

Destination 目的地



北海 · 攻略

第一版

——海——岛——沉迷

12 个经典景点

5 条经典路线

3 位达人精心推荐

10 位用户亲身体验



北海 · 攻略

——一海一岛一沉迷

关键词	沙滩 海岛 海鲜 潜水 老街
费用	1000-1500
天数	3天
舒适程度	舒适

目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
交通	03
景点	05
活动	07
餐饮	08
住宿	09
购物	09
实用信息	10
小贴士	10
线路推荐	10
背景	12
跟着他们去旅行	12



海滩 by chenxi_tales



涠洲岛徒步 by 舞典典

关于 · ABOUT

地处亚热带的北海，阳光充沛，雨量充足，植被丰茂。全年花繁叶绿，四季瓜果飘香。自然环境得到很好的保护，大陆和海岛沿岸有众多天然优良海滩，海水温净碧透，浪软如毯，自净力强。水质为国家一级标准。北海空气的清新可谓全国之最，在全国各城市中居优级领先地位。是中国可适宜居住城市的“三海一门”中的一海。可称得上是免费的氧吧。

北海拥有北海银滩国家旅游度假区和涠洲岛、星岛湖两个省级旅游度假区、冠头岭国家森林公园、山口国家红树林自然保护区、美人鱼国家自然保护区、白龙珍珠城遗址、合浦汉代墓葬保护区、大士阁、东坡亭、欧美领事馆旧址等一大批景点，集“海、滩、岛、湖、林、山、古迹、人文”于一体。广西以“北有桂林山水，南有北海银滩”而自豪。

既然大城市已经无法呼吸，为何不来到这里放松身心？

印象 · IMPRESSION



August初七

北海对于我来说是小时候的一个美丽梦想，和煦的阳光、温柔的海风、银白的沙滩，湛蓝的海水只是在梦中才能见到。那时，我经常想着有一天能够踏着细软的沙滩，在大海边尽情喊叫和狂奔，然后，快乐地拾起一个个斑斓的红贝壳。这样一个湛蓝的梦，伴着我度过了一个又一个春夏秋冬。难得的三个月年假让我了却心中的那个梦想！

——《[苏州、周庄3日游详细攻略](#)》



茹菓阳铄

听别人说北海是个怎样的城市，倒还不如自己去看看玩玩。北海是海海南是海很明显在开发程度上远远不能相比。我只希望每次一次的出行都有个好心情有个好天气有个太阳。我们一起去观海吧~——《[升级版 如果阳光\(南宁 北海 涠洲岛\)](#)》



nn0710

那是在一个财经频道的广告插播中看到有关北海道的新闻，当时一直误以为北海道就是北海，想着世间既有如此之美，且要去看看，且要去走走，于是乎，各种攻略各种资料，都被我翻阅无数，才发现原来北海是北海，北海道是北海道。且怨小女子孤陋寡闻了，可也让我们意外发现了一个如此原生态的美丽小岛。

——《[2013，穷二代的情人节--有关北海](#)》

亮点 · HIGH LIGHTS

No.1 最美朝阳在岛上



涠洲岛日出 by 小峻看世界

涠洲岛可以说是摄影爱好者的天堂，一花一草一海一石都呈现着不同的景致。起个大早，等待太阳升起时颜色的变化，拍个痛快吧。

No.2 潜入海底彩带



涠洲岛 by 小峻看世界

涠洲岛因奇妙的海底彩带而吸引着众多的潜水爱好者。潜入海底，看各色珊瑚组成的奇妙图画，是不是很好呢？

No.3 畅快吃海鲜



新鲜海胆 by chenxi_tales

北海是四大渔场之一，虽然海边海鲜很贵，但是离海边距离越远价格就越便宜，种类也相当之多。涠洲岛更是吃海鲜的好地方。

No.4 老街百年欧美风



老街 by etetree2012

老街两旁都是中西合璧骑楼式建筑，至于这到底是什么样的风格恐怕只有你看了才能明白。

No.5 海边别墅享清静



海边别墅区 by August初七

在北海银滩附近的别墅区找个酒店住下来，宽阔的海景让假期变得宁静，步行3-5分钟就是银滩，这样的地理位置和环境，恐怕很难再找到。

No.6 骑行穿越涠洲岛



单车环岛 by a83411865

在涠洲岛上租一辆单车是环游小岛的最好方式，既经济又环保。岛上不仅有单车，还可以租小摩托上路。无论是哪一种，都是悠然假期的放松之选。

有问必答 · FAQ

问：北海什么时候去最好玩？

4到11月（但7、8月有台风要注意避开）。此时阳光充足，海水温暖。涠洲岛上更是赏日出、观海景、游海岛、吃海鲜的最佳时节。12月到3月是北海旅游的淡季。这一时期海风大、水温低，不适宜水上活动；因为天气原因，开往涠洲岛的海轮也经常停运；另外，此时也不是品尝海鲜的好时节。不过纯粹为了避寒，冬季的北海还是一个人少的好去处。

问：涠洲岛最佳的上岛时节是什么时候呢？

4月中下旬-11月初最合适合上涠洲岛观光游玩。其中4、5、10月天气晴好，气温凉爽，紫外线也较弱，无台风影响。游客较稀少些，是最佳上岛时间。6、7、8月天气炎热，又遇暑假出游高峰。游玩会较劳累。选择有月亮的农历十五左右，海面风浪只有2/3级的时候，或潮汐处于退潮较远的时候上岛游玩会有更多乐趣。

涠洲一般是4月下旬到10月底水温都较高合适下海游泳，11月到3月，气温较底，就算有太阳出来，水温也挺底的，不合适下海玩水，当然体质好，喜欢冬泳的除外啊。另冬季在海边游玩，风吹着挺冷人的，要保暖哦。

问：北海哪里好玩？

北海是一个浪漫的旅游城市，风光旖旎，气候宜人。全年花繁叶绿，四季瓜果飘香。自然环境得到很好的保护，大陆和海岛沿岸有众多天然优良海滩，海水温净碧透，浪软如毯，自净力强，水质为国家一级标准。北海海洋资源丰富，空气清新怡人，负氧离子含量高，堪称中国最大的城市氧吧，享有“中国最适宜居住城市”美称，海岸风光美丽宜人，被誉为“天下第一滩”，是中国可适宜居住城市的“三海一门”（即珠海、北海、威海、厦门）中的一海。北海市是中国古代“海上丝绸之路”的始发港之一，是我国14个沿海开放城市之一，北海市位于北部湾东北岸，东邻广东，西濒越南，南与海南省隔海相望，具有独特的区位优势，是北部湾畔一颗璀璨的明珠。

北海的旅游景点有：银滩、涠洲岛、斜阳岛、星岛湖、山口红树林自然保护区、冠头岭国家森林公园、北海老街（珠海路）、北部湾广场、长青公园、北海海景大道、北海海底世界、北海海洋之窗、北海外沙海鲜岛、音乐喷泉、北海市烈士纪念碑、北海市中山公园、北海体育馆北门雕塑、北海天主教堂、北海图书馆、北海德国森宝洋行旧址、侨港度假浴场、涠洲天主教堂、合浦县博物馆、北海南珠碑林、朴园、北海骑楼、珍珠泉、惠爱桥、大士阁、合浦古汉墓、北海水产馆、红树林、普度震宫、东坡亭、海角亭、文昌塔、白龙珍珠城遗址、抗日名将陈铭枢故居、曲樟六湖等。

