

# ॥तैत्तिरीय आरण्यकम्॥

## ॥सप्तमः प्रश्नः — शीक्षावल्ली॥

ॐ। शं नो मि॒त्रः शं वरु॒णः। शं नो भवत्वर्यु॒मा। शं नु इन्द्रो बृहू॒स्पतिः। शं नो विष्णु॒रुक्तमः। नमो ब्रह्मणे। नमस्ते वायो। त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मासि। त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्म वदिष्यामि। क्रृतं वंदिष्यामि। सृत्यं वंदिष्यामि। तन्मामंवतु। तद्वक्तारंमवतु। अवंतु माम। अवंतु वक्तारम्। ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥१॥

सृत्यं वंदिष्यामि पञ्चं च॥१॥

[१]

शीक्षां व्याख्यास्यामः। वर्णः स्वरः। मात्रा बलम्। सामं सन्तानः। इत्युक्तः शीक्षाध्यायः॥२॥

शीक्षा पञ्चं॥२॥

[२]

सुह नौ यशः। सह नौ ब्रह्मवर्चसम्। अथातः सऽहिताया उपनिषदं व्याख्यास्यामः। पञ्चस्वधिकरणेषु। अधिलोकमधिज्यौतिषमधिविद्यमधिप्रजंमध्यात्मम्। ता महासऽहिता इत्याचक्षते। अथाधिलोकम्। पृथिवी पूर्वरूपम्। द्यौरुत्तररूपम्। आकाशः सुन्धिः॥३॥

वायुः सन्धानम्। इत्याधिलोकम्। अथाधिज्यौतिषम्। अग्निः पूर्वरूपम्। आदित्य उत्तररूपम्। आपः सुन्धिः। वैद्युतः सन्धानम्। इत्याधिज्यौतिषम्। अथाधिविद्यम्। आचार्यः पूर्वरूपम्॥४॥

अन्तेवास्युत्तररूपम्। विद्या सन्धिः। प्रवचनं सन्धानम्। इत्याधिविद्यम्। अथाधिप्रजम्। माता पूर्वरूपम्। पितोत्तररूपम्। प्रजा सुन्धिः। प्रजननं सन्धानम्। इत्याधिप्रजम्॥५॥

अथाध्यात्मम्। अधराहनुः पूर्वरूपम्। उत्तराहनुरुत्तररूपम्। वाख्सन्धिः। जिह्वा सन्धानम्। इत्यध्यात्मम्। इतीमा मंहासऽहिताः। य एवमेता महासऽहिता व्याख्याता वेद। सन्धीयते प्रजेया पुशुभिः। ब्रह्मवर्चसेनान्नादेन सुवर्गेण लोकेन॥६॥

सुन्धिगारायः पूर्वरूपमित्यधिप्रज लोकेन॥६॥

[३]

यश्छन्दसामृषभो विश्वरूपः। छन्दोभ्योऽध्युमृतांसम्बूभवृ। स मेन्द्रो मेधया स्पृणोतु। अमृतस्य देव धारणो भूयासम्। शरीरं मे विचरणम्। जिह्वा मे मधुमत्तमा। कणीभ्यां भूरि विश्रुतम्। ब्रह्मणः कोशोऽसि मेधयाऽपि हितः। श्रुतं मै गोपाय। आवहन्ती वितन्वाना॥७॥

कुर्वन्णा चीरमात्मनः। वासा॑सि मम् गावेश्वा। अन्नपाने च सर्वदा। ततो मे श्रियमावह।

लोमशां पशुभिः सुह स्वाहा०। आ मा॒ यन्तु ब्रह्मचारिणः स्वाहा०। वि मा॑ऽयन्तु ब्रह्मचारिणः स्वाहा०। प्र मा॑ऽयन्तु ब्रह्मचारिणः स्वाहा०। दमा॑ऽयन्तु ब्रह्मचारिणः स्वाहा०। शमा॑ऽयन्तु ब्रह्मचारिणः स्वाहा०॥८॥

