____

❖ Los encargados de la ceremonia del lavado de manos, deberán memorizar la oración. Decir la oración viendo a los ojos a las/os caminantes amorosamente mientras le lavan las manos. Practicar este ritual en las reuniones del equipo, si es necesario.

ESTA ORACIÓN DEBE SER MEMORIZADA. MIRAR DIRECTAMENTE A LOS OJOS DEL CAMINANTES AMOROSAMENTE, MIENTRAS LE LAVAN Y SECAN LAS MANOS.

"Que esta agua sanadora, creada por nuestro Padre Celestial, te de la seguridad de Su perdón, Su amor y Su paz."

❖ Los líderes de grupo abrazan al caminante, la/lo entrega al líder del equipo de la pared, éste/a abraza al caminante y calladamente le sugiere que haga su penitencia, que pase unos minutos en oración, y que tome su Diario. Seguidamente la/lo lleva al lado izquierdo de la Capilla.

DESPUÉS QUE LE HAN LAVADO LAS MANOS A TODAS/OS:

Sabemos que están exhaustas/os, así que les tenemos refrescos en _____ (C). Pueden aprovechar también para ir a los baños. En unos minutos regresaremos a la capilla para la celebración de la Liturgia.

8:45 p.m. _____p.m. Llega Ministerio de la Música.

☐ Liturgia en la Capilla o S-Ch si no hay capilla. Discutir esto en las reuniones regulares del equipo y estar claro de este procedimiento.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

- ☐ Sacerdote: (Liturgia) _____
- ☐ Lector: (Líder de grupo): _____
- ☐ Ministros de la Eucaristía : _____ y_____
  (2 Martas/Pedros o 2 líderes de grupo, deben ser Ministros de la Eucaristía)
- ☐ Ministerio de la Música llega para la Liturgia _____. Inmediatamente después de la Liturgia deja la casa de Retiros (Ofrecerles refrescos).
- ☐ Designar quien_____ va a escoltar a los sacerdotes que confesaron a su salida de la casa de retiros. _____ (notita dando las gracias/propina). Ofrecerles refrescos.

9:00 p.m. _____p.m. **Celebración de la Liturgia** (1 hora)

¡La Liturgia
Clímax
del fin de semana!

- ☐ Despedir al párroco/sacerdote/coro, después de la Misa. Ofrecerles refresco, si lo desean, en algún lugar callado de la casa de Retiros._____

- ☐ **Coordinadora/or:** Después de Misa, explicar donde están los bocadillos en el S-Ch/C. La hora de levantarse 7:30 a.m. _____ a.m. Habrá café para los madrugadores (diga donde). Explique el procedimiento de limpieza de acuerdo a los reglamento de la casa de retiro, hacer la cama, etc. Oración de la mañana a as 8:15 a.m.____ a.m. reunirse en el S-Ch a las 8:10 am. Estén atentas/os a la campana.

Bocadillos

Los tres líderes de grupo de las charlas (Sacramentos, Familia & Amigos y Servicio) SOLAMENTE, quedarse compartiendo con las caminantes unos 5 minutes, inmediatamente después a la reunión del equipo.

1._____ 2. _____ 3. _____

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Reunión del Equipo

- Discutir los eventos de la noche en general brevemente. Revisar detenidamente los eventos del domingo, Ej. Individuales, evaluaciones, Equipo de Apoyo, Regreso a la ceremonia de las Flores y del Rosal, transporte para el regreso a la casa, etc.

- Recuerden ser críticas/os con ustedes mismas/os de cómo fluyen las cosa durante el fin de semana.-tomen notas-esto va hacer las reuniones de seguimiento más productivas.

- INDIVIDUALES: El equipo hará los Mantelitos individuales del primer Emaús. Después las/os caminantes que han hecho el retiro los harán como palanca.

  Los individuales serán entregados a los líderes de grupo quienes se lo dará directamente a la coordinadora. Ya que el Espíritu Santo habla tan poderosamente a través de los individuales, es extremadamente importante que ni el equipo ni las caminantes vean los individuales para que sean una sorpresa agradable para todas/os, incluyendo el equipo.

  Coordinadora/or: Poner las individuales BOCA ABAJO en la mesa e invite al equipo a orar sobre ellos, para que Espíritu Santo guíe a cada caminante y que escoja el lugar que esta destinado para ella/él. Si el comedor está en un lugar separado, tal vez prefiera ponerlos hasta el domingo en la mañana.

Martas/Pedros (antes de acostarse):

- ☐ *Ordenar el S-Ch, C, y estaciones donde se hicieron las Confesiones* _____
- ☐ *Empacar las velas/luces de la Pared*_____
- ☐ *Poner una señal de "No Entrar" en el Comedor si tiene vidrio cubrirlo*_____
- ☐ *Colocar los individuales boca abajo en las mesas del comedor sabado en la mañana o antes del desayuno*_____
- ☐ *Poner café en el área designada, y basureros* 🗑 _____

NOTAS DEL PROCESO DEL SÁBADO _____

_____

_____

_____

_____

_____

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Domingo en la Mañana

6:30 a.m. _____a.m. Café listo para las/os madrugadoras/es_____

7:30 a.m._____a.m. Despertarse

Martas/Pedros:

- ☐ *Tocar la A y tenga lista la música (Canción de Gracias)*_____ _____
- ☐ *Quitar la llave de las puertas si es necesario* _____
- ☐ *Individuales en el comedor* _____(Extremadamente importante que nadie vea los Individuales.)
- ☐ *Encargada/o de la música tenerla lista en la Capilla*_____
- ☐ *Poner la copia de la Misión del Retiro y canción del en las sillas*_____

8:10 a.m. _____a.m. Reunirse en _____

Iremos a la Capilla para nuestra oración de la mañana. Silencio en la Capilla.

Capilla

8:15 a.m. _____a.m. Oración de la Mañana (30 minutos)

Lectura de Emaús _____ Lucas Capitulo 24 versículos 13-35 (se recomienda memorizar) (Pág. 153)

Misión de Retiro _____

(Líder de Grupo le pide a las/os caminantes que la/lo siguan en leer la declaración de la Misión de Retiro. Decirle que lean d-e-s-p-a-c-i-o) (Pág. 234)

❖ Después se sienta e inmediatamente empieza la música.

♫ **Canción: "Envíame a mí."** por Jesús Adrián Romero

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Antes que vayamos al desayuno les queremos hacer una petición. Queremos que se sienten donde sientan que Dios las/los guía, puede ser un lugar que todavía no se han sentado. Cuando encuentren ese lugar quédense de pie en frente de la silla y esperen las instrucciones....¡no toquen nada!

Comedor

8:45 a.m.	_____a.m.	**Desayuno**	(30 minutos)

- ¡Sentarse en un nuevo lugar! Insista en recomendar que busquen un lugar en donde sientan que Dios las guía a sentarse. Equipo se sientan de último.
- Coordinadora/or explica que los Individuales son una palanca. Después, les pide que los pongan a un lado, ya que después del desayuno van a tener la oportunidad de compartirlos.
- Cantar Canción de Gracias.
- Si este es el primer retiro dígales que los individuales los hicieron los del equipo.

Nuestra próxima actividad será en el **Salón de Charlas.**

Salón de Charlas

9:15 a.m.	_____a.m.	**Compartiendo los Individuales**	(30 minutos)

Coordinadora/or: Invite/anime a las/os caminantes al podio, el cual ha estado a un lado del salón, a que compartan los individuales que les tocaron. Explique como fue que empezaron estos individuales a ser parte de retiro. Si la sesión se hace larga, que los miembros del equipo se abstengan de compartir.

- Decida como van a ser manejados los recesos, si estamos tarde, acortar los recesos entre las charlas 5 y 6 para darles tiempo a los oradores y a sus compañeros de oración para que se preparen.
- Líder de la Charla #5 y compañera/o de oración alistarse para la presentación.

Vamos a tener un corto receso de 10 minutos, pueden usar los baños
Nuestra siguiente actividad será nuevamente aqui en el **Salón de Charlas.**

Despues de 5 minutos toque la...

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Salón de Charlas

"QUINTA CHARLA"

9:55 a.m. _____a.m. **Comentarios del Evangelio** (5 minutos)
(Versículo 33)

10:00 a.m. _____a.m. **Conociendo a Dios a Través de la Familia y Amigos** (20 minutos)

❖ Orador _____

❖ Compañera/o de Oración_____

La/el compañera/o de oración ayudará al orador que le corresponde, para que esté listo y a tiempo para la charla, esté atenta/o a la hora. Hacen una oración juntos y después acompaña al orador a la puerta del S-Ch, así la/el coordinadora/or no tiene que ir en su busca. En cada charla en cuanto el orador llega al salón, el equipo va al frente a encontrarse con el orador, se toman de las manos, bajan la cabeza y la/el compañera/o de oración hace una oración corta (20 a 30 segundos). Líderes de grupo estén atentos a esto. Después uno por uno le da un abrazo (breve) al orador mostrándole su apoyo y regresan a sus asientos. **Equipo no debe llamar la atención ni con un susurro durante las charlas. Discutirlo en las reuniones.**

❖ Canción: _____

Repartir las copias de la letras de la canción inmediatamente después de terminar la charla y el orador dice: **"Por favor escuchen en silencio esta canción especial que tengo para ustedes"**, seguidamente se dirige a su asiento en la parte de atrás de salón al lado de la/del compañera/o de oración. Tan pronto todas/os tengan la letra empieza la canción. Cuando la canción ha terminado, el orador regresa al frente.

❖ Circulares: _____

Compañeros de oración (y líderes de grupo sentados a su lado) distribuyen las circulares que hacen falta rápidamente. **Preguntas del diario** encima (contar el número de personas en la fila). **Esta es una parte muy significativa del retiro, por lo tanto con anticipación tenga contadas las circulares para evitar la ruido de los papeles y comentarios innecesarios.**

❖ **Preguntas del Diario:** el orador le dirá a los caminantes: Usen estas preguntas para reflexionar, escribir en su diario y para compartir en el grupo. El Orador leerá las preguntas en alto, despacio y le dice a las/los caminantes: **Tienen 20 minutos para reflexionar y escribir en su diario y 20 minutos para compartir en sus grupos. Estén atentos a la campana.**

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

10:25 a.m. _____ a.m. **Reflexión Personal y Diario** (20 minutes)

10:45 a.m. _____ a.m. **Compartir de Grupo** (20 minutos)

❖ Lider de grupo informar a caminantes que tienen 5 minutos para ir al baño y regresar al SCH

11:05 a.m _____a.m. **Receso** (5 minutos)

Despues de 5 minutos toque la...

Salón de Charlas

"SEXTA CHARLA"

11:10 a.m. _____a.m. **Comentarios del Evangelio** (3 minutos)
(Versículos 34-35)

11:15 a.m. _____a.m. **Amando a Dios a Través del Servicio** (20 minutos)

❖ Orador _____

❖ Compañera/o de Oración_____

✝ La/el compañera/o de oración ayudará al orador que le corresponde, para que esté listo y a tiempo para la charla, esté atenta/o a la hora. Hacen una oración juntos y después acompaña al orador a la puerta del S-Ch, así la/el coordinadora/or no tiene que ir en su busca. En cada charla en cuanto el orador llega al salón, el equipo va al frente a encontrarse con el orador, se toman de las manos, bajan la cabeza y la/el compañera/o de oración hace una oración corta (20 a 30 segundos). Líderes de grupo estén atentos a esto. Después uno por uno le da un abrazo (breve) al orador mostrándole su apoyo y regresan a sus asientos. **Equipo no debe llamar la atención ni con un susurro durante las charlas. Discutirlo en las reuniones.**

❖ Canción: _____

♫ Repartir las copias de la letras de la canción inmediatamente después de terminar la

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

charla y el orador dice: "**Por favor escuchen en silencio esta canción especial que tengo para ustedes**", seguidamente se dirige a su asiento en la parte de atrás de salón al lado de la/del compañera/o de oración. Tan pronto todas/os tengan la letra empieza la canción. Cuando la canción ha terminado, el orador regresa al frente.

❖ Circulares: _____

Compañeros de oración (y líderes de grupo sentados a su lado) distribuyen las circulares que hacen falta rápidamente. **Preguntas del diario** encima (contar el número de personas en la fila). **Esta es una parte muy significativa del retiro, por lo tanto con anticipación tenga contadas las circulares para evitar la ruido de los papeles y comentarios innecesarios.**

❖ Preguntas del Diario: el orador le dirá a los caminantes: **Usen estas preguntas para reflexionar y escribir en su diario.** El orador leerá las preguntas en alto, despacio y se sienta.

Se pueden retirar para reflexionar y responder a las preguntas del diario. Escucharán la campana para el almuerzo como en media hora. Les pedimos que por favor estén a tiempo. Pueden sentarse donde quieran.

11:35 a.m. _____ a.m. Reflexión Personal y Diario (No compartir de grupo)

Martas/Pedros:

- ☐ *Ayudar a preparar almuerzo, si es necesario* _____
- ☐ *Tener listo los alfiles/camisetas para entregárselas a las/los caminantes en la ceremonia Fuerza de Apoyo.*
- ☐ *Poner una cesta en el Salón de Charlas para que depositen las cartas a Jesús, chequear con la/el coordinadora/or*_____

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Domingo en la Tarde

Mediodia _____ m. **Almuerzo Liviano** (30 minutos)

- Sentarse en cualquier lugar
- "Canción de Gracias

Marta/Pedros:

- ☐ *Tocar la y tener lista la música (Canción de Gracias)* _____
- ☐ *Ayudar si es necesario con la limpieza después del almuerzo*_____
- ☐ *Poner los alfileres/camisas de Emaús y los vasitos de agua bendita en las mesas de grupo, cubiertas con una cartulina y marcarlas con el # del grupo*

Nuestra próxima actividad será en la Capilla.

Capilla

12:30 p.m. _____p.m. **Misión del Fin de Semana** Coordinadora/or (20 minutos)

Martas/Pedros: al final de Misión del Fin de Semana

- ☐ *Entregarles la carta de Jesús.* _____
- ☐ *Pasar papeles y sobres para la carta a Jesús.* _____
- ☐ *Poner canasta para las carta en el lugar indicado* _____
- ☐ *Canción "Me dice que me ama."* (J. A. Romero)_____

- Pueden buscar un lugar donde puedan esar solas/os y contestarle la carta a Jesús. (no en los dormitorios, a no ser que el lugar sea muy pequeño)

12:50 p.m. _____p.m. **Escribirle una carta a Jesús** (20 minutos)(Págs. 230/231)

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Después de dos semanas es un buen momento para mandarles la carta, pues ha bajado la euforia del fin de semana y este recordatorio les va a levantar el espíritu.

En una media hora escucharán la campara para reunirnos nuevamente aquí en la Capilla para la ceremonia de cierre.

❖ Asegurarse que todo esté listo para el cierre con la ceremonia de reconciliación. El equipo debía repasar esta ceremonia de cierre, (reverso de la ceremonia de las flores/rosal). Recuerden incorporar en esta oración de reconciliación, la reflexión que hicieron el viernes en la noche de su flor/rosal. Después piden perdón, si por alguna razón fueron un obstáculo para que ellas/ellos recibieran sus oraciones.

❖ Cuando vengan entrando a la capilla entregarles las evaluaciones para que la llenen

Capilla

Mujeres

1:20 p.m. _____p.m. **Reconciliación Ceremonia de las Flores**
(10-15 minutes)

❖ Coordinadora hace la introducción (Pág. 92) dice su oración y seguidamente el resto del equipo, una por una toma su flor del florero dice su oración, y se arrodilla.

❖ Ejemplo: *Escogí siempre viva por su color púrpura y la forma en que conserva su belleza aún después de muerta. En la antigüedad, el tinte púrpura era el más caro, por eso solo los ricos lo podían hacer. Como resultado, pasó a ser símbolo real. Mi oración para ustedes este fin de semana fue que llegaran a darse cuenta que son las hijas del Rey miembro de la Familia Real de Dios.*

Si durante el fin de semana estuve tan ocupada tratando que todo saliera bien, o si hice o dije algo que las ofendiera o que les impidiera descubrir que son verdaderamente las hijas del Rey, les pido perdón.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

❖ **Coordinadora:** Pide perdón en nombre de los sacerdotes y religiosos .

El trigo representa al sacerdote escogido por Dios que vino a hacernos ministerio durante el fin de semana. El trigo es un simple grano que se convierte en el verdadero Cuerpo de Cristo. Si en algún momento un sacerdote o religioso no fue capaz de ayudarle, o le hizo daño, en su nombre les pedimos perdón.

Hombres

1:20 p.m. _____p.m. **Reconciliación Ceremonia del Rosal**
(10-15 minutos)

Mientras viajamos por el camino de Emaús de la vida, muchas veces necesitamos pedir perdón. Nosotros sabemos que ustedes pueden estar pensando, "¿Cómo puede ser que estos hombres estén pidiendo perdón cuando todo lo que han hecho es darse ellos mismos todo el fin de semana?" Algunas veces creemos que estamos haciendo lo que es correcto, sin embargo muchas veces no es así. Es más, muchas veces sabemos que lo que estamos haciendo no está bien. En esos momentos estamos fallándole a Dios a otros y a nosotros mismos. Por eso necesitamos pedir perdón.

❖ El equipo uno por uno pide perdón con sus propias palabras, y se arrodilla.

❖ **Coordinador:** Pide perdón en nombre de los sacerdotes y religiosos .

Si en algún momento un sacerdote o religioso no fue capaz de ayudarle, o le hizo daño, en su nombre le pedimos perdón.

Martas/Pedros:

☐ *tenga listo los alfileres/camisetas y el Agua Bendita y ponerlos en cada mesa de grupo.*_____

❖ Asegúrense que el proceso de Fuerza de Apoyo haya sido revisado detalladamente durante las reuniones.

❖ Líder lleva a su grupo al área designada para "Fuerza de Apoyo".

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Area Designada

Hombres y Mujeres

1:40p.m. _____ p.m. Fuerza de Apoyo (1- a- 1 ½ hora)

Mujeres: *Usando sus propias palabras diga algo como:*

El símbolo de la blusa/alfiler, es la Cruz el pan y el vino. La Ccruz nos recuerda nuestra redención, el pan y el vino es el símbolo de Resurrección/Eucarístico, este símbolo ha sido escogido para que puedan compartir y proclamar su fe a los demás. Jesucristo está vivo y nosotros somos personas resucitadas, eucarísticas. Llegamos aquí como harina y poquito a poco a través del amor de Jesús y el amor de nuestras hermanas, nos hemos convertido en un maravilloso molde de pan, listo para nutrir y ser compartido con otros. Venimos buscando muchas cosas y nos vamos encontrando un espíritu de amor, un camino, amigas y corazones encendidos por el nuevo amor que hemos encontrado, Jesucristo.

Hombres: *Usando sus propias palabras diga algo como:*

El símbolo de la camisa/alfiler, es la Cruz el pan y el vino. La Cruz nos recuerda nuestra redención, el pan y el vino es el símbolo de Resurrección/Eucarístico, este símbolo ha sido escogido para que puedan compartir y proclamar su fe a los demás. Jesucristo está vivo y nosotros somos personas resucitadas, eucarísticas. Llegamos aquí como harina y poquito a poco a través del amor de Jesús y el amor de nuestros hermanos, nos hemos convertido en un maravilloso molde de pan, listo para nutrir y ser compartido con otros. Venimos buscando muchas cosas y nos vamos encontrando un espíritu de amor, un camino, amigos y corazones encendidos por el nuevo amor que hemos encontrado, Jesucristo.

Mujeres/Hombres: *Usando sus propias palabras, continúe diciendo:*

Durante el fin de semana han escuchado charlas, testimonios, han compartido en sus grupos, has sido sanadas/os, reconciliadas/os, han reído y llorado. Ahora que este fin de semana esta llegando a su fin, déjenos saber si todavía tienen algo que les perturbe o algo por lo que quieres que oremos. Esta es la parte final del retiro, a la cual llamamos "Fuerza de Apoyo". Somos hermanas/hermanos que juntas/os durante este fin de semana hemos hecho este gran viaje, y nuestro propósito es hacer ministerio unas/os a las/os otras/os. Queremos que sepan que el apoyo de Emaús estará a su disposición constantemente en_____ (nombre de la parroquia) Ahora vamos a orar unas/os por las/os otras/os."

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Líder: El líder destapa los alfileres/camisas (símbolo) y el agua bendita que están en el centro de la mesa. Seguidamente toma el símbolo y ora por sus propias intensiones. Luego le da el símbolo a la persona que esta a su lado y le pide que ore por ella/el (líder). Se va pasando el símbolo y cada persona en el círculo ora por el líder. La última persona del círculo que ora por el líder le pone el alfiler/camisa, y después lo bendice con el agua bendita **diciendo**:

"EL SEÑOR TE BENDIGA, (nombre), EN EL NOMBRE DEL PADRE DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO."

El líder toma otro símbolo se lo da a la persona que esta a su lado y le pide que haga lo mismo, que ore por ella/el y después cada miembro del grupo ora por esta persona, la/el última en orar le pone alfiler/camisa y la/lo bendice con el agua bendita. Cuando todos han orado por cada miembro del grupo termina con la **Oración que el Señor nos enseñó**.

PADRE NUESTRO..... y muchos abrazos.

❖ **Nota a los líder de grupo:** Hagan que las/os caminantes llenen las evaluaciones y recójalas. (ver la sección de evaluaciones en el manual) Recoja los prendedores dejarles los nombres. Recuérdeles de la Misa de seguimiento, pedirles que hagan silencio pues otros grupos todavía están en proceso. Discutir esto en las reuniones del retiro.

El líder de grupo dice:

Usualmente sentía tristeza cuando el retiro llegaba a su fin ya que pensaba que tenia que regresar a la realidad de este mundo. Sin embargo ahora me regocijo pues ahora se que este es el mundo real. El Señor quiere que vivamos en un lugar de amor, lleno de la presencia de Dios a través de Su Palabra, de los Sacramentos y de otras personas. Un lugar donde nuestros corazones puedan arder con el amor del Señor. Sí, este es el mundo real. El mundo donde sabemos que **¡Jesucristo Ha Resucitado!** Que **en verdad Resucitó** y que podamos decir: ¡Alabado sea Dios! En este momento estamos en el mundo de Jesús y no podemos tener un mundo más real que éste. Lo que hay allá afuera en el mundo, la mayoría de las veces no es la realidad de Jesús. Vayan y hagan de este mundo un lugar donde nuevamente se pueda decir **"¡Dios creo el mundo y es bueno!"**

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

3:00 p.m. _____p.m. Despedida

❖ Todo el equipo se queda hasta que se han ido las/os caminantes.

