

laurent rousseau



Vous vous dites « Ouais c'est bon, je sais ce que je fais, j'ai jamais eu mal... » Bah c'est vous qui voyez... Vous avez déjà entendu parler de dystonie de fonction ? Ça pourrait bien vous refroidir, et aussi vous éviter de faire les malins.

Tous les conseils sont dans la vidéo, mais je vous mets ici les plans legatos que je joue là dedans :

VIDEO-1 / EX1

mf

6

7 9 12 7 12 7 9

VIDEO-1 / EX2

2

6

6

6

6

3

T

A

B

7 9 12

7 12 7 9 7

12

7 9 12

7 12 7 9 7

12

7 9 12

7 12 7

9

Vous pouvez les bosser lentement, et vous vous rendrez vite compte qu'il faut prendre des précautions sur votre positionnement, sur vos états musculaires et même sur votre psychologie au moment de travailler.

Bref, tonton vous aura prévenu ! Bise lo

- + de vitesse
- + de fluidité
- + de facilité
- de crispation
- de pathologies



PREMIUM