

## ॥ राम हृदयम् ॥

यः पृथिवीभरवारणाय दिविजैः सम्प्रार्थितश्चिन्मयः  
 सञ्जातः पृथिवीतले रविकुले मायामनुष्योऽव्ययः ।  
 निश्चक्रं हतराक्षसः पुनरगाद् ब्रह्मत्वमाद्यं स्थिरां  
 कीर्तिं पापहरां विधाय जगतां तं जानकीशं भजे ॥ १ ॥  
 विश्वोद्भवस्थितिलयादिषु हेतुमेकं  
 मायाश्रयं विगतमायमचिन्त्यमूर्तिम् ।  
 आनन्दसान्द्रममलं निजबोधरूपं  
 सीतापतिं विदिततत्त्वमहं नमामि ॥ २ ॥  
 पठन्ति ये नित्यमनन्यचेतसः  
 शृण्वन्ति चाध्यात्मिकसंज्ञितं शुभम् ।  
 रामायणं सर्वपुराणसम्मतं  
 निर्धूतपापा हरिमेव यान्ति ते ॥ ३ ॥  
 अध्यात्मरामायणमेव नित्यं  
 पठेद्यदीच्छेद्भवबन्धमुक्तिम् ।  
 गवां सहस्रायुतकोटिदानात्  
 फलं लभेद्यः शृणुयात्स नित्यम् ॥ ४ ॥  
 पुरारिगिरिसम्भूता श्रीरामार्णवसङ्गता ।  
 अध्यात्मरामगङ्गेयं पुनाति भुवनत्रयम् ॥ ५ ॥  
 कैलासाग्रे कदाचिद्रविशतविमले मन्दिरे रत्नपीठे  
 संविष्टं ध्याननिष्ठं त्रिनयनमभयं सेवितं सिद्धसङ्घैः ।  
 देवी वामाङ्कसंस्था गिरिवरतनया पार्वती भक्तिनम्रा  
 प्राहेदं देवमीशं सकलमलहरं वाक्यमानन्दकन्दम् ॥ ६ ॥

## पार्वत्युवाच

नमोऽस्तु ते देव जगन्निवास  
 सर्वात्मदृक् त्वं परमेश्वरोऽसि।  
 पृच्छामि तत्त्वं पुरुषोत्तमस्य  
 सनातनं त्वं च सनातनोऽसि ॥ ७ ॥

गोप्यं यदत्यन्तमनन्यवाच्यं  
 वदन्ति भक्तेषु महानुभावाः।  
 तदप्यहोऽहं तव देव भक्ता  
 प्रियोऽसि मे त्वं वद यत्तु पृष्टम् ॥ ८ ॥

ज्ञानं सविज्ञानमथानुभक्ति-  
 वैराग्ययुक्तं च मितं विभास्वत्।  
 जानाम्यहं योषिदपि त्वदुक्तं  
 यथा तथा ब्रूहि तरन्ति येन ॥ ९ ॥

पृच्छामि चान्यच्च परं रहस्यं  
 तदेव चाग्रे वद वारिजाक्ष।  
 श्रीरामचन्द्रेऽखिललोकसारे  
 भक्तिर्दृढा नौर्भवति प्रसिद्धा ॥ १० ॥

भक्तिः प्रसिद्धा भवमोक्षणाय  
 नान्यत्ततः साधनमस्ति किञ्चित्।  
 तथाऽपि हृत्संशयबन्धनं मे  
 विभेत्तुमर्हस्यमलोक्तिभिस्त्वम् ॥ ११ ॥

वदन्ति रामं परमेकमाद्यं  
 निरस्तमायागुणसम्प्रवाहम् ।  
 भजन्ति चाहर्निशमप्रमत्ताः  
 परं पदं यान्ति तथैव सिद्धाः ॥ १२ ॥

वदन्ति केचित्परमोऽपि रामः  
 स्वाविद्यया संवृतमात्मसंज्ञम् ।  
 जानाति नाऽऽत्मानमतः परेण  
 सम्बोधितो वेद परात्मतत्त्वम् ॥ १३ ॥

यदि स्म जानाति कुतो विलापः  
 सीताकृतेऽनेन कृतः परेण ।  
 जानाति नैवं यदि केन सेव्यः  
 समो हि सर्वैरपि जीवजातैः ॥ १४ ॥

अत्रोत्तरं किं विदितं भवद्भिः ।  
 तद् ब्रूत मे संशयभेदि वाक्यम् ॥ १५ ॥

श्री-महादेव उवाच

धन्याऽसि भक्ताऽसि परात्मनस्त्वं  
 यज्ज्ञातुमिच्छा तव रामतत्त्वम् ।  
 पुरा न केनाप्यभिचोदितोऽहं  
 वक्तुं रहस्यं परमं निगूढम् ॥ १६ ॥

त्वयाऽद्य भक्त्या परिनोदितोऽहं  
 वक्ष्ये नमस्कृत्य रघूत्तमं ते ।  
 रामः परात्मा प्रकृतेरनादि-  
 रानन्द एकः पुरुषोत्तमो हि ॥ १७ ॥

