

# 在十字架下

在最後的想像祈禱體驗中，米里亞姆修女引導我們在十字架下與瑪利亞一起進行想像祈禱體驗。

朋友們，歡迎回到 Hallow's Pray40 挑戰的聖週。我的名字是米里亞姆修女，很榮幸能與您一起踏上這段旅程。

昨天我們反思了耶穌向死亡降服的事，將祂的靈魂交託在祂天父的手中。瑪利亞也在受難時屈服於上帝的旨意——作為基督的第一個也是最完美的門徒，她為我們所有人提供了完美的屈服典範。我們將再次一起進入想像的祈禱時刻，讓我們的想像將我們帶到各各他 (Calvary)，與我們的聖母和她美麗的心在一起。

所以，讓我們花點時間讓我們的心靈安定下來。深呼吸.....然後一路呼氣.....再一次：深呼吸.....然後一路呼氣。

如果你能夠，並且如果你覺得夠安全，我會邀請你閉上眼睛，就一會兒...讓自己進入聖靈的臨在...

讓我們以聖父、聖子和聖靈的名開始。阿門。

將瑪利亞在各各他 (Calvary) 上的痛苦與分娩的痛苦進行比較，在神學和神聖藝術中有著悠久的傳統。如果這對你有幫助，今天你可以藉著在腦中帶著這樣的畫面來接近瑪利亞——一位母親在為她的孩子經歷分娩的痛苦，即使在痛苦和磨難中也與上帝的新生命計劃臣服合作。

讓我們先想像一下那個決定命運的日子在各各他山頂的場景。在這裡，沒有樹木或景觀來庇護你，空氣無情地吹過你的臉頰，寒冷而刺骨。也許這就是為什麼我們的聖母在她身後灰色的天空的映襯下顯得如此渺小，她的身體在風的鞭打下駝背。當瑪利亞站在那裡，與她的兒子在十字架下守夜時，她一定在想什麼？有什麼感覺？

毫無疑問，她的整個身心都會轉向她的兒子，眼睛注視著他胸口的每一次起伏。耳朵傾聽他肺部進出的每一次顫抖的呼吸聲。因為她徹底認識他。也許她還記得幾十年前那些清晨的夜晚，當時她情不自禁地在黑暗中伸出一隻手，伸展手指去感受他小小的腹部，看著他像個小嬰兒一樣吸氣和呼氣。即使在睡覺時，她的耳朵也會豎起耳朵聆聽每一個微小的咕嚕聲和鼾聲，這讓她確信她的小兒子仍然睡得很安穩。現在她又和他在一起了——現在是他在十字架上粗暴的呼吸聲，每一次來之不易的喘息，空氣在他肺部發出的嘎嘎聲。這裡沒有任何安慰，只有痛苦、可怕的聲音，意味著死亡臨近。

也許，當你在瑪利亞身邊觀看時，你會注意到她將額頭貼在十字架上，手指伸向耶穌的腳，充滿愛的撫摸和溫柔的安慰。這種觸摸充滿了減輕她孩子痛苦的渴望。她深吸了一口氣——試圖讓自己鎮定下來——鼻子裡充滿了額頭上粗木頭的香氣。那是他們在拿撒勒的家、約瑟的木工場的那種令人安慰的氣味，這種氣味標誌著耶穌童年的一千個快樂時刻。面對那些回憶，她的心中感激與悲傷交織在一起，母親看著她唯一心愛的兒子臨終時的痛苦。渴望回到那些簡單的日子，那時她可以把他擁在懷裡，撫平每一個擦傷和悲傷。

我知道這不是一個容易描繪的場景，這些都是非常神聖和溫柔的事情，但我想邀請你留在我們悲傷的母親身邊。以這種方式見證她的痛苦和她的堅定，並讓她來教導你。在這些痛苦的時刻，你注意到她什麼？她的舉止如何？因為她對他的痛苦並非漠不關心，對你的痛苦也並非漠不關心。也許你會注意到，當她忠實地看著她的兒子時，她的表情痛苦但堅定。

或者也許她因痛苦和沉重而呻吟，當她將自己交給上帝的恩典時，她的身體顫抖著，因為她知道只有上帝的力量才能支撐她度過這些時刻。也許她的嘴唇在低聲祈禱，呼應著她多年前對天使說過的同樣的話：“願照你的話成就於我罷。Let it be done.”

這些話，她的 FIAT (Let it be done) “願照你的話成就於我罷”，她對生下上帝之子的“是”，就是對承受他將要承受的一切的“是”——這是一種投降，其中包含了此後的每一次投降。她現在比以往任何時候都更清楚地看到上帝是如何為她準備這一刻的。