Martas/Pedros:

- ☐ *Recoger las evaluaciones, prendedor con los nombres, etc., dárselos a la/el Coordinadora/or* _____
- ☐ *Limpieza final de la casa de retiros dejarla como la encontraron.*
- ☐ *Regresar si tiene, la llave de la casa de retiros*_____

❖ **Todos los lideres de grupo se quedan hasta que la casa de retiros este como la encontraron!**

❖ Fecha de la reunión de seguimiento _____

❖ **Recordatorio:** El Ministerio del Pan proveerá moldes pequeños de pan para la Misa de seguimiento. El pan deberá envolverse y se pone en una canasta para distribuirse después de la Misa a las/os nuevas/os hermanas/os Emaús, para que lo compartan con su **familia y amigos.**

NOTAS DEL PROCESO DEL DOMINGO_____

_____

_____

_____

_____

_____

¡Jesucristo Ha Resucitado!
¡En Verdad Resucitó!

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Charlas

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Los discípulos de Emaús : Lucas 24: 13-35

Versos 13-24

● 13 Aquel mismo día dos discípulos se dirigían a un pueblecito llamado Emaús que está a unos doce kilómetros de Jerusalén, 14 e iban conversando sobre todo lo que había ocurrido. 15 Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se les acercó y se puso a caminar con ellos, 16 pero algo impedía que sus ojos los reconocieran.

17 El les dijo: « ¿De qué van discutiendo por el camino?» Se detuvieron, y parecían muy desanimados. 18 Uno de ellos, llamado Cleofás, le contestó: «¿Cómo? ¿Eres tú el único peregrino en Jerusalén que no está enterado de lo que ha pasado aquí estos días?» 19 «¿Que pasó? », les preguntó. Le contestaron: «¡Todo el asunto de Jesús Nazareno!»

Era un profeta poderoso en obras y palabras, reconocido por Dios y por todo el pueblo. 20 Pero nuestros sumos sacerdotes y nuestros jefes renegaron de él, lo hicieron condenar a muerte y clavar en la cruz. 21 Nosotros pensábamos que él sería el que debía libertar a Israel. Pera todo está hecho, y ya van dos días que sucedieron estas cosas.

22 En realidad, algunas mujeres de nuestro grupo nos han inquietado, 23 pues fueron muy de mañana al sepulcro y, al no hallar su cuerpo, volvieron hablando de una aparición de ángeles que decían que estaba vivo. 24 Algunos de los nuestros fueron al sepulcro y hallaron todo tal como habían dicho las mujeres, pero a él no lo vieron.»

Versos 25 - 27

25 Entonces él les dijo: «¿Qué poco entienden ustedes y qué lentos son sus corazones para creer todo lo que anunciaron los profetas! 26 ¿No tenía que ser así y que el Mesías padeciera para entrar en su gloria?» 27 Y les interpretó lo que se decía de él en todas las Escrituras, comenzando por Moisés y siguiendo por los profetas.

Versículos 28 - 30 pronunció la bendición

28 Al llegar cerca del pueblo al que iban, hizo como que quisiera seguir adelante, 29 pero ellos le insistieron diciendo: «Quédate con nosotros, ya está cayendo la tarde y se termina el día.» Entró, pues, para quedarse con ellos.

Versículos 30- 32

30 Y mientras estaba en la mesa con ellos, tomó el pan, **pronunció la bendición,** ✠ lo partió y se los dio. 31 En ese momento se les abrieron los ojos y lo reconocieron, pero él desapareció. 32 Entonces se dijeron el uno al otro: «¿No sentíamos arder nuestro corazón cuando nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?»

Versículos 33

33 De inmediato se levantaron y volvieron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los Once y a los de su grupo.

Versos 34 - 35

34 Estos les dijeron: «Es verdad: el Señor ha resucitado y se ha aparecido a Simón.» 35 Ellos, por su parte, contaron lo sucedido en el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

La Experiencia de Emaús Portada de las Charlas

El propósito primordial de la Experiencia de Emaús es proveerle a las/los caminantes la oportunidad para que puedan comprender cuanto les ama Dios y que El envía a otras personas para llevarles Su amor. Esto es lo que hacemos como miembros del equipo y especialmente como testigos, cuando compartimos con ellos nuestro testimonio.

Cada charla está basada en una sección específica del pasaje del camino a Emaús. La charla no es solamente un testimonio personal. Cada charla está dividida en tres secciones.

① Enseñanza del Tema.

La primera parte de la charla debe ser de naturaleza instructiva. Por ejemplo, si su charla es acerca de la oración, se espera que investigue en comentarios de la Biblia, lo que Jesús enseñó acerca de la oración y lo que ésta sección de la lectura de Emaús nos dice de la oración (Lucas 24:28-30). Debería también averiguar en otros libros lo que se dice de la oración, y hablar de lo que ha aprendido de las cuatro diferentes tipos de oración.

C	Contrición
A	Adoración
S	Súplica/Intersección
A	Acción de Gracia

② Testimonio de como el Señor ha usado este tema en tu vida.

En esta sección debería tratar de cómo era su vida antes de su conversión. Cuando ponga la oración como ejemplo, hable de cómo la oración empezó a ser parte de su vida y como cambió su vida desde ese momento.

Testimonio es señalar los motivos personales de cómo la gracia de Dios ha cambiado su vida. Algunas/os cuando den su charla van a dar su testimonio, otros darán Fuerza de Apoyo, pero todos en un momento determinado deberíamos ser capaces de dar nuestro propio testimonio en estos retiros. Este NO es un testimonio de las culpas y pecados de otros. Nosotros no podemos dar testimonio de la vida de los demás, solamente de la nuestra.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

③ IDEAS PRACTICAS DE CÓMO APLICAR ESTE TEMA EN SU VIDA.

Esta charla le da a las/os caminantes ideas de cómo empezar a usar este tópico en sus vidas. En el caso de la oración, puedes sugerir:

a) escoja un lugar privado en su casa para hacer su lugar de oración/leer las escrituras.
b) empiece con la petición: "Habla Señor, tu sierva/o escucha, solo Tu tienes palabras de vida eterna."
c) centrarse y respirar una palabra sagrada repitiéndola para que le ayude a alcanzar el silencio. (Oración contemplativa)
d) rece en todo momento, aún mientras apaga y enciende las luces o cuando abre y cierra las puertas.
e) haga una oración por los eventos que aparecen en las noticias del periódico, la televisión o en el internet.
f) haga silencio para poder escuchar lo que Dios esta tratando de decirle.

NO SE LE DEBERÍA DECIR A ALGUIEN SIMPLEMENTE QUE RECE Y LEA LAS ESCRITURAS. SE NECESITA DARLE IDEAS CONCRETAS DE "CÓMO HACERLO."

UNOS RECORDATORIOS MÁS ...

Es importante que los caminantes se identifiquen con usted, de manera que después de la charla puedan decir; "Tengo la esperanza, que si ella/el lo puede hacer, yo también." Después de su charla, puede que algunas/os caminantes que han experimentaron una situación similar a la suya, se identifiquen con usted y vengan a hablarle.

Sea usted misma/o. En su testimonio, admita sus debilidades. El Señor va a usar sus debilidades y las convertirá en su fuerza. Los primeros cristianos estaban avergonzados que Jesús muriera como crimina, pero esa muerte pavimentó el camino de la salvación de ellos y de nosotros. Dios trabaja de la misma manera con nosotros. Otras/os ganarán fuerza de su debilidad.

❖ CIRCULARES: *Además de las letras de la canción y las Preguntas del Diario, las otras circulares deberán estar relacionadas con la charla. Por ejemplo, en la charla de Oración, se puede dar una oración, o como rezar el Santo Rosario. En la de Sacramentos, información acerca de los Sacramentos, etc.*

❖ **Un recurso muy valioso para todas las charlas es el Catecismo de la Iglesia Católica.**

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Instrucciones para la Primera Charla - "Conociendo a Dios a Través de Conocerse a Sí misma/o"

1. Revele sus máscaras a través de su testimonio, si es apropiado.
2. Como se deshizo de sus máscaras, si es apropiado.
3. ¿El trabajo que pasó para mantenerse sin la máscara?
4. Auto-Estima
5. La felicidad está dentro de uno mismo; ninguna persona "puede hacerte feliz."
6. La clave: El amor incondicional que Dios te tiene–exactamente como eres.
7. John Powell, SJ, tiene muy buen material en este tema. Disponible en librerías y bibliotecas.
8. Use citas de las Escrituras que se relacionen con la charla. **Incorpore la sección del pasaje de Emaús que le corresponde, Lucas 24:13-24.**

Requisitos para la charla:

Esta es la charla inicial del fin de semana. Las/os caminantes están cansadas/os, algunas/os escépticos y muchos de ellas/os probablemente heridas/os. No se deben usar en esta charla términos "técnicos" que lo que hagan sea desanimar a algunos. Recuerde que el fin de semana de EMAUS es la puerta de entrada hacia la conversión. Nosotros estamos aquí solamente para facilitar el proceso de reconciliación.

El propósito principal de esta charla en trasmitir, que no importa quien eres, ni lo que has hecho, o lo insignificante que te sientas, que de todas maneras Dios te ama incondicionalmente, por lo tanto eres digno de ser amada/o. Esto te lleva a poder amarte a ti misma.

La charla cumple su propósito si las/os caminantes pueden presenciar como el orador llegó a realizar que ella/él se ama a sí misma/o. Debe recordar los momentos cuando se sentía una persona no digna de ser amada/o, orgullosa/o, mal humorada/o, egoísta, etc. El orador debe compartir estos defectos de carácter. Estas/os caminantes tienen que identificarse con todos estos defectos. Si no se hace esto, ellas/os no van a llegar al fondo de lo que les está molestando.

La HONESTIDAD del orador al compartir con la audiencia que ella/él todavía está en la lucha, que aún no logra llegar, les enseñará a las/os caminantes que hay esperanzas en el ir y venir de cada día. Esto es muy importante en este momento del fin de semana. Recuerde que una de las metas es que estas/os caminantes vean lo importante que es compartir para todos nosotros, que compartir es una "Fuerza de Apoyo" que nos ayudará a seguir adelante.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

ESTA ES SU OPORTUNIDAD DE SER TESTIGO EN NOMBRE DEL SEÑOR. ES SUMAMENTE IMPORTANTE QUE SU CHARLA INCLUYA LO SIGUIENTE:

☑ Hable del dolor o los eventos relacionados con su testimonio, pero no se quede dándole vuelta a eso. Explique ¿Cómo buscó al Señor para que le guiara y le ayudara? ¿Cómo creció su relación personal con Jesús a través de esta experiencia?

☑ ¿Cuándo y cómo empezó su relación personal con Jesús? ¿Cómo cambió su vida desde que conoció al Señor personalmente? Enséñeles cómo con la ayuda de Dios superó el dolor.

☑ ¿Cuán importante fue su experiencia de Emaús? ¿Cómo Jesús cambió su vida a través de esa experiencia? ¿Cómo vive diariamente esta nueva vida?

☑ Tiene que ser un ejemplo para las caminantes. Que puedan escuchar/ver los cambios en usted y darles la esperanza que ellas/os también pueden cambiar su corazón. Demuéstreles que también pueden tener una relación personal con Jesús.

¡LA CHARLA NO DEBERÍA DURAR MÁS DE 20 MINUTOS!

❖ Repartir las copias de la letras de la **Canción:** _____, inmediatamente que termina la charla, el orador dice:

"Por favor escuchen en silencio esta canción especial que tengo para ustedes"

❖ Seguidamente se sienta en la parte de atrás de salón al lado de la/del compañera/o de oración. Tan pronto todas/os tengan la letra empieza la canción. Cuando la canción ha terminado, el orador regresa al frente. Cuando todas/os hayan recibido las preguntas del diario, les da las instrucciones y lee las preguntas en voz alta **(despacio)** diciendo:

Usen estas preguntas para reflexionar y escribir en su diario, cuando regresen al dormitorio esta noche.

✞ ¿Hago el tiempo para conocerme y amarme a mí misma/o?

✞ ¿Le permito a Dios amarme o creo que me ama así como soy?

✞ ¿Cómo influye esto en la manera en que comparto mi vida con otros?

✞ ¿Estoy listo para que Dios me ayude a quitarme las máscaras? ¿Necesito preguntarle a Jesús por cual de las máscaras tengo que empezar?

✞ ¿Quien es el discípulo (ángel), que Dios a mandado a mi vida para que hable con el? ¿Soy el ángel (discípulo) de alguien más?

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Instrucciones para la Segunda Charla - "Conociendo a Dios a Través de las Escrituras"

1. Antecedentes personales
2. Darles mas información sobre la Biblia, cuando fue escrita y porqué, etc.
3. Antiguo Testamento/Nuevo Testamento
4. ¿Cuándo las Escrituras se hicieron vivas para usted?
5. Sus pasajes favoritos o importantes de las Escrituras.
6. Como le han ayudado las Escrituras en su vida diaria.
7. Enfatice la importancia de las Escrituras/Tradición (Iglesia)
8. Use citas a través de su testimonio. **Incorpore la sección del pasaje de Emaús que le corresponde, Lucas 24:25-27.**

Requisitos para la charla:

Una de las metas del fin de semana es enseñarles a estos caminantes que es posible sanar nuestras fallas humanas, nuestros sufrimientos, enfermedades, etc. Queremos que lleguen al punto en sus vidas donde sean capaces de confiar en otras personas, y lo más importante, confiar en Dios. Esta charla que se dará el sábado, da lugar a este proceso.

El propósito principal de esta charla es trasmitirle a los caminantes que teniendo fe en el poder sanador de Dios le ha permitido liberarse de sus heridas pasadas y actuales.

Este propósito se puede lograr **usando ejemplos** sacados de la Biblia (La Palabra) que habla de las sanaciones de Jesús. Por ejemplo: La fe que tenían estos hombres, ayudó a sanar al enfermo que bajaron en la camilla a través de las tejas, porque creían que Jesús lo sanaría. (Lucas 5:17-20). Que los caminantes puedan relacionar sus propias experiencias de sanación y que puedan ver cómo teniendo fe en la Palabra de Dios el orador fue sanado.

Es muy importante que los caminantes puedan ver que no se necesita ser un genio ni un individuo muy piadoso para ser sanado. Esas grandes curaciones milagrosas no pasan todos los días. **Pequeñas sanaciones pasan todos los días**. Ej. Sanaciones de los miembros de la familia. Un ejemplo con el que el caminante pueda relacionarse. Que sea creíble, no hacerlo elaborado, ni fantasioso. Sea usted misma/o.

El orador debe **concluir su testimonio con una pregunta** que induzca a las personas a examinar su fe. Un ejemplo podría ser, "La Biblia, dice: 'Pide y se le dará.'" ¿Le he pedido honestamente al Señor sanación y perdón en lo que respecta a la relación con mi familia, mis amigos, mis compañeros de trabajo?

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

ESTA ES SU OPORTUNIDAD DE SER TESTIGO EN NOMBRE DEL SEÑOR. ES SUMAMENTE IMPORTANTE QUE SU CHARLA INCLUYA LO SIGUIENTE:

☑ Hable del dolor o los eventos relacionados con su testimonio, pero no se quede dándole vuelta a eso. ¿Cómo buscó al Señor para que le guiara y le ayudara? ¿Como a través de las Escrituras creció su relación personal con Jesús cuando pasaba por esa experiencia?

☑ ¿Cuándo y cómo empezó su relación personal con Jesús a través de las Escrituras? ¿Cómo vive una nueva vida ahora que conoce al Señor personalmente a través de las Escrituras? Enséñeles cómo con la ayuda de Dios superó el dolor.

☑ ¿Cuán importante fue su experiencia de Emaús?¿Cómo Jesús cambió su vida a través de esa experiencia. ¿Cómo las escrituras cambiaron su vida y cómo vive diariamente esta nueva vida?

☑ Tiene que ser un ejemplo para las caminantes. Que puedan escuchar/ver los cambios en usted y darles la esperanza que ellas/os también pueden cambiar su corazón. Demuéstreles que también pueden tener una relación personal con Jesús.

¡LA CHARLA NO DEBERÍA DURAR MÁS DE 20 MINUTOS!

❖ Repartir las copias de la letras de la **Canción:** _____, inmediatamente que termina la charla, el orador dice:

"Por favor escuchen en silencio esta canción especial que tengo para ustedes"

❖ Seguidamente se sienta en la parte de atrás de salón al lado de la/del compañera/o de oración. Tan pronto todas/os tengan la letra empieza la canción. Cuando la canción ha terminado, el orador regresa al frente. Cuando todas/os hayan recibido las preguntas del diario, les da las instrucciones y lee las preguntas en voz alta **(despacio)** diciendo:

Usen estas preguntas para reflexionar, escribir en su diario, y compartir en el grupo.

✞ ¿Abro mis ojos, mis oídos y mi corazón a la palabra de Dios cuando rezo través de las Escrituras?

✞ ¿Qué pasaje de las Escrituras usó Dios para sanar mi corazón del dolor y la culpabilidad?

✞ ¿Cómo puedo hacer de las Escrituras parte de mi oración diaria?

Tienen 20 minutos para reflexionar y escribir en su diario y 20 minutos para compartir en sus grupos. Estén atentos a la campana.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Instrucciones para la Tercera Charla - "Conociendo a Dios a Través de la Oración"

1. Antecedentes personales.
2. ¿Cómo empezó la oración en su vida? ¿Cuál es su forma de orar diariamente? ¿Qué tan fiel es a la oración?
3. Si Dios ha respondido a sus oraciones....explique. (Use las Escrituras).
4. ¿Por qué rezamos? Para tener una relación personal con Jesús (Dios/El Espíritu Santo)?
5. ¿Cómo la oración cambió su vida? ¿Qué contribuyó a ese crecimiento? (personas, programas, Emaús, etc.)
6. Hable de las clases de oración:
   - Oración/reflexiones en el Diario.
   - Oración contemplativa.
   - Oración espontánea.
   - Escrituras como oración
   - Orar esperando con fe.
   - Liturgia de la hora/Magnificat
   - Orar en todo lugar; en el trabajo, la casa,el carro, ...
   - Música.
   - La naturaleza.
   - Carismático.
   - La oración de Intercesión
7. Llamada a la santidad.
8. Use citas de las Escrituras a través de su charla y/o enfocarse en una historia particular que tenga un significado especial para usted. **Incorpore la sección del pasaje de Emaús que le corresponde, Lucas 24: 28-30 terminando con "pronunció la bendición".**

Requisitos para la charla:

Esta charla es el eje del fin de semana. Recuerde que los participantes están empezando su camino con el Señor. Es importante no usar términos "técnicos" en esta charla. Las personas necesitan saber que Dios siempre responde a sus oraciones. Algunas veces El dirá "Si." Otras veces "no" y otras veces, El dirá, "espera un poco."

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

El propósito principal de esta charla es demostrar que la oración es una herramienta dinámica y necesaria en la vida Cristiana y cuando se implementa como base de nuestra vida diaria, la vida se vuelve más fructífera. ¡La oración no es solamente para religiosos fanáticos! Es el modelo de vida de todo Católico.

La mayoría de los participantes probablemente están acostumbrados a rezar de memoria. El rezar en alto o en comunidad, así como la oración compartida es probablemente extraño e intimidante para muchos. Por eso es importante que el orador les hable de cual era su experiencia de la oración en el pasado. Explicarles que cuando oraba en alto se cerraba a la oración. La verdadera oración es entre el Señor y la persona que esta rezando, el ego tiene hacerse a un lado....el compartir vocalizando es clave en la oración. Recuerda la oración importante en este fin de semana es la "Fuerza de Apoyo". Esta charla va a comenzar ese proceso.

El orador quizás mencione algunas de las Clases de Oración. (Ver página anterio #6). Ellos tienen que identificarse con su experiencia pasada. Sea usted misma/o y comparta su historia. Cuénteles cómo cambio su vida cuando se entregó a Dios, cuando conversó con El, cuando le habló a El.

El ingrediente más importante en una relación es la comunicación. Eso mismo pasa en nuestra relación con Dios. Si no nos comunicamos con Jesús en la oración, y no lo escuchamos, cómo lo vamos a llegar a conocer. Nuestra vida entera eventualmente va a ser una oración a Dios.

ESTA ES SU OPORTUNIDAD DE SER TESTIGO EN NOMBRE DEL SEÑOR. ES SUMAMENTE IMPORTANTE QUE SU CHARLA INCLUYA LO SIGUIENTE:

- ☑ Hable del dolor o los eventos relacionados con su testimonio, pero no se quede dándole vuelta a eso. Explique ¿Cómo buscó al Señor para que le guiara y le ayudara? ¿Cómo creció su comunicación de oración personal con Jesús a través de esa experiencia?
- ☑ ¿Cuándo y cómo empezó su relación personal con Jesús? ¿Cómo cambió su vida desde que conoció al Señor personalmente? Enséñeles cómo con la ayuda de Dios superó el dolor.
- ☑ Hable de los elemementos que componen su vida de oración.
- ☑ ¿Cuán importante fue su experiencia de Emaús? ¿Cómo Jesús cambió su vida a través de esa experiencia, y como vive diariamente esta nueva vida?
- ☑ Tiene que ser un ejemplo para las caminantes. Que puedan escuchar/ver los cambios en usted y darles la esperanza que ellas/os también pueden cambiar su

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

corazón. Demuéstreles que también pueden tener una relación personal con Jesús.

☑ El orador debe concluir dejando a los participantes con la siguiente **preguntas** para el diario: ¿Le hablo a Dios cuando estoy en problemas? ¿Escucho yo a Dios?

¡LA CHARLA NO DEBERÍA DURAR MÁS DE 20 MINUTOS!

❖ Repartir las copias de la letras de la **Canción:** _____, inmediatamente que terminar la charla, el orador dice:

"Por favor escuchen en silencio esta canción especial que tengo para ustedes"

❖ Seguidamente se sienta en la parte de atrás de salón al lado de la/del compañera/o de oración. Tan pronto todas/os tengan la letra empieza la canción. Cuando la canción ha terminado, el orador regresa al frente. Cuando todas/os hayan recibido las preguntas del diario, les da las instrucciones y lee las preguntas en voz alta **(despacio)** diciendo:

Usen estas preguntas para compartir en el grupo.

✞ ¿Le hablo a Dios solamente cuando estoy en problemas?

✞ ¿Escucho yo a Dios?

✞ ¿Qué puedo hacer para pasar más tiempo con Dios?

✞ ¿Qué puedo hacer para hacerme ministerio a mi misma/o a través de la oración?

✞ ¿Qué tipo de oración necesito añadir a mi meditación diaria?

