

# *Titolo 1*

Hello world

**Bold hello**

*Italics hello*

my hello in paragraph



Tutti a tavola

## 1 mese

### **Il pasto è un momento speciale**

Fai in modo che il tuo bimbo veda il tuo volto quando lo allatti.

Fin da subito il pasto è un momento di relazione: ci si nutre non solo del cibo che si introduce ma dell'affetto e del calore di chi ci nutre.

### **Il latte materno è l'alimento migliore**

Se hai problemi relativi all'allattamento parlane con il tuo pediatra o con le ostetriche di Latte e Coccole.

Se non puoi allattare al seno, nutri il tuo bimbo con formula artificiale, parlane con il tuo pediatra.

Il tuo bambino usa dei segnali per "parlarti". Impara a leggerli in modo che possa imparare a contare su di te.

- list item 1
- list item 2

