

## ॥ तारायै रामस्य तत्त्वोपदेशः ॥

### श्री-राम उवाच

किं भीरु शोचसि व्यर्थं शोकस्याविषयं पतिम्।  
 पतिस्तवायं देहो वा जीवो वा वद तत्त्वतः ॥ १३ ॥  
 पञ्चात्मको जडो देहस्त्वङ्मांसरुधिरास्थिमान्।  
 कालकर्मगुणोत्पन्नः सोऽप्यास्तेऽद्यापि ते पुरः ॥ १४ ॥

मन्यसे जीवमात्मानं जीवस्तर्हि निरामयः।  
 न जायते न म्रियते न तिष्ठति न गच्छति ॥ १५ ॥  
 न स्त्री पुमान्वा षण्हो वा जीवः सर्वगतोऽव्ययः।  
 एक एवाद्वितीयोऽयमाकाशवदलेपकः।  
 नित्यो ज्ञानमयः शुद्धः स कथं शोकमर्हति ॥ १६ ॥

### तारोवाच

देहोऽचित्काष्ठवद्राम जीवो नित्यश्चिदात्मकः।  
 सुखदुःखादिसम्बन्धः कस्य स्याद्राम मे वद ॥ १७ ॥

### श्री-राम उवाच

अहङ्कारादिसम्बन्धो यावद्देहेन्द्रियैः सह।  
 संसारस्तावदेव स्यादात्मनस्त्वविवेकिनः ॥ १८ ॥  
 मिथ्यारोपितसंसारो न स्वयं विनिवर्तते।  
 विषयान् ध्यायमानस्य स्वप्ने मिथ्यागमो यथा ॥ १९ ॥  
 अनाद्यविद्यासम्बन्धात्तत्कार्याहङ्कृतेस्तथा।  
 संसारोऽपार्थकोऽपि स्याद्रागद्वेषादिसङ्कुलः ॥ २० ॥

मन एव हि संसारो बन्धश्चैव मनः शुभे।  
आत्मा मनःसमानत्वमेत्य तद्गतबन्धभाक् ॥ २१ ॥  
यथा विशुद्धः स्फटिकोऽलक्तकादिसमीपगः।  
तत्तद्वर्णयुगाभाति वस्तुतो नास्ति रञ्जनम् ॥ २२ ॥  
बुद्धीन्द्रियादिसामीप्यादात्मनः संसृतिर्बलात्।  
आत्मा स्वलिङ्गं तु मनः परिगृह्य तदुद्भवान् ॥ २३ ॥  
कामान् जुषन् गुणैर्बद्धः संसारे वर्ततेऽवशः।  
आदौ मनोगुणान् सृष्ट्वा ततः कर्माण्यनेकधा ॥ २४ ॥  
शुक्ललोहितकृष्णानि गतयस्तत्समानतः।  
एवं कर्मवशाज्जीवो भ्रमत्याभूतसम्लवम् ॥ २५ ॥  
सर्वोपसंहृतौ जीवो वासनाभिः स्वकर्मभिः।  
अनाद्यविद्यावशगस्तिष्ठत्यभिनिवेशतः ॥ २६ ॥  
सृष्टिकाले पुनः पूर्ववासनामानसैः सह।  
जायते पुनरप्येवं घटीयन्त्रमिवावशः ॥ २७ ॥  
यदा पुण्यविशेषेण लभते सङ्गतिं सताम्।  
मद्भक्तानां सुशान्तानां तदा मद्विषया मतिः ॥ २८ ॥  
मत्कथाश्रवणे श्रद्धा दुर्लभा जायते ततः।  
ततः स्वरूपविज्ञानमनायासेन जायते ॥ २९ ॥  
तदाऽऽचार्यप्रसादेन वाक्यार्थज्ञानतः क्षणात्।  
देहेन्द्रियमनःप्राणाहङ्कृतिभ्यः पृथक् स्थितम् ॥ ३० ॥

स्वात्मानुभवतः सत्यमानन्दात्मानमद्वयम्।  
 ज्ञात्वा सद्यो भवेन्मुक्तः सत्यमेव मयोदितम् ॥ ३१ ॥  
 एवं मयोदितं सम्यगालोचयति योऽनिशम्।  
 तस्य संसारदुःखानि न स्पृशन्ति कदाचन ॥ ३२ ॥  
 त्वमप्येतन्मया प्रोक्तमालोचय विशुद्धधीः।  
 न स्पृश्यसे दुःखजालैः कर्मबन्धाद्विमोक्ष्यसे ॥ ३३ ॥  
 पूर्वजन्मनि ते सुभ्रु कृता मद्भक्तिरुत्तमा।  
 अतस्तव विमोक्षाय रूपं मे दर्शितं शुभे ॥ ३४ ॥  
 ध्यात्वा मद्रूपमनिशमालोचय मयोदितम्।  
 प्रवाहपतितं कार्यं कुर्वन्त्यपि न लिप्यसे ॥ ३५ ॥  
 श्रीरामेणोदितं सर्वं श्रुत्वा ताराऽतिविस्मिता।  
 देहाभिमानजं शोकं त्यक्त्वा नत्वा रघूत्तमम् ॥ ३६ ॥  
 आत्मानुभवसन्तुष्टा जीवन्मुक्ता बभूव ह।  
 क्षणसङ्गममात्रेण रामेण परमात्मना ॥ ३७ ॥  
 अनादिबन्धं निर्धूय मुक्ता साऽपि विकल्मषा।  
 सुग्रीवोऽपि च तच्छ्रुत्वा रामवक्त्रात्समीरितम् ॥ ३८ ॥  
 ॥ इति श्रीमदध्यात्मरामयणे उमामहेश्वरसंवादे कीष्किन्धाकाण्डे तृतीये सर्गे  
 तारायै रामस्य तत्त्वोपदेशः ॥

This stotra can be accessed in multiple scripts at:  
[http://stotrasamhita.net/wiki/Tara\\_Tattvopadesha](http://stotrasamhita.net/wiki/Tara_Tattvopadesha).

 generated on **November 23, 2025**

Downloaded from  <http://stotrasamhita.github.io> |  StotraSamhita | Credits