El orador se sienta.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Instrucciones para la Cuarta Charla - "Conociendo a Dios a Través de los Sacramentos"

1. Antecedentes personales
2. Historia de los Sacramentos...de donde vinieron, cuales son, conexión en las referencias de las escrituras y referencias en el Catecismo Pág. 311-420
3. Bautismo, Eucaristía, Confirmación son Sacramentos de Iniciación.
4. Reconciliación, Unción de los Enfermos son sacramento para Sanar.
5. Matrimonio y Orden Sacerdotal son Sacramento de Servicio.
6. ¿Por qué los sacramentos son tan importantes para el crecimientos en la vida de nuestra fe?
7. El poder de la gracia recibida de los Sacramentos
8. ¿Por qué Jesús nos dio los Sacramentos....crecer en santidad?
9. Use un ejemplo ya sea su encuentro personal o el de algún miembro de la familia o el de un amigo muy cercano para presentar un Sacramento. La idea central es que los candidatos puedan ver los Sacramentos como signo del poder y la gracias de Dios dada a nosotros como regalo para ayudarnos en nuestra peregrinación a través de nuestra vida.
10. **Incorpore la sección que le corresponde de la lectura de Emaús, Lucas 24: 30-32, empezando con "partió el pan..."**

Requisitos para la charla:

Los siete sacramentos se divides en:

Sacramentos de Iniciación:

1. Baptismo
2. Confirmación
3. Eucaristía

Sacramentos of Sanación:

1. Penitencia/Reconciliación
2. Unción de los Enfermos

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

SACRAMENTOS DE SERVICIO:

1. Matrimonio
2. Orden Sacerdotal

La Iglesia es un Sacramento. Nosotros somos Sacramento.

Las etapas de nuestra vida natural tienen cierta semejanza con las etapas de nuestra vida espiritual. Como Católicos, los Sacramentos tocan todas las etapas de nuestra vida: Dándonos nueva vida, ayudándonos a sanar y nos da la facultad para ser misioneros en nuestra vida de fe católica.

La Eucaristía, es el Sacramento de sacramentos, y tiene un lugar único en la vida católica.

Los sacerdotes y obispos son usualmente los ministros que imparten los sacramentos. Explique por qué.

Enfatice el sacramento de Reconciliación y la Eucaristía, ya que los caminantes los van a recibir esta noche.

ESTA ES SU OPORTUNIDAD DE SER TESTIGO EN NOMBRE DEL SEÑOR. ES SUMAMENTE IMPORTANTE QUE SU CHARLA INCLUYA LO SIGUIENTE:

- ☑ Hable del dolor o los eventos relacionados con su testimonio, pero no se quede dándole vuelta a esto. Explique Cómo buscó al Señor para que le guiara y le ayudara? ¿Cómo creció su relación personal con Jesús a través de esta experiencia?
- ☑ ¿Cuándo y cómo empezó su relación personal con Jesús? ¿Como cambió su vida desde que conoció al Señor personalmente? Enséñeles cómo con la ayuda de Dios superó el dolor.
- ☑ ¿Cuán importante fue su experiencia de Emaús? ¿Cómo Jesús cambió su vida a través de esa experiencia, y cómo vive diariamente esta nueva vida?
- ☑ Tiene que ser un ejemplo para las caminantes. Que puedan escuchar/ver los cambios en usted y darles la esperanza que ellas/os también pueden cambiar su corazón. Demuéstreles que también pueden tener una relación personal con Jesús.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

¡LA CHARLA NO DEBERÍA DURAR MÁS DE 20 MINUTOS!

❖ Repartir las copias de la letras de la **Canción:** _____, inmediatamente que terminar la charla, el orador dice:

"Por favor escuchen en silencio esta canción especial que tengo para ustedes"

❖ Seguidamente se sienta en la parte de atrás de salón al lado de la/del compañera/o de oración. Tan pronto todas/os tengan la letra empieza la canción. Cuando la canción ha terminado, el orador regresa al frente. Cuando todas/os hayan recibido las preguntas del diario, les da las instrucciones y lee las preguntas en voz alta **(despacio)** diciendo:

Use estas preguntas para reflexionar y escribir en el Diario cuando regresena a la capilla después de la reconciliación.

✞ ¿Qué cambios ocurrieron en mi vida con mi Bautismo y mi Confirmación?

✞ ¿Cómo puedo compartir con otros el perdón sanador que he recibido en el sacramento de la reconciliación? ¿Dios mío a quién tengo que perdonar esta noche?

✞ ¿Cómo lo reconocí al partir el pan? ¿Qué puedo hacer con ese conocimiento?

El orador se sienta.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Instrucciones para la Quinta Charla - "Conociendo a Dios a Través de la Familia y Amigos"

1. Hable de su Familia y si se siente o no, parte de su familia.
2. La parte religiosa en su vida familiar.
3. ¿Cómo y cuándo desarrolló su propia fe...quién/qué contribuyó?
4. Amistad/confianza/lealtad –regalos de Dios.
5. La familia no se escoge; los amigos se escogen.
6. ¿Cómo enfrentar/cambiar algo de su vida y tener la fuerza para hacerlo?
7. ¿Cómo comparte su vida de fe con su familia y amigos?
8. Cierre con una oración y un pasaje de las Escrituras. **Incluir la sección del pasaje de Emaús que le corresponde, Lucas 24:33.**

Requisitos para la charla:

En este punto del fin de semana los caminantes han experimentado el proceso inicial de su conversión. Usualmente esta experiencia es estrictamente personal. Anoche fueron expuestas/os a profundos sentimientos internos. Tuvieron reconciliación experimentaron la Pared, y probablemente gozaron de un momento de cercanía con Cristo en la Liturgia. Están volando alto. Sin embargo, hoy es domingo. Día para aprender que el amor debe ponerse en acción a través del servicio.

El propósito principal de esta charla es enseñarles a las caminantes que no se puede vivir la vida cristiana en soledad. El cristiano necesita familia y amigos que lo apoyen. Un amigo es el que le ama a pesar de sus y con sus defectos. En los amigos puedes confiar. ¿Cómo se puede relacionar esto con la forma en que se comportaba Jesús con sus amigos? ¿Cómo se sentiría Jesús cuando sus amigos lo traicionaron? (Juan 17: Oración para los Discípulos, Oración para los Creyentes.) ¿Alguna vez fuiste traicionado por un miembro de tu familia o amigas/os? ¿Cómo pudiste imitar a Jesús en tu proceso para perdonar a esta/s persona/s?

El fin de semana no concluye el sábado. Nosotros como equipo corremos el peligro de poner mucho énfasis en el sábado y menospreciar el domingo. Tenemos que bajarlos de la nube e introducirlas el concepto de comunidad. Durante todo el fin de semana de Emaús las/os ha llevado a reconocer el hecho que necesitan gente que les ayude. Todo el fin de semana está estructurado de esa forma. A las/os caminantes se les ha puesto en

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

parejas. Se han puesto en grupos. Para este momento ya deberían haber empezado a realizar que hay **personas** que están dispuestas a escucharlas/os y a orar con ellas/os y por ellas/os. Este fin de semana que han pasado en vida comunal es la mejor prueba de que esto es posible. Tan es posible que lo acaban de vivir.

El orador debe relatar experiencias diarias de cómo le ha ayudado su familia y amigos. Recuerda que el sacrificio último de Jesús es que muere por sus amigos.

Mucho de los caminantes probablemente están acostumbrados a contar sus amigos con los dedos de una mano. Se les enseñó que no podían confiar en las otras personas, se dice que si en el transcurso de su vida podía contar cinco amigos, debería considerarse dichoso. El orador deberá decirle a esta gente que ser un verdadero cristiano significa tener una familia nueva, amorosa y confiable. Una familia que pueda amar y con la que puedas compartir incondicionalmente. El concepto de amor incondicional debe enfatizarse en esta charla.

Una manera efectiva para que el orador presente este tópico, es contándoles a las/os caminantes cual era su concepto de amistad antes de encontrarse con el Señor. El orador tiene que compartir su vida, de manera que la/el caminante se pueda identificarse con ella/el. Les tiene que enseñar que fue la familia y los amigos quienes la ayudaron a dar este cambio, y que son los que hasta este momento la/lo mantienen en el camino recto y estrecho. O quizás fue lo contrario, por causa de ellos se alejó y siguió el camino equivocado. Si el orador es casada/o, debería complementar esto explicando como la relación con su cónyuge le ha fortificado y nutrido. Si esto es cierto.

ESTA ES SU OPORTUNIDAD DE SER TESTIGO EN NOMBRE DEL SEÑOR. ES SUMAMENTE IMPORTANTE QUE SU CHARLA INCLUYA LO SIGUIENTE:

- ☑ Hable del dolor o los eventos relacionados con su testimonio, pero no se quede dándole vuelta a esto. Explique ¿Cómo buscó al Señor para que le guiara y le ayudara? ¿Cómo creció su relación personal con Jesús a través de esta experiencia?

- ☑ ¿Cuándo y cómo empezó su relación personal con Jesús? ¿Cómo cambió su vida desde que conoció al Señor personalmente? Enséñeles cómo con la ayuda de Dios superó el dolor.

- ☑ ¿Cuán importante fue su experiencia de Emaús? ¿Cómo Jesús cambió su vida a través de esa experiencia? y ¿ Cómo vive diariamente esta nueva vida?

- ☑ Tiene que ser un ejemplo para las/los caminantes. Que puedan escuchar/ver los

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

cambios en usted y darles la esperanza que ellas/os también pueden cambiar su corazón. Demuéstreles que también pueden tener una relación personal con Jesús.

☑ El orador debe concluir dejando a los participantes con la siguiente **preguntas** para el diario: ¿Cuándo has sido amigo para tu familia y familia para tus amigos?

¡LA CHARLA NO DEBERÍA DURAR MÁS DE 20 MINUTOS!

❖ Repartir las copias de la letras de la **Canción:** _____, inmediatamente que terminar la charla, el orador dice:

"Por favor escuchen en silencio esta canción especial que tengo para ustedes"

❖ Seguidamente se sienta en la parte de atrás de salón al lado de la/del compañera/o de oración. Tan pronto todas/os tengan la letra empieza la canción. Cuando la canción ha terminado, el orador regresa al frente. Cuando todas/os hayan recibido las preguntas del diario, les da las instrucciones y lee las preguntas en voz alta **(despacio)** diciendo:

Usen estas preguntas para reflexionar, escribir en su diario, y compartir en el grupo.

✞ ¿Has sido amigo para tu familia?

✞ ¿Has sido familia para tus amigos?

✞ ¿Busco y veo a Jesús en mí?

✞ ¿Cómo puedo ver a Jesucristo en los demás?

✞ ¿Le ayudo a mi familia y amigo a ver a Jessucristo en ellos mismos?

Tienen 20 minutos para reflexionar y escribir en su diario y 20 minutos para compartir en sus grupos. Estén atentos a la campana.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Instrucciones para la Sexta Charla - "Amando a Dios a Través del Servicio"

1. Antecedente personales.
2. ¿Cuándo se vio a usted misma convirtiéndose en servidora/or?
3. Evite usar mucho la palabra yo/mi.
4. ¿Cómo esta sirviendo a su familia, a su comunidad, a su Iglesia?
5. Enfatizar que el primer compromiso es con la familia. Ese es el ministerio principal al que se tiene que servir. Hacer una cosa, hacerla bien.... No se queme. Si participa en muchos ministerios no podrá hacer un ministerio efectivo.
6. ¿Cómo puedes tú y ellos, en éste momento, allí donde se encuentran, ayudar a construir el Reino de Dios en la tierra.
7. Use las Escrituras...lavado de los pies, el pasaje de Marta, las Beatitudes alimentando las ovejas, etc., (leer Mateo 26:31-40).
8. Somos servidores del servidor mas grande de todos los tiempos, **Jesucristo.**
9. Ministerio.... ¿Qué significa? (Significa hacer con, no hacer por. Significa ser un discípulo de Jesús y darle la oportunidad a otras/os de descubrir sus dones y que los puedan compartir)
10. Voluntario.... ¿Qué significa? Explique la diferencia entre los dos términos, voluntario y ministerio.
11. Explique el procedimiento de como pueden involucrarse en los ministerios de la parroquia (proveer el manual con la lista), por ejemplo los Ministerios de Emaús (se va a discutir el domingo por la tarde), Estudio de la Biblia, Ministros de la Eucaristía, Lectores, Maestra de Educación Religiosa, Miembro del Coro, etc.
12. **Incorporar la parte que le corresponde de la lectura de Emaús, Lucas 24:34-35.**

    Pueden servirle como referencia las siguientes Escrituras:

    2 Timoteo 2:5
    1 Cor 12:5-11
    Juan 12:26
    Gal 5:13

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

REQUISITOS PARA LA CHARLA:

Esta es la ultima charla del fin de semana. El orador debe **desafiar** a las/los camiantes a que empiecen a compartir la reencontrada fe.

Lo más importante de esta charla es motivarlos a ser faros, a ser luz para la parroquia al poner en acción todo lo que les dieron durante el fin de semana.

Emaús no es otro ministerio de la parroquia. Emaús es un vehículo por el cual los caminantes llegen a tener una relación con Jesucristo, participando en los ministerios de la parroquia. Esta relación va a prosperar y a crecer **en y a través** de otras personas de la parroquia y de sus ministerios. Es importante que la/el charlista las/los desafíe para que participen en los ministerios de la parroquia.

La relación vertical que estas caminantes encontraron ente fin de semana, entre ellos y Dios, debe ahora sobreponer la relación horizontal entre ellos, las otras personas, y los ministerios.

Es importante que las mujeres/los hombre Emaús participen en los ministerios de la parroquia, ya que son la semilla que se planta entre en estos caminantes que les ayudará crecer en su propio ministerio, en su caminar con el Señor.

Deberías desafiar al grupo con la siguiente pregunta: "¿Cómo podré servir a mi parroquia?" Dígales que le pidan al Señor que los guie.

ESTA ES SU OPORTUNIDAD DE SER TESTIGO EN NOMBRE DEL SEÑOR. ES SUMAMENTE IMPORTANTE QUE SU CHARLA INCLUYA LO SIGUIENTE:

- ☑ Hable del dolor o los eventos relacionados con su testimonio, pero no se quede dándole vuelta a esto. Explique ¿Cómo buscó al Señor para que le guiara y le ayudara? ¿Cómo creció su relación personal con Jesús a través de esta experiencia?
- ☑ ¿Cuándo y cómo empezó su relación personal con Jesús? ¿Cómo cambió su vida desde que conoció al Señor personalmente? Enséñeles cómo con la ayuda de Dios superó el dolor.
- ☑ ¿Cuán importante fue su experiencia de Emaús? ¿Cómo Jesús cambio su vida a través de esa experiencia? y ¿ Cómo diariamente esta nueva vida?

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

☑ Tiene que ser un ejemplo para las caminantes. Que puedan escuchar/ver los cambios en usted y darles la esperanza que ellas/os también pueden cambiar su corazón. Demuéstreles que también pueden tener una relación personal con Jesús.

¡LA CHARLA NO DEBERÍA DURAR MÁS DE 20 MINUTOS!

❖ Repartir las copias de la letras de la **Canción:** _____, inmediatamente que terminar la charla, el orador dice:

"Por favor escuchen en silencio esta canción especial que tengo para ustedes"

❖ Seguidamente se sienta en la parte de atrás de salón al lado de la/del compañera/o de oración. Tan pronto todas/os tengan la letra empieza la canción. Cuando la canción ha terminado, el orador regresa al frente. Cuando todas/os hayan recibido las preguntas del diario, les da las instrucciones y lee las preguntas en voz alta **(despacio)** diciendo:

Usen estas preguntas para reflexionar y escribir en su diario.

✞ ¿Cómo puedo servir a mi parroquia?

✞ ¿Cómo me ha servido Dios este fin de semana?

✞ ¿Quién ha sido el ángel de servicio en mi vida?

✞ ¿A quién necesito servir y cómo empiezo?

El orador se sienta.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

"Conociendo a Dios a Través de Conocerse a Si misma/o"

"Estas preguntas son para ayudarle este fin de semana a que empiece a escribir en su diario".

- ¿Hago el tiempo para conocerme y amarme a mí misma/o?
- ¿Le permito a Dios amarme o creo que me ama así como soy?
- ¿Cómo influye esto en la manera en que dejo a los demás entrar en mi vida?
- ¿Estoy listo para que Dios me ayude a quitarme las máscara? ¿Necesito preguntarle a Jesús por cual de las máscaras tengo que empezar?
- ¿Quién es el discípulo (ángel), que Dios a mandado a mi vida para que hable con él? ¿Soy el ángel (discípulo) de alguien más?

"Retiro La Experiencia de Emaús"

"Conociendo a Dios a Través de las Escrituras"

"Estas preguntas son para ayudarle este fin de semana a que empiece a escribir en su diario".

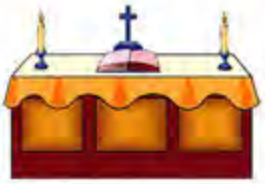
- ¿Abro mis ojos, mis oídos y mi corazón a la palabra de Dios cuando rezo través de las Escrituras?
- ¿Qué pasaje de las Escrituras usó Dios para sanar mi corazón del dolor y la culpabilidad?
- ¿Cómo puedo hacer de las Escrituras parte de mi oración diaria?

"Retiro La Experiencia de Emaús"

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

"Conociendo a Dios a Través de la Oración"

"Estas preguntas son para ayudarle este fin de semana a que empiece a escribir en su diario".



- ¿Le hablo a Dios solamente cuando estoy en problemas?
- ¿Qué puedo hacer para pasar más tiempo con Dios?
- ¿Qué puedo hacer para hacerme ministerio a mí misma/o a través de la oración?
- ¿Qué tipo de oración necesito añadir a mi meditación diaria?

"Retiro La Experiencia de Emaús"

"Conociendo a Dios a Través de los Sacramentos"

"Estas preguntas son para ayudarle este fin de semana a que empiece a escribir en su diario".

- ¿Qué cambios ocurrieron en mi vida con mi Bautismo y mi Confirmación?
- ¿Cómo puedo compartir con otros el perdón sanador que he recibido en el sacramento de la reconciliación? ¿Dios mío a quién tengo que perdonar esta noche?
- ¿Cómo lo reconocí al partir el pan?¿Qué puedo hacer con ese conocimiento?

Bautismo

Reconciliación

Eucharistía

Confirmación

Orden Sacerdotal

Matrimonio

Unción

"Retiro La Experiencia de Emaús"

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

"Conociendo a Dios a Través de la Familia y Amigos"

"Estas preguntas son para ayudarle este fin de semana a que empiece a escribir en su diario".

- ✞ ¿Has sido amigo para tu familia?
- ✞ ¿Has sido familia para tus amigos?
- ✞ ¿Busco y veo a Jesús en mí?
- ✞ ¿Cómo puedo ver a Jessucristo en los demás?
- ✞ ¿Le ayudo a mi familia y amigos a ver a Jesucristo en ellos mismos?

"Retiro La Experiencia de Emaús"

"Amando a Dios a Través del Servicio"

"Estas preguntas son para ayudarle este fin de semana a que empiece a escribir en su diario".

- ✞ ¿Cómo puedo servir a mi parroquia?
- ✞ ¿Cómo me ha servido Dios este fin de semana?
- ✞ ¿Quién ha sido el ángel de servicio en mi vida?
- ✞ ¿A quién necesito servir y cómo empiezo?

"Retiro La Experiencia de Emaús"

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ministerios del Retiro

Discipulado/Instrucciones

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

"Programa del Discipulado de Emaús"

PROGRAMA DEL DISCIPULADO DE EMAUS (181)

"Jesús Se Convirtió En Nosotros Para Que Pudieramos Ser Como El."

Jesús se le apareció a los discípulos en el camino, y ellos lo reconocieron cuando partió el pan. Fue así que se convirtieron en testigos de Cristo en el mundo. Nosotros también lo reconocimos en el camino. Por lo tanto ahora tenemos que mantener **VIVO** Su mensaje en nuestra comunidad.

Es vital para que continúe el crecimiento de Emaús, que cuando termine el retiro del fin de semana, tengamos un buen núcleo de hombres/mujeres, que como discípulos van a continuarlo, igual que pasó en los tiempos de nuestro Señor. Hay muchas formas de hacer esto dentro del programa del discipulado de Emaús.

Preparación del Retiro:

Como discípulos nuestra participación en la preparación de los retiros futuros, es esencial. Esta preparación es nuestra palanca- ya sea en oraciones, testimonios, haciendo pan, preparando bocadillos, coordinando, cargando maletas, haciendo regalitos de almohadas, llevando caminantes a la pared o haciendo mantelitos individuales. Cada palanca, será un testimonio de nuestra fe en Jesucristo. Estaremos compartiendo una fe, que dejará nuestros corazones ardiendo de la necesidad de hacer todo lo que está en nuestro poder, para predicar la Buena Nueva, Jesucristo. Podemos escoger hacer esto a través de Emaús; y, como resultado, en el futuro, los caminantes van a vivir la mejor experiencia que se puede recibir en un retiro.

El Programa del Discipulado de Emaús provee muchas oportunidades para poder compartir su tiempo y sus talentos. Puede participar tanto como pueda o quiera. El retiro de Emaús se hace solamente dos veces al año (preferentemente Primavera y Otoño). Hay mucho que hacer, por lo tanto se necesita su ayuda. Todos nos convertimos en un solo EQUIPO con diferentes avenidas de servicio. Cada una/o de nosotros ha recibido de Dios diferentes gracias y talentos. ¿Qué talentos te dio Dios? ¿Cómo puedes compartir esos talento con tus hermanas/hermanos?

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Eventos Espirituales

1. Mensualmente se organiza un evento espiritual. Puede ser sábado en la mañana o viernes en la noche. Esto nos da la oportunidad para unirnos, como personas de fe y amor de manera que podamos continuar haciendo ministerio unas/os a las/os otras/os. (2 horas recuerde que tiene que reservar en la iglesia, el lugar y la fecha con la persona encargada).

2. Hacer una lista de las otras actividades que se han planeado. Por ejemplo la Comida Ágape.

FECHAS IMPORTANTES QUE RECORDAR:

- Emaús # Fin de semana del: (Primavera)*
  Casa de Retiros:

- Emaús # Fin de semana del: (Otoño)*
  Casa de Retiros:

**** En cada idioma, de acuerdo a las necesidades de la parroquia.**

Este fin de semana no es para nosotros, los que ya hicimos este retiro; es para las/os que ahora vienen a hacer su peregrinación en este camino. Juntos, vamos a proveerles el mejor retiro que podamos. Emaús es un maravilloso camino para llevar el mensaje del amor de Dios a aquellos que están anhelando escucharlo. ¡Con la gracia de Dios, esto se logrará a través de todas/os nosotras/os!

"Cuando dos o más están reunidos en Mi nombre", Jesús prometió estar ahí. Jesús está esperando entrar en la vida de tantas mujeres/hombres de la parroquia – ¡Juntos traigámosle muchos corazones!

Por favor mantengan en sus oraciones su ministerio y todos los ministerios del retiro. Comparta esta carta con las/os hermanas/os Emaús que sean parte de este ministerio.

¡Jesús ha Resucitado! ¡En verdad Resucitó!