问：从北海怎么去涠洲岛呢？

目前主要有三个途径：

1. 去客运码头坐120（岛上居民半价）一张票的正规客船去涠洲岛，上岛费90元（实际叫人带上去可以免费或者少几十块钱，现在想不交费就上岛越来越难）。

2. 去港务局那边坐货船去，本地人或者是岛上的人可以免费，游客要50块钱一张“船票”，好处是价格便宜，到涠洲岛后不用交上岛费，坏处是时间较长，经常是晚上7点左右开船，凌晨1点左右到达涠洲岛，而且如果风浪大的话还有安全问题。不做推荐。

3. 坐快艇去。

去涠洲岛的话，最好注意一下天气预报，因为如果风浪比较大的话，客运码头的船会停航。

交通 · TRANSPORTATION

到达与离开 · GETTING THERE&AWAY

✈ 飞机

广西三大机场之一的北海福成机场，已开通北京、上海、长沙等城市的直飞航班。但整个机场航班班次不多，大部分地区游客只能先飞至南宁吴圩机场或桂林两江国际机场再转车到北海。

机场交通：

1. 机场巴士：单程10元，需时30分钟。

机场至市区的巴士班次视航班而定，中途可根据需要停车下客。巴士终点站设在市区北海民航大厦门口（北部湾西路）。

市区民航大厦到机场有早上5：00和6：45两趟固定巴士，其他班次为飞机航班起飞前2小时出发，北海—海口航班起飞前1.5小时出发，直达机场，中途不停车。

2. 出租车：打的约60元左右。

🚆 火车

北海铁路只开通北海—南宁的往返列车，一般到北海选择列车的话，都是先乘火车到南宁，再转车到北海。目前南宁已开通直达北海的快速列车，行程约三小时，发车时间下午一点左右。

北海火车站位于市中心北京路上，交通便利。北海的火车乘客即使是节假日也不会很多，火车票基本上可以随到随买。

火车站交通：

可乘2路公交车到北部湾广场、客运中心等市内主要地区。

北海火车站问讯处：0779-3209898

🚌 长途汽车

北海的公路四通八达。目前有209国道（呼北线）、325国道（广南线）、北海至铁山港、南宁至北海以及桂林经南宁至北海、北海至重庆、北海至湛江等多条高速公路在此交汇。

北海境内公路交通便捷，客运站多、车次多。市区共有4个长途客运站，汽车总站是主站。

北海长途汽车站客运详情：

北海汽车总站

地址：北部湾东路，市区可乘坐1、3、8路公交车到达。

电话：0779-2022094

发车：南宁、柳州、桂林、百色、防城港、钦州、东兴、玉林等地，还有发往贵阳、湛江、广州、深圳、珠海、茂名等地的长途客车。运营时间6：00-22：00。到南宁的快巴每二十分钟一班，单程3小时，空调巴士60元左右，整点发车到南宁江南客运站，半点发车到南宁琅东客运站；到桂林的大巴共三趟，上午8：30和10：00发车，晚上21：00、22：00发车，单程7小时，票价182元左右。这里还有到合浦的快车，车费5元。

北海客运中心（劳联客运站）

地址：北部湾中路（和安商场东50米处），市区可乘2、3、5、6、8路公交车到达。

发车：南宁、百色、防城港、钦州、桂林、广州、湛江等地；到桂林的巴士每晚20：40发一班，单程7小时，票价150元左右。

北海第二运输公司（北海二运）

地址：广东路，市区可乘3路公交车到达。

电话：0779-2023428

发车地点：南宁、东兴、柳州、安铺、合浦、南康等。其中到合浦县的车主要由这里发车，半小时一趟流水发车。

北海西区客运服务站

地址：海角路，市区可乘2、8路公交车到达。

发车地点：南宁、柳州、广州、深圳、湛江等。

轮船

北海处于大西南、海南及东南亚的中枢位置，地理位置优越，南与海南省隔海相望，西濒越南，海上距海南省海口市124海里，距越南海防157海里，距香港425海里；北海海岸线全长500多公里，有多处天然港湾，北海港历史悠久，是古代海上“丝绸之路”的始发港之一，是中国西南地区最便捷的出海口之一。

国际客运码头是北海唯一的一个客运站（原北海港客运站早已取消）。位于银滩3号路国际客运码头。可乘3路公交车到达，如果从北部湾广场打车到码头需15元左右。目前已开通北海至海口、涠洲岛航班。

航班指南：

1、北海—海口（对开）

发船时间：每天18：00

票价：按船舱等级分别为280元、200元、160元、120元。

2、北海—涠洲岛

3、咨询电话：0779-3880711、0779-3066829

TIPS 小贴士

1. 海运受天气影响很大，如果有台风或海面风力达7级以上，就会停运，建议在乘船出行前一定要关注天气的变化，咨询相关部门，以免耽误行程。

2. 气象预报电话：121

3. 移动和联通的手机在北海都能正常使用，乘船到涠洲岛，航行途中和岛上的信号也都很好；乘船往返于海口和北海，在海上也有信号，但有时会很弱，最好在出发前把要紧的事办妥，以免误事。

自驾

从北海到南宁全程206公里，约3小时车程；北海到桂林全程630公里，约7小时车程；北海—湛江高速公路，与东部高速公路网相连通，北海到湛江160多公里，1.5小时车程。湛江到海口，160公里；湛江直达广州，459公里；湛江至深圳也只有500多公里，车程5小时左右。北海公路交通很方便。所以，自驾车游北海是个不错的选择。

从北海去越南

在北海可以做一个跨国旅行，乘坐具有越南特色的游艇漫游世界八大自然遗产之一的“海上桂林”——下龙湾，直入河内。

北海市的旅游公司都有“越南下龙三天游”、“下龙湾、海防、河内四天三晚游”等项目，费用一般2000元/人（具体看玩的天数而定），团体可以打折。

入境手续：游客可凭身份证，当地旅行社帮你办理中方、越方临时出入境手续。只需提前三个工作日把名字、身份证号码、计划出发时间传真给旅行社即可。

Tips：下龙湾河内一线是唯一越南境内不需中国人办签证的地方，非常方便，但是必须跟旅行团走。而如果跟旅行团，目前只有豪华游轮可以走这条线。其他自己租船之类的是行不通的，只能通过陆路办签证走东兴芒街，这就需要拿护照办理签证。

当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

公交车

北海的公交汽车干净舒适，不拥挤、不堵车，很舒服，但线路较少。无人售票车2元。运行时间大多是6:00-22:00。站最集中的地区在北部湾广场和人民剧场，乘公交游北海，3路车可谓万能，可到达北部湾广场、汽车总站、国际客运码头、海滩公园、银滩等主要景点和地区。

出租车

北海市内出租车，夏利、起亚、价格便宜，起步价5元，两公里后1.4元/公里；桑塔那、捷达起步价7元，两公里后1.8元/公里；一般仅在市内的话，车费不超过10元，市区到银滩或客运码头需15-20元。如果对北海的路不熟悉，最好事先讲好价，在北部湾附近到银滩或客运码头一般15元都可以搞定，省钱省心。

人力车、摩的

三轮车 市内人力车有很多，一般花2-5元就可到市内各个角落了。搭乘人力三轮车，沿途还可欣赏美景。除三轮车外，当地还有种“摩的”，费用2~4元，如果是从北部湾到银滩的话，约需8元。

包车

按公里数计价，每公里1.2元，一般的车型都是7座的丰田面包车，市内游览较近的景点全天基本在100 - 150元左右。也可以直接包一个出租车，直接和司机讲价，全天包车一般都在200元左右。如果到涠洲岛游览，没有必要包车，因为需要支付不菲的车辆上船费，而且岛上有便利的三轮车，足够交通之用。

