

## Sytuacja 3

Pracodawca proponuje wykonanie dodatkowej pracy dzisiaj, która może być zrobiona w domu

### Wariant 1

Dziękuję za propozycję, jednak na dziś mam już zaplanowane obowiązki prywatne i nie jestem w stanie podjąć się dodatkowej pracy. Mogę wrócić do tego zadania w innym, wcześniej ustalonym terminie.

### Wariant 2

Rozumiem, że zadanie jest ważne, natomiast dzisiaj nie mam możliwości, aby poświęcić na nie dodatkowy czas. Jeśli to możliwe, chętnie zajmę się nim w innym dniu.

## Sytuacja 4

Propozycja pomocy w pracy koledze, który sobie nie daje rady

### Wariant 1

Chciałbym pomóc, ale obecnie mam swoje zadania, które wymagają pełnego skupienia. Nie jestem w stanie w tej chwili zaangażować się dodatkowo.

### Wariant 2

Rozumiem, że masz trudności, jednak w tym momencie nie mam przestrzeni czasowej, aby realnie pomóc. Być może warto skonsultować to z przełożonym lub poszukać innego wsparcia.