

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021



SOMMAIRE

1. [Gouvernance](#)
2. [Les activités](#)
3. [Resto 'Rue](#)
4. [Graine2vie](#)
5. [Solidaribus](#)
6. [Chœur KoKeLiKo](#)
7. [Noël pour tous](#)
8. [Investissements](#)
9. [Quelques chiffres](#)
10. [Ressources humaines](#)
11. [Ils nous soutiennent](#)

GOUVERNANCE

Le conseil d'administration au 31 décembre 2019, est composé de 7 membres.

Leur mandat est de deux ans renouvelables par tiers tous les ans.

Le Président est élu par l'Assemblée Générale pour une durée de 3 ans renouvelables.

Le conseil se réunit une fois par mois environ.

Son bureau comprend un président, un vice-président, un trésorier, une secrétaire.

Bureau

Président..... Christian Soulié

Vice-Président..... Patrick Rayapin

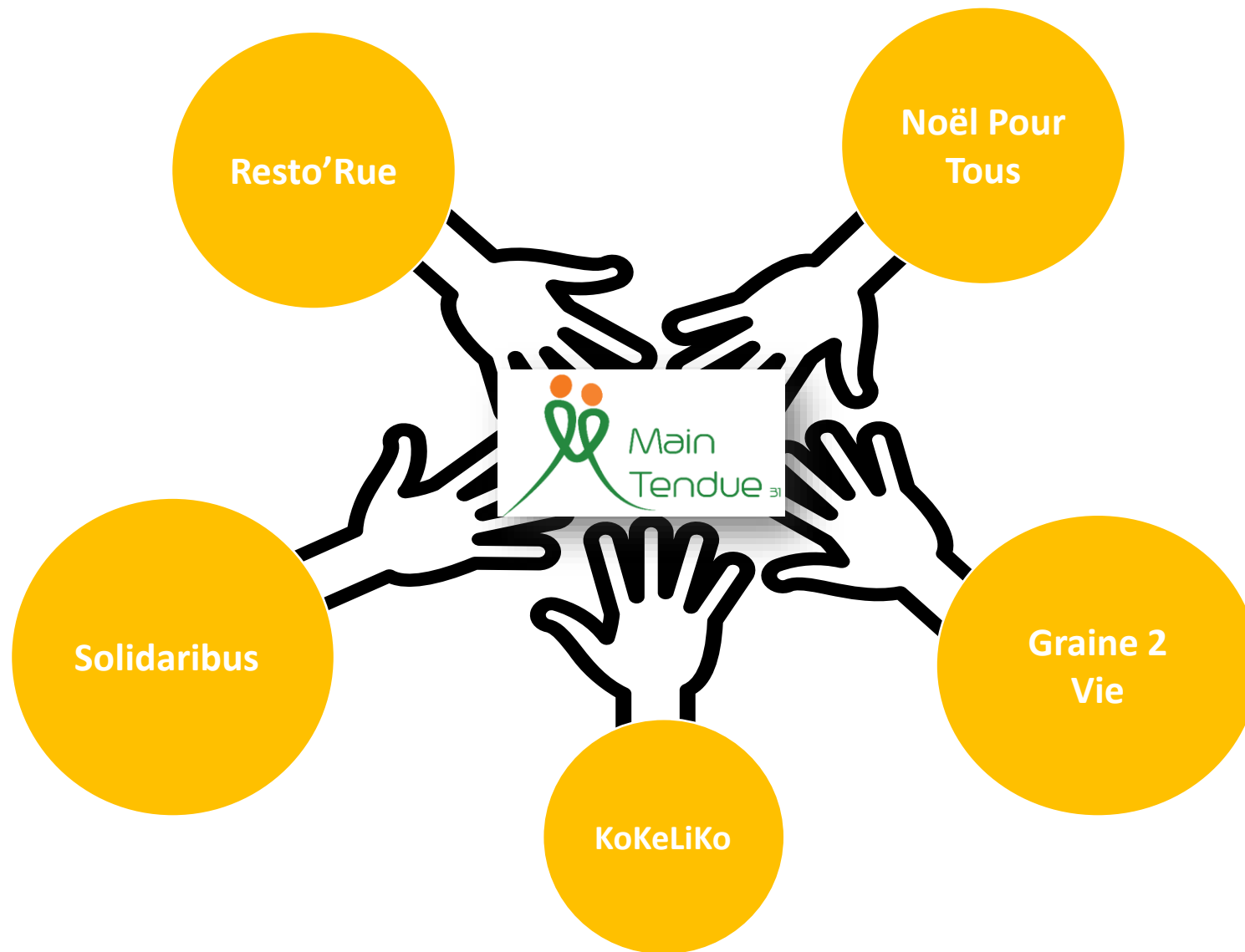
Secrétaire..... Laure Mouden

Trésorier..... Michel Martinez

Administrateurs

Marcel Bei, Claude Garric, Oury Pallier.

LES ACTIVITES



Resto'Rue

Est un **service de restauration** rapide dans la rue au profit des personnes les plus démunies ou SDF mobilisant tous les dimanches plus d'une vingtaine de bénévoles.

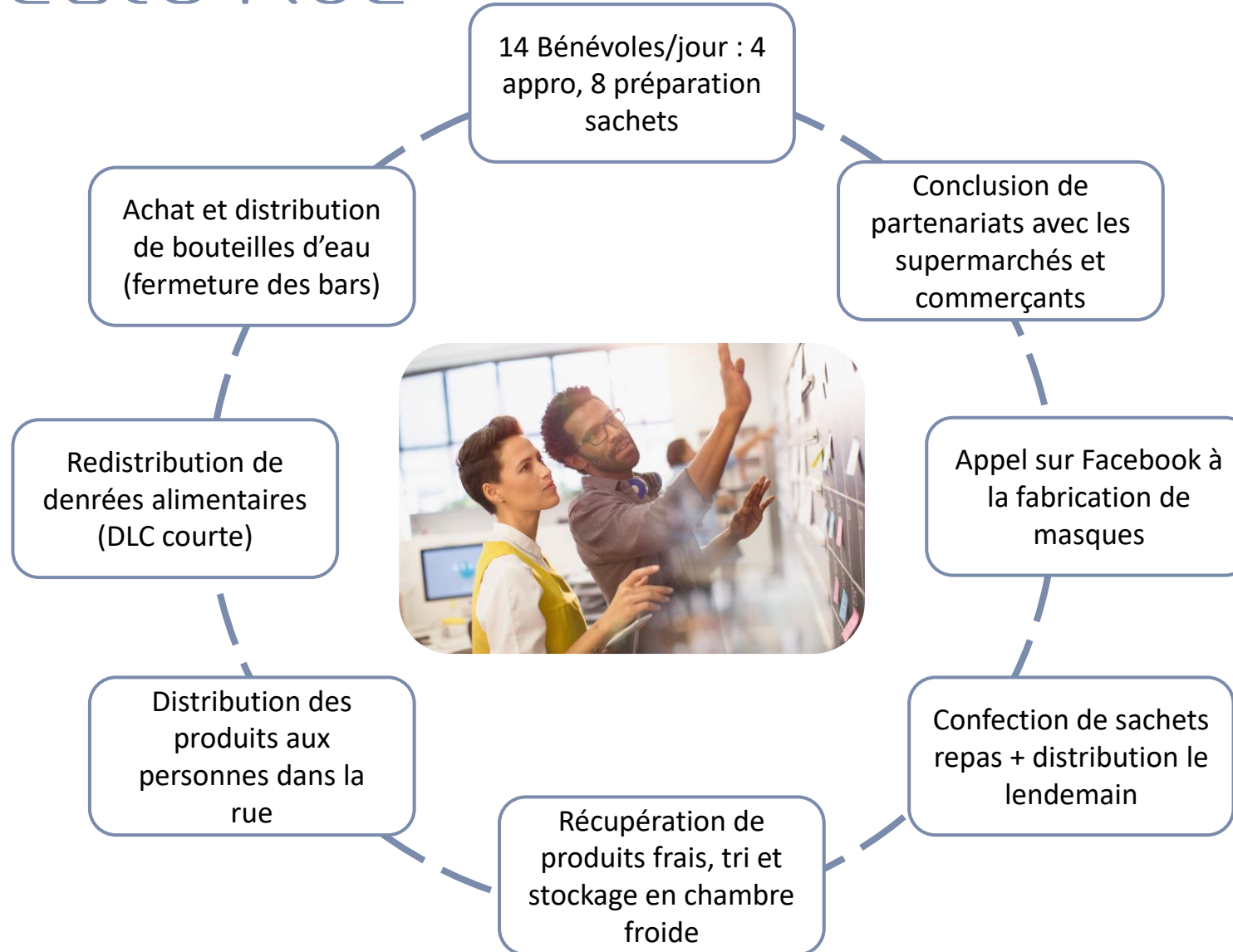
En partie aux fourneaux et à la distribution, les bénévoles distribuent ainsi depuis 17 ans plus de **100 000 repas chauds complets**.