स्वमायया कृत्स्नमिदं हि सृष्ट्वा  
 नभोवदन्तर्बहिरास्थितो यः।  
 सर्वान्तरस्थोऽपि निगूढ आत्मा  
 स्वमायया सृष्टमिदं विचष्टे ॥ १८ ॥  
 जगन्ति नित्यं परितो भ्रमन्ति  
 यत्सन्निधौ चुम्बकलोहवद्धि।  
 एतन्न जानन्ति विमूढचित्ताः  
 स्वाविद्यया संवृतमानसा ये ॥ १९ ॥  
 स्वाज्ञानमप्यात्मनि शुद्धबुद्धे  
 स्वारोपयन्तीह निरस्तमाये।  
 संसारमेवानुसरन्ति ते वै  
 पुत्रादिसक्ताः पुरुकर्मयुक्ताः ॥ २० ॥  
 यथाऽप्रकाशो न तु विद्यते रवौ  
 ज्योतिःस्वभावे परमेश्वरे तथा।  
 विशुद्धविज्ञानघने रघूत्तमे-  
 ऽविद्या कथं स्यात्परतः परात्मनि ॥ २१ ॥  
 यथा हि चाक्षणा भ्रमता गृहादिकं  
 विनष्टदृष्टेर्भ्रमतीव दृश्यते।  
 तथैव देहेन्द्रियकर्तुरात्मनः  
 कृते परेऽध्यस्य जनो विमुह्यति ॥ २२ ॥  
 नाहो न रात्रिः सवितुर्यथा भवेत्  
 प्रकाशरूपाव्यभिचारतः क्वचित्।  
 ज्ञानं तथाऽज्ञानमिदं द्वयं हरौ  
 रामे कथं स्थास्यति शुद्धचिद्धने ॥ २३ ॥

तस्मात्परानन्दमये रघूत्तमे  
 विज्ञानरूपे हि न विद्यते तमः।  
 अज्ञानसाक्षिण्यरविन्दलोचने  
 मायाश्रयत्वान्न हि मोहकारणम् ॥ २४ ॥

अत्र ते कथयिष्यामि रहस्यमपि दुर्लभम्।  
 सीताराममरुत्सूनुसंवादं मोक्षसाधनम् ॥ २५ ॥

पुरा रामायणे रामे रावणं देवकण्ठकम्।  
 हत्वा रणे रणश्लाघी सपुत्रबलवाहनम् ॥ २६ ॥

सीतया सह सुग्रीवलक्ष्मणाभ्यां समन्वितः।  
 अयोध्यामगमद्रामो हनूमत्प्रमुखैर्वृतः ॥ २७ ॥

अभिषिक्तः परिवृतो वसिष्ठाद्यैर्महात्मभिः।  
 सिंहासने समासीनः कोटिसूर्यसमप्रभः ॥ २८ ॥

दृष्ट्वा तदा हनूमन्तं प्राञ्जलिं पुरतः स्थितम्।  
 कृतकार्यं निराकाङ्क्षं ज्ञानापेक्षं महामतिम् ॥ २९ ॥

रामः सीतामुवाचेदं ब्रूहि तत्त्वं हनूमते।  
 निष्कल्मषोऽयं ज्ञानस्य पात्रं नो नित्यभक्तिमान् ॥ ३० ॥

तथेति जानकी प्राह तत्त्वं रामस्य निश्चितम्।  
 हनूमते प्रपन्नाय सीता लोकविमोहिनी ॥ ३१ ॥

### सीतोवाच

रामं विद्धि परं ब्रह्म सच्चिदानन्दमद्वयम्।  
 सर्वोपाधिविनिर्मुक्तं सत्तामात्रमगोचरम् ॥ ३२ ॥

आनन्दं निर्मलं शान्तं निर्विकारं निरञ्जनम्।  
सर्वव्यापिनमात्मानं स्वप्रकाशमकल्मषम् ॥ ३३ ॥

मां विद्धि मूलप्रकृतिं सर्गस्थित्यन्तकारिणीम्।  
तस्य सन्निधिमात्रेण सृजामीदमतन्द्रिता ॥ ३४ ॥

तत्सान्निध्यान्मया सृष्टं तस्मिन्नारोप्यतेऽबुधैः।  
अयोध्यानगरे जन्म रघुवंशेऽतिनिर्मले ॥ ३५ ॥

विश्वामित्रसहायत्वं मखसंरक्षणं ततः।  
अहल्याशापशमनं चापभङ्गो महेशितुः ॥ ३६ ॥

मत्पाणिग्रहणं पश्चाद्भार्गवस्य मदक्षयः।  
अयोध्यानगरे वासो मया द्वादशवार्षिकः ॥ ३७ ॥

