

# ॥ गो-पूजा ॥

## ॥ पूर्वाङ्ग-विघ्नेश्वर-पूजा ॥



(आचम्य)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

प्राणान् आयम्य।

(अप उपस्पृश्य, पुष्पाक्षतान् गृहीत्वा)

तदेव लग्नं सुदिनं तदेव ताराबलं चन्द्रबलं तदेव।  
विद्याबलं दैवबलं तदेव लक्ष्मीपतेरङ्घ्रियुगं स्मरामि॥

ममोपात्त-समस्त-दुरित-क्षयद्वारा

श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं करिष्यमाणस्य कर्मणः

अविघ्नेन परिसमाप्त्यर्थम् आदौ विघ्नेश्वरपूजां करिष्ये।

(अप उपस्पृश्य)

ॐ गुणानां त्वा गुणपतिः हवामहे कविं कवीनामुपमश्रवस्तमम्।  
ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत आ नः शृण्वन्नृतिभिः सीद सादनम्॥

अगजानानपद्मार्कं गजाननमहर्निशम्।  
अनेकदं तं भक्तानाम् एकदन्तमुपास्महे॥

भूर्भुवः सुवरोम्। अस्मिन् हरिद्राबिम्बे सुमुखं महागणपतिं ध्यायामि, आवाहयामि।

ॐ महागणपतये नमः, आसनं समर्पयामि।

ॐ महागणपतये नमः, पादयोः पाद्यं समर्पयामि।

ॐ महागणपतये नमः, अर्घ्यं समर्पयामि।

ॐ महागणपतये नमः, आचमनीयं समर्पयामि।

ॐ महागणपतये नमः, मधुपर्कं समर्पयामि।

ॐ भूर्भुवः सुवः। ॐ महागणपतये नमः, शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि। स्नानानन्तरमाचमनीयं समर्पयामि।

ॐ महागणपतये नमः, वस्त्रार्थमक्षतान् समर्पयामि।

ॐ महागणपतये नमः, यज्ञोपवीताभरणार्थं अक्षतान् समर्पयामि।

ॐ महागणपतये नमः, दिव्यपरिमलगन्धान् धारयामि। गन्धस्योपरि हरिद्राकुङ्कुमं समर्पयामि।  
 ॐ महागणपतये नमः, अक्षतान् समर्पयामि।  
 ॐ महागणपतये नमः, पुष्पमालिकां समर्पयामि। पुष्पैः पूजयामि।

## ॥ अर्चना ॥

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| १. सुमुखाय नमः    | ९. धूमकेतवे नमः        |
| २. एकदन्ताय नमः   | १०. गणाध्यक्षाय नमः    |
| ३. कपिलाय नमः     | ११. फालचन्द्राय नमः    |
| ४. गजकर्णकाय नमः  | १२. गजाननाय नमः        |
| ५. लम्बोदराय नमः  | १३. वक्रतुण्डाय नमः    |
| ६. विकटाय नमः     | १४. शूर्पकर्णाय नमः    |
| ७. विघ्नराजाय नमः | १५. हेरम्बाय नमः       |
| ८. विनायकाय नमः   | १६. स्कन्दपूर्वजाय नमः |

ॐ महागणपतये नमः, नानाविधपरिमलपत्रपुष्पाणि समर्पयामि॥

ॐ महागणपतये नमः, धूपमाघ्रापयामि।

अलङ्कारदीपं सन्दर्शयामि।

ॐ भूर्भुवः सुवः। + ब्रह्मणे स्वाहा॥ ॐ महागणपतये नमः, ( ) (नैवेद्यं) निवेदयामि।  
 अमृतापिधानमसि॥ निवेदनान्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।

