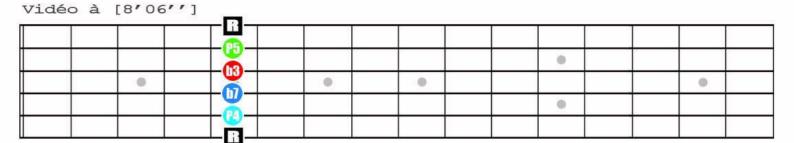


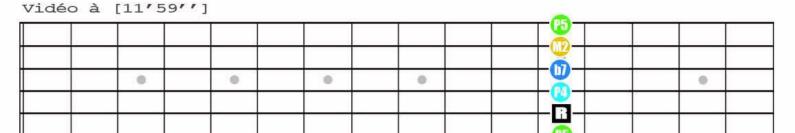


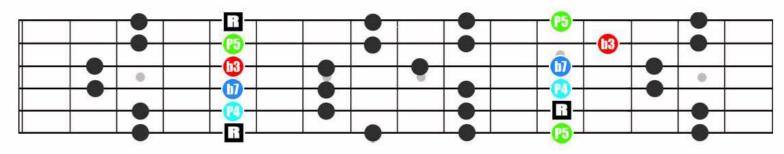
Kit INTERVALLES

p02







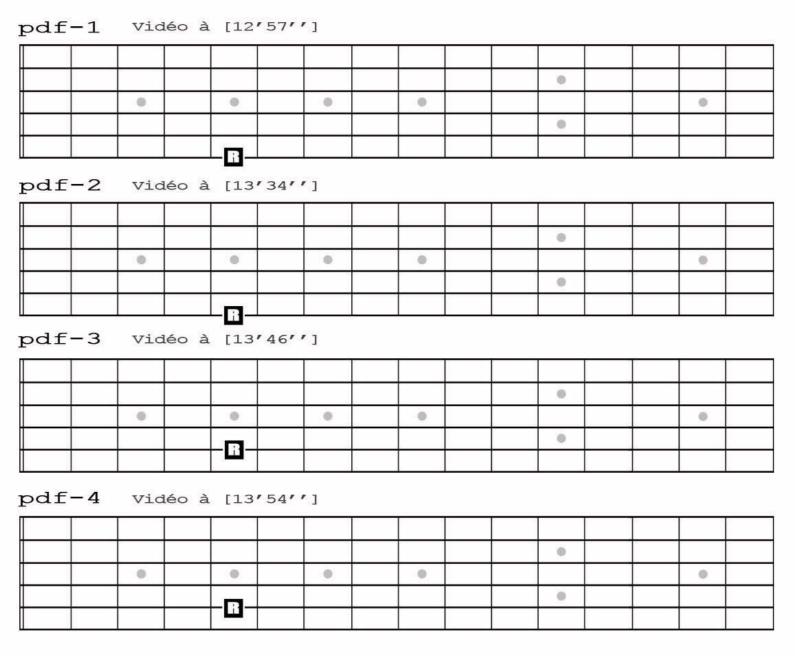


<u> </u>	_B	<u> </u>		<u>@</u>	<u></u>
	(P)			<u></u>	20
R	<u>(13)</u>			Ô	-13
P5 •		R	-63	<u>~</u>	P5 0
13	-0	6		- E3	13
		13		1 1	

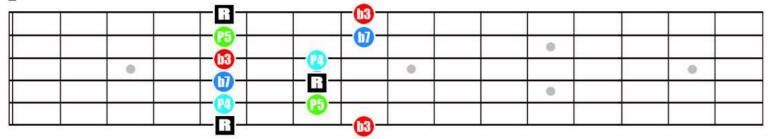
				0					
			.,	li i		0			
	0	0	0	0				0	
						0			



p03



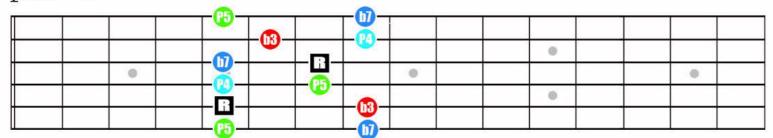




pdf-2

					<u></u>						
)			0			
•		8	1	â		0				0	
	•	—						0			
	- 1										
 		— <u>Li</u>									

pdf-3



pdf-4

100	•					
			•			
		-	11		0	
			0			

Observer, rencontrer, donner, et apprendre des autres, rêver, se fixer des objectifs réalisables, passer à l'action, se former, se donner les moyens, être organisé, déterminé, patient, curieux, disponible, ouvert d'esprit, se connaître, se cultiver, donner du temps aux choses, appliquer les conseils, ne pas se décourager, prendre du plaisir à apprendre, prendre du plaisir à jouer maintenant, ne plus douter, avoir confiance, grandir, accepter la difficulté, l'échec, la frustration, persévérer, transformer, inventer, composer, apprivoiser le présent, gagner en liberté, être exactement soi-même.

votre talent, c'est votre passion Ne faites rien sans passion... à bientôt.