

## 2天1夜,40公里,1个人的徒步穿越之旅!

陈同学 陈同学在搬砖 2021-11-27  
09:08

7月份暑假时

在云南的香格里拉

陈同学进行了为期一个月的义工旅行

具体看这篇文章

[我在香格里拉做义工](#)

[出发了!](#)

[我给美国房客做导游的1天](#)

[在海拔3400米的大草原上射箭看海](#)

[陈同学作死行为大赏](#)

香格里拉临近藏区

是一个地貌非常多样的地方

有草原 雪山 湖泊 峡谷 等等

对于户外爱好者来说

就是一个天堂般的存在

在7月底的时候

我在丽江市和香格里拉市之间

有一个深达3900米

闻名中外的大峡谷

叫虎跳峡

峡谷间的徒步路线

被称为**全球十大徒步路线之一**

据说也是一条

老外比中国人还多的徒步线路

在今年7月底

我在这里进行了一次

**为期两天,**

**一人一包**

**全长近40公里**

的徒步之旅

在香格里拉的时候

每次走到一个新地方

我会去尽可能的记录

由于嫌麻烦

加旅行途中

没有太多时间去思考剪辑技巧

一般就是当天拍完  
当天晚上直接用手机相册  
自带的视频编辑功能  
把这些素材  
**朴实无华 的简单拼接**在一起  
让后上传到自己的视频号  
想的是旅行结束回来在好好剪一剪

但是旅行结束后  
看着移动硬盘里  
拍了近100个G的素材  
一直不知道该从哪里入手  
剪辑能力很菜  
不知道该如何驾驭这些素材  
不知道该如何呈现这次旅行Vlog

所以这段时间也看了  
b站上很多的视频  
学习积累了很久  
对于这次虎跳峡徒步40多个G的素材  
剪出了稍微精致一点的Vlog  
感兴趣的朋友可以看看  
希望姑且能被称之为**“作品”**