यशो जनेऽसानि स्वाहा०। श्रेयान् वस्यसोऽसानि स्वाहा०। तं त्वा॑ भगु॒ प्रविशानि स्वाहा०। स मा॑ भगु॒ प्रविश स्वाहा०। तस्मैन्थसुहस्रशाखे। निर्भगाहं त्वयि॑ मृजे॑ स्वाहा०। यथाऽऽपः प्रवंता॑ यन्ति॑। यथा॑ मासा॑ अहर्जरमा॑। एवं मां ब्रह्मचारिणः। धातुरायन्तु सुर्वतः॑ स्वाहा०। प्रतिवेशोऽसि॑ प्र मा॑ भाहि॑ प्र मा॑ पद्यस्व॥९॥

वित्तन्वाना शमा॑ऽयन्तु ब्रह्मचारिणः॑ स्वाहा॑ धातुरायन्तु सुर्वतः॑ स्वाहैकं च॥३॥ [४]

भूर्भुवः॑ सुवृरिति॑ वा॑ एुतास्ति॑सो॑ व्याहृतयः। तासामुहस्मै॑ तां चतुर्थीम्। माहोचमस्य॑ प्रवेदयते। महु॑ इति॑। तद्व्याहृता॑। स आ॒त्मा॑ अङ्गान्यन्या॑ देवता॑। भूरिति॑ वा॑ अ॒यं लोकः। भुवु॑ इत्यन्तरिक्षमा॑। सुवृरित्यसौ॑ लोकः॥१०॥

महु॑ इत्यादित्यः। आ॒दित्येन॑ वाव सर्वे॑ लोका॑ महीयन्ते। भूरिति॑ वा॑ अ॒ग्निः। भुवु॑ इति॑ वायुः। सुवृरित्यादित्यः। महु॑ इति॑ चन्द्रमा॑। चन्द्रमस्तु॑ वाव सर्वाणि॑ ज्योती॑ष्ठि॑ महीयन्ते। भूरिति॑ वा॑ ऋचः। भुवु॑ इति॑ सामानि॑। सुवृरिति॑ यजू॑ष्ठि॑॥११॥

महु॑ इति॑ ब्रह्मा॑। ब्रह्मणा॑ वाव सर्वे॑ वेदा॑ महीयन्ते। भूरिति॑ वै॑ प्राणः। भुवु॑ इत्यपानः। सुवृरिति॑ व्यानः। महु॑ इत्यन्मै॑। अन्नैन॑ वाव सर्वे॑ प्राणा॑ महीयन्ते। ता॑ वा॑ एुताश्वतस्तश्वतुर्धा॑ चतंसश्वतस्तो॑ व्याहृतयः। ता॑ यो॑ वेदा॑। स वैदु॑ ब्रह्मा॑। सर्वेऽस्मै॑ देवा॑ बुलिमावहन्ति॥१२॥

अ॒सौ॑ लोको॑ यजू॑ष्ठि॑ वेदु॑ द्वे॑ चं॥३॥ [५]

स य॑ एुषो॑न्तरहृदय आकृशः। तस्मिन्नृयं पुरुषो॑ मनो॑मयः। अमृतो॑ हिरण्मयः। अन्तरेण॑ तालुके। य॑ एुष स्तन॑ इवावलम्बते। सैन्द्रयोनिः। यत्रासौ॑ कैशान्तो॑ विवर्तते। व्युपोह्य॑ शीर्षकपाले। भूरित्यग्नै॑ प्रतितिष्ठति। भुवु॑ इति॑ वायौ॥१३॥

सुवृरित्यादित्ये। महु॑ इति॑ ब्रह्मणि॑। आ॒प्रोति॑ स्वाराज्यम्। आ॒प्रोति॑ मनसैस्पतिम॑। वाक्पतिश्वक्षुप्तिः। श्रोत्रपतिर्विज्ञानपतिः। ए॒तत्ततो॑ भवति। आकाशशरीरं॑ ब्रह्मा॑। सत्यात्मप्राणाराम॑ मन॑ आनन्दम्। शान्तिसमृद्धमृतम॑। इति॑ प्राचीनयोग्योपास्व॥१४॥

वायामृतमेकं च॥२॥ [६]

पृथिव्यन्तरिक्षं॑ द्यौर्दिशोऽवान्तरदिशाः। अ॒ग्निर्वायुरादित्यश्वन्द्रमा॑ नक्षत्राणि। आपु॑

