

花園裡的痛苦

聖經學者傑夫·卡文斯 (Jeff Cavins) 與我們一起度過了四旬期的最後兩週，幫助我們從耶穌在最後時刻的投降中學習。今天我們先反思花園裡的痛苦。您必須選擇吉姆·卡維澤或喬納森·魯米來進行經文敘述。

您好，歡迎回到 Pray40！我是傑夫·卡文斯 (Jeff Cavins)，我很榮幸能在四旬期的最後兩週（也稱為“基督苦難期”）與大家見面。

在接下來的兩週里，我將在周一和周二與你一起祈禱。在這些課程中，您可以選擇兩個語音嚮導之一來閱讀我們的經文段落：吉姆·卡維澤 (Jim Caviezel) 在《基督受難記》中描繪了耶穌，或喬納森·魯米 (Jonathan Roumie) 在《選民》中描繪了耶穌。吉姆目前是預設嚮導。如果您想切換到喬納森，只需點擊螢幕底部的註釋圖標，然後點擊嚮導。

在本週剩下的時間裡，我們將繼續與其他令人驚嘆的 Pray40 嚮導一起祈禱，包括米里亞姆修女、馬克華柏格、伯尼斯修女和神父麥克。

現在您知道會發生什麼，讓我們進入冥想。

在這個四旬期中研讀《祂帶領我》為我們在降服的觀念上奠定了堅實的基礎。神父西澤克的考驗使他向上帝投降，希望他的見證能鼓勵我們也能這樣做。有了這些知識和靈感，我們將目光轉向投降的主要榜樣——耶穌，自願的受害者，天主的羔羊。這正是 Passiontide (基督苦難期) 邀請我們要做的

事。

在四旬期的最後兩週，隨著我們越來越接近耶穌受難日的戲劇性事件，教會專注地默想耶穌基督的受難和死亡。我們更重視基督的榜樣如何敦促我們在自己的生活中順服上帝的旨意。

在我的一生中，我有幸 60 多次帶領前往聖地朝聖。我曾走過神完美救贖計畫展開的地方，也站在耶穌犧牲生命的地方。現在，當我們進入基督苦難期時，我想帶你們去那些地方。因此，在每次會議中，我們都會聽到不同的聖經敘述，分別講述每個導致耶穌在十字架上受難和死亡的關鍵時刻之一。當我們透過這些經文祈禱時，我們將在主的苦難中與祂同行，並從祂在各各祂的完美降服中學習。

今天，我們一起來聽讀路加福音第22章。

讓我為你佈置一下場景...

耶穌剛剛和祂的門徒吃完逾越節的晚餐。我們在橄欖山遇見祂，祂已獨自離開那裡祈禱。在這個通常被稱為「花園裡的痛苦」的場景中，基督的情感和脆弱性為我們提供了了解祂內心的寶貴見解。

現在我們來聽一下這段話。

經文 (吉姆/喬納森)：

「然後耶穌出去，照常往橄欖山去，門徒也跟著他。到了那裡，祂對他們說：“醒寤祈禱罷！免陷於誘惑。”

祂退到距離他們一箭之遙的地方，跪下禱告說：「我父！若是可能，就讓這杯離開我罷！但不要照我，而要照你所願意的。」

為了加強祂，有一位天使從天上顯現給祂。

祂非常痛苦，祂的禱告如此熱切，以致祂的汗水像血滴一樣滴在地上。

當祂從祈禱中站起來回到門徒身邊時，發現他們因悲傷而睡著了。
祂對他們說：「你們為什麼睡覺？起來祈禱使你們免陷於誘惑。」

我想我們很多人表面上都熟悉這段經文，但我們會發現自己對路加福音中的細節感到驚訝。

在這裡，我們看到耶穌與門徒慶祝最後的晚餐後不久。現在，時候已經到來。耶穌一直都知道這會發生。他低頭凝視著十字架的現實。主心裡記著這一切，然後走進花園祈禱。

當祂離開與天父交談時，他要求門徒保持清醒並與祂一起祈禱。門徒們剛一起享用了逾越節的晚餐。經過一整天的準備，有很多食物，當然還有一些酒。他們就是無法保持清醒。耶穌回來了，卻發現他們正在睡覺。

