

कृष्णायजुर्वेद-सन्ध्यावन्दनम्

## ॥ सन्ध्यावन्दनम् ॥

### ॥ आचमनम् ॥

(कुक्कुटासने)

अच्युताय नमः। अनन्ताय नमः। गोविन्दाय नमः।

(द्विः परिमृज्य)

### ॥ अङ्गवन्दनम् ॥

१. केशव

२. नारायण

३. माधव

४. गोविन्द

५. विष्णो

६. मधुसूदन

७. त्रिविक्रम

८. वामन

९. श्रीधर

१०. हृषीकेश

११. पद्मनाभ

१२. दामोदर

### ॥ विघ्नेश्वर-ध्यानम् ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।

प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

### ॥ प्राणायामः ॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओं सुवः। ओं महः। ओं जनः। ओं तपः। ओं सत्यम्॥ ओं  
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥ ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं  
ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम्॥

### ॥ सङ्कल्पः ॥

ममोपात्त-समस्त-दुरितक्षयद्वारा श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं प्रातः सन्ध्यामुपासिष्ये/माध्याह्निकं  
करिष्ये/सायं सन्ध्यामुपासिष्ये।

## ॥ मार्जनम् ॥

ॐ श्री-केशवाय नमः।  
 आपो हि ष्ठा म॑न्यो भुवः॑।  
 ता न॑ ऊ॒र्जे द॑धातन।  
 म॒हेर॑णाय चक्ष॑से।  
 यो वः॑ शि॒वत॑मो रसः॑।  
 तस्य॑ भाजयते॒ह नः॑।  
 उ॒श॒तीरि॑व मा॒तरः॑।  
 तस्मा॑ अर॑ गमाम वः।  
 यस्य॑ क्षया॑य जिन्व॑थ।  
 आपो॑ ज॒नय॑था च नः॥

ओं भूर्भुवः सुवः॥ (आत्म-परिषेचनम्)

## ॥ प्रातः सन्ध्यावन्दने प्राशनम् ॥

सूर्यश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः। पापेभ्यो रक्षन्ताम्। यद्रात्रिया पापमकार्षम्। मनसा वाचा हस्ताभ्याम्। पञ्चामुदरेण शिश्ना। रात्रिस्तदेवलुम्पतु। यत्किं च दुरितं मयि। इदमहं माममृतयोनौ। सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा॥

## ॥ माध्याह्निके प्राशनम् ॥

आपः पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पूता पुनातु माम्। पुनन्तु ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मपूता पुनातु माम्। यदुच्छिष्टमभोज्यं यद्वा दुश्चरितं मम। सर्वं पुनन्तु मामापोऽसतां च प्रतिग्रहः स्वाहा॥

## ॥ सायं सन्ध्यावन्दने प्राशनम् ॥

अग्निश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः। पापेभ्यो रक्षन्ताम्। यदह्मा पापमकार्षम्। मनसा वाचा हस्ताभ्याम्। पञ्चामुदरेण शिश्ना। अहस्तदेवलुम्पतु। यत्किं च दुरितं मयि।

इदमहं माममृतयो॒नौ। सत्ये ज्योतिषि जुहो॑मि स्वा॒हा॥

## ॥ पुनर्मार्जनम् ॥

दधि॒क्राव्णो॑ अकारिषम्।  
जि॒ष्णोरश्व॑स्य वाजिनः।  
सुर॒भि नो॒ मुखा॑करत्।  
प्रण॒ आयू॑षि तारिषत्॥

आपो॒ हि ष्ठा म॑यो॒ भुवः॑।  
ता न॑ ऊ॒र्जे द॑धातन।  
म॒हेर॑णाय चक्ष॒से।  
यो वः॑ शि॒वत॑मो॒ रसः॑।  
तस्य॑ भाजयते॒ह नः॑।  
उ॒श॒तीरि॑व मा॒तरः॑।  
तस्मा॒ अर॑ गमाम वः।  
यस्य॑ क्षया॒य जि॒न्व॑थ।  
आपो॒ जन॑यथा च नः॥

## ॥ अर्घ्यप्रदानम् ॥

ओं भूर्भुवः॒ सुवः॑। तत्स॑वि॒तुर्व॑र॒ण्यं॒ भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि। धियो॒ यो नः॑ प्रचो॒दया॑त्॥

(एवं त्रिः/द्विः)

## ॥ प्रायश्चित्तार्घ्यम् ॥

प्राणायामः॥

(ममोपात्त-समस्त-दुरितक्षयद्वारा श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं ( ) सन्ध्या) कालातीतप्रायश्चित्तार्थम्  
अर्घ्यप्रदानम् करिष्ये॥

ओं भूर्भुवः सुवः। तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥  
(आत्मप्रदक्षिणं परिषेचनं च)

## ॥ ऐक्यानुसन्धानम् ॥

असावादित्यो ब्रह्म। ब्रह्मैवाहमस्मि॥ ध्यानम्॥

आचमनम्।

## ॥ देवतर्पणम् ॥

### ॥ नवग्रहदेवता-तर्पणम् ॥

१. आदित्यं तर्पयामि।
२. सोमं तर्पयामि।
३. अङ्गारकं तर्पयामि।
४. बुधं तर्पयामि।
५. बृहस्पतिं तर्पयामि।