涠洲岛上岛及岛上交通

北海国际客运码头可乘3路公交车到，每天早上8:30和11:30和下午15：45有去涠洲岛的船，每天上午10:00和下午14:30和17:00回北海。正常是一天三班船，旺季和节假日会有加班船，最多每天发八班船往返。船票单程120元、头等舱180元，行程1-1.5小时。

涠洲岛上的交通工具具有出租电动车和自行车，电动车每天60元左右，自行车每天20元左右。另有可租七人座空调面包车，包一天约一百元左右。

另外一种最受人追捧的方式就是自行车或者电动小摩托。可以租也可以看看自己住宿的地方是否有提供。

北海景点实用线路

3路 海滨公园—北部湾广场—海洋之窗—银滩

5路 人民剧场—北部湾广场—海洋之窗—侨港海滩

6路 人民剧场—北部湾广场—南万（冠头岭附近）—人民剧场

17路 人民剧场—北部湾广场—城市购物广场（大润发超市）—银滩

3游专线 海滨公园—北部湾广场—海洋之窗—银滩双层巴士

双层巴士 外沙岛—海角路口—北部湾广场—海洋之窗—银滩



开往涠洲岛的游船 by 小峻看世界

景点 · DESTINATION



银滩

银滩是北海主要旅游点。度假区位于北海市东南部海滨，东至大冠沙，西起侨港镇渔港，银滩东西绵延约24公里。北海银滩原来叫“白虎头”，因为从地图上看整个区域象一个张开嘴的大白虎。广西则以“北有桂林山水，南有北海银滩”而自豪。北海银滩度假区内的海域海水纯净，陆岸植被丰富，环境优雅宁静，空气格外清新。由于其具有“滩长平，沙细白，水温净，浪柔软，无鲨鱼”的特点，可容纳国际上最大规模的沙滩运动娱乐项目和海上运动娱乐项目，是南方最理想的滨海浴场和海上运动场所，所以被海内外游客所深深地吸引。

银滩不仅有海，还有海滩公园。海滩公园里有亚洲最大的音乐雕塑喷泉，它就是号称亚洲第一钢塑的“潮”。巨大的钢球象征一颗大明珠的球体和七位裸体少女护卫球为主体，以大海、潮水为背景，形成完美和谐的统一体。它由环绕着的5250个喷头和3000盏水下彩灯组成，互为映衬，显示出海的风采，构成了潮的韵律。每天晚上有4次喷泉表演，每次15分钟。每当花灯初上时，随着音乐的旋律节奏，水池里的5200个喷头就从不问方位、不同角度喷射出一条条银色水柱，最高水柱可达70米，为亚洲第一。

银滩中部有座仙人桥，三面环海，一头与陆地相接。三观亭也位于银滩的中部，该亭具有独特的地理位置，周围茂密的松林使它更显雄姿。站在三观亭上观日出、观沧海、观林海，都是绝好的去处。

地址：距离市中心北部湾广场6公里

交通：从市区（如北海汽车总站、北部湾广场）可乘坐3路公交车。

打车从市中心约20元。

老街

北海老街一般指中山路和珠海路，始建于1883年，长1.44公里，宽9米，沿街全是中西合璧骑楼式建筑。这些建筑大多为二至三层，主要受19世纪末叶英、法、德等国在北海建造的领事馆等西方卷柱式建筑的影响，临街两边墙面的窗顶多为卷拱结构，卷拱外沿及窗柱顶端都有雕饰线，线条流畅、工艺精美。临街墙面部不同式样的装饰和浮雕形成了南北两组空中雕塑长廊。这些建筑临街的骑楼部分，既是道路向两侧的扩展又是铺面向外部的延伸，人们行走在骑楼下，既可遮风挡雨又可躲避烈日；骑楼的方形柱子粗重厚实，颇有古罗马建筑的风格。

地址：北海市海城区珠海路

交通：2路、8路公交车外沙桥下步行150米左右。

海洋之窗

坐落于富饶美丽的北海湾之滨，由神秘的大海、远古海洋、时光隧道、珊瑚海、海之角、梦幻海洋、海洋资源厅、海上丝绸之路、郑和下西洋、地理大发现、海洋剧场、滨海景观、红树林生态区、贝类文化、南珠文化、4D动感影院共十六大主题组成。

这里最有名的应属人鲨共舞表演（每天6场），这里有目前是国内最大的水族展缸，创四项之最：最大—圆缸直径长达11米；最深—缸体高达13米，有三层楼体的深度；最重—缸内水体超过1000吨；最奇—四面通透的缸体隧道从圆缸中部直穿而过。欣赏人鲨共舞、奥运之风、美人鱼等精彩表演，体验人与自然和谐共处典范。

另外就是无水水族馆以及负压缸，该项技术在国内唯海洋之窗仅有。

电话：0779-3886666

地址：北海市四川南路中段

交通：市区乘坐3路、5路公交车至贵州开发区站。

门票：118元/人

海上丝绸路

“海上丝绸之路”是古代中国与外国交通贸易和文化交往的海上通道。关于这条海上贸易线路的起点一直争议不断。史书记载，2000多年前的汉代，就有由“黄门”宦官和译长率领、私商应募参与的“官方”船队，从北部湾北海市现辖下的合浦等地出发，沿中南半岛海岸，经南洋抵达印度洋，进入中亚。北海在遥远的两汉时代就成为中国对外开放的前沿地带，成为传播中华文明和中外经济文化交流的重要门户。作为最早的“海上丝绸之路”始发港，在北海市合浦县城廉州镇周边，至今仍保存着近万座汉墓。随着历史变迁，“海上丝绸之路”始发港逐渐东移，广州、泉州、宁波等地因为大量贸易活动的史料发现及城市发展规模，成为“海丝”始发港的当然“代表”。2011年，北海加入了“海上丝绸之路”世界遗产申报城市的行列，与广州、漳州、泉州、宁波、扬州、蓬莱等6个城市建立了中国“海上丝绸之路”7城市文化遗产研究、保护、利用和联合申遗工作联席会议机制。

冠头岭

冠头岭位于北海市西端，距市区8公里，岭长3公里，像一条青龙横卧在市区西南端，由主峰望楼岭（前清曾设“望楼”于顶巅，海拔120米）与风门岭、丫髻岭、天马岭等山峦群体组成，东北延伸至石步岭南麓而止，同向潜脉与石步岭地角岭相连。整个山岭以形状“穹隆如冠”而得名。主峰高120米，登峰可观日出日落、万顷海涛和晚上点点渔火的迷人景色。临海一面有海蚀平台陡岩，错落别致，千姿百态。

地址：北海市银海区

交通：从北海市区北部湾广场坐6路公交车，终点就是冠头岭景区。



暴风雨来临前的银滩 by August初七



星岛湖

大小1026个岛屿宛如一颗颗璀璨的星星撒落在方圆600平方公里的绿水碧波上，星岛湖因此得名。星岛湖冬暖夏凉，湖面宽阔，水道幽深，峰回路转，四面青山环绕，星罗棋布的岛屿依偎相望，湖水清澈湛蓝，湖光山色，绿荫苍翠，漫山花果，鸟语花香，百花争妍，这里水依岛，山绕水，水在林中立，山在林中长，湖、岛、山共存，山、岛、水媲美，湖心水下占将军坟依稀。