ओषधयो वनस्पतय आकृश अृत्मा। इत्यधिभूतम्। अथाध्यात्मम्। प्राणो व्यानोऽपान उदानः समानः। चक्षुः श्रोत्रं मनो वाक्कक। चर्म मासः स्नावास्थि मुज्जा। एतदैधि विधायुग्धिरवैचत। पाङ्कुं वा इदं सर्वम्। पाङ्केनैव पाङ्कं स्पृणोतीति॥१५॥

सर्वमेकं च॥

[७]

ओमिति ब्रह्म। ओमितीदं सर्वम्। ओमित्येतदनुकृति ह स्म वा अप्योशावयेत्य-शावयन्ति। ओमिति सामानि गायन्ति। ओऽशोमिति शास्त्राणि शः सन्ति। ओमित्येऽध्यर्थः प्रतिगरं प्रतिगृणाति। ओमिति ब्रह्म प्रसौति। ओमित्यश्चिह्नोत्रमनुजानाति। ओमिति ब्राह्मणः प्रवक्ष्यन्नाहु ब्रह्मोपाप्रवानीति। ब्रह्मैवोपाप्रोति॥१६॥

ओन्दशः॥

[८]

ऋतं च स्वाध्यायप्रवचने च। सत्यं च स्वाध्यायप्रवचने च। तपश्च स्वाध्यायप्रवचने च। दमश्च स्वाध्यायप्रवचने च। शमश्च स्वाध्यायप्रवचने च। अग्रयश्च स्वाध्यायप्रवचने च। अग्निहोत्रं च स्वाध्यायप्रवचने च। अतिथयश्च स्वाध्यायप्रवचने च। मानुषं च स्वाध्याय-प्रवचने च। प्रजा च स्वाध्यायप्रवचने च। प्रजनश्च स्वाध्यायप्रवचने च। प्रजातिश्च स्वाध्याय-प्रवचने च। सत्यमिति सत्यवचा राथीतरः। तप इति तपोनित्यः पौरुशिष्ठिः। स्वाध्याय-प्रवचने एवेति नाको मौद्गल्यः। तद्विं तपस्तद्विं तपः॥१७॥

प्रजा च स्वाध्यायप्रवचने च पद्म॥

[९]

अहं वृक्षस्य रेरिव। कीर्तिः पृष्ठं गिरेरिव। ऊर्ध्वपवित्रो वाजिनींव स्वमृतमस्मि। द्रविणं सर्वर्चसम्। सुमेधा अमृतोक्षितः। इति त्रिशङ्कोर्वेदानुवचनम्॥१८॥

अहं पद्म॥

[१०]

वेदमनूच्याऽचार्योऽन्तेवासिनमनुशास्ति। सत्यं वद। धर्मं चर। स्वाध्यायांमा प्रमदः। आचार्याय प्रियं धनमाहृत्य प्रजातन्तुं मा व्यवच्छेध्सीः। सत्यान्न प्रमदित्व्यम्। धर्मान्न प्रमदित्व्यम्। कुशलान्न प्रमदित्व्यम्। भूत्यै न प्रमदित्व्यम्। स्वाध्यायप्रवचनाभ्यां न प्रमदित्व्यम्॥१९॥

देवपितृकार्यभ्यां न प्रमदित्व्यम्। मातृदेवो भव। पितृदेवो भव। आचार्यदेवो भव। अतिथिंदेवो भव। यान्यनवद्यानि कर्माणि। तानि सेवितव्यानि। नो इतराणि। यान्यस्माकं सुचरितानि। तानि त्वयोपास्यानि॥२०॥

नो इतराणि। ये के चास्मच्छ्रेयाऽसो ब्राह्मणाः। तेषां त्वयाऽसनेन प्रश्नसितव्यम्। श्रद्धया देयम्। अश्रद्धयाऽदेयम्। श्रिया देयम्। हिंया देयम्। भिंया देयम्। संविदा देयम्।

