

跟隨耶穌

在最後的星期五靈感和禁食挑戰中，馬克談到了馬竇福音 16:24 以及如果我們想將生命獻給上帝就必須做的三件事。

您好，歡迎回來。這將是我和你在一起的最後一個星期五，也是我們最後的禁食挑戰。

本系列的目的是試圖幫助我們每個人更好地臣服於上帝，更好地臣服於祂對我們生活的計劃，並更好地遵循祂的道路——十字架的道路。所以，今天我們將以一個關於背起我們的十字架並為他人犧牲的挑戰來結束。

我們將一如既往地從聖經開始，然後轉向本週的挑戰。

讓我們開始。因父、及子、及聖神之名。阿門。

反思

摘自《瑪竇福音》第 16 章 24 節：

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背着自己的十字架來跟隨我。」

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背着自己的十字架來跟隨我。」

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背着自己的十字架來跟隨我。」

耶穌告訴我們，如果我們想把生命獻給祂，我們必須做三件事。

第一：**棄絕自己**。這不是一個建議；這是一個要求。

為了跟隨耶穌，我們必須做出有意識的選擇，將我們與祂的關係置於一切之上。這意味著放棄那些只為我們服務的事物，放棄不榮耀上帝的個人野心，並棄絕我們自己。

當我們棄絕了那些使我們遠離上帝的事時，我們就能更清楚地看見上帝如何呼召我們背起十字架。

這是我們必須做的第二件事。再說一遍，這不是建議。如果我們想要跟隨耶穌，我們就必須**背起我們的十字架**。你的十字架可以是任何東西。我不知道是什麼；只有你和上帝知道。它可能是照顧您的孩子或家人即使您很累。它可能是為某人挺身而出，即使你因此而受到批判。它可能是疾病、悲傷或孤獨。我們必須背起我們的十字架，我們必須跟隨上帝。

這是我們必須做、永不停止做的第三件事：**跟隨耶穌**。我們不能僅僅因為我們可以或為了向自己證明一些事情而背起我們的十字架。我們背起十字架，因為沒有它們我們就無法跟隨耶穌。

當然，這並不意味著這會很容易。我們的十字架會推動我們。它們可能會讓我們不堪重負。我們可能會跌倒。但我們並不是獨自背著它們。

耶穌與我們一起背起了我們的十字架，就像祂在各各他山上所做的那樣。

祂對我們說：「跟隨我。以我為榜樣。不要注意十字架的重量。專注於我。將你的目光投向我吧。我們將一起背著它。我可以承受這個重量。」

耶穌會告訴我們祂要我們去哪裡。祂會向我們展示我們應該背負的十字架。祂將為我們指引道路。

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背着自己的十字架來跟隨我。」

挑戰

下周是聖週。我們將踏著走向十字架的最後幾步，看到耶穌出於對我們的愛而做出最終的犧牲。

祂會完全順服於上帝的旨意，只為讓我們能有機會與祂同在。

這就是耶穌呼召我們走入的愛。一種不求任何回報的愛。無條件的愛。一種愛，不是感覺或情感的愛，而是犧牲的愛 - 為他人犧牲生命的愛。

因此，我們本週以及餘生的挑戰就是以上帝呼召我們的方式去愛。為他人犧牲自己。

給予那些無法回報任何東西的人。愛一個你認為不值得的人。花時間和某個人在一起當沒有其他人願意這樣做的時候。拿起你的十字架。為了別人犧牲自己。

這可能意味著要加倍努力照顧您的孩子或家人。這可能意味著放棄你通常會為自己做的事情——睡覺、出門、喝杯咖啡——這樣你就可以為需要的人提供幫助。這可能意味著將你真正不想放棄的一些東西給予某人。

我們的信仰不是為了讓自己感覺更好。是為了學習像耶穌一樣去愛。學習如何捨己並背起我們的十字架。

耶穌在本週的福音中說：“一粒麥子如果不落在地裏死了，仍只是一粒；如果死了，纔結出許多子粒來。” — 若望福音 **12:24**

除非我們自己死去，除非我們為上帝和我們的鄰人犧牲自己的生命，否則我們將保持原樣。但如果我們為上帝捨己，我們就會被轉化。我們將會結出很多果子。

選擇自己死去。為別人背起你的十字架。跟隨耶穌。這就是基督徒的生活。這就是通往復活的道路。

現在花一些時間。上帝希望你在哪裡過著更完全、更無條件的愛的生活？祂在哪裡呼召你為他人犧牲？

（安靜）

禱告

最後，讓我們以聖保羅寫給斐理伯人的信中的一段話作為結束：

你們該懷有基督耶穌所懷有的心情：

他雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；

他貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。

為此，天主極其舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有的名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。

因父、及子、及聖神之名。阿門。

結束祈禱

非常感謝您過去幾週與我一起祈禱。與您一起旅行是一種難以置信的祝福。願一切榮耀歸給上帝。保持祈禱。