

<b>Curso:</b>	<b>Preparação para a PNA – Curso Anual</b>	<b>Pré-requisitos</b>	Estudantes de medicina do 6º ano do MIM ou médicos em preparação para a realização da Prova Nacional de Acesso (PNA) à formação médica especializada
---------------	--	-----------------------	--

<b>Carga Horária:</b>	220	<b>Componente Teórica:</b>	150	<b>Componente Prática:</b>	70
-----------------------	-----	----------------------------	-----	----------------------------	----

<b>Organização da Formação:</b>	<b>Presencial</b>	<b>Modalidade de Formação</b>	OFP – Outra Formação profissional não inserida no catálogo Nacional de Qualificações
---------------------------------	-------------------	-------------------------------	--

<b>Objetivo Geral:</b>	Dotar os formandos de conhecimentos e capacidade de raciocínio clínico que lhes permita responder de forma acertada às questões constituintes da Prova Nacional de Acesso à formação médica especializada
------------------------	---

<b>Objetivos Específicos:</b>	<p>Identificar e compreender as patologias e os mecanismos fisiopatológicos da doença associados aos diferentes sistemas de órgãos do corpo humano;</p> <p>Ser capaz de abordar e estabelecer um diagnóstico diferencial de patologias que cursam com quadros de sinais e sintomas potencialmente semelhantes;</p> <p>Conhecer e saber aplicar o plano terapêutico mais adequado a cada uma das patologias abordadas, tendo por base a realidade farmacoterapêutica aplicável ao contexto nacional;</p> <p>Distinguir o potencial prognóstico associado às situações clínicas detalhadas nos diferentes módulos e as suas variantes consoante a abordagem terapêutica;</p> <p>Ser capaz de elaborar um plano de gestão do doente passível de promover a saúde e prevenir a doença, tendo por base os fatores de risco para doenças não transmissíveis mais frequentes no contexto nacional;</p> <p>Saber identificar os dados mais relevantes expostos numa vinheta clínica e compreender o modelo de resposta <i>single best answer</i>;</p> <p>Estimular o processo cognitivo associado ao raciocínio clínico e à gestão prática do doente a partir de um caso clínico interativo e integrador de patologias dos diferentes sistemas de órgãos;</p> <p>(objetivos estabelecidos e construídos em conformidade com o despacho oficial nº4412/2018, publicado em diário da república a 4 de maio de 2018, que regula o modelo da prova nacional de acesso)</p>
-------------------------------	--

<b>Local de Realização:</b>	FMUL – Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa - Avenida Professor Egas Moniz, 1649-028 Lisboa, Sala 2 Piso 3 FFUC – Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra - Azinhaga de Santa Comba, 3000-548 Coimbra, Sala -1E.06
-----------------------------	---

Conteúdos Programáticos	Duração (h)		Recursos Pedagógicos
	Prática	Teoria	
MÓDULO 1: NEUROLOGIA E PSIQUIATRIA (22 HORAS)			
Abordagem ao doente com síncope   Coma, alterações da vigília e estado de consciência	0,5	1,5	HARRISON'S PRINCIPLES OF INTERNAL MEDICINE CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE SHORTER OXFORD TEXTBOOK OF PSYCHIATRY FIRST AID FOR THE USMLE STEP 1 FIRST AID FOR THE USMLE STEP 2
AVC   Abordagem ao doente com vertigens e tonturas	0,5	1,5	
Parkinson   Esclerose múltipla e outras doenças desmielinizantes   Distúrbios do SNA	0,5	1,5	
Neuropatia periférica   ELA e outras doenças do neurónio motor   Guillain-Barré	0,5	1,5	
Cefaleias   Distúrbios dos nervos cranianos   Miastenia gravis   Distrofias musculares e miopatias	0,5	1,5	