ॐ महागणपतये नमः, ताम्बूलं समर्पयामि।

ॐ महागणपतये नमः, कर्पूरनीराजनं दर्शयामि। कर्पूरनीराजनान्तरमाचमनीयं समर्पयामि।

ॐ महागणपतये नमः, मन्त्रपुष्पं समर्पयामि। स्वर्णपुष्पं समर्पयामि।

अभीप्सितार्थसिद्ध्यर्थं पूजितो यः सुरैरपि।

सर्वविघ्नच्छिदे तस्मै गणाधिपतये नमः॥

गजाननं भूतगणादिसेवितं कपित्थ-जम्बूफल-सार-भक्षितम्।

उमासुतं शोकविनाशकारणं नमामि विघ्नेश्वरपादपङ्कजम्॥

अनन्तकोटिप्रदक्षिणनमस्कारान् समर्पयामि।

छत्रचामरादिसमस्तोपचारान् समर्पयामि।

वक्रतुण्डमहाकाय कोटिसूर्यसमप्रभा।

अविघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा॥

सुमुखश्चैकदन्तश्च कपिलो गजकर्णकः।

लम्बोदरश्च विकटो विघ्नराजो गणाधिपः॥

धूमकेतुर्गणाध्यक्षो फालचन्द्रो गजाननः।

वक्रतुण्डः शूर्पकर्णो हेरम्भः स्कन्दपूर्वजः॥

षोडशैतानि नामानि यः पठेच्छृणुयादपि।  
विद्यारम्भे विवाहे च प्रवेशे निर्गमे तथा।  
सङ्ग्रामे सर्वकार्येषु विघ्नस्तस्य न जायते॥  
प्रार्थनाः समर्पयामि।



## ॥ प्रधान-पूजा — गो-पूजा ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

प्राणान् आयम्य।

### ॥ सङ्कल्पः ॥

ममोपात्त-समस्त-दुरित-क्षयद्वारा श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं शुभे शोभने मुहूर्ते अद्य ब्रह्मणः द्वितीयपरार्धे  
श्वेतवराहकल्पे वैवस्वतमन्वन्तरे अष्टाविंशतितमे कलियुगे प्रथमे पादे जम्बूद्वीपे भारतवर्षे भरतखण्डे  
मेरोः दक्षिणे पार्श्वे शकाब्दे अस्मिन् वर्तमाने व्यावहारिकाणां प्रभवादीनां षष्ठ्याः संवत्सराणां मध्ये  
( ) नाम संवत्सरे (उत्तरायणे/दक्षिणायने) ( )-ऋतौ ( )-मासे (शुक्ल / कृष्ण)पक्षे ( )  
शुभतिथौ (इन्दु / भौम / सौम्य / गुरु / भृगु / स्थिर / भानु)-वासरयुक्तायां ( )-नक्षत्र-( )-  
योग-( )-करण-युक्तायां च एवं गुण-विशेषण-विशिष्टायाम् अस्याम्  
( ) शुभतिथौ अस्माकं सहकुटुम्बानां क्षेमस्थैर्य-धैर्य-वीर्य-विजय-आयुरारोग्य-ऐश्वर्याभिवृद्ध्यर्थं  
धर्मार्थकाममोक्षचतुर्विधफलपुरुषार्थसिद्ध्यर्थं पुत्रपौत्राभिवृद्ध्यर्थम् इष्टकाम्यार्थसिद्ध्यर्थं मम इहजन्मनि  
पूर्वजन्मनि जन्मान्तरे च सम्पादितानां ज्ञानाज्ञानकृतमहापातकचतुष्टय-व्यतिरिक्तानां रहस्यकृतानां  
प्रकाशकृतानां सर्वेषां पापानां सद्यः अपनोदनद्वारा सकल-पापक्षयार्थं

- अस्मिन् भारत-देशे गो-सम्पदः विशेषतः भारतीय-गो-जातीनाम् अभिवृद्ध्यर्थम्
- जनानां गो-विषये श्रद्धा-भक्ति-प्राप्त्यर्थम्
- गो-वध-निवृत्त्यर्थं तद्-विरुद्ध-शासन-नियम-सिद्ध्यर्थम्
- गवाम् अन्येषां च चतुष्पदां द्विपदां च सर्व-विध-व्याधि-परिहार-द्वारा अरोग-जीवन-अवाप्त्यर्थम्
- गवां समृद्ध-क्षीर-प्रदत्वार्थम्
- काले काले निकामं वृष्टि-प्राप्त्यर्थं, तद्-द्वारा धान्यानाम् अन्येषां च सप्रयोजनानां सस्यानां वृक्षाणां च अभिवृद्ध्यर्थम्
- जनानां परिसरस्य स्वच्छतया सुष्ठुतया परिपालने श्रद्धायाः उदयार्थम्
- तद्-द्वारा पञ्च-महाभूतानां प्रदूषण-परिहार-द्वारा पृथिव्याः ताप-शान्त्यर्थम्
- भगवतः गोपालस्य भगवतः वृषभध्वजस्य च अनुग्रहेण लोके सर्वत्र साधूनां परित्राणार्थं, दुष्कृतां च सद्बुद्धि-प्राप्त्यर्थं, धर्मस्य अभ्युत्थानार्थं जयार्थम्, अधर्मस्य ग्लान्यर्थं नाशार्थम्
- जनानां प्राणिषु परस्परं च सद्भावनार्थं, विश्वस्य कल्याणार्थं, गोमातुः जयार्थं