६. शुक्रं तर्पयामि।
७. शनैश्चरं तर्पयामि।
८. राहुं तर्पयामि।
९. केतुं तर्पयामि।

### ॥ केशवादि-तर्पणम् ॥

१. केशवं तर्पयामि।
२. नारायणं तर्पयामि।
३. माधवं तर्पयामि।
४. गोविन्दं तर्पयामि।
५. विष्णुं तर्पयामि।
६. मधुसूदनं तर्पयामि।

७. त्रिविक्रमं तर्पयामि।
८. वामनं तर्पयामि।
९. श्रीधरं तर्पयामि।
१०. हृषीकेशं तर्पयामि।
११. पद्मनाभं तर्पयामि।
१२. दामोदरं तर्पयामि।

आचमनम्।

॥ इति सन्ध्यावन्दन-पूर्वभागः ॥

## ॥ जप-सङ्कल्पः ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

**प्राणायामः।**

ममोपात्त-समस्त-दुरितक्षयद्वारा श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं प्रातः सन्ध्या/माध्याह्निक/सायं  
सन्ध्या-गायत्री-महामन्त्र-जपं करिष्ये।

## ॥ प्रणवजपः—प्राणायामः ॥

प्रणवस्य ऋषिर्ब्रह्मा। देवी गायत्री छन्दः। परमात्मा देवता।

भूरादि-सप्त-व्याहृतीनाम् अत्रि-भृगु-कुत्स-वसिष्ठ-गौतम-काश्यप-अङ्गिरस ऋषयः।

गायत्री-उष्णिक्-अनुष्टुप्-बृहती-पङ्क्ति-त्रिष्टुप्-जगत्यः छन्दांसि।

अग्नि-वायु-अर्क-वागीश-वरुण-इन्द्र-विश्वेदेवा देवताः।

प्राणायामे विनियोगः॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओ३ सुवः। ओं महः। ओं जनः। ओं तपः। ओ३ सत्यम्॥ ओं  
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥ ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं  
ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम्॥

## ॥ गायत्री-आवाहनम्॥

आयात्वित्यनुवाकस्य वामदेव ऋषिः। अनुष्टुप् छन्दः। गायत्री देवता।

आयातु वरंदा देवी अक्षरं ब्रह्मसम्मितम्। गायत्रीं छन्दसां मातेदं ब्रह्म जुषस्व नः॥

ओजोऽसि सहोऽसि बलमसि भ्राजोऽसि देवानां धाम नामासि विश्वमसि विश्वायुः  
सर्वमसि सर्वायुरभिभूरो गायत्रीमावाहयामि सावित्रीमावाहयामि सरस्वतीमावाहयामि  
सावित्र्या ऋषिर्विश्वामित्रः। निचृद्गायत्री छन्दः। सविता देवता।

गायत्री-जपे विनियोगः॥

## ॥ गायत्री-जपः ॥

### ॥ ध्यानम् ॥

मुक्ता-विद्रुम-हेम-नील-धवळच्छायेर्मुखैस्त्रीक्षणैः  
 युक्तामिन्दु-निबद्ध-रत्न-मकुटां तत्त्वार्थ-वर्णात्मिकाम्।  
 गायत्रीं वरदाभयाङ्कुशकशाः शुभ्रं कपालं गदाम्  
 शङ्खं चक्रमथारविन्दयुगलं हस्तैर्वहन्तीं भजे॥  
 यो देवः सविताऽस्माकं धियो धर्मादि-गोचरे।  
 प्रेरयेत् तस्य यद्भर्गस्तद्वरेण्यमुपास्महे॥

ओं।

भूर्भुवः सुवः।

तत्सवितुर्वरेण्यम्।

भर्गो देवस्य धीमहि।

धियो यो नः प्रचोदयात्॥

प्राणायामः।

## ॥ गायत्री-उपस्थानम् ॥

उत्तमे शिखरे देवी भूम्यां पर्वतमूर्धनि।  
 ब्राह्मणैर्भ्यो ह्यनुज्ञानं गच्छ देवि यथा सुखम्॥

## ॥ प्रातः सन्ध्या सूर्योपस्थानम् ॥

मित्रस्य चर्षणी धृतः श्रवो देवस्य सानुसिम्। सत्यं चित्रश्रवस्तमम्॥ मित्रो जनान्  
 यातयति प्रजानन्मित्रो दाधार पृथिवीमुतद्याम्। मित्रः कृष्टीरनिमिषाभिचष्टे सत्याय हव्यं  
 घृतवद्विधेम॥ प्र समित्रं मर्तो अस्तु प्रयंस्वान् यस्तं आदित्यं शिक्षति व्रतेन। न हन्यते न  
 जीयते त्वोतो नैनम्॥ हौ अश्रोत्यन्तितो न दूरात्॥