अथ यदि ते कर्मविचिकिथ्सा वा वृत्तविचिकिथ्सा वा स्यात्॥२१॥

ये तत्र ब्राह्मणाः सम्मुशिनः। युक्तां आयुक्ताः। अलूक्षां धर्मकामाः स्युः। यथा ते तत्र वर्तेन्। तथा तत्र वर्तेथाः। अथाभ्यारब्धातेषु। ये तत्र ब्राह्मणाः सम्मुशिनः। युक्तां आयुक्ताः। अलूक्षां धर्मकामाः स्युः। यथा ते तेषु वर्तेन्। तथा तेषु वर्तेथाः। एष उपदेशः। एषा वैदोपनिषद्। एतदनुशासनम्। एवमुपासितव्यम्। एवमु चैतदुपास्यम्॥२२॥

स्वाध्यायप्रवचनाभ्यात्र प्रमादितव्यं तानि त्वयोपास्यानि स्यातेषु वर्तेन्द्रेष्यम् च॥४॥

ॐ। शं नौ मित्रः शं वरुणः। शं नौ भवत्वर्यमा। शं नु इन्द्रो बृहस्पतिः। शं नो विष्णुरुक्तमः। नमो ब्रह्मणे। नमस्ते वायो। त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मांसि। त्वामेव प्रत्यक्षं ब्रह्मावादिषम्। कृतमवादिषम्। सूत्यमवादिषम्। तन्मामावीत्। तद्वक्तारमावीत्। आवीन्माम्। आवीद्वक्तारम्। ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥२३॥

सूत्यमवादिषु पञ्च च॥५॥

हरिः ॐ॥

इति श्रीकृष्णयज्जुर्वेदीयतैत्तिरीयारण्यके सप्तमः प्रश्नः समाप्तः॥

## ॥ अष्टमः प्रश्नः — ब्रह्मानन्दवल्ली ॥

ॐ। सुह नांववतु। सुह नौ भुनक्तु। सुह वीर्यं करवावहै। तेजुस्वि नावधींतमस्तु मा विंद्विषावहै। ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥

ब्रह्मविदाऽप्रोति परम्। तदेषाभ्युक्ता। सुत्यं ज्ञानमनुन्तं ब्रह्मा। यो वेद निहितं गुहायां परमे व्योमन्। सोऽशज्वते सर्वान्कामाऽन्सह। ब्रह्मणा विपश्चितेति। तस्माद्वा एतस्मादात्मने आकाशः समूतः। आकाशाद्वायुः। वायोरग्निः। अग्नेरापः। अद्यः पृथिवी। पृथिव्या ओषधयः। ओषधीभ्योऽन्मम्। अन्नात्पुरुषः। स वा एष पुरुषोऽन्नरसमयः। तस्येदमेव शिरः। अयं दक्षिणः पृक्षः। अयमुत्तरः पृक्षः। अयमात्मा। इदं पुच्छं प्रतिष्ठा। तदप्येष क्षोको भवति॥१॥

अन्नाद्वै प्रजाः प्रजायन्ते। याः काशं पृथिवीङ् श्रिताः। अथो अन्नैनैव जीवन्ति। अथैनदर्पि यन्त्यन्ततः। अन्नः हि भूतानां ज्येष्ठम्। तस्माऽसर्वांषुधमुच्यते। सर्वं वै तेऽन्नमाप्नुवन्ति। येऽन्नं ब्रह्मोपासते। अन्नः हि भूतानां ज्येष्ठम्। तस्माऽसर्वांषुधमुच्यते। अन्नाद्वृतानि जायन्ते। जातान्यन्नैन वर्धन्ते। अद्यतेऽति च भूतानि। तस्मादन्नं तदुच्यते इति। तस्माद्वा एतस्मादन्नरसमयात्। अन्योऽन्तर आत्मा प्राणमयः। तेनैष पूर्णः। स वा एष पुरुषविध एव। तस्य पुरुषविधताम्। अन्वयं पुरुषविधः। तस्य प्राणं एव शिरः। व्यानो दक्षिणः पृक्षः। अपान उत्तरः पृक्षः। आकाश आत्मा। पृथिवी पुच्छं प्रतिष्ठा। तदप्येष क्षोको भवति॥२॥

