

Siège Social :

410, Chemin des Vignes – SAYRAC
31340 VILLEMUR sur TARN

Association soumise à la Loi 1901 N°
W310003867

Déclarée en Préfecture de la Haute Garonne
le 10 juin 2003

N°SIREN 479 486 581

N° SIRET 479 486 581 00016

Objet de l'Association :

Apporter une aide morale, matérielle et
éducative aux personnes se trouvant en
situation de précarité et/ou d'exclusion
sociale :

- en leur venant en aide pour leurs besoins indispensables,
- en fournissant des repas gratuits,
- en contribuant à favoriser leur logement, leur insertion, leur promotion sociale,
- en les accompagnants dans leurs démarches administratives,
- en leur consacrant du temps pour les écouter

Conseil d'Administration :

Christian Soulié : Président

Aliette Darricades : Secrétaire

Michel Martinez : Trésorier

Hélène Baheux : Vice Présidente

Claude Garric : Administrateur

Pierre Gimènès: Administrateur

Objet du Document :

*Ce document synthétise les actions réalisées par
Main-Tendue 31 en 2014.*

*Il donne succinctement le chiffrage financier de
l'activité en le ventilant par pôle d'intervention.*

Présentation de Main Tendue ³¹ :

L'Association « *Main Tendue 31* », loi 1901, est née de la mise en commun de volontés individuelles afin d'aider les personnes en situation de précarité et/ou d'exclusion sociale.

C'est pour répondre à ces besoins qu'elle s'est fixée pour missions :

- de leur venir en aide pour leurs besoins indispensables,
- de leur fournir des repas gratuits,
- de contribuer à favoriser leur logement, leur insertion, leur promotion sociale,
- de les accompagner dans leurs démarches administratives,
- de leur consacrer du temps pour les écouter.

Le public cotyé est varié : jeunes en errance, familles avec de jeunes enfants, personnes âgées, chômeurs, bénéficiaires des minima sociaux, etc. ...

L'association a développé deux activités distinctes et complémentaires.

Resto'Rue : Un service de distribution de repas dans la rue aux personnes sdf ou très précaires.

Graine2Vie : Une épicerie solidaire.

Resto' Rue :

Évolution volumétrique de l'activité Resto' Rue :

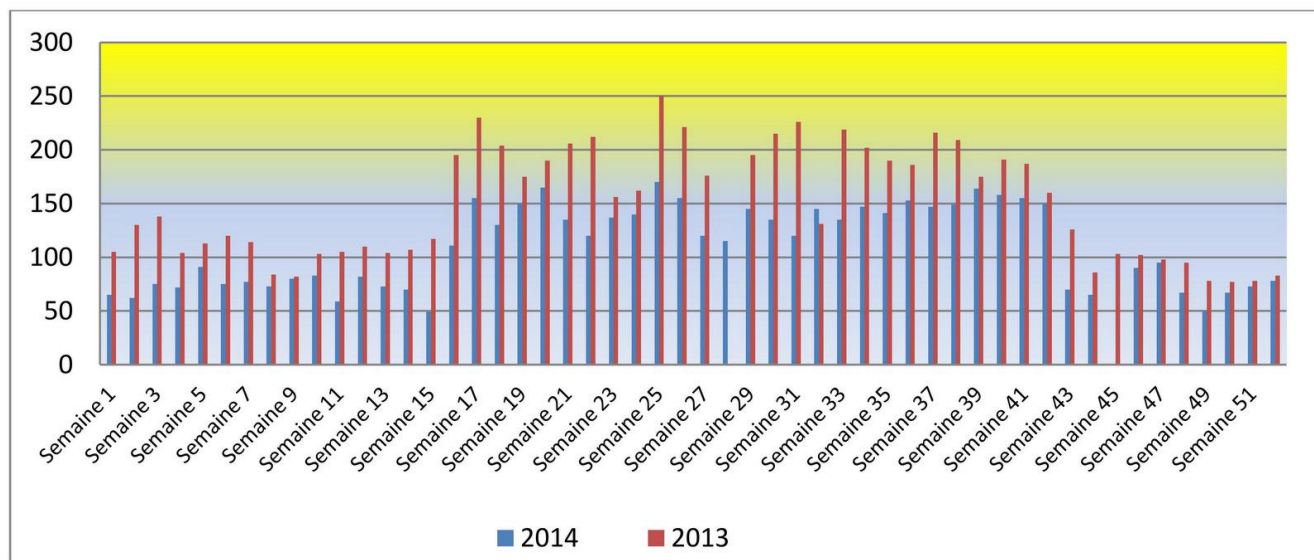
Au cours de l'année 2013, l'Association « *Main Tendue 31* » a distribué **5588 repas**, dans le cadre de son activité, appelée « *Resto' Rue* ». Ces repas étaient distribués, tous les dimanches soir.

Depuis 10 ans nous servons les repas à l'écluse devant la gare Matabiau.

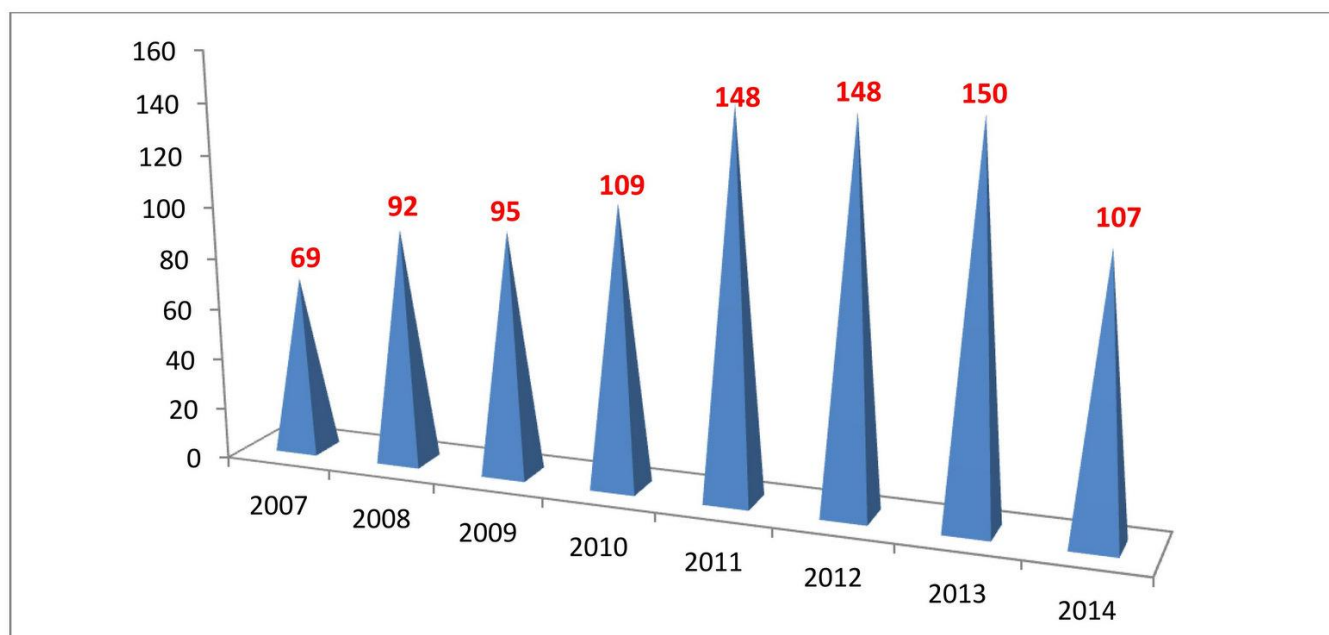
En début d'année nous avons intégré un espace spécialement aménagé par la mairie de Toulouse. Cet espace est situé au 20 avenue de Lyon.