Inscripciones para los Ministerios de Emaús

Nombre	Números de Teléfono

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ministerio de Oración Palanca

Emaús # *Fin de Semana del:*

Gracias por encargarte de organizar el Ministerio de Palancas de Oración de la Experiencia de Emaús. Este es el ministerio más importante de todos, porque ¡sin oraciones, Emaús nunca hubiera existido! Bajo su guia, ayudará a los hermanas/os, que van a participar en este ministerio, a que comprendan profundamente y con toda claridad, que el poder detrás de Emaús es la oración.

Usted será responsable de pedirle cartas palanca a los empleados de la parroquia, ya sea mandando una nota o personalmente: al párroco , al párroco asociado, al ministerio de la música, diácono, Directora/or de Educación Religiosa, al ministro de los jóvenes, etc. Estas cartas serán para apoyar a los hermanas/hermanos que van a asistir al retiro. Les puede decir que tienen una semana para hacerlas, después de la cual pasará a recogerlas por la oficina de la parroquia. Coordine esto con la secretaria de la parroquia. ESTAS SON LAS UNICAS, CARTAS PALANCA QUE SE USAN EN LA EXPERIENCIA DE EMAÚS.

LAS PREGUNTAS QUE MÁS HACEN SON: ¿Que vamos hacer cuando nos reunamos a hacer oración palanca en la casa de retiro? ¿Hay que seguir un formato?

Invite a estas personas a reunirse con usted para hablar de este ministerio tan importante Tenga listo hora y lugar para hacer estas oraciones. Es vital orar juntos, no solo individualmente. Se pueden reunir dependiendo de la hora de la charla, en sus casas o en la Iglesia. El mejor lugar para reunirse es en la casa de retiro, si está cerca y tiene un lugar que sirva para orar. La decisión de como usar este momento de oración depende de cada uno y del espíritu que habita dentro de uno mismo. Estas son unas de las ideas: traer su Biblia y leer algunos pasajes referente a la oración, o el pasaje de Emaús. Ore específicamente por la/el que va a dar la charla, reza el Rosario y pide la intercesión de nuestra Madre Bendita. Meditar con música de reflexión, o en silencio, es también oración.

El Señor nos llama a ser Sus testigos en la forma en que vivimos nuestras vidas. Podemos hacerlo cada vez que se nos presente la ocasión. En este fin de semana del retiro, seis hermanas/os están tomando un riesgo, al sacar lo más profundo de sus almas, cuando comparten sus vidas con el Señor y con estas/os hermanas/os. Esto no es fácil, pero lo hacen porque aman al Señor y quieren que estas/os nuevas/os hermanas/os sepan que no importa lo que pasó en ese período de su vida, o lo que su vida es en este momento, que lo importante es que su vida es preciosa y que Dios les ama incondicionalmente.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

A través de la oración, se siente la presencia de Dios y hay sanación y milagros, vidas se transforman, y ¡nace una nueva creación! Y puedes confiar que estas/os hermanas/os que están dando testimonio sienten tus oraciones. Tus oraciones las/los llevarán a ellas/ellos y a todas/os nosotras/os al Señor.

Adjuntamos el horario de las charlas. Cada charla dura 20 minutos, pero si puedes ½ hora de oración sería maravilloso.

Si no consigues suficientes hermanas/os que se apunten en la Comida Ágape para este ministerio, habrán otras oportunidades, como por ejemplo, café de los sábados, reuniones de los viernes, etc. (proveer lista de las reuniones mensuales).

Este fin de semana no es para nosotros, los que ya hicimos este retiro; es para las/os que ahora vienen a hacer su peregrinación en este camino. Juntos, vamos a proveerles el mejor retiro que podamos. Emaús es un maravilloso camino para llevar el mensaje del amor de Dios a aquellos que están anhelando escucharlo. ¡Con la gracia de Dios, esto se logrará a través de todas/os nosotras/os!

"Cuando dos o más están reunidos en Mi nombre", Jesús prometió estar ahí. Jesús está esperando entrar en la vida de tantas mujeres/hombres de la parroquia – ¡Juntos traigámosle muchos corazones!

Por favor mantengan en sus oraciones su ministerio y todos los ministerios del retiro. Comparta esta carta con las/os hermanas/os Emaús que sean parte de este ministerio.

☎ El miembro del equipo a contactar con cualquier pregunta/inquietud/cambios:

Nombre: Casa

Oficina: Celular

Correo-E: Otros

¡Jesús ha Resucitado! ¡En verdad Resucitó!

Horario de las Charlas para Palanca

Viernes en la Noche: Conociendo a Dios a través de conocerse a Sí misma/o

Nombre del orador:	Hora: p.m.

Sábado en la Mañana: Conociendo a Dios a través de las Escrituras

Nombre del orador:	Hora: a.m.

Sábado en la Tarde: Conociendo a Dios a través de la Oración

Nombre del orador:	Hora: p.m.

Sábado en la Noche: Conociendo a Dios a través de los Sacramentos

Nombre del orador:	Hora: p.m.

Domingo en la Mañana: Conociendo a Dios a través de la Familia y Amigos

Nombre del orador:	Hora: a.m.

Domingo en la Mañana: Amando a Dios a través del Servicio

Nombre del orador:	Hora: a.m.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ministerio del Pan

Emaús # *Fin de Semana del:*

Gracias por haber escogido hacerte cargo del Ministerio del Pan de Emaús. Trabajando en el Ministerio del Pan de Emaús, tendrá la oportunidad de disfrutar de una experiencia grata y remuneradora.

Este pan lo usamos en partes muy importantes del retiro de manera y el ministerio del pan será responsable de proveer el pan para:

- **La comida ágape (seis semanas antes del retiro) – 8 moldes**
- **La Ceremonia del Pan y la Biblia -6 moldes pequeños, o grandes dependiendo del número de caminantes.**
- **La Misa de seguimiento (fecha y número de moldes dependiendo del número de caminantes)**
- **Después del retiro, comida ágape, la fecha será anunciada.**

Si no se inscriben suficientes personas en la Comida Ágape para este ministerio, habrán otras oportunidades, por ejemplo, el café de los sábados.

Encontrará la receta adjunta a la hoja de inscripciones de los ministerios. La receta del pan tiene mucho significado para todas/os nosotras/os. Esta receta fue proporcionada al Ministerio del Retiro de Emaús, por un hermano Emaús, cuando comenzó este Ministerio.

Además de ofrecerle la oportunidad para descubrir sus talentos y compartirlos, el propósito de los ministerios de Emaús es que se conozcan mejor. Programe las fechas de las reuniones en su casa y planee el trabajo de este ministerio. Una persona nunca debe trabajar sola en un ministerio.

Siempre es bueno empezar las reuniones con la lectura de Emaús o una oración, pidiéndole al Señor que bendiga todas las actividades que se hagan en la preparación del retiro. Algunas/os de las/los hermanas/os que participarán en este ministerio puede que sean expertas/os en hacer pan y que otras/os nunca hayan tenido esa experiencia. No importa, van a disfrutar compartiendo unidas/os. Esto les va a permitir que continúe la amis-

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

tad que han hecho y seguir así compartiendo la peregrinación de fe, juntas/os con un vínculo en común, Jesucristo.

Si necesita ayuda, no dude en llamar a_____ (nombre) que tiene mucha experiencia en hacer el Pan de Emaús. Incluimos copias de la receta del pan para los hermanas/os que sean parte de este equipo.

Este fin de semana no es para nosotros, los que ya hicimos este retiro; es para las/os que ahora vienen a hacer su peregrinación en este camino. Juntos, vamos a proveerles el mejor retiro que podamos. Emaús es un maravilloso camino para llevar el mensaje del amor de Dios a aquellos que están anhelando escucharlo. ¡Con la gracia de Dios, esto se logrará a través de todas/os nosotras/os!

"Cuando dos o más están reunidos en Mi nombre", Jesús prometió estar ahí. Jesús está esperando entrar en la vida de tantas mujeres/hombres de la parroquia – ¡Juntos traigámosle muchos corazones!

Por favor mantengan en sus oraciones su ministerio y todos los ministerios del retiro. Comparta esta carta con las/os hermanas/os Emaús que sean parte de este ministerio.

☎ El miembro del equipo a contactar con cualquier pregunta/inquietud/cambios:

Nombre:	Casa
Oficina:	Celular
Correo-E:	Otros

¡Jesús ha Resucitado! ¡En verdad Resucitó!

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Receta del Pan de Emaús

(Hacer 2 moldes grandes o 12 pequeños)

4 tazas de Harina (añadiendo 1 taza más si se necesita)
1/2 taza de Crisco/manteca
3/4 taza azúcar
1 taza de leche
2 huevos
2 paquetes. (4½ cucharaditas) de levadura
1 cucharadita de sal
1 cucharadita extracto de limón (no substituto)
1 clara de huevo batida (para barnizar lo en los últimos 8 minutos de hornear)

Máquina para hacer Pan:

Añadir los ingredientes de acuerdo a las instrucciones de la maquina. Use lo que dice "Dough" y continúe con el paso 5 en adelante.

Método Tradicional:

1. Mezclar 4 tazas de harina y levadura. Poner a un lado.
2. Caliente la leche, Crisco, sal, y azúcar hasta que el Crisco s disuelva. Ponga a un lado para que base la temperatura a unos 125º grados, o que se sienta tibio cuando lo toques.
3. Echarle leche a la mezcla de la harina; añadir los 2 huevos batidos y el limón. Amasar con las manos o en una mezcladora, añadiendo mas harina hasta que ya no este pegajosa.
4. Ponerlo en un plato hondo engrasado, hacer una cruz en el pan y decir "Jesucristo ha resucitado"; cubra con una toalla y déjelo en un lugar tibio (¡afuera en la sombra!) por 30 minutos. O hasta que haya doblado su tamaño.
5. Golpearlo y amasar un poco. **Cortarlo en 2 bolas. Tome 1 bola, córtela en 3 piezas. Enrolle cada pieza de 10-12 pulgadas de largo. Ponerlo en un molde de galletas engrasado. Hacerlo una trenza. Repetirlo con la 2da. bola.
6. Cubra y ponga en un lugar tibio, déjelo levantarse como por 1 hora.
7. Hornear a 350º grados por 10 minutos.
8. Untarle encima con la clara de huevo y dejarlo cocinar por 8 minutos más.
9. Déjelo enfriar en una rack. Ensuélvalo con papel plástico, dos veces para que se Mantenga fresco. (Ponerlo en el freezer)

** Para moldes pequeños, cortar en 12 piezas, no hacer trenzas, darle forma de bola y hornear menos tiempo.

Ministerio de Equipaje y Conductores

Emaús #

Fin de Semana del:

Gracias por haber escogido hacerte cargo del Ministerio de Equipaje y Conductores de Emaús. Este ministerio será una experiencia verdaderamente divertida y remuneradora. Al hacerse cargo del ministerio de maletas y conductores, este equipo bajo su guía, va a tener la oportunidad de hacer ministerio a estas/os hermanas/os. ¿Es **insignificante** el equipaje? **No**, para las personas su equipaje es muy personal e importante.

Al ocuparse del equipaje de estas personas y darles la bienvenida, van a empezar a sentir el cariño y el cuidado especial que van a experimentar durante el fin de semana. Primero por todas/os nosotras/os; y, en última instancia, por el mismo Señor. Adjunto encontrará los detalles específicos de este ministerio. Comparta esta información con su equipo. Cuando se reúnan, siempre es bueno empezar las reuniones con la lectura de Emaús o una oración, pidiéndole al Señor que bendiga todas las actividades que se hagan para la preparación del retiro.

Este fin de semana no es para nosotros, los que ya hicimos este retiro; es para las/os que ahora vienen a hacer su peregrinación en este camino. Juntos, vamos a proveerles el mejor retiro que podamos. Emaús es un maravilloso camino para llevar el mensaje del amor de Dios a aquellos que están anhelando escucharlo. ¡Con la gracia de Dios, esto se logrará a través de todas/os nosotras/os!

"Cuando dos o más están reunidos en Mi nombre", Jesús prometió estar ahí. Jesús está esperando entrar en la vida de tantas mujeres/hombres de la parroquia – ¡Juntos traigámosle muchos corazones!

Por favor mantengan en sus oraciones su ministerio y todos los ministerios del retiro. Comparta esta carta con las/os hermanas/os Emaús que sean parte de este ministerio.

☎ El miembro del equipo a contactar con cualquier pregunta/inquietud/cambios:

Nombre:	Casa
Oficina:	Celular
Correo-E:	Otros

¡Jesús ha Resucitado! ¡En verdad Resucitó!

INSTRUCCIONES DE EQUIPAJE Y CONDUCTORES:

Este ministerio es muy importante. Es el primer contacto que las/os caminantes hacen con Emaús. Las/os caminantes están un poco nerviosas/os, pero el recibirles con una sonrisa espontanea y una actitud servicial, será el comienzo de la maravillosa jornada que tienen por delante. Las/os caminantes desde este momento estarán experimentando el amor de Dios a través de este ministerio.

Dale instrucciones a su equipo para que por favor, usen su ropa de Emaús, si tienen. No le pida ni a familia ni amigos que no han hecho el retiro que le ayude con este ministerio. Toda persona que participa en este ministerio deberá haber hecho el retiro de Emaús.

HACIENDO CONTACTO:

La/el coordinadora/or le dará una lista de los caminantes. Usted y su equipo va a contactar a estas/os hermanas/os entre el sábado y el lunes antes del retiro.

SEA AMIGABLE Y TRANQUILÍCELAS/OS. REVISE CON ELLAS/OS LOS SIGUIENTES DETALLES:

- ☐ ¿Tienen los caminantes la página con las instrucciones? Si no, repase los detalles con ellas/os.
- ☐ Enfatice ropa cómoda, sandalias de levantarse, salida de baño, artículos personales (baño) etc.,... (informarles que es lo que provee la casa de retiro, por ejemplo si provee, sabanas, almohadas, toallas, etc.). Motivarlos a traer su Biblia o lecturas espirituales.
- ☐ Informarles que tienen que estar en la Iglesia el viernes a las_____ p.m. (6:15 – 6:30 p.m.) que empieza el retiro. La ceremonia "Siendo Enviados" empieza puntalmente a las _____(7:00 p.m.)
- ☐ Si alguien tienen problemas de salud o dieta especial, darle esta información a la persona del equipo que sea su contacto.
- ☐ Responda a cualquier pregunta que tengan, refiéralos a la/al coordinadora/or si es necesario.
- ☐ Caminantes no pueden dejar el carro en el parqueo de la iglesia al menos que tengan permiso del párroco.

VIERNES EN LA NOCHE:

ENCARGADOS DEL EQUIPAJE

Estar en la iglesia a las _____(6:15 p.m.). Traer lo necesario para rotular las maletas, nombre/número de cuarto. La/el coordinadora/or proveerá la lista indicando que cuarto se ha asignado a cada caminante. Traer mapa/dirección para todos los conductores. Discutir esto en detalle.

Reciban a las/os caminantes, salúdenlos, rotulen el equipaje. Otras/os deberían estar a cargo de llevarlas/os a la mesa a chequearse y recibir los prendedores con sus nombres.

El equipo del equipaje no estará presente en la ceremonia "Siendo Enviados". Tan pronto todo el equipaje este en el carro/van, se dirigen a la Casa de Retiros. Una vez en _____(Casa de Retiro), una Marta/Pedro las/os recibirá. Poner el equipaje en el dormitorio que le corresponde a cada caminante.

NOTA: Tendrán la lista de los/as caminantes especificando exactamente donde quedará cada caminante. Es mejor si tienen dos personas encargadas de bajar el equipajes del carro. Otras/os ayudantes llevándo el equipaje del carro a los dormitorios, y poniéndolo al pie de la cama del caminante. Conseguir con la/el coordinadora/or (si lo tiene) el mapa de la distribución de la Casa de Retiro.

CONDUCTORES

Las/os conductores/as (mujeres/hombres que ya hicieron el retiro) llegan a las _____6:30 p.m., comparten con las/os caminantes mientras esperan que empiece la ceremonia "Siendo Enviados". Revise con las/os conductores, las direcciones de la Casa de Retiro (Instrucciones/mapa). Revise con los conductores el número de caminantes que alcanzan en cada vehículo, quienes son, y verifique el regreso el domingo de la Casa de Retiros. Obtenga el teléfono para contactarlos el domingo en caso que haya algún cambio de hora, y darle esa lista a las Marta/Pedro encargada/o.

El equipo de conductores estará presente en la ceremonia "Siendo Enviados". Cada conductor recibirá una lista de las personas que viajarán con ella/el. La/el conductora/or deberá estar lista/o y pasar al frente cuando se diga su nombre. Inmediatamente conductores y caminantes se van con su grupo a los carros que estarán en fila al frente de la iglesia. Cuando todos estén listos se intentará ir en caravana a _____ (Casa de Retiro). Es imperativo que todos los/as conductores/as sepan como llegar a la Casa de Retiro. La/el coordinadora/or va a repasar estas instrucciones en la ceremonia "Siendo Enviados". Deberá haber un teléfono celular en cada carro con un número al cual llamar en caso que se pierdan (Líder del equipo de C y E).

EL EQUIPO DEL EQUIPAJE Y CONDUCTORES (E Y C) DEBERÁ TENER:

- ☐ Hoja de instrucciones de E y C
- ☐ Dirección de la Casa de Retiros
- ☐ Número de teléfono de la Casa de Retiros
- ☐ Mapa de la Casa de Retiros
- ☐ Número de teléfono celular del líder del equipo de E y C.

Este ministerio es la primer palanca que los caminantes reciben en el fin de semana. Gracia por su bondad, por su arduo trabajo y especialmente por sus oraciones.

Ministerio de los Bocadillos

Emaús # *Fin de Semana del:*

Gracias por escoger hacerte cargo de los Bocadillos del viernes y sábado en la noche para sus nuevos hermanas/os Emaús. Va a ser una experiencia divertida y gratificante. Revivir la experiencia de su propio retiro, le motivará a proveer una gran variedad de bocadillos y refrescos para estos hermanas/os, esta es su palanca para ellos. Al final del día, su solicitud y amor en preparar estos bocadillos va a ser profundamente agradecida por las/os caminantes, cuando esa noche maravillosa llegue a su fin.

Invite a las personas que se inscribieron como voluntarias en este ministerio para hacer un equipo, reúnase con ellas/os para planear el menú. Si no se apuntan suficientes personas en la Comida Agape, el café de los sábados, habrá otras oportunidades, o contacte a que participaron en su mismo Emaús– quizás las/os de su mismo grupo (ver la lista).

Será su responsabilidad el hacer los arreglos necesario para que estos bocadillos estén ya sea en la iglesia a la hora de la ceremonia "Siendo Enviados" el viernes en la noche _____(fecha), o entregárselos a la persona del equipo encargada de este ministerio antes, del retiro.

Este fin de semana no es para nosotros, los que ya hicimos este retiro; es para las/os que ahora vienen a hacer su peregrinación en este camino. Juntos, vamos a proveerles el mejor retiro que podamos. Emaús es un maravilloso camino para llevar el mensaje del amor de Dios a aquellos que están anhelando escucharlo. ¡Con la gracia de Dios, esto se logrará a través de todas/os nosotras/os!

"Cuando dos o más están reunidos en Mi nombre", Jesús prometió estar ahí. Jesús está esperando entrar en la vida de tantas mujeres/hombres de la parroquia – ¡Juntos traigámosle muchos corazones!

Por favor mantengan en sus oraciones su ministerio y todos los ministerios del retiro. Comparta esta carta con las/os hermanas/os Emaús que sean parte de este ministerio.

☎ El miembro del equipo a contactar con cualquier pregunta/inquietud/cambios:

Nombre: Casa

Oficina: Celular

Correo-E: Otros

¡Jesús ha Resucitado! ¡En verdad Resucitó!

BOCADILLOS DEL VIERNES Y SÁBADO EN LA NOCHE

REQUISITOS:

Este ha sido un día largo para las/os caminantes. Algunas/os de ellas/os todavía no están seguras/os porque están en este retiro. Por lo que es muy importante que estos bocadillos de viernes y sábado en la noche sean preparados con amor y un toque de elegancia.

RESPONSABILIDADES:

- Los bocadillos y los dulces deberían ser preparados en casa y listos para servirse en platones desechables. No nos podemos hacer responsables de utensilios.
- Hacer arreglos para que lleven la comida en la noche del viernes a la iglesia, para que de ahí sean transportada por Martas/Pedros a la casa de Retiro.
- Contactar a cada persona que tiene en la lista. Haga lista con los diferentes bocadillos salados/dulces y refrescos que van a traer. (Ver lista adjunta). También haga lista de las/os Martas/Pedros asignadas/os a este ministerio.

SUGERENCIA:

- Planear variedad de bocadillos (enfatizar nada pesado), preferentemente saludables.
- Refrescos: Sodas variadas dieta/regular, descafeinado/cafeína, cola/uncola. Coca cola de dieta/sin cafeína son muy populares; aunque limonada y Te son muy buena alternativa. Es muy buena idea proveer agua si no lo provee la Casa de Retiros. Se sugieren 10 botellas de soda (2 litros) para 30 personas. Es buena idea pedirle a las/os voluntarios de los bocadillos que también traiga algunas sodas.
- Ideas: (Planear 4 bocadillos salados y 6 dulces, Ej. galletitas, pan dulce, frutas)

papitas platanitos/diferentes salsas
platos con vegetales con salsita
bocadillos mixtos
preparar un platón con frutas y salsita
galletas/pastel
pancitos

Lista de los Bocadillos de la noche del viernes y sabado

Nombre	Teléfono	Dia/Hora	Bocadillos	Refresco

Ministerio de los Mantelitos Individuales

Emaús #

Fin de Semana del:

Gracias por haber escogido organizar el ministerio de los Individuales de Emaús. En este Ministerio que escogiste trabajar haciendo estos Mantelitos Individuales vas a tener una experiencia divertida y gratificante.

Una de las experiencias más increíbles para las/os mujeres/hombres en el retiro es descubrir los caminos maravillosos que el Señor usa para hablarles. Algunas veces es un susurro o un suave roce; otras veces te habla alto y claro; muchas veces te habla a través de otra persona, una canción, una bendición o una palabra.

Los individuales ofrecen dos caminos en los cuales el Señor le habla a estas/os hermanas/os en los versos de las Escrituras y en el arte. Una y otra vez esta parte del fin de semana es uno de los más poderosos. En este momento del retiro, las/os hermanas/os han viajado una gran distancia; y, a través de los individuales, usualmente reciben el mensaje que vinieron buscando.

Alienta a las/os hermanas/os que se han inscrito para trabajar en los individuales. Ya sea que ellos tengan habilidades artísticas o que simplemente sientan que el Señor los ha llamado a entregarse a este ministerio, ayúdales a que se sientan motivadas/os a que confíen en sus talentos y sus gracias. Quizás su gracia es la caligrafía o la habilidad de poner los pasajes de la Biblia en la computadora e imprimarlas en el individual de papel.