- जनानां सुख-शान्त-समृद्ध-जीवनार्थम्

यथाशक्ति-ध्यान-आवाहनादि-षोडशोपचारैः सवत्स-गोमातृ-पूजां करिष्ये।

तदङ्गं कलशपूजां च करिष्ये।

श्रीविघ्नेश्वराय नमः यथास्थानं प्रतिष्ठापयामि। शोभनार्थं क्षेमाय पुनरागमनाय च।  
(गणपति-प्रसादं शिरसा गृहीत्वा)

### ॥ आसन-पूजा ॥

पृथिव्या मेरुपृष्ठ ऋषिः। सुतलं छन्दः। कूर्मो देवता॥

पृथ्वि त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना धृता।  
त्वं च धारय मां देवि पवित्रं चासनं कुरु॥

### ॥ घण्टा-पूजा ॥

आगमार्थं तु देवानां गमनार्थं तु रक्षसाम्।  
घण्टारवं करोम्यादौ देवताऽऽह्वानकारणम्॥

### ॥ कलश-पूजा ॥

ॐ कलशाय नमः दिव्यगन्धान् धारयामि।

गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति।  
नर्मदे सिन्धुकावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु॥

ॐ गङ्गायै नमः। ॐ यमुनायै नमः। ॐ गोदावर्यै नमः। ॐ सरस्वत्यै नमः। ॐ नर्मदायै नमः।

ॐ सिन्धवे नमः। ॐ कावेर्यै नमः।

ॐ सप्तकोटिमहातीर्थान्यावाहयामि।

(अथ कलशं स्पृष्ट्वा जपं कुर्यात्)

आपो वा इदं सर्वं विश्वा भूतान्यापः प्राणा वा आपः पशव आपोऽन्नमापोऽमृतमापः सम्राडापो  
विराडापः स्वराडापश्छन्दाऽस्यापो ज्योतीऽप्यापो यजूऽप्यापः सत्यमापः सर्वा देवता आपो भूर्भुवः  
सुवराप ओम्॥

कलशस्य मुखे विष्णुः कण्ठे रुद्रः समाश्रितः।  
मूले तत्र स्थितो ब्रह्मा मध्ये मातृगणाः स्मृताः॥

कुक्षौ तु सागराः सर्वे सप्तद्वीपा वसुन्धरा।  
ऋग्वेदोऽथ यजुर्वेदः सामवेदोऽप्यथर्वणः।  
अङ्गैश्च सहिताः सर्वे कलशाम्बुसमाश्रिताः॥

सर्वे समुद्राः सरितः तीर्थानि च हृदा नदाः।  
आयान्तु देवपूजार्थं दुरितक्षयकारकाः॥

ॐ भूर्भुवः सुवो भूर्भुवः सुवो भूर्भुवः सुवः।

(इति कलशजलेन सर्वोपकरणानि आत्मानं च प्रोक्ष्य।)

## ॥ आत्म-पूजा ॥

ॐ आत्मने नमः, दिव्यगन्धान् धारयामि।

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| १. आत्मने नमः      | ४. जीवात्मने नमः   |
| २. अन्तरात्मने नमः | ५. परमात्मने नमः   |
| ३. योगात्मने नमः   | ६. ज्ञानात्मने नमः |

समस्तोपचारान् समर्पयामि।

देहो देवालयः प्रोक्तो जीवो देवः सनातनः।  
त्यजेदज्ञाननिर्माल्यं सोऽहं भावेन पूजयेत्॥

