

Recette N°2 #entrée

Salade d'été

Ingrédients

Pour la salade

Une poignée d'épinards

¼ de melon frais et mûr

1 tranche de saumon

¼ d'avocat

Pour la vinaigrette

Un peu de vinaigre balsamique

1 CAC de tahini

Étapes

1/ Lavez les pousses d'épinards et les sécher

2/ Coupez ensuite en petits morceaux,

3/ Ajoutez ensuite l'avocat et le coupez en dés et de même pour le melon.

4/ Puis pour terminer ajoutez le saumon fumé en lamelle.

5/ Pour la vinaigrette ? Un peu de vinaigre balsamique et 1 CAC de tahini et le tour est joué !

6/ Bon appétit !