

真正的自由

在本週五的靈感和禁食挑戰中，馬克談論了約翰福音 8:31-32 以及我們找到真正自由的根本方法。

大家好，歡迎回到我們週五的禁食挑戰。本週我們將圍繞我們的主題：在上帝中尋找自由。讓我們開始吧。

因父、及子、及聖神之名。阿門。

反思

摘自《約翰福音》第 8 章 31 至 32 節：

“你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。”

“你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。”

“你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。”

神的話是有能力的。它讓我們自由。起初，神只是透過祂的話語創造了一切。祂創造了你和我，我們的世界，我們的宇宙。祂看著它，祂看著祂創造的東西，祂看著我們，祂發現那是好的。

有時我們會忘記這一點。當我們犯錯時，當我們陷入自己的失敗時，我們很容易認為我們永遠不會改變。我們是沒有希望的人。

但神並不想譴責我們。祂想拯救我們。

“因為神差祂的兒子降世，不是要定世人的罪，而是要叫世人因祂得救。”

正是這個真理讓我們自由。免於罪惡；免於羞恥；免於憂慮；擺脫那些阻礙我們將自己完全奉獻給上帝的事物。

真正的自由是一件讓我們很難理解的事。它並不意味著我們想做什麼就做什麼。事實上，我們常常覺得自己必須做很多不想做的事情。

來自神父西澤克：

「只有在選擇服事上帝、遵行祂的旨意時，人才能獲得最高、最充分的自由。當我們最細微地遵循另一個人的意志時，我們最高和最充分的自由就會到來，這似乎是自相矛盾的，但當另一個人是上帝時，這就是事實。」

每當我們試圖改善自己時，我們都會看到這一點。當我們的體形不佳、飲食不健康、拖延工作時...就感覺不到自由。感覺就像我們被困住了。

但隨後，我們開始扭轉局面。這很難。我們必須做我們不想做的事情，但我們必須有紀律。我們必須堅持下去。

一段時間後，事情開始改變。我們開始感到輕鬆。我們開始感覺更像自己，不再受困。我們開始感到自由。

我們與神的關係也是如此。自由並不是來自於我們想做什麼就做什麼。它不是來自於我們控制一切。

它來自於每天、每時每刻選擇上帝。在那些時刻，我們開始感覺越來越像自己，越來越自由。

我們怎麼到達那裡？我們要如何找到那種自由.....？我們常在神的話語中。我們留在祂裡面。

“你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。”

挑戰

這個四旬齋 我們從詢問上帝想要讓我們擺脫什麼來開始我們的挑戰。現在我們已接近尾聲，我們將花一些時間與神同在。感激我們所經歷的旅程。感激上帝在生活中給我們的自由。

本週，我們的挑戰是留在上帝裡面。你可以透過很多不同的方式來做到這一點：你可以每天早上花時間感謝上帝；你可以多花一些額外的時間祈禱；也許可以嘗試朝拜、每日彌撒或聖時；也許可以用聖經來結束你的一天。任何你覺得上帝正在召喚你去做以與祂保持親近的事情。

現在花一些時間與神在一起。讓祂帶領你走向祂的自由。

（安靜）

祈禱

我們將以 亞維拉的 聖德蘭 的祈禱結束：

不要讓任何事打擾你，
不要讓任何事嚇到你，
一切都會過去：
上帝永遠不會改變。
耐心獲得一切；
凡有神的，就一無所缺；
唯有神就足夠了。

因父、及子、及聖神之名。阿門。

結束

非常感謝您今天與我們一起祈禱。上帝保佑。