

# 耶穌在十字架上投降

傑夫反思了耶穌在十字架上的最後一句話，以及祂如何向我們展示了對天父的最終降服。您可以選擇吉姆·卡維澤或喬納森·魯米來進行經文旁白。

大家好，歡迎回到 Pray40 的最後一週。

今天的會議將我們帶到主生命的最後時刻。經過漫長而殘酷的受難之後，耶穌的肉身屈服於死亡，祂也交出了祂的靈魂。基督自己嚥下了最後一口氣。所有的造物都在等待這一刻。時機已經到來，世界即將經歷創世以來最大的變革。耶穌將為我們的過犯付出代價；祂會戰勝罪，祂會釋放我們。

教會將在幾天後的耶穌受難日紀念這項犧牲。我們希望透過今天的反思來幫助您為這一重要事件做好準備。

那麼，讓我們一起進入耶穌受難的時刻。

吉姆/喬納森 現在將為我們朗讀路加福音第 23 章中的段落。

經文（吉姆/喬納森）：

當他們來到一個叫骷髏的地方時，他們把祂和那些罪犯釘在了十字架上，一個在祂的右邊，一個在祂的左邊。

[然後耶穌說：「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」他們拈鬮分了祂的衣服。

民眾站着觀望。首領們嗤笑說：「別人，他救了；如果這人是天主的受傳者，被選者，就救他自己罷！」

兵士也戲弄祂，前來把醋給祂遞上去，

說：「如果你是猶太人的君王，就救你自己罷！」

在祂上頭還有一塊用希臘、拉丁及希伯來文字寫的罪狀牌：「這是猶太人的君王。」

懸掛着的凶犯中，有一個侮辱耶穌說：「你不是默西亞嗎？救救你自己和我們罷！」

另一個凶犯應聲責斥他說：「你既然受同樣的刑罰，連天主你都不怕嗎？」

這對我們是理所當然的，因為我們所受的，正配我們所行的；但是，這個人從未做過什麼不正當的事。」

然後他說：「耶穌，當祢來為王時，請祢紀念我！」

祂回答說：「我實在告訴你：今天你就要與我一同在樂園裏。」

此時已是中午時分，直到下午三點，黑暗籠罩了整個大地。因為日蝕。然後聖殿的幔子從中間撕裂了。

耶穌大聲喊著說：「父啊，我將我的靈魂交在你手中」；當祂說完這句話時，祂就嚥下了最後一口氣。

目睹這一切的百夫長遂光榮天主說，說：「這個人毫無疑問是無辜的。」

所有同來看這景象的群眾，見了這些情形，都挺着胸膛，回去了。

所有與耶穌相識的人，和那些由加里肋亞隨侍他的婦女們，遠遠地站着，觀看這些事。

[傑夫]

從客西馬尼園到各各他，我們見證了基督一再降服於天父的旨意。現在，當耶穌即將死在各各他山上時，我們被帶到了十字架下。這是祂死前的最後幾分鐘，但耶穌在來這裡的路上經歷了數以百萬計的小死亡。在祂受難的每一秒，主都擁抱了祂的十字架，自己死了。當祂在十字架上受苦時，祂被毆打、傷痕累累，每一次呼吸都在掙扎。基督懸掛在兩個罪犯之間，是有罪者中無辜者的寫照。當旁觀者看著祂，母親和朋友們悲痛時，祂向上帝呼喊並呼出了最後一口氣。祂的心臟停止跳動，世界也永遠改變了。

耶穌在十字架上哭泣，

“天父，我將我的靈魂交到你手中。”

這是基督最後的投降。就連祂在與空氣搏鬥時掙扎著說出的最後一句話，也呼應了祂的自我犧牲。在這最後一刻，基督出於對我們的愛，將祂所擁有的一切獻給上帝。祂將自己的靈魂託付給天父，並用最後一口氣為我們提供了投降的藍圖。

通常，我們想到耶穌的降服，並認為我們的工作就是單純地接受。但事實是，身為基督徒，我們的一生都是對耶穌犧牲的回應。事實上，耶穌在馬竇福音中告訴我們，如果我們想要跟隨祂，我們也必須背起自己的十字架。

但我們該怎麼做呢？我們如何背起自己的十字架？

但我們該怎麼做呢？於我們，就像於基督一樣，它開始於完全依賴上帝。從祂在客西馬尼園受苦的開始，到在各各他十字架上殘酷的結束，基督不斷地將祂的生命託付給天父。

再過幾天，我們將慶祝耶穌受難日 (Good Friday)。在那一天，在世界各地的天主教堂中，人們將透過敬拜十字架來紀念基督的受難。我們被邀請走近十字架並觸摸、親吻或握住它。這不是對基督受難的任意紀念。對今天的我們來說，這是一個真實而鮮活的邀請——因為我們每個人都面臨著艱辛，我們每個人都面臨著掙扎，我們每個人都面臨著困難。

無論我們遭受孤獨、疾病、創傷或懷疑，我們中間沒有一個門徒沒有十字架。耶穌受難日提醒我們，即使我們覺得自己一無所有，我們也可以像耶穌一樣呼求天父。這就是基督徒生活的真理——我們並不是獨自受苦。你聽到了嗎？我們並不孤單。我們的天父就在附近，祂對我們充滿了愛和憐憫，特別是當我們在生活中的十字架壓力下掙扎時。當我們的十字架變得沉重時，上帝所要求的只是我們不要試圖逃避它們，而是呼求祂，就像耶穌所做的那樣。

所以這個星期五，當你親吻十字架並感謝上帝賜給我們祂的兒子時，請花一點時間將你的整個生命獻給天父，就像耶穌在最後一口氣時所做的那樣。

有鑑於此，讓我們花一些時間與上帝分享我們的心裡話。

因父、及子、及聖神之名。阿門。

花一些時間安靜地與神談論你生命中的十字架。

您目前面臨哪些困擾？你現在正經歷著怎樣的痛苦呢？

背起十字架並真正順服上帝在你生命中的旨意會是什麼樣子？

（安靜）

## 結束祈禱

現在，讓我們一起進行降服祈禱，作為將我們的生命降服給祂的一種方式。

接下來的幾分鐘保持沉默，再次冥想這些話。

“耶穌，我將自己交託給祢...”

“耶穌，我將自己交託給祢...”

（安靜）

耶穌啊，我們將自己交給祢...照顧好一切...

因父、及子、及聖神之名。阿門。

感謝您今天與我們一起祈禱。很榮幸能在這基督苦難期的日子裡與你們一起反思耶穌生命的最後時刻。鑑於這些冥想，我想邀請您考慮參加當地天主教堂的耶穌受難日禮拜，在那裡您將獲得崇敬十字架的深刻體驗。

明天在 Pray40 中，米里亞姆修女將提供我們最後一次想像式祈禱冥想，這將使我們站在十字架下，旁邊是我們的母親瑪麗。

我的朋友們，一如既往，願上帝保佑你們，願基督的平安與你們同在。