Si es posible, que una sola persona haga todos los pasajes de la Escrituras y que se vean igual. Vamos a necesitar # _____ individuales. Divide el número entre las/os hermanas/os que se han inscrito. Este es uno de los ministerios en que puede trabajar ya sea individual, o en grupo. ¡A través de la oración, el Espíritu Santo va a trabajar en todos ustedes!

Si no tienes suficientes personas que se inscribieron en la comida Ágape, habrán otras oportunidades, E.: café del sábado.

Este fin de semana no es para nosotros, los que ya hicimos este retiro; es para las/os que ahora vienen a hacer su peregrinación en este camino. Juntos, vamos a proveerles el mejor retiro que podamos. Emaús es un maravilloso camino para llevar el mensaje del amor de Dios a aquellos que están anhelando escucharlo. ¡Con la gracia de Dios, esto se logrará a través de todas/os nosotras/os!

"Cuando dos o más están reunidos en Mi nombre", Jesús prometió estar ahí. Jesús está esperando entrar en la vida de tantas mujeres/hombres de la parroquia – ¡Juntos traigámosle muchos corazones!

Por favor mantengan en sus oraciones su ministerio y todos los ministerios del retiro. Comparta esta carta con las/os hermanas/os Emaús que sean parte de este ministerio.

☎ El miembro del equipo a contactar con cualquier pregunta/inquietud/cambios:

Nombre: Casa

Oficina: Celular

Correo-E: Otros

¡Jesús ha Resucitado! ¡En verdad Resucitó!

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Sugerencias de Pasajes de las Escrituras

1. "Confía en el Señor con todo el corazón, y no te fíes de tu propia sabiduría." Proverbios 3:5
2. "En cualquier cosa que hagas, tenlo presente: él aplanará tu camino." Proverbios 3-6
3. "Todo lo puedo en aquel que me fortalece." Filipenses 4:13
4. "Pues a los Ángeles les ha ordenado que te escolten en todos tus caminos." Salmo 91:11
5. "Te doy gracias por tantas maravillas, obra tuya soy, admirable y misteriosa; conoces hasta el fondo de mi alma: Salmos 139:14
6. "El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién he de temer? Salmos 27:1
7. "Pidan y se les dará; busquen y hallarán; llamen y se les abrirá la puerta". Mateo 7:7
8. "Por lo tanto busquen primero el Reino y la Justicia de Dios, y se les darán también todas esas cosas." Mateo 6:33
9. "Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no caminará en tinieblas, sino que tendrá luz y vida." Juan 8:12
10. "He oído tu súplica y he visto tus lágrimas; voy a sanarte." 2 Reyes 20:5
11. "No se inquieten por nada; antes bien, en toda ocasión presenten sus peticiones a Dios y junten la acción de gracias a la súplica. Filipenses 4:6
12. "!Dichosos los ojos de ustedes, que ven!; ¡Dichosos los oídos de ustedes, que oyen! Mateo 13:16
13. "Yahvé me llamó desde el vientre de mi madre, conoció mi nombre desde antes que naciera. Isaías 49:1
14. "Mas yo era glorificado a los ojos de Yahvé, mi Dios era mi fuerza." Isaías 49:5
15. "Yo nunca me olvidaría de ti. Mira cómo te tengo grabada en la palma de mis manos." Isaías 49:15-16
16. "Ni ojo vió, ni oído oyó, ni por mente humana han pasado las cosas que Dios ha preparado para los que lo ama." 1 Corintios 2:9
17. "Que el Dios de Cristo Jesús nuestro Señor, el Padre que está en la gloria, se les manifieste dándoles espíritu de sabiduría para que lo puedan conocer. Efesios 1:17

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

18. Pero Dios es fiel y no permitirá que sean tentados por encima de sus fuerzas. En el momento de la tentación les dará fuerza para superarla. 1-Corintios 10:13

19. "Señor, Tú me examinas y conoces, sabes si me siento o me levanto, Tú conoces de lejos lo que pienso. Salmos 139:1-2

20. "Y también haré lo que me pidan invocando mi Nombre. Juan 14:14

21. "Mientras ustedes permanezcan en Mí y mis palabras permanezcan en ustedes, pidan lo que quieran y lo conseguirán. Juan 15:5

22. "!La paz esté con ustedes! Como el Padre me envió a mí, así los envío yo a ustedes." Juan 20:21

23. "Digan hoy mismo a quiénes servirán...por mi parte, yo y los míos serviremos al Señor." Josué 24:15

24. "Yo soy la puerta: el que entre por mí estará a salvo." Juan 10:9

25. "Yo soy el Buen Pastor y conozco a los míos como los míos me conocen a mí." Juan 10:14

26. "El que crea en mí hará las mismas obras que yo hago y, como ahora voy al Padre, las hará aún mayores.' Juan 14:12

27. "Ustedes no me eligieron a mí; he sido yo quien los eligió a ustedes y los prepararé para que vayan y den frutos." Juan 15:16

28. "Tengan esperanza y sean alegres. Sean pacientes en las pruebas y oren sin cesar. Romanos 12:12

29. "Que se muestren fuertes en todo sentido, fortalecidos por la gloria de Dios; que puedan sufrir y perseverar sin perder la alegría. Colosenses 1:11

30. "No temas, pequeño rebaño, porque el Padre de ustedes le agradó darles el reino." Lucas 12:32

31. "Si tuvieran fe, del tamaño de un granito de mostaza, nada sería imposible para ustedes." Mateo 17:20

32. "Deja de negar y cree." Juan 20:27

33. "No temas ni te asustes, porque contigo esta Yahvé, tu Dios, dondequiera que vayas." Josué 1:9

34. "Para Dios, nada es imposible." Lucas 1:37

35. "Porque Dios no nos dio un espíritu de timidez, sino un espíritu de fortaleza, de amor y de buen juicio. 1-Timoteo 1:7

Ministerio de la Pared

Emaús # *Fin de Semana del:*

Gracias por escoger encargarte del Ministerio de la Pared. Este ministerio es vital en Emaús porque lleva a un encuentro sacramental con Jesús.

Adjunto encontrará las instrucciones de la Pared. Usted necesita hacer el horario de las reuniones para el Equipo de la Pared (15-18 hermanas/os). Le será de gran utilidad reservar un lugar en la iglesia, (y pedir una pizarra para dibujar el proceso) ya que ahí puede tener el espacio suficiente para hacer una demostración y entrenar a las/os hermanas/os, en este proceso. Si este es su primer retiro, el equipo del retiro estará a cargo de este ministerio.

Cuando se reúnan, siempre empiece la reunión con la lectura de Emaús o una oración, pidiéndole al Señor que bendiga todas las actividades que se están haciendo para preparar este retiro. Tenga en cuenta al compartir esta actividad que sigue en pie el lema mujeres haciendo ministerio a otras mujeres y hombres a otros hombres.

Este fin de semana no es para nosotros, los que ya hicimos este retiro; es para las/os que ahora vienen a hacer su peregrinación en este camino. Juntos, vamos a proveerles el mejor retiro que podamos. Emaús es un maravilloso camino para llevar el mensaje del amor de Dios a aquellos que están anhelando escucharlo. ¡Con la gracia de Dios, esto se logrará a través de todas/os nosotras/os!

"Cuando dos o más están reunidos en Mi nombre", Jesús prometió estar ahí. Jesús está esperando entrar en la vida de tantas mujeres/hombres de la parroquia – ¡Juntos traigámosle muchos corazones!

Por favor mantengan en sus oraciones su ministerio y todos los ministerios del retiro. Comparta esta carta con las/os hermanas/os Emaús que sean parte de este ministerio.

☎ El miembro del equipo a contactar con cualquier pregunta/inquietud/cambios:

Nombre: Casa

Oficina: Celular

Correo-E: Otros

¡Jesús ha Resucitado! ¡En verdad Resucitó!

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

INSTRUCCIONES DEL MINISTERIO DE LA PARED:

La ceremonia de la Pared puede tener lugar en cualquier lugar que sea el indicado para ello, con paredes lisas, puede ser adentro o afuera del local, dependiendo de las facilidades de la casa de retiro. El horario es sugerencia, discutirlo en las reuniones del equipo.

El equipo de la pared consiste por lo menos en 15 hermanos/as Emaús aunque no más de 18. El número de miembros del equipo de la pared dependerá del número de caminantes.

✞ _____**6:30 p.m.** sábado, el equipo de la pared llega a la casa de retiro y va a el área destinada.

✞ _____**7:00 p.m.** Ceremonia de la Pared

Cuando lleguen a la Casa de Retiros, el líder del equipo a cargo de este ministerio, les enseñará las estaciones donde estarán los sacerdotes. Al pequeño-equipo de la Pared se le indicará que estación le ha sido asignada a cada sacerdote. (ver #8).

Es importante que trabajen únicamente en lo que se les ha asignado y sean flexibles a cualquier cambio que pueda haber. En un retiro cualquier cosa puede pasar, por lo que las hermanas/os deben seguir instrucciones solamente de la persona que maneja el ministerio, del líder del grupo asignado a este ministerio o de la/el coordinadora/or. Siga la marea- deje que el Espíritu Santo las/los guíe.

Una vez que empiece la ceremonia este ministerio es responsable por esta parte tan importante del retiro. Sus oraciones, amor, y calma son vitales para el éxito de esta parte del retiro. ¡Todos estarán orando con usted!

1. Es importante que cuando empiece la pared, todo el equipo haga COMPLETO SILENCIO. Ofrezca su silencio como oración por las/os caminantes. ¡Hasta los susurros se pueden escuchar!

2. Cuando vaya a buscar a la/el caminante a la Capilla o al Salón de Charla para llevarla/o a la Pared, pídale que "*MANTENGA LOS OJOS CERRADOS y dígale VENGA CONMIGO*" si puede ver su nombre en el prendedor puede decirle su nombre. Sostenerla/o firmemente. Recuerde que tiene los ojos cerrados, y ella/el está con fiando que estará segura/o con usted. Trate de escoger una persona que sea manejable por Ej. una persona pequeña no debería escoger a una persona muy alta. Esto no va a permitir que esta persona se sienta segura.

   Otras de las cosas que también les puede decir es "*CONFIE EN MI,*" y además dirigirles cuando van caminando, por ejemplo baja o sube un escalón o va a

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

hacer una derecha. No entablar conversación con las/os caminantes. La/el coordinadora/or le informará si algún caminante necesita asistencia especial. Los que necesiten asistencia serán los últimos en ser llevados a la Pared y los primeros en quitarlos de ella. Sean considerados con las/los que han estado esperando por mucho tiempo.

3. Se les ha dado instrucciones a las/os caminantes que mantengan los ojos cerrados; Sin embargo, esto es muy difícil para algunas/os, o puede que se mareen. Si una/o de las/os caminantes está tratando de entreabrir los ojos, ESTA BIEN. Pero si tiene los ojos abiertos y mirando a todos lados, suavemente pedirle que mantenga los ojos cerrados a menos que se mareen.

4. Usted llevará a la/el caminante al lugar acordado para esta ceremonia. Mantenga el paso. No hay razón para apresurar esta ceremonia. Hay otras/os escoltando a otras/os caminantes detrás de Ud., por lo que es importante que haya suficiente espacio entre unas/os y otras/os.

5. Al primer caminante llevarla/o al fondo o sea el último lugar de la pared. Cada espacio estará marcado con un seña para saber donde poner a cada caminante. Asigne una o dos personas para que dirijan el tráfico en este momento. Pedirle a la/el caminante que haga una derecha o izquierda viendo a la pared y dígale "*PONGA SUS MANOS EN LA PARED YALGUIEN VA A VENIR A BUSCARLA/O*". No diga nada más.

6. Una vez que todas las/los caminantes estén en la pared, calladamente vaya al área designada y permanezca en silencio mientras se lee la meditación.

7. Después de la lectura de la meditación, el Equipo de la Pared regresa al lugar donde se está llevando a cabo la ceremonia. Cuando vea que las/los caminantes se separan de la pared, (recuérdele que puede abrir los ojos de ahora en adelante), seguidamente las/os guía de la pared al confesionario para confesión o recibir la bendición. **El caminante le informa al sacerdote si quiere confesión o bendición.** Pondrán un caminante en el confesionario y a otra/o en la silla afuera del confesionario. (Llevar primero a los que necesitan ayuda).

   El resto de los caminantes que van a esperar para ir a confesión/bendición se les llevará de regreso al SCh/Capilla a esperar su turno, sentándolas/os únicamente en el lado derecho. Deberían permanecer en silencio mientras esperan. Si el caminante no desea participar del sacramento ni de la bendición, se les llevará directamente al lavado de manos. Cuando el caminante sale del confesionario, se le llevará al lavado de manos. Después del lavado de manos el equipo de la pared la/lo sentará en al lado izquierdo del SCh/Capilla. Este procedimiento ayudará al

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

equipo de la pared a reconocer quienes están todavía esperando para confesión/bendición. El equipo de la pared debería tener en consideración a las/os que han estado esperando por largo tiempo.

8. Forme unos pequeños-equipos, cada uno de tres hermanas/os, dependiendo del número de estaciones para confesarse. Esta persona después de llevar caminantes a la pared, su oficio ahora será permanecer en la estación de confesiones todo el tiempo que duren las confesiones. NO traerá caminantes de la pared al confesionario. Al caminante que le lleven lo pasará al confesionario y al siguiente lo mantendrá en la silla de espera, fuera del confesionario a esperar su turno. Cuando el caminante termina la confesión o bendición le entrega al caminante a la/el "mensajera/o". Después dirige al caminante que esta sentada/o esperando al confesionario. Este es su único trabajo.

   Las/os dos "mensajeras/os" son responsables de: 1) llevar a las/los caminantes del confesionario a la estación del lavado de manos. 2) llevar a las/os caminantes que estan esperando en S-Ch/Capilla, a las sillas de espera para la confesión o bendición. Una/un "mensajera/o" debe estar todo el tiempo en la estación de confesiones las/os mensajeros se turnan yendo y viniendo.

9. Cuando las manos estén secas el miembro del Equipo de la Pared, abraza al caminante calladamente le sugiere que haga su penitencia, que pase unos minutos en oración, que tome su Diario y la/lo lleva a lado izquierdo de la Capilla. Las/os caminantes que terminaron, pueden usar su tiempo escribiendo en el diario sus reflexiones a las preguntas de de la Charla de los Sacramentos. ¡PERMANEZCER EN SILENCIO!

10. El Equipo de la Pared deja la Casa de Retiros tan pronto termine con sus deberes de la Ceremonia de la Pared y NO se queda para la Liturga. NO socializar con los caminantes, aunque sean sus amigos, hermanos, hermanas, madre, padre, o compañeras/os de trabajo que estén haciendo el retiro. Las/os mantendremos en nuestras oraciones para que tenga una buena jornada.

RECORDATORIOS:

✞ Use la camiseta de Emaús- si tienes – o ropa oscura, zapatos confortables y silenciosos, y NO uses pantalones apretados ruidosos. Se requiere silencio durante toda la experiencia de la Pared. El líder del equipo de la pared debería dar su número de teléfono a todos los miembros del equipo por si acaso alguna/o no podrá ayudar en la ceremonia de la pared.

¡Jesús ha Resucitado! ¡En verdad Resucitó!

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ministerio del Taller de Emaús

Emaús # *Fin de Semana del:*

Gracias por escoger supervisar el ministerio del Taller de Emaús. En este Ministerio del Taller tendrá una experiencia divertida y gratificante.

Hay una bodega de provisiones para este ministerio. Además de los regalos de la almohada, también hay que preparar las Biblias completa (Nuevo Testamento si la parroquia no tiene el dinero), los diarios del retiro y los fólderes, los vasos de agua bendita, rotuladas, agua bendita, y un rótulo con los nombres de las/os caminantes para las puertas de los dormitorios (Pág. 232). Lea las instrucciones del Taller cuidadosamente y tenga esta información accesibles para las/los que trabajen en este ministerio.

Chequear cuidadosamente todos los fólderes del retiro, para asegurarse que están incluidas todos las circulares y un lapicero. Cuando todo esté completo ponerlo en el recipiente que se ha destinado y entregárselos al líder del grupo que está a cargo de esto, a más tardar el jueves antes del fin de semana de retiro _____(fecha). Las copias originales de las circulares se las entregará la/el Coordinadora/or.

Los (4) regalos de almohada son muy importantes en el fin de semana. Queremos que en este fin de semana estas/os hermanas/os sepan cuanto Dios los ama y lo mucho que los amamos nosotros, también. Estos regalos de almohada son una manera de decirles; "Eres especial y eres amada/o". Recuérdele a su equipo que se acuerden como se sintieron cuando llegaban a sus cuartos y encontraban estos regalitos especiales. Estos regalitos pueden ser caramelos, trabajos manuales, cualquier cosa que su grupo decida hacer.

NO LOS ABRUME CON REGALOS. SOLAMENTE UN REGALO A LA VEZ DEBERIA PONERSE EN LA ALMOHADA. DIOS ES EL REGALO Y EL QUE DA REGALOS. MUCHOS REGALOS LE QUITA IMPACTO A LA EXPERIENCIA.

NOCHE DEL VIERNES: regalo de almohada #1 ■ Una Biblia, abierta en la lectura de Emaús (Lucas 24:13-35), estampita de Emaús, botella de Agua Bendita. (Si no hay Biblia poner copia de la lectura de Emaús).

NOCHE DEL SÁBADO: regalo de almohada #2 ■ Lectura de los dos discípulos.

LOS OTROS REGALITOS ■ (4 diferentes artículos) se les pondrán en la cama cada día después del desayuno y el almuerzo.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Para mantener el concepto de mujeres haciendo ministerio a otras mujeres y hombres a otros hombres, traten de hacer las reuniones preferiblemente en sus casas, si no en la parroquia, pero no individualmente. Siempre es bueno empezar el trabajo con la lectura de Emaús o una oración, pidiendo al Señor que bendiga todas las actividades que se estén llevando a efecto para la preparación del retiro.

En estos tiempos en que todos tienen el calendario lleno, sería prudente hacer una reunión lo antes posible para programar las fechas determinadas de trabajo. Si en la comida ágape no se inscribieron suficientes personas para trabajar en este ministerio, habrá otras oportunidades como el café de los sábados.

Este fin de semana no es para nosotros, los que ya hicimos este retiro; es para las/os que ahora vienen a hacer su peregrinación en este camino. Juntos, vamos a proveerles el mejor retiro que podamos. Emaús es un maravilloso camino para llevar el mensaje del amor de Dios a aquellos que están anhelando escucharlo. ¡Con la gracia de Dios, esto se logrará a través de todas/os nosotras/os!

"Cuando dos o más están reunidos en Mi nombre", Jesús prometió estar ahí. Jesús está esperando entrar en la vida de tantas mujeres/hombres de la parroquia – ¡Juntos traigámosle muchos corazones!

Por favor mantengan en sus oraciones su ministerio y todos los ministerios del retiro. Comparta esta carta con las/os hermanas/os Emaús que sean parte de este ministerio.

☎ El miembro del equipo a contactar con cualquier pregunta/inquietud/cambios:

Nombre:	Casa
Oficina:	Celular
Correo-E:	Otros

¡Jesús ha Resucitado! ¡En verdad Resucitó!

Discípulos del Ministerio del Taller

Emaús # *Fin de Semana del:*

Gracias por escoger organizar el equipo de los discípulo del Ministerio del Taller. Esta será una experiencia además de divertida, gratificante. Su tiempo y los regalos de almohada que usted va a hacer, son un regalos de amor y un signo del amor infinito e incondicional de Dios a estas/os hermanas/os que están haciendo el retiro.

Reunirse a hacer estos regalos será una continuación del tema del retiro que es mujeres haciendo ministerio a otras mujeres, y hombres a otros hombres. Traten de hacer las reuniones preferiblemente en sus casas, si no en la parroquia pero no individualmente. Tendrán tiempo para discutir y compartir la jornada de fe que han emprendido juntas/os con un vinculo en común, Jesucristo.

Su responsabilidad como líder del equipo del Ministerio del Taller es organizar su equipo para que preparen lo siguiente: Biblias, regalos de almohada, fólderes y su contenido, diarios, agua bendita. Puede tener los ayudantes que necesite, (se sugieren de 6-8). Recuerde empezar las sesiones de trabajo con una oración o el pasaje de Emaús.

Es importante que empiece las sesiones de trabajo con los discípulos del taller lo antes posible. Trate de empezar 4 semanas antes para poder terminar los artículos que necesitan antes del retiro.

En la primera reunión su equipo puede decidir que regalos de almohada quieren hacer para el retiro (4 artículos diferentes). Después planear cuanto tiempo necesitan para llevar a cabo el proyecto que escogieron. Decidir los días/fecha que van a reunirse para trabajar en este proyecto. Los regalos de almohadas deberán ser hechos por las/os hermanas/os como equipo no individualmente. El trabajar sola/o va a destruir el propósito de crear comunidad entre las/os Emaús.

El presupuesto de Emaús es limitado pero se le va a rembolsar. Sin embargo, si su equipo esta dispuesto a hacerse cargo de algunos gastos menores, eso ayudaría tremendamente. Por favor tengan en cuanto esto cuando escojan los regalos de almohada. Guarde los recibos de los artículos que compró para que se le reembolse. El miembro del equipo asignado a este ministerio le ayudará en este proceso. Se les entregará un recipiente para poner todos los artículos que preparará el taller. Ya deberían estar hechas las copias de las circulares para los fólderes. (Hablar con la/el coordinadora/or)

Preparar la cantidad de artículos dependiendo del número de caminantes: agua bendita - agarrar de la iglesia ponerla en vasitos pequeños rotulada. El agua bendita es para la bendición de las/os compañeros de cuarto.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Pegar la portada (logo Emaús) en el centro del fólder y en el Diario. (Ver Pág. 233) También pueden hacer su propio diario.

CONTENIDOS DE LOS FÓLDERES:

- ☐ Diarios (cuaderno pequeño) con portada del diario.
- ☐ Lectura de Emaús, Lucas 24:13:35
- ☐ Salmo de Emaús
- ☐ Profecías concerniente a Jesús y sus cumplimientos
- ☐ Canción de Gracias
- ☐ Lista y Letra de Canciones
- ☐ Instrucciones Oración/Reflexiones en el Diario
- ☐ Mapa de Jerusalén
- ☐ Lapicero

RECORDATORIOS:

☐ Preparar _____(#) regalitos de almohada

☐ La Biblia, la hoja de los Dos Discípulos y la estampita de Emaús deberá estar en el recipiente o preguntarle a la/el coordinadora/or.