央视版《水浒传》就是在这里拍摄的。掩映于湖光山色“水浒城”独具魅力，徜徉其间，让人引发思古之幽情。包括梁山区、文殊院、涌金门、苏杭水街几个景点。

电话：0779-7101118

地址：北海市合浦县

交通：北海汽车总站乘北海-合浦的快班车，下车后乘摩的或三轮车至合浦电影院，这里从7:00-16:40每40分钟有一班星岛湖旅游巴士（车身为白或青色，车票3元），下午17:40最后一班车返回合浦。合浦汽车站到北海的快班车6:30-21:00，每10分钟一趟，票价5元。自驾车的游客可以驾车沿北海-南宁高速公路行至星岛湖段交汇处，再北行7公里即可。也可以打车过去，从北海出发，来回包车费用约300-400元。前往东区，30人往返船费，每人4元，如果是10人以下包船，费用50元。前往西区，30人往返船费，每人5元，10人以下包船的话，费用100元。

门票价格：30元/人

东坡亭

东坡亭位于广西北海市合浦师范学校内，绿水环绕，风景绝佳。东坡亭为砖木结构建筑，主亭正门上端挂着“东坡亭”的大字匾额，亭内正面上嵌有苏东坡石刻像及其他诗文碑刻十余件。亭东面有东坡井，传说为苏东坡亲自所挖，井水清澈甘美。亭东侧为“东坡公园”，亭阁湖水相映，波光潋滟，垂柳成荫，风景优美。

地址：北海市合浦县

文昌塔

合浦文昌塔座落于合浦城南郊，周围的密林里隐藏着闻名遐迩的古汉墓群，当地人也称文昌塔为文笔峰、番塔。文昌塔至今已有397年的历史，1981年修缮一次，现在看来已经没有沧桑的韵味了。这是一座八角七层的叠出檐楼阁式的砖塔，高35米，塔直径10米。全塔由底向上呈锥状逐层收缩，显得挺拔俊秀。

塔尖原为密檐式的塔刹，后遭雷电击毁，修缮为葫芦宝顶。塔基以长条青砖石板构筑而成，塔身用青砖里外三层粘砌，每层塔内墙壁上均砌有6个佛龛，佛龛里曾安放有佛像。立于塔顶，向南，可望见茫茫大海乃至整个北海市区；向北，可将合浦这座“廉州古城”尽收眼底；遗憾的是，修缮时出于“保护”的目的，游览者只能立于塔下，望塔兴叹了。

地址：北海市合浦县

古汉墓

这个古汉墓群有千座以上。分为土坑墓和砖坑墓。汉代，厚葬盛行，南来的官吏、将领及移民等，死后葬于合浦的都有较多陪葬品。近年出土的文物有铜凤灯、铜屋、珍珠、玛瑙、琥珀及陶屋、陶瓷等。这些文物对研究我国古代军事、文化艺术、政治、经济以及我国人民同东南亚各国人民友好往来、贸易关系，提供了实物史料。

地址：合浦县廉州镇东南3公里处

白龙珍珠城遗址

珍珠城又名白龙城，这是一座古老的城池。传说古时有一条白龙飞到这里上空，落地不见踪影，人们认为白龙降临乃吉祥之地，便从那里建城，称为白龙城。该城濒临大海，离海不远有珍珠母海多处，尤以白龙杨梅池最大。此地历代盛产珍珠，质优色丽，以“南珠”之称闻名于世。流传多年的民间神话故事《合浦珠还》就发生于此处。

地址：北海市铁山港区营盘镇白龙村

英罗红树林

英罗红树林位于合浦县东南部沙田半岛的东西两侧，距离北海市区115公里。红树林是热带、亚热带海岸特有的木本植物群落，多分布于泥滩上，其生长发育依赖于海水的周期性涨落，红树林中盘根错节的根系和胎生幼苗不仅能够保持土壤，还极具观赏价值。英罗红树林保护区光热充足，海水污染程度低，区内生长着红海榄、木榄、桐花树等12种红树林植物，有我国极为罕见的连片红海榄纯林，十分宝贵；高大通直的木榄林更是广西沿海绝无仅有的。另外，林间的水里还生活着潮蟹、鼓虾等多种海洋动物。这里是国家一级保护动物儒艮（俗称美人鱼）栖息的场所，也是白鹭等许多海鸟的栖居地。

交通：可到北海汽车总站乘北海-合浦的快班车（5元），到合浦后坐开往山口镇的客车（12元），再打摩的到红树林（2元）；自驾车的游客可以驾车沿合浦——山口高速公路前往；如果从北海市区打车到红树林，往返需3小时左右，车费约300元。

普度震宫

建于清光绪二十四年（1898），由罗浮山乾元洞道士吴锦泉等人发起，向港澳侨胞募捐建成。宫内先后建有三殿，自北向南有中天殿、金母殿、地母殿。1987年北海市扩建茶亭路，将中天殿拆除，现仅存金母殿、地母殿。两殿的正脊有琉璃双龙戏珠脊饰和花、草、鸟等雕饰，前壁有壁画。受北海近代西洋建筑的影响，廊两侧内墙采用券拱结构和雕饰线，但在券拱边缘的雕饰上有龙的浮雕，体现了中国传统建筑与西洋建筑的完美结合。现地母殿内供奉地母娘娘、观音、三婆婆（即妈祖）的塑像，每逢农历初一和十五，很多群众前来上香，祈求保佑，是北海地方历史民俗文化的体现。

地址：北海市茶亭路8号

门票：20元/人

涠洲岛

位于北海半岛东南面36海里处，最高海拔79米，是我国最大最年轻的火山岛。岛上住有2000多户人家，85%以上都是客家人，岛上不但气候宜人，资源丰富，风光秀丽，景色迷人，四季如春，气候温暖湿润，富含负氧离子的空气清新宜人，是旅游资源十分丰富的岛屿；故素有“大蓬莱”仙岛之称。

在高空鸟瞰，面积为25平方公里的涠洲岛犹如一枚翡翠漂浮于湛蓝的大海中。踏上这座火山岛，撞入眼帘的是奇特的海蚀海积地貌与火山熔岩景观——猪仔岭憨态可掬，鳄鱼石栩栩如生，滴水岩泉水叮咚，红色火山岩好像刚刚喷发过。位于盛堂村的法国天主教堂，更是在19世纪末就落户岛上，材料全部取于岛上的珊瑚、岩石，历经百年岁月，依然坚固如初。四百多年前，明代著名戏剧家汤显祖游览该岛，写下“日射涠洲廓，风斜别岛洋”的诗句。

岛上还建有各种娱乐设施，是海岛探幽，海上垂钓、浴海拾贝、潜水探奇的极好处。

上岛费：90元/人

交通：从北海到涠洲岛的船有贵宾舱和普通舱之分，每天有三-四班，分别是8:00/ 8:30 / 11:30 / 15:45，贵宾价格为180元/人，普通舱价格为120元/人。

TIPS 小贴士

1. 涠洲岛上下岛在天气不好时是有局限的。所以最好了解好当地的天气情况，做好应变方案。
2. 涠洲岛上没有ATM，取好钱再上岛。
3. 涠洲岛和北海的交通中，手机信号有可能会不太好，上岛前最好先与岛上的酒店等联系好。
4. 可与岛上的当地人联系，据说这种情况可以免去上岛费，但越来越难，可以再打听一下。

涠洲岛上看点

火山口地质公园

火山口地质公园在岛的西南边，“鳄鱼”山脚下。火山口因壮观的火山熔岩而出名，是涠洲岛上最主要的景区。这里的火山岩石千姿百态，各种形状都有，奇妙极了，让人不得不感叹大自然的妙笔生花。

石螺口海滩

石螺口海滩位于涠洲岛西部石螺口，这里的海水清澈如镜，最宜赏海底缤纷的珊瑚世界。沿岸火山岩和海蚀岩，丰富、奇物、怪异。千万年来，望夫石一直在诉说美丽少妇盼夫远航归来的故事。

