

TESTS RYTHME

laurent rousseau

VOIR la
VIDEO
CLIC



Voici un test simple. On apprend par cœur une phrase fixe et on s'entraîne à la jouer selon différents placements rythmiques possibles. Ici une phrase de 7 notes, jouée en double-croches. Ce que je pense, c'est que tant qu'on ne fait pas ça systématiquement on ne maîtrise pas vraiment un plan. L'EX1 est le plus facile, commençant sur le temps et finissant sur le contretemps.

VIDEO-1 / EX1

mf

N'hésitez pas à nommer à voix haute les 7 notes de votre phrase (1-2-3-4-5-6-7) ou (J'aime-pas-beau-coup-les-ca-rottes). Ainsi votre esprit repèrera bien mieux ce qui tombe sur les pulsations.

VIDEO-1 / EX2

On complique un peu en partant sur la deuxième double-croche et en arrivant sur la quatrième. Prenez le temps

VIDEO-1 / EX3

La dernière solution est sans doute la moins évidente. Bossez avec les fichiers GP, pour être sûr de faire ça bien...

VIDEO-1 / EX4

PREMIUM



TESTS RYTHME

laurent rousseau



Vous ne devez pas entreprendre ce dernier exercice sans maîtriser parfaitement les quatre précédents. Bah oui hein, c'est normal, on conduit d'abord un vélo, ensuite une moto... Bref, ici on enchaîne les quatre, en décalant à chaque fois la phrase d'une double-croche.

Mes1 : début sur la DC1

Mes2 : début sur la DC3

Mes3 : début sur la DC2

Mes4 : début sur la DC4

VIDEO-1 / EX5

L'ensemble de cette formation que j'ai fabriquée avec de bon ingrédients 100% bio, est conçu pour vous prendre par la main et vous faire surmonter vos appréhensions au sujet du rythme. Sur l'image de la vidéo, j'ai écrit «infaillible» parce que je n'ai jamais eu d'échec là-dessus.

Cependant, pour y arriver, il faut juste faire ce que je préconise !
À vous de jouer. Voici le lien vers la formation complète :



VOTRE FORMATION

**Pour ressentir, vivre le
rythme de façon
organique et naturelle**

PREMIUM

