

Tabelle 6: Reihenfolge und Inhalt des ASA24 Ernährungsinterview-Leitfadens (Quelle: Modifiziert nach Subar et al., 2012)

ASA24 Leitfaden	Beschreibung der gesammelten Informationen
Mahlzeitenbasierte Kurzliste (MBK)	Nutzer werden gebeten, Speisen, Uhrzeit und optional Ort, Computer/TV Nutzung und ob alleine oder in Gemeinschaft gegessen wurde, anzugeben.
Befragung zu Zwischenmahlzeiten	Nutzer werden gefragt, ob sie in der Zeit zwischen den Mahlzeiten Speisen oder Getränke verzehrt haben. Diese werden in die MBK eingetragen.
Details	Nutzer werden gebeten, einzelne Details (z.B. Form, Zubereitungsmethode, Portionsgröße, Zusätze) der in der MBK angegebenen Lebensmittel aufzulisten.
Vergessene Lebensmittel	Nutzer werden zu häufig vergessenen Speisen und Getränken befragt, welche dann in die MBK eingetragen werden.
Letzte Überprüfung	Nutzer werden gebeten, alle aufgelisteten Lebensmittel zu überprüfen und gegebenenfalls zu ergänzen.
Letzte Chance	Nutzer haben nochmals die Möglichkeit, Lebensmittel zu ergänzen.
Üblicher Verzehr	Nutzer werden gefragt, ob der gestrige Verzehr im Vergleich zum alltäglichen Verzehr mehr als üblich, üblich oder weniger als üblich war.
Nahrungsergänzungen (optional)	Nutzer werden gebeten, Informationen über eingenommene Nahrungsergänzungsmittel und deren Dosierung zu geben. Diese werden nachträglich ergänzt.