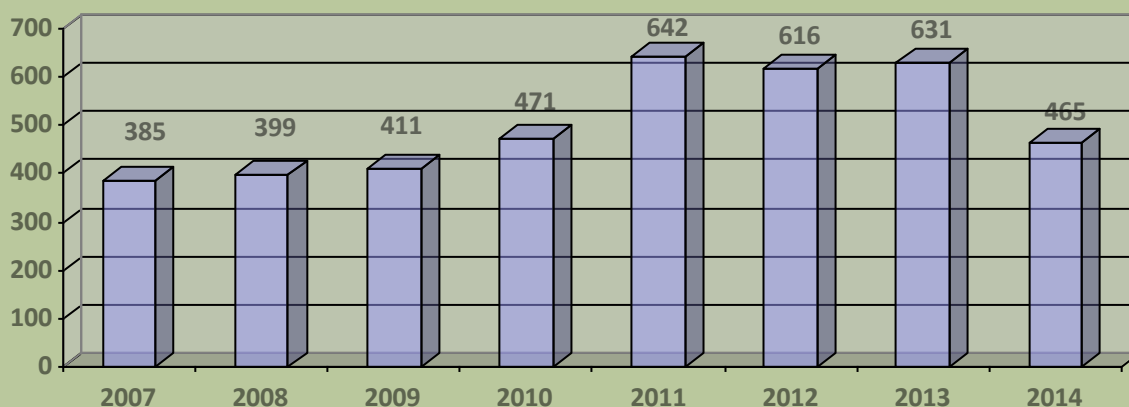
Évolution de nombre de repas distribués par semaine



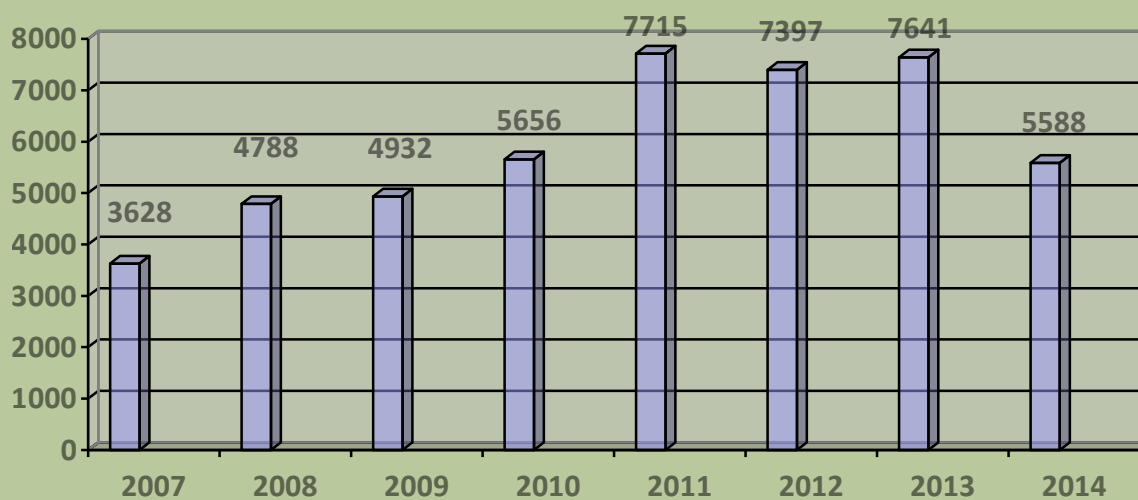
Moyenne du nombre de repas distribués par semaine



Moyenne du nombre de repas distribués par mois



Nombre de repas distribués par an



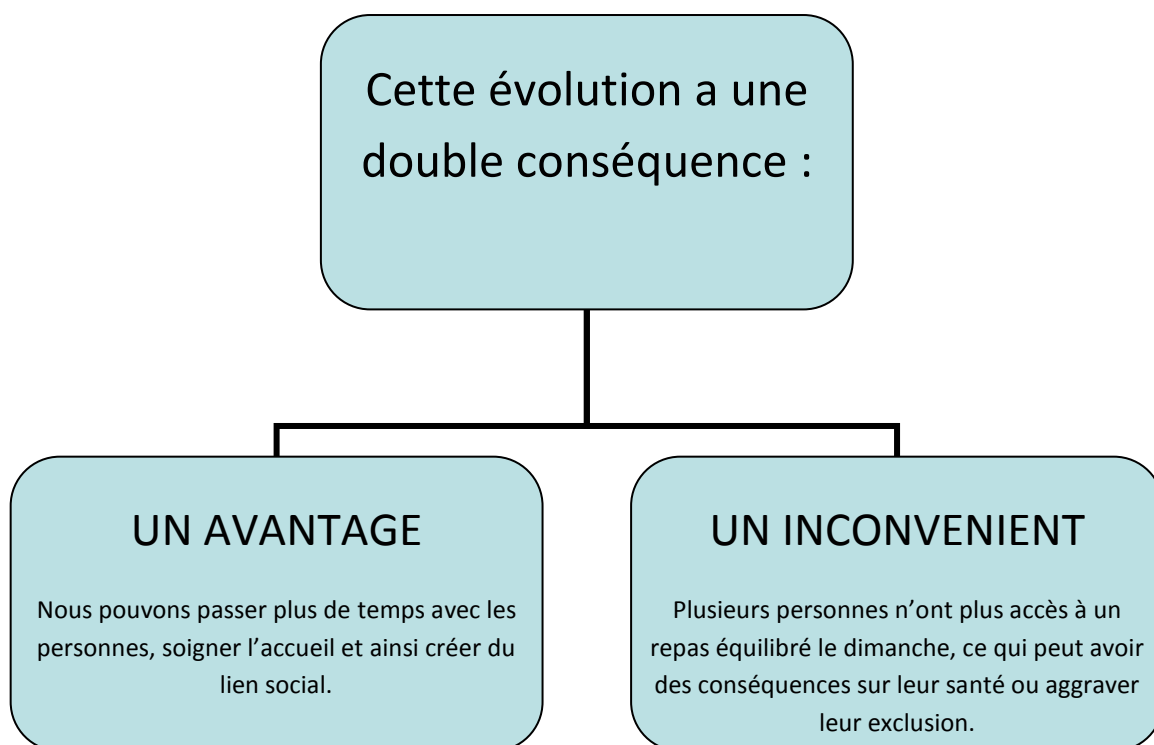
A noter la baisse sensible du nombre de repas servis en 2014.

