



全然降服於主的旨意 九日敬禮(諾維娜 NOVENA)

什麼是降服九日敬禮？

投降諾維娜來自神父多林多·魯托羅 (Dolindo Ruotolo, 1882-1970)，上帝的僕人和列真品 (成為聖人) 的候選人。耶穌向神父多林多透露的話組成了這個九日敬禮。神父多林多自稱“瑪麗的小老頭”，一生中大部分時間都在受苦，甚至在去世前的最後十年都處於癱瘓狀態。他也曾一度是比奧神父的靈修導師和朋友，比奧神父同樣在苦難中找到了基督的愛。

兩位神父，多林多和比奧神父給我們留下了許多話語和祈禱，引導我們向基督投降。他們也激勵我們始終以憐憫和愛心對待他人，代表他們自己對基督的投降和祂對我們的愛。

在祈禱這個降服的九日敬禮時，我們默想耶穌對神父多林多所說的話。在九天時間裡，我們聽到耶穌告訴我們要把一切交給祂，並且完全信任祂。

什麼時候祈禱降服九日敬禮？

每當你努力獨自處理某些事情時，每當你努力將憂慮、懷疑或痛苦交給上帝時，請轉向投降諾維娜。

祈禱這個九日敬禮將一切交給耶穌，並說：“耶穌，祢照顧它。”

為什麼要祈禱降服九日敬禮？

投降諾維娜是耶穌給我們的最有力的祈禱之一。耶穌遇見了神父多林多·魯托羅 (Dolindo Ruotolo) 處於痛苦、磨難、痛苦和懷疑之中。透過耶穌給他的話，我們也在這個地方遇見了耶穌。我們祈禱降服諾維娜，讓自己謙卑下來，並認識到我們無法獨自處理這一切——我們需要耶穌來照顧我們。當我們在整個九日敬禮中重複時，我們祈求投降，將我們的目光從自己身上移開，仰望耶穌。

正如利雪的聖特蕾莎所說：“對我來說，祈禱是內心的澎湃.....這是對天堂的簡單仰望，是認可和愛的呼喊，擁抱考驗和喜樂。”

這個屈服於上帝意志的九日敬禮是如此強大。以下是我們神聖社群中的兩個人對投降諾維娜力量的感言：

「當我拒絕上帝並想按照自己的方式做事時，我意識到我沒有必要感謝上帝為我自己做的事情。投降諾維娜意味著完全等待上帝，完全讓祂選擇，完全放開我的意志和能力。」

「過去九天醒來，將自己和我的日子交給耶穌的經歷完全改變了面對未來任務和挑戰的方式。[.....] 令我驚訝的是，一個靈魂的成熟速度如此之快，一個人可以在如此短的時間內體驗到與基督的親密。[投降諾維娜]是我經歷過的最改變生活的經歷之一，我希望繼續保持這個習慣。」

如何祈禱降服九日敬禮？

所需時間：5分鐘

將你的目光轉向耶穌，並祈禱九天的降服。

▼ 1. 首先畫十字。

因父、及子、及聖神之名。阿門。

▼ 2. 然後，聆聽或閱讀耶穌對神父多林多·魯托洛 (Dolindo Ruotolo) 所說的話。祂繼續對我們說話。九日敬禮的每一天，聆聽並反思祂的話，並思考祂如何在接下來的九天乃至永遠帶領你走向平安與安慰。

第一天 Day 1

你為什麼要憂慮，把自己弄糊塗呢？你的事務，留給我處理吧，一切都將會平安無事。我實在告訴你，每個真心，盲目，完全向我降服的行動，都會產生你所渴望的效果，並會解決一切難題。

第二天 Day 2

向我降服的意思，並不等於焦慮不安、心煩意亂或者喪失希望，也不等於憂心忡忡地祈禱，求我聽從你，把你的擔心化為祈禱。擔憂、緊張、凡事都要思量後果的慾望，都違反這種降服的精神，都與它背道而馳。這就像孩子們所造成的混亂局面：他們既叫母親照管他們的需要，但自己又試圖插手處理，結果，這種幼稚的舉動反而妨礙了母親的工作。

