

Escursionismo e riposo nel Parco Naturale

Con i suoi 10.200 ettari, il Parco Naturale Puez-Odle-Rasciesa (altitudine media 2.500 m) comprende un grande altipiano delle Dolomiti nord-orientali che si caratterizza per la straordinaria bellezza e per la grande ricchezza naturalistica. Arditi pendii, bizzarre erosioni, fessure e ponti naturali entrano in dinamico contrasto con distese di prati immacolati dove lo sguardo si perde all'orizzonte. Il Parco Naturale è nato con un duplice scopo: da una parte la cura del patrimonio naturale e la protezione del territorio, dall'altra lo studio, la ricerca, la formazione e la didattica. La tranquillità e il silenzio del Parco Naturale sembrano lontani anni luce da qualsiasi ritrovato della tecnica moderna. I visitatori devono prepararsi a qualche rinuncia. Il traffico è interdetto, così come la raccolta di fiori e di funghi, di minerali e di fossili. I biotopi non possono essere danneggiati in alcun modo. Solo così la straordinaria ricchezza di questo parco può essere assicurata e preservata.

01



**Almhotel \*\*\*\*  
COL RAISER**  
Ristorante, caffè, hotel  
Relax & Wellness  
Restaurant, Kaffee, Hotel  
Tel. 0471 796302  
www.colraiser.com



Wandern und sich erholen im Naturpark

Der 10.200 ha große Naturpark Puez-Geisler-Raschötz umfaßt eine weitgehend felsige Hochfläche (mittlere Höhe 2.500 m) der nordwestlichen Dolomiten, die sich durch besondere Schönheit und durch reiche Naturschätze auszeichnet. Kühne Felsgrate, bizarre Erosionsformen und interessante Karstformen kontrastieren mit ausgedehnten Hochflächen und Wäldern. Ziel und Zweck des Parks sind Naturschutz, Landschaftspflege und Forschung, aber auch Erholung, Information und Umwelterziehung. Die "Ruhegebiete" im Naturpark bleiben frei von jeder technischen Erschließung und Verbauung. Besucher müssen einige Einschränkungen in Kauf nehmen: Der öffentliche Verkehr ist untersagt und das Pflücken von Blumen und Pilzen sowie das Sammeln von Mineralien und Fossilien streng verboten. Biotope dürfen nicht beeinträchtigt oder gar zerstört werden. Nur so kann die gesamte Vielfalt des Naturparks erhalten bleiben.

02



**Bergchalet Restaurant  
RESCIESA/RASCHÖTZ**  
Terrazzo al sole - Sonnenterrasse  
Pernottamenti - Übernachtungen  
www.resciesa.com  
Marlene +39 335 5630007



Hiking, climbing and relaxing in the Dolomites

The Puez Odle nature park is part of the „Dolomites UNESCO World Heritage“, it extends over 10.200 acres on an average height of 2.500 m. The spectacular forms of the mountains in combination with grass-plains, alpine forests and some small lakes are a spectacular attraction for everyone. The nature park is located on the western part of the Dolomites and can be reached from Val Gardena with the modern rope-ways of Resciesa and Seceda departing from Ortisei, and from S. Cristina with the Col Raiser cabin. The principal duty of the administration of the Puez Odle nature park is to protect the flora and fauna (special species of plants and animals are living here), to ensure that no harm will be done to the nature by not allowing destroying the beauty of our nature. There are particular areas which cannot be altered in any way. It is only allowed to hike and climb with its own possibilities and no harm should be done in such a beautiful place which is here to relax and appreciate the quietness of the surroundings.

03



**SECEDA**  
Ristorante a monte  
Terrazzo panoramico a 360°  
Bergrestaurant Panoramaterasse 360°  
Mob. +39 388 8743327  
Mob. +39 335 1255501

- Per tutelare la natura**
- ammirate e preservate la bellezza dei prati di valle e di montagna: camminate solo sui sentieri segnati
  - non lasciate in giro rifiuti; riportate a valle e gettate negli appositi cestini lattine, cartacce e rifiuti vari
  - non raccogliete fiori protetti
  - non turbate la quiete della natura con rumori inutili; rispettate l'ambiente naturale degli animali
  - cani devono essere tenuti al guinzaglio
  - osservate le disposizioni dei Parchi Naturali
  - non accendete fuochi nel bosco; è un avvertimento che vale sempre, non solo nei periodi più secchi
  - tenersi a debita distanza dalle mandrie e non accarezzare gli animali, soprattutto i vitelli.

- Naturschutz geht uns alle an**
- Schonen Sie Wiesen und Almen und bleiben Sie auf den Wanderwegen;
  - Lassen Sie keinen Müll liegen; tragen Sie Verpackungen, Dosen und dergleichen wieder ins Tal;
  - Pflücken Sie keine Blumen, die unter Naturschutz stehen;
  - Verängstigen Sie nicht das Wild durch unnötigen Lärm; beachten Sie den natürlichen Lebensraum der Tiere;
  - Hunde müssen an der Leine geführt werden;
  - Beachten Sie die Bestimmungen der Naturparks;
  - Zünden Sie keine Feuer im Wald an; das ist nicht nur in trockenen Sommern für Mensch und Natur gefährlich;
  - Halten Sie Abstand zu weidenden Tieren und streicheln oder füttern Sie diese, vor allem Kälber, niemals.