天主教堂

高大雄伟的天主堂，在四周低矮民居的衬托下，显得规模庞大，颇有气势。正门顶端是钟楼，高耸着罗马式的尖塔，有着随时“向天一击”的动势，造成一种“天国神秘”的幻觉，堪称别具一格。

钟楼有一个10多级的石造螺旋梯，只容一人盘旋而上直达二楼。顶层挂有一口铸于1889年的白银合金大钟。据说是一法籍寡妇教徒所赠，当年的钟声能传遍整个涠洲岛。

五彩滩（芝麻滩）

原名芝麻滩，因沙滩上有许多芝麻一样的黑色的小石粒而出名。

滴水丹屏

滴水丹屏位于涠洲岛滴水村南岸边，原名滴水岩。绝壁上绿树成荫，壁上层间裂隙常有水溢出，一点点往下滴，如朱帘垂挂。由于海蚀作用，岩石的外表形态犹如一有眼、有鼻、有嘴、有发的巨型侧面“人头像”（现已倒塌），景致优美。

猪仔岭

猪仔岭基部是一大块海蚀残丘，因海蚀的发育关系，使残丘上的石崖发展成为一头小肥猪模样。小小的双眼、短短的耳朵、高高的前额，身躯丰盈，膘悍粗犷，惟妙惟肖。挨近猪仔岭的那个石洞，叫乌龟洞。

海底彩带

这一带的海底暗礁发育得最好，礁体短的数百米，长的一千多两千米，礁体生长着大量的群体珊瑚。



涠洲岛天主教堂 by August初七

活动 · ACTIVITIES

北海的活动可以分为两部分，一部分为涠洲岛，一部分为北海。

北海可进行的海上活动如沙滩摩托、沙滩排球等，而涠洲岛可进行的活动就更加丰富了。除了沙滩运动，还可以前往附近的斜阳岛收海鲜，也可以自行车环岛，当然最重要的就是跟随专业教练进行潜水活动。

涠洲岛潜水看海底彩带

涠洲岛潜水分以下几种：

浮潜

以潜水者所能屏息的时间内，在水中潜泳。涠洲海水能见度极高，一般在8米以上，许多海域1米以下就有珊瑚和鱼类相伴成群。穿泳装，戴潜水镜，含呼吸管，就可以轻松自如地看透神秘的海底世界。

岸潜

水肺潜水是指潜水者背负空气筒，藉由筒内的空气在水中呼吸，作长时间潜水的方式水肺潜水。经简单的培训，在教练的陪伴下，背上氧气瓶，穿上潜水服，戴上潜水镜，就能一览海底世界的奥妙。

船潜

乘船驶离海岸，潜入没有人迹的大海深处，热带鱼在水中悠游漫舞，美丽的珊瑚则随折射的阳光而变换自身的色彩。不幸的是，那很容易让人上瘾，很可能无法自拔，或是迈向像更高级，更有趣，也更贵的夜潜。

船潜潜点：猪仔岭、鳄鱼嘴、石盘河、断崖（火把），水深均在18米以内，根据天气、海况等选择其中一个。

潜水价格：

需要和当地景点工作人员具体商议，一般从120-200元/人不等。

沙滩运动

银滩上有很多可以开展的活动。比如沙滩排球、沙滩摩托等等。沙滩摩托一般私人经营，200块可以随便开。

北海耙螺、挖沙虫

耙螺、挖沙虫都是北海特别有意思的一项活动。跟当地人学习耙螺的技术，看着自己的丰收成果，相信这种感觉一定不想错过。最后，还可以让当地人帮你加工耙出的螺，吃到嘴里一定更加美味。

耙螺和挖沙虫的理想地在白龙或营盘，那里的海滩十分宽阔。

涠洲岛露营

在涠洲岛上，无论是住在农家，还是住在青旅或者酒店，都没有露营更加贴近海洋。自己生火烤海鲜，晚上抬头望星星，还有比这些更浪漫的吗？带上帐篷，更加亲近的体验涠洲岛的海岛风情吧。

上岛二三事

1. 海边烧烤
2. 潜水（跟船、浮潜、岸潜）
3. 徒步穿越海岛、自行车环岛
4. 独木舟
6. 斜阳岛收海鲜



涠洲岛露营 by 舞典典

餐饮 · EATING

元末明初沈万三成为江南首富，特聘名厨烹调各式佳肴，冠以“万三家宴”。其宴讲究时鲜，选料精致，色、香、味、形俱佳。特色菜有：万三蹄、三味汤圆、清蒸鳊鱼、蒸焖鳝筒、莼菜鲈鱼羹、姜汁田螺、塞肉油包、百叶包肉、炖豆腐干、烩熟藕等。

美食 · EATING

● 濑尿虾

又称“爬虾”、“弹虾”，之所以有这么一个怪名，是因为当它离水时，身上总有一股水会流出来，好像婴儿撒尿，所以得了个相当不雅的名字。这种虾是白天潜伏在海底的污泥中，夜间才出来在海滩上觅食，在它爬行的泥滩上，会留下尾扇耙那样的痕迹，所以也叫“虾耙子”。

推荐店铺：蛋家棚

● 北海对虾

属甲壳，对虾科。产于沿海，而以营盘镇居多。肉味鲜美、营养丰富，每年都有大宗干、鲜品及虾油远销国内外。

推荐店铺：大墩海渔村

地址：北海大道西段(近美景路)

● 虾饼

虾饼作为一种大众化的“高级”面点，距今已有近200多年的历史。清代文学家袁枚在《随园食单》有载：“虾饼，生虾肉、葱、盐、花椒、甜酒脚少许，加水面和面，香油灼透”。色呈金黄，外脆里软，香鲜可口。

推荐店铺：李姨虾饼店

● 白灼沙虫

白灼沙虫形似肠子，又名沙肠虫，生活在海边的沙地里，味道鲜美脆嫩，是北海一带的特产。一根小木签将沙虫腹部刺破，将腹内的沙土及内脏清洗干净，再反复用清水将表面的滑浆洗净，佐以葱姜，以大火快炒，色白如雪，入口香脆带甜，保有一些咬劲，堪称稀珍。海边的农家或者海鲜大排档均有卖。

● 猪脚粉

猪脚粉也是北海乃至全广西比较著名的小吃，味道鲜美，同时猪脚性平，味甘咸，具有补血益气、通乳、去毒功效，适合气虚体弱者食用。

推荐餐馆 · RESTAURANT

● 外沙蛋家棚

环境和服务在当地都是比较出色的，海鲜很新鲜，货真价实，分量上也比较诚实。推荐濑尿虾。

地址：外沙海鲜岛西区

电话：0779-2087088

人均消费：100元

● 越南卷粉店

小店在网络上小有名气。卷粉有点类似广东的肠粉，口感更Q一些。这家酱料很特别。

地址：华侨瘦佬大排挡对面

人均消费：5元

● 乐满堂渔村

服务不错，味道也不赖。价格比海边相对便宜，常常人满为患。

地址：北海大道家佳大酒店1楼

电话：0779-3030388

人均消费：50元

● 李姨虾饼店

这家小摊因为价格便宜、用料比较足、味道好吃赢得了当地人和不少游客的青睐。经常会看到小摊前排起长队。选用的小海虾都是活的，又香又脆还带着海鲜的鲜甜。

地址：老街

人均消费：4元

● 港湾糖水

典型的广西的甜品小店，味道不逊于广式甜品。种类较多，如薏仁红豆银耳，红枣杏仁，还有马蹄糖水等，推荐香芋西米露。

地址：银海区侨港风情街(近侨港市场)

