

最大的成果

在本週五的靈感和禁食挑戰中，馬克談到了羅馬書 12:11-12，並挑戰我們在四旬期剩下的時間裡堅持與上帝在一起。

歡迎回來。

我們將一如既往地從聖經經文開始，然後將注意力轉向禁食挑戰。

本週，我們將以堅持不懈為主題。

讓我們開始吧。因父、及子、及聖神之名。阿門。

反思

摘自羅馬書第 12 章 11 和 12 節：

「論殷勤，不可懶惰；論心神，要熱切；對於主，要衷心事奉。論望德，要喜樂；在困苦中，要忍耐；在祈禱上，要恆心。」

「論殷勤，不可懶惰；論心神，要熱切；對於主，要衷心事奉。論望德，要喜樂；在困苦中，要忍耐；在祈禱上，要恆心。」

「論殷勤，不可懶惰；論心神，要熱切；對於主，要衷心事奉。論望德，要喜樂；在困苦中，要忍耐；在祈禱上，要恆心。」

我們都希望立即得到結果。我們想去健身房一次並保持良好的體形。我們希望擅長音樂、寫作、商業，無論是什麼，但我們不想為此付出努力。

但生活並非如此運作。你想變得更強嗎？你必須每天都為此努力。你想學習一項新技能嗎？你必須每天都為此努力。生活中的大事需要很長時間。它們需要耐心。它們需要耐力。它們需要堅持不懈。

我們的信仰也是如此。我們不能只在某一天、甚至某幾天選擇上帝。我們每天都必須選擇祂。我們每天都必須為上帝現身——即使當我們的意願不高時也是如此。

這聽起來很容易，但我們都知道這有多難。生活很忙碌。生活很困難。我們會有灰心喪志的時候。我們也會有失敗的時候。

但我們仍然不會放棄——即使事情很困難。耶穌告訴我們：“你們要因我的名，被眾人恨惡，但凡忍耐到底的，必然得救。”

大成果需要時間。與神同在天堂是最大的成果。每天花時間祈禱是值得的。忍受考驗和苦難是值得的。將我們的生命交給基督是值得的。

他希望看到我們成功。他希望看到我們忍耐——結出好果子。他知道這不會在一天或一周內發生。但沒關係。祂永遠和我們在一起，直到最後。

如果你今天過得很糟糕，也沒關係。請求原諒，然後重新開始。不要讓它明天再發生。

耶穌永遠不厭倦侍奉上帝。祂沒有放棄。祂也不會放棄你。

「論殷勤，不可懶惰；論心神，要熱切；對於主，要衷心事奉。論望德，要喜樂；在困苦中，要忍耐；在祈禱上，要恆心。」

挑戰

好吧，我們已經進入這項挑戰的第四週了。我們已經完成一半了。最初的動力可能已經消失了。累了。也許我們已經跌倒過很多次了。繼續走下去越來越難了。

但本週，我們忍耐了。這週，我們繼續堅持。

來自神父西澤克：

“[毅力]是一種願意一次又一次地嘗試尋找上帝和祂的旨意的態度。”

當你跌倒時，再試一次。這就是上帝唯一的要求。聖人是那些選擇了上帝並且永不停止選擇祂的人。

所以本週，我們將回顧我們最需要重拾振作的地方，我們最需要堅持的地方。也許這是在四旬齋開始時設定的目標，但你沒有實現。也許這是你不久前試圖養成或戒掉的習慣，但你從未取得任何進展。不管是什麼，本週我們都會重新振作起來並再次嘗試。

四旬齋很難。很容易脫落。很容易失去動力。但請記住 - 你並不孤單。上帝與你同在。耶穌與你同在。聖人與你同在。教會與你同在。

現在花一些時間與上帝交談。對祂誠實...本週祂希望你專注在哪裡？你在哪裡掙扎？祂在哪裡呼召你堅持、重新振作？請求祂的幫助。

（安靜）

祈禱

今天我們將以「聖三光榮經」禱告來榮耀神：

願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。及世之世。阿門。

因父、及子、及聖神之名。阿門。

結束

再次感謝您今天與我們一起祈禱。上帝保佑。