EN 2020 NOUS AVONS SERVIS 7092 REPAS

Bilan des maraudes alimentaires et hygiènes de Main Tendue : période du covid – Avril/Mai 2020

- Main Tendue s'est très fortement mobilisée : **maraudes alimentaires et de produits d'hygiène tous les matins de 9h à 13h**, en partenariat avec la veille sociale de Toulouse (SIAO) -répondre aux demandes des personnes SDF et *Médecines du monde* – secours médical,
- Plusieurs associations toulousaines qui faisaient des maraudes ont suspendu voire arrêtés leurs activités souvent par manque de bénévoles disponibles,
- Seuls les *Restos du Cœur*, le *Secours Catholique*, la *maraude des Anges*, *Médecines du Monde* et *Main tendue* sont restés sur le terrain,
- Des **réunions téléphonique hebdomadaires** permettaient entre les divers partenaires et un Google drive dédié permettait de faire le point et le suivi des actions menées.

Resto'Rue



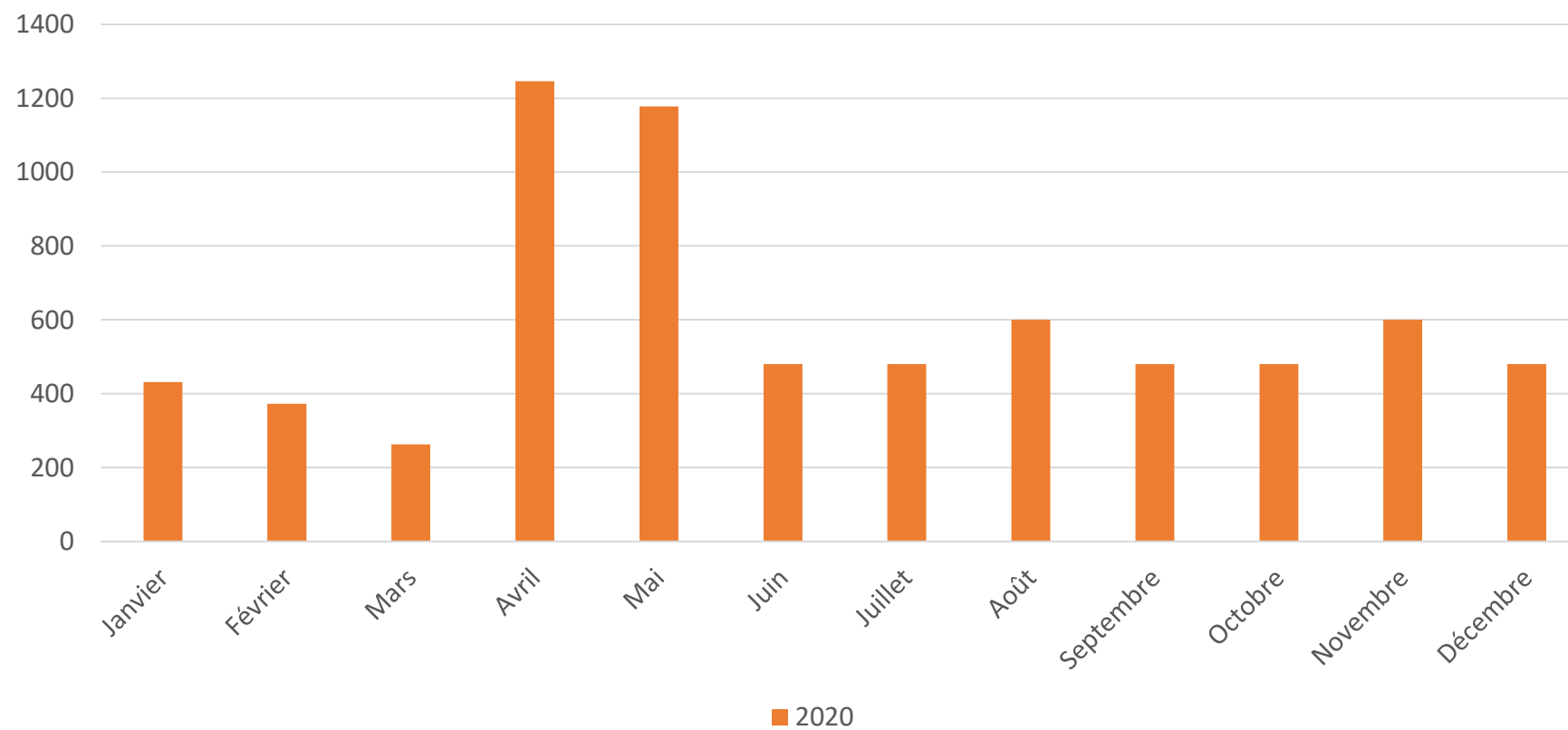
Resto'Rue

Repas distribués en 2020		
	Nombre	Cumul
Janvier	432	432
Février	373	805
Mars	263	1068
Avril	1246*	2314
Mai	1178*	3492
Juin	480	3972
Juillet	480	4452
Août	600	5052
Septembre	480	5532
Octobre	480	6012
Novembre	600	6612
Décembre	480	7092

* Pendant la période du Coronavirus et plus particulièrement durant les mois d'avril et mai 2020, l'association Main Tendue s'est très fortement mobilisée. Plusieurs associations toulousaines qui faisaient des maraudes ont suspendu leurs activités souvent par manque de bénévoles disponibles. Dans le même temps plusieurs associations gérant des accueils de jour ont fermé leurs portes. Les structures proposant de la restauration assise pour les personnes SDF ont également fermé. En conséquence le nombre de personnes à la rue a brusquement augmenté.