☐ Haga arreglos con ella/el para llevarle los recipientes con todos los regalos y materiales el jueves antes del fin de semana del retiro del:

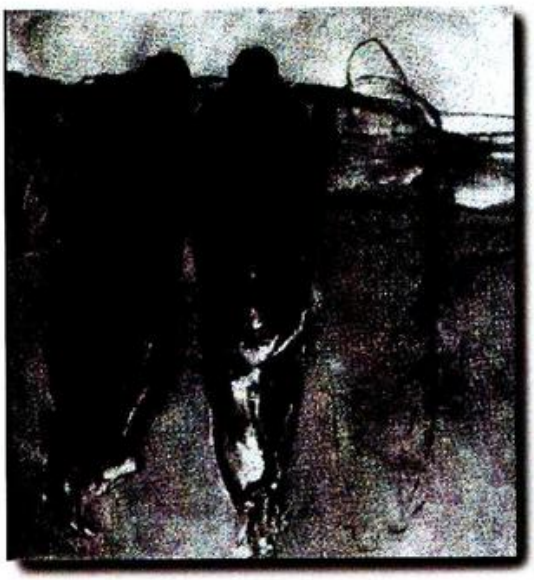
🗑 Ponga los materiales que sobraron del retiro en un recipiente para el próximo retiro.

☎ El miembro del equipo a contactar con cualquier pregunta/inquietud/cambios:

Nombre:	Casa
Oficina:	Celular
Correo-E:	Otros

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Otros Materiales del Retiro



Dos discípulos...

por ahora sin nombre, caras sin revelar, (por ahora llamémoslos tú y yo)

Dos discípulos (tú y yo) todavía caminando con la sonrisa perdida, desde el viernes que El murió.

Ni tú ni yo hemos llorado por años, no un llanto verdadero; ahora y sin querer las lágrimas corren libremente: Nos trajeron la noticia de lo que nunca debió pasar - MATARON A JESUS

Tú y yo discutiendo lo que esto significa; Qué hacer ahora; porqué confiamos desde un principio; Gozamos al sentirnos inspirados, y ahora desilusionados de El. Nos preguntamos como alguien tan fuerte como El, pudo haber tenido esa debilidad. El siempre se daba a sí mismo. Estamos de acuerdo tu y yo, de hombre a hombre: que a El le hubiera ido mejor si lo hubiera planeado.

Dos discípulos Tú y yo todavía viajando camino a nuestra casa de Emaús. Nuestros corazones, nuestros sentimientos todavía confusos cuando nos encontramos con un extraño (que importa Su nombre, Su cara es bondadosa).

Tú y yo lo llevamos en nuestro cabalgar, le dejamos caer todas las amarguras de nuestra historia. Toda la angustia, la sequedad de nuestra alma y nuestras lágrimas. Nos consuela. Nos comprende, El ve nuestros propios ojos todavía ardiendo, cegados por el dolor. Y empieza a alejarse

Tú y yo (juntos) le decimos: **"Quédate con nosotros. Por lo menos quédate a comer."**

Dos discípulos (tu y yo) por educación le dimos pan. El lo partió y nos lo dió, se dió a sí mimo. Y visión le dió a nuestros ojos todavía ardiendo. Después parece que nos deja. Pero no nos deja solos, nos deja con miles de sueños.

Ed Beutner

La Experiencia de Emaús
Lucas 24:13-35

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

La Experiencia de Emaús

Lucas 24:13-35

Dos discípulos...

por ahora sin nombre, caras sin revelar,
(por ahora llamémoslos tú y yo)

Dos discípulos (tú y yo) todavía caminando con la sonrisa perdida, desde el viernes que El murió.

Ni tú ni yo hemos llorado por años, no un llanto verdadero; ahora y sin querer las lágrimas corren libremente: Nos trajeron la noticia de lo que nunca debió pasar - MATARON A JESUS

Tú y yo discutiendo lo que esto significa; Qué hacer ahora; porqué confiamos desde un principio; Gozamos al sentirnos inspiradas, y ahora desilusionadas de El. Nos preguntamos como alguien tan fuerte como El, pudo haber tenido esa debilidad. El siempre se daba a sí mismo. Estamos de acuerdo tu y yo, de mujer a mujer: que a El le hubiera ido mejor si lo hubiera planeado.

Dos discípulos Tú y yo todavía viajando camino a nuestra casa de Emaús. Nuestros corazones, nuestros sentimientos todavía confuso cuando nos encontramos con un extraño (que importa Su nombre, Su cara es bondadosa).

Tú y yo lo llevamos en nuestro cabalgar, le dejamos caer todas las amarguras de nuestra historia. Toda la angustia, la sequedad de nuestra alma y nuestras lágrimas. Nos consuela. Nos comprende, El ve nuestros propios ojos todavía ardiendo, cegados por el dolor. Y empieza a alejarse

Tú y yo (juntas) le decimos: "QUÉDATE CON NOSOTROS. POR LO MENOS QUÉDATE A COMER."

Dos discípulos (tu y yo) por educación le dimos pan. El lo partió y nos lo dió, se dió a sí mimo. Y visión le dió a nuestros ojos todavía ardiendo. Después parece que nos deja. Pero no nos deja solos, nos deja con miles de sueños.

Ed Beutner

Ceremonia del Rosal

Líder de Grupo: _____

Rosal:

- Esta planta les servirá de recordatorio durante el fin de semana.
- Vamos a hablar de ella una que otra vez.

Flor:

- A pesar de su belleza, es el producto final de una planta saludable.
- Nuestra vida espiritual también será bella como la flor, si cuidamos de ella.

Consideremos los ingredientes necesarios del fin de semana. Para obtener esta bella flor necesitamos:

Tallo

- Es el soporte de la flor.
- Provee la figura y la disciplina de la planta.
- Es el conductor de los nutrientes de esta planta.
- Simbolo: es la disciplina necesaria para practicar nuestra fe-orar, meditar y nuestra determinación de caminar con Jesús.

Espinas:

- Le dan soporte y fuerza al tallo de la rosa.
- Protegen la rosa para que no se lastime.
- Pueden producir dolor cuando las tocas.
- Simbolo: son las tentaciones que tenemos en nuestras vidas, retrocesos, tristezas espinas -profundas; cada herida que puede servir también para fortalecer nuestra fe si se la entregamos a Jesús.

Raíces

- Convierten los nutrientes de la tierra.
- Alimentan la planta.
- Sostienen la planta firmemente contra el viento.
- Simbolo: son nuestra familia y amigos – todos parte de esta planta, cada uno dando apoyo, nutrientes, fortaleza y alimento a esta bellísima flor.

Tierra

- Provee la base para las raíces.
- Almacena agua y nutrientes-sin ellos la planta muere.
- Si la tierra es pobre, la flor será pobre y la planta débil.
- Simbolo: eso somos nosotros, la tierra para nuestras familias- si nuestra vida espiritual es rica, podemos proveer un buen terreno para nuestras esposas, hijos y amigos para que crezcan y florezcan en el amor de Jesús.

Agua y Nutrientes

- Enriquecen la tierra.
- El agua activa los nutrientes para la planta.
- Los nutrientes alimentan las raíces, el tallo y la flor.
- Simbolo: Como el agua y nutrientes alimentan la tierra, los sacramentos, la palabra (escrituras), y la oración son nutrientes espirtuales que alimentan y enriquecen nuestra fe. Si mantenemos el corazón lleno de nutrientes espirituales los podremos compartir con nuestra familia y amigos. Agua y nutrientes enriquecen la tierra, oraciones y Sacramentos enriquecen nuestra vida. Siendo ejemplos vivos de fe y amor por Cristo nutriremos nuestra familia de ese amor espiritual ayudándoles a florecer en el amor de Cristo

Preguntas para reflexionar durante el fin de semana:

? Como el Tallo: ¿Tengo la consciente determinación para practicar mi fe en mi vida diaria y poder florecer en Cristo?

? Como las Espinas: ¿Reconozco en las espinas, los problemas de la vida que pueden servir para fortalecer mi caminar con Jesús? ¿He aprendido a perdonar?

? Como las Raíces: ¿Trato de incluir a mi familia y amigos para que me apoyen en mi fe, o me alejo y trato de evitarlos?

? Como la Tierra: ¿Mantengo la vida de mi familia enriquecida con los nutrientes que dan vida al amor a Dios?

? Como el Agua y los Nutrientes: ¿Enriquezco la tierra, para mí, mi familia y amigos manteniendo lleno mi corazón a través de la Palabra de Dios, de los Sacramentos y la Oración?

Empieza la siguiente oración sin anunciar que vas rezar-tocando el rosal mientras hablas.

ORACIÓN

Padre Celestial, estamos aquí reunidos en tu nombre. Algunos de nosotros como rosas abiertas, dispuestos a compartir nuestra fe e inquietudes con nuestros hermanos.

Otros, SEÑOR como capullo, empezando a abrirse y aunque ya visible, todavía necesitando un amigo para con su ayuda poder abrirnos totalmente a Tu amor.

Pero otros, SEÑOR todavía estamos como capullos cerrados, la bella flor que tenemos dentro, el Cristo en nosotros, está esperando el cuidado y el alimento necesario, para poder florecer.

Danos ese alimento este fin de semana, Padre, te lo pedimos por nuestro Señor Jesucristo tu hijo. Amén

Reflexiones acerca de la Ceremonia del viernes.

RECONCILIACIÓN CEREMONIA DEL ROSAL

Mientras viajamos por el camino de Emaús de la vida, muchas veces necesitamos pedir perdón. Nosotros sabemos que ustedes pueden estar pensando, "¿Cómo puede ser que estos hombres estén pidiendo perdón cuando todo lo que han hecho es darse ellos mismas todo el fin de semana?" Algunas veces creemos que estamos haciendo lo que es correcto, sin embargo muchas veces no es así. Es más, muchas veces sabemos que lo que estamos haciendo no está bien. En esos momentos estamos fallándole a DioS, a otros y a nosotros mismos. Por eso necesitamos pedir perdón.

El equipo uno por uno pide perdón con sus propias palabras, y se arrodilla.

COORDINADOR: *pide perdón en nombre de los sacerdotes.*

Si en algún momento un sacerdote o religioso no fue capaz de ayudarle, o le hizo daño, en su nombre le pedimos perdón.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ceremonia del Diario

Líder de Grupo:

Esta noche le vamos a entregar un Diario a cada una/o de ustedes y las/os invitamos a escribir sus reflexiones durante el fin de semana. Después de cada charla les daremos preguntas para reflexionar. Al contestar estas preguntas tienen que realizar que lo que escriben en este diario es una correspondencia privada entre ustedes y el Señor. Esperamos que esta semana sea el comienzo de una maravillosa experiencia de crecimiento a través del diario.

Es posible que algunas/os de ustedes tengan un diario, pero para las/os que no están familiarizadas/os con esta experiencia, en este momento permítanme explicarles.

El diario es una forma de oración y comunicación con Dios. En sus diario van a escribir sus pensamientos y sentimientos, en ese momento de quietud dejen que Jesús les responda, escuchen con el corazón lo que El tenga que decirles. Seguidamente escriban lo que El le dice a su corazón. A través de los años, cuando vuelvan a leer su diario, van a experimentar a Jesús con ustedes, guiándoles, amándoles, revelándoles Su Presencia. Se van a admirar de Su abrumadora presencia en su vida diaria. Verdaderamente El nos acompaña diariamente en el camino de Emaús hacia el Reino. Y para enseñarles la importancia del diario, vamos a bendecir los diarios y a pedirle a Dios que use esta herramienta como una bendición para ustedes.

Mientras los rocía con los helecho mojados de agua bendita diga:

"Señor Dios bendice estos diarios y hazlos santo instrumento de nuestra comunicación contigo este fin de semana y siempre. Oramos para que tengamos el coraje, de dejarte entrar en nuestras vidas, en todo lo que escribamos diariamente en este diario. Abre nuestras mentes y nuestros corazones al amor incondicional que tienes por nosotros. Ayúdanos a dejar nuestra carga a Tus pies querido Señor, y llénanos de Tu gracia para que crezca nuestro amor por Ti a través de nuestro diario. Pedimos esto en Tu santo nombre. Amén"

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

El Señor bendiga tu Diario

Cada líder de grupo: *pasa los fólderes, abraza a las/os caminantes y les* **susurra** *al oido*

Después que los líderes de grupo entregan los fólderes, el líder encargado de la Bendición les dice:

"Debido a lo importante que es escribir en el diario les pedimos que hagan el siguiente compromiso. Por favor ponganse de pie y repitan después de mi: Prometo usar este diario este fin de semana *(caminantes repiten)* para encontrar a Jesús *(caminantes repiten)* de una manera más profunda"*(caminantes repiten)*.

Es muy importante que las/os caminantes hagan el compromiso durante el fin de semana. De otra manera la experiencia se convierte en otro evento más.

Uno de los propósitos de este retiro es la transformación. Debemos hacer el compromiso de nuestro deseo de crecer y así dejar que Jesús pueda entrar a nuestra alma.

Explicación de las Palancas

Líder de Grupo:

Palanca, palabra en Español que significa fundación, apoyo o bendición. Esta palabra la escucharán frecuentemente este fin de semana. Una Palanca de Dios.

Este es el Emaús # _____ ofrecido por _____ (parroquia) y en preparación para este fin de semana muchas/os caminantes que hicieron este retiro antes que ustedes, se han estado preparando durante semanas para que su retiro sea una verdadera bendición en sus vida, como lo fue para la vidas de ellas/os. Las palancas se les van a revelar de muchas formas en este fin de semana, sin embargo, la más importante de las Palancas es la Oración. Muchas/os mujeres/hombres Emaús en diferentes partes de los E.E.U.U. y parroquias estarán orando por ustedes todo el fin de semana. Alguna vez se han dado cuenta qué pasa cuando otros oran, pasan milagros, vidas cambian y corazones sanan. Sin oraciones nunca hubiese existido este fin de semana.

Estos 3 rituales deberian ser memorizados, sin embargo recomendamos que usen sus propias palaras.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Explicación del Lema

Líder de Grupo

Generalmente todos los Emaús tiene el mismo lema, sin embargo cada Emaús es diferente, ya que depende del espíritu que se mueve en las almas que están presentes en cada retiro. Cuando vamos a un partido de baseball o basketball no nos molesta levantar las manos y gritar "Somos los Primeros". Jesús debería por lo menos ser tratado con ese entusiasmo. Nosotros tene-mos el Lema de Emaús de manera que antes de cada charla, el orador va a decir, "Jesucristo Ha Resucitado" y esperamos que todos respondan alegremente con, "En Verdad Resucitó."

Y hay una historia detrás de nuestro lema:

En una ciudad comunista del Bloque Soviético, el gobierno conocía la costumbre de los cristianos de celebrar Semana Santa haciendo pan fresco y decorando huevos. Un mes antes de la Resurrección, los comunistas sacaron de circulación toda la harina del mercado, para prevenir la celebración de la Resurrección. El domingo de Resurrección, el gobierno comunista forzó a todas las personas del pueblo a ir al estadio y escuchar discursos de propaganda comunista.

Al final del evento, un sacerdote Ortodoxo se puso de pies – se dirigió a los comunistas y les preguntó si podía decir unas palabras. Los comunistas lo discutieron entre ellos por unos minutos y luego decidieron dejar al sacerdote hablar pues temían la reacción de tanta gente si no se lo permitían. Le dijeron que podía hablar por 3 minutos.

El sacerdote les dijo que no necesitaba tanto tiempo. De pies enfrente de los líderes comunistas y soldados con armas, levantó las manos y dijo, "Jesucristo ha Resucitado." Y con eso, la asamblea entera en unísono respondió, "¡En verdad Resucitó!"

Calladamente se sentaron, y en bolsas de papel que habían metido al estadio sin que se percataran los comunistas, sacaron su pan de Resurrección hecho con harina que escondido habían almacenando, y huevos que habían decorado y compartieron la comida. Este fin de semana vamos a tener tiempo para pensar si... vamos a tener la misma valentía. Practiquemos- **"¡Jesucristo ha Resucitado!** *(todas/os responden)*, **¡En verdad Resucitó!"**

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Sanación de las Memorias

Durante este fin de semana estaremos orando para que puedan identificar sus máscaras, una por una y empiecen el proceso de quitárselas para siempre. En este momento de nuestra jornada, antes de seguir nuestro camino, debemos retroceder en el tiempo y tratar de sanar nuestras heridas. Caminemos con fe y esperanza, ya que Jesús está haciendo este camino con nosotros.

(¡Lea despacio!) *Relájense. Cierren los ojos. Pónganse en una posición cómoda. Pongan sus pies en el piso y traten de reconocer que parte de su cuerpo sienten tensa. Recorra su cuerpo una y otra vez y apriete cualquier parte que sienta tensa, manténgala apretada por un momento y después relájela. Respire profundo, muy profundo, aguante la respiración. Ahora deje salir el aire lentamente. De nuevo respire profundo, mantenga la respiración. Relájese. Piense en el poder sanador de Dios entrando en su respiración. Déjelo entrar en lo más profundo de su ser. Deje que la/lo calme con Su presencia. Siga respirando despacio, naturalmente.....*

Líder de Grupo Empieza: Concepción

"Estamos agradecidas/os, Señor Jesús. Agradecidas/os que Tú puedas caminar con nosotros, y nos podamos remontar al momento exacto en que fuimos concebidos, y que Tú nos puedas sanar aún en ese momento. Tú nos puedes liberar de todas esas cosas que pueden habernos causado dificultades en el momento de nuestra concepción, ya sea que hayamos sido concebidos en un acto de amor o fuéramos un accidente.

Mientras estábamos siendo formados en el vientre de nuestra madre, Tú estabas allí, sanándonos y liberándonos de cualquier inquietante impresión que viniera de nuestra madre, o de circunstancias en las vidas de nuestros padres, que pudieran habernos hecho daño. De cualquier cosa que fuera obstáculo a una atmósfera de amor. Quizás el ambiente era el resultado de pobreza y discordia, quizás mientras nuestra madre nos llevaba en su vientre, trabajaba mucho. Cualquiera que sea la razón, si había falta de armonía, de amor, y nuestro espíritu absorbió todo eso mucho antes de nacer. Quizás por eso desde ese momento queríamos escondernos, hubiéramos preferido no emerger, no ser expuestos, no ser conocidos.

Oramos, Señor Jesús, para que Tú suplas todas esas cosas que han faltado en nosotros, y que remuevas de nuestro espíritu cualquier cólera, cualquier resentimiento, o cualquier cosa que no seas Tú

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Señor. Te damos gracias, Señor Jesús, por concedernos esto.

Desilusión

Oramos también, Señor Jesús, para que disipes cualquier desilusión que hayamos causado a nuestros padres porque ellos esperaban una niña/o y yo fui niño/a. Oramos Señor Jesús, para que cualquier desilusión o frustración que acarree nuestro espíritu por haber nacido del "sexo equivocado" sea sanado y que a partir de este día se nos permita ser la mujer/hombre que Tú habías destinado que fuéramos. Señor, te pedimos que sanes a cada una /o de los que estamos en este lugar, en particular por ese preciso momento en nuestras vidas, y te damos gracias a Ti, Señor Jesús, por estar presente en el momento de nuestro nacimiento, para recibirnos y amarnos.

Infancia

Te damos gracias también, por esos primeros meses de nuestra infancia, en esos momentos que más necesitábamos de Ti. Unas/os necesitaban más amor durante esos primeros meses, y quizás nunca recibieron ese amor porque fueron separados de su madre por enfermedad, divorcio ó muerte. La falta de haber sido rodeados de ese amor maternos nos hace sentir inestables y débiles.

Necesitando una Madre

Oramos Señor Jesús, para que Tú suplas en nosotros lo que nos faltó en esos momentos, cuando necesitábamos tener tan cerca a nuestra madre para que nos abrazara, cuando necesitábamos que nuestra madre nos meciera, cuando necesitábamos que nuestra madre nos contara cuentos, pero ella no podían estar allí. Te pedimos Señor Jesús, que todas esas cosas que sólo la madre puede hacer, sea hecho en este momento en la profundidad de nuestro ser, que cualquiera de nosotros que haya sido desatendido durante los primeros meses de vida pueda experimentar en estos momentos el abrumador sentimiento del amor materno.

Necesitando un Padre

Para aquellos también que carecieron del amor del padre. Quizás algunos entre nosotros nunca conocieron a su padre porque estaba peleando en la guerra. Tal vez nunca vino a la casa o cuando vino, estaba borracho o insultando. Hay muchos que han estado separados de su padre a través del divorcio o la muerte. Cualquiera que haya sido la razón del vacío, oramos Señor Jesús, para que Tú llenes esa parte de nuestras vidas con el amor fuerte y tierno que solo puede venir del Padre – Abba. Cuando necesitamos de esos brazos fuertes de un papá que nos amara, cuando necesitábamos el consejo paterno. Cuando necesitábamos la fuerza y seguridad de su amor y él no estaba allí.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Déjanos saber que no hemos sido abandonados, que en verdad hay unos brazos fuertes en los que nos dejemos caer; que tenemos alguien cuidando de nosotros y preocupado por nosotros, aún cuando no estemos conscientes de ello. Señor Jesús, como padre inclínate y levanta a tu niña/o y acércala/o a tu mejilla, te pedimos en este momento que nos tomes, y nos estreches en tus brazos y que el calor, la fuerza, la ternura de tu abrazo nos sane. Señor Jesús, te damos gracias por lo que estas haciendo en nosotros.

Niñez

Señor, oramos por la sanación de los años cuando estábamos creciendo. Algunos nacimos en familias muy grandes, otros en familias pobres, donde los dos padres tenían que trabajar, o familias que tenían uno de los dos padres enfermo, o que por cualquier razón no tenían tiempo para dedicarnos individualmente. Nosotros podemos entender esta situación, inclusive aceptarla, sin embargo..... hay una parte de nosotros que nunca sintió ese amor. Señor déjanos saber que cada una/o de nosotras/os es esa/e niña/o favorita/o, que es una persona muy importante en tu familia. Que cada una/o de nosotras/os es un individuo diferente, único y que Tú nos amas a cada uno de una manera tierna y especial.

Hermanos
Hermanas

Oramos también para que sanes cualquier herida que tengamos por culpa de nuestras relaciones familiares, hermanos o hermanas que no nos aceptan, que no nos comprenden, que no nos muestran su amor o el cariño que necesitamos recibir de ellos, y que por esa razón hay una parte de nosotros que no se siente amada.

Señor Jesús oramos para que Tú nos permitas en este momento alcanzar el perdón para estos hermanos o hermanas que en todos estos años ha sido imposible que acepten ese perdón, porque no nos han aceptado a nosotros. Señor Jesús, por favor arrójate a la profundidad de nuestro corazón y a través de nosotros en este momento perdónalos. Danos más amor por ellos, de manera que la próxima vez que nos encontremos, se produzca un amor tan avasallador, que todas las cosas que se han interpuesto entre nosotros a través de los años, se acaben. Tú nos hiciste nuevo. Gracias Jesús.

Años de
Colegio

Señor, oramos para que sanes la experiencia de cuando fuimos al colegio por primera vez. Quizás ese fue el primer trauma de nuestra vida. Tal vez nunca antes nos habíamos separado de nuestras madres o de nuestras casas, y la experiencia parecía insoportable. Algunos de nosotros Señor, éramos muy sensitivos y penosos, y era

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

sumamente difícil estar con una maestra que no conocíamos, con niños con los que no estábamos familiarizados y en una aula fría. Había maestras que no eran bondadosas, compañeros de clase que no nos entendían ni nos aceptaban. Quizás nuestros padres nos exigían que nuestras "C" fueran "B" y nuestras "B" fueran "A" y por consecuencia crecimos pensando que nunca seríamos suficientemente buenos para nada.

