

请问一份炸猪排饭里有多少卡路里？

原创 annabel 忍冬自选集 2022-03-30 02:54

收录于合集

#平权 3

#爱情 2

#非洲 6

后现代人类，吃饱了撑着，没事找事

每次走进食堂，看到做得比猫粮还不如的食物前标得一清二楚的卡路里，我就很想从宿舍里拿来生日去废弃工厂喷漆还没用完的spray paint，把上面的数字全他妈用紫色的glitter盖掉。

美国真他妈是个神奇的地方。它可以把蛋糕丢进搅拌机里做成milkshake，然后再开心地告诉你有多少卡路里。就问你：1500卡，跑步跑3个小时，你要是不怕废了膝盖，那就爬楼机两个半小时，你吃不吃，吃不吃？

卡路里这个东西，不经过我的同意，就这么愉快地强奸了我的大脑，把生活变成了食物和运动的消消乐。

第一次接触卡路里是在初中。一个有毒的朋友最大的爱好是嘲笑我胖，再加之暑假去补数学课的闲聊之余，发现班上一个当时还没我高的小肥仔竟然昨天跑下来了五公里，我便心里一赌气，寻思着竟然你能跑，那我也要跑。

上海七月份的空气比蜜还黏。跑完五公里，某跑步app上显示我刚刚燃烧了250卡，还顺便温馨提示我，这相当于燃烧了两个对我来说比吞下一颗泰诺还简单的纸杯蛋糕。

这就是把我拉进食物监狱的第一把黑手：卡路里是什么？

卡路里是发情的的田鸡，每天在我心里叽里呱啦地做算术，每分每秒都在把我和食物的关系变成一道数学题。

这是公鸡，不是田鸡，我知道田鸡是蛤蟆

刚开始减肥的操场上，跑800米跑得太猛跑出了滑膜炎，在轮椅上坐了一个星期的是我。减肥半年后的操场上，连心跳在剧烈运动下都跳不快，两条竹节虫一样的腿还在摆来摆去的，还是我。我脱光衣服站在浴室里，都用不着看镜子，只要低头看自己，就能数出人类有几根胸骨。

我妈说，丑死了，你觉得你这样很好看吗。

我心想，你问那只田鸡，那只田鸡不知道美丑，只知道吃了**500卡**又跑了**500卡**，结果等于零。

我最瘦的时候就现在这么高（就是说，不高，人群里不低头看不到我，要是黑眼圈没那么重还能假装是个初中生），体重60斤。三月的某一个因为厌食症副作用失眠的晚上，我忽然想到了要是我死了还登上了个什么新闻，“上海某国际学校初中生因厌食症死亡”，那可就他妈丢脸了。不能死，不能死，才**14岁**，还没谈过恋爱，还没接过吻。

好吧，其实我到现在也没谈过正儿八经的恋爱。

决定因为太丢脸所以不能死的第二天，我吃下了一盘嘱咐我妈要少盐少油做的荠菜肉丝年糕，吃完差点哭了。不是因为难吃，也不是因为太久没吃过水煮菜以外的东西，而是因为我不知道里面有多少卡路里，我不知道要在小区楼下走多少圈才能消耗掉一盘荠菜肉丝年糕。

我到现在还能熟练地背出来，100克黄瓜21卡，100克西兰花33卡，100克米饭221卡，100克小番茄19卡，100克苹果55卡。我已经不记得吃东西不想卡路里是什么感觉了，这一切好像都正常化了，虽然它不应该是正常的。

食物和数字可以互换，数字和体重可以互换。卡路里莫名其妙地成为了体内新陈代谢和体外这条裤子，那件旗袍，能不能穿得好看的奇异连结。每次走进食堂，那堆看起来像屎，尝起来像狗屎的食物前的牌子还会继续提醒我：虽然我看起来像屎，尝起来像屎，但我会变成你腰上的肉。

卡路里你妈，饱了就是饱了，饿了就是饿了，想吃就吃，不想吃就不吃。我忽然很羡慕十几年前的自己，一顿饭吃15个上海大馄饨之后可以心安理得地躺在沙发上打饱嗝；去意大利在罗马街头看见一家gelato店就进去吃一家，我爸藏在皮带里的欧元全变成了我手上圆滚滚的快乐，一天敢吃不下十个球；我妈从韩国扛回来了一堆brownie，我可以在躺椅上摊成一团烂泥一连吃个三块，满脑子只有“真好吃”而不是“真他妈后悔”。

后现代生活是个精神奴隶制。没有白人逼你去甘蔗田里犁地，但有无形的力量逼你在投行拿着高薪制造泡沫；（几乎）没有男人逼着我说今天我们必须操上一顿，但我还是不愿地脱下了内裤；没有嬷嬷逼我裹三寸金莲，但我还是怀念起了n年前厌食症的时候曾经拥有过的大腿缝。

说到底，我还是太不自由了。我在这个傻逼公众号上写出的每一篇抖机灵文章，都是被自己的虚荣心绑架的悲剧。

春假的时候，我在夏威夷的海边爬上一个在tinder上撞见的男孩的廉价双门跑车。当他听到我去芝加哥大学不像其他人一样甩一句“you must be smart”，而是面无表情地什么都没说的时候，当他说自己每天的生活就是喂猫冲浪去costco打工，以后想去瑞士某个可以整日看见阿尔卑斯山的小镇的时候，当我说我想当一个作家然后搬到夏威夷，他说他相信我的时候，我决定我爱他，因为他是一个自由的灵魂。

和他坐在公路边的栏杆上看漫天星星，看冲上岸的海浪泛白，在七年来，从转学到国际学校的第一天起，我好像终于自由了。我不用思考我那两位躺平了一辈子的教授爹妈在我高二那年算了一笔账，忽然发现家里要没钱交大学学费，于是打鸡血赚来的钱能转换成未来几位数的工资，不用思考以后我到底除了乞讨以外还有什么办法可以养活自己，不用思考今天吃的炸猪排饭需要跑多久才能变成水和二氧化碳。

太他妈好吃了，太他妈胖了

自由的灵魂，我暂时还操不起，也吃不起，但14岁那年某个凌晨四点睡不着的我，一定会很感激我当时决定不死，也确实没死，还在6年后期末考试前一周临时决定去夏威夷。

话说回来，我今天午饭吃了一份莫名其妙泡在绿汤里的taco，上面还盖了两个煎蛋，一块蛋糕，下午茶喝了一杯咖啡，又吃了一块奶油蛋糕。于是，我打算明天不吃早饭了，然后问symonne借几个sm眼罩，把食堂里的卡路里牌子全蒙上。

-End-

Annabel

吃granola和抽电子烟的wombat

在争取自由

梦想是死在夏威夷