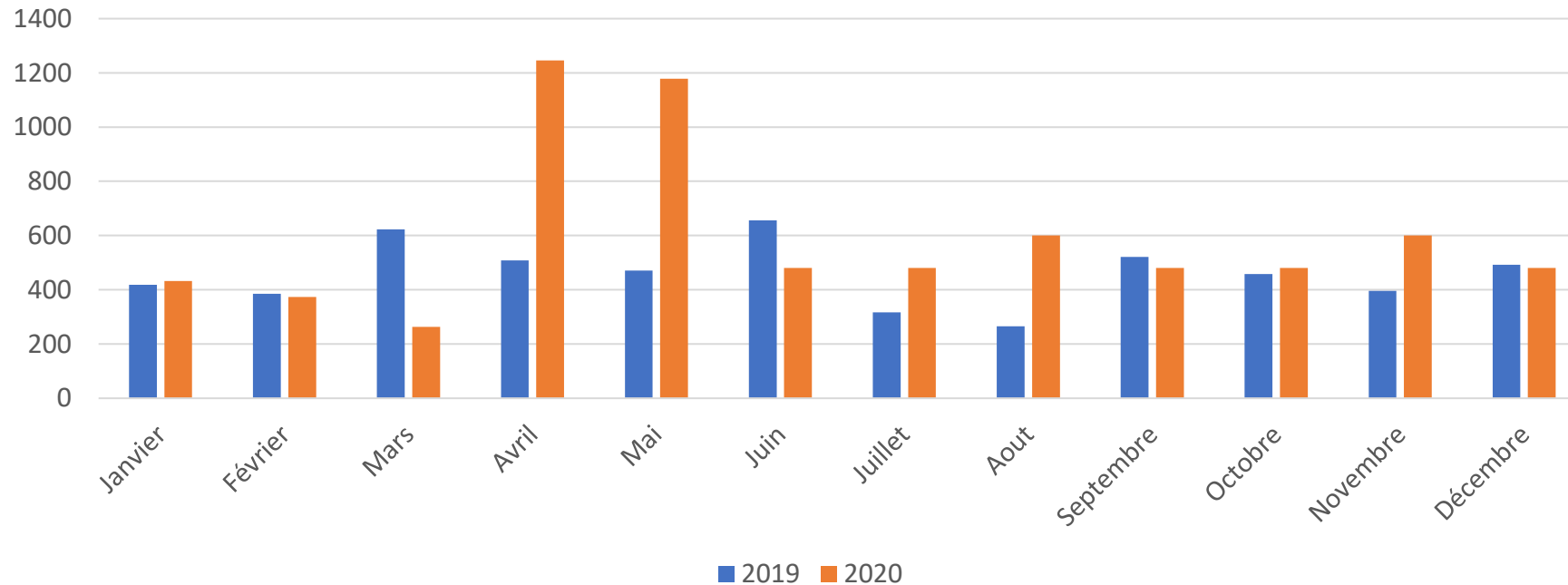
L'association Main Tendue a, quant à elle, assuré quotidiennement des maraudes alimentaires et de produits d'hygiène tous les matins de 9h à 13h.

Nombre de sacs repas distribués en 2020 par mois



Nombre de sacs repas distribués par mois.

Comparatif entre 2019 et 2020



2019 = 5510

2020 = 7092

→ Soit une hausse d'environ **29%** (28,7%)

GRAINE 2 VIE

L'épicerie solidaire Graine2Vie met à disposition de ses usagers des produits alimentaires et non alimentaires variés et de qualité, moyennant une faible participation financière : entre 10% et 30% du prix des mêmes produits dans les commerces habituels.

La contribution financière et la liberté de choix participent à la dignité des personnes.



GRAINE 2 VIE

Nombre de personnes aidées et typologie du public de l'épicerie sociale		
Nombre de familles inscrites (une personne isolée compte pour une famille)		234
Nombre de personnes physiques inscrites (une personne qui vient pour 4 personnes = 4 personnes)		598
Répartition des personnes physiques par sexe	Hommes	264
	Femmes	334
Répartition des personnes physique pas âge	0-3 ans	21
	4-14 ans	160
	15-25 ans	112
	26-65 ans	273
	65 ans et plus	32
Nombre d'aides alimentaires Toutes les aides reçues par une personne sont comptabilisées. Exemple : Une personne venue 10 fois est comptabilisée 10 fois.		2585

Le nombre d'aides alimentaires entre 2019 et 2020 a diminué de 66% (65,7%)

GRAINE 2 VIE



| L'INSERTION

Les personnes qui demandent de l'aide par l'intermédiaire de Graine2Vie sont en grande difficulté matérielle, sociale et souvent psychologique.