## ॥ पीठ-पूजा ॥

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| १. आधारशक्त्यै नमः  | ८. रत्नवेदिकायै नमः   |
| २. मूलप्रकृत्यै नमः | ९. स्वर्णस्तम्भाय नमः |
| ३. आदिकूर्माय नमः   | १०. श्वेतच्छत्राय नमः |
| ४. आदिवराहाय नमः    | ११. कल्पकवृक्षाय नमः  |
| ५. अनन्ताय नमः      | १२. क्षीरसमुद्राय नमः |
| ६. पृथिव्यै नमः     | १३. सितचामराभ्यां नमः |
| ७. रत्नमण्डपाय नमः  | १४. योगपीठासनाय नमः   |

## ॥ गुरु-ध्यानम् ॥

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवो महेश्वरः।  
गुरुः साक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्री-गुरवे नमः॥

## ॥ षोडशोपचार-पूजा ॥

### ध्यानम्।

नमो गोभ्यः श्रीमतीभ्यः सौरभेयीभ्य एव च।  
नमो ब्रह्म-सुताभ्यश्च पवित्राभ्यो नमो नमः॥

गवाम् अङ्गेषु तिष्ठन्ति भुवनानि चतुर्दश।  
यस्मात् तस्माच्छिवं मे स्यादिह लोके परत्र च॥

गोमातरं ध्यायामि।

## आवाहनम्।

आवाहयाम्यहं देवीं गां त्वां त्रैलोक्य-मातरम्।  
यस्याः स्मरण-मात्रेण सर्व-पाप-प्रणाशनम्॥

त्वं देवी त्वं जगन्माता त्वमेवासि वसुन्धरा।  
गायत्री त्वं च सावित्री गङ्गा त्वं च सरस्वती॥

आगच्छ देवि कल्याणि शुभां पूजां गृहाण च।  
वत्सेन सहितां त्वां वै देवीमावाहयाम्यहम्॥

गोमातरम् आवाहयामि।

१. शृङ्गमूलयोः ब्रह्मविष्णुभ्यां नमः, ब्रह्मविष्णू आवाहयामि।
२. शृङ्गाग्रे सर्वतीर्थेभ्यो नमः, सर्वतीर्थानि आवाहयामि।
३. शिरोमध्ये महादेवाय नमः, महादेवम् आवाहयामि।
४. ललाटाग्रे गौर्यै नमः, गौरीम् आवाहयामि।
५. नासावंशे षण्मुखाय नमः, षण्मुखम् आवाहयामि।
६. नासापुटयोः कम्बलाश्वतराभ्यां नागाभ्यां नमः, कम्बलाश्वतरौ नागौ आवाहयामि।
७. कर्णयोः अश्विभ्यां नमः, अश्विनौ आवाहयामि।
८. नेत्रयोः शशिभास्कराभ्यां नमः, शशिभास्करौ आवाहयामि।
९. दन्तेषु वायुभ्यो नमः, वायून् आवाहयामि।
१०. जिह्वायां वरुणाय नमः, वरुणम् आवाहयामि।
११. हुङ्कारे सरस्वत्यै नमः, सरस्वतीम् आवाहयामि।
१२. गण्डयोः मासपक्षाभ्यां नमः, मासपक्षौ आवाहयामि।
१३. ओष्ठयोः सन्ध्या-द्वयाय नमः, सन्ध्याद्वयम् आवाहयामि।
१४. ग्रीवायाम् इन्द्राय नमः, इन्द्रम् आवाहयामि।
१५. कक्षदेशे रक्षोभ्यो नमः, रक्षांसि आवाहयामि।
१६. उरसि साध्येभ्यो नमः, साध्यान् आवाहयामि।
१७. जङ्घासु धर्माय नमः, धर्मम् आवाहयामि।
१८. खुराणां मध्येषु गन्धर्वेभ्यो नमः, गन्धर्वान् आवाहयामि।
१९. खुराणां पूर्वाग्रेषु पन्नगेभ्यो नमः, पन्नगान् आवाहयामि।
२०. खुराणां पश्चिमाग्रेषु अप्सरोभ्यो नमः, अप्सरस आवाहयामि।

