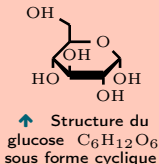


Les glucides

Structure d'un glucide

Un glucide est composé de

- plusieurs groupe alcool ;
- un oxygène dans un groupe carbonyle.

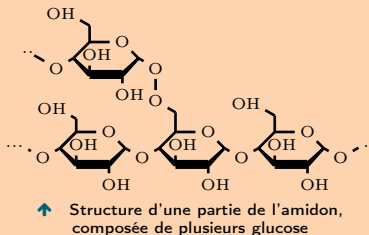


Il peut être sous forme cyclique ou linéaire dans l'organisme.

Les glucides sont **simples** (glucose, fructose), ou **complexes** (répétition de glucose/fructose).

Dans l'alimentation

Dans les aliments, on peut trouver les glucides sous des formes complexes (amidon) dans les féculents, ou de sucre rapide dans les fruits (fructose).



Propriété chimique et biologique

Les glucides sont utilisés dans de nombreuses réaction chimique liées à la **respiration**.

Ils servent de réserve d'énergie dans l'organisme et peuvent entrer dans les cellules grâce à **l'insuline**.

Les glucides sont stockés sous forme de glycogène, qui va former les tissus graisseux.