प्राणं देवा अनु प्राणन्ति। मनुष्याः पृशवश्च ये। प्राणो हि भूतानामायुः। तस्माऽसर्वायुषमुच्यते। सर्वमेव तु आयुर्यन्ति। ये प्राणं ब्रह्मोपासते। प्राणो हि भूतानामायुः। तस्माऽसर्वायुषमुच्यते इति। तस्यैष एव शारीर आत्मा। यः पूर्वस्य। तस्माद्वा एतस्मात् प्राणमयात्। अन्योऽन्तर आत्मा मनोमयः। तेनैष पूर्णः। स वा एष पुरुषविध एव। तस्य पुरुषविधताम्। अन्वयं पुरुषविधः। तस्य यज्ञेरेव शिरः। ऋगदक्षिणः पृक्षः। सामोत्तरः पृक्षः। आदैश आत्मा। अर्थर्वाङ्गिरसः पुच्छं प्रतिष्ठा। तदप्येष क्षोको भवति॥३॥

यतो वाचो निवर्तन्ते। अप्राप्य मनसा सह। आनन्दं ब्रह्मणो विद्वान्। न विभेति कदाचनेति। तस्यैष एव शारीर आत्मा। यः पूर्वस्य। तस्माद्वा एतस्मान्मनोमयात्।

अन्योऽन्तर आत्मा विज्ञानमयः। तेनैष पूर्णः। स वा एष पुरुषविधं एव। तस्य पुरुषविधताम्। अन्वयं पुरुषविधः। तस्य श्रद्धैव शिरः। ऋतं दक्षिणः पृक्षः। सत्यमुत्तरः पृक्षः। योग आत्मा। महः पुच्छं प्रतिष्ठा। तदप्येष क्षोको भूवति॥४॥

विज्ञानं यज्ञं तनुते। कर्मणि तनुतेऽपि च। विज्ञानं देवाः सर्वैः ब्रह्म ज्येष्ठमुपासते। विज्ञानं ब्रह्म चेद्वेदा। तस्माच्चेत्र प्रमाद्यति। शरीरे पाप्मनो हित्वा। सर्वान्कामान्धसमशब्दुत इति। तस्यैष एव शारीर आत्मा। यः पूर्वस्य। तस्माद्वा एतस्माद्विज्ञानमयात्। अन्योऽन्तर आत्माऽऽनन्दमयः। तेनैष पूर्णः। स वा एष पुरुषविधं एव। तस्य पुरुषविधताम्। अन्वयं पुरुषविधः। तस्य प्रियमेव शिरः। मोदो दक्षिणः पृक्षः। प्रमोद उत्तरः पृक्षः। आनन्द आत्मा। ब्रह्म पुच्छं प्रतिष्ठा। तदप्येष क्षोको भूवति॥५॥

असत्त्वे सं भवति। असद्ब्रह्मेति वेद चेत्। अस्ति ब्रह्मेति चेद्वेदा। सन्तमेन ततो विदुरिति। तस्यैष एव शारीर आत्मा। यः पूर्वस्य। अथातोऽनुप्रश्नाः। उता विद्वानमुं लोकं प्रेत्यं। कश्चन गच्छती(३)॥ आहो विद्वानमुं लोकं प्रेत्यं। कश्चिथसमशब्दुता(३) तु। सोऽकामयत। ब्रह्म स्यां प्रजायेति। स तपोऽतप्यत। स तपस्तस्वा। इदङ्कं सर्वमसृजत। यदिदं किं च। तथसृष्टा। तदेवानु प्राविशत्। तदनुप्रविश्य। सच्च त्यच्चाभवत्। निरुक्तं चानिरुक्तं च। निलयनं चानिलयनं च। विज्ञानं चाविज्ञानं च। सत्यं चानृतं च संत्यमभवत्। यदिदं किं च। तथसत्यमित्याचक्षते। तदप्येष क्षोको भूवति॥६॥

असद्वा इदमग्रे आसीत्। ततो वै सदंजायत। तदात्मानङ्कं स्वयंमकुरुत। तस्मात्तथुकृतमुच्यते इति। यद्वै तथमुकृतम्। रसो वै सः। रसङ्कं ह्येवायं लब्ध्वाऽनन्दी भूवति। को ह्येवान्यात्कः प्राण्यात्। यदेष आकाश आनन्दो न स्यात्। एष ह्येवानन्दयात्। यदा ह्यैवैष एतस्मिन्नदश्येऽनात्म्येऽनिरुक्तेऽनिलयनेऽभयं प्रतिष्ठां विन्दते। अथ सोऽभयं गंतो भूवति। यदा ह्यैवैष एतस्मिन्नुदरमन्तरं कुरुते। अथ तस्य भयं भूवति। तत्त्वेव भयं विदुषोऽमन्वानस्य। तदप्येष क्षोको भूवति॥७॥