电话：0779-3882117

● 七七家的糖水店

七七是老板家小女孩的名字。老板在涠洲岛有两家店。一家糖水一家婚纱摄影。他们店里的各式水果冰沙，海带绿豆汤，蜂蜜龟苓膏等都非常不错，价格都很便宜。

地址：涠洲岛南湾街147号

人均消费：8元



August初七

七七家的糖水店，这家糖水店很出名的了，上了CCTV4的远方的家，在重庆晚报上也报道过，老板一家子是重庆人。店里的招牌是双皮奶，到店里自然都要点来尝尝，6元/份，超好吃的！

——《与北海、涠洲岛不得不说的一些事！》

TIPS 小贴士

涠洲岛上没有特别的吃饭之处，但却有个比北海便宜很多的海鲜市场，就在码头附近。可以让当地人加工，饱餐一顿海鲜大餐。



涠洲岛上糖水店 by August初七

住宿 · LODGING

北海的酒店业发展还是比较发达的。尤其是在银滩附近的别墅区所开发出来的度假酒店，价格合理，环境优越，更是能和大海近距离接触。

泽霖宾馆

北海泽霖宾馆位于北海市深圳路，宾馆全新装修，环境幽雅，距4A景点—海底世界、南珠宫、海景大道仅5分钟路程，距汽车站仅3分钟车程，交通十分便利。

地址：北海市深圳路45号

电话：0779-2058888

消费：双人间90元起

北海海驿国际青年旅社（北海店）

海驿旅舍距海边50米，楼顶露台可以直接观海，阳光、沙滩、蓝天、绿地。旅舍所在的侨港是当年联合国安置难民的示范点，镇上大部分的居民都有越南背景，既会说越南话也会本地话，浓郁的越南风情和海滩渔港形成了小镇独特的魅力。侨港是一个渔港，旅舍周边遍布很多海鲜大排档，镇上的越南风情街的越南小吃和糖水远近闻名，也非常美味和实惠。

旅舍附近就是北海国际客运码头，可以去往著名的涠洲岛，门前公交出租车通往市中心北部湾广场及冠头岭、海洋之窗、红树林等景点。

地址：北海市侨港镇港口路184号

电话：0779-2205527

消费：标准双人间含卫浴65元起

雷霆别墅酒店

北海银滩雷霆别墅坐落在有着“天下第一滩”美誉的北海银滩国家旅游度假区内，周边安静并拥有私人花园，在这里可以换上泳衣，与亲朋好友步行几百米即可到达沙滩上大海边。戏海水、玩沙滩、吹海风、吃海鲜，零距离融入大型海滨别墅生活社区和天然海滨浴场，别具幽静与闲适。

地址：广西北海银海区银滩大道四号路段，恬园假日Q区18栋

电话：0779-3965754

消费：110元起



August初七

雷霆酒店推荐理由是：1、在别墅楼里面住160元/间的豪华间巨划算，丫头超级喜欢那个超大的阳台。2、位置好，出别墅区大门走300米就到海边了，离银滩和游船客运码头都近，出了别墅区就有万能的3路车载你到各个景点。3、酒店是俩小夫妻经营的，老板和老板娘人都非常好！可以帮忙购买去涠洲岛的船票！

——《与北海、涠洲岛不得不说的一些事！》

涠洲岛港岛酒店

座落在南万街上，依山面海，背靠六十米高峻峭的火山壁，离大海不足十米。酒店所有海景房均拥有达180度观海窗口，可饱揽港湾旖旎全景，静享《听潮》的韵味，遇刮西南风，可亲眼目睹“乱石穿空，惊涛拍岸”的壮观场面。

地址：北海市涠洲镇南迈街海堤路

消费：普通海景房360元起

北海涠洲岛猪仔吧青年旅舍

这里每天都会有不同主题的活动如出海钓鱼、环岛骑行等。

地址：涠洲岛南湾三婆庙侧海边

电话：0779 - 6013610

消费：4人宿舍，28元/床位

购物 · SHOPPING

北海市面临的北部湾有丰富的海洋资源。为世界“四大渔场”之一。主要海特产有海马、珍珠、海参、带子、鲍鱼、鱼翅、沙虫、石斑、青蟹、石蛟、鱿鱼、墨鱼、大蚝、对虾等及各种贝类。

其中珍珠是最为有名，北海是南珠的故乡，这里出产的珍珠素有“西珠不如东珠，东珠不如南珠”之称，为珠中极品。

北海地处亚热带，岭南佳果品种丰富。一年四季有水蜜桃、苹果、西瓜、梨、葡萄等。涠洲产的香蕉、木菠萝较出名。合浦栽培的龙眼已有千年历史。

特产 · SPECIALTY

珍珠

合浦是南珠的故乡，北海产的珍珠称南珠，素以凝重结实、硕大圆润、晶莹夺目、光泽持久而驰名中外，这里出产的珍珠素有“西珠不如东珠，东珠不如南珠”之称，为珠中极品。合浦县出产珍珠，有文字记载的就有2000多年的历史，还有白龙、杨梅、乌沙、断网等七大珠池。

在合浦还流传着珠还合浦的古老传说。

香山鸡嘴荔

鸡嘴荔遗落于此。但从树龄看，该树已有300多年历史，1957年公馆一烈属曾将鸡嘴荔送给中央首长。香山鸡嘴荔属中熟品种，经空中压株植后三年结果，每年公馆香山鸡嘴荔，果实大（直径约5公分）、肉爽、核小如黄豆，味清甜可口，远近驰名。据说明代有一官员到石康县上任，路经公馆，将鸡四月开花，七月成熟。鸡嘴荔除生食外，可制荔干或罐头。

龙眼

龙眼是岭南佳果，合浦产的最著名。龙眼栽培起源甚早，汉时已有种植。元符三年（公元1100年），北宋大文学家苏东坡从廉州获赦北归。在廉州小住时，合浦郡守刘几仲即以合浦特产龙眼款待，苏东坡尝到龙眼时，赞不绝口，并即席赋《廉州龙眼质味殊绝可敌荔枝》一诗，他认为龙眼质味殊绝，可与荔枝相匹敌。由此可以证实，合浦龙眼生产、栽培有千年以上的历史。

合浦龙眼，以西场镇的西镇、老温、西坡、民丰、东坡、黄金、官井、那隆、镇海以及常乐镇的皇后村一带为优。园内可入药。如今鲜肉还可制成罐头，行销国内外。据统计1986年全县出产龙眼150多万斤，其中加工制成园肉20多万斤。除供本县人民食用外，还内销各省区，外销欧美及东南亚各国。



拉大网海鲜随时有 by a83411865

推荐商圈 · RECOMMENDED SHOP

北海市水产市场

海产品大多是晒干做成，最集中在北海市水产市场，由一百多家个体商铺组成。购买时一定要杀价，一般可到四、五折。因海产品属易变质产品，购买时仔细看、闻、尝必不可少。

地址：北海市海城区

北部湾路

北海市商业中心位于北部湾路中段。这里集中了华联商厦、启东商城、新力购物广场、国通购物中心，它们是北海四大购物中心，其中华联、启东、新力都分布在北部湾广场附近，营业时间：9:30-22:30

