

कृष्णायजुर्वेद-  
सन्ध्यावन्दनम्

# ॥ सन्ध्यावन्दनम् ॥

## ॥ आचमनम् ॥

(कुक्कुटासने)

अच्युताय नमः। अनन्ताय नमः। गोविन्दाय नमः।

(द्विः परिमृज्य)

## ॥ अङ्गवन्दनम् ॥

१. केशव	५. विष्णो	९. श्रीधर
२. नारायण	६. मधुसूदन	१०. हृषीकेश
३. माधव	७. त्रिविक्रम	११. पद्मनाभ
४. गोविन्द	८. वामन	१२. दामोदर

## ॥ विघ्नेश्वर-ध्यानम् ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।

प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

## ॥ प्राणायामः ॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओं सुवः। ओं महः। ओं जनः। ओं तपः।  
 ओं सत्यम्॥ ओं तथ्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो  
 नः प्रचोदयात्॥ ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम्॥

## ॥ सङ्कल्पः ॥

ममोपात्त-समस्त-दुरितक्षयद्वारा श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं प्रातः  
सन्ध्यामुपासिष्ये/माध्याह्निकं करिष्ये/सायं सन्ध्यामुपासिष्ये।

## ॥ मार्जनम् ॥

ॐ श्री-केशवाय नमः।

आपो हि ष्ठा म॑यो भुवः॑।

ता न॑ ऊ॒र्जे द॑धातन।

म॒हेर॑णाय॒ चक्ष॑से।

यो वः॑ शि॒वत॑मो॒ रसः॑।

तस्य॑ भाजयते॒ह नः॑।

उ॒श॒तीरि॑व मा॒तरः॑।

तस्मा॒ अर॑ गमाम वः।

यस्य॑ क्षयाय॒ जिन्व॑थ।

आपो॑ ज॒नये॑था च नः॥

ओं भूर्भुवः॒ सुवः॑॥ (आत्म-परिषेचनम्)

## ॥ प्रातः सन्ध्यावन्दने प्राशनम् ॥

सूर्यश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः। पापेभ्यो रक्षन्ताम्।  
यद्रात्रिया पापमकार्षम्। मनसा वाचा हस्ताभ्याम्। पञ्चामुदरेण  
शिश्ना। रात्रिस्तदेवलुम्पतु। यत्किं च दुरितं मयि। इदमहं  
माममृतयोनौ। सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा॥

## ॥ माध्याह्निके प्राशनम् ॥

आपः पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पृता पुनातु माम्। पुनन्तु  
ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मपृता पुनातु माम्। यदुच्छिष्टमभोज्यं यद्वा दुश्चरितं  
मम। सर्वं पुनन्तु मामापोऽसतां च प्रतिग्रहः स्वाहा॥

## ॥ सायं सन्ध्यावन्दने प्राशनम् ॥

अग्निश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः। पापेभ्यो रक्षन्ताम्।  
यदहं पापमकार्षम्। मनसा वाचा हस्ताभ्याम्। पञ्चामुदरेण  
शिश्ना। अहस्तदेवलुम्पतु। यत्किं च दुरितं मयि। इदमहं  
माममृतयोनौ। सत्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा॥

## ॥ पुनर्मार्जनम् ॥

दधि॒क्राव्णो॑ अ॒कारि॑षम्।  
 जि॒ष्णो॒रश्व॑स्य वा॒जिनः॑।  
 सु॒रभि॑ नो॒ मुखा॑करत्।  
 प्र॒ण आयू॑र॒षि तारि॑षत्॥

आपो॑ हि॒ ष्ठा म॑यो॒ भुवः॑।  
 ता न॑ ऊ॒र्जे द॑धातन।  
 म॒हेर॑णाय॒ चक्ष॑से।  
 यो वः॑ शि॒वत॑मो॒ रसः॑।  
 तस्य॑ भाजयते॒ह नः॑।  
 उ॒श॒तीरि॑व मा॒तरः॑।  
 तस्मा॒ अर॑ ग॒माम॑ वः।  
 यस्य॑ क्षयाय॒ जिन्व॑था।  
 आपो॑ ज॒नय॑था च नः॥

## ॥ अर्घ्यप्रदानम् ॥

ओं भूर्भुवः॑ सुवः॑। तथ्स॑वि॒तुर्वरे॑ण्यं॒ भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि। धियो॒ यो नः॑ प्रचोदयात्॥

