

观己录 | 在纷繁浮杂中如何保持自我

原创 Breeze/小同学 HeyBreeze

2022-04-27 12:02

发表于广东

收录于合集#观己录 1个 >

请点开音乐阅读本文，
若心浮躁，请不要阅读文字，
等想读的时候再看。

摄于2022年4月23日 20:47

近日在外界变动、繁杂事务之中，缓缓观察自我，此刻得以抽出一隅之地反观自身、作此录，以备将来回看。

一是住所和室友变动，从熟悉的、相处了四月之久的住所，来到一个新的、陌生的、对我而言冰冷的建筑中，需要和新的室友相处寒暄、摸索出合适的舍友相处模式。长期一个人居住的我，需要从头开始学习在人群中保持自我的锋利，在纷杂的磁场中划出一方自己的清净天地。

二是上课学习模式改变，诸多课程皆有调整，从线上转为线下。线上时，多为一个人面对知识点，自己的思考和相处比较多；线下后，周围都是同学，反而思维发散，没有了往日的深度思索，对自我思绪的掌控有所下降。

三是个人状态的变化：生命于我而言，似乎多了一个珍贵的人儿。只是彼此的沟通和桥梁还有些不稳，我需要建立足够的耐心和理解去渡过一段，许是遥遥无期的过渡期，修筑一条未知的桥。

四是能量流动的改变，从自己的小花园到了一个需要被摩擦、被损耗精神的大环境，我的心儿仿佛失去往日的镇定，加上带有考核评分制的学校作业接踵而来，人的精气神被压着，得不到诸多宽松的舒展和释放。

以上每一条，都需调整、磨合诸多时日，最重要的是告诫自己莫被洪流之声裹挟，迷了自我，绕开那熟悉的空谷之地。

2022年4月27日

试图在浮躁匆匆的环境中

留住点儿什么的晓敏

随想补充：

上个学期的日子，几乎没留下什么记忆。太匆忙了，也太流体不成形了。如果如今的抗衡和坚持无意义，最终被裹挟在这洪流中，希望待到蝉声阵阵之时，能给自己一段凝心聚气之时日。

或许我本就为入世之人，选择了沉入世间社会起，便注定要走这摩擦之路，所以也无需过多执着。保留好该保留的，做好该做的，这或许便是人生的修行之功吧。

（在纷繁中发现的一本宝贝）

