# 南怀瑾——《原本大学微言》

人民东方出版传媒

# 曾子——《大学》

## 大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定； 定而后能静； 静而后能安； 安而后能虑； 虑而后能得。物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。

（大学之道的道，是根本，也可以说是体，明德是道的致用，是从道体出发的心理和身体力行的行为）

# 知止

临济大师（禅宗五宗的开山之祖）临死前的一个偈子：

沿流不止问如何 真照无边说似他

离相离名人不禀 吹毛用了急须磨

古之欲明明德于天下者，先治其国； 欲治其国者，先齐其家； 欲齐其家者，先修其身； 欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意； 欲诚其意者，先致其知； 致知在格物。

物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。

自天子以至于庶人，一是皆以修身为本。其本乱，而末治者否矣。其所厚者薄，而其所薄者厚，未之有也。此谓知本，此谓知之至也。

几个有名的圣哲之教，都是针对医治人性恶习的药方。因为我们的民族性，存在有不仁、不义、不忠、不孝、无信、无耻的老毛病，所以孔子为代表的儒家，开了“仁、义、忠、孝、礼、智、信”等药方。老子开的，是“慈、俭、不敢为天下先”三味偏方，也可治百病的。印度人历来存在阶级仇视，所以释迦牟开了“平等、慈悲”两味大药。两千多年前的西方风气，太过自私狭隘，又加粗暴，所以耶稣开了“博爱”一味单方。

# 诚意

所谓诚其意者，毋自欺也。如恶恶臭，如好好色，此之谓自谦。故君子必慎其独也。

小人闲居为不善，无所不至。见君子而后厌然，掩其不善，而著其善。人之视已，如见其肺肝然，则何益矣。此谓诚于中，形于外。故君子必慎其独也。

曾子日：“十目所视，十手所指，其严乎！”富润屋，德润身，心广体胖，故君子必诚其意。

明代有一个人，对于买卖古董的看法，说了特别高明的三句话，他说：“任何一个人，一生只做了三件事，便自去了。自欺、欺人、被人欺，如此而己”。

人因为有“自欺”，才会“欺人”，最后当然要“被人欺”。换言之，人要自爱，才能爱人，最后自然可被人爱。也可以说，人要自尊，才能尊人，这样才能使人尊你。

“意识”，是“心”起分别理想作用的先锋。它旋转跳跃变化得非常快速，而且最容易作自我欣赏、自我陶醉、自我肯定或否定。

# 修身

所谓修身，在正其心者，身有所忿（愤）怒，则不得其正。有所恐（怕）惧（吓），则不得其正。有所好乐，则不得其正。有所忧患，则不得其正。

心不在焉，视而不见，听而不闻，食而不知其味。此谓修身在正其心。

# 家

尧治天下五十载，出外巡视，到了陕西华山一带。华封人祝日：“使圣人富、寿、多男子（愿你长寿，大富大贵，多子多孙）。” 尧日：“辞（多谢你了，我不需要这些）。多男子则多惧，富则多事，寿则多辱。”

天生万民，必授之职，多男子而授之职，何惧之有。富而使人分之，何事之有。天下有道，与物皆昌。天下无道，修德就闲。千岁厌世，去而上仙，乘彼白云，至于帝乡，何辱之有。

所谓齐其家在修其身者，人之其所**亲爱**而辟焉，之其所**贱恶**而辟焉，之其所**畏敬**而辟焉，之其所**哀矜**而辟焉，之其**敖惰**而辟焉。

故好而知其恶，恶而知其美者，天下鲜矣。故谚有之日：“人莫知其子之恶，莫知其苗之硕。”此谓身不修，不可以齐其家。

# 治国

所谓治国必齐其家者，其家不可教，而能教人者，无之。故君子不出家，而成教于国。

孝者，所以事君也。弟者，所以事长也。慈者，所以使众也。《康诰》日：“如保赤子。”心诚求之，虽不中，不远矣。未有学养子而后嫁者也。

一家仁，一国兴仁； 不家让，一国兴让； 一人贪戾，一国作乱； 其机如此。此谓一言偾事，一人定国。

尧舜率天下以仁，而民从之。桀纣率天下以暴，而民从之。其所令反其所好，而民不从。是故君子有诸已，而后求诸人； 无诸已，而后非诸人。所藏乎身不恕，不能喻诸人者，未之有也。故治国在齐其家。

《诗》云：“桃之夭夭，其叶蓁蓁。之子于归，宜其家人。”宜其家人，而后可以教国人。《诗》云：“宜兄宜弟。”宜兄宜弟，而后可以教国人。《诗》云：“其仪不忒，正是四国。”其为父子兄弟足法，而后民法之也。此谓治国在齐其家。