

## ॥ आपदुद्धारक-द्वादशमुख-हनुमान्-स्तोत्रम् ॥

ॐ अस्य श्री-आपदुद्धारक-द्वादशमुख-हनुमान् स्तोत्र-महामन्त्रस्य  
 विभीषण ऋषिः। अनुष्टुप् छन्दः।  
 श्री-द्वादशमुख-प्रचण्ड-हनुमान् देवता।  
 मारुतात्मज इति बीजम्। अञ्जनासूनुरिति शक्तिः।  
 वायुपुत्रेति कीलकम्। श्रीहनुमत्प्रसादसिद्धिद्वारा सर्वपन्निवारणार्थं  
 जपे विनियोगः।

### ॥ ध्यानम् ॥

उष्ट्रारूढ-सुवर्चलासहचरन् सुग्रीवमित्राञ्जना-  
 सूनो वायुकुमार केसरितनूजाक्षादिदैत्यान्तक।  
 सीतशोकहराग्निनन्दन सुमित्रासम्भवप्राणद  
 श्रीभीमाग्रज शम्भुपुत्र हनुमान् सूर्यास्य तुभ्यं नमः ॥

खड्गं खेटक-भिन्दिपाल-परशुं पाश-त्रिशूल-द्रुमान्  
 चक्रं शङ्ख-गदा-फलाङ्कुश-सुधाकुम्भान् हलं पर्वतम्।  
 टङ्कं पर्वतकार्मुकाहिडमरूनेतानि दिव्यायुधान्  
 एवं विंशतिबाहुभिश्च दधतं ध्यायेद्धनूमत्प्रभुम् ॥

### ॥ स्तोत्रम् ॥

ॐ नमो भगवते तुभ्यं नमो मारुतसूनवे।  
 नमः श्रीरामभक्ताय श्यामास्याय च ते नमः ॥ १ ॥

नमो वानरवीराय सुग्रीवसरख्यकारिणे।  
 लङ्काविदाहकायाथ हेलासागरतारिणे ॥ २ ॥

सीताशोकविनाशाय राममुद्राधराय च।  
रावणस्य कुलच्छेदकारिणे ते नमो नमः ॥ ३ ॥

मेघनादमखध्वंसकारिणे ते नमो नमः।  
अशोकवनविध्वंसकारिणे भयहारिणे ॥ ४ ॥

वायुपुत्राय वीराय आकाशोदरगामिने।  
वनपालशिरश्छेत्रे लङ्काप्रासादभञ्जिने ॥ ५ ॥

ज्वलत्कनकवर्णाय दीर्घलाङ्गूलधारिणे।  
सौमित्रिजयदात्रे च रामदूताय ते नमः ॥ ६ ॥

अक्षस्य वधकर्त्रे च ब्रह्मशक्तिनिवारिणे।  
लक्ष्मणाङ्गमहाशक्ति-घात-क्षत-विनाशिने ॥ ७ ॥

रक्षोघ्नाय रिपुघ्नाय भूतघ्नाय च ते नमः।  
ऋक्षवानरवीरौघ-प्राणदायक ते नमः ॥ ८ ॥

परसैन्यबलघ्नाय शस्त्रास्त्रविघनाय च।  
विषघ्नाय द्विषघ्नाय ज्वरघ्नाय च ते नमः ॥ ९ ॥

महाभयरिपुघ्नाय भक्तत्राणैककारिणे।  
परप्रेरितमन्त्राणां यन्त्राणां स्तम्भकारिणे ॥ १० ॥

पयः-पाषाण-तरण-कारणाय नमो नमः।  
बालार्कमण्डलग्रासकारिणे भवतारिणे ॥ ११ ॥

नखायुधाय भीमाय दन्तायुधधराय च।  
रिपुमायाविनाशाय रामाज्ञालोकरक्षिणे ॥ १२ ॥

प्रतिग्रामस्थितायाथ रक्षोभूतवधार्थिने।  
करालशैलशस्त्राय द्रुमशस्त्राय ते नमः ॥ १३ ॥

बालैकब्रह्मचर्याय रुद्रमूर्तिधराय च।  
विहङ्गमाय शर्वाय वज्रदेहाय ते नमः ॥ १४ ॥

कौपीनवाससे तुभ्यं रामभक्तिरताय च।  
दक्षिणाशाभास्कराय शतचन्द्रोदयात्मने ॥ १५ ॥

कृत्याक्षत-व्यथघ्नाय सर्वक्लेशहराय च।  
स्वाम्याज्ञा-पार्थसङ्ग्राम-सङ्घे सञ्जयधारिणे ॥ १६ ॥

भक्तानां दिव्यवादेषु सङ्ग्रामे जयदायिने।  
किलकिल्याबूबुरोच्चघोरशब्दकराय च ॥ १७ ॥

सर्पाग्निव्याधिसंस्तम्भकारिणे वनचारिणे।  
सदा वनफलाहार-सत्तृप्ताय विशेषतः।  
महार्णव-शिला-बद्ध-सेतवे ते नमो नमः ॥ १८ ॥

वादे विवादे सङ्ग्रामे भये घोरे महावने।  
सिंहव्याघ्रादि चौरैभ्यः स्तोत्रपाठाद्भयं न हि ॥ १९ ॥

दिव्ये भूतभये व्याधौ गृहे स्थावरजङ्गमे।  
राजशस्त्रभये चोग्रबाधा ग्रहभयेषु च ॥ २० ॥

जले सर्वे महावृष्टौ दुर्भिक्षे प्राणसम्भवे।  
पठेत् स्तोत्रं प्रमुच्येत भयेभ्यः सर्वतो नरः।  
तस्य क्वापि भयं नास्ति हनुमत् स्तवपाठतः ॥ २१ ॥

सर्वथा वै त्रिकालं च पठनीयमिमं स्तवम्।  
सर्वान् कामानवाप्नोति नात्र कार्या विचारणा ॥ २२ ॥

विनतायाः स्वमातुश्च दासीत्वस्य निवृत्तये।  
सुधारणं यातुकामाय महापौरुषशालिने ॥ २३ ॥

विभीषणकृतं स्तोत्रं ताक्ष्येण समुदीरितम्।  
 ये पठन्ति सदा भक्त्या सिद्धयस्तत्करे स्थिताः ॥ २४ ॥  
 ॥ इति श्री-सुदर्शनसंहितायां श्री-विभीषणगरुडसंवादे  
 श्री-विभीषणकृतम् आपदुद्धारक श्री-द्वादशमुख-हनुमान् स्तोत्रं  
 सम्पूर्णम् ॥

This stotra can be accessed in multiple scripts at:

[http://stotrasamhita.net/wiki/Apaduddharaka\\_Dwadashamukha\\_Hanuman\\_Stotram](http://stotrasamhita.net/wiki/Apaduddharaka_Dwadashamukha_Hanuman_Stotram).

 generated on **September 27, 2025**

Downloaded from  <http://stotrasamhita.github.io> |  StotraSamhita | Credits