- Protecting the environment**
- Keep to the paths and spare meadows and mountain pastures;
  - Do not leave any litter. Carry all wrappers, cans etc. back down to the valley for disposal;
  - Do not pick protected flowers;
  - Do not make unnecessary noise that might frighten the game; Respect the natural habitat of all animals;
  - Dogs must be brought on a leash;
  - Observe the regulations when you are in a Nature Reserve;
  - Never light a fire in the woods. That is a threat to human life and to the environment, and not just during a dry summer;
  - Keep a safe distance from the herds and do not feed the animals, especially calves.

Resciesa - Seceda - Col Raiser



CARTINA ESCURSIONISTICA WANDERKARTE / HIKING TRAILS MAP

Parco Naturale Puez-Odle  
Naturpark Puez-Geisler  
Natural Park Puez-Odle



RIFUGI e BAITE ~ SCHUTZHÜTTEN und ALMHÜTTEN ~ REFUGES and HUTS

04



**Malga CASON  
SALTNER Hütte**  
Prodotti tipici, cucina calda.  
Orario continuato.  
Typische Almprodukte,  
Durchgehend warme Küche  
Tel. +39 348 8223647

05



**VAL D'ANNA/ANNATAL**  
Caffè e ristorante  
Kaffee und Restaurant  
Aperto / Geöffnet:  
10:00-19:00  
Tel. +39 0471 798643

06



**Rifugio - Schutzhaus  
BROGLES ALM**  
Specialità tirolesi  
Gutbürgerliche Küche  
Tel. +39 338 4600101

07



**Baita SOFIE Hütte**  
Specialità tipiche tirolesi  
Tiroler Spezialitäten  
Barbecue - Winebar  
www.seceda.com  
Tel. +39 335 5271240

08



**Malga - Schwaige  
PIERALONGIA**  
Prodotti tipici  
Typische Almprodukte  
pialalongia@hotmail.com  
Tel: +39 320 3326321

09



**Baita TROJER Hütte**  
Cucina tipica tirolese e  
latticini fatti in casa  
Typische Tiroler Küche und  
eigene Milchprodukte  
Tel. +39 339 8212373  
Tel. +39 333 9234144

10



**Baita DANIEL Hütte**  
Specialità montane  
Hausmannskost  
www.seceda.cc  
Tel. +39 335 6482660

11



**Rifugio FERMEDA Hütte**  
Camere con doccia e WC  
Zimmer mit Dusche/WC  
Pizzeria mit Holzofen - Familiäres Flair  
Tel. +39 335 7061089  
www.fermeda.com

12



**Baita CUCA Hütte**  
Cucina casalinga in ambiente rustico  
Hausmannskost in rustik. Atmosphäre  
Mini Cuca Club  
Tel. +39 335 8060345  
www.cuca.it

13



**Baita GAMSBLUT Hütte**  
Baita con cucina tradizionale  
1 ora di cammino da S. Cristina  
Almhütte mit traditioneller Küche  
1 h Wanderzeit von St. Christina  
Tel. 0471 793120 / 338 8601244  
www.gamsblut.it

14



**Baita SANGON Hütte**  
Fam. Senoner  
Cucina tirolese in ambiente rustico  
Tiroler Küche in urigem Ambiente  
Tel. +39 0471 793191  
Tel. +39 339 5737568

15



**Rifugio FIRENZE  
REGENSBURGERHÜTTE**  
Nel cuore del Parco Naturale  
Im Herzen des Naturparks  
Tel. +39 0471 796307  
www.rifugiofirenze.com

16



**Rifugio JUAC Schutzhütte**  
Meta preferita per mountainbiker  
Stützpunkt für Mountainbiker  
Zimmer - Aperto inverno ed estate  
Zimmer - Sommer- und Winterbetrieb  
Dolci fatti in casa - Hausgemachte Mehlspeisen  
Tel. +39 335 8082321  
www.juac.it

17



**Baita SĚURASAS Hütte**  
Terrasse mit Panoramablick  
Almhütte mit einheimischer Küche  
Terrazza panoramica. Cucina tipica  
tirolese - www.seurasas.it  
Tel. +39 339 7069018

18



**Baita CURONA Hütte**  
Cucina curata in ambiente familiare  
Hausgemachte Spezialitäten  
in gemütlicher Atmosphäre  
www.curona.it - info@curona.it  
Tel. +39 339 5208704

19



**Ristorante - Restaurant  
COSTAMULA**  
Maso medievale, cucina locale  
raffinata - Historischer Bauernhof,  
einheimische Feinkost  
Tel: +39 371 5676548  
www.costamula.com

20



**Rifugio DELLE ODLE  
GEISLERALM** (1996 m)  
Ottima cucina  
Feine Almküche  
www.geisleralm.com  
Tel: +39 339 6044685