Señor te pedimos por todos esos años que pasamos en las aulas. Algunos empezamos a retraernos y a sentir miedo de hablar en grupo porque fuimos ridiculizados, o criticados cuando estábamos en clase. No nos atrevíamos a decir lo que pensábamos Señor, porque era muy doloroso. Ahora, oramos para sanar todos esos sentimientos y te pedimos que la puerta del corazón de cada uno de nosotros se abra, que nuestra lengua pueda soltarse, y que Tú nos permitas relacionarnos con otros de una manera más abierta y libre.

Adolescencia

Señor Jesús, rogamos para que sanes esos años de nuestra adolescencia, cuando empezábamos a experimentar la madurez sexual y eso nos amedrentaba, nos avergonzaba y nos causaba dolor. Algunos de nosotros nunca olvidamos esa experiencia de llegar a saber quien éramos y que significaba ser una persona. Y por eso te pedimos sana esa época de nuestra vida. Oramos para que sanes nuestras dudas, nuestros miedos e inseguridades.

Familia Disfuncional

Rogamos también por esas veces que fuimos heridos en nuestras relaciones inter-personales, cuando otros nos menospreciaban. Oramos por las veces que nos quedamos esperando una invitación para salir, o cuando los demás eran invitados menos nosotros, o cuando no podíamos recibir a nadie en nuestra casa por nuestros problemas familiares, económicos...o por abuso sexual (violación, incesto, agresividad).... O cuando no podíamos asistir a una actividad por falta de ropa o dinero. Señor Jesús, oramos también por las veces que se burlaron o se aprovecharon de nosotros. Por los momentos de sufrimiento y vergüenza. Entra en nuestro corazón y transforma todas estas experiencias para no recordarlas más con vergüenza, sino con acción de gracia.

Edad Adulta

Señor Jesús te pedimos sanes nuestra edad adulta. Ese período de nuestra vida cuando empezábamos la vocación a la cual nos llamaste, cuando fallamos en llegar a ser profesionales en las áreas en la que queríamos tener éxito, por los sueños y expectativas que

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

nunca llegamos a cristalizar.

Solteras/os

Algunos fuimos llamados a ser solteras/os. Para aquellas/os solteras/os y solitarias/os que han experimentado la soledad de no tener alguien con quien compartir, Señor Jesús te presentamos todos esos deseos que no hemos alcanzado.

Casada/o

Divorciada/o

Viuda/o

Otros fuimos llamados a ser esposas y madres/esposos y padres, te pedimos sanes las heridas causadas por la indiferencia y la frialdad de nuestro cónyuge y nuestros hijos. Te pedimos que sanes los sueños destrozados de lo que creíamos sería nuestro matrimonio. Otros que habiendo sido llamados al matrimonio, sin embargo perdieron a su compañero por separación, divorcio o muerte. Muchos otros matrimonios que también han sido dañados por los padres políticos (suegras/os). En cualquier forma en que nos has llamado a seguirte Señor ha habido sufrimiento y dolor. No hay carrera o vocación en esta tierra que no tenga dificultades, algún ajuste que hacer, algún problema profundo dentro de nosotros que necesitamos sanar.

Aborto

Algunos hemos cometido errores antes de casarnos y quedamos embarazadas (dejamos embarazada a alguien). Otros que a pesar de estar casadas/os, tampoco queríamos esa criatura. Para aquellos de nosotros que por cualquier razón fallamos en hacer la decisión correcta, fallando en tomar responsabilidad, y abortamos a una criatura, te pedimos Señor nos perdones y nos sanes. Te pedimos también que nos ayudes a perdonar a los otros involucrados en estas decisiones. Ayúdanos Señor a sentir el perdón de nuestra criatura. Te damos gracias Señor por todo lo que estas haciendo en nuestro cuerpo y nuestra alma en este momento.

Abuso

Te pedimos Señor Jesús, que sanes el dolor de los que hemos experimentado violencia en nuestras casas, trabajo o comunidades. Por aquellos que hemos sido abusados verbal, física o sexualmente. Por los que hemos sido acosados por el cónyuge, pretendiente, empleador, compañero de trabajo o alguien más. Señor, Tú sabes lo que es el miedo, sudaste sangre que caía en el jardín. Tú sabes que ofensivo puede ser el lenguaje y las palabras. Tú los escuchaste como proferían en Tu contra en la cruz. Tú sabes lo que es la violencia física. Fuiste coronado de espinas, golpeado y clavado. Tú observas los abusos sexuales que ocurren diariamente en la tierra. Te pedimos que nos sanes Señor, para que algún día volvamos a

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

confiar nuevamente. Sánanos Señor para que podamos empezar o completar el proceso de perdón. Quita todos los miedos de nuestro corazón Señor y así poder responder a tu llamado de **"no tengas miedo"** con un corazón gozoso. Gracias Señor por lo que estas haciendo en nuestras vidas.

Infidelidad

Te pedimos Señor Jesús que nos sanes por haber sido infieles a nuestro compromiso. Por los que hemos sido infieles a nuestros votos matrimoniales. Soy una/un soltera/o, divorciada/o, viuda/o, infiel en el estilo de vida que llevo. Te pido perdón por haber faltado a mi deber. Sabemos Señor que Tú nunca has sido infiel a tu alianza con nosotros. A la promesa que Tú siempre serás nuestro Dios y nosotros seremos tu pueblo. Tú prometiste mandarnos al Salvador que sería nuestro Redentor. Te damos gracias por ser fiel a tu alianza.

Nuestra Vida Actual

Te pedimos perdón por haber sido deshonestos con nuestro cónyuge, con la persona con la cual fuimos infiel, y con nosotros mismos. Te rogamos nos sanes a nosotros y a todos los que hemos herido con nuestros engaños e infidelidades. Te damos gracias por todo lo que estas haciendo en nuestras vidas con Tu amor sanador.

Nuevos Recuerdos

Te pedimos, Señor Jesús, que nos sanes hoy, en este momento de nuestras vidas. Si estamos casadas/os y nuestro cónyuge no es benévolo, o atento, o si es egoísta... o ha perdido su trabajo, si te nemos problemas de dinero. Si alguien de la familia está enferma/o, ya sea en drogas, alcohol, o si fuimos sorprendidos en el Internet en pornografía, o cualquier otra adicción. Si como solteras/os no tenemos a nadie con quien compartir, si sentimos que estamos dando constantemente y no nos sentimos retribuidos, o si sufrimos depresión a causa de las pasadas experiencias de nuestra vida ... te pedimos Señor sánanos, llénanos, en este estado de vida que nos encontramos.

Te pedimos, Señor Jesús, que nos ayudes a aceptar los nuevos recuerdos que nos estas ofreciendo, a perdonar las heridas del pasado y las personas que las causaron. Tú ya las perdonaste a través de tu muerte. Permítenos seguir Tu ejemplo y de esa manera nosotros también podamos orar como Tú nos enseñaste en el Padre nuestro: **"perdona nuestras ofensas así como nosotros perdonamos a los que nos ofendieron." Señor te pedimos que nos des Tu paz. Te lo pedimos en Tu nombre Jesús. Amén.**

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Ceremonia de la Pared

Líder de Grupo:

Cierren los ojos. Hagan una respiración profunda. Inhalar, exhalar. Inhalar, exhalar. Relájese y sienta la presencia del Señor dentro de usted. Imagínese que está en el camino de Emaús y Jesús está a su lado sosteniéndole. Siéntase rodeada/o de su amor.

En unos momentos alguien va a venir a buscarlas/os. Les pedimos que sigan confiando en el Señor mientras las/os lleva unos pasos más adelante en su peregrinación . Les recomendamos que por favor mantengan los ojos cerrados y que confíen en la persona que va a guiarle en este camino. Si se siente incómoda/o con los ojos cerrados, puede dejarlos entre abiertos. Les pedimos que permanezcan en silencio y como aparece en Santiago 5:16, " . "Recen unos por los otros para que sean sanados."

Música de meditacion mientras van y vienen de la pared. Parar la música durante la lectura. Lea *despacio* usando expresiones *suaves y compasivas.*

Esta noche, te estamos invitando a que tomes un paso adelante en el camino a Emaús. Te invitamos a que te pares frente a esta pared y que apoyes tus manos en ella. Tus manos están ahora en posición de entrega. Imagínate a Jesús, de pie detrás de esa pared. Háblale pregúntale qué es lo que necesitas entregarle de tu vida y que te ayude a ver que es lo que te ha sacado de ese camino recto, de ese camino de Emaús que lleva al Reino.

Toque la pared. ¿Como se siente? ¿Fría, verdad? Muchas veces somos fríos con los demás. ¿Con quien has sido fría/o? Empuja la pared. Trata de cruzarla. Es dura, es una barrera rígida. Nosotros ponemos barreras y prevenimos que otros se acerquen a nosotros. ¿A quién has sacado de tu vida? ¿A tu Dios, tu esposa/o tus hijos, tu familia política, tus compañeros de trabajo, tus amigos. Has abandonado la práctica de tu fe, tu vida de oración, has dejado de recibir los sacramentos?

¿Puedes calentar la pared? ¿Puedes ser cariñosa/o con ella?

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

¿Puedes amarla? ¿Te responde? ¿Habla contigo? ¿Te da algo? ¿Se preocupa por ti? ¡NO! La pared no es sensitiva a los sentimientos de otros.

¿Cuántas veces somos una pared para los demás? ¿Todo el tiempo o en ocasiones? ¿Te cierras a los otros y a ti misma/o? ¿Apartas a las otras personas y no las dejas que te amen? ¿A quién le has levantado una pared para que no se acerque a tu vida y te ame?

Las paredes causan alienación y crean aislamiento. Piensa en el muro de Berlín, como separó y aisló a tantas familias y amigo por décadas. Hay otras paredes que por siglos han separado a muchos, como lo es la lamentable Pared de Jerusalén y sin embargo una tormenta poderosa puede destruir esa pared en segundos.

¿Te pones una máscara para esconder tu verdadero yo? ¿Cuántas veces has empujado a alguien contra la pared y lo has acorralado en una esquina? ¿Estás encadenada/o a los valores de la "generación yo" usando a otras personas o cosas para llenar el vacío que hay en ti, y cuando ya no las necesitas, te vuelves una pared? ¿Has construido esa pared tan alta que no tienes la capacidad de ver por encima de ella, de ver tus infidelidades, tus deshonestidades y mentiras en tu vida personal y en tus negocios?

No estás sola/o en esa pared. El resto de tus hermanas/os de Emaús están a tu lado, porque todos nosotros, también hemos construido paredes y las hemos usado para tener a otros alejados.

¿Pero sabes qué? hay esperanzas para todos nosotros. Porque esa pared puede romperse. Podemos saltarla y seguir adelante. Jesús nos da Su hombro para poder brincar esa pared. El esta aquí al otro lado de la pared, esperando. Salta a sus brazos reconciliadores. ¡No tengas miedo! El quiere y puede perdonarnos por cualquier cosa que hemos hecho y que

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

vamos a hacer. Este es el momento para que hagas un compromiso. ¿Quieres el perdón de Jesús? ¿Quieres que Jesús te sane? ¿Quieres cambiar tu vida? Entonces aquí en este momento haz un compromiso y una petición para que El te ayude.

Jesús nos ha dado el Sacramento de la Reconciliación, para unirnos de nuevo, un acto, para empezar de nuevo, un nuevo comienzo. La Reconciliación nos da la oportunidad de cambiar – de ser transformados de una pared a una persona viva, una persona que se abre a los otros, que puede decir, "lo siento", que quiere crecer y convertirse totalmente en la calidad de persona para lo que fue creada.

La Reconciliación es un acto que sana. Este es tu chance de saltar la pared, de dejar de ser la pared entre tu y tu esposo/a, entre tú y tus padres, entre tú y tus hijos, entre tú y todas las personas con las que tienes contacto.

(Pausa)

Antes de retirarte de la pared, pide a Jesús que te ayude a discernir qué otra pared hay en tu vida. Cuando sientas que estas totalmente lista/o de una vez por todas, para ser tu misma/o- ser esa buena persona que Dios creó y que en el fondo eso es lo que eres – da un paso hacia atrás alejándote de la pared y di con la voz del corazón, "Señor me rindo," "Perdóname Señor", "Sáname Señor", "Transfórmame Señor." Cuando te separes de la pared estarás separando el pecado de tu vida y nuevamente le estarás entregando tu vida a Jesús. Este es tu segundo compromiso formal que harás en este retiro.

Una/o de tus hermanas/os de Emaús va a venir y te llevará donde el sacerdote para el Sacramento de la Reconciliación o para que te dé la bendición. Pero POR FAVOR no quite las manos de la pared hasta que estés segura/o que has dejado de ser una pared.

La Experiencia de Emaús (Equipo)

Nombre _____ Dirección: _____ _____ Telf.: _____ Correo- E :	Nombre _____ Dirección: _____ _____ Telf.: _____ Correo-E :
Nombre _____ Dirección: _____ _____ Telf.: _____ Correo-E :	Nombre _____ Dirección: _____ _____ Telf.: _____ Correo-E :
Nombre _____ Dirección: _____ _____ Telf.: _____ Correo-E :	Nombre _____ Dirección: _____ _____ Telf.: _____ Correo-E :
Nombre _____ Dirección: _____ _____ Telf.: _____ Correo-E :	Nombre _____ Dirección: _____ _____ Telf.: _____ Correo-E :
Nombre _____ Dirección: _____ _____ Telf.: _____ Correo-E :	Nombre _____ Dirección: _____ _____ Telf.: _____ Correo-E :

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Querida/o amiga/o,

Quería escribirte esta cartita, solo para decirte cuanto te amo y cuanto te cuido. Te veo muchas veces durante el día hablando con tus amistades. Yo, lleno de esperanza, espero que quieras hablar conmigo. Te doy la puesta del sol al atardecer y una brisa para tu descanso al final del día – y Yo espero. Muchas veces tú no vienes. Te extraño y a pesar de todo, siempre te amo, porque soy tu amigo.

Muchas noches cuando te vas a dormir anhelo llegar a ti. ¿No has notado que derramo la luz de la luna a través de tu ventana? Lo hago con la esperanza que te acuerdes de Mi y que podamos pasar unos momentos juntos. Tengo tantos regalos que quisiera compartir contigo. Por las mañanas estas tan a la carrera que casi no tienes tiempo ni para decirme buenos días, que menos "Te amo".

Algunas veces te ves tan triste, tan solitaria/o. Me duele el corazón verte así, yo también tuve personas que me defraudaron y que me hirieron muchas veces, pero así como yo las perdoné, tú también tienes que perdonarlas. Recuerda que no estás sola/o Yo siempre te amaré, te perdonaré y estaré contigo.

¡Si tan sólo pudieras oírme! ¡Que bueno sería que me escucharas, pues me estarías oyendo decirte lo mucho que te amo! Todos necesitamos escuchar esas palabras. Te lo trato de decir en el cielo azul y en la hierba verde y callada. Te lo digo en un susurro, a través de las hojas de los árboles. Te lo doy en mi aliento de amor que le da color a las flores y a la suave lluvia. Te lo grito desde las corrientes de las montañas, en las canciones de amor que le doy a los pájaros para que te lleven mi voz. Te cobijo con los tibios rayos del sol y endulzo tu aire con los olores naturales. Mi amor por ti es más profundo que el mar, más grande que cualquier necesidad o deseo que alguna vez puedas tener. Si tú supieras cuanto quisiera poder caminar contigo el camino de Emaús. Quisiera hablarte, instruirte, alimentarte, estar contigo y abrirte los ojos, así como lo hice con los dos discípulos.

Se lo difícil que es esto en la tierra, realmente lo sé. Recuerda, yo también viví allí. Yo quiero ayudarte. Quiero que conozcas a Dios, nuestro Padre, así como lo conozco Yo. El es maravilloso y quiere que sepas cuanto te ama. Tú sabes que así es nuestro Padre, siempre queriendo lo mejor para nosotros. ¡Llámame – pídeme- habla conmigo! ¡Por favor no me olvides! Tengo tanto que compartir contigo, pero más que todo amo estar en tu presencia. Espero que esto llegue a ser mutuo.

¿Tú sabes cuánto te amo? Tanto que te escogí. El haberte escogido me hizo tomar la libre decisión de estirar mis brazos y morir por ti. Sabes, querida/o, el solo decirte que te amo, no es suficiente. Amar es una decisión no un sentimiento. Para tomar una decisión tienes que escoger. Mi escogencia me llevó a dar mi vida en la tierra por tu salvación. Quizás tú escojas controlar tu lengua criticona, tus resentimientos, tu adicción o la falta de disposición de perdonar. Este es el momento de tomar la decisión de hacer cualquier cambio que sea necesario en tu vida, y empezar un nuevo camino conmigo. ¿Estas lista/o a hacer esa clase de compromiso? Déjame saber respondiendo a esta carta. Dime como te sientes. Derrama tu corazón sobre mí. Yo lo sanaré. Yo te he prometido que lo único que siempre vas a necesitar es mi corazón amoroso y compasivo. Siempre has tenido la libertad de escogerme a Mí. Hoy, te pregunto, ¿estas dispuesta/o a hacerlo? Esperaré tu respuesta ansiosamente.

Te Amo, Jesús

Querido Jesús:

La Experiencia de Emaús

Este es el dormitorio de:

_____ y _____

La Experiencia de Emaús

Este Folder Pertenece a:

_____

La Experiencia de Emaús

Este Diario Pertenece a:

_____

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Declaración de la Misión del Retiro

"La Experiencia de Emaús tiene una Declaración de la Misión del Retiro que nos gustaría leyeran con nosotros. Esta Declaración de nuestra Misión es nuestro credo, nuestra creencia, nuestra meta, nuestra oración."

Nosotros, la familia espiritual de _____ (Parroquia) anhela experimentar a Jesús como el punto focal de nuestras vidas. El, es la prueba del amor de Dios por nosotros. El, prometió que el Espíritu Santo siempre estaría entre nosotros.

Cuando nos reunimos en comunidad somos fortalecidos con la Presencia de Jesús
en Su Palabra
en Su Alimento Sagrado, la Eucaristía
uno en el otro que forma Su Cuerpo, la comunidad y la familia.

Al experimentar en la realidad Su persona, en una evolución eterna y profunda llegamos a reconocer que Su deseo no es solamente venir a cada uno de nosotros individualmente, sino que a través de nosotros llegar a aquellos que quieren conocerlo a El. Al experimentar el gozo de compartir Su mensaje, el amor de Su Padre, llegamos a realizar que nuestra misión de ser el uno para el otro, no fluye de un comando externo, sino de un deseo interno de celebrar y proclamar ese amor inmensurable e interminable.

En este momento, al considerar nuestra vida como comunidad, no dejaremos área de la vida de nuestra parroquia sin examinar. Deseamos mejorar lo bueno que está pasando y
reexaminar
renovar o
remover todo lo que no refleje totalmente la cara de Jesús para aquellos que esperan verlo entre nosotros.

Deseamos vivir nuestra vida de manera que sea una visión de Jesús entre nosotros, la cual unidos por nuestra fe, compartamos con nuestra parroquia, nuestra Arquidiócesis (Diócesis) y nuestra Iglesia Universal. Así todos unidos es que venimos a conocer y amar profundamente la Buena Nueva.

Deseamos extendernos nosotros mismos y evangelizar mas allá de los limites de nuestra propia comunidad, a todos aquellos Cristianos y no Cristianos, que están esperando que Jesús venga, aunque no se hayan dado cuenta que esos son sus deseos.....
a través de la fe,
a través de nuestras manos,
a través de nuestro corazón
a través de nuestra compasión
a través de nuestras oraciones.

VEN ESPIRITU SANTO BENDICE NUESTRO TRABAJO,
PURIFICA NUESTRAS VIDAS FORTALECE NUESTRA VOLUNTAD

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Evaluación de los Caminantes

Retiro de Emaús #_____ Fecha: _____

_____(Nombre de la Parroquia)

Por favor marque ☑ la respuesta que más se acerca a su opinión:

1. Comodidades de la Casa de Retiro			
Pobre	Bueno	Muy Bueno	Excelente

2. Comidas/Servicio			
Pobre	Bueno	Muy Bueno	Excelente

3. Costo del Retiro			
Pobre	Bueno	Muy Bueno	Excelente

4. Servicio de las/os Martas/Pedros			
Pobre	Bueno	Muy Bueno	Excelente

5. El servicio (ministerio) de los lideres de grupo			
Pobre	Bueno	Muy Bueno	Excelente

6. ¿Qué fue lo que más le gustó de la experiencia de este retiro?

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

7. ¿Qué es lo que menos le gustó de su experiencia de este retiro?

8. La/el coordinadora/or es responsable por la organización del fin de semana. Póngale un círculo Si o No a lo siguiente:		
La/el coordinadora/or fue organizada/o	Si	No
Su mensaje fue claro y comprensible	Si	No
Mantuvo la armonía a pesar de lo ocupado del fin de semana	Si	No

9. ¿Impactó este retiro su espiritualidad? (circule uno)	Si	No

Si contestó Si, explique:

10. La participación es vital para el éxito de cada retiro. Como se ha dado cuenta en su propia experiencia de Emaús, hay muchos componentes en este retiro, llamados ministerios. Va a tener mas oportunidades de saber acerca de estos ministerios a través de programa de Discipulado. ¿Piensa que va a participar activamente en los programas del discipulado de Emaús? (circule uno)

Si	No

11. Algún otro comentario que quieras compartir.

Pase estas formar a las/os caminates despues de Fuerza de Apoyo.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Resultado de las Evaluaciones

Retiro de Emaús #_____ Fecha: _____

_____(Nombre de la Parroquia)

NUMERO DE CAMINANTES= _____ TOTAL EVALUACIONES RECIBIDAS= _____

El propósito de estas evaluciones es para que el retiro sea evaluado por las personas que han experimentado Emaús. El coordinador debería meter todos los resultados en esta forma y compartirlos exclusivamente con el párroco y el equipo del retiro.

Pregunta # 1. Comodidades de la Casa de Retiro			
Pobre	Bueno	Muy Bueno	Excelente
#	#	#	#

Pregunta # 2. Comidas/Servicio			
Pobre	Bueno	Muy Bueno	Excelente
#	#	#	#

Pregunta # 3. Costo del Retiro			
Pobre	Bueno	Muy Bueno	Excelente
#	#	#	#

Pregunta # 4. Servicio de las/os Martas/Pedros			
Pobre	Bueno	Muy Bueno	Excelente
#	#	#	#

Pregunta # 5. El servicio (ministerio) de los lideres de grupo			
Pobre	Bueno	Muy Bueno	Excelente
#	#	#	#

Pregunta # **6.** ¿Qué fue lo que más te gustó de la experiencia de este retiro?

