**Aktivitäten im Lagersport/Trekking (J+S)**

In einem J+S Lager gibt es J+S-Aktivitäten und Verbandsaktivitäten, die J+S-Aktivitäten unterteilen sich in Lagersport (LS) und Lageraktivitäten (LA).

**Rahmenbedingungen für J+S-Aktivitäten**

* pro Lagertag mindestens vier Stunden, maximal zwei Stunden davon als Lageraktivität
* verteilt auf mindestens zwei Tageszeiten (Morgen, Mittag, Abend)
* Dauer mindestens 30 Minuten pro Aktivität (Block)

**Lagersport (LS)**

Ziel: altersgerechte, vielfältige und abwechslungsreiche Spiel- und Sportaktivitäten

Dies bedeutet:

* Freude an der vielfältigen Bewegung (Link Bewegungsgrundformen für Kinder)
* Erlebnis in der Gruppe
* Oft mit einfachen Mitteln umgesetzt
* Finden typischerweise in der Natur statt

Aktivitäten in den Bereichen:

* Unterwegs sein (Wanderungen, Schneeschuhtouren, Touren mit Velo, Bike, Inline-Skates, …)
* Sport (Ballspiele, Trendsportarten, andere Sportarten wie Tanzen, Orientierungslauf, …)
* Spiel (Spielturniere, Geländespiele, Spielfest, Freies Spiel, Kämpfen und Raufen, …)

**Lageraktivität (LA)**

Ziel: möglichst praxisnahes und spielerisches Erlernen von Wissen und Fähigkeiten, die für Lagersport/Trekking notwendig sind

Dies bedeutet:

* Alle Teilnehmende müssen etwas lernen (Ausbildungscharakter)
* Alle Teilnehmende beteiligen sich aktiv an der Aktivität
* Lageraktivitäten müssen in der Gruppe stattfinden

Aktivitäten in den Bereichen:

* Outdoortechniken (Wanderplanung, Kartenlesen, Krokieren, Orientieren im Gelände, …)
* Sicherheit (Sicherheit im Lager, Unfallorganisation und Alarmierung, 1. Hilfe, …)
* Natur und Umwelt (Tier- und Pflanzenwelt, Umweltschutz im Lager, Wetter- und Sternenkunde, Übermittlungstechniken, Feuer machen, …)
* Pioniertechnik (Biwakbau, Material- und Ausrüstungskunde, Materialpflege, Erstellen und Abbau von Pionierbauten, Seil- und Knotenkunde, Seilbahnen, Seilbrücken, Abseilen, …)
* Lagerplatz/Lagerhaus/Umgebung (Einrichten, Abbau, Erstellen von Spielplatzeinrichtungen und Sportgeräten)
* Prävention und Integration (Aktivitäten, welche der Prävention und der Integration dienen und die Kompetenzen der Teilnehmenden in diesem Bereich fördern)

**Verbandsaktivität**

Mögliche Aktivitäten:

* An- und Abreise
* Besuchstag
* Casinoabend
* Lagerfeuer mit Singsong
* Museumsbesuch
* Wellnessabend
* …

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Weitere Informationen** | | |
| Piktogramm | Link-Text | URL |
|  | J+S-Broschüre «LS/T Grundlagen» (ab S. 7) | <https://www.scout.ch/de/verband/downloads/programm/lager/j-s/j-s-leitfaden-lagersport-trekking-grundlagen/view> |
|  | Link «Bewegungsgrundformen für Kinder» | [*https://www.jugendundsport.ch/de/sportarten/kindersport.html*](https://www.jugendundsport.ch/de/sportarten/kindersport.html) |