22



**Rifugio - Schutzhütte  
UTIA DE RESCIESA**  
Panorama da mozzafiato  
Herrliche Panoramaaussicht  
Pernottamento - Übernachtungen  
Tel. +39 328 3345986  
www.rifugiorasciesa.com

23



**Baita STEVIA Hütte**  
Cucina regionale.  
Vista panoramica  
Regionale Küche. Panoramablick  
Tel. +39 347 3053879  
info@stevia.bz.it

24



**Malga - Schwaige  
LECH SANT**  
Malga del formaggio  
Käseschwaige  
Tel. +39 338 4914549

25



**Baita PAULI Hütte**  
Specialità alla griglia  
Grillspezialitäten  
Cene su prenotazione  
Abendessen mit Reservierung  
Tel. +39 339 3238833

26



**Malga - Schwaige  
NEIDIA**  
Prodotti del proprio maso.  
Hofeigene Produkte.  
Tel. +39 338 7910872

28



**Baita CIAULONCH Hütte**  
Laghetto naturale, pesca, parco  
giochi per bambini, piccolo zoo.  
Forellen-Fischen im kleinen See,  
Streichelzoo, Kinderspielplatz.  
Tel. +39 338 7573150

29



**Gasthaus  
PEDRUTSCHERHOF**  
Giovedì giorno di riposo  
Donnerstag Ruhetag  
Tel. +39 338 1480986  
holz.art.biggi@gmail.com

30



**Baita - Hütte  
UNTERPULG**  
Tel. +39 0471 655837  
Tel. +39 333 9704083  
karl.bergmeister@fiscali.it

31



**Malga - Schwaige  
RAMITZLER**  
Tel. +39 0471 655927  
Tel.+39 340 2420649  
elisabeth.rabanser@yahoo.de  
www.ramitzlerschwaige.com



Soccorso Alpino Val Gardena / Bergrettung Gröden  
Tel. 0471 797182

Impianto / Aufstiegsanlage	Orari / Öffnungszeiten	
 S. Cristina - Col Raiser St. Christina - Col Raiser	21.05. - 18.06. 19.06. - 18.09. 18.09. - 02.11.	8:30-17:00 8:30-17:30 8:30-17:00
 Ortisei - Resciesa St. Ulrich - Raschötz	14.05. - 18.06. 19.06. - 18.09. 18.09. - 09.10.	8:30-17:00 8:30-18:00 8:30-17:00
 Ortisei - Furnes - Seceda St. Ulrich - Furnes - Seceda	28.05. - 02.07. 03.07. - 28.08. 29.08. - 09.10. 10.10. - 02.11.	8:30-17:30 8:30-18:00 8:30-17:30 8:30-16:30
 Firmeda - Seceda	25.06. - 25.09.	9:30-16:30

Photo: Tobias Kaser, Alex Filz, Oliver Jaist, Harald Wisthaler, Walter Thaler (www.valgardena.it), Claudio Cainelli - Hansi Schenk - Graphic by www.pentagon.it - Edition 2022

hiking & climbing

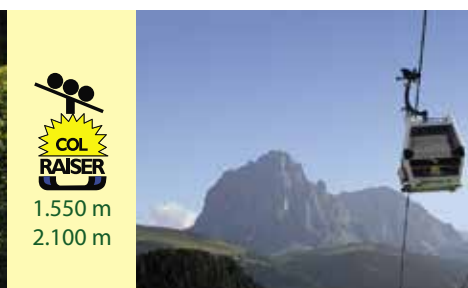


naturalmente anche d'inverno!  
selbstverständlich auch im Winter!



Zona sciistica - Skigebiet  
**Resciesa-Seceda-Col Raiser**  
7 impianti / 7 Lifte  
25 km piste da sci - 25 Km Skipisten  
Pista slittino Resciesa / Rodelpiste Raschötz





**CABINOVIA  
UMLAUFBAHN**

**S.Cristina/St. Christina**  
Tel. 0471 792089  
[www.colraiser.it](http://www.colraiser.it)

**21.05. - 02.11.22**

**PARADISO ESCURSIONISTICO  
PARCO NATURALE PUEZ-ODLE**

29 baite e malghe  
arricchiscono le Vostre  
gite ed escursioni con  
tanta ospitalità e prodotti tipici dell'Alto Adige.



**FUNICULERA  
STANDSEILBAHN**

**Ortisei/St. Ulrich**  
Tel. 0471 796174  
[www.resciesa.com](http://www.resciesa.com)

**14.05. - 09.10.22**

**WANDERGEBIET NATURPARK  
PUEZ-GEISLER**

29 Berghütten beleben  
Ihre Urlaubswanderungen mit viel Sonne,  
Gemütlichkeit und  
Südtiroler Köstlichkeiten.



**CABINOVIA  
& FUNIVIA  
KABINEN- UND  
SEILBAHN**

**Ortisei/St. Ulrich**  
Tel. 0471 796531  
[www.seceda.it](http://www.seceda.it)

**28.05. - 02.11.22**

