

---

---

員工健康檢查報告  
Employee Health Examination Report

---

---

檢查機構：台北聯合醫院健康管理中心  
報告日期：2026 年 1 月 25 日  
報告編號：HE2026012501

---

【基本資料 Personal Information】

---

姓名：高淑珍                      性別：女  
身分證號：C234567890              出生日期：1987/04/22 ( 38歲 )  
公司：泰宇科技股份有限公司              部門：客服部  
員工編號：E016                      職稱：客服專員  
檢查日期：2026 年 1 月 20 日  
檢查類別：一般體格檢查 特殊健康檢查 職工健檢

---

【生理檢查 Physical Examination】

---

身高 Height：162.0 cm  
體重 Weight：58.5 kg  
體溫 Temperature：36.5°C  
收縮壓 Systolic BP：118 mmHg              正常範圍：90-140  
舒張壓 Diastolic BP：76 mmHg              正常範圍：60-90  
脈搏 Pulse：72 次/分                      正常範圍：60-100  
呼吸 Respiration：16 次/分                      正常範圍：12-20  
  
身體質量指數 BMI：22.3                      標準範圍：18.5-24  
體脂肪率：26.8%                      標準：女性 20-30%  
腰圍：72 cm                      建議值：<80 cm ( 女性 )  
  
評估：正常 異常

---

【視力檢查 Vision Test】

---

裸視 ( 不戴眼鏡 )  
右眼：0.8                      正常標準：1.0  
左眼：0.7

矯正視力 ( 戴眼鏡 )  
右眼：1.0 正常 異常  
左眼：1.0 正常 異常

辨色力：正常 色盲 色弱

醫師建議：輕度近視，建議配戴眼鏡矯正。定期檢查視力。

---

【聽力檢查 Hearing Test】

---

右耳 500Hz：正常    1000Hz：正常    4000Hz：正常  
左耳 500Hz：正常    1000Hz：正常    4000Hz：正常  
  
總評：正常 異常

---

【胸部 X 光檢查 Chest X-Ray】

---

檢查結果：  
心臟：大小正常，心肺比 <0.5

肺部：兩側肺野清晰，無浸潤或腫塊  
橫膈膜：位置正常，兩側肋膜無異常  
骨骼：胸椎排列正常

診斷：正常 異常

醫師意見：胸部 X 光檢查未見異常。

---

#### 【血液檢查 Blood Test】

---

##### 【血液常規 CBC】

白血球 WBC : 6,500 / $\mu$ L      參考值 : 4,000-10,000    正常  
紅血球 RBC : 4.52 M/ $\mu$ L      參考值 : 3.5-5.5      正常  
血紅素 Hemoglobin : 13.8 g/dL    參考值 : 12-16(女)    正常  
血小板 Platelet : 245,000 / $\mu$ L    參考值 : 150,000-400,000 正常

##### 【肝功能 Liver Function】

GOT (AST) : 24 U/L      參考值 : 5-40      正常  
GPT (ALT) : 28 U/L      參考值 : 5-40      正常  
總蛋白 Total Protein : 7.2 g/dL    參考值 : 6.0-8.0    正常  
白蛋白 Albumin : 4.5 g/dL      參考值 : 3.5-5.5    正常  
總膽紅素 T-Bil : 0.8 mg/dL      參考值 : 0.2-1.2    正常

##### 【腎功能 Renal Function】

尿素氮 BUN : 14 mg/dL      參考值 : 7-20      正常  
肌酸酐 Creatinine : 0.9 mg/dL    參考值 : 0.6-1.2(女) 正常  
尿酸 Uric Acid : 4.8 mg/dL      參考值 : 2.4-6.0(女) 正常

##### 【血脂肪 Lipid Profile】

總膽固醇 T-Chol : 195 mg/dL    參考值 : <200      正常  
三酸甘油酯 TG : 98 mg/dL      參考值 : <150      正常  
高密度脂蛋白 HDL : 58 mg/dL    參考值 : >40(女)    正常  
低密度脂蛋白 LDL : 117 mg/dL    參考值 : <130      正常

