

# ॥ एकादशीव्रतम् – श्री-महाविष्णुपूजा ॥

(मूलम्—पूजा-विधानम् (“अण्णा”, रामकृष्ण-मठः))

## ॥ पूर्वाङ्ग-विघ्नेश्वर-पूजा ॥

(आचम्य)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

प्राणान् आयम्य। ॐ भूः + भूर्भुवः सुवरोम्।

(अप उपस्पृश्य, पुष्पाक्षतान् गृहीत्वा)

ममोपात्त-समस्त-दुरित-क्षयद्वारा

श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं करिष्यमाणस्य कर्मणः

अविघ्नेन परिसमाप्त्यर्थम् आदौ विघ्नेश्वरपूजां करिष्ये।

ॐ गणानां त्वा गणपति ९ हवामहे कविं कवीनामुपमश्रवस्तमम्।  
ज्येष्ठराजुं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पतु आ नः शृण्वन्तुतिभिः सीद् सादनम्॥

अस्मिन् हरिद्राबिम्बे महागणपतिं ध्यायामि, आवाहयामि।

ॐ महागणपतये नमः आसनं समर्पयामि।

पादयोः पादं समर्पयामि। हस्तयोरर्च्यं समर्पयामि।

आचमनीयं समर्पयामि।

ॐ भूर्भुवस्सुवः। शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि।

स्नानानन्तरमाचमनीयं समर्पयामि।

वस्त्रार्थमक्षतान् समर्पयामि।

यज्ञोपवीताभरणार्थं अक्षतान् समर्पयामि।

दिव्यपरिमलगन्धान् धारयामि।

गन्धस्योपरि हरिद्राकुङ्कुमं समर्पयामि। अक्षतान् समर्पयामि।

पुष्पमालिकां समर्पयामि। पुष्टैः पूजयामि।

## ॥ अर्चना ॥

१. ॐ सुमुखाय नमः

९. ॐ धूमकेतवे नमः

२. ॐ एकदन्ताय नमः

१०. ॐ गणाध्यक्षाय नमः

३. ॐ कपिलाय नमः

११. ॐ फालचन्द्राय नमः

४. ॐ गजकर्णकाय नमः

१२. ॐ गजाननाय नमः

५. ॐ लम्बोदराय नमः

१३. ॐ वक्रतुण्डाय नमः

६. ॐ विकटाय नमः

१४. ॐ शूर्पकर्णाय नमः

७. ॐ विघ्नराजाय नमः

१५. ॐ हेरम्बाय नमः

८. ॐ विनायकाय नमः

१६. ॐ स्कन्दपूर्वजाय नमः

नानाविधपरिमलपत्रपुष्पाणि समर्पयामि॥

धूपमाघ्रापयामि।

अलङ्कारदीपं सन्दर्शयामि।

नैवेद्यम्।

ताम्बूलं समर्पयामि।

कर्पूरनीराजनं समर्पयामि।

कर्पूरनीराजनानन्तरमाचमनीयं समर्पयामि।

वक्रतुण्डमहाकाय कोटिसूर्यसमप्रभा।  
अविघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा॥

