

審訊

今天喬納森和神父 麥克向我們介紹神父 西澤克心靈之旅的最低點。然後，米里亞姆修女將加入我們，她將引導我們與十字架上的耶穌進行富有想像的祈禱體驗。

您好，歡迎回到 Pray40！我們在一起的時間已經超過一週了！

當我們最後一次聽到神父西澤克被捕並被拘留後，事情變得越來越糟。最終，他被正式指控為間諜，然後被轉移到莫斯科的盧比安卡監獄，這是全俄羅斯最糟糕、最令人恐懼的監獄之一。盧比安卡是一個充滿恐怖、酷刑和處決的地方。

監獄以前是旅館。每個房間只有六英尺乘十英尺。窗戶被鐵柵欄封住，並被錫覆蓋。只能看到一小片天空。房間裡除了一張床之外，沒有任何家具。囚犯只能在指定的睡眠時間內坐在或躺在床上。每天只吃兩頓飯，包括一份稀湯。一旦神父 西澤克把他的盤子舔乾，他開始渴望下一餐。幾乎每一天都以同樣單調的方式過去。

在COVID-19大流行期間，我們每個人可能都經歷過被關在家裡和孤立的感覺。在監獄裡，神父 西澤克將這現實發揮到了極致。他還必須應付沉默。監獄裡，幾乎聽不到任何聲音。沒有人被允許說話。警衛穿著布鞋，這樣就不會發出任何聲音。每天的單調只有透過與審訊者的交談才能打破。這些都是完全無法預測的。它們可能連續幾週每天都會發生，也可能幾個月不會再發生。

起初，神父 西澤克認為間諜指控很奇怪。他不是間諜。審訊者無法說任何話讓他承認他沒有做過的事。記住神父 西澤克的個性。他固執且好勝，在一生中選擇了最困難的處境，甚至在孩童和青少年時期也是如此。作為一名神學院學生，他撰寫了關於意志力的研究論文，並有意識地訓練自己的意志以應對困難的情況。他相信自己的發展已經為這樣的時刻做好了準備，能夠抵抗每一個問題和企圖讓他承認自己沒有犯下的罪行。

同時，神父 西澤克在監獄裡制定了日常生活。他將從晨祭開始。去洗手間洗漱後，他會冥想一個小時。早餐後，他會憑記憶慶祝彌撒。中午，進行良心檢驗。下午念三遍玫瑰經——一是波蘭語，一是拉丁語，另一是俄語。他還會全天吟唱讚美詩並背誦三鐘經。

透過他所有的靈修實踐，神父 西澤克學會如何向上帝禱告。他因飢餓而虛弱，經過數小時的審訊而疲憊不堪，被對未來的懷疑和恐懼所困擾，他學會了一次又一次地轉向上帝——發現祂並尋求祂的旨意，讚美和感謝祂，請求祂的寬恕，並尋求祂的幫助。接受祂寬恕他人的恩典。

一直以來，神父 西澤克的審訊仍在繼續。根據蘇聯法律，他們的活動應該只持續一個月，但他的活動卻持續了一年多。隨著時間的推移，這些會議成為監獄中最折磨人、最噁心的經歷。怨恨和身體上的厭惡開始出現。單獨監禁的焦慮和壓力折磨著他。他感到疲倦並開始放棄。

神父 西澤克想要結束這一切。擺脫困境並繼續前進。他決定接受不實指控並接受他們對他施加的任何懲罰。他並不想說謊，但事情很快就失控了。審訊者出示了他要簽署的文件，以承認自己的罪行。神父 西澤克想回頭，但他不能。當他竭盡全力拒絕簽名時，審訊者告訴他：“做你應該做的事，否則就死！”

神父 西澤克回憶起這些事件時他分享道：

「當我在這些頁面上簽名時，基本上沒有閱讀它們，我開始感到羞愧和內疚。我徹底崩潰了，完全被羞辱了。這是我一生都不會忘記的痛苦時刻」（第 70 頁）。當他回到牢房並恢復知覺時，神父 西澤克轉向祈禱。

他是這麼說的：

「我一開始的禱告.....是一種責備。我責備自己沒有站起來反對審訊者並大聲說出自己的觀點，沒有拒絕在[文件]上簽字.....我也沒有讓上帝免受這些責備。為什麼祂在關鍵時刻辜負了我？為什麼祂不能支撐我的力量和勇氣？為什麼祂沒有激勵我大膽地說出來？為什麼祂不以祂的恩典保護我免受死亡的恐懼呢？...我相信祂和祂的靈會給我聲音和智慧來對抗所有的對手。我沒有讓任何人感到困惑，但我自己卻徹底崩潰和困惑了」（第 70 頁）。

當我們與神父 西澤克並肩行走在這些緊張的時刻，現在讓我們轉向祈禱的時刻。每個星期三，在 Pray40 期間，我們都會請米里亞姆修女帶領我們進行富有想像力的祈禱，同時繼續這趟投降之旅。