Les missions de l'assistante sociale :

- Recherche de formation
- Préparation à un entretien d'embauche
- Dynamisation à la recherche d'emploi
- Aide à la rédaction de CV, de lettre de motivation
- Mise en relation avec des employeurs
- Travail sur les réseaux, inscription sur des sites d'emploi

A noter également que l'accès à l'épicerie solidaire est soumis à l'obligation d'un accompagnement social.

GRAINE 2 VIE

Très souvent ces difficultés s'imbriquent les unes aux autres. Il s'agit donc de comprendre les points à travailler ensemble afin d'apporter une solution.

Graine 2 Vie intervient sur 3 volets de l'aide à l'insertion :

1. [Recherche d'emploi](#)
2. [Gestion de budget](#)
3. [L'accès aux droits](#)



→ Ce travail, est absolument nécessaire et doit s'amplifier pour être cohérent dans notre démarche. Il s'agit d'une réelle complémentarité avec l'espoir de voir des sorties positives.



Graine 2 Vie intervient sur 3 volets de l'aide à l'insertion :

1. Recherche d'emploi

- Des difficultés aussi à se projeter dans l'avenir et à se mobiliser
- Un grand besoin de parler (femmes qui ont subi des violences conjugales et qui doivent se reconstruire)
- Des questions quant à l'avenir professionnel (quels métiers au regard des qualifications, comment trouver une formation, comment la financer) : inscription et prise de rendez-vous obligatoire à Pôle Emploi
- Des freins par rapport à la langue (principale barrière à l'emploi)

GRAINE 2 VIE



Graine 2 Vie intervient sur 3 volets de l'aide à l'insertion :

2. Gestion de budget

- Des difficultés matérielles importantes (ex : dossiers de surendettement à monter)



Graine 2 Vie intervient sur 3 volets de l'aide à l'insertion :

3. L'accès aux droits

- Constitution de dossiers : MDPH, AAH, DALO, RSA...
- Contacts avec les MDS du quartier
- Des attentes de cartes de séjour pour se stabiliser, obtenir des droits
- Une absence de crèche ou de halte garderie pour envisager des démarches d'emploi

GRAINE 2 VIE

L'accompagnement par l'épicerie solidaire est généralement de **6 mois**, période nécessaire pour accompagner la personne vers une stabilité financière et alimentaire.

Parfois cette période est insuffisante et peut être prolongée. Ce sont ainsi pour nous des "cas particuliers".

Dans le cadre de l'accompagnement, des partenariats se mettent en place ainsi que des ateliers. Cela nous permet de mettre les personnes "en mouvement", ce à quoi nous sommes attachés.



Depuis le 28 novembre dernier et grâce au partenariat avec l'association **Solidarité Familiale**, **5 personnes ont retrouvé du travail** et des **ateliers CV et préparation d'embauche**.

Un partenariat avec Toulouse Métropole dans le cadre de **SAS EMPLOI** est aussi en phase de développement.

GRAINE 2 VIE

Grâce à la formation et à la montée en compétences de Véronique depuis 2019, de nombreuses familles et personnes en recherche d'emploi ou de lien social ont depuis trouvé réconfort et stabilité.

Véronique a notamment travaillé en petit atelier sur la refonte ou la modification de CV avec des personnes en recherche active d'emploi.



→ **Notre but** est de mobiliser les bénéficiaires pendant leurs **6 mois d'accompagnement** (les 6 mois peuvent être d'ailleurs renouvelés en fonction de certains critères).

Généralement, nombreuses sont les personnes en **demande de lien** et pour la recherche d'emploi en **demande d'un véritable coaching**.

Suite à la covid 19, l'accompagnement en 2020 a ralenti mais ne s'est pas interrompu. Nous nous sommes organisés afin d'accueillir les personnes dans les règles.



GRAINE 2 VIE

Le volet Animation a été arrêté du fait de la période de covid qui a débuté en Mars 2020. Les activités collectives telles que la cuisine, les ateliers cosmétique, pâtisserie, théâtre ont été interrompues.