भीषोऽस्माद्वातः पवते। भीषोदेति सूर्यः। भीषोऽस्मादग्निश्चेन्द्रश्च। मृत्युर्धर्वति पञ्चम इति। सैषोऽनन्दस्य मीमांसा भवति। युवा स्याथ्साधु युवाऽध्यायकः। आशिष्ठो दृढिष्ठो बलिष्ठः। तस्येयं पृथिवी सर्वा वित्तस्यं पूर्णं स्यात्। स एको मानुषं आनन्दः। ते ये शतं मानुषां आनन्दाः।

स एको मनुष्यगन्धर्वाणांमानुन्दः। श्रोत्रियस्य चाकामंहतुस्य। ते ये शतं मनुष्यगन्धर्वाणांमानुन्दाः।

स एको देवगन्धर्वाणांमानुन्दः। श्रोत्रियस्य चाकामंहतुस्य। ते ये शतं देवगन्धर्वाणांमानुन्दाः।

स एकः पितृणां चिरलोकलोकानांमानुन्दः। श्रोत्रियस्य चाकामंहतुस्य। ते ये शतं पितृणां चिरलोकलोकानांमानुन्दाः।

स एक आजानजानां देवानांमानुन्दः। श्रोत्रियस्य चाकामंहतुस्य। ते ये शतमाजानजानां देवानांमानुन्दाः।

स एकः कर्मदेवानां देवानांमानुन्दः। ये कर्मणा देवानंपियन्ति। श्रोत्रियस्य चाकामंहतुस्य। ते ये शतं कर्मदेवानां देवानांमानुन्दाः।

स एको देवानांमानुन्दः। श्रोत्रियस्य चाकामंहतुस्य। ते ये शतं देवानांमानुन्दाः।

स एक इन्द्रस्याऽऽनुन्दः। श्रोत्रियस्य चाकामंहतुस्य। ते ये शतमिन्द्रस्याऽऽनुन्दाः।

स एको बृहस्पतैरानुन्दः। श्रोत्रियस्य चाकामंहतुस्य। ते ये शतं बृहस्पतैरानुन्दाः।

स एकः प्रजापतैरानुन्दः। श्रोत्रियस्य चाकामंहतुस्य। ते ये शतं प्रजापतैरानुन्दाः।

स एको ब्रह्मणं आनुन्दः। श्रोत्रियस्य चाकामंहतुस्य। स यश्चायं पुरुषे। यश्चासावादित्ये। स एकः। स ये एवंवित्। अस्माल्लोकात्प्रेत्य। एतमन्नमयमात्मानमुपर्सङ्कामति। एतं प्राणमयमात्मानमुपर्सङ्कामति। एतं मनोमयमात्मानमुपर्सङ्कामति। एतं विज्ञानमयमात्मानमुपर्सङ्कामति। एतमानन्दमयमात्मानमुपर्सङ्कामति। तदप्येष क्षेत्रको भूवति॥८॥

यतो वाचो निवर्तन्ते। अप्राप्य मनसा सुह। आनन्दं ब्रह्मणो विद्वान्। न बिभेति कुतश्चनेति। एतं ह वाचं न तुपति। किमहं साधु नाकुरवम्। किमहं पापमकरवमिति। स य एवं विद्वानेते आत्मानङ्गं स्पृणुते। उभे ह्यैवैष एते आत्मानङ्गं स्पृणुते। य एवं वेदं। इत्युपनिषत्॥९॥

ॐ। सुह नाववतु। सुह नौ भुनक्तु। सुह वीर्यं करवावहै। तेजुस्वि नावधींतमस्तु मा विद्विषावहै। ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥

इति श्रीकृष्णयजुर्वेदीयतैतिरीयारण्यके अष्टमः प्रश्नः समाप्तः॥

## ॥ नवमः प्रश्नः — भृगुवल्ली ॥

ॐ। सुह नांववतु। सुह नौ भुनक्तु। सुह वीर्यं करवावहै। तेजस्वि नावधींतमस्तु मा विद्विषावहै। ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥

