

说说吃的

王大米 2019-10-06
16:08

最近痴迷于日剧《孤独的美食家》，中午饭后我总习惯性地看一集，有时候深夜非得看到肚子受不了才肯睡去。看别人吃饭，听牙齿撕咬肉片的声音，咬炸猪扒的吱吱声，想象鱼生的滑溜和肥美，会莫名地减压，和听舒缓的纯音乐有异曲同工之妙。同时肠胃一阵咕噜，生理心理一起痉挛。食物，真的是人生最大的盛宴。

至今吃过最美味的鱼虾蟹全部出自妈妈之手。不仅是童年和母爱的作用。只要楼下一有人吆喝，哪怕是午睡的下午还是凌晨，妈妈一定会起床下去看鱼，主妇看鱼十分老道，眼睛和颜色，扫一眼就知道是不是刚刚捞上来的，品种和口感如何。为了保证味道鲜美，买回去立即处理，下午四点就可以端出一碗滑嫩鲜甜的鱼粥。在这样些微有些阴沉的午后，格外想念筷子一拨便层层分离的鲈鱼肉片，粥里只需再放点冬菜就十分完美。热气腾腾，雪白的鱼肉，鲜甜清爽的粥汤可以祛除秋日的愁绪。

不是妈妈的作品，但最近吃的云南酸木瓜炖鱼很棒

最近一次去菜市场是六月份在南京的时候，和妈妈一起。腌好的糖蒜一桶一桶摆着，新鲜的莲蓬，印象中还有人卖白色的栀子花。大清早的菜市场是中老年人的聚集地，有些人出来遛狗，有些人穿上休闲套装出来锻炼身体，在市场溜一圈吃点早餐，买点菜。再往前点就是去北京最大的水果批发市场，新发地，整个新发地占地面积比得上承德避暑山庄，而承德避暑山庄据说相当于八个北海公园，两个颐和园。水果批发市场到处都是来拉水果的大货车，人走在成堆成箱的水果中间，淹没在果香和熟透的甜味中。生活气息四个字，已经深深地刻在心中。几次和俄罗斯朋友说起的时候，我常常特意查出这个词的俄语单词去说，这次朋友来中国，专门说来看北京的生活气息。只好让什刹海那几个小胡同去展示一番。

好吃的食物可以让人心生愉悦，甜味食物尤其如此。这次在冰球俱乐部帮忙，有一个白俄小朋友踢球的时候把消防栓的保护玻璃给踢碎了，酒店要求赔款五百。小朋友急哭了，趴在桌子上哭好久，我在旁边说什么也不是，心生一计，我拿出一盒糖，问他要不要吃，他点点头，拿了一颗含在嘴里，慢慢也就不哭了。

昨天随大巴回北京，一边听歌一边闭目休息，也许是某一句歌词的作用，一瞬间觉得自己糟糕透了，颤抖着流下了眼泪，我闭着眼睛，慢慢擦拭不停涌出的泪水。那个时候真的绝望到不行，一边不停地看周围有没有人发现，一边慢慢地让自己流泪。下了车，一个人在附近吃了午饭，肚子很温暖，身体很舒服，也就没有那么伤感了。这种情况周轶君在圆桌派里也提及过，不明白有时候怎么会那么奔溃，可能仅仅是饿了而已。

人一饿就容易发狂，容易变得脆弱，所以要好好吃饭。