Nous espérons reprendre ces activités rapidement en mettant en place des règles d'hygiène afin de respecter les conditions sanitaires et les gestes barrières imposés par le gouvernement pour lutter contre la covid 19.

TABLEAU ATELIER ?

GRAINE 2 VIE



La solidarité partagée

L'Association Main Tendue a décidé de rejoindre le réseau des « Suspendue solidaires ».

Le principe du SUSPENDU est simple : dans un bar, quand il commande un café, le client en paye deux, le deuxième sera offert à une personne qui n'aurait pas les moyens de se le payer.

Ce principe appliqué dans notre épicerie solidaire : nos bénéficiaires peuvent acheter 2 articles (2 bouteilles d'huile, 2 paquets de café,...) en prendre un pour eux et en laisser un en attente pour une personne dans le besoin. Ces produits seront proposés ensuite gratuitement aux personnes dans le besoin qui en font la demande.



Les produits sont abondés par Main Tendue d'un produit de la même valeur au choix de la personne.

Solidaribus

Main Tendue a transformé un véhicule en accueil de jour mobile pour aller à la rencontre de personnes SDF isolées.



Le Solidaribus travaille en étroite collaborations avec la veille sociale (115) qui oriente souvent les équipes vers les personnes en demande.

Confortable et décoré avec soin, équipé avec des tables et des fauteuils, les personnes accueillies se sentent "comme à la maison". Nos équipes leurs proposent une collation (soupe, café, thé, boissons fraîches et eau l'été,...). Ainsi elles seront valorisées et en confiance.

Une démarche d'accompagnement suivi peut être entreprise et si le besoin est avéré, elles peuvent, si elles le souhaitent, être orientées vers les partenaires ou les services sociaux les plus adaptés aux problèmes repérés.



Le but n'est pas de rencontrer un grand nombre de personnes, mais de privilégier l'accueil, la qualité et le suivi de la relation.

Malheureusement, ce service a été mis en arrêt depuis le début de l'épidémie de la covid 19. Nous espérons bientôt reprendre cette activité qui se révèle chaque année nécessaire car source de bien-être et d'écoute pour les bénéficiaires !



Chœur KoKeLiKo

La chorale inclusive de gospel et variété française est proposée aux personnes SDF ou en situation de grande pauvreté avec toutes celles et de bénévoles qui souhaiteraient partager des moments d'amitié et de camaraderie.



Le but de cette chorale, au-delà du plaisir de chanter ensemble, c'est :

- Entrer en relation par la musique,
- Créer des ponts, de tisser des liens
- Faire tomber les barrières et les préjugés entre les gens grâce à la musique.
- Réapprendre les gestes et les comportements nécessaires à la réinsertion. (Présence aux répétitions, respect des horaires, respect des autres, respect des règles...)
- Retrouver l'estime de soi
- Arriver à construire un projet qui a du sens, et découvrir sa capacité d'en venir à bout.

→ Les répétitions ont lieu 1 samedi sur deux dans les locaux du Secours Catholique.

Chœur KoKeLiKo

Encadré par une chef de chœur professionnelle et bénévole, KoKeLiKo compte une trentaine de choristes impliqués.

Le cœur KoKeLiKo est invité à se produire lors de diverses manifestations (vide-greniers, fête de quartier, fête de la musique, marché de Noël) et dans divers lieux (associations, CHRS, centres sociaux...).

Le chœur KoKeLiKo en partenariat avec l'association « Gouttes de Vies » intervient régulièrement lors des obsèques de personnes de la rue et aide ainsi à réintégrer les personnes ayant fait « l'expérience de la rue ».