(एवं त्रिः/द्विः)

## ॥ प्रायश्चित्तार्घ्यम् ॥

प्राणायामः॥

(ममोपात्त-समस्त-दुरितक्षयद्वारा श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं () सन्ध्या)  
कालातीतप्रायश्चित्तार्थम् अर्घ्यप्रदानम् करिष्ये॥

ओं भूर्भुवः सुवः। तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥ (आत्मप्रदक्षिणं परिषेचनं च)

## ॥ ऐक्यानुसन्धानम् ॥

असावादित्यो ब्रह्म। ब्रह्मैवाहमस्मि॥ ध्यानम्॥

आचमनम्।

## ॥ देवतर्पणम् ॥

### ॥ नवग्रहदेवता-तर्पणम् ॥

१. आदित्यं तर्पयामि।

२. सोमं तर्पयामि।

३. अङ्गारकं तर्पयामि।

४. बुधं तर्पयामि।

५. बृहस्पतिं तर्पयामि।

६. शुक्रं तर्पयामि।

७. शनैश्चरं तर्पयामि।  
८. राहुं तर्पयामि।

९. केतुं तर्पयामि।

## ॥ केशवादि-तर्पणम् ॥

१. केशवं तर्पयामि।  
२. नारायणं तर्पयामि।  
३. माधवं तर्पयामि।  
४. गोविन्दं तर्पयामि।  
५. विष्णुं तर्पयामि।  
६. मधुसूदनं तर्पयामि।

७. त्रिविक्रमं तर्पयामि।  
८. वामनं तर्पयामि।  
९. श्रीधरं तर्पयामि।  
१०. हृषीकेशं तर्पयामि।  
११. पद्मनाभं तर्पयामि।  
१२. दामोदरं तर्पयामि।

## आचमनम्।

॥ इति सन्ध्यावन्दन-पूर्वभागः ॥

## ॥ जप-सङ्कल्पः ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

## प्राणायामः।

ममोपात्त-समस्त-दुरितक्षयद्वारा श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं प्रातः  
सन्ध्या/माध्याह्निक/सायं सन्ध्या-गायत्री-महामन्त्र-जपं करिष्ये।

## ॥ प्रणवजपः—प्राणायामः ॥

प्रणवस्य ऋषिर्ब्रह्मा। देवी गायत्री छन्दः। परमात्मा देवता।

भूरादि-सप्त-व्याहृतीनाम् अत्रि-भृगु-कुत्स-वसिष्ठ-गौतम-काश्यप-  
अङ्गिरस ऋषयः।

गायत्री-उष्णिक्-अनुष्टुप्-बृहती-पङ्क्ति-त्रिष्टुप्-जगत्यः छन्दांसि।

अग्नि-वायु-अर्क-वागीश-वरुण-इन्द्र-विश्वेदेवा देवताः।

प्राणायामे विनियोगः॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओ५ सुवः। ओं महः। ओं जनः। ओं तपः।  
ओ५ सत्यम्॥ ओं तथ्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो  
नः प्रचोदयात्॥ ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम्॥

## ॥ गायत्री-आवाहनम् ॥

आयात्वित्यनुवाकस्य वामदेव ऋषिः। अनुष्टुप् छन्दः। गायत्री  
देवता।

आया॑तु वर॑दा दे॒वी अ॒क्षरं॑ ब्रह्म॒सम्मि॑तम्। गा॒य॒त्रीं छन्द॑सां मा॒तेदं॑  
ब्रह्म जुष॑स्व नः॥

ओजो॑ऽसि स॒हो॑ऽसि ब॒ल॑मसि भ्राजो॑ऽसि दे॒वानां॑ धाम॒  
नामा॑सि वि॒श्व॑मसि वि॒श्वायुः॑ सर्व॑मसि सर्वा॑युरभिभू॒रों



गायत्रीमावा॑हया॒मि सावित्रीमावा॑हया॒मि सरस्वतीमावा॑ह-  
या॒मि सावित्र्या ऋषिर्वि॑श्वामित्रः। निचृ॒द्रायत्री छन्दः। सविता  
देवता।