२१. पृष्ठे एकादशरुद्रेभ्यो नमः, एकादशरुद्रान् आवाहयामि।
२२. सर्वसन्धिषु अष्टवसुभ्यो नमः, अष्टवसून् आवाहयामि।
२३. श्रोणीतटे पितृभ्यो नमः, पितॄन् आवाहयामि।
२४. पुच्छे सोमाय नमः, सोमम् आवाहयामि।
२५. अधोगात्रेषु द्वादशादित्येभ्यो नमः, द्वादशादित्यान् आवाहयामि।
२६. वालेषु सूर्यरश्मिभ्यो नमः, सूर्यरश्मीन् आवाहयामि।
२७. गोमूत्रे गङ्गायै नमः, गङ्गाम् आवाहयामि।
२८. गोमये यमुनायै नमः, यमुनाम् आवाहयामि।
२९. क्षीरे सरस्वत्यै नमः, सरस्वतीम् आवाहयामि।
३०. दधनि नर्मदायै नमः, नर्मदाम् आवाहयामि।
३१. घृते वह्नये नमः, वह्निम् आवाहयामि।
३२. रोमसु त्रयस्त्रिंशत्कोटिदेवेभ्यो नमः, त्रयस्त्रिंशत्कोटिदेवान् आवाहयामि।
३३. उदरे पृथिव्यै नमः, पृथिवीम् आवाहयामि।
३४. स्तनेषु चतुर्भ्यः सागरेभ्यो नमः, चतुरः सागरान् आवाहयामि।
३५. सर्वशरीरे कामधेनवे नमः, कामधेनुम् आवाहयामि।

नाना-रत्न-समायुक्तं कार्तस्वर-विभूषितम्।  
आसनं ते मया दत्तं गृहाण जगदम्बिके॥

गोमात्रे नमः, आसनं समर्पयामि।  
सौरभेयि सर्व-हिते पवित्रे पाप-नाशिनि।  
गृहाण त्वं मया दत्तं पाद्यं त्रैलोक्य-वन्दिते॥

गोमात्रे नमः, पाद्यं समर्पयामि।  
देहे स्थिताऽसि रुद्राणि शङ्करस्य सदा प्रिया।  
धेनुरूपेण सा देवी मम पापं व्यपोहतु॥

गोमात्रे नमः, अर्घ्यं समर्पयामि।  
या लक्ष्मीः सर्व-भूतेषु या च देवेष्ववस्थिता।  
धेनुरूपेण सा देवी मम पापं व्यपोहतु॥

गोमात्रे नमः, आचमनीयं समर्पयामि।  
सर्व-देव-मयि मातः सर्व-देव-नमस्कृते।  
तोयमेतत् सुख-स्पर्शं स्नानार्थं गृह्ण<sup>०</sup> धेनुके॥

गोमात्रे नमः, स्नानं समर्पयामि। स्नानोत्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।

आच्छादनं गवे दद्यां सम्यक् शुद्धं सुशोभनम्।  
सुरभिर्वस्त्र-दानेन प्रीयतां परमेश्वरी॥

गोमात्रे नमः, वस्त्रं समर्पयामि।

सर्व-देव-प्रियं देवि चन्दनं चन्द्र-सन्निभम्।  
कस्तूरी-कुङ्कुमाढ्यं च सुगन्धं प्रतिगृह्यताम्॥

गोमात्रे नमः, दिव्य-परिमल-गन्धान् धारयामि। गन्धस्योपरि हरिद्रा-कुङ्कुमं समर्पयामि।

अक्षताश्च सुर-श्रेष्ठे कुङ्कुमाक्ताः सुशोभिताः।  
मया निवेदिता भक्त्या गृहाण परमेश्वरि॥

गोमात्रे नमः, अक्षतान् समर्पयामि।

गोमात्रे नमः, शृङ्ग-भूषणं, कण्ठ-भूषणं, दोहन-पात्रम्, अन्यच्च यथा-शक्ति अलङ्कार-द्रव्यं समर्पयामि।

पुष्प-मालां तथा जाती-पाटली-चम्पकानि च।  
पुष्पाणि गृह्ण धेनो त्वं सर्व-विघ्न-प्रणाशिनि॥

गोमात्रे नमः, पुष्पमालां समर्पयामि।

## ॥ लक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावलिः ॥

### ॥ ध्यानम् ॥

वन्दे पद्मकरां प्रसन्नवदनां सौभाग्यदां भाग्यदां  
हस्ताभ्यामभयप्रदां मणिगणैर्नानाविधैर्भूषिताम्।  
भक्ताभीष्टफलप्रदां हरिहरब्रह्मादिभिः सेवितां  
पार्श्वे पङ्कजशङ्खपद्मनिधिभिर्युक्तां सदा शक्तिभिः॥

