



AMERICAN NEUROLAB INC.  
WTC CIUDAD DE MEXICO

## ¿Qué es el electroencefalograma?

El electroencefalograma (EEG) es un estudio mediante el cual se mide los impulsos eléctricos (la actividad eléctrica) del cerebro, lo que se denomina ondas cerebrales. Un EEG mide estas ondas a través de pequeños electrodos en forma de botón que se colocan sobre el cuero cabelludo del paciente y de esa manera se registran las variaciones en el potencial eléctrico de la actividad cerebral.

## ¿Cómo debe estar el paciente durante el estudio?

Es preferible realizarlo despierto y dormido para así poder visualizar su actividad cerebral en ambas formas ya que algunos pacientes pueden presentar anormalidades en alguna de esos estados.

## ¿Quién realiza el EEG?





Lo realiza un técnico especializado.

## ¿Quién interpreta el EEG?

Un médico Neurofisiólogo.

## ¿Qué pasos debo seguir para preparar a mi hijo para un EEG?

Al preparar a su hijo para un EEG tenga en cuenta los siguientes pasos:

-  Acuéstese el día previo al estudio lo más tarde que aguante y levántese a las 4 a.m.
-  La noche previa al estudio o al despertar, lave su cabello con jabón neutro (se sugiere vel rosita o jabón zote, no utilizar jabón grisi neutro) y dejarlo secar naturalmente, sin frotar en forma excesiva con una toalla y no utilizar secador (para evitar electricidad) no poner gel ni spray en el cabello; ya que no debe haber humedad, grasa o laca en el cuero cabelludo. Lo anterior es necesario porque la grasa del cuero cabelludo y los componentes del shampoo, jabones y productos para el cabello interfieren con el registro del estudio.
-  Desayune antes de llegar al estudio evitando tomar café y refrescos con cafeína.
-  Tome la medicación habitual y lleve al laboratorio de EEG una lista con todos los medicamentos (dosis y horarios) que toma.



**ES IMPORTANTE HACER NOTAR QUE SE DEBERÁ ACOSTAR LO MAS TARDE QUE AGUANTE, ALREDEDOR DE LAS 12 PM Y QUE SE QUEDE AL MENOS UNAS 6 HORAS DESPIERTO ANTES DEL ESTUDIO.**

---

### **¿Cómo se realiza un EEG?**

El técnico le pedirá que se recueste sobre un diván y le explicará el procedimiento. Le colocará electrodos uno por uno sobre el cuero cabelludo y le pondrá un gel especial que sirve para transmitir los impulsos eléctricos del cerebro. Los electrodos se conectan al equipo de EEG y comienza el estudio. Usted deberá permanecer tan inmóvil como sea posible. Se le puede pedir que respire rápidamente (hiperventilación), que fije la vista en algún punto luminoso y que trate de dormir.

---

### **¿Qué sucede después de un electroencefalograma?**

Cuando se completa el estudio, se retiran los electrodos, el gel que se colocó se puede expandir en el cabello y permanecer ya que no es tóxico para el cabello, aunque si lo prefiere puede lavar el cabello al regresar a su casa.

---

### **¿Existen riesgos en relación con el procedimiento?**

No existe ningún riesgo en relación al EEG, es un estudio inocuo y se puede realizar las veces que sean.

---

### **¿Dónde puedo realizar estos estudios?**

Estos estudios los puede realizar en la torre de oficinas del WTC (World Trade Center) Montecito 38 piso 15 oficina 23, Col. Nápoles, México D.F.

---

### **¿Cómo se le entrega a usted el estudio?**

El estudio se entrega en un CD donde contiene la totalidad del electroencefalograma, el mapeo cerebral y la interpretación del mismo, además lo más representativo del estudio se entrega impreso en papel junto con el mapeo cerebral.

---

### **¿Para qué me sirve el CD?**

El CD sirve para revisar todo el estudio realizado al paciente, de él se puede volver a imprimir parte o la totalidad del estudio y lo puede revisar de la misma forma que fue grabado (en tiempo real).