

## 散诗 | 我要，我会，我是

原创 Breeze/小同学 HeyBreeze 2021-05-01  
19:30

收录于合集#散诗 2个 >

我要忘记时间的健忘，  
人间的冷漠，情感的脆弱；  
我要忆起每个人心的美好，  
世界的明媚温暖；  
我要抓住每个愉快的当下，  
现在喜欢、现在开心，就开怀大笑；

我要向那蓝天中的小鸟一般，  
自由自在、抛下烦恼和枷锁；  
像那海中的鲸鱼一般，  
游来游去、任海浪随我流转；

我要打开自己，  
让自己的心儿浸泡在自然、  
美好的书中，  
让自己简单，  
朝着小目标前进；

我要接受自己的表达，  
不管它们是什么，  
放下对自我苛刻的评判；

我要畅所欲言，  
让自己的心扉与外界相联，  
感到快乐或难过就说出来，  
将心底的积压释怀；

我要信任你们，  
这个世界的人儿，

我要知道你们本身都是很好的人儿，

我会原谅一切，

尽管这对我可能很难；

我会试着去放宽心，

尽管黑暗落寞的感受

会毫无征兆地袭来，

但我知道它们也是好的，是美的，

它们并无恶意，

只是人生经历的陪伴诞生物；

我感谢它们

让我更深刻地理解了世间，

并且我开始喜欢上

孑然一身的孤独落寞、

随性飘荡的感觉，

我越来越学会和我生命中

姗姗来迟的感受和经历相处；

我要谢谢那些

信任我、请我帮忙的人，

你们让我看到更大的世界；

我要谢谢最近一段时间

出现在我生命长河的有趣朋友，

没有和你们的深入交流，

我的人生依然能正常前行，

但有了你们短暂的出现，

或是未来长久的陪伴，

我的人生仿佛在灰尘和死寂中射下一道光，

明亮有趣起来，我似乎找到了很多个我；

我要谢谢上天赋予我

这般灵敏的感知和嗅觉，

让我在幸福时是那么那么快乐，

在悲伤时 是那么那么忧郁，

在触摸他人的情感时

是那么能理解并感同身受，

那么地想要给予关怀和帮助。

我是我，  
我是你；  
我是我这一个个体，  
我也是这世间一切；  
我是人，是肉身，是灵魂，是虚无，是粒子  
是一道光芒  
闪耀在这漫长的宇宙长河中，  
like a flashlight who will disappear  
but ever existed and shone in this world.

Photographed by Alessio Albi

