

## ॥ तारायै रामस्य तत्त्वोपदेशः ॥

### श्री-राम उवाच

किं भीरु शोचसि व्यर्थं शोकस्याविषयं पतिम्।  
पतिस्तवायं देहो वा जीवो वा वद् तत्त्वतः ॥ १३ ॥

पञ्चात्मको जडो देहस्त्वञ्चांसरुधिरास्थिमान्।  
कालकर्मगुणोत्पन्नः सोऽप्यास्तेऽद्यापि ते पुरः ॥ १४ ॥

मन्यसे जीवमात्मानं जीवस्तर्हि निरामयः।  
न जायते न म्रियते न तिष्ठति न गच्छति ॥ १५ ॥

न स्त्री पुमान्वा षण्ठो वा जीवः सर्वगतोऽव्ययः।  
एक एवाद्वितीयोऽयमाकाशवदलेपकः।  
नित्यो ज्ञानमयः शुद्धः स कथं शोकमर्हति ॥ १६ ॥

### तारोवाच

देहोऽचित्काष्ठवद्राम जीवो नित्यश्चिदात्मकः।  
सुखदुःखादिसम्बन्धः कस्य स्याद्राम मे वद ॥ १७ ॥

### श्री-राम उवाच

अहङ्कारादिसम्बन्धो यावदेहेन्द्रियैः सह।  
संसारस्तावदेव स्यादात्मनस्त्वविवेकिनः ॥ १८ ॥

मिथ्यारोपितसंसारो न स्वयं विनिवर्तते।  
विषयान् ध्यायमानस्य स्वप्ने मिथ्यागमो यथा ॥ १९ ॥

अनाद्यविद्यासम्बन्धात्तत्कार्याहङ्कृतेस्तथा ।  
संसारोऽपार्थकोऽपि स्याद्रागद्वेषादिसङ्कलः ॥ २० ॥

मन एव हि संसारो बन्धश्चैव मनः शुभे।  
आत्मा मनःसमानत्वमेत्य तद्वत्बन्धभाक् ॥ २१ ॥

यथा विशुद्धः स्फटिकोऽलक्ककादिसमीपगः।  
तत्तद्वर्णयुगाभाति वस्तुतो नास्ति रञ्जनम् ॥ २२ ॥

बुद्धीन्द्रियादिसामीप्यादात्मनः संसृतिर्बलात्।  
आत्मा स्वलिङ्गं तु मनः परिगृह्य तदुद्धवान् ॥ २३ ॥

कामान् जुषन् गुणैर्बद्धः संसारे वर्ततेऽवशः।  
आदौ मनोगुणान् सृष्टा ततः कर्माण्यनेकधा ॥ २४ ॥

शुक्लोहितकृष्णानि गतयस्तत्समानतः।  
एवं कर्मवशाजीवो भ्रमत्याभूतसम्मवम् ॥ २५ ॥

सर्वोपसंहृतौ जीवो वासनाभिः स्वकर्मभिः।  
अनाद्यविद्यावशागस्तिष्ठत्यभिनिवेशतः ॥ २६ ॥

सृष्टिकाले पुनः पूर्ववासनामानसैः सह।  
जायते पुनरप्येवं घटीयन्नभिवावशः ॥ २७ ॥

यदा पुण्यविशेषेण लभते सङ्गतिं सताम्।  
मद्भक्तानां सुशान्तानां तदा मद्विषया मतिः ॥ २८ ॥

मत्कथाश्रवणे श्रद्धा दुर्लभा जायते ततः।  
ततः स्वरूपविज्ञानमनायासेन जायते ॥ २९ ॥

तदाऽऽचार्यप्रसादेन वाक्यार्थज्ञानतः क्षणात्।  
देहेन्द्रियमनःप्राणाहङ्कृतिभ्यः पृथक् स्थितम् ॥ ३० ॥

स्वात्मानुभवतः सत्यमानन्दात्मानमद्वयम्।  
ज्ञात्वा सद्यो भवेन्मुक्तः सत्यमेव मयोदितम् ॥ ३१ ॥

एवं मयोदितं सम्यगालोचयति योऽनिशम्।  
तस्य संसारदुःखानि न स्पृशन्ति कदाचन ॥ ३२ ॥

त्वमप्येतन्मया प्रोक्तमालोचय विशुद्धधीः।  
न स्पृश्यसे दुःखजालैः कर्मबन्धाद्विमोक्ष्यसे ॥ ३३ ॥

पूर्वजन्मनि ते सुभ्रु कृता मद्भक्तिरुत्तमा।  
अतस्तत्व विमोक्षाय रूपं मे दर्शितं शुभे ॥ ३४ ॥

ध्यात्वा मद्भूपमनिशमालोचय मयोदितम्।  
प्रवाहपतिं कार्यं कुर्वन्त्यपि न लिप्यसे ॥ ३५ ॥

श्रीरामेणोदितं सर्वं श्रुत्वा ताराऽतिविस्मिता।  
देहाभिमानं शोकं त्यत्त्वा नत्वा रघूत्तमम् ॥ ३६ ॥

आत्मानुभवसन्तुष्टा जीवन्मुक्ता बभूव ह।  
क्षणसङ्गममात्रेण रामेण परमात्मना ॥ ३७ ॥

अनादिबन्धं निर्धूय मुक्ता साऽपि विकल्पषा।  
सुग्रीवोऽपि च तच्छ्रुत्वा रामवक्रात्समीरितम्॥३८॥

॥इति श्रीमदध्यात्मरामयणे उमामहेश्वरसंवादे कीष्किन्ध्याकाण्डे तृतीये सर्गे तारायै रामस्य तत्त्वोपदेशः ॥

This stotra can be accessed in multiple scripts at:  
[http://stotrasamhita.net/wiki/Tara\\_Tattvopadesha](http://stotrasamhita.net/wiki/Tara_Tattvopadesha).

 generated on **November 23, 2025**

Downloaded from  <http://stotrasamhita.github.io> |  StotraSamhita | [Credits](#)