गायत्री-जपे विनियोगः॥

## ॥ गायत्री-जपः ॥

### ॥ ध्यानम् ॥

मुक्ता-विद्रुम-हेम-नील-धवळच्छायैर्मुखैस्त्रीक्षणैः

युक्तामिन्दु-निबद्ध-रत्न-मकुटां तत्त्वार्थ-वर्णात्मिकाम्।

गायत्रीं वरदाभयाङ्कुशकशाः शुभ्रं कपालं गदाम्

शङ्खं चक्रमथारविन्दयुगलं हस्तैर्वहन्तीं भजे॥

यो देवः सविताऽस्माकं धियो धर्मादि-गोचरे।

प्रेरयेत् तस्य यद्द्वर्गस्तद्वरेण्यमुपास्महे॥

ओं।

भूर्भुवः सुवः।

तत्स॑वि॒तुर्वरे॑ण्यम्।

भर्गो दे॒वस्य॑ धीमहि।

धियो॒ यो नः॑ प्रचो॒दया॑त्॥

प्राणायामः।

## ॥ गायत्री-उपस्थानम् ॥

उत्तमे शिखरे देवी भूम्यां पर्वतमूर्धनि।  
ब्राह्मणैभ्यो ह्यनुज्ञानं गच्छ देवि यथा सुखम्॥

## ॥ प्रातः सन्ध्या सूर्योपस्थानम् ॥

मित्रस्य चर्षणी धृतः श्रवो देवस्य सानसिम्। सत्यं  
चित्रश्रवस्तमम्॥ मित्रो जनान् यातयति प्रजानन्मित्रो दाधार  
पृथिवीमुतद्याम्। मित्रः कृष्टीरनिमिषाभिचष्टे सत्याय हव्यं  
घृतवद्विधेम॥ प्र समित्र मर्तो अस्तु प्रयस्वान् यस्त आदित्य  
शिक्षति व्रतेन। न हन्यते न जीयते त्वोतो नैनमःहो अश्रोत्यन्तितो  
न दूरात्॥

## ॥ माध्याह्निक सूर्योपस्थानम् ॥

आ सत्येन रजसा वर्तमानो निवेशयन्नमृतं मर्त्यं च। हिरण्ययेन  
सविता रथेनादेवो याति भुवना विपश्यन्। उद्वयं तमसस्परि  
पश्यन्तो ज्योतिरुत्तरम्। देवं देवत्रा सूर्यमगन्म ज्योतिरुत्तमम्।  
उदुत्यं जातवेदसं देवं वहन्ति केतवः। दृशे विश्वाय सूर्यम्।  
चित्रं देवानामुदगादनीकं चक्षुर्मित्रस्य वरुणस्याग्नेः। आ प्रा द्यावा  
पृथिवी अन्तरिक्षं सूर्य आत्मा जगत्स्तस्थुषश्च। तच्चक्षुर्देवहितं

पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत्॥

पश्येम शरदः शतं जीवेम शरदः शतं नन्दाम शरदः शतं मोदाम  
शरदः शतं भवाम शरदः शतं शृण्वाम शरदः शतं प्रब्रवाम  
शरदः शतमजीताः स्याम शरदः शतं ज्योक्क सूर्यं दृशे। य  
उदगान्महतोर्णवाद्भिभ्राजमानः सरिरस्य मध्यात्स मां वृषभो  
लोहिताक्षः सूर्यो विपश्चिन्मनसा पुनातु॥

## ॥ सायं सन्ध्या सूर्योपस्थानम् ॥

इमं मे वरुण श्रुधी हवमद्या च मृडय। त्वामवस्युराचके॥ तत्त्वा  
यामि ब्रह्मणा वन्दमानस्तदाशास्ते यजमानो हविर्भिः। अहेडमानो  
वरुणेह बोध्युरुशःस मा न आयुः प्रमोषीः॥ यच्चिद्धिते विशो  
यथा प्रदेव वरुण व्रतम्। मिनीमसि द्यविद्यवि॥ यत्किं चेदं वरुण  
दैव्ये जनेभिद्रोहं मनुष्याश्चरामसि। अचित्तीयत्तव धर्मा युयोपिम  
मा नस्तस्मादेनसो देव रीरिषः॥ कितवासो यद्रिरिपुर्नदीवि यद्वा  
घा सत्यमुत यं न विद्म। सर्वाताविष्य शिथिरेव देवाथा ते स्याम  
वरुण प्रियासः॥