

## ॥ शीतलाष्टकम् ॥

अस्य श्रीशीतलास्तोत्रस्य महादेव ऋषिः।  
अनुष्टुप् छन्दः। शीतला देवता। लक्ष्मीर्बीजम्।  
भवानी शक्तिः। सर्वविस्फोटकनिवृत्यर्थे जपे विनियोगः॥

### ईश्वर उवाच

वन्देऽहं शीतलां देवीं रासभस्थां दिग्म्बराम्।  
मार्जनीकलशोपेतां शूर्पालङ्घृतमस्तकाम्॥ १ ॥

वन्देऽहं शीतलां देवीं सर्वरोगभयापहाम्।  
यामासाद्य निवर्त्तेत विस्फोटकभयं महत्॥ २ ॥  
शीतले शीतले चेति यो ब्रूयाद्वाहपीडितः।  
विस्फोटकभयं घोरं क्षिप्रं तस्य प्रणश्यति॥ ३ ॥

यस्त्वामुदकमध्ये तु ध्यात्वा सम्पूजयेन्नरः।  
विस्फोटकभयं घोरं गृहे तस्य न जायते॥ ४ ॥

शीतले ज्वरदग्धस्य पूतिगन्धयुतस्य च।  
प्रणष्टचक्षुषः पुंसस्त्वामाहुर्जीवनौषधम्॥ ५ ॥

शीतले तनुजान् रोगान् नृणां हरसि दुस्त्यजान्।  
विस्फोटकविदीर्णानां त्वमेकाऽमृतवर्षिणी॥ ६ ॥

गलगण्डग्रहा रोगा ये चान्ये दारुणा नृणाम्।  
त्वदनुध्यानमात्रेण शीतले यान्ति सङ्घयम्॥ ७ ॥

न मन्त्रो नौषधं तस्य पापरोगस्य विद्यते।  
त्वामेकां शीतले धात्रीं नान्यां पश्यामि देवताम्॥ ८ ॥

मृणालतन्तुसदृशीं नाभिहृन्मध्यसंस्थिताम्।  
यस्त्वां सञ्चिन्तयेदेवि तस्य मृत्युर्न जायते॥ ९ ॥

अष्टकं शीतलादेव्या यो नरः प्रपठेत्सदा।  
विस्फोटकभयं घोरं गृहे तस्य न जायते॥ १० ॥

श्रोतव्यं पठितव्यं च श्रद्धाभक्तिसमन्वितैः।  
उपसर्गविनाशाय परं स्वस्त्ययनं महत्॥ ११ ॥

शीतले त्वं जगन्माता शीतले त्वं जगत्पिता।  
शीतले त्वं जगद्वात्री शीतलायै नमो नमः॥ १२ ॥

रासभो गर्दभश्चैव खरो वैशाखनन्दनः।  
शीतलावाहनश्चैव दूर्वाकन्दनिकृन्तनः ॥ १३ ॥

एतानि खरनामानि शीतलाये तु यः पठेत्।  
तस्य गेहे शिशूनां च शीतलारुद्धन जायते ॥ १४ ॥

शीतलाष्टकमेवेदं न देयं यस्यकस्यचित्।  
दातव्यं च सदा तस्मै श्रद्धाभक्तियुताय वै ॥ १५ ॥

॥ इति श्री-स्कान्दपुराणे श्री-शीतलाष्टकं सम्पूर्णम् ॥

This stotra can be accessed in multiple scripts at:  
<http://stotrasamhita.net/wiki/Shitalashtakam>.

 generated on November 15, 2025

Downloaded from  <http://stotrasamhita.github.io> |  StotraSamhita | Credits