***Fragenkatalog:***

*Allgemeines:*

* Seit wann leiden Sie an Depressionen?
* In welchem Alter schöpften Sie den ersten Verdacht, beziehungsweise wurde es diagnostiziert?
* Wie Äusserte sich das zum ersten Mal / wie entwickelte sich diese Krankheit bei Ihnen?
* Depressionen ist ein weiter Begriff. Welcher Typ wurde bei Ihnen diagnostiziert?
* Wie äussert sich die Krankheit bei ihnen im Alltag?
* Welche Auswirkungen hat die Erkrankung auf Ihr Berufsleben?
* Was sind die typischen Auswirkungen auf Sie und Ihre Umwelt?
* Wohnen Sie alleine oder mit jemandem zusammen?
* Vor welche Herausforderungen stellt Sie diese Krankheit?
* Weiss das Umfeld Bescheid?
* Wie reagiert das Umfeld?
* 1. Wenn sie es nicht wissen und etwas vorfällt.
* 2. Wenn sie Ihnen davon berichten.
* Was löst bei Ihnen meistens die depressive Episode aus?
* geschieht das sehr spontan oder merken Sie das jeweils kommen?
* Wie lange dauert gewöhnlich so ein «Schub»?
* Wie kommen Sie da wieder raus?

*Behandlung:*

* Welche Medikamente nehmen Sie aktuell?
* Wie oft nehmen Sie die Medikamente?
* Wo erhalten Sie Ihre Medikamente?
* Sind sie momentan in der Therapie? Falls ja, welche?
* Gibt es irgendwelche Mittel abseits der verordneten Therapie die Ihnen helfen?
* Was hilft Ihnen beim Ausbruch einer depressiven Episode am besten?
* Welche Therapieformen haben Sie schon ausprobiert?
* Wirkungen
* Verbesserungen
* Veränderungen?
* Wo werden sie hauptsächlich behandelt, Klinik, Psychologe, Psychiater?
* Wie oft sind Sie in Behandlung?
* Sind konkrete Behandlungsschritte vorgesehen?
* Was erhoffen Sie sich davon?
  + Tauschen Sie sich mit anderen Betroffen über Ihre Erkrankung aus? Wenn ja, in welchem Rahmen?
  + Finden Sie, dass Sie von Ihrem Umfeld genug Unterstützung erhalten?
  + Falls ja, wie unterstützt Sie Ihr Umfeld?
  + Falls nein, was wünschen Sie sich für Unterstützung?
  + Was könnten Sie sich als unterstützende Hilfe in ihrem Alltag vorstellen?
  + Könnten Sie es sich vorstellen, dass eine App Sie dabei unterstützen könnte?
* Gibt es Fragen, die wir vergessen haben, wo Sie denken, dass die auch wichtig sind zu klären im Zusammenhang mit diesem Krankheitsbild? Falls ja, welche?
* Möchten Sie noch etwas anfügen, zB eine Erfahrung ein Erlebnis im Zusammenhang mit dieser Krankheit?
* Etwas das Sie besonders betroffen oder beeindruckt hat?