EXPLICATION PROBABLE

La baisse du nombre de personnes accueillies coïncide exactement avec le déplacement de l'espace de distribution de la gare vers l'avenue de Lyon.

Cet éloignement, même relativement faible, a contribué à rebuter certains bénéficiaires à faire le déplacement jusqu'au nouveau lieu.

Le constat fait, est que les personnes les plus exclues ne viennent plus ou viennent peu. Notamment la plupart des jeunes en errance.



De plus, nous avons remarqué une augmentation sensible de personnes venant de l'Espagne et du Portugal.

A noter :

Les repas servis sont des repas complets et équilibrés. Il y a toujours :

Une soupe de légumes, une crudité, un plat principal composé de viande, volaille ou poisson accompagné de légumes ou de féculents, un laitage (yaourt ou fromage), un fruit ou une compote, du café et du chocolat chaud.

Depuis 2011, pour faire face à l'absence de plusieurs bénévoles pendant les congés d'été, la municipalité de Toulouse fabrique des repas froids dans la cuisine centrale et les livre à l'association Main Tendue. Sans cette aide précieuse nous aurions dû suspendre l'activité. Le fait de ne pas avoir à confectionner les repas nous allège fortement la charge de travail.

Valorisation financière de l'activité Resto' Rue :

- ✓ Un total annuel de **2464** heures de bénévolat.
- ✓ Soit une valeur globale de service de **32 820 €** ⁽¹⁾
- ✓ Nous avons distribué **6688 kg** de nourriture et de pain pour **5588** repas.
- ✓ Soit une valeur globale distribuée de **42 937 €** ⁽²⁾

Auxquels il faut ajouter **1800** ⁽³⁾ repas fournis par la mairie en été. Pour une valeur de **3532 €** ⁽³⁾

Soit un total de **64 531 €**

VALEUR MARCHANDE GLOBALE DE RESTO'RUE :

79 289 €

(1) Calcul effectué sur la base du smic horaire + charges.

(2) Calcul effectué sur la base de la mercuriale fournie par la Banque Alimentaire : 6,42 € le kg.

(3) Information fournie par la maire de Toulouse

Épicerie Solidaire Graine2Vie



2 axes



Colis alimentaire



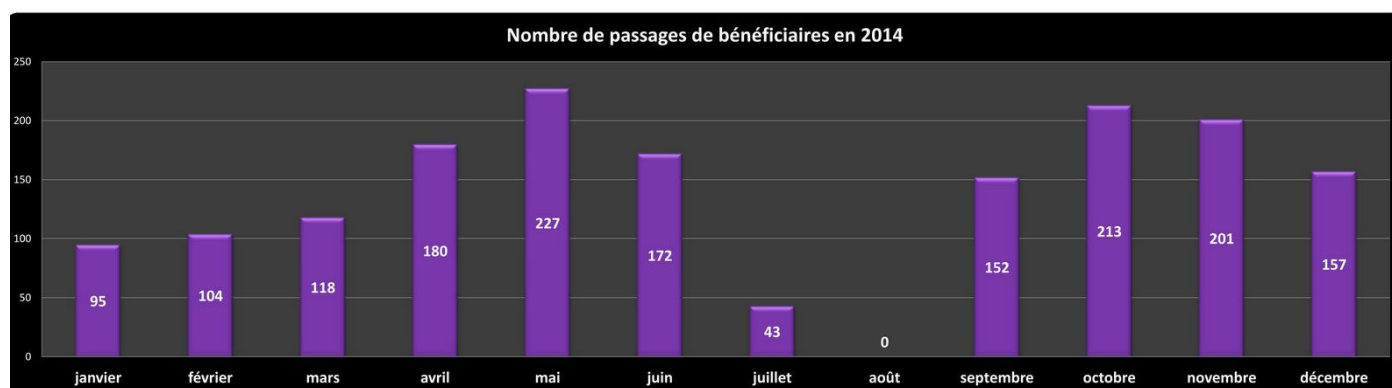
Achat en libre choix

Les colis : Ils sont composés de produits indispensables à un équilibre alimentaire : légumes, fruits, viandes, laitages, farine, huile, céréales

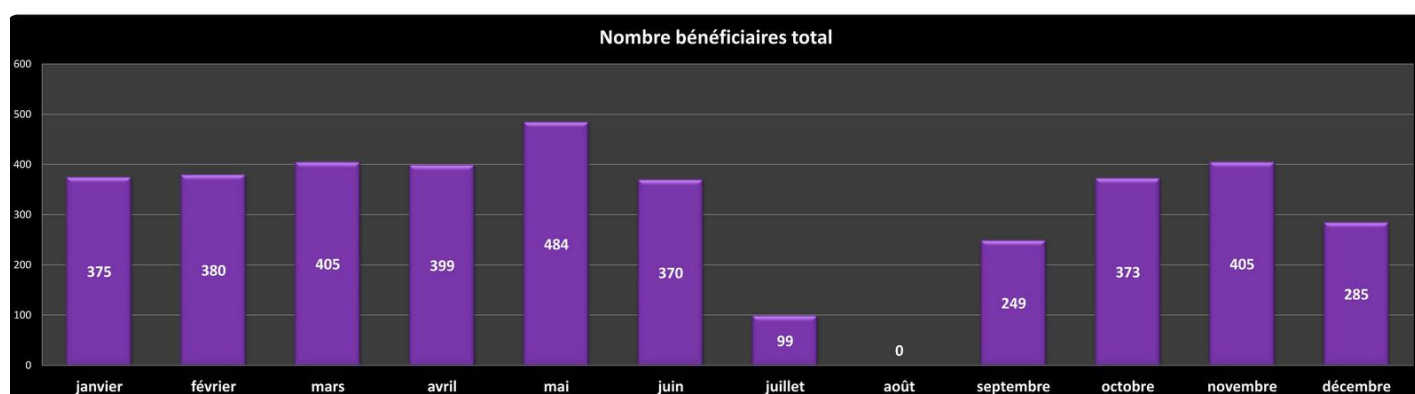
Achat en libre choix : moyennant une petite participation financière (10 à 30 % de la valeur du produit sur le marché). **Ce service est également proposé aux personnes en liste d'attente des colis.**

