

DÉFI BEN HARPER

laurent rousseau

Merci pour ta question Camille, c'était cool !
Attention aux notes piquées (je n'ai pas dit pointées !) Sans elles, pas de groove !
Pour bender la case zéro, il suffit de faire comme expliqué dans la vidéo !

LIGNE-2 : Petit truc en plus, vous pouvez aussi tordre cette note (le D - 4ème note de la mesure) Y'a tout bon ! Amitiés lo

VOIR la
VIDEO
CLIC



VIDEO-1 / EX1

VIDEO-1 / EX2

VIDEO-1 / EX3

Bon, les amis !
Si vous groovez
comme un sac de ciment,
on peut remédier à ça.
Je vous ai préparé un
programme pas à pas,
pour reprendre tout ça
en main, et sentir
enfin le rythme de
façon organique et
naturelle.

FINISSEZ-en une bonne fois pour toutes avec vos problèmes de rythme !!!



VOTRE FORMATION

Pour ressentir, vivre le
rythme de façon
organique et naturelle