सरसिजनिलये सरोजहस्ते धवलतमांशुकगन्धमाल्यशोभे।  
भगवति हरिवल्लभे मनोज्ञे त्रिभुवनभूतिकरि प्रसीद मह्यम्॥

प्रकृत्यै नमः  
विकृत्यै नमः  
विद्यायै नमः  
सर्वभूतहितप्रदायै नमः  
श्रद्धायै नमः  
विभूत्यै नमः  
सुरभ्यै नमः

परमात्मिकायै नमः  
वाचे नमः  
पद्मालयायै नमः  
पद्मायै नमः  
शुचये नमः  
स्वाहायै नमः  
स्वधायै नमः



सुधायै नमः		पद्ममालाधरायै नमः	
धन्यायै नमः		देव्यै नमः	५०
हिरण्मय्यै नमः		पद्मिन्यै नमः	
लक्ष्म्यै नमः		पद्मगन्धिन्यै नमः	
नित्यपुष्टायै नमः		पुण्यगन्धायै नमः	
विभावर्यै नमः	२०	सुप्रसन्नायै नमः	
अदित्यै नमः		प्रसादाभिमुख्यै नमः	
दित्यै नमः		प्रभायै नमः	
दीप्तायै नमः		चन्द्रवदनायै नमः	
वसुधायै नमः		चन्द्रायै नमः	
वसुधारिण्यै नमः		चन्द्रसहोदर्यै नमः	
कमलायै नमः		चतुर्भुजायै नमः	६०
कान्तायै नमः		चन्द्ररूपायै नमः	
क्षमायै नमः		इन्दिरायै नमः	
क्षीरोदसम्भवायै नमः		इन्दुशीतलायै नमः	
अनुग्रहप्रदायै नमः	३०	आह्लादजनन्यै नमः	
बुद्धये नमः		पुष्ट्यै नमः	
अनघायै नमः		शिवायै नमः	
हरिवल्लभायै नमः		शिवकर्यै नमः	
अशोकायै नमः		सत्यै नमः	
अमृतायै नमः		विमलायै नमः	
दीप्तायै नमः		विश्वजनन्यै नमः	७०
लोकशोकविनाशिन्यै नमः		तुष्ट्यै नमः	
धर्मनिलयायै नमः		दारिद्र्यनाशिन्यै नमः	
करुणायै नमः		प्रीतिपुष्करिण्यै नमः	
लोकमात्रे नमः	४०	शान्तायै नमः	
पद्मप्रियायै नमः		शुक्लमाल्याम्बरायै नमः	
पद्महस्तायै नमः		श्रियै नमः	
पद्माक्ष्यै नमः		भास्कर्यै नमः	
पद्मसुन्दर्यै नमः		बिल्वनिलयायै नमः	
पद्मोद्भवायै नमः		वरारोहायै नमः	
पद्ममुख्यै नमः		यशस्विन्यै नमः	८०
पद्मनाभप्रियायै नमः		वसुन्धरायै नमः	
रमायै नमः		उदाराङ्गायै नमः	

हरिण्यै नमः

हेममालिन्यै नमः

धनधान्यकर्यै नमः

सिद्ध्यै नमः

स्त्रैणसौम्यायै नमः

शुभप्रदायै नमः

नृपवेश्मगतानन्दायै नमः

वरलक्ष्म्यै नमः

वसुप्रदायै नमः

शुभायै नमः

हिरण्यप्राकारायै नमः

समुद्रतनयायै नमः

जयायै नमः

९०

मङ्गलायै देव्यै नमः

विष्णुवक्षःस्थलस्थितायै नमः

विष्णुपत्न्यै नमः

प्रसन्नाक्ष्यै नमः

नारायणसमाश्रितायै नमः

दारिद्र्यध्वंसिन्यै नमः

देव्यै नमः

सर्वोपद्रवहारिण्यै नमः

नवदुर्गायै नमः

महाकाल्यै नमः

ब्रह्मविष्णुशिवात्मिकायै नमः

त्रिकालज्ञानसम्पन्नायै नमः

भुवनेश्वर्यै नमः

१००

१०८

॥इति श्री-लक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावलिः सम्पूर्णा॥