降服的意思是：安然閉上靈魂的眼睛，不再想起那些使你苦惱的事，把自己交給我照顧，說：「由祢照料它吧。」好使採取行動的，只有我一個人。

第三天 Day 3

如果人靈有很多精神和物質上的需要，向我求助，注視著我，對我說：「由祢照料它吧」，然後就閉目休息，我那時能做的事，真是多得很。在痛苦中，你們求我做事，但又要我按你們所要的方式去做。你們不向我求助，反而要我遷就你們的想法。你們不是求醫生治病的病人，而是吩咐醫生如何治病的病人。所以別這樣做，而要按我在天主經裡教你們的方式祈禱：「願祢的名受顯揚」；換句話說，願祢的名在我的需要中受光榮。「願祢的國來臨」；換句話說，讓我們內和世界內的一切都與祢的國相符。「願祢的旨意奉行在人間如同在天上」；換句話說，在我們的需要中，祢見到什麼對我們暫世和永遠的生命合適，就決定做什麼吧。如果你們真心對我說，「願祢的旨意奉行」，意即「由祢照料它吧」，我就會盡力以我的全能介入，解決最困難的問題。

第四天 Day 4

你是否看見惡勢力不但沒有減弱，反而越來越強呢？別擔心。閉上眼睛，懷著信德對我說：「願祢的旨意奉行。由祢照料它吧。」我對你說，我將會照料它，將會如同醫生那樣介入，需要奇蹟時，我就會施行。你是否看見那人的病情每況愈下呢？別心煩意亂，閉上眼睛，說：「由祢照料它吧。」我對你說，我將會照料它，沒有任何藥物比我慈愛的介入更加有效。由於愛，我向你許諾這事。

第五天 Day 5

當我必須領你走上一條跟你見到的那條不同的路時，我先會給你做準備；我會抱著你前進；讓你如同在母親懷中睡了一覺的孩子一樣，發現自己已在河的對岸。使你苦惱，大大傷害你的，是你的理性、你的思想和憂慮，以及你不惜任何代價也要處理那些折磨你的事的慾望。

第六天 Day 6

你睡不著；凡事都要判斷，凡事都要監督，凡事都要處理，你向人的力量降服，或者更糟糕——向別人降服，信賴他們的介入——這種情況會妨礙我的話和我的看法。噢，為了幫助你，我多麼盼望你向我降服；當我看見你如此焦躁不安時，我是多麼痛苦！撒殲想做的，正是這事：使你焦躁不安，令你擺脫我的保護，把你扔進「靠自己想辦法」的血盆大口裡。所以，只信賴我，在我內休息，在一切事上都向我降服吧。

第七天 Day 7

我施行奇蹟，是按你們全然向我降服，不為自己著想的程度。當你們一窮二白時，我就會播下恩寵的寶藏。智者、思想家，都沒行過奇蹟，連聖人也沒有。無論誰向天主降服，誰就做天主的工程。所以別再思量了，因為你們的頭腦敏銳，很難看見邪惡，很難信賴我，很難不為自己著想。為自己的一切需要，你們這樣做吧。人人都這樣做吧，然後你們就會看見偉大，頻繁出現，無聲無息的奇蹟了。我向你們許下，我會照料一切。

第八天 Day 8

閉上眼睛，讓我恩寵活水的洪流把你帶走吧；閉上眼睛，不要想到現在，讓你的思想避開將來，如同避開誘惑一樣。在我內休息，信賴我的美善吧，我出於愛，向你們許下：如果你們說「由祢照料它吧」，我就會照料一切；我會安慰你，解放你，引導你。

第九天 Day 9

不斷祈禱，為降服做好準備吧，然後，即使當我把犧牲、悔改和愛的恩寵授予你時，你也會從中得到莫大的平安和豐厚的賞報。既然如此，受苦又有什麼關係呢？對你來說，這似乎不可能嗎？閉上眼睛，全心全靈地說：「耶穌，由祢照料它吧。」不要害怕。我要照料一切，你要貶抑自己，以讚美我的名。須謹記：一千篇禱文也不能與一個降服的行動相比。沒有比這更有效的九日敬禮了。

▼ 3. 重複降服宣言 10 次。

"耶穌啊，我將自己交託給祢，求祢照料一切！"

▼ 4. 以天主之僕神父多林多·魯托洛的祈禱作結。

母親 從今直到永遠 我都是您的。藉著您並偕同您 我常願意 完全屬於耶穌。

▼ 5. 最後，以十字符號結束。

因父、及子、及聖神之名。阿門。