祂獨自一人處於痛苦和死亡的懸崖邊。耶穌懇求天父讓這個命運從祂身邊離開。路加告訴我們，耶穌的禱告如此熱切，以至於流下了血汗。聽起來很瘋狂，對吧？嗯，這其實是一種真實的醫學現象，稱為「血汗症」。在極少數的極端身體或情緒壓力的情況下，毛細血管和血管可能會破裂，導致人們「出汗」。那麼，耶穌的極度痛苦又意味著什麼呢？

為了了解這裡真正在發生的是什麼，我們需要回到伊甸園中的亞當。

起初，亞當得到了一個完美的樂園和美好的生活。他所需要的就是交出控制權並遵循上帝的旨意。他只需要避免上帝告訴他不要做的一件事。但對亞當和我們所有人來說，順服上帝的旨意並不容易。亞當的自利使他只能看到他想要的東西。我們沒有看到亞當為是否要吃樹上的果子而苦惱。他並沒有流血汗、努力相信上帝的旨意。他拒絕投降，他按照自己的方式做事。由於他的悖逆，毀滅和死亡進入了世界。

所以現在，耶穌進入伊甸園來彌補亞當的失敗。花園裡的痛苦並不是毫無意義地在花園裡散步只為了獲得平靜與安寧。這是一個活生生的象徵救贖正在即時發生。這就是耶穌在禱告中感到極度痛苦的原因。祂坐在擁抱十字架的緊張之中，感到不舒服。耶穌是神，祂準備服從天父的旨意，但作為完全的人，祂確實對即將到來的處決感到恐懼。祂喊叫說：“父啊，讓這杯離開我吧。”耶穌希望天父提供另一種方式，但祂已準備好要投降。最終，祂做了亞當做不到的事。耶穌將祂的願望、祂的需要和祂的生命交在天父的手中。

耶穌邀請祂的門徒進入這一刻並非巧合。他們之前已經在這裡與耶穌一起祈禱過，現在當祂的受難開始時，他們陪伴著祂。我們也是如此。作為祂的門徒，耶穌邀請我們進入這一刻。我們也可能被拋棄、孤獨、害怕。基督比任何人都清楚，當我們受苦時，最好的做法就是緊緊抓住天父。在這裡，祂向我們展示了臣服是什麼樣子。耶穌在禱告中說明我們可以懇切地向神祈求我們的願望。在祂的順服中，祂向我們展示了如何相信神的旨意，即使我們感到害怕。

今天，讓我們在反思中效法祂的神聖榜樣。

現在花點時間，在內心的安靜中思考：

您的生活中是否有什麼東西需要帶去傳說中的花園？耶穌是否有邀請你向神哭訴生活中的某種情況？你是否想求神從你身上拿走一個「苦杯」？

(安靜)

通常，我們會如此渴望控制自己的生活，以至於我們幾乎會說，

“是的，上帝，您的旨意將會實現.....但讓我們按照我的方式去做吧。”

我們認為我們知道什麼是最好的，並假設我們只需要堅持自己的意願即可保持安全。但耶穌一直在教導我們上帝的父親身分。祂是一位完美的父母，祂的完美計劃帶領我們過著聖潔和滿足的生活。即使在苦難中，耶穌對天父的信任讓我們看到 我們可以說：“願你的旨意成就”，並滿懷信心地安息在祂的旨意中。

考慮到這一點，問問自己：

順服神的旨意會是什麼樣子？ 如果像耶穌那樣說：“但不要照我，而要照你所願意的。”，感覺如何？

(安靜)

現在，花點時間聽聽上帝所說的話。祂想讓你知道什麼？如果您需要更多時間，請隨時按暫停鍵。

(安靜)

結束祈禱

這個四旬期，我們結束我們的許多課程透過默想禱告——“耶穌，我將自己交託給你。”

讓我們在接下來的幾分鐘保持沉默，再次默想這些話。

想像你自己像耶穌一樣，將你的意志交給天父的意志。隨意地與上帝一起休息，或大聲地或在心裡靜靜地重複這個祈禱：

“耶穌，我將自己交託給你...”

“耶穌，我將自己交託給你...”

(安靜)

耶穌啊，我們將自己交給祢...照顧好一切...

因父、及子、及聖神之名。阿門。

感謝您今天加入我們，默想耶穌在花園裡的痛苦中為我們樹立的投降榜樣。當我們接近耶穌的受難時，想想耶穌為拯救我們脫離罪所做的一切，以及祂為我們提供的完美降服的榜樣，這是何等的恩賜。明天，我們將回顧耶穌生命最後時刻的另一個故事。在那之前，願上帝的平安與你同在。