

員工健康檢查報告
Employee Health Examination Report

檢查機構：台北聯合醫院健康管理中心

報告日期：2026年1月25日

報告編號：HE2026012501

【基本資料 Personal Information】

姓名：高淑珍 性別：女

身分證號：C234567890 出生日期：1987/04/22 (38歲)

公司：泰宇科技股份有限公司 部門：客服部

員工編號：E016 職稱：客服專員

檢查日期：2026年1月20日

檢查類別：一般體格檢查 特殊健康檢查 職工健檢

【生理檢查 Physical Examination】

身高 Height : 162.0 cm

體重 Weight : 58.5 kg

體溫 Temperature : 36.5°C

收縮壓 Systolic BP : 118 mmHg 正常範圍：90-140

舒張壓 Diastolic BP : 76 mmHg 正常範圍：60-90

脈搏 Pulse : 72 次/分 正常範圍：60-100

呼吸 Respiration : 16 次/分 正常範圍：12-20

身體質量指數 BMI : 22.3 標準範圍：18.5-24

體脂肪率：26.8% 標準：女性 20-30%

腰圍：72 cm 建議值： <80 cm (女性)

評估：正常 異常

【視力檢查 Vision Test】

裸視（不戴眼鏡）

右眼：0.8 正常標準：1.0

左眼：0.7

矯正視力（戴眼鏡）

右眼：1.0 正常 異常

左眼：1.0 正常 異常

辨色力：正常 色盲 色弱

醫師建議：輕度近視，建議配戴眼鏡矯正。定期檢查視力。

【聽力檢查 Hearing Test】

右耳 500Hz : 正常 1000Hz : 正常 4000Hz : 正常

左耳 500Hz : 正常 1000Hz : 正常 4000Hz : 正常

總評：正常 異常

【胸部 X 光檢查 Chest X-Ray】

檢查結果：

心臟：大小正常，心肺比 <0.5

肺部：兩側肺野清晰，無浸潤或腫塊

橫膈膜：位置正常，兩側肋膜無異常

骨骼：胸椎排列正常

診斷：正常 異常

醫師意見：胸部 X 光檢查未見異常。

【血液檢查 Blood Test】

【血液常規 CBC】

白血球 WBC : 6,500 / μ L 參考值：4,000-10,000 正常

紅血球 RBC : 4.52 M/ μ L 參考值：3.5-5.5 正常

血紅素 Hemoglobin : 13.8 g/dL 參考值：12-16(女) 正常

血小板 Platelet : 245,000 / μ L 參考值：150,000-400,000 正常

【肝功能 Liver Function】

GOT (AST) : 24 U/L 參考值：5-40 正常

GPT (ALT) : 28 U/L 參考值：5-40 正常

總蛋白 Total Protein : 7.2 g/dL 參考值：6.0-8.0 正常

白蛋白 Albumin : 4.5 g/dL 參考值：3.5-5.5 正常

總膽紅素 T-Bil : 0.8 mg/dL 參考值：0.2-1.2 正常

【腎功能 Renal Function】

尿素氮 BUN : 14 mg/dL 參考值：7-20 正常

肌酸酐 Creatinine : 0.9 mg/dL 參考值：0.6-1.2(女) 正常

尿酸 Uric Acid : 4.8 mg/dL 參考值：2.4-6.0(女) 正常

【血脂肪 Lipid Profile】

總膽固醇 T-Chol : 195 mg/dL 參考值：<200 正常

三酸甘油脂 TG : 98 mg/dL 參考值：<150 正常

高密度脂蛋白 HDL : 58 mg/dL 參考值：>40(女) 正常

低密度脂蛋白 LDL : 117 mg/dL 參考值：<130 正常

【血糖 Blood Glucose】

空腹血糖 AC : 92 mg/dL 參考值：70-100 正常

糖化血色素 HbA1c : 5.4% 參考值：<5.7% 正常

【甲狀腺功能】

TSH : 2.1 μ IU/mL 參考值：0.5-5.0 正常

【尿液檢查 Urinalysis】

外觀 Appearance : 清澈 酸鹼值 pH : 6.0

比重 Sp. Gr : 1.018

蛋白質 Protein : 陰性 (-) 糖 Glucose : 陰性 (-)

潛血 Occult Blood : 陰性 (-) 酮體 Ketone : 陰性 (-)

膽紅素 Bilirubin : 陰性 (-) 尿膽素原 Urobilinogen : 正常

亞硝酸鹽 Nitrite : 陰性 (-) 白血球酯酶 Leukocyte : 陰性 (-)

尿沉渣鏡檢：

紅血球 RBC : 0-2 /HPF 白血球 WBC : 0-3 /HPF

上皮細胞：少量 結晶：無

評估：正常 異常

【理學檢查 Physical Examination】

頭頸部：正常 異常

無甲狀腺腫大、淋巴結腫大

胸部：正常 異常
心音規律，無雜音
呼吸音清晰，雙側對稱

腹部：正常 異常
腹部柔軟，無壓痛
肝脾未觸及腫大

四肢：正常 異常
活動正常，無水腫

皮膚：正常 異常
無異常疹子或色素沉著

【婦科檢查 Gynecological Examination】

子宮頸抹片檢查：陰性（正常）
乳房觸診：無硬塊或異常分泌物
骨盆腔超音波：子宮及卵巢無異常

醫師建議：每年定期進行婦癌篩檢。

【其他檢查 Other Tests】

心電圖 ECG：
心律：竇性心律
心跳：72 次/分
診斷：正常心電圖，無異常波形

腹部超音波：
肝臟：大小正常，回音均勻，無腫瘤
膽囊：無結石或息肉
腎臟：雙側大小正常，無水腫或結石
脾臟：大小正常
胰臟：顯影正常

【總結與建議 Summary and Recommendations】

整體評估：合格 不合格 複檢

檢查結果摘要：
本次健康檢查結果整體正常，各項生理指標、血液檢查、
影像檢查均無明顯異常。視力輕度近視，建議配戴眼鏡矯正。

醫師建議事項：

- 維持目前良好的健康狀態
- 持續規律運動，每週至少 150 分鐘中等強度運動
- 均衡飲食，多攝取蔬果，減少高油高鹽食物
- 充足睡眠，每日 7-8 小時
- 定期視力檢查，必要時配戴眼鏡
- 每年定期進行婦癌篩檢（子宮頸抹片、乳房檢查）
- 維持體重在健康範圍（BMI 18.5-24）
- 避免熬夜，減少電腦使用時間，預防眼睛疲勞
- 建議一年後再次進行全身健康檢查

工作適性評估：
適合從事現職工作（客服專員）
不適合從事現職工作
需調整工作內容
需定期追蹤複查

特別提醒：

長時間使用電腦及電話工作，建議：

- 每工作 1 小時休息 10 分鐘
- 保持正確坐姿，螢幕距離 50-70 公分
- 適度活動頸部及肩膀，預防職業病
- 使用耳機接聽電話，減輕頸部負擔

【醫師簽章】

檢查醫師：王大偉 醫師

(簽名蓋章)

專科別：家庭醫學科專科醫師

醫師證書：醫字第 012345 號

報告日期：2026 年 1 月 25 日

【機構印信】

台北聯合醫院健康管理中心

(醫院大章)

地址：台北市中正區仁愛路二段 33 號

電話：(02) 2388-9999

傳真：(02) 2388-8888

Email: health@tpech.gov.tw

※ 本報告僅供參考，如有疑問請諮詢專科醫師

※ 本報告為個人隱私文件，請妥善保管

※ 報告效期：一年