भृगुर्वै वारुणिः। वरुणं पितरमुपससार। अर्धोहि भगवो ब्रह्मेति। तस्मा एतत्प्रोवाच। अन्नं प्राणं चक्षुः श्रोत्रं मनो वाचमिति। तत्र हौवाच। यतो वा इमानि भूतानि जायन्ते। येन जातानि जीवन्ति। यत्प्रयन्त्यभि संविशन्तीति। तद्विज्ञायोः पुनरेव वरुणं पितरमुपससार। अर्धोहि भगवो ब्रह्मेति। तत्र हौवाच। तपसा ब्रह्म विजिज्ञासस्व। तद्विहारिति। स तपोऽतप्यत। स तपस्तुस्वा॥१॥

अन्नं ब्रह्मेति व्यजानात्। अन्नाच्छ्वेव खल्विमानि भूतानि जायन्ते। अन्नेन जातानि जीवन्ति। अन्नं प्रयन्त्यभि संविशन्तीति। तद्विज्ञायोः पुनरेव वरुणं पितरमुपससार। अर्धोहि भगवो ब्रह्मेति। तत्र हौवाच। तपसा ब्रह्म विजिज्ञासस्व। तपो ब्रह्मेति। स तपोऽतप्यत। स तपस्तुस्वा॥२॥

प्राणो ब्रह्मेति व्यजानात्। प्राणाच्छ्वेव खल्विमानि भूतानि जायन्ते। प्राणेन जातानि जीवन्ति। प्राणं प्रयन्त्यभि संविशन्तीति। तद्विज्ञायोः पुनरेव वरुणं पितरमुपससार। अर्धोहि भगवो ब्रह्मेति। तत्र हौवाच। तपसा ब्रह्म विजिज्ञासस्व। तपो ब्रह्मेति। स तपोऽतप्यत। स तपस्तुस्वा॥३॥

मनो ब्रह्मेति व्यजानात्। मनसो हैव खल्विमानि भूतानि जायन्ते। मनसा जातानि जीवन्ति। मनः प्रयन्त्यभि संविशन्तीति। तद्विज्ञायोः पुनरेव वरुणं पितरमुपससार। अर्धोहि भगवो ब्रह्मेति। तत्र हौवाच। तपसा ब्रह्म विजिज्ञासस्व। तपो ब्रह्मेति। स तपोऽतप्यत। स तपस्तुस्वा॥४॥

विज्ञानं ब्रह्मेति व्यजानात्। विज्ञानाच्छ्वेव खल्विमानि भूतानि जायन्ते। विज्ञानेन जातानि जीवन्ति। विज्ञानं प्रयन्त्यभि संविशन्तीति। तद्विज्ञायोः पुनरेव वरुणं पितरमुपससार। अर्धोहि भगवो ब्रह्मेति। तत्र हौवाच। तपसा ब्रह्म विजिज्ञासस्व। तपो ब्रह्मेति। स तपोऽतप्यत। स तपस्तुस्वा॥५॥

आनन्दो ब्रह्मेति व्यजानात्। आनन्दाच्छ्वेव खल्विमानि भूतानि जायन्ते। आनन्देन जातानि जीवन्ति। आनन्दं प्रयन्त्यभि संविशन्तीति। सैषा भार्गवी वारुणी विद्या। परमे व्योमन् प्रतिष्ठिता। य एवं वेद प्रतितिष्ठति। अन्नवानन्नादो भवति। महाभवति प्रजया

पुशुभिर्ब्रह्मवर्चुसेनं। मुहान्कीर्त्या॥६॥

अन्नं न निन्द्यात् तद्वृतम्। प्राणो वा अन्नम्। शरीरमन्नादम्। प्राणे शरीरं प्रतिष्ठितम्। शरीरे प्राणः प्रतिष्ठितः। तदेतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितम्। स य एतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितं वेद प्रतिष्ठितिष्ठति। अन्नंवानन्नादो भंवति। मुहान्भंवति प्रुजयां पुशुभिर्ब्रह्मवर्चुसेनं। मुहान्कीर्त्या॥७॥

