Dugo vremena se smatralo da su ortodontski aparati primarno namenjeni mladima.Ta praksa se danas promenila.Ortodontska terapija pokazuje pozitivne rezultate bez obzira na dob.

Osim lepseg osmeha koji doprinosi samopouzdanju,ortodoncija omogucava korekcije polozaja zuba i zagriza te ujedno smanjuje rizik od gubitka istih.

Pravilnim polozajem zuba olaksava se ciscenje te se smanjuje pojava karijesa,utice se i na smanjenje trosenja povrsine zuba te na nepravilnosti u zglobu.

Rano otkrivanje poremecaja rasta i polozaja zuba zuba znatno olaksava i skracuje trajanje terapije.

Ortodontski aparati mogu biti:

1. mobilni (pacijent moze sam da skida i vraca aparat u usta)
2. fiksni (ne uklanja se do kraja terapije)