

1 – Ce que je dois savoir

Pour savoir quoi réviser, je lis les points clés du chapitre évalués :

- Si je pense maîtriser une notion, je coche la case ☒
- Si je pense que je dois la retravailler, je coche la case ☒

| Connaissances et capacités exigibles | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | En classe |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| Je sais que H ₂ O est une molécule polaire, à cause de la différence d'élec-tronégativité entre H et O. | | | |
| Je connais la définition d'une liaison hydrogène, de l'hydrophobie et de l'hydrophilie. | | | |
| Je peux justifier qu'un glucide est soluble dans l'eau, mais pas un acide gras. | | | |
| Je sais que les aliments apportent l'énergie nécessaire au corps humain. | | | |
| Je peux définir la dépense énergétique journalière et je connais les unités d'énergie (calories, joules et kilojoules). | | | |
| Je connais les valeurs énergétique des protéine, glucides et lipides. | | | |
| Je sais écrire et exploiter une réaction de combustion, notamment le cas du glucose. | | | |
| Je connais les transformations du glucose dans l'organisme en filière aérobie ou anaérobie. | | | |

2 – Ce qu’il me reste à faire

Je note ici les questions qu’il me reste pour les poser au début de l’évaluation :

.....

.....

.....

1 – Ce que je dois savoir

Pour savoir quoi réviser, je lis les points clés du chapitre évalués :

- Si je pense maîtriser une notion, je coche la case ☒
- Si je pense que je dois la retravailler, je coche la case ☒

| Connaissances et capacités exigibles | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | En classe |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| Je sais que H ₂ O est une molécule polaire, à cause de la différence d'élec-tronégativité entre H et O. | | | |
| Je connais la définition d'une liaison hydrogène, de l'hydrophobie et de l'hydrophilie. | | | |
| Je peux justifier qu'un glucide est soluble dans l'eau, mais pas un acide gras. | | | |
| Je sais que les aliments apportent l'énergie nécessaire au corps humain. | | | |
| Je peux définir la dépense énergétique journalière et je connais les unités d'énergie (calories, joules et kilojoules). | | | |
| Je connais les valeurs énergétique des protéine, glucides et lipides. | | | |
| Je sais écrire et exploiter une réaction de combustion, notamment le cas du glucose. | | | |
| Je connais les transformations du glucose dans l'organisme en filière aérobie ou anaérobie. | | | |

2 – Ce qu’il me reste à faire

Je note ici les questions qu’il me reste pour les poser au début de l’évaluation :

.....

.....

.....

Fiche de révision – Biomolécules dans l'organisme

1 – Ce que je dois savoir

Pour savoir quoi réviser, je lis les points clés du chapitre évalués :

- Si je pense maîtriser une notion, je coche la case ☒
- Si je pense que je dois la retravailler, je coche la case ☐

| Connaissances et capacités exigibles | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | En classe |
|---|-------------------------------------|--------------------------|-----------|
| Je sais que H ₂ O est une molécule polaire, à cause de la différence d'électronegativité entre H et O. | | | |
| Je connais la définition d'une liaison hydrogène, de l'hydrophobie et de l'hydrophilie. | | | |
| Je peux justifier qu'un glucide est soluble dans l'eau, mais pas un acide gras. | | | |
| Je sais que les aliments apportent l'énergie nécessaire au corps humain. | | | |
| Je peux définir la dépense énergétique journalière et je connais les unités d'énergie (calories, joules et kilojoules). | | | |
| Je connais les valeurs énergétique des protéine, glucides et lipides. | | | |
| Je sais écrire et exploiter une réaction de combustion, notamment le cas du glucose. | | | |
| Je connais les transformations du glucose dans l'organisme en filière aérobie ou anaérobie. | | | |

2 – Ce qu'il me reste à faire

Je note ici les questions qu'il me reste pour les poser au début de l'évaluation :

.....

.....

.....

Fiche de révision – Biomolécules dans l'organisme

1 – Ce que je dois savoir

Pour savoir quoi réviser, je lis les points clés du chapitre évalués :

- Si je pense maîtriser une notion, je coche la case ☒
- Si je pense que je dois la retravailler, je coche la case ☐

| Connaissances et capacités exigibles | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | En classe |
|---|-------------------------------------|--------------------------|-----------|
| Je sais que H ₂ O est une molécule polaire, à cause de la différence d'électronegativité entre H et O. | | | |
| Je connais la définition d'une liaison hydrogène, de l'hydrophobie et de l'hydrophilie. | | | |
| Je peux justifier qu'un glucide est soluble dans l'eau, mais pas un acide gras. | | | |
| Je sais que les aliments apportent l'énergie nécessaire au corps humain. | | | |
| Je peux définir la dépense énergétique journalière et je connais les unités d'énergie (calories, joules et kilojoules). | | | |
| Je connais les valeurs énergétique des protéine, glucides et lipides. | | | |
| Je sais écrire et exploiter une réaction de combustion, notamment le cas du glucose. | | | |
| Je connais les transformations du glucose dans l'organisme en filière aérobie ou anaérobie. | | | |

2 – Ce qu'il me reste à faire

Je note ici les questions qu'il me reste pour les poser au début de l'évaluation :

.....

.....

.....