

Destination 目的地



# 武夷山 · 攻略

第一版

——清泉石上流，人在画中游

24个经典景点

3位达人精心推荐

2条经典路线

13位用户亲身体验



我是驴友  
www.imlvyou.com



# 武夷山·攻略

——清泉石上流，人在水中游

关键词	九曲溪 大红袍 水帘洞 一线天
费用	1000-2000元
天数	3天
舒适程度	享乐

## 目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
行前准备	03
交通	04
景点	05
活动	07
餐饮	08
住宿	09
购物	09
实用信息	10
推荐行程	11
更多路线	12
小贴士	13
背景	13
跟着他们去旅行	14



壁立万仞 by 喝点酒多



山清水秀 by 不明飞行物1986

## 关于 · ABOUT

武夷山群山环抱，峰峦叠嶂，地貌层次分明，是许多尚存的珍稀、濒危物种的栖息地。这里全年有景，四季不同，其山川景色随阴晴风雨变幻莫测，瑰丽多姿。

以架壑船棺为象征的古越族文化，以城村古汉城为标志的西汉文化，以朱熹为代表的宋朝理学文化，更令人叹为观止。当代著名学者蔡尚思曾赞叹“东周出孔丘，南宋有朱熹，中国古文化，泰山与武夷”。

武夷山风景名胜区分面积约70平方公里，属典型的丹霞地貌，发育典型的丹霞单面山、块状山，柱状山临水而立，千姿百态。“三三秀水清如玉，六六奇峰翠插天”，构成了奇幻百出的武夷山水之胜。古代中国的李商隐、范仲淹、朱熹、陆游、辛弃疾、徐霞客等名家都在武夷山留下各自的墨宝。

## 印象 · IMPRESSION



你好请登录

武夷山的山让我感到自己的所有情感是那么渺小和单薄，武夷山的水让我觉得这世间还有一丝纯净和甘甜。

——《一个人上路——武夷山》



悠悠的国

要说福建省哪里最好玩，除了大名鼎鼎的厦门鼓浪屿外，还有一座不可忽视的山，那就是武夷山了。去过很多个有山有水的景区了，比较下来，最喜欢这里。

——《中秋节，探寻武夷山的秘密》



度小游

武夷山虽不在五岳名山之列，但是它的美却是独特的，秀丽的风景，潺潺的流水，一同构成了武夷山的动人画卷。



## 亮点 · HIGH LIGHTS

### No.1 竹筏游九曲，人在画中游



九曲溪漂流 by 喝点酒多

武夷山的魂魄之所在，溪流九曲泻云液、山光倒浸清涟漪，于峰岩幽谷之中乘一排竹筏，数一数溪水有没有绕九个弯。

### No.2 一览群峰小，蜿蜒九曲随云渺



俯瞰九曲溪 by 神奇杰克豆

一座绝好的武夷山水观赏台，从山顶凭栏四望，白茫茫的烟云，弥山漫谷，宛如置身于蓬莱仙境，遨游于天宫琼阁。

### No.3 品茶中之王，感受沁人芳香



茶具 by wandy3515

品味茶中之王的沁人芳香，了解中国特色的茶文化，欣赏动人的美景，在绿油油的茶园中，感受美好的时光。

### No.4 明珠万颗画垂帘



茶溪谷茵特拉根 by little\_kon

从伏羲洞而入岩内，到了深处，抬头仰望，但见岩顶裂开一罅，就像是利斧劈开一样，相去不满一尺，长约一百多米，从中漏进天光一线，宛如跨空碧虹，令人叹为观止。

### No.5 神秘悬棺葬风俗



神秘悬棺 by 喝点酒多

九曲漂流而下，抬头仰望，一处处悬崖上的道道洞穴之谜被船夫说得玄之又玄，古老的闽越族殡葬风俗等你来一探究竟。

### No.5 朱熹纪念馆看理学之盛



朱熹纪念馆 by 一只懒的猫

展示了他在武夷山自童年受教直到中年著述、老年办学终成大儒的不平凡经历，还通过图片、文字简述了他的学说贯通古今、远播海外的盛况。



## 有问必答 · FAQ



九曲溪 by 喝点酒多

### 问：去武夷山旅游的最佳时间是什么时候？

武夷山地处热带，属亚热带季风气候区域，终年气温不高，寒暑变化不大，四季温和湿润，年均温度17.6℃。武夷山自然保护区在1-3月因冬季过于干燥，黄岗山山顶布满厚厚枯黄的草甸而封山护山，自然风光会大打折扣，而夏季虽然气温偏高，却是万物生长最为茂盛、武夷风光最具特色之时，此时去是最好不过的。6、7、9月是武夷山人比较少的时候，价格便宜，其中又以6、7月最好，这时水大，漂流刺激，如果再避开周六、日和旅游黄金周就更能享受武夷山的清幽静谧。

