

## ॥ आपदुद्धारक-द्वादशमुख-हनुमान्-स्तोत्रम् ॥

ॐ अस्य श्री-आपदुद्धारक-द्वादशमुख-हनुमान् स्तोत्र-महामन्त्रस्य विभीषण  
ऋषिः । अनुष्टुप् छन्दः ।

श्री-द्वादशमुख-प्रचण्ड-हनुमान् देवता ।

मारुतात्मज इति बीजम् । अञ्जनासूनुरिति शक्तिः ।

वायुपुत्रेति कीलकम् । श्रीहनुमत्रसादसिद्धिद्वारा सर्वापन्निवारणार्थं जपे  
विनियोगः ।

॥ ध्यानम् ॥

उष्टासूर्ष-सुवर्चलासहचरन् सुग्रीवमित्राञ्जना-  
सूनो वायुकुमार केसरितनूजाक्षादिदैत्यान्तक ।  
सीतशोकहराग्निनन्दन सुमित्रासम्भवप्राणद  
श्रीभीमाग्रज शम्भुपुत्र हनुमान् सूर्यास्य तुभ्यं नमः ॥

खडं खेटक-भिन्दिपाल-परशुं पाश-त्रिशूल-द्रुमान्  
चक्रं शङ्ख-गदा-फलाङ्कश-सुधाकुम्भान् हलं पर्वतम् ।  
टङ्कं पर्वतकार्मुकाहिडमरुनतानि दिव्यायुधान्  
एवं विंशतिबाहुभिश्च दधतं ध्यायेद्धनूमत्रभुम् ॥

॥ स्तोत्रम् ॥

ॐ नमो भगवते तुभ्यं नमो मारुतसूनवे ।  
नमः श्रीरामभक्ताय श्यामास्याय च ते नमः ॥ १ ॥

नमो वानरवीराय सुग्रीवसर्व्यकारिणे ।  
लङ्काविदाहकायाथ हेलासागरतारिणे ॥ २ ॥

सीताशोकविनाशाय राममुद्राधराय च।  
 रावणस्य कुलच्छेदकारिणे ते नमो नमः ॥ ३ ॥  
 मेघनादमखध्वंसकारिणे ते नमो नमः ।  
 अशोकवनविध्वंसकारिणे भयहारिणे ॥ ४ ॥  
 वायुपुत्राय वीराय आकाशोदरगामिने।  
 वनपालशिरश्छेत्रे लङ्घाप्रासादभञ्जिने ॥ ५ ॥  
 ज्वलत्कनकवर्णाय दीर्घलाङ्गूलधारिणे।  
 सौमित्रिजयदात्रे च रामदूताय ते नमः ॥ ६ ॥  
 अक्षस्य वधकर्त्रे च ब्रह्मशक्तिनिवारिणे।  
 लक्ष्मणाङ्गमहाशक्ति-घात-क्षत-विनाशिने ॥ ७ ॥  
 रक्षोद्भाय रिपुद्भाय भूतद्भाय च ते नमः ।  
 ऋक्षवानरवीरौघ-प्राणदायक ते नमः ॥ ८ ॥  
 परसैन्यबलद्भाय शस्त्रास्त्रविघनाय च।  
 विषद्भाय द्विषद्भाय ज्वरद्भाय च ते नमः ॥ ९ ॥  
 महाभयरिपुद्भाय भक्तत्राणैककारिणे।  
 परप्रेरितमन्त्राणां यन्त्राणां स्तम्भकारिणे ॥ १० ॥  
 पयः-पाषाण-तरण-कारणाय नमो नमः ।  
 बालार्कमण्डलग्रासकारिणे भवतारिणे ॥ ११ ॥  
 नखायुधाय भीमाय दन्तायुधधराय च।  
 रिपुमायाविनाशाय रामाङ्गालोकरक्षिणे ॥ १२ ॥  
 प्रतिग्रामस्थितायाथ रक्षोभूतवधार्थिने।  
 करालशैलशस्त्राय द्रुमशस्त्राय ते नमः ॥ १३ ॥

बालैकब्रह्मचर्याय रुद्रमूर्तिधराय च।  
विहङ्गमाय शर्वाय वज्रदेहाय ते नमः ॥ १४ ॥

कौपीनवाससे तुभ्यं रामभक्तिरताय च।  
दक्षिणाशाभास्कराय शतचन्द्रोदयात्मने ॥ १५ ॥

कृत्या-क्षत-व्यथग्नाय सर्वक्षेशहराय च।  
स्वाम्याज्ञा-पार्थसङ्ग्राम-सङ्घे सञ्जयधारिणे ॥ १६ ॥

भक्तानां दिव्यवादेषु सङ्ग्रामे जयदायिने।  
किलकिल्याबूबूरोच्छघोरशब्दकराय च ॥ १७ ॥

सर्पाश्रिव्याधिसंस्तम्भकारिणे वनचारिणे।  
सदा वनफलाहार-सत्त्वाय विशेषतः।  
महार्णव-शिला-बद्ध-सेतवे ते नमो नमः ॥ १८ ॥

वादे विवादे सङ्ग्रामे भये घोरे महावने।  
सिंहव्याघ्रादि चौरेभ्यः स्तोत्रपाठाद्ययं न हि ॥ १९ ॥

दिव्ये भूतभये व्याधौ गृहे स्थावरजङ्गमे।  
राजशस्त्रभये चोग्रबाधा ग्रहभयेषु च ॥ २० ॥

जले सर्वे महावृष्टौ दुर्भिक्षे प्राणसम्मुखे।  
पठेत् स्तोत्रं प्रमुच्येत् भयेभ्यः सर्वतो नरः।  
तस्य कापि भयं नास्ति हनुमत् स्तवपाठतः ॥ २१ ॥

सर्वथा वै त्रिकालं च पठनीयमिमं स्तवम्।  
सर्वान् कामानवाप्नोति नात्र कार्या विचारणा ॥ २२ ॥

विनतायाः स्वमातुश्च दासीत्वस्य निवृत्तये।  
सुधार्णं यातुकामाय महापौरुषशालिने ॥ २३ ॥

विभीषणकृतं स्तोत्रं ताक्ष्येण समुदीरितम्।

ये पठन्ति सदा भक्त्या सिद्ध्यस्तत्करे स्थिताः ॥ २४ ॥

॥ इति श्री-सुदर्शनसंहितायां श्री-विभीषणगरुडसंवादे

श्री-विभीषणकृतम् आपदुद्धारक श्री-द्वादशमुख-हनुमान् स्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥

---

This stotra can be accessed in multiple scripts at:

[http://stotrasamhita.net/wiki/Apaduddharaka\\_Dwadashamukha\\_Hanuman\\_Stotram](http://stotrasamhita.net/wiki/Apaduddharaka_Dwadashamukha_Hanuman_Stotram).

动生成于 November 15, 2025

Downloaded from  <http://stotrasamhita.github.io> |  [StotraSamhita](#) | [Credits](#)