गोमात्रे नमः, नाना-विध-परिमल-पत्र-पुष्पाणि समर्पयामि।

## ॥उत्तराङ्ग-पूजा॥

देव-द्रुम-रसोद्भूतं गो-घृतेन समन्वितम्।

प्रयच्छामि महाभागे धूपोऽयं प्रतिगृह्यताम्॥

गोमात्रे नमः, धूपम् आघ्रापयामि।

आनन्द-दः सुराणां च लोकानां सर्वदा प्रियः।

गौस्त्वं पाहि जगन्मातः, दीपोऽयं प्रतिगृह्यताम्॥

गोमात्रे नमः, दीपं दर्शयामि।

सुरभिर्वैष्णवी माता नित्यं विष्णु-पदे स्थिता।

ग्रासं गृह्णातु सा धेनुर्याऽस्ति त्रैलोक्य-वासिनी॥

गोमात्रे नमः, नैवेद्यं निवेदयामि।

गो-ग्रासं समर्पयामि। निवेदनानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।

नीराजनं गृहाणेदं कर्पूरैः कलितं मया।

कामधेनु-समुद्भूते सर्वाभीष्ट-फल-प्रदे॥

गोमात्रे नमः, नीराजनं दर्शयामि।

गोभ्यो यज्ञाः प्रवर्तन्ते गोभ्यो देवाः समुत्थिताः।

गोभ्यो वेदाः समुत्कीर्णाः स-षडङ्ग-पद-क्रमाः॥

गोमात्रे नमः, पुष्पाञ्जलिं समर्पयामि।

यानि कानि च पापानि जन्मान्तर-कृतानि च।  
तानि नाशय धेनो त्वं प्रदक्षिणपदे पदे॥

### प्रार्थना --- गोमती विद्या

गावः सुरभयो नित्यं गावो गुग्गुलु-गन्धिकाः।  
गावः प्रतिष्ठा भूतानां गावः स्वस्त्ययनं महत्॥५०॥

अन्नमेव परं गावो देवानां हविरुत्तमम्।  
पावनं सर्व-भूतानां क्षरन्ति च वहन्ति च॥५१॥

हविषा मन्त्र-पूतेन तर्पयन्त्यमरान् दिवि।  
ऋषीणाम् अग्निहोत्रेषु, गावो होमे प्रतिष्ठिताः॥५२॥

सर्वेषामेव भूतानां गावः शरणमुत्तमम्।  
गावः पवित्रं परमं गावो मङ्गलमुत्तमम्।  
गावः स्वर्गस्य सोपानं गावो धन्याः सनातनाः॥५३॥

नमो गोभ्यः श्रीमतीभ्यः सौरभेयीभ्य एव च।  
नमो ब्रह्म-सुताभ्यश्च पवित्राभ्यो नमो नमः॥५४॥

ब्राह्मणाश्चैव गावश्च कुलमेकं द्विधा स्थितम्।  
एकत्र मन्त्रास्तिष्ठन्ति हविरेकत्र तिष्ठति॥५५॥

देव-ब्राह्मण-गो-साधु-साध्वीभिः सकलं जगत्।  
धार्यते वै सदा तस्मात् सर्वे पूज्यतमाः सदा॥५६॥

यत्र तीर्थे सदा गावः पिबन्ति तृषिता जलम्।  
उत्तरन्ति पथा येन स्थिता तत्र सरस्वती॥५७॥

गवां हि तीर्थे वसतीह गङ्गा  
पुष्टिस्तथा तद्-रजसि प्रवृद्धा।  
लक्ष्मीः करीषे प्रणतौ च धर्मः  
तासां प्रणामं सततं च कुर्यात्॥५८॥

॥इति श्रीविष्णुधर्मोत्तरे द्वितीयखण्डे मार्कण्डेयवज्रसंवादे गोमाहात्म्ये गोमतीविद्या नाम  
द्विचत्वारिंशत्तमोऽध्यायः॥

## अन्ये प्रार्थना-श्लोकाः

गावो माम् उपतिष्ठन्तु हेम-शृङ्गः पयोमुचः।  
सुरभ्यः सौरभेय्यश्च सरितः सागरं यथा॥१॥

गा वै पश्यान्त्यहं नित्यं गावः पश्यन्तु मां सदा।  
गावोऽस्माकं वयं तासां यतो गावस्ततो वयम्॥२॥

एवं रात्रौ दिवा वाऽपि समेषु विषमेषु च।  
भयेषु च नरो नित्यं कीर्तयन् मुच्यते भयात्॥३॥