अन्नं न परिचक्षीत। तद्वृतम्। आपो वा अन्नम्। ज्योतिरन्नादम्। अुप्सु ज्योतिः प्रतिष्ठितम्। ज्योतिष्प्यापः प्रतिष्ठिताः। तदेतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितम्। स य एतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितं वेद प्रतिष्ठितिष्ठति। अन्नंवानन्नादो भंवति। मुहान्भंवति प्रुजयां पुशुभिर्ब्रह्मवर्चुसेनं। मुहान्कीर्त्या॥८॥

अन्नं बुहु कुर्वीत। तद्वृतम्। पृथिवी वा अन्नम्। आकाशोऽन्नादः। पृथिव्यामाकाशः प्रतिष्ठितः। आकाशे पृथिवी प्रतिष्ठिता। तदेतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितम्। स य एतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितं वेद प्रतिष्ठितिष्ठति। अन्नंवानन्नादो भंवति। मुहान्भंवति प्रुजयां पुशुभिर्ब्रह्मवर्चुसेनं। मुहान्कीर्त्या॥९॥

न कश्चन वसतौ प्रत्याचक्षीत। तद्वृतम्। तस्माद्यया कया च विधया बहून्नं प्राप्नुयात्। अराध्यस्मा अन्नमित्याचक्षते। एतद्वै मुखतौऽन्नं राद्धम्। मुखतोऽस्मा अन्नं राध्यते। एतद्वै मध्यतौऽन्नं राद्धम्। मध्यतोऽस्मा अन्नं राध्यते। एतद्वा अन्ततौऽन्नं राद्धम्। अन्ततोऽस्मा अन्नं राध्यते। य एवं वेदा क्षेम इति वाचि। योगक्षेम इति प्राणापानयोः। कर्मति हस्तयोः। गतिरिति पादयोः। विमुक्तिरिति पायौ। इति मानुषैः समाजाः। अथ दैवीः। तृप्तिरिति वृष्टौ। बलमिति विद्युति। यश इति पुशुषु। ज्योतिरिति नक्षत्रेषु। प्रजातिरमृतमानन्द इत्युपस्थ्ये। सर्वमित्याकाशे। तत्प्रतिषेत्युपासीत। प्रतिष्ठावान्भवति। तन्मह इत्युपासीत। महान्भुवति। तन्मन इत्युपासीत। मानवान्भवति। तन्नम इत्युपासीत। नम्यन्तेऽस्मै कामाः। तद्व्योत्युपासीत। ब्रह्मवान्भवति। तद्व्याणः परिमर इत्युपासीत। पर्येण प्रियन्ते द्विषन्तः सपलाः। परि यैऽप्रिया भ्रातुव्याः। स यशायं पुरुषे। यशासावादित्ये। स एकः। स यं एवंवित्। अस्मालौकाल्येत्य। एतमन्नमयमात्मानमुपसङ्कल्प्य। एतं प्राणमयमात्मानमुपसङ्कल्प्य। एतं मनोमयमात्मानमुपसङ्कल्प्य। एतं विज्ञानमयमात्मानमुपसङ्कल्प्य। एतमानन्दमयमात्मानमुपसङ्कल्प्य। इमाँलोकान्कामान्नी कामरूप्यंनुसंश्वरन्। एतथ्साम गायत्रीस्ते। हा(३) वु हा(३) वु हा(३) वु। अहमन्नमुहमन्नमुहमन्नम्। अहमन्नादो(२)ऽहमन्नादो(२)ऽहमन्नादः। अहं श्लोककृद्दहं श्लोककृद्दहं श्लोककृद्दहं।

अहमस्मि प्रथमजा ऋता(३) स्य। पूर्वं देवेभ्यो अमृतस्य ना(३) भाङ्ग। यो मा ददाति  
स इदेव मा(३) वा:। अहमन्नमन्नेमदन्तमा(३) चिः। अहं विश्वं भुक्तमभ्येभुवाम्। सुवर्णं  
ज्योर्तीः। य एवं वेद। इत्युपनिषत्॥१०॥

ॐ। सुह नाववतु। सुह नौ भुनक्तु। सुह वीर्यं करवावहै। तेजस्वि नावधीतमस्तु मा  
विद्विषावहै। ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥

हरिः ॐ॥