地址：北海市海城区

实用信息 · INFORMATION

银行

银行不是很健全，但有的也足够了。北海有中国农业银行、中国银行、建设银行等。涠洲岛上只有农村信用社，没有ATM。

中国银行铁山港分理处

地址：铁山港区四号路彬定村委会附近

中国工商银行广西分行

地址：广西壮族自治区北海市深圳路49号

电话：0779-2056331

建行四川南路支行

地址：北海市四川南路规划局左侧

电话：0779-3202801 95533

邮局

北海邮政局中山西邮政支局

地址：广西壮族自治区北海市海城区

电话：0779-2034417

医疗设施

北海市人民医院

地址：广西北海市和平路83号

电话：0779-2030665

小贴士 · TIPS

1. 涠洲岛的船票因为季节而不定。所以上岛前了解好天气是有必要的。
2. 涠洲岛上没有ATM和银行，只有农村信用社。所以如果要上岛，先取好钱。
3. 北海吃海鲜，距离海边越远就越便宜。一定不要去司机或者海边招揽生意人带过去的餐厅，会被宰被骗。
4. 去到无人的海滩时，常会有老人在路旁乱收费。虽然每人10元也不多，但一定要抵制这种行为。
5. 防晒霜切记不要忘带。
6. 打车时不要去司机拉到的住处或者餐厅，会被宰很多。

线路推荐 · SCHEDULE



涠洲岛 By 小峻看世界

走马观“海”两日游

沉浸于海的世界里，尽享海之精华，让自己与海水和沙滩亲密接触。

D1 涠洲岛

挑个好天气，乘3路公交车至北海国际客运码头搭早上每天八点半一班的上岛快船（120元，约90分钟），登上“南国蓬莱”——涠洲岛，选好住处后，漫步岛上沙滩，林木葱郁苍翠，沙滩洁白绵延，颇有一番乐趣，午餐在码头边吃海鲜。

下午开始去南湾港、滴水丹屏等经典，在岛上聆听鸟儿欢歌，看热带植物风光，要是再租一辆自行车就更好了。

D2 涠洲岛-银滩

清晨，在观日台上远眺海上日出的壮丽景观，赏日出的绝佳美景，可见港内蓝天白云，美丽绝伦，接着上午徒步游天主教堂、海底珊瑚区，体验原住民的生活慢节奏。

下午15:30乘快艇返回北海市，乘3路车去北海银滩，伴着北海的迷人晚霞，漫步一望无际的银子般的沙滩，累了就找一家当地的海鲜餐馆用餐。

北海专线二日游

D1 银滩-北部湾广场-冠头岭

选择银滩附近的别墅区作为落脚点是理想的选择。出别墅区大概走3-5分钟即是银滩，方便的不能再方便。从银滩有万能的三轮车可以到达北部湾广场，这里地处市中心，餐饮等十分丰富，可以比较后，选择一家，然后前往冠头岭。网上可以体验一下北海的桑拿，这里的洗浴业十分发达，可以放松一天疲惫的行程。

D2 合浦一日游

合浦集中了北海的一些重要景点，比如星岛湖（《水浒传》取景地）、文昌塔、海角亭、古汉墓、东坡亭等，是了解北海历史的好去处。

主要景点都比较集中，无需很大周折即可享受悠闲古迹一日游。

涠洲岛“小清新”二日游

D1 北海-涠洲岛

早上乘8:00或者11:00船前往中国最大最年轻的美丽如蓬莱仙境火山岛涠洲岛,乘船抵达涠洲岛后,乘车观主标志广场。火山博物馆,游览中国最年轻的火山口、火山地貌奇观火山口公园(可选电瓶车20元/人),海边拾贝滩(海底珊瑚)、海滩拾贝、(潜水180元/人,潜水可以看到海底珊瑚及海底生物),登岛俯瞰全景。晚送岛上风情农家住宿。晚餐可由热情的农家老板可代贵客加工海鲜,感受海岛风情。

D2 涠洲岛-北海

早餐后骑车环岛活动,下午乘14:00或者17:00船返北海,结束愉快的行程。

北海银滩-海南岛环岛4日游

D1 北海-海口

北海早上游北部湾广场、城雕“南珠魂”,漫步形成于1927年前后的北海百年老街——中山、珠海路,观北海海关大楼旧址等百年欧式风格与岭南骑楼建筑合璧的中西骑楼群;下午畅游有“东方夏威夷”美称的天下第一滩——银滩公园,银滩的沙质为纯净的石英炭堆积而成,以“滩长平、沙细白、水温静、浪柔软、无鲨鱼”著称,参观亚洲第一大钢塑“潮”。珍珠基地,北海码头乘18:00船往海口,饱览北部湾海域风光。

D2 海口-兴隆

早上抵达海口,约8:00乘坐旅游车前往琼海三洋环岛旅游服务区,车览美丽的万泉河风光,参加万泉河竹筏漂流;乘船游览吉尼斯世界之最的玉带滩。参观博鳌亚洲论坛成立会址外景,在餐厅用午餐,餐后乘车赴海南最大的归国华侨聚集地——兴隆华侨农场旅游区,游览兴隆热带植物园,参观海南咖啡厂,感受海南本土咖啡文化。晚上用餐后可享受兴隆鱼疗温泉,与温泉里的芊芊小鱼亲密接触,让它洗去一天的疲劳,或观看红艺人表演。

D3 兴隆-三亚

早餐后前往大东海国家级珊瑚保护区——尽情享受大海带给我们的无穷乐趣(可自由参加海底水肺潜水及各种水面游艇娱乐活动,根据水上娱乐项目付费)。参观南海军钢刀店。然后赴餐厅享受午餐,补充体力。游览海天一色的天涯海角风景区(国家4A级)。晚上用餐(约35分钟),或享受海鲜风味大餐。

D4 三亚-海口

参观海南帝佳水晶博览中心,前往4A景区——亚龙湾沙滩,参观南海珍珠馆,后赴餐厅享受午餐。参观海南土特产店。参观游览被誉为“仙山佛国”、“东山再起”的海南第一山——东山岭(索道30元/人)或海南道教文化苑——文笔峰,返回海口,或可乘19:00船返北海。



涠洲岛夕阳 by mideahzy

北海-越南-南宁5日游

D1 南宁-东兴-下龙

乘车往中越边境口岸城市东兴市,抵达东兴市后于酒店用中餐和稍事休息,中午分经东兴口岸办出境至芒街,观北仑河风光,中越友谊大桥,芒街特区风情游,下午约15:00分转乘车(芒街-下龙约180公里,车程约4小时或快艇,单程250元/人)往下龙市,(如乘快艇则从芒街码头乘小木船约30分钟到快艇停泊处,芒街-下龙须航行约3个小时)。

D2 下龙-河内

早餐后乘越南特色红木游船,徜徉于万顷碧波之中。漫游被国际教科文组织评为世界自然遗产之一的“海上桂林”——下龙湾(在1500多平方公里的海面上、耸立着3600多座大小不一、千姿百态的喀斯特地貌的山石、更以其“海美、山幽、洞奇”三绝而享誉天下)、斗鸡岛、狼狗石、香炉山、天宫洞等、数不胜数的美景尽收眼底、下龙湾亦有小渔船如影相随,可向渔民就地购买些许刚打捞而起的各种鱼、虾、蟹等美味海鲜,让游船厨工加工烹饪。中餐于游船上把酒临风,去国怀乡之忧荡然无存,在天海一色中的游船上大快朵颐的美妙感觉在全身悄悄蔓延。午餐后可前往越南最浪漫、最漂亮的岛屿一天堂岛。后下船,告别上帝赐予越南最好的礼物——下龙湾,大巴至越南首都河内。沿途可欣赏田园风光等各种异国风景,晚上可在河内古街感受中西文化交融的殖民古都风情,或于还剑湖边的咖啡厅喝一杯越南中原咖啡。



下龙湾 by 阿昕alba

D3 河内-下龙

早餐后参观越南的心脏巴亭广场、主席府、胡志明陵,军事博物馆、胡志明故居、小木屋、由一根石柱撑起的独柱寺、最为耀眼的中国驻越南大使馆。车观河内最繁华、最热闹的中心湖——“还剑湖”、游河内旧城的老商业区、被誉为“三十六条古街”的桃横街;中餐后大巴至下龙途中,晚餐后可到皇家花园欣赏越南的国粹——水上木偶戏。独弦琴、惊险刺激的鬼屋,还有丰富多彩的越南民族风情表演。充满乐趣的斗鸡表演。