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Pregunta # **7.** ¿Qué es lo que menos le gustó de su experiencia de este retiro?

Pregunta # **8.** La/el coordinador es responsable por la organización del fin de semana. Pongale un circulo Si o No a lo siguiente:		
La/el coordinadora/or fue organizada/o	Si	No
	#	#
Su mensaje fue claro y comprensible	Si	No
	#	#
Mantuvo la armonía a pesar de lo ocupado del fin de semana	Si	No
	#	#

Pregunta # **9.** ¿Impactó este retiro su espiritualidad?	Si	No
Si contestó Si, explique:	#	#

Pregunta # **10.** La participación es vital para el éxito de cada retiro. Como se ha dado cuenta en su propia experiencia de Emaús, hay muchos componentes en este retiro,llamados ministerios. Va a tener mas oportunidades de saber acerca de estos ministerios a través de programa de Discipulado. ¿Piensa que va a participar activamente en los programas del discipulado de Emaús?

Si	No
#	#

Pregunta # **11.** Algún otro comentario que quiera compartir.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Técnicas de Comunicación para los Líderes

SI ESTO PASA:	LIDER PUEDE RESPONDER:
Interrumpiendo	"Tratemos de esperar que cada uno termine, de esa manera todos tengamos oportunidad de dar nuestra opinión."
Dos personas hablando a la vez	"Parece que estamos teniendo dos conversaciones al mismo tiempo. Talvez deberíamos escuchar primero a _____ y después a _____."
Nadie responde a la pregunta	Quizás la pregunta está muy complicada. Vamos a ponerla en otras palabras. (Haga otra pregunta relacionada con el tópico."
Una persona "anula" a la otra	"Lo que dijo _____ es parte de su propia experiencia y tiene validez."
Miembro que permanece en silencio	"Suavemente incítelo a participar. Dígale, _____has estado escuchando muy atentamente, ¿hay algo que quieras añadir? Trate de conocer mejor a la persona antes y después de la reunión."
Repitiendo la misma idea	"Resuma el punto principal y diga, eso ha sido de gran ayuda, quizás podamos oír a alguien más."
Saliéndose del tópico	"Para volver al tema de lo que estamos compartiendo, creo que la pregunta original es....."
Uno de los miembros domina la sesión	"Recuerde a esta persona que cada uno necesita tener la oportunidad de compartir antes de oír de nuevo a la misma persona. Y diga – Tu opinión es de mucha ayuda, pero tal vez deberíamos escuchar a alguien más."
Miembro objeta cada respuesta	"Recuerde a la persona que las opiniones no están abiertas para escrutinio. Diga –Escuchamos sus críticas y objeciones, pero que es lo que esto le dice a usted personalmente."
Miembro empieza a llorar	"Consolar a la persona de la mejor manera posible. (Solo tocarla/o algunas veces es suficiente. Sugiera unos minutos de silencio. Agradezca a la persona y déle gracias por el regalo de las lágrimas."
El compartir se vuelve académico	"A pesar que la discusión está muy interesante, este no es el propósito de estar juntos. Creo que si vemos la pregunta de nuevo vamos a regresar al foco de la sesión."

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Fólder

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Los discípulos de Emaús : Lucas 24: 13-35

● 13 Aquel mismo día dos discípulos se
dirigían a un pueblecito llamado
Emaús que está a unos doce kilómetros
de Jerusalén, 14 e iban conversando
sobre todo lo que había ocurrido. 15
Mientras conversaban y discutían,
Jesús en persona se les acercó y se puso
a caminar con ellos, 16 pero algo
impedía que sus ojos los reconocieran.
17 El les dijo: « ¿De qué van discutien-
do por el camino?» Se detuvieron, y
parecían muy desanimados. 18 Uno de
ellos, llamado Cleofás, le contestó:
«¿Cómo? ¿Eres tú el único peregrino en
Jerusalén que no está enterado de lo
que ha pasado aquí estos días?» 19 «¿Que
pasó? », les preguntó. Le contestaron:
«!Todo el asunto de Jesús Nazareno!»

Era un profeta poderoso en obras y
palabras, reconocido por Dios y por
todo el pueblo. 20 Pero nuestros sumos
sacerdotes y nuestros jefes renegaron
de él, lo hicieron condenar a muerte y
clavar en la cruz. 21 Nosotros pen-
sábamos que él sería el que debía liber-
tar a Israel. Pera todo está hecho, y ya
van dos días que sucedieron estas
cosas.

22 En realidad, algunas mujeres de
nuestro grupo nos han inquietado, 23
pues fueron muy de mañana al sepulcro
y, al no hallar su cuerpo, volvieron
hablando de una aparición de ángeles
que decían que estaba vivo. 24 Algunos
de los nuestros fueron al sepulcro y
hallaron todo tal como habían dicho las
mujeres, pero a él no lo vieron.»

25 Entonces él les dijo: «¿Qué poco
entienden ustedes y qué lentos son sus
corazones para creer todo lo que anun-
ciaron los profetas! 26 ¿No tenía que ser
así y que el Mesías padeciera para
entrar en su gloria?» 27 Y les interpretó
lo que se decía de él en todas las
Escrituras, comenzando por Moisés y
siguiendo por los profetas.

28 Al llegar cerca del pueblo al que
iban, hizo como que quisiera seguir
adelante, 29 pero ellos le insistieron
diciendo: «Quédate con nosotros, ya
está cayendo la tarde y se termina el
día.» Entró, pues, para quedarse con
ellos.

30 Y mientras estaba en la mesa con
ellos, tomó el pan, pronunció la bendi-
ción, lo partió y se los dio. 31 En ese
momento se les abrieron los ojos y lo
reconocieron, pero él desapareció. 32
Entonces se dijeron el uno al otro: «¿No
sentíamos arder nuestro corazón cuan-
do nos hablaba en el camino y nos
explicaba las Escrituras?»

33 De inmediato se levantaron y
volvieron a Jerusalén, donde encon-
traron reunidos a los Once y a los de su
grupo.

34 Estos les dijeron: «Es verdad: el
Señor ha resucitado y se ha aparecido a
Simón.» 35 Ellos, por su parte, contaron
lo sucedido en el camino y cómo lo
habían reconocido al partir el pan.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Salmo de Emaús

Como ansío, Oh Cristo, que tu propia mano me toque, mi amigo mi salvador resucitado y glorioso, victorioso sobre la muerte, radiante vida luminosa.

Como crece mi anhelo de querer haber sido uno de los que estaba en el cuarto de arriba, cuando regresaste resucitado.

Se que mi fe sería más fuerte, si como María en el jardín, hubiera llegado a abrazar tu viva presencia, esa mañana de resurrección.

No dudo la calidad de fervor que tendría, si hubiera partido el pan contigo, ese atardecer en la posada del camino de Emaús.

No es fácil estar entre fieles vivientes siendo alimentados con narraciones de segunda mano de tu visita de resurrección, aunque por milenios así lo han venido haciendo, de boca en boca con amoroso cuidado.

Pero hoy tengo la esperanza, en esta época de Resurrección, de poder saborear y sentir esa promesa que ya cumpliste:

"YO ESTARÉ SIEMPRE CONTIGO, HASTA EL FINAL."

Cada vez que parto el pan con amigos o extraños, o cuando Tú me visitas, aun cuando tengo mis puertas internas trancadas por temor, dejo mi corazón tan abierto como el horizonte, en esta fiesta de Resurrección para Tu visita,

MI SALVADOR RESUCITADO.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Profecías que se Cumplieron con Jesús

Después que Jesús Resucitó de la muerte, y mientras caminaba con los dos discípulos en el camino de Emaús, les explicaba todo lo relacionado a su vida, muerte y resurrección. "Empezando, con Moisés y los profetas, les interpretó cada pasaje de las Escrituras que se referían a El." (Lucas 24: 27)

En la lista de abajo hay algunos pasajes del Antiguo Testamento que corresponden al Nuevo Testamento, los cuales puede ser a los que Jesús se estuviera refiriendo. Le invitamos a que se tome el tiempo para reflexionar en estos pasajes y pueda ver, donde en las Escrituras está el plan de Dios para nuestra salvación – Jesucristo – fue prefigurado (representado) en el Antiguo Testamento.

Profecías	Cumplimiento
Génesis 3:15	Gálatas 4:4
Génesis 18:18	Hechos 3:25
Génesis 17:19	Mateo 1:2
Números 24:17	Lucas 3:34
Génesis 49:10	Lucas 3:13
Isaías 9:6	Mateo 1:1
Miqueas 5:2	Mateo 2:1
Daniel 9:25	Lucas 2:1-2
Isaías7:14	Mateo 1:18
Jeremías 31:15	Mateo 2:15
Oseas 11:1	Mateo 2:14
Isaías 9:1-2	Mateo 4:12-16
Deuteronomio 18:15	Juan 6:14
Salmos 110:4	Hebreos 6:20
Isaías 53:3	Juan 1:11
Isaías 11:2	Lucas 2:52
Isaías 53:4-5	Mateo 8:16-17
Isaías 53:12	Mateo 27:38
Salmos 22:17	Juan 20:27

Profecías	Cumplimiento
Salmos 22:7-9	Mateo 27:39-40
Salmos 69:22	Juan 19:29
Salmos 22:9	Mateo 27:43
Zacarías 12:10	Juan 19:34
Salmos 22:18	Marcos 15:24
Salmos 34:21	Juan 19:33
Zacarías 9:9	John 12:13-14
Salmos 27:12	Mateo 26:60-61
Isaías 53:7	Mateo 26:62-63
Isaías 50:6	Marcos 14:65
Salmos 69:4	Juan 15:23-25
Salmos 41:10	Marcos 14:10
Zacarías 11:12	Mateo 26:15
Zacarías 11:13	Mateo 27:6-7
Isaías 53:9	Mateo 27:57-60
Salmos 16:10	Lucas 24:36-48
Salmos 68:19	Lucas 24:50-51
Salmos 109:7-8	Hechos 1:18-20

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Oración/Reflexiones en el Diario

Nosotros creemos que Dios está presente en todas las experiencias del ser humano. Use la Oración/Reflexiones en el Diario para escribir y después revivir las experiencias de cómo Dios estaba presente en su vida en ese momento.

Nosotros creemos que Dios desea una amorosa e intima relación con los seres humanos. La Oración/Reflexiones en el Diario, es una maravillosa forma de poner sus sentimientos, sueños, deseos, frustraciones, dolores, problemas o cualquier acontecimiento de su vida donde quiera que Dios esté presente.

Al acercarnos a Dios en nuestras Oración/Reflexiones en el Diario estamos grabando nuestras experiencias, interioridades y preguntas que resultan, cuando dedicamos tiempo a estar consciente que Dios está con nosotros.

Podemos escribir nuestras Oraciones/Reflexiones en el Diario en prosa o poesía. Puede ser un dibujo o usar expresiones artísticas que le atraiga, incluyendo la música.

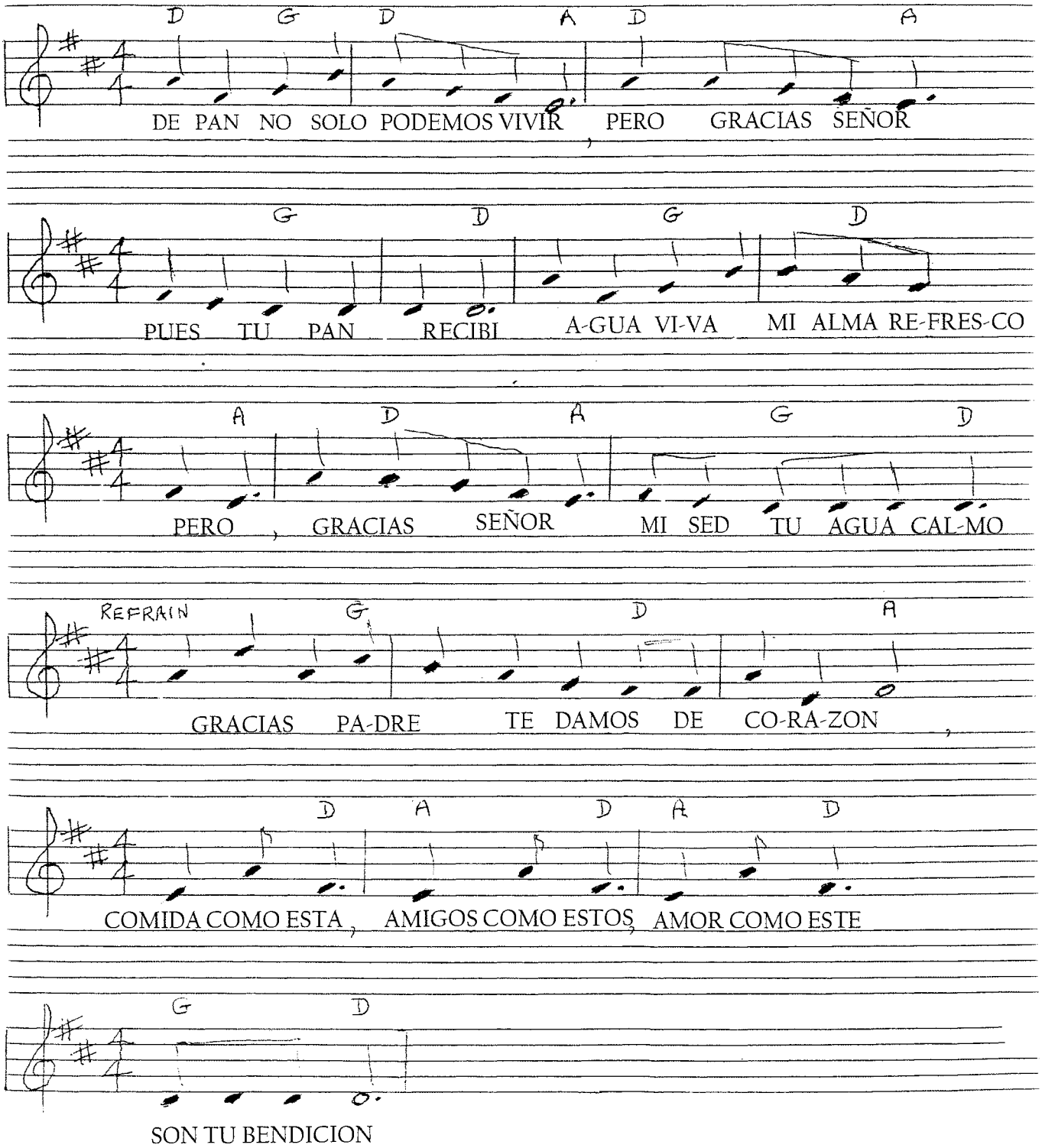
Nosotros sabemos que los seres humanos no siempre están conscientes de la activa presencia de Dios en sus vidas. En la Oración/Reflexiones en el Diario, van a aparecer esos momentos y esas experiencias, en las cuales cuando escribías no estabas consciente, ni sentías o no podías sentir la presencia de Dios.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Canción de Gracias

Paul Lambert



Written for *An Emmaus Experience* Retreat. Used with permission

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

Canciones del Retiro de Emaús

(Estas son sugerencia, escoja canciones de acuerdo a su parroquia)(Jesus A. Romero y Hermana Glenda)

1.	Espérame	2.	Envíame a mi
3.	Sumérgeme	4.	Lo demás se añadirá
5.	Are no our hearts	6.	Con manos vacías
7.	Me dice que me ama	8.	Tu eres mi respirar
9.	Tu mi alfarero	10.	Yo creo en tu resurrección
11.	Que seria de mi	12.	Quien ha encontrado un amigo

(Chequear con el ministerio de musica de la parroquia por permisos de los derechos reservados)

Canción de Gracias

By Paul Lambert

De pan, no solo, podemos vivir,
pero gracias Señor, pues tu pan recibí.
Agua viva mi alma refrescó,
pero gracias Señor,
mi sed tu agua calmó.

Refrán: 2X

Gracias Padre te damos de corazón,
comida como ésta,
amigos como estos,
amor como éste,
son Tu bendición.

por eso Gracias Padre.....Refrán

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

En Camino a Emaús"

Hay veces que sentimos abandono y confusión.
La carga que llevamos, muy pesada.
Cuando todo se perdió, y no podemos mas,
Cuenta con Dios que esta allí.

Brisas suaves, caricias del calor del sol.
Infinidad de tonos y colores.
Noches tempestuosas, el sereno al despertar.
Alaba al Señor que esta allí.

(Coro):

En camino a Emaús, caminando con Dios.
Déjame sentir Su presencia con ardor.
Que Su luz resplandezca en toda mi labor.
Padre acompáñame.

Familia, amistades, risa y lágrimas.
Caritas que nos miran con amor.
Recuerdos lindos de la vida, el tiempo al caminar.
Dale gracias a Dios que esta allí.

(Coro)

(Puente:)

Humildes, fieles, unidos en la oración.
De rodillas en la soledad.
Los Evangelios, poesía y la canción.
Son maneras de alabar al Señor.

En camino a Emaús, caminando con Dios.
Déjame sentir Su presencia con ardor.
Que Su luz resplandezca en toda mi labor.
Padre acompáñame. Padre acompáñame.

Por: Mayra García, Abril 2002/Mayo 2007
EN EL CAMINO A EMAUS lyrics.doc

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

"El Peregrino de Emaús"

Re-m Sol-m La-7 Re-m
¿Qué venías conversando? Me dijiste, buen amigo.
La-7 Re-m
Y me detuve asombrado a la vera del camino.
Do-7 Fa La-7 Re-m
¿No sabes lo que ha pasado ayer en Jerusalén,
La-7 Re-m
de Jesús de Nazaret a quien clavaron en cruz?
Sol-m Re-m La-7 ReLaSolLa
Por eso me vuelvo triste a mi aldea de Emaús.

Re La-7
POR EL CAMINO DE EMAÚS
Sol La-7 Re
UN PEREGRINO IBA CONMIGO;
Mi-7 La
NO LO CONOCÍ AL CAMINAR,
Sol Re La-7 Re
AHORA SÍ, EN LA FRACCIÓN DEL PAN.

Re-m Sol-m La-7 Re-m
Van tres días que se ha muerto y se acaba mi esperanza.
La-7 Re-m
Dicen que algunas mujeres al sepulcro fueron de alba.
Do-7 Fa La-7 Re-m
Pedro, Juan y algunos otros hoy también allá buscaron,
La-7 Re-m
más se acaba mi confianza no encontraron a Jesús.
Sol-m Re-m La-7 Re La Sol La
Por eso me vuelvo triste a mi aldea de Emaús.

Re-m Sol-m La-7 Re-m
¡Qué tardíos corazones! ¡Qué ignorancia a los profetas!
La-7 Re-m
En la ley ya se anunció que el Mesías padeciera.

Do-7 Fa La-7 Re-m
Y por llegar a su gloria escogiera la aflicción.

Digitalizado por Daniela Fernandez para St Hugh Catholic Church

La-7 Re-m
En la tarde de aquel día yo sentí que con Jesús
Sol-m Re-m La-7 Re La Sol La
nuestro corazón ardía, a la vista de Emaús.
Re-m Sol-m La-7 Re-m
Hizo señas de seguir más allá de nuestra aldea.
La-7 Re-m
Y la luz del sol poniente pareció que se muriera.
Do-7 Fa La-7 Re-m
Quédate, forastero. Ponte a la mesa y bendice.
La-7 Re-m
Y al destello de su luz, en la bendición del pan,
Sol-m Re-m La-7 Re La Sol La
mis ojos conocerán al amigo de Emaús.

Visite www.miscancionescatolicas.com

B	Bendíceme Padre nuestro. Escúchame llorar. Grande es mi agonía. Estoy al punto ya final.	Altas son las montañas que tengo que escalar con mis inseguridades trivialidades que enfrentar.
e		
n	Dios misericordioso. Abrázame en Tu amor. Sáname el corazón. Protégeme del daño.	Bendíceme, perdóname, rodéame, acompáñame.
d		
í		Sin Tu amor, no quiero vivir. No puedo resistir. Necesito Tu gracia.
c	Bendíceme, perdóname, rodéame, acompáñame.	
e	Dios en Ti me refugio al retirarse el sol. Mañana vuelvo a luchar con mis penas y dolor.	Bendíceme, perdóname, rodéame, acompáñame. (Repite)
m		
e		Copyright 2003 Mayra Garcia BENDICEME prof lyrics.doc

Letra y Música de Mayra García. E-mail: praiseyoumusicministry@hotmail.com
website: www.PraiseYouMusicMinistry.com

«¿No sentíamos arder nuestros corazones cuando nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?»

Lucas: 24:32

Myrna Gallagher es la fundadora de La Experiencia de Emaús, y co-autora del Convenio Matrimonial, un Retiro para matrimonios. De padres Irlandeses, nacida en Cleveland Ohio, Myrna se trasladó con su familia a la Florida en 1945, cuando tenía ocho años de edad. Hizo sus estudios universitarios y su Post-graduado en Barry University en Miamia Shores, Florida, enfocados en Educación primaria, Consejería y Educación Religiosa. Su dedicación a servir y su amor por los niños la llevó a compartir su tiempo y sus talentos como maestra de primaria en Colegios Públicos del Condado de Broward y Directora del departamento de consejería del Colegio de Primaria Markam, (Programa experimental para niños emigrantes). Más adelante trabajó en el Cuerpo de Paz en Tailandia entrenando maestros para dar clases de Inglés.

Myrna pasó la mayor parte de su carrera profesional como Directora de Educación Religiosa en diferentes iglesias de la Arquidiócesis de Miami. Fue durante esta época que el Padre Rev. David Russell le pidió que desarrollara un retiro basado en la parroquia que les permitiera a las mujeres hacerse ministerio (servicio) entre ellas. Bajo las instrucciones del Espíritu Santo Myrna fundó el retiro de mujeres, La Experiencia de Emaús, basado en el Evangelio de San Lucas 24:13-35.. El primer retiro fue ofrecido en la Iglesia Católica San Luis en el año 1978. En 1985 este retiro fue ajustado para ofrecerlo también a los hombres de la parroquia. La semilla de este regalo espiritual ha crecido tanto a través de estos años que en la actualidad este retiro se ofrece en muchos estados de los Estados Unidos, muchos países y en diferentes idiomas. Jesucristo en verdad ha Resucitado, en verdad Resucitó!

Myrna Gallagher, se retiró en el año 2002, dejando de participar activamente en estos ministerios. Sin embargo continúa ejerciendo su magisterio como directora de retiros, consultora de la Arquidiócesis de Miami, Coordinadora, Motivadora y Oradora Espiritual, Líder del Equipo de Misiones Abba y de los Equipos de Mayordomía Trinidad. Ella reside en Miami, Florida, en diaria compañía de su perro Nicodemo. Para que Myrna participe en un retiro o para cualquier información adicional la puede llamar al: (305) 273-7650. En Español (786) 258-3654.