Ansiedade   Fobias   Perturbação de pânico   POC   Síndrome de stress pós-traumático	0,5	1,5	
Perturbação afetiva bipolar   Episódio depressivo   Perturbação depressiva recorrente   Suicídio	0,5	1,5	
Alcoolismo   Sedativos   Drogas ilícitas   Perturbações do sono	0,5	1,5	
Esquizofrenia   Disfunções sexuais   Perturbação do comportamento alimentar	0,5	1,5	
Alzheimer   Demência vascular   Demência frontotemporal   Demência com corpos de Lewy	0,5	1,5	
Casos clínicos práticos, interativos e integradores	2	0	
MÓDULO 2: APARELHO RESPIRATÓRIO (16 HORAS)			
Abordagem ao doente com dispneia   Abordagem ao doente com tosse	0,5	1,5	HARRISON'S PRINCIPLES OF INTERNAL MEDICINE CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE FIRST AID FOR THE USMLE STEP 1 FIRST AID FOR THE USMLE STEP 2
Suporte ventilatório   Distúrbios da ventilação   SDRA   Síndromes de apneia/hipopneia do sono	0,5	1,5	
Pneumonia   Legionela   Infecção das vias respiratórias superiores	0,5	1,5	
Distúrbios da pleura e do mediastino   Gripe	0,5	1,5	
DPOC   Bronquiectasias   Fibrose Quística	0,5	1,5	
Asma   Alergias, anafilaxia e mastocitose sistémica	0,5	1,5	
Pneumoconioses   Pneumonites de hipersensibilidade   Doenças do interstício pulmonar	0,5	1,5	
Casos clínicos práticos, interativos e integradores	2	0	
MÓDULO 3: APARELHO URINÁRIO (22HORAS)			
Abordagem ao doente com alterações urinárias	0,5	1,5	HARRISON'S PRINCIPLES OF INTERNAL MEDICINE CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE FIRST AID FOR THE USMLE STEP 1 FIRST AID FOR THE USMLE STEP 2
Desequilíbrios hidroeletrólíticos e distúrbios do equilíbrio ácido-base	1	3	
Lesão renal aguda	0,5	1,5	
Doenças glomerulares e síndrome nefrótica e nefrítica	0,5	1,5	
Doença renal crónica	0,5	1,5	
Lesão vascular do rim   Doença renal poliquística   Doenças tubulointersticiais	0,5	1,5	
Litíase urinária   Infecções das vias urinárias, pielonefrite e prostatite	0,5	1,5	
Neoplasias do rim, bexiga e próstata   Neoplasia do urotélio e do rim	0,5	1,5	
Neoplasias do testículo   Neoplasias da próstata	0,5	1,5	
Casos clínicos práticos, interativos e integradores	2	0	
MÓDULO 4: APARELHO CARDIOVASCULAR (22 HORAS)			
HTA e doença vascular hipertensiva	0,5	1,5	HARRISON'S PRINCIPLES OF INTERNAL MEDICINE CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE FIRST AID FOR THE USMLE STEP 1 FIRST AID FOR THE USMLE STEP 2
Cardio Basics	0,5	1,5	
Cardiopatía valvular	0,5	1,5	
Dor torácica   Cardiopatía isquémica e síndromes coronárias agudas	0,5	1,5	
Palpitações   Disritmias: Fibrilhação e flutter auricular; Taquicardia supraventricular paroxística	0,5	1,5	
Paragem cardiorrespiratória   Disritmias: Síndrome de Wolff-Parkinson-White	0,5	1,5	
Edema   Insuficiência cardíaca   Hipertensão pulmonar	0,5	1,5	
Doenças do pericárdio e miocardite   Miocardiopatía	0,5	1,5	
Tromboembolismo venoso e pulmonar   Endocardite infecciosa	0,5	1,5	
Doenças vasculares da aorta e dos membros   Isquémia aguda e crónica	0,5	1,5	
Casos clínicos práticos, interativos e integradores	2	0	