是的，比如讓耶穌的生命在她的子宮裡神秘地交織在一起。

還有.....比如讓那些牧羊人和智者們來崇拜她的新生兒——這立即提醒了她耶穌從來不是只屬於她自己的。

比如她們流亡在埃及，比如她對希律王的憤怒感到痛苦，這種恐懼一直困擾著她早年做母親的日子。

比如西緬和安娜在聖殿裡充滿歡樂，比如先知警告劍將刺穿她自己的心。

比如當她的兒子在耶路撒冷城牆內失蹤時，她陷入了瘋狂和絕望的擔憂之中。

比如當他們在聖殿裡發現祂正在處理祂天父的事務時，祂的早熟讓人驚嘆不已。

照祢的話成就。照祢的話成就。照祢的話成就。比如聖靈在迦納婚禮中的助推。比如耶穌離開拿撒勒的家，走向祂的事奉所踏出的每一步。在所有這一切中，瑪利亞在心中思考這些事情，完美而充分地學習了上帝努力教導我們所有人的事情：如何屈服於祂賜予生命的意志。甚至交出對我們來說最珍貴的東西。

因此，瑪利亞終於能站上各各他這裡。能夠見證她兒子的痛苦，以某種方式將喜悅和悲傷保留在自己內心。因此，即便是在此刻，她還能再次說：「是的，主啊。就照祢的話辦吧。」

如果你願意的話，也許可以再想像分娩母親的形象。每一分鐘都在痛苦的浪潮中過去，然而.....每一分痛苦都在提醒著新生命即將來到這個世界。我們的聖母就處於這一切之中——是的，帶著悲傷和痛苦，但也帶著希望和對天主旨意的徹底信任。

如果你對此持開放態度，我想邀請你考慮上帝如何呼召你在自己的生活中臣服。瑪利亞的例子今天對你有什麼啟發？你在她身上看到了什麼？你在她身上注意到什麼？你可以請求聖靈向你揭示你自己故事中的那些時刻，神用這些時刻來引導你更深入地了解祂對你的旨意。

因為即使是對天主旨意的一個小小的「是」也可以成為祂所需要的讓你更接近祂的機會。目前在你生活中的哪些領域，祂邀請你對祂為你制定的計劃說「願照祢的話成就吧」？

或者也許你已經開始了這個投降的過程。天主如何邀請你進入更深的水域，更依賴祂的恩典？這個季節你生活或內心的哪些部分一直在隱瞞天主？只要注意它們就可以了。只要和祂一起注意它們就好了。我們所做的事情總是有原因的，在這些地方的背後有一個深刻的故事，天主想向你揭示祂在其中的存在。

當這些事情臨到你時，慢慢來，看看主正在向你展示什麼。如果這對你有幫助，你可以留在這個場景中，在十字架下，在我們的聖母旁邊，只要你需要。當你和她站在一起時，要知道她和你站在一起。她站在你的十字架下，她不會離開你。她注視著你，就像注視著她的兒子一樣溫柔。她聽見了你內心的呼喊。在她的溫暖、她的愛和她的堅定中，她渴望帶你去她兒子那裡，而她也和你在一起。就在這

一刻休息，讓上帝說出祂想對你說的話，讓聖母在你感到安全的情況下靠近你，為你代求，在那裡愛你。並允許自己向我們的主和聖母說話，無論你心裡有什麼，無論你今天想向他們倆交託什麼。

如果您想要更多時間，歡迎您暫停此冥想。當我們結束在一起的時間時，我們輕輕地回到我們所在的空間，讓你的心回到當下，注意你的周圍環境。

（安靜）

讓我們一起感謝上帝耶穌在十字架上的犧牲，感謝祂順服天父的旨意，感謝祂出於對我們每個人的大愛而承受的苦難。讓我們也感謝祂賜給我們的母親瑪利亞，這是祂在十字架上給我們的禮物。看看你的母親。她完美的門徒身份向我們展示了她對我們每個人的充分的愛、堅定不移的關懷、溫柔的交流、溫暖溫柔的協調，以及當我們轉向她成為她的孩子們時獲得的真正祝福。主啊，我們感謝祢，讓瑪利亞在母性的各個方面見證了你的榮耀。我們感謝您賜給我們她這樣的禮物。今天，我只是以任何方式向主求你，如果我們心中有為我們自己的母親感到痛苦的地方，悲傷的地方，我祈求主，你美麗的母親會來治癒這些地方。她將以她的善良溫柔地為這些地方帶來光明、療癒和交流。我們感謝您賜給她的女性氣質、她的母性、她對我們每個人的關注，主啊，您沒有把我們當作孤兒，您給了我們您自己，您給了我們一位母親主，我們感謝您。主啊，我們感謝祢賜給我們聖徒的相通、這個家庭。主啊，您給了我們許多順服的榜樣，讓我們在生活中去效法、追求、實踐。主啊，有那麼多聖人值得我們去追求、實踐。當我們尋求背起十字架跟隨你們時，有那麼多的聖徒可以求助。主啊，我們感謝祢。我們感謝這個現在為我們代求的家庭。所有的天上天使，我們的守護天使，所有我們被賦予和命名的主保，所有的聖徒，只有當我們面對面見到祢時才會認識，主啊，我們感謝祢。主啊，我們將這一切獻給祢，並奉祢的聖名耶穌祈禱。阿門。

因父、及子、及聖神之名。阿門。

朋友們，與你們一起度過這幾週的四旬齋，並與你們一起進行想像的祈禱，這真是一份巨大的禮物。明天我們將把注意力轉向另一個投降的故事。願上帝的平安與你同在。