- Des produits alimentaires choisis sur des critères de qualité (produits de marques non accessibles au public dans le circuit d'approvisionnement traditionnel, car trop chers),
- Des produits que nous appelons des produits « plaisir ». (Sodas, chips, sucreries, biscuits apéritif....etc,),
- Des produits frais (viande, charcuterie, produits laitiers, fruits et légumes)
- Des produits d'hygiène : mousses à raser, rasoirs, shampoings,etc
- Des produits d'entretien : lessive, nettoyeurs ménager...etc
- Du petit matériel scolaire : crayons, stylos, règles, colle, gommes,etc

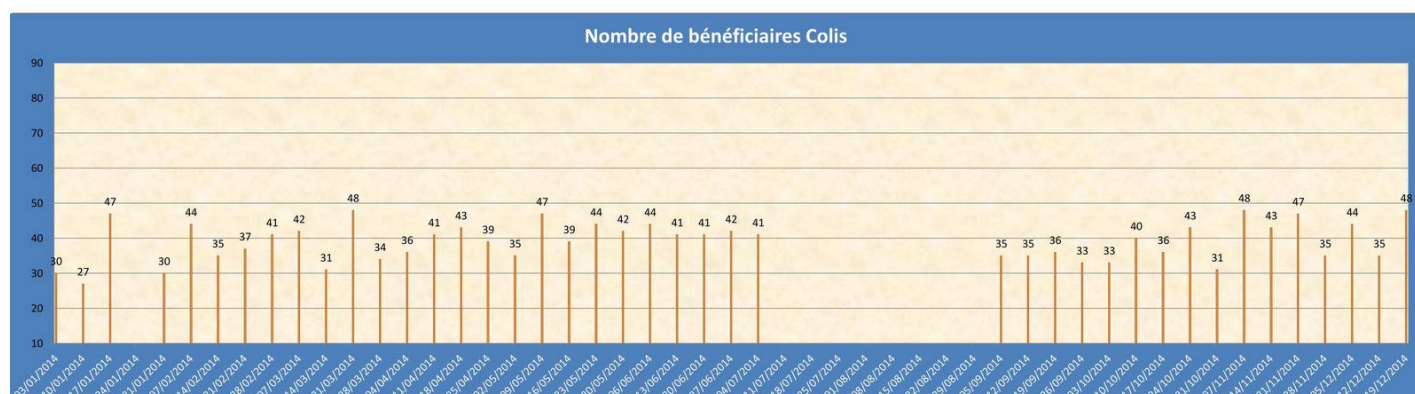
Nombre de passages de bénéficiaires : **1662**



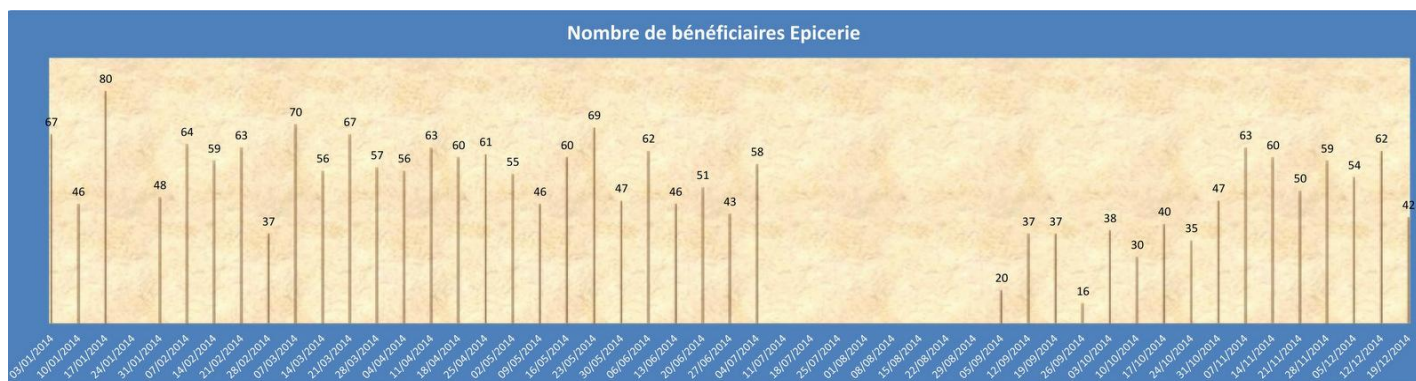
Nombre de personnes ayant bénéficié de Graine2Vie en 2014 : **3824 personnes**



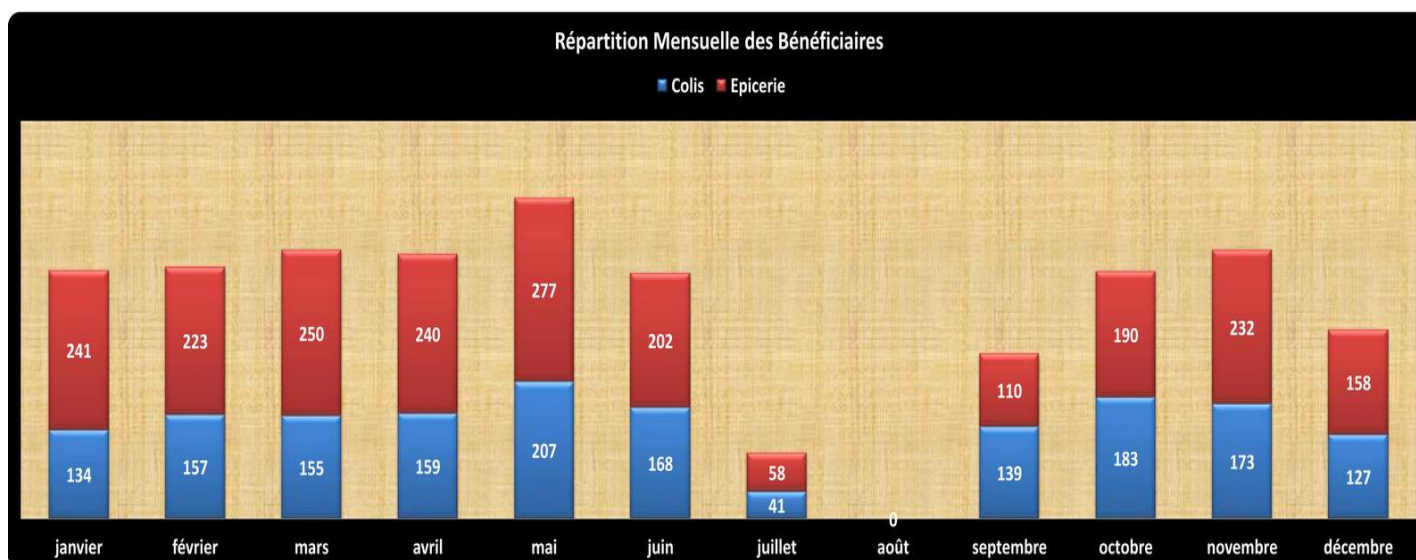
Nombre de bénéficiaires de colis : **1643 personnes**