Formar para  
a Especialidade

MÓDULO 5: DOENÇAS INFECCIOSAS (12 HORAS)			
VIH-SIDA   Sífilis   Doenças sexualmente transmitidas	0,5	1,5	HARRISON'S PRINCIPLES OF INTERNAL MEDICINE CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE FIRST AID FOR THE USMLE STEP 1 FIRST AID FOR THE USMLE STEP 2
Abordagem ao doente com febre   Sépsis e choque séptico   Mononucleose	0,5	1,5	
Osteomielite e artrite infecciosa   Infecções da pele e tecidos moles   Imunossupressão	0,5	1,5	
Zoonoses e malária   Doenças associadas ao viajante	0,5	1,5	
Tuberculose   Meningite, encefalite e abscesso cerebral	0,5	1,5	
Casos clínicos práticos, interativos e integradores	2	0	
MÓDULO 6: APARELHO DIGESTIVO (26 HORAS)			
Disfagia   Náuseas e vômitos   Doenças do esôfago   Refluxo e hérnia do hiato	0,5	1,5	HARRISON'S PRINCIPLES OF INTERNAL MEDICINE CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE SCHWARTZ'S PRINCIPLES OF SURGERY FIRST AID FOR THE USMLE STEP 1 FIRST AID FOR THE USMLE STEP 2
Diarreia e obstipação   Infecções gastrintestinais	0,5	1,5	
Insuficiência vascular mesentérica   Abdómen agudo   Peritonites   Hérnias	0,5	1,5	
Pancreatites aguda e crônica   Neoplasia do pâncreas	0,5	1,5	
Doenças inflamatórias intestinais   Distúrbios de absorção	0,5	1,5	
Icterícia   Hepatites virais	0,5	1,5	
Doença hepática crônica e cirrose	0,5	1,5	
Hepatite tóxica   Doenças hepáticas genéticas   Neoplasias do fígado e vias biliares	0,5	1,5	
Hemorragia digestiva   Úlcera péptica e as suas complicações	0,5	1,5	
Doenças da vesícula biliar   Litíase biliar	0,5	1,5	
Doença diverticular do cólon   Neoplasia do cólon e reto	0,5	1,5	
Perda de peso   Neoplasia gástrica e do esôfago	0,5	1,5	
Casos clínicos práticos, interativos e integradores	2	0	
MÓDULO 7: APARELHO ENDOCRINOLÓGICO E METABÓLICO (14 HORAS)			
Diabetes mellitus	0,5	1,5	HARRISON'S PRINCIPLES OF INTERNAL MEDICINE CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE FIRST AID FOR THE USMLE STEP 1 FIRST AID FOR THE USMLE STEP 2
Deficiência e excesso de vitaminas   Tumores neuroendócrinos e endócrinos gastrintestinais	0,5	1,5	
Dislipidemias   Obesidade   Desnutrição e avaliação nutricional	0,5	1,5	
Distúrbios da tireóide   Nódulo da tireóide   Neoplasia da tireóide	0,5	1,5	
Doenças das glândulas paratiroideias   Distúrbios da suprarrenal   Doença de Paget	0,5	1,5	
Distúrbios da adeno-hipófise e hipotálamo   Disfunção sexual	0,5	1,5	
Casos clínicos práticos, interativos e integradores	2	0	
MÓDULO 8: HEMATOLOGIA E ONCOLOGIA (22 HORAS)			
Anemia e poliglobulias	0,5	1,5	HARRISON'S PRINCIPLES OF INTERNAL MEDICINE CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE FIRST AID FOR THE USMLE STEP 1 FIRST AID FOR THE USMLE STEP 2
Adenopatias e esplenomegalia   Linfomas   Síndromes mieloproliferativas	0,5	1,5	
Síndromes mielodisplásicas   Leucemias	0,5	1,5	
Mielolma e distúrbios dos plasmócitos   Amiloidose	0,5	1,5	
Distúrbios da coagulação   Distúrbios das plaquetas e da parede vascular	0,5	1,5	
Hemoglobinopatias   Suporte transfusional de sangue e hemoderivados	0,5	1,5	
Princípios do tratamento de neoplasia	0,5	1,5	
Emergências oncológicas   Palição e complicações do tratamento das neoplasias	0,5	1,5	
Neoplasia de origem primária oculta   Síndromes paraneoplásicas	0,5	1,5	