प्रार्थनाः समर्पयामि।

अनन्तकोटिप्रदक्षिणनमस्कारान् समर्पयामि।

छत्रचामरादिसमस्तोपचारान् समर्पयामि।

## ॥ प्रधान-पूजा — एकादशीपूजा ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

प्राणान् आयम्य।

### ॥ सङ्कल्पः ॥

ममोपात्त-समस्त-दुरित-क्षयद्वारा श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं शुभे शोभने मुहूर्ते अद्य ब्रह्मणः द्वितीयपरार्थे श्वेतवराहकल्पे वैवस्वतमन्वन्तरे अष्टाविंशतितमे कलियुगे प्रथमे पादे जम्बूद्वीपे भारतवर्षे भरतखण्डे मेरोः दक्षिणे पार्श्वे शकाब्दे अस्मिन् वर्तमाने व्यावहारिकाणां प्रभवादीनां पष्ठ्याः संवत्सराणां मध्ये ( ) नाम संवत्सरे (उत्तरायणे/दक्षिणायने) ( )-ऋतौ ( )-मासे (शुक्ल / कृष्ण)पक्षे (एकादश्यां / द्वादश्यां) शुभतिथौ (इन्दु / भौम / सौम्य / गुरु / भृगु / स्थिर / भानु)-वासरयुक्तायां ( )-नक्षत्र-( )-योग-( )-करण-युक्तायां च एवं गुण विशेषण विशिष्टायाम् अस्याम् (एकादश्यां / द्वादश्यां) शुभतिथौ अस्माकं सहकुटुम्बानां क्षेमस्थैर्य-धैर्य-वीर्य-विजय-आयुरारोग्य-ऐश्वर्याभिवृद्ध्यर्थं धर्मार्थकाममोक्षचतुर्विधफलपुरुषार्थसिद्ध्यर्थं पुत्रपौत्राभिवृद्ध्यर्थम् इष्टकाम्यार्थसिद्ध्यर्थं मम इहजन्मनि पूर्वजन्मनि जन्मान्तरे च सम्पादितानां ज्ञानाज्ञानकृतमहापातकचतुष्टय-व्यतिरिक्तानां रहस्यकृतानां प्रकाशकृतानां सर्वेषां पापानां सद्य अपनोदनद्वारा सकल-पापक्षयार्थं श्री-भूमि-नीला-समेत-श्री-महाविष्णु-प्रीत्यर्थं यथाशक्ति-ध्यान-आवाहनादि-षोडशोपचारैः श्री-भूमि-नीला-समेत-श्री-महाविष्णु-पूजां करिष्ये।

तदङ्गं कलशपूजां च करिष्ये।

श्रीविघ्नेश्वराय नमः यथास्थानं प्रतिष्ठापयामि। शोभनार्थे क्षेमाय पुनरागमनाय च।

(गणपति-प्रसादं शिरसा गृहीत्वा)

## ॥ आसन-पूजा ॥

पृथिव्या मेरुपृष्ठं ऋषिः। सुतलं छन्दः। कूर्मो देवता॥

पृथिव्ये त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना धृता।  
त्वं च धारय मां देवि पवित्रं चासनं कुरु॥

## ॥ घण्टा-पूजा ॥

आगमार्थं तु देवानां गमनार्थं तु रक्षसाम्।  
घण्टारवं करोम्यादौ देवताऽऽह्नकारणम्॥

## ॥ कलश-पूजा ॥

ॐ कलशाय नमः दिव्यगन्धान् धारयामि।

गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति।  
नर्मदे सिन्धुकावेरि जलेऽस्मिन् सन्त्रिधिं कुरु॥

ॐ गङ्गायै नमः। ॐ यमुनायै नमः। ॐ गोदावर्यै नमः। ॐ सरस्वत्यै नमः। ॐ नर्मदायै नमः। ॐ सिन्ध्यवे नमः। ॐ कावेर्यै नमः।

ॐ सप्तकोटिमहातीर्थन्यावाहयामि।

(अथ कलशं स्पृष्टा जपं कुर्यात्)

आपो वा इदः सर्वं विश्वं भूतान्यापः प्राणा वा आपः पृशव्  
आपोऽन्नमापोऽमृतमापः सुम्राडापो विराडापः स्वराडापृश्छन्दाऽस्यापो

ज्योतीँ षुष्प्यापो यजूँ ष्प्यापः सृत्यमापः सर्वा देवता आपो भूर्भुवः सुवरापु  
ओम्॥

कलशस्य मुखे विष्णुः कण्ठे रुद्रः समाश्रितः।  
मूले तत्र स्थितो ब्रह्मा मध्ये मातृगणाः स्मृताः॥

कुक्षौ तु सागराः सर्वे सप्तद्वीपा वसुन्धरा।  
ऋग्वेदोऽथ यजुर्वेदः सामवेदोऽप्यर्थर्वणः।  
अङ्गेश्च सहिताः सर्वे कलशाम्बुसमाश्रिताः॥

सर्वे समुद्राः सरितः तीर्थानि च हृदा नदाः।  
आयान्तु विष्णुपूजार्थं दुरितक्षयकारकाः॥  
ॐ भूर्भुवः सुवो भूर्भुवः सुवो भूर्भुवः सुवः।

(इति कलशजलेन सर्वोपकरणानि आत्मानं च प्रोक्ष्य।)