Chœur KōKeLiKō

Interventions	Nb inter	Temps par intervention	Heure salarié	Heure auto-entrepreneur	Coût horaire salarié 15€/h	Coût horaire auto-entrepreneur 60€/h
Obsèques	17	2h30	42h30	17h		
Répétitions	10	10 samedis de répétition = 3h	30h	20h		
Concerts	4	Entre 3h et 7h selon l'événement	17h	11h30		
Administratif/ logistique/ réunion	-	-	10h	?		
TOTAL	31		99h30	48h30	= 99,5*15 = 1492,5€	= 48,5*60 = 2 910€

Noël pour tous

En raison de la crise sanitaire nous n'avons pas pu faire notre repas de fête habituel « Noël Pour Tous », mais le **soir du 20 décembre** nous avons voulu offrir une soirée spéciale à nous ami(e)s de la rue. Ils ont eu un super repas servi en plateau à emporter.

Au menu : Foie gras sur son lit de salade, Mini brochettes fromage, bœuf séché, poulet, abricot, Pavé de bœuf farci au foie gras, sauce au poivre, Galettes de pommes de terre, Bûche, Mandarine, Café, Chocolat chaud.

Pendant le service le chœur KoKeLiKo dirigé par Florence Bonicel a bercé ces moments et a apporté sa touche de joie et de bonne humeur.

Chaque personne est repartie avec une boîte cadeau. Ces boîtes ont été confectionnées par des anonymes à la suite d'un appel sur les réseaux sociaux.

METTRE 1/2 PHOTOS

Investissements

Main Tendue a durant l'année 2020 investi dans différents matériels afin de mieux s'organiser et de maximiser son espace de stockage :

- Chambre froide négative (afin de développer les approvisionnements et le stockage de produits surgelés)
 - Gerbeur (pour gérer la manutention et le stockage des palettes)
 - 1 Vitrine réfrigérée positive 3 portes
 - 3 vitrines négatives réfrigérées 3 portes
- } augmenter la capacité de
présentation des produits surgelés
dans l'épicerie solidaire }

METTRE 4 PHOTOS

Quelques Chiffres

CHIFFRES A MODIFIER

Volume des denrées alimentaires distribuées en KG net - Banque Alimentaire + CISTELA						
	Graine2Vie colis	Graine2Vie épicerie	Resto'Rue	Colis spéciaux	Solidaribus	Noël Pour tous
Janvier	1928	3745	579	38	20	
Février	1828	3595	512	0	26	
Mars	2942	4908	735	481	43	
Avril	2462	3860	679	420	39	
Mai	2699	3493	677	191	47	
Juin	2596	3620	585	140	38	
Juillet	2192	3701	561	29	53	
Août	0	0	591	0	0	
Septembre	1880	2669	517	74	35	
Octobre	2155	3018	546	0	41	
Novembre	2394	2695	694	0	47	
Décembre	1046	1442	416	115	19	102
	24122	36746	7092	1488	408	102
TOTAL : 69 958 Kg						

Ressources Humaines

CHIFFRES A MODIFIER

Valorisation du bénévolat								
Activité	Nombre d'heures	Valeur horaire brut + charges patronales	Total		Activité	Nombre d'heures	Valeur horaire brut + charges patronales	Total
Resto'Rue cuisine	740 h	SMIC 10,43 €	7718 €		Secrétariat	350 h	Secrétaire : 19,42 €	6797 €
Resto'Rue distribution	2300 h	SMIC 10,43 €	23989 €		Etude des dossiers et suivi social	550 h	Assistant de gestion : 18,80 €	10340 €
Approvisionnements	700 h	SMIC 10,43 €	7301 €		KoKeLiKo	96 h	Cheffe de chœur Tarif auto entrepreneur 60 €/h	5760 €
Graine2Vie	4600 h	SMIC : 10,43 €	47 978 €		Solidaribus	180 h	SMIC : 10,43 €	1877 €
Gestion stock	550 h	Gestionnaire de stock : 18,67 €	10268 €		Noël Pour Tous	1003 h	SMIC : 10,43 €	10461 €
Total					11 069 heures pour une valeur de 123 489 €			

Ils nous soutiennent

Les institutionnels



Banque/Assurance



Associatif approvisionnement



Réseau