D4 下龙-东兴-北海

早餐后车赴芒街办理入境手续,入境回国,乘车南国海滨城市北海。

D5 北海-南宁

早餐后游览北部湾广场南珠魂,南珠文化基地-还珠堂;土特产总汇、古城风韵-北海老街,外观音乐喷泉-“潮”,游北海游览国家4A级景区——东方夏威夷天下第一滩银滩;银滩以“滩长、沙白、水净、浪软”而被称为“中国第一滩”,宽阔平坦的沙滩定会让你情不自禁如孩童般嬉戏,海滩拾贝,戏水弄浪;自由呼吸海边新鲜空气!自由放飞心情!观金庸题词的“外沙海鲜岛”、可品尝北部湾的丰盛肥美海鲜;当日可选择:海洋之窗、海底世界、环岛游、赶海、渔家乐、大江埠、海鲜大餐。

背景 · BACKGROUND

地理气候 · ENVIRONMENT

北海市位于广西壮族自治区南端，北部湾东北岸，东邻广东省，南与海南省隔海相望，西濒越南。是广西连接香港、澳门和台湾的前沿，是中国大西南连接东盟的最便捷的出海口，占有独特的区位优势。

北海属亚热带海洋性季风气候，冬无严寒，夏无酷暑，温、光、雨源充沛，气候宜人。年平均气温22.9℃，极端最高温度37.1℃，极端最低温度2℃。

历史 · HISTORY

早在2000多年前的汉代，北海就是桂东南，粤西的政治，文化，经济中心。这里便是我国“海上丝绸之路”的始发港之一。东汉建安8年（203年）合浦郡统合浦，徐闻，高凉，凌允，珠崖五县，北海属珠崖。

三国时，孙吴黄武七年（228年）改合浦郡为珠官郡，太元二年（252年）恢复合浦郡。两晋155年间，合浦都是郡治所在地。晋咸和中（330年）印度佛教徒智弘，无行从海路入合浦传教。南北朝建元元年（479年）合浦郡地另设11个郡地，设盐田郡于北海地，杜周一县。

隋大业三年（607年）改为禄洲，越明年复置合浦县。唐武德五年（622年）合浦郡改称越州。唐贞观六年（632年）添置珠池县，唐贞观八年（634年）越州改称：廉州，因历代出廉官而得名，十二年（638年）废安昌，珠池两县入合浦。唐元宝（742年），廉州改称合浦郡。

五代南汉乾亨元年（917年）复称廉州，统合浦，封山，蔡龙，大廉四县。南汉大宝五年（962年）改为媚州都。宋太平兴国八年（983年）废廉州移至海门三十里（北海地）建太平军廉州古城始建。北海自南北朝（479年）设盐田郡起，至五代北宋（1127年）先后在北海设过盐田郡，海门镇，陆州，珠池县，东罗县等政区。

元三十年（1293年）在廉州设提举市舶司，专事海运与外国船只并收“船头规”时为全国六大市舶司之郡，逮扬州，统十一个县。明洪武元年（1368年）设两广总督后改为廉州府，统合浦，石康，灵山，廉州。

清康熙元年（1662年）设北海镇标（军事建）。乾隆年间，北海市开始形成。咸丰五年（1855年）珠场巡检司移驻北海，标志北部湾中心从廉州（合浦）移至北海，北海港口商业城市开始形成。光绪六年（1876年）中英签订《烟台条约》北海与宜昌、芜湖、温州、一并辟为通商口岸。[2]北海市因市区北面濒临海而得名，始见于清康熙初年，清嘉庆年以来沿称为市（此市为市镇之意）。

1949年12月4日解放，当时为镇，归合浦县管辖（属广东南路专区）。1951年1月前为广东省辖市，同年5月委托广西省领导。1952年3月正式划归广西。

文化 · THE CULTURE

传统艺术咸水歌

北海咸水歌是民歌的一种表现形式，早在明末清初就已经流传于广东的多处沿海和河网地带的农民和渔民之中。北海咸水歌是渔民以广州方言所演唱的一种渔歌，又叫做“咸水叹”、“叹哥兄”、“叹姊妹”、“白话渔歌”。在北海，咸水歌已经有300多年的历史了，主要流行市区及合浦县沿海一带。咸水歌亲切流畅、亲昵委婉，更有《十二月送人歌》的甜美悠扬。这些歌的韵律非常自然，演唱流畅，具有十分浓郁的感情。在过去，新娘出嫁时这里的人们爱唱哭嫁歌，所演唱的内容多为感叹父母的恩情或者姐妹情长等惜别之情，实际上是上以歌代哭。

传统戏剧傩舞

傩舞又名“大雉”，民间称其为“鬼戏”或者“跳鬼脸”。这种戏曲起源于上古氏族社会中的图腾信仰，作为原始文化的一种信仰，广泛流传于各地的一种具有驱鬼逐疫、祭祀功能的民间舞蹈，是这种仪式中的舞蹈部分，通常情况下会在大年初一到正月十六期间表演。北海的《老杨公》就是发源于这种中原古老的宗教艺术，并曾经盛行于广西北海、合浦、钦州讲廉州话的地方，现在已经被列为北海市的非物质文化遗产。《老杨公》采用用廉州话和“鸭屎正”这种官话演唱，并伴有“情姻呢，呢儿呀”等衬词。

传统风俗

坐落在北海市的外沙龙母庙始建于清代道光三年，即公元1823年。这里的人们都会每逢农历正月十五的时候做平安、十六的时候许福，并且在农历十二月十六的时候举行还福的庙会活动，用以感谢龙母娘娘这一年来对渔民捕鱼的风调雨顺以及国泰民安的保佑。除此之外，在二月初二的社王诞、二月十九的观音诞以及三月初三的北帝诞等诞期，当地的渔民还会举行一些小型的祭祀仪式，他们会把渔船停泊在外沙海面，把船头朝向龙母庙的方位，用杀鸡、烧鞭炮、烧香祭拜的方式用来“祭海”，以祈求龙母娘娘和诸神保佑他们出海的平安。

跟着它们去旅行

书籍 · BOOK



南国珠城

作者：吴小玲

采用随笔的形式介绍了北海的地理环境、物产宝藏、历史沿革、文物古迹、神奇景观、风土人情、古今名人及现代新貌等，展现南疆历史名郡合浦郡和现代北海市的历史文化变迁情况。本书既有小城故事，也有作者亲临其境的感受和学术成果，对于了解北海的历史、状况和文化特色有较高的参考价值。

音乐 · MUSIC



盛夏的果实

演唱者：莫文蔚



《盛夏的果实》MV在北海老街和海边拍摄，整个MV采用黑白色，复古的浪漫格调十分特别。也许这首歌也会成为来到这座城市的原因之一呢。



责任编辑：张昕



顾问介绍

locsly

爱旅行有理想的广西人。



顾问介绍

林启万

诗人般游走于中国的大小城市，自行车旅行才是环保而有意义的。



感谢小峻看世界提供封面图片



顾问介绍

酥智齿

最爱姐妹一起的旅行，理想为吃遍大江南北。



特别感谢 以下用户的贡献：

chenxi_tales、舞典典、
a83411865、August初七、小峻看世界、
etetree2012、nn0710、笕菓阳铄、
mideahzy、阿昕alba



* 本攻略图片均由用户提供，如有侵犯到您的权益，请及时与我们联系。



合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

你的位置

期待你的参与：)



让旅行更简单