[米里亞姆修女]

你好！正如喬納森所說，我是米里亞姆修女。我很高興每週三能和你們一起，用富有想像力的祈禱來思考「祂帶領我」。

正如我們在今天的故事中聽到的那樣，神父 西澤克到了徹底失敗和放棄的時刻。經歷了這麼多的失落和痛苦，他現在已經崩潰了。在這個四旬期，我們將轉向基督在十字架上受苦的經歷，並沉思耶穌在死前祈禱的被遺棄的呼聲。

讓我們先站在十字架下，基督親自在絕望中向父神呼求的地方。讓自己在腦海中描繪出整個場景。

士兵們高喊著命令，他們的聲音粗啞而尖銳，他們控制著擠進來的嘲笑人群。這裡找不到任何溫柔、友善或令人安心的地方。

刮過各各塔山頂的風也很刺骨，寒冷刺骨，呼嘯而過。無論你轉向何處，只會看到更多的痛苦或目睹更多的殘酷。

花點時間注意一下當你坐在這個空間裡時會出現什麼感覺..... 在你自己的生活中你是否發現自己被痛苦和黑暗包圍..... 完全找不到仁慈或溫柔？

（安靜）

如果你覺得準備好了，你可以讓你的目光向上飄向基督掛在十字架上的地方.....我們經常在教會中談論這一刻——基督在十字架上的受難——但我們很少直接看到這一幕的可怕。當你準備好迎接這個時刻時，你可以想像盡可能多或盡可能少的情景...

（安靜）

想像基督低頭時看到的景象.....此時他的身體已被毆打和瘀傷.....隨著他每一次顫抖地吸進肺部，十字架的粗糙木頭都會刺痛他背上開放的鞭傷傷口。他的身體懸掛在十字架上的方式讓他必須為每一次呼吸而奮鬥，努力抵抗腳上和手上的釘子灼熱的疼痛.....不是才幾天前，他才進入耶路撒冷，歡呼雀躍嗎？聚集在一起觀看他的奇蹟的人群現在在哪裡？在他需要幫助的時刻，他的使徒、他最親密的朋友在哪裡？

每時每刻都是痛苦.....遠遠地，他注意到母親在他腳邊慈愛的存在.....但她安慰的話幾乎被痛苦和呼嘯的風淹沒了。事實上，一切都被他的身體對空氣的尖叫般的需求、被他渴望休息的肌肉所淹沒.....他的整個世界都被眼前的痛苦和迫在眉睫的死亡恐懼所淹沒。

也許難怪他會大喊：“我的上帝，我的上帝，你為什麼拋棄我...” 面對人類深重的苦難和痛苦，基督與我們團結一致，也在絕望中呼求天父上帝的臨在和安慰...

當你在十字架下守夜時，也許你也有一段被遺棄和絕望的時刻你帶到上帝面前，可能是來自你的過去或現在..... 當你在苦難中感到如此孤獨時，你願意相信神足夠大，足以承受你被遺棄的呼喊，承受你的責備，

並承受你的要求知道他在哪裡嗎？ 即使在這裡，你是否也願意相信神愛你，祂會聽你的呼求，不加以評斷、不定罪...

如果你感覺舒服，也許你可以想像自己與基督分享這些被遺棄的時刻，當他掛在十字架上時..... 抬頭凝視他的眼睛，或者..... 將額頭靠在十字架的腳上，分享你心中的一切此時此刻...

你可以知道並且可以相信基督知道在痛苦中感到孤獨和被拋棄是什麼感覺；他就在那裡與你同在。他不怕你心裡的痛苦..... 他不會被你壓垮..... 他了解你.....

（安靜）

你現在可以花一些時間，祈求聖靈向你揭示祂希望你從今天我們一起禱告中知道的事...並且無論是什麼都可以問祂...

如果你需要更多時間與神在一起，你可以隨意按下暫停鍵；不著急；我們不急...你只要慢慢來，看看主現在要你知道的一切...

此時此刻他想對你說什麼？

（安靜）

就在這些地方的溫柔中.....我們將我們的心獻給主.....我們可以輕輕地以十字架的標誌結束我們的時間：

因父、及子、及聖神之名。阿門。

喬納森將結束我們今天的會議。

[喬納森]

再次感謝您本週加入我們，與神父 西澤克一起旅行。經歷了他的考驗和痛苦。對神父 西澤克來說，現在一切看起來都很黯淡。但下週，我們將看到上帝以令人難以置信的方式在祂的生命中運行。

明天，我們將聆聽我們的第一個投降故事。在這些會議期間，我們將聽到那些將自己的生命交給上帝的男人和女人的非凡的現實生活故事。我們迫不及待地想與您分享。直到下一次，願上帝的平安與你同在。