Шкала Стоматологической Тревожности (ШСтТ)

1. В кабинете стоматолога я пытаюсь вникнуть в каждую деталь плана моего лечения.
2. Я считаю, что сопровождающие меня на прием могут лучше объяснить, что у меня болит и что нужно делать.
3. Когда вокруг моего стоматологического кресла находится много людей, которые мной занимаются, мне не так тревожно.
4. По выражению лиц окружающих меня людей я могу легко понять, насколько сложная у меня стоматологическая ситуация.
5. Я легко нахожу общий язык с людьми в незнакомом месте или ситуации, в том числе и у стоматолога.
6. Мне главное, чтобы все сделали быстро, детали меня не интересуют.
7. Я сам принимаю решение, что мне делать со своим ртом, врач мне ничего навязать против моей воли не сможет.
8. Считаю, что главное найти с человеком контакт, особенно с врачом, поэтому сначала нужно пообщаться, а затем – лечить.
9. Я могу со 100% вероятностью предположить, что хочет другой человек, в том числе и врач-стоматолог.
10. Люди никогда не говорят всей правды, тем более врачи.
11. Когда мне нужно, я могу перестать чувствовать усталость, голод и даже зубную боль.
12. Медики часто говорят мне, что я ошибаюсь, хотя я знаю, что прав.
13. Бывает, что мне что-то ужасно нравится.
14. Иногда я чувствую себя очень счастливым.
15. Если что-то у меня не получатся, я отчаиваюсь.
16. У меня бывают неожиданные переходы от радости к тоске.
17. Мое настроение часто зависит от школьных или домашних дел.
18. Иногда мне весело или грустно без особой причины.
19. Мне кажется, что мое настроение иногда зависит даже от погоды.
20. Мне становится весело, если все вокруг веселые.
21. Я считаю себя добрым, умеющим сочувствовать человеком.
22. Я люблю животных.
23. Я люблю природу.
24. Я никогда не стрелял в кошек и собак.
25. Я всегда борюсь с несправедливостью по отношению ко мне.
26. Я всегда могу прямо сказать человеку, что я о нем думаю.
27. Я упорно иду к поставленной цели, даже если встречаются трудности.
28. Я стараюсь помириться, если кого-то обидел.
29. Со мной ладить очень легко.
30. Я редко запоминаю свои сны.
31. Я всегда обращаю внимание на лучшую сторону жизни.
32. Люди, скандалом добивающиеся своей цели, вызываю у меня неприятные чувства.
33. Другие считают, что я равнодушный человек.

Ответы да – 1 балл, нет – 0 баллов  
0-11 – низкий уровень тревожности, 12-23 – средний, 24 – высокий  
ФИО, возраст, пол, дата прохождения теста