

1 Ce que je dois savoir

Pour savoir quoi réviser, je lis les points clés du chapitre évalués :

- Si je pense maîtriser une notion, je coche la case ✓
- Si je pense que je dois la retravailler, je coche la case ✗

Connaissances et capacités exigibles	✓	✗	En classe
Je sais que H ₂ O est une molécule polaire, à cause de la différence d'électronegativité entre H et O.			
Je connais la définition d'une liaison hydrogène, de l'hydrophobie et de l'hydrophilie.			
Je peux justifier qu'un glucide est soluble dans l'eau, mais pas un acide gras.			
Je sais que les aliments apportent l'énergie nécessaire au corps humain.			
Je peux définir la dépense énergétique journalière et je connais les unités d'énergie (calories, joules et kilojoules).			
Je connais les valeurs énergétique des protéine, glucides et lipides.			
Je sais écrire et exploiter une réaction de combustion, notamment le cas du glucose.			
Je connais les transformations du glucose dans l'organisme en filière aérobie ou anaérobie.			

2 Ce qu'il me reste à faire

Je note ici les questions qu'il me reste pour les poser au début de l'évaluation :

.....

.....

.....

1 Ce que je dois savoir

Pour savoir quoi réviser, je lis les points clés du chapitre évalués :

- Si je pense maîtriser une notion, je coche la case ✓
- Si je pense que je dois la retravailler, je coche la case ✗

Connaissances et capacités exigibles	✓	✗	En classe
Je sais que H ₂ O est une molécule polaire, à cause de la différence d'électronegativité entre H et O.			
Je connais la définition d'une liaison hydrogène, de l'hydrophobie et de l'hydrophilie.			
Je peux justifier qu'un glucide est soluble dans l'eau, mais pas un acide gras.			
Je sais que les aliments apportent l'énergie nécessaire au corps humain.			
Je peux définir la dépense énergétique journalière et je connais les unités d'énergie (calories, joules et kilojoules).			
Je connais les valeurs énergétique des protéine, glucides et lipides.			
Je sais écrire et exploiter une réaction de combustion, notamment le cas du glucose.			
Je connais les transformations du glucose dans l'organisme en filière aérobie ou anaérobie.			

2 Ce qu'il me reste à faire

Je note ici les questions qu'il me reste pour les poser au début de l'évaluation :

.....

.....

.....