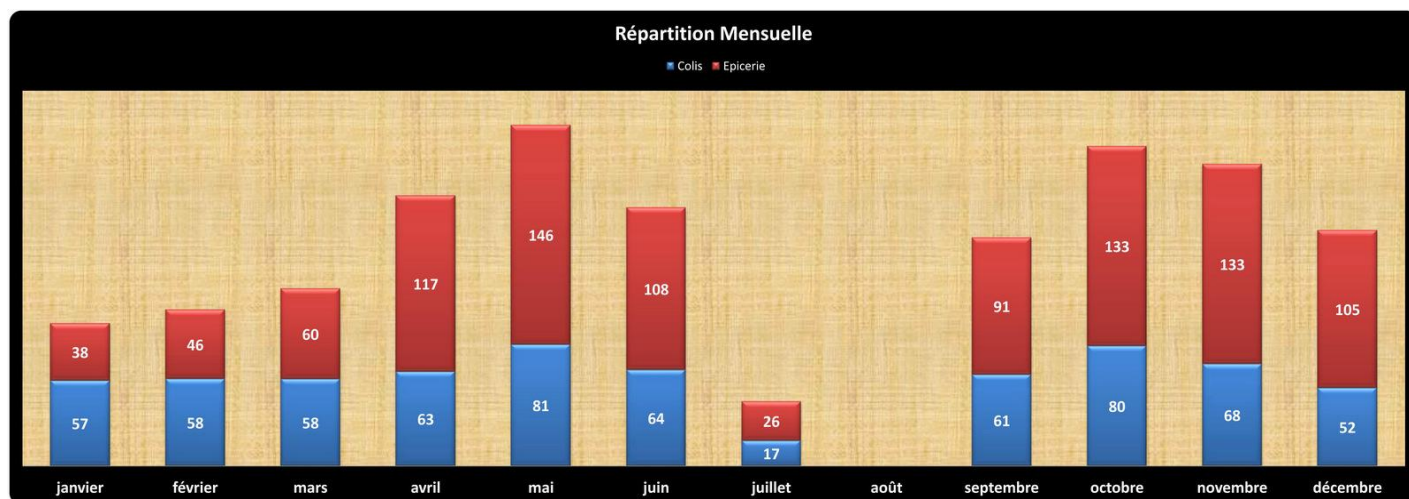
Nombre de bénéficiaires épicerie : **2181 personnes**



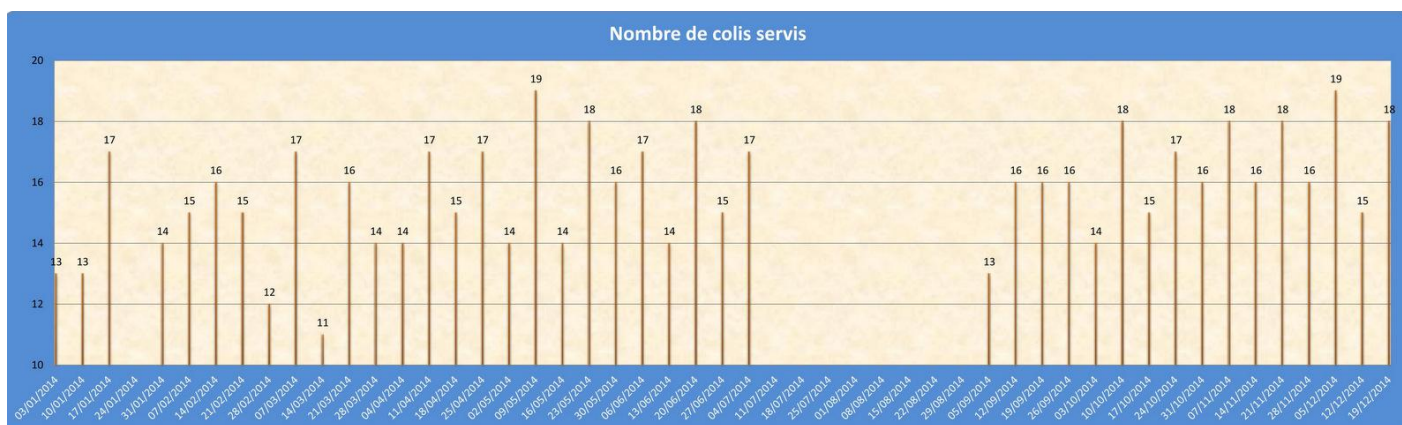
Répartition mensuelle du nombre de bénéficiaires (tenant compte du nombre de personne par foyer)



Répartition mensuelle des familles bénéficiaires : colis/épicerie (une famille pouvant venir plusieurs fois)



Nombre de colis servis



Évaluation volumétrique de l'activité:



Ressources humaines et valorisation du bénévolat

- ✓ Un total annuel de **5040** heures de bénévolat.

16 bénévoles mobilisés pour l'approvisionnement, la préparation et la distribution des denrées soit **4158 h**

- ✓ **1** Personne chargée de l'accueil des familles et de l'étude des dossiers : **462 h**

- ✓ **1** Personne chargée de la gestion du stock **420 h**

- ✓ **Soit une valeur globale de service de 78 881 €⁽¹⁾**

Valeur de la marchandise distribuée **293 426 €**

- ✓ **39 908 KG** fournis par la Banque Alimentaire pour une valeur de **265 209 €⁽²⁾**
- ✓ **2580 kg** fournis par le supermarché Casino de Bonnefoy pour une valeur de **18 391 €⁽³⁾**
- ✓ **1245 kg** fournis par le supermarché Casino des Minimes pour une valeur de **9836 €⁽³⁾**

VALEUR MARCHANDE GLOBALE DE GRAINE2VIE :

372 317 €

(1) Calcul effectué sur la base du smic horaire + charges.

(2) Calcul effectué sur la base de la mercuriale fournie par la Banque Alimentaire : 6,42 € le kg.

(3) Information notées sur les bons de livraison des supermarchés

Noël Pour Tous

Le 13 décembre, l'Association « *Main Tendue* » a organisé pour la onzième année consécutive son repas de fête, « *Noël pour Tous* », à l'intention des personnes suivies toute l'année. Ce repas s'est déroulé dans la salle de « La vache » prêtée gracieusement par la mairie de Toulouse. Nous avons eu la joie d'avoir la visite du maire de quartier Maxime Boyer.

Comme tous les ans, les invités sont repartis avec un cadeau utile. Cette année, un petit sac à dos.

84 personnes ont répondues à notre invitation.

40 bénévoles dont 8 extérieurs à l'Association se sont investis spécifiquement pour cette journée.

L'animation musicale a été assurée gracieusement par le chanteur canadien **Marc Tremblay**

Cette journée a demandé 748 heures de travail (réunions d'organisation, achats, décoration, préparation de la salle, animation, service, élaboration des repas, plonge, remise en état et nettoyage des locaux), représentant ⁽¹⁾ 9963 € de valeur de service.