Neoplasias do pulmão, pele, cabeça e pescoço	0,5	1,5	
Casos clínicos práticos, interativos e integradores	2	0	
MÓDULO 9: APARELHO MÚSCULO-ESQUELÉTICO E AUTO-IMUNIDADE (12 HORAS)			
Cervicalgias, dorsalgias e lombalgias   Artralgias	0,5	1,5	HARRISON'S PRINCIPLES OF INTERNAL MEDICINE CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE FIRST AID FOR THE USMLE STEP 1 FIRST AID FOR THE USMLE STEP 2
Artroses   Osteoporose	0,5	1,5	
Trauma	0,5	1,5	
Lúpus eritematoso sistémico   Vasculites   Esclerose sistémica   Sjogren   Behçet	0,5	1,5	
Artrite reumatóide   Espondilartropatias   Gota   Doenças periarticulares	0,5	1,5	
Casos clínicos práticos, interativos e integradores	2	0	
MÓDULO 10: OUTRAS ESPECIALIDADES CIRÚRGICAS (22 HORAS)			
Olho vermelho   Diplopia	0,5	1,5	SCHWARTZ'S PRINCIPLES OF SURGERY OBSTETRICS AND GYNECOLOGY THE WILLS EYE MANUAL BASIC OTORHINOLARYNGOLOGY THIEME FIRST AID FOR THE USMLE STEP 1 FIRST AID FOR THE USMLE STEP 2
Disfonia   Surdez   Epistaxis   Vertigem   Patologia do sono   Rino-sinusite	0,5	1,5	
Vulvovaginites e DSTs   Dismenorreia e dor pélvica crónica	0,5	1,5	
Planeamento familiar   Menopausa	0,5	1,5	
Amenorreia e hemorragia uterina anómala   Infertilidade	0,5	1,5	
Patologia do pavimento pélvico   Incontinência urinária   Neoplasias da mama	0,5	1,5	
Cuidados pré-concecionais   Cuidados pré-natais   Assistência ao parto normal	0,5	1,5	
Assistência ao parto anormal   Parto pré-termo   Aborto e gravidez ectópica	0,5	1,5	
Hemorragias do terceiro trimestre   Hemorragia pós-parto	0,5	1,5	
Patologia médica e cirúrgica na gravidez	0,5	1,5	
Casos clínicos práticos, interativos e integradores	2	0	
MÓDULO 11: PEDIATRIA (26 HORAS)			
Recém Nascido nos primeiros dias de vida   Icterícia   Rastreios   Sépsis neonatal	0,5	1,5	NELSON'S ESSENTIALS OF PEDIATRICS MANUAL DE DIAGNÓSTICO Y TERAPÉUTICA EN PEDIATRIA FIRST AID FOR THE USMLE STEP 1 FIRST AID FOR THE USMLE STEP 2
Programa nacional de saúde infantil e juvenil   Vacinas	0,5	1,5	
Crescimento normal e perturbações   Desenvolvimento normal e perturbações	0,5	1,5	
Aleitamento   Alimentação e suplementação   Excesso de peso   Má progressão ponderal	0,5	1,5	
Anemia   Neoplasias   Puberdade normal e variantes   Desenvolvimento do adolescente	0,5	1,5	
Dermatoses inflamatórias crónicas   Asma e sibilância recorrente	0,5	1,5	
Febre   Meningite   Osteomielite e artrite   Convulsões febris   Cefaleias	0,5	1,5	
Dor abdominal  Gastrenterite   Vômitos e obstipação   Desidratação	0,5	1,5	
Infeções urinárias   Síndrome nefrótico   Enurese   HTA   Malformações urinárias	0,5	1,5	
Bronquiolite   Infeções respiratórias superiores   Pneumonia   Laringotraqueobronquite	0,5	1,5	
Doenças exantemáticas   Infeções e infestações da pele e tecidos moles	0,5	1,5	
Sépsis   Alergia alimentar   Urticária   Suporte básico de vida	0	2	
Casos clínicos práticos, interativos e integradores	2	0	
MÓDULO 12: AVALIAÇÃO SUMATIVA(4 HORAS)			
No final do curso anual os formandos serão submetidos a um teste de avaliação de escolha múltipla, tendo por base uma vinheta clínica com seleção da resposta mais correta (Single best answer). Os itens incluídos irão colocar ênfase particular no raciocínio clínico e na aplicação e integração dos conhecimentos clínicos adquiridos ao longo do percurso anual.		4	TODA A BIBLIOGRAFIA IDENTIFICADA ANTERIORMENTE



Formar para  
a Especialidade

<b>Metodologia utilizada</b>	Aulas organizadas em módulos de aparelhos funcionais e que integram conhecimentos médicos e cirúrgicos complementares de forma a potenciar a integração clínica. Transmissão de conhecimentos entre formador e formando com aulas construídas de raiz e apoiadas em casos clínicos e perguntas-tipo tendo por base a estimulação do raciocínio clínico e prático e tendo em vista a simulação de contexto real e dinâmico na interação médico-doente.			
<b>Cronograma</b>	Outubro de 2020 a Julho de 2021			
<b>Avaliação</b>	<b>Critérios</b>	<b>Domínio</b>	<b>%</b>	<b>Momentos utilizados</b>
<b>Formativa</b>	<b>Assiduidade</b> - Presença nas sessões de formação	<b>Saber estar</b>	10%	<b>Módulo 1 ao Módulo 12</b>
	<b>Interesse e Participação</b> - Intervir nos debates de uma forma pertinente. Realização das tarefas na componente prática		20%	
<b>Sumativa</b>	Teste escrito semelhante à Prova nacional	<b>Saber-saber</b>	70%	<b>Módulo 13</b>
<b>Outras informações</b>	<b>Mais informações contactar o departamento da Formação</b> Gestor e Coordenador da Formação   David Alves Berhanu Atendimento Diário   Ana Pereira Dagge Mais informações: <a href="mailto:geral@ekos.pt">geral@ekos.pt</a> <a href="http://www.ekos.pt">www.ekos.pt</a>			