दण्डकारण्यगमनं विराधवध एव च।  
मायामारीचमरणं मायासीताहृतिस्तथा ॥ ३८ ॥

जटायुषो मोक्षलाभः कबन्धस्य तथैव च।  
शबर्याः पूजनं पश्चात्सुग्रीवेण समागमः ॥ ३९ ॥

वालिनश्च वधः पश्चात्सीतान्वेषणमेव च।  
सेतुबन्धश्च जलधौ लङ्कायाश्च निरोधनम् ॥ ४० ॥

रावणस्य वधो युद्धे सपुत्रस्य दुरात्मनः।  
विभीषणे राज्यदानं पुष्पकेण मया सह ॥ ४१ ॥

अयोध्यागमनं पश्चाद्वाज्ये रामाभिषेचनम्।  
एवमादीनि कर्माणि मयैवाचरितान्यपि।  
आरोपयन्ति रामेऽस्मिन्निर्विकारेऽखिलात्मनि ॥ ४२ ॥

रामो न गच्छति न तिष्ठति नानुशोच-  
 त्याकाङ्क्षते त्यजति नो न करोति किञ्चित्।  
 आनन्दमूर्तिरचलः परिणामहीनो  
 मायागुणाननुगतो हि तथा विभाति ॥ ४३ ॥

ततो रामः स्वयं प्राह हनूमन्तमुपस्थितम्।  
 शृणु तत्त्वं प्रवक्ष्यामि ह्यात्मानात्मपरात्मनाम् ॥ ४४ ॥

आकाशस्य यथा भेदस्त्रिविधो दृश्यते महान्।  
 जलाशये महाकाशस्तदवच्छिन्न एव हि।  
 प्रतिबिम्बारव्यमपरं दृश्यते त्रिविधं नभः ॥ ४५ ॥  
 बुद्ध्यवच्छिन्नचैतन्यमेकं पूर्णमथापरम्।  
 आभासस्त्वपरं बिम्बभूतमेवं त्रिधा चितिः ॥ ४६ ॥

साभासबुद्धेः कर्तृत्वमविच्छिन्नेऽविकारिणि।  
 साक्षिण्यारोप्यते भ्रान्त्या जीवत्वं च तथा बुधैः ॥ ४७ ॥

आभासस्तु मृषा बुद्धिरविद्याकार्यमुच्यते।  
 अविच्छिन्नं तु तद् ब्रह्म विच्छेदस्तु विकल्पतः ॥ ४८ ॥

अविच्छिन्नस्य पूर्णेन एकत्वं प्रतिपाद्यते।  
 तत्त्वमस्यादिवाक्यैश्च साभासस्याहमस्तथा ॥ ४९ ॥

ऐक्यज्ञानं यदोत्पन्नं महावाक्येन चाऽऽत्मनोः।  
 तदाऽविद्या स्वकार्यैश्च नश्यत्येव न संशयः ॥ ५० ॥

एतद्विज्ञाय मद्भक्तो मद्भावायोपपद्यते।  
 मद्भक्तिविमुखानां हि शास्त्रगतेषु मुह्यताम्।  
 न ज्ञानं न च मोक्षः स्यात्तेषां जन्मशतैरपि ॥ ५१ ॥

इदं रहस्यं हृदयं ममाऽऽत्मनो  
 मयैव साक्षात्कथितं तवानघ।  
 मद्भक्तिहीनाय शठाय न त्वया  
 दातव्यमैन्द्रादपि राज्यतोऽधिकम् ॥ ५२ ॥

### श्री-महादेव उवाच

एतत्तेऽभिहितं देवि श्रीरामहृदयं मया।  
 अतिगुह्यतमं हृद्यं पवित्रं पापशोधनम् ॥ ५३ ॥

साक्षाद्रामेण कथितं सर्ववेदान्तसङ्ग्रहम्।  
 यः पठेत्सततं भक्त्या स मुक्तो नात्र संशयः ॥ ५४ ॥

ब्रह्महत्यादि पापानि बहुजन्मार्जितान्यपि।  
 नश्यन्त्येव न सन्देहो रामस्य वचनं यथा ॥ ५५ ॥

योऽतिभ्रष्टोऽतिपापी परधनपरदारेषु नित्योद्यतो वा  
 स्तेयी ब्रह्मघ्नमातापितृवधनिरतो योगिवृन्दापकारी।  
 यः सम्पूज्याभिरामं पठति च हृदयं रामचन्द्रस्य भक्त्या  
 योगीन्द्रैरप्यलभ्यं पदमिह लभते सर्वदेवैः सुपूज्यम् ॥ ५६ ॥

॥ इति श्रीमदध्यात्मरामायणे उमामहेश्वरसंवादे बालकाण्डे श्रीरामहृदयं नाम  
 प्रथमः सर्गः ॥

This stotra can be accessed in multiple scripts at:  
[http://stotrasamhita.net/wiki/Rama\\_Hridayam](http://stotrasamhita.net/wiki/Rama_Hridayam).

📄 generated on February 1, 2026

Downloaded from 🌐 <http://stotrasamhita.github.io> | 📖 StotraSamhita | Credits