Coût du repas 755 €

VALEUR MARCHANDE GLOBALE DE NOËL POUR TOUS :

10718 €

Rapport d'Activité pour l'Année Civile 2014



Total de l'activité sous forme de synthèse

Activité	Heures	Valeur Service	Volume	Valeur Distribuée
Graine 2 Vie	5040 H	78881 €	43733 KG	293 426 €
Resto'Rue	2464 H	32820 €	5588 repas	42937 €
Noël pour Tous	748 H	9963 €	84 repas	755 €
Total Cumulé	8252 H	121664 €		337118 €

Soit une valeur globale d'activité :

Valeur de Service de **121 664 €**

Valeur Distribuée de **337118 €**

TOTAL 458 782 €

De nouveaux locaux pour Graine2Vie

Les travaux d'aménagement commencés le 6 décembre 2013 se sont achevés fin janvier 2014

État des travaux fin décembre 2014



Avancée des travaux au mois de janvier



L'installation des rayonnages



La mise en rayons des marchandises



Le briefing des bénévoles la veille de l'ouverture



Hormis la pose du faux-plafond, la totalité des travaux a été réalisée par des bénévoles.

Une grande partie des rayonnages a été financée par la Fondation ORANGE (2500 €)



Ouverture au public le 31 janvier 2014

L'inauguration officielle.

Le 26 avril nous avons organisé l'inauguration officielle de l'épicerie Graine2Vie, en présence de plusieurs élus et de responsables associatifs de la société civile.

Monsieur Rouget, adjoint au maire de Toulouse, en charge de la solidarité, (politique sociale, prévention, exclusion) et de la santé publique.

Monsieur Alves, adjoint au maire de Toulouse, en charge des Affaires sociales, du handicap et de la vie associative.

Monsieur Biasotto adjoint au maire de Toulouse, en charge du logement

Monsieur Lahiani, adjoint au maire de Toulouse, en charge, entre autres missions, de l'accueil et insertion des migrants et de la politique de retour à l'emploi dans les quartiers "Politique de la Ville".

Monsieur Lesgourdes, conseiller municipal délégué chargé de mission à la diversité et à l'égalité.

Monsieur Jean-Michel Fabre, conseiller général

Madame Edileusa Gallet, secrétaire régionale de la Fédération de l'Entraide Protestante dont Main Tendue est adhérente.

Madame Florence Loose, présidente de la Banque Alimentaire.

Monsieur Jean Louis Clément, président du GESMIP (Groupement des Épiceries Sociales de Midi Pyrénées)

Et également plusieurs représentants de diverses associations de solidarité de notre quartier ainsi que la plupart des bénévoles et de nombreux sympathisants de l'association.

Le Président, Christian Soulié a retracé l'histoire de l'association a remercié et a rendu hommage à tous les bénévoles qui semaine après semaine, années après années s'impliquent de manière extraordinaire pour soulager la misère. Il a salué leur engagement citoyen et leur obstination à défendre nos valeurs communes.

Il a également salué la vitalité des combats portés par Main Tendue pour une société plus juste, plus intégrée où le lien social ne serait plus réservé qu'à quelques-uns.

Il a remercié également les partenaires qui ont fait confiance à l'association tout au long de ces 10 années

La Mairie de Toulouse,

Le Conseil Général de la Haute Garonne,

Le Ministère de la Jeunesse des Sports et de la Solidarité Active,

La Banque Alimentaire de Toulouse,

L'association REVIVRE pays d'oc,

Le GESMIP,

Dons Solidaires,

L'Agence du Don en Nature,

La MAIF,

Écureuil Solidarité, (caisse d'épargne)

Crédit Agricole Midi Pyrénées,

La Fondation Vinci pour la cité,

La société NFrance Conseil,

La Fondation Orange,

ERDF

La société FA traiteur,

La Boulangerie/Pâtisserie Chiner,

Le supermarché CASINO de Bonnefoy,

Le supermarché CASINO des Minimes,

Le supermarché AUCHAN

L'Institut Randstad,

Ensuite Monsieur Rougé à pris la parole, suivi de Monsieur Fabre. Tous deux ont assurés les personnes présentes de la présence et du soutien sans faille de la mairie et du Conseil Général au côté de l'association.



Après une visite de locaux nous avons partagé le verre de l'amitié



Cette manifestation a été relayée des la presse locale

4/2/2015

La main tendue : 52000 repas en 10 ans - 27/04/2014 - LaDepeche.fr

Actualité (/) > Grand Sud (/grand-sud/) > Haute-Garonne (/grand-sud/haute-garonne/)

La main tendue : 52000 repas en 10 ans

Article exclusif

réservé aux abonnés Voir l'offre Digital (/offre-digital/?

url=http%3A%2F%2Fwww.ladepeche.fr%2Farticle%2F2014%2F04%2F27%2F1871101-la-main-tendue-52000-repas-en-10-ans.html)

Votre crédit de bienvenue en cours : 19 **articles**

Publié le 27/04/2014 à 03:48, Mis à jour le 27/04/2014 à 07:57

Haute-Garonne - Association



La main tendue : 52000 repas en 10 ans

Ce samedi, l'association «Main tendue» fêtait ses dix ans d'existence et en profitait pour inaugurer les nouveaux locaux de son Epicierie Solidaire au 12 rue de Fenouillet dans le quartier des Minimes.

À cette occasion, quelques dizaines de bénévoles se sont réunis dans un esprit de solidarité, prêts à investir les infrastructures de 250m², contre 55m² auparavant, avenue Frédéric Estèbe. Tous se réjouissent de ce déménagement qui permet de s'adapter à la demande qui ne cesse de croître.

L'association a servi en 10 ans pas moins de 52 000 repas aux sans abris toulousains et aide maintenant 90 familles dans le seul quartier des Minimes en proposant des repas pour 10 à 30% de leur valeur sur le marché, une économie notable pour ces familles en difficulté. «Ce sont d'ailleurs le plus souvent des parents seuls qui viennent nous voir», explique Christian Soulié, le président de l'association.

Certes l'aide proposée par l'Épicierie Solidaire est limitée dans le temps et dépend d'une étude faite au préalable des ressources du foyer, mais cela reste précieux dans des cas d'endettement où l'on se retrouve face à des difficultés pour payer le loyer par exemple. Tant les personnes âgées que les jeunes sont d'ailleurs les bienvenus. Il y a trois ans, l'Epicierie Solidaire n'était sollicitée «que» par une vingtaine de familles et face à la demande qui augmente, l'association prévoit de se développer notamment en offrant prochainement des cours de cuisine et un accompagnement budgétaire tandis que les quinze bénévoles restent à l'écoute de tous ceux qui les sollicitent.

Hugo-Pierre Gausserand

<http://www.ladepeche.fr/article/2014/04/27/1871101-la-main-tendue-52000-repas-en-10-ans.html>

1/4

Fête des 10 ans de l'association.



Le 14 juin une fête avec tous les bénévoles et tous les anciens bénévoles qui se sont impliqués au cours des 10 ans a été organisée de une salle des Fêtes à Grenade sur Garonne.