## ॥ आत्म-पूजा ॥

ॐ आत्मने नमः, दिव्यगन्धान् धारयामि।

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| १. ॐ आत्मने नमः      | ४. ॐ जीवात्मने नमः   |
| २. ॐ अन्तरात्मने नमः | ५. ॐ परमात्मने नमः   |
| ३. ॐ योगात्मने नमः   | ६. ॐ ज्ञानात्मने नमः |

समस्तोपचारान् समर्पयामि।

देहो देवालयः प्रोक्तो जीवो देवः सनातनः।  
त्यजेदज्ञाननिर्माल्यं सोऽहं भावेन पूजयेत्॥

## ॥ पीठ-पूजा ॥

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| १. ॐ आधारशत्त्यै नमः  | ८. ॐ रत्नवेदिकायै नमः   |
| २. ॐ मूलप्रकृत्यै नमः | ९. ॐ स्वर्णस्तम्भाय नमः |
| ३. ॐ आदिकूर्माय नमः   | १०. ॐ श्वेतच्छत्राय नमः |
| ४. ॐ आदिवराहाय नमः    | ११. ॐ कल्पकवृक्षाय नमः  |
| ५. ॐ अनन्ताय नमः      | १२. ॐ क्षीरसमुद्राय नमः |
| ६. ॐ पृथिव्यै नमः     | १३. ॐ सितचामराभ्यां नमः |
| ७. ॐ रत्नमण्डपाय नमः  | १४. ॐ योगपीठासनाय नमः   |

## ॥ गुरु-ध्यानम् ॥

गुरुर्ब्रह्मा      गुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवो      महेश्वरः।  
गुरुः साक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्री-गुरवे नमः॥

## ॥ षोडशोपचार-पूजा ॥

ध्यायेत् चतुर्भुजं देवं शङ्खचक्रगदाधरम्।  
पीताम्बरयुगोपेतं लक्ष्मीयुक्तं विभूषितम्।  
लसत्कौस्तुभशोभाढ्यं मेघश्यामं सुलोचनम्॥

अस्मिन् बिम्बे श्री-भूमि-नीला-समेतं महाविष्णुं ध्यायामि।

सुहस्रशीर्षा पुरुषः। सुहस्राक्षः सुहस्रपात्।  
स भूर्मि विश्वतौ वृत्वा। अत्यंतिष्ठद्वशाङ्कुलम्॥

अस्मिन् बिम्बे श्री-भूमि-नीला-समेतं महाविष्णुम् आवाहयामि।

पुरुष एवेदः सर्वम्। यद्भूतं यच्च भव्यम्।

उतामृतत्वस्येशानः। यदन्नेनातिरोहति॥

श्री-भूमि-नीला-समेत-महा-विष्णवे नमः, आसनं समर्पयामि।

एतावानस्य महिमा। अतो ज्यायाऽश्च पूरुषः।

पादोऽस्य विश्वा भूतानि। त्रिपादस्यामृतं दिवि॥

श्री-भूमि-नीला-समेत-महा-विष्णवे नमः, पाद्यं समर्पयामि।

त्रिपादूर्ध्वं उद्देत्पुरुषः। पादोऽस्येहाऽभंवात्पुनः।

ततो विश्वद्विक्रामत्। साशनानशने अभि॥

श्री-भूमि-नीला-समेत-महा-विष्णवे नमः, अर्घ्यं समर्पयामि।

तस्माद्विराङ्गजायत। विराजो अधि पूरुषः।

स जातो अत्यरिच्यत। पश्चाद्भूमिमथौ पुरः॥

श्री-भूमि-नीला-समेत-महा-विष्णवे नमः, आचमनीयं समर्पयामि।

यत्पुरुषेण हृविषां। देवा यज्ञमतन्वता।

वसन्तो अस्याऽसीदाज्यम्। ग्रीष्म इध्मः शरद्विः॥

श्री-भूमि-नीला-समेत-महा-विष्णवे नमः, मधुपर्कं समर्पयामि।

सप्तसास्याऽसन् परिधयः। त्रिः सप्त समिधः कृताः।

देवा यद्यज्ञं तन्वानाः। अब्धन् पुरुषं पशुम्॥

श्री-भूमि-नीला-समेत-महा-विष्णवे नमः, शुद्धोदकस्तानं समर्पयामि।  
स्नानानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।

तं युज्ञं बुर्हिषि प्रौक्षन्। पुरुषं जातमग्रुतः।  
तेन देवा अयैजन्ता साध्या ऋषयश्च ये॥