घृत-क्षीर-प्रदा गावो घृत-योन्यो घृतोद्भवाः।  
घृत-नद्यो घृतावर्तास्ता मे सन्तु सदा गृहे॥४॥

घृतं मे हृदये नित्यं घृतं नाभ्यां प्रतिष्ठितम्।  
घृतं मे सर्वतश्चैव घृतं मे मनसि स्थितम्॥५॥

गावो ममाग्रतः सन्तु गावो मे सन्तु पृष्ठतः।  
गावो मे हृदये सन्तु गवां मध्ये वसाम्यहम्॥६॥

इत्याचम्य जपन् प्रातः सायं वा पुरुषस्तथा।  
यद् रात्र्या कुरुते पापं तद् रात्र्या प्रतिमुच्यते।  
यद् अह्ना कुरुते पापं तद् अह्ना प्रतिमुच्यते॥७॥

गोमात्रे नमः, प्रार्थनाः समर्पयामि।

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा  
बुद्ध्याऽऽत्मना वा प्रकृतेः स्वभावात्।  
करोमि यद्यत् सकलं परस्मै  
नारायणायेति समर्पयामि॥

अनेन पूजनेन गोमाता प्रीयताम्।

ॐ तत् सद् ब्रह्मार्पणमस्तु।

धर्म की जय हो! अधर्म का नाश हो! प्राणियों में सद्भावना हो!  
विश्व का कल्याण हो! गौ हत्या बन्द हो! गौ माता की जय हो!

(— पूज्य करपात्र स्वामी जी)

## अनुबन्धः

गोशरीरे यत्र यत्र या या देवता वर्तन्ते  
इत्यत्र प्रमाणश्लोकाः हेमाद्रौ भविष्ये

(अत्र वसूनां रुद्राणाम् अश्विनोश्च उक्तत्वात् अनुक्ताः “अधोगात्रेषु द्वादशादित्याः” अवशिष्ट-पूरणाय गीता-मुद्रणालय-प्रामाण्येन पूर्वत्र योजिताः।)

शृङ्गमूले गवां नित्यं ब्रह्मविष्णू समाश्रितौ।  
शृङ्गाग्रे सर्वतीर्थानि स्थावराणि चराणि च॥१॥

शिरोमध्ये महादेवः सर्वदेवमयः स्थितः।  
ललाटाग्रे स्थिता गौरी नासावंशे च षण्मुखः॥२॥

कम्बलाश्वतरौ नागौ नासापुटमुपाश्रितौ।  
कर्णयोरश्विनौ देवौ चक्षुषोः शशिभास्करौ॥३॥

दन्तेषु वायवः सर्वे जिह्वायां वरुणः स्थितः।  
सरस्वती च हुङ्कारे मासपक्षौ च गण्डयोः॥४॥

सन्ध्याद्वयं तथौष्ठाभ्यां ग्रीवामिन्द्रः समाश्रितः।  
रक्षांसि कक्षदेशे तु साध्याश्चोरसि संस्थिताः॥५॥

चतुष्पात् सकलो धर्मः स्वयं जङ्घासु संस्थितः।  
खुरमध्ये तु गन्धर्वाः खुराग्रेषु च पन्नगाः॥६॥

खुराणां पश्चिमाग्रेषु गणा ह्यप्सरसां स्थिताः।  
रुद्राश्चैकादश पृष्ठे वसवः सर्वसन्धिषु॥७॥

श्रोणीतटस्थाः पितरः सोमो लाङ्गूलमाश्रितः।  
आदित्यरश्मयो वालाः पिण्डीभूता व्यवस्थिताः॥८॥

साक्षाद् गङ्गा च गोमूत्रे गोमये यमुना स्थिता।  
क्षीरे सरस्वती देवी नर्मदा दध्नि संस्थिता॥९॥

हुताशनः स्वयं सर्पिर्ब्राह्मणानां गुरुः परः।  
[अष्टाविंशतिः?] त्रयस्त्रिंशत् तु देवानां कोट्यो रोमसु संस्थिताः॥१०॥

उदरे पृथिवी ज्ञेया सशैलवनकानना।  
चत्वारः सागराः पूर्णा गवां ये तु पयोधराः॥११॥

एतद् वः कथितं सर्वं यथा गोषु प्रतिष्ठितम्।  
जगद् वै देवशार्दूल सदेवासुरमानवम्॥१२॥