Là encore un récapitulatif de l'histoire de l'association a été fait par le Président Christian Soulié.

Puis un repas a été partagé dans une atmosphère joyeuse. Toutes les personnes présentes étaient heureuses de se retrouver et de partager des souvenirs communs.

Séminaire avec les bénévoles.



Les 1 et 2 novembre nous avons organisé un séminaire avec les bénévoles à Berlats.

Au cœur du Haut-Languedoc Tarnais, Berlats se situe au cœur des Monts de Lacaune. Nous avons retenu le centre de Vacances et d'Accueil.

Le thème était **« Les métiers dans Main Tendue »**.

Dans un esprit de démocratie participative, les bénévoles ont été fortement impliqués dans la réflexion au travers de plusieurs ateliers et commissions qui leur ont été proposés en fonction de leur place au sein de Main Tendue. Les éléments qui sont sortis de leurs réflexions ont servi à bien définir chaque poste et chaque mission afin d'améliorer le service que nous apportons.

Nous avons également réalisé des organigrammes définissant l'ensemble de l'organisation des diverses activités.

Depuis 10 ans que l'association existe, nous nous sommes « adaptés » comme nous avons pu au fur et à mesure de notre développement, et il était maintenant nécessaire de se poser les bonnes questions.

C'était également l'occasion de fêter ensemble les dix ans de l'association.

De la réflexion

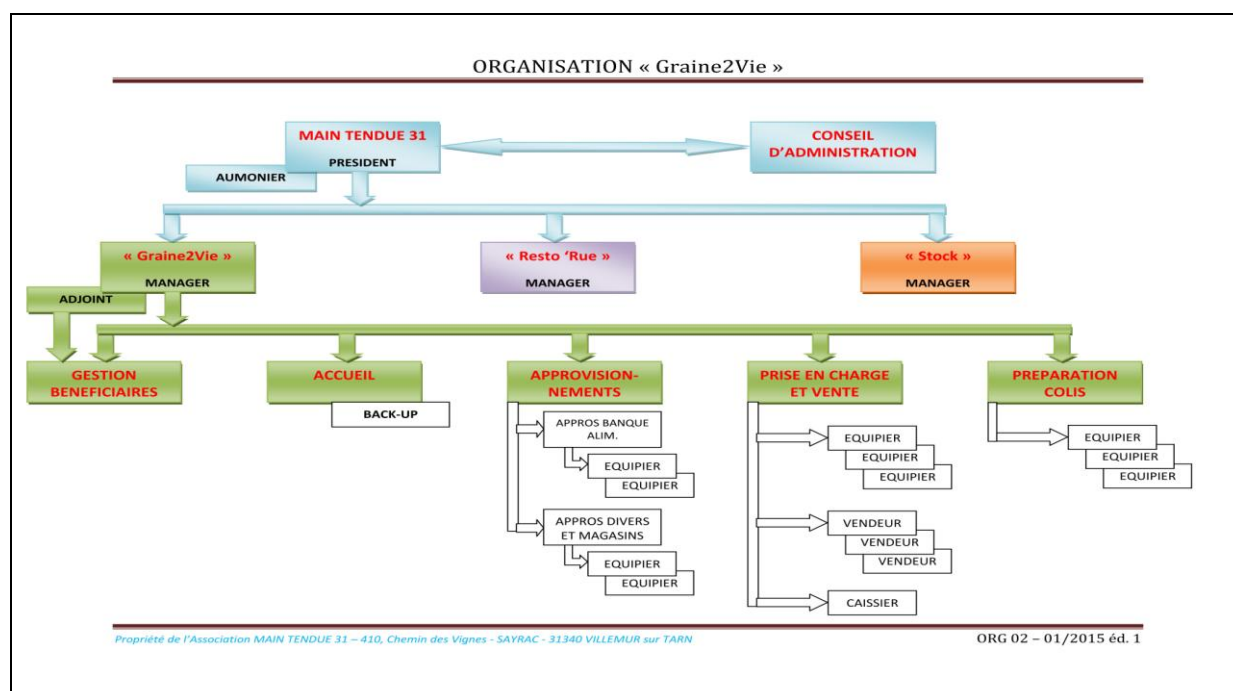
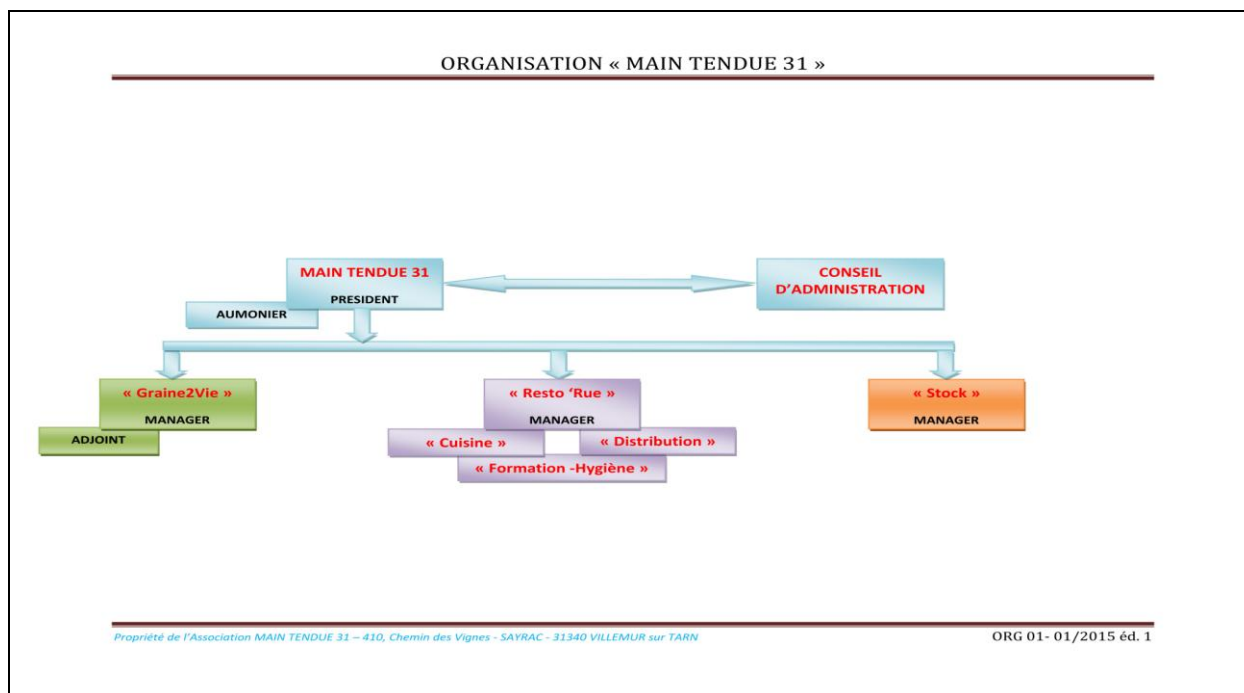