श्री-भूमि-नीला-समेत-महा-विष्णवे नमः, वस्त्रं समर्पयामि।

तस्मा॑द्यज्ञाथ्सर्वुहुतः। समृतं पृषदुज्यम्।  
पुशूङ्स्ताङ्क्षेके वायुव्यान्। आरुण्यान्त्राम्याश्च ये॥

श्री-भूमि-नीला-समेत-महा-विष्णवे नमः, यज्ञोपवीतं समर्पयामि।

तस्मा॑द्यज्ञाथ्सर्वुहुतः। ऋचः सामानि जज्ञिरे।  
छन्दांसि जज्ञिरे तस्मा॑त्। यजुस्तस्मादजायत॥

श्री-भूमि-नीला-समेत-महा-विष्णवे नमः, दिव्यपरिमलगन्धान् धारयामि।  
गन्धस्योपरि हरिद्राकुङ्कुमं समर्पयामि। अक्षतान् समर्पयामि।

तस्मादश्वा॑ अजायन्ता ये के चौभुयादतः।  
गावो ह जज्ञिरे तस्मा॑त्। तस्मा॑ज्ञाता अंजावयः॥

श्री-भूमि-नीला-समेत-महा-विष्णवे नमः, पुष्पाणि समर्पयामि। पुष्पैः  
पूजयामि।

## ॥ अङ्ग-पूजा ॥

१. ओँ वराहाय नमः — पादौ पूजयामि  
 २. सङ्कर्षणाय नमः — गुल्फौ पूजयामि  
 ३. कालात्मने नमः — जानुनी पूजयामि  
 ४. विश्वरूपाय नमः — जङ्घे पूजयामि  
 ५. क्रोधाय नमः — ऊरु पूजयामि  
 ६. भोक्त्रे नमः — कटिं पूजयामि  
 ७. विष्णवे नमः — मेढ़े पूजयामि  
 ८. हिरण्यगर्भाय नमः — नाभिं पूजयामि  
 ९. श्रीवत्सधारिणे नमः — कुक्षिं पूजयामि  
 १०. परमात्मने नमः — हृदयं पूजयामि  
 ११. सर्वास्त्रधारिणे नमः — वक्षः पूजयामि  
 १२. वनमालिने नमः — कण्ठं पूजयामि  
 १३. सर्वात्मने नमः — मुखं पूजयामि  
 १४. सहस्राक्षाय नमः — नेत्राणि पूजयामि  
 १५. सुप्रभाय नमः — ललाटं पूजयामि  
 १६. चम्पकनासिकाय नमः — नासिकां पूजयामि  
 १७. सर्वेशाय नमः — कर्णौ पूजयामि  
 १८. सहस्रशिरसे नमः — शिरः पूजयामि  
 १९. नीलमेघनिभाय नमः — केशान् पूजयामि  
 २०. महापुरुषाय नमः — सर्वाणि अङ्गानि पूजयामि

॥ चतुर्विंशति नामपूजा ॥

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| १. ॐ केशवाय नमः        | १३. ॐ सङ्कर्षणाय नमः   |
| २. ॐ नारायणाय नमः      | १४. ॐ वासुदेवाय नमः    |
| ३. ॐ माधवाय नमः        | १५. ॐ प्रद्युम्नाय नमः |
| ४. ॐ गोविन्दाय नमः     | १६. ॐ अनिरुद्धाय नमः   |
| ५. ॐ विष्णवे नमः       | १७. ॐ पुरुषोत्तमाय नमः |
| ६. ॐ मधुसूदनाय नमः     | १८. ॐ अधोक्षजाय नमः    |
| ७. ॐ त्रिविक्रिमाय नमः | १९. ॐ नृसिंहाय नमः     |
| ८. ॐ वामनाय नमः        | २०. ॐ अच्युताय नमः     |
| ९. ॐ श्रीघराय नमः      | २१. ॐ जनार्दनाय नमः    |
| १०. ॐ हृषीकेशाय नमः    | २२. ॐ उपेन्द्राय नमः   |
| ११. ॐ पद्मनाभाय नमः    | २३. ॐ हरये नमः         |
| १२. ॐ दामोदराय नमः     | २४. ॐ श्रीकृष्णाय नमः  |