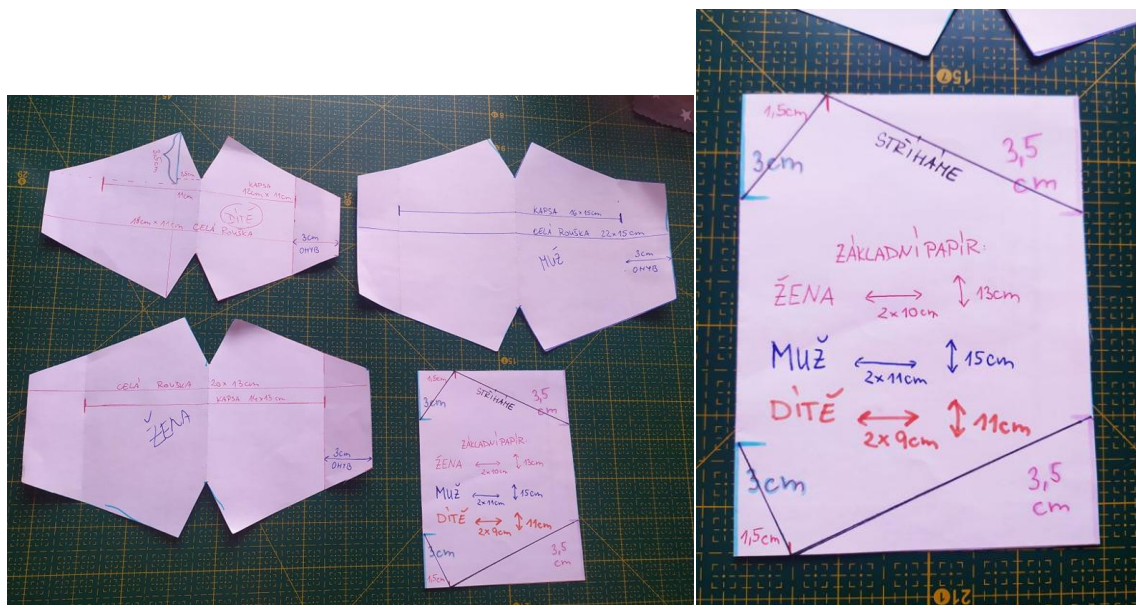


## Rouška větší, menší a dětská – stříh k vytištění v souborech ve skupince na FB Česko šije roušky

### Rouška muž.jpg, Rouška žena a dítě.jpg

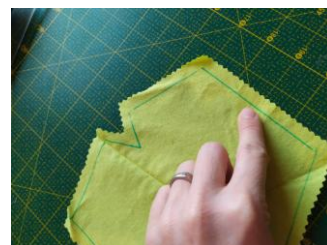
1) stříh si buď vytiskneme, nebo vytvoříme



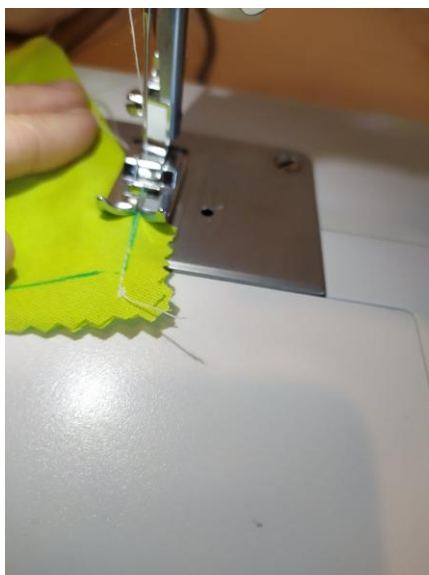
2) stříháme 2x celou roušku, 1x kapsu (stříh na roušku – ohnout kraje o 3 cm) a 2 šňůrky tkalounu / šikmého proužku – cokoliv, co jde vyvařit. Gumičky po čase můžou zlobit. Dospělé 2x 1m, dětské podle hlavičky.



Nezapomeňte přidat přídavky na švy cca 0,7 cm. Pokud budete všívát tkaloun nebo šikmý proužek jako v tomto návodu, nemusíte přídavky na švy přidávat na bocích u roušky. U kapsy přidáme všude. Pokud budete dělat tunýlek a tím protahovat tkanici na zavazování, přidejte přídavky všude + něco na zahnutí a vytvoření tunýlku.



3) Každý kus zvlášť sešijeme v oblasti nosu a brady. Přeložíme látku na půl a přišijeme. Vzniknou nám 3 vytvarované kapsy.



4) Vezmeme si kapsu a kraje zahneme dovnitř a přišijeme, aby byla kapsa na bocích začištěná.



5) Teď budeme skládat. Nejdříve si položíme na desku vnitřní stranu roušky a připravíme si kapsu.

Položíme roušku lícem k sobě, na ní dáme lícem k sobě kapsu – srovnáme si to, aby ušité „zobáčky“ na nos a bradu byly u sebe.

Můžete je přišít k sobě, nebo jen zašpendlit a položit třetí – pohledovou – stranu.





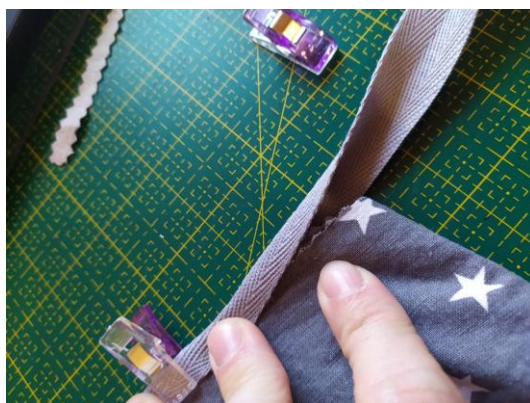
6) Teď na nás kouká vnitřní strana + kapsa lícovou stranou, vezmeme si pohledovou stranu (rouška, která bude viditelná pro okolí) a budeme na ní koukat z rubu, položíme na kapsu a vnitřní stranu, srovnáme k sobě „zobáčky / přehyby“ a zašpendlíme.



7) Sešijeme delší strany k sobě – strany necháme volné – otočíme.



8) Připravíme si tkaloun nebo šikmý proužek – zažehlíme si ho na půl a zhruba vprostřed do něho vsuneme kraje roušky, zajistíme a ušijeme celý proužek. Na koncích tkaloun cikcakem začistíme, aby se netřepil.





9) A máme hotovo, kapsa připravená pro vložení další vrstvy (papírový kapesník, perlan, kuchyňská utěrka). Po použití vyvařit, přidat dezinfekci (perkarbonát, ocet, nebo chemické přípravky). Vyžehlit. Jak pečovat o roušky zjistíte na internetu.