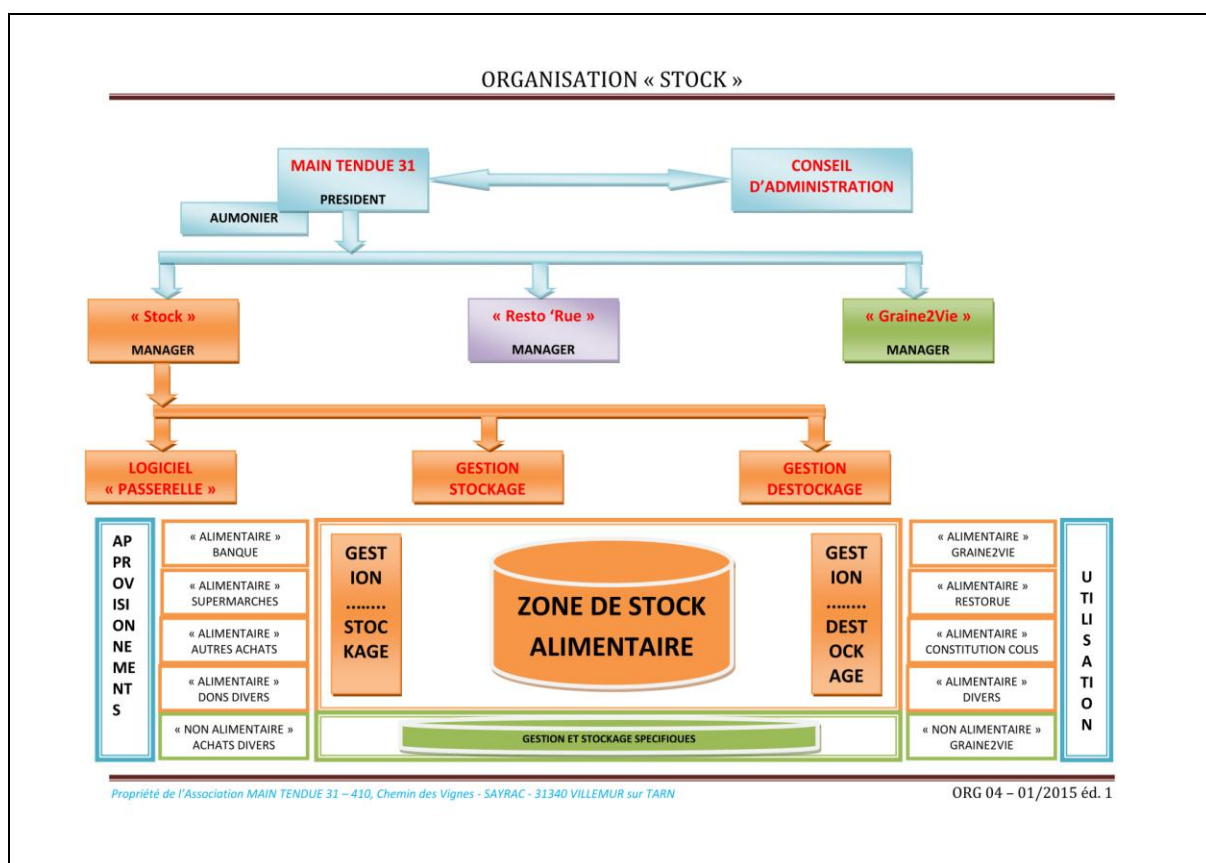
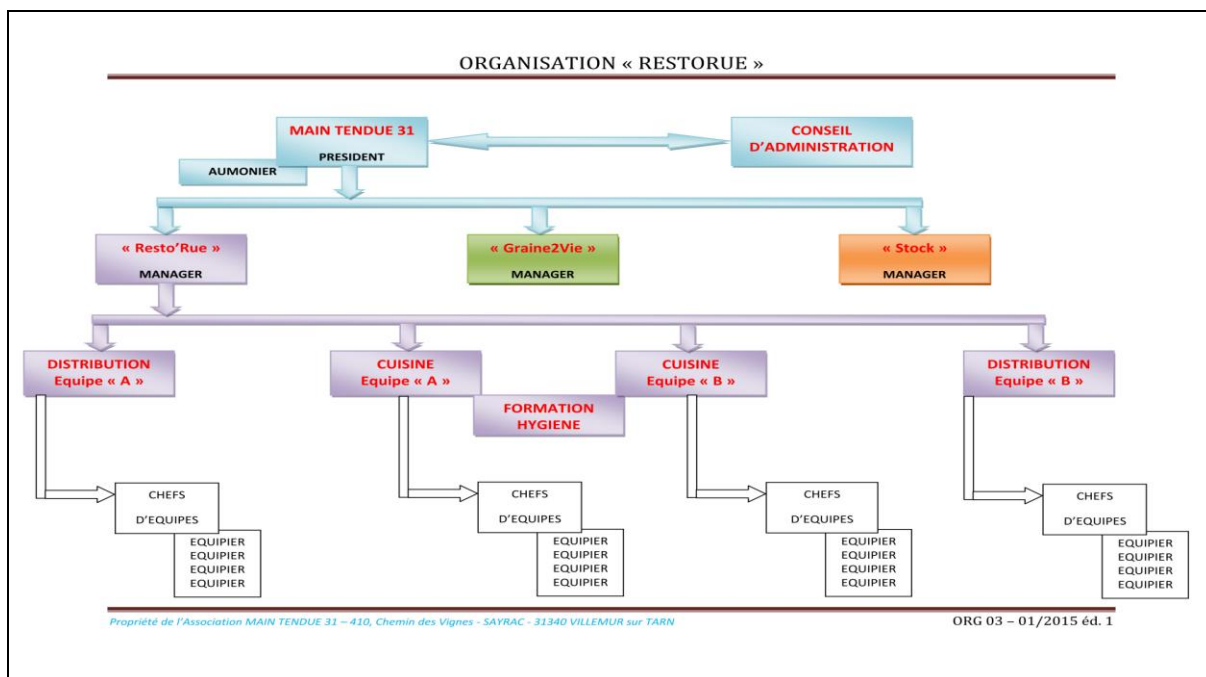


Mais aussi de la détente !



Organigrammes élaborés à la suite du travail du séminaire





Service civique

Marie qui était en poste depuis le
mois de septembre 2013 a terminé fin juin



Elle a été remplacée par Marion
qui a commencé en octobre



Embauche 1^{er} salarié

En septembre nous avons procédé au recrutement de notre premier salarié Farid Mokthari pour un poste de logisticien.

N'ayant pas la capacité financière de lui proposer un temps partiel il est rémunéré pour quelques heures de travail par semaine en Chèque Emploi Associatif.



NOS PARTENAIRES



Fondation
Orange



Pâtisserie **CHINER**

