

॥ रामकथाकथनम् ॥

विलोक्य हनुमान् किञ्चिद्विचार्यैतदभाषत।
शनैः शनैः सूक्ष्मरूपो जानक्याः श्रोत्रगं वचः ॥ १२ ॥

इक्ष्वाकुवंशसम्भूतो राजा दशरथो महान्।
अयोध्याधिपतिस्तस्य चत्वारो लोकविश्रुताः ॥ १३ ॥

पुत्रा देवसमाः सर्वे लक्षणैरूपलक्षिताः।
रामश्च लक्ष्मणश्चैव भरतश्चैव शत्रुहा ॥ १४ ॥

ज्येष्ठो रामः पितुर्वाक्याद्वण्डकारण्यमागतः।
लक्ष्मणेन सह ब्रात्रा सीतया भार्यया सह ॥ १५ ॥

उवास गौतमीतरे पञ्चवट्यां महामनाः।
तत्र नीता महाभागा सीता जनकनन्दिनी ॥ १६ ॥

रहिते रामचन्द्रेण रावणेन दुरात्मना।
ततो रामोऽतिदुःखार्तो मार्गमाणोऽथ जानकीम् ॥ १७ ॥

जटायुषं पक्षिराजमपश्यत्पतितं भुवि।
तस्मै दत्त्वा दिवं शीघ्रमृष्यमूकमुपागमत् ॥ १८ ॥

सुग्रीवेण कृता मैत्री रामस्य विदितात्मनः।
तद्वार्याहारिणं हत्वा वालिनं रघुनन्दनः ॥ १९ ॥

राज्येऽभिषिद्य सुग्रीवं मित्रकार्यं चकार सः।
सुग्रीवस्तु समानाय्य वानरान् वानरप्रभुः ॥ २० ॥

प्रेषयामास परितो वानरान् परिमार्गणे।
सीतायास्तत्र चैकोऽहं सुग्रीवसचिवो हरिः ॥ २१ ॥

सम्पातिवचनाच्छीघ्रमुलङ्घा शतयोजनम्।
समुद्रं नगरीं लङ्घां विचिन्वन् जानकीं शुभाम्॥ २२ ॥

शनैरशोकवनिकां विचिन्वन् शिंशापातरुम्।
अद्राक्षं जानकीमत्र शोचन्तीं दुःखसमूताम्॥ २३ ॥

रामस्य महिषीं देवीं कृतकृत्योऽहमागतः।
इत्युत्त्वोपररामाथ मारुतिर्बुद्धिमत्तरः॥ २४ ॥

॥ इति श्रीमदध्यात्मरामायणे उमामहेश्वरसंवादे सुन्दरकाण्डे तृतीये सर्गे
हनूमता रामकथाकथनं सम्पूर्णम्॥

This stotra can be accessed in multiple scripts at:
http://stotrasamhita.net/wiki/Ramakatha_Kathanam.

 generated on November 15, 2025

Downloaded from  <http://stotrasamhita.github.io> |  StotraSamhita | [Credits](#)