##### 【血糖 Blood Glucose】

空腹血糖 AC : 92 mg/dL      參考值 : 70-100    正常  
糖化血色素 HbA1c : 5.4%      參考值 : <5.7%    正常

##### 【甲狀腺功能】

TSH : 2.1  $\mu$ U/mL      參考值 : 0.5-5.0    正常

---

#### 【尿液檢查 Urinalysis】

---

外觀 Appearance : 清澈      酸鹼值 pH : 6.0  
比重 Sp. Gr : 1.018  
蛋白質 Protein : 陰性 (-)      糖 Glucose : 陰性 (-)  
潛血 Occult Blood : 陰性 (-)    酮體 Ketone : 陰性 (-)  
膽紅素 Bilirubin : 陰性 (-)      尿膽素原 Urobilinogen : 正常  
亞硝酸鹽 Nitrite : 陰性 (-)      白血球酯酶 Leukocyte : 陰性 (-)

尿沉渣鏡檢：

紅血球 RBC : 0-2 /HPF      白血球 WBC : 0-3 /HPF  
上皮細胞：少量      結晶：無

評估：正常 異常

---

#### 【理學檢查 Physical Examination】

---

頭頸部：正常 異常  
無甲狀腺腫大、淋巴結腫大

胸部：正常 異常  
心音規律，無雜音  
呼吸音清晰，雙側對稱

腹部：正常 異常  
腹部柔軟，無壓痛  
肝脾未觸及腫大

四肢：正常 異常  
活動正常，無水腫

皮膚：正常 異常  
無異常疹子或色素沉著

---

#### 【婦科檢查 Gynecological Examination】

---

子宮頸抹片檢查：陰性（正常）  
乳房觸診：無硬塊或異常分泌物  
骨盆腔超音波：子宮及卵巢無異常

醫師建議：每年定期進行婦癌篩檢。

---

#### 【其他檢查 Other Tests】

---

心電圖 ECG：  
心律：竇性心律  
心跳：72 次/分  
診斷：正常心電圖，無異常波形

腹部超音波：  
肝臟：大小正常，回音均勻，無腫瘤  
膽囊：無結石或息肉  
腎臟：雙側大小正常，無水腫或結石  
脾臟：大小正常  
胰臟：顯影正常

---

#### 【總結與建議 Summary and Recommendations】

---

整體評估：合格 不合格 複檢

檢查結果摘要：  
本次健康檢查結果整體正常，各項生理指標、血液檢查、影像檢查均無明顯異常。視力輕度近視，建議配戴眼鏡矯正。

醫師建議事項：

1. 維持目前良好的健康狀態
2. 持續規律運動，每週至少 150 分鐘中等強度運動
3. 均衡飲食，多攝取蔬果，減少高油高鹽食物
4. 充足睡眠，每日 7-8 小時
5. 定期視力檢查，必要時配戴眼鏡
6. 每年定期進行婦癌篩檢（子宮頸抹片、乳房檢查）
7. 維持體重在健康範圍（BMI 18.5-24）
8. 避免熬夜，減少電腦使用時間，預防眼睛疲勞
9. 建議一年後再次進行全身健康檢查

工作適性評估：  
適合從事現職工作（客服專員）  
不適合從事現職工作  
需調整工作內容  
需定期追蹤複查

特別提醒：

長時間使用電腦及電話工作，建議：

- 每工作 1 小時休息 10 分鐘
- 保持正確坐姿，螢幕距離 50-70 公分
- 適度活動頸部及肩膀，預防職業病
- 使用耳機接聽電話，減輕頸部負擔

---

【醫師簽章】

---

檢查醫師：王大偉 醫師

(簽名蓋章)

專科別：家庭醫學科專科醫師

醫師證書：醫字第 012345 號

報告日期：2026 年 1 月 25 日

---

【機構印信】

台北聯合醫院健康管理中心

(醫院大章)

地址：台北市中正區仁愛路二段 33 號

電話：(02) 2388-9999

傳真：(02) 2388-8888

Email: health@tpech.gov.tw

---

※ 本報告僅供參考，如有疑問請諮詢專科醫師

※ 本報告為個人隱私文件，請妥善保管

※ 報告效期：一年

---