### 问：去武夷山的住宿需要提前预定吗？

假期时间段武夷山的房间是比较紧张的，需要提前预定好住宿房间。其他时期只要不是周末或者高要求的话，都能找到住宿的地方。

### 问：冬季武夷山会不会下雪？

武夷山地处闽北，是福建省为数不多的下雪的地方，下雪偶有发生，但并不持续。所以建议在去之前查看一下中央气象网的天气预报情况。

### 问：夏季去武夷山要带什么衣物？

年轻人白天穿春秋衫即可，因为夜间会非常冷所以多加一件外套，在爬山途中感到凉意要添加衣服，尤其是老年人，更需注意。

## 行前准备 · PREPARATION

### 物品清单 · CHECK LIST

#### 一、证件

- 1、身份证
- 2、银行卡
- 3、行驶证、驾驶证

#### 二、背包

- 1、登山包（45-80L不等，自驾可用拉杆箱代替）
- 2、双肩包
- 3、腰包或随身挎包（按需携带）

#### 三、服装

- 1、T恤若干、内衣1-2身、袜子若干
- 3、休闲鞋、拖鞋
- 4、帽子、墨镜、手套
- 5、雨伞

#### 四、摄影相关

- 1、相机及镜头
- 2、三角架、鹿皮（擦镜布）、摄影包及防水罩
- 3、笔记本电脑（自驾可带）
- 4、备用电池及充电器

#### 五、通讯导航

- 1、手机1-2只及充电器、电池
- 2、手台及充电器
- 3、GPS导航

#### 六、药品

- 1、肠胃药：吗叮啉、黄连素、十滴水
- 2、感冒药：板蓝根、百服宁（退烧型）
- 3、维生素片、润喉片、止血绷带、创可贴
- 4、外伤药、消炎药、金霉素眼膏

#### 七、卫生用品

- 1、洗漱用品：牙刷、毛巾、洗发水、梳子、剃须刀、唇膏、防晒霜
- 2、卫生用品：湿纸巾、卫生纸、卫生巾

### 徒步户外必备品

**服装：**1、冲锋衣或羽绒服 2、抓绒衣 3、登山鞋 4、一次性雨衣

**住宿用品：**1、睡袋 2、充气枕 3、床单

**照明：**1、手电 2、头灯

**餐饮类：**1、保温水壶 2、方便面、压缩饼干、巧克力、牛肉干 3、矿泉水、咖啡、茶叶、运动饮料

**汽车用品：**1、牵引钢缆 2、千斤顶 3、备胎 4、随车工具一套 5、机油机滤 6、擦车布若干 7、随车充气泵 8、军用镐、铲 9、多功能逆变器 10、指南针、球 11、电瓶连接线（车队内TX的车出现亏电，可以协助发动汽车）12、皮带1套 13、防冻玻璃水 14、可以吸油的管子、空油桶 15、点烟器、充气泵 16、车辆保险丝

**其他：**1、户外手表 2、防水袋若干 3、笔和本子 4、瑞士军刀



武夷山的腊梅 by 一只懒的猫

## 交通 · TRANSPORTATION

### 到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

#### 飞机

截止目前，武夷山机场已开通了至厦门、福州、北京、上海、广州、深圳、大连、南京、天津、长春、常州、杭州、温州、西安、武汉、宁波、济南、珠海、海口、汕头、郑州、沈阳、晋江、舟山、昆明和香港、澳门等27条国内和地区航线。

#### 出租车：

从武夷山度假区乘出租车到机场，车费在30元左右。另外，机场有出租车直接到武夷山景区。

#### 公交车：

出了武夷山机场就是公交车站，靠机场一侧为去市区方向，票价为2元；过马路后的一侧为去度假区方向，票价为3元。市区与度假区的公交车每5分钟就有一班，在此区间无论搭那一路的公交车，均能到达市区和三姑度假区。

#### 火车

福州7班、厦门2班和泉州1班每天有空调列车直达武夷山。北京、上海、沈阳等地也开通了前往武夷山的线路。火车站到景区的面的开价是20元，可以砍到10元。

没有火车直达武夷山的地方，可以先乘火车到福建邵武火车站或江西上饶火车站下车，然后在邵武转乘巴士，1.5小时左右，或在上饶转乘巴士，4小时左右，就可抵达武夷山了。

邵武至武夷山票价为20元左右，每1小时一班，空调豪华班车，时间为05:00-17:30；上饶至武夷山票价为30元左右，空调豪华班车，每1小时一班，时间为05:30-17:30。

邵武汽车站在火车站正对面，约100米距离；上饶汽车站离火车站较远，可坐三轮车或面的至上饶长途汽车站。

#### 长途汽车

福建省的南平、邵武和江西省的上饶是进出武夷山的口子，每天都有客车往返，其中从上饶到武夷山的班车票价为30元左右，4小时可到达；从邵武到武夷山车程3小时，票价20元左右。



武夷山火车站 by little\_kon



景区大门外到天游峰的转运车 by 不明飞行物1986

### 当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

#### 出租车

武夷山的计程车起步价为10元，不打表，通常上车前与计程车司机谈好价格，从机场到市区或三姑度假区价位在15元左右。

值得注意的是，游客一定要和司机杀价，直接乘坐计程车到目的地很吃亏，因为武夷山计程车宰客现象严重。

#### 公交车

从武夷山市到武夷山景区有15公里，所有的景点坐公交车都可以到达，票价1-2元不等。此外，沿途还有招手即停的旅游专线车，票价在5元以内。景区内各个景点之间的车程只需几分钟，十分方便，仅有大红袍景区需要打车前往。

#### 租车

进入自然保护区，则需要包车，时间充足的话一定要上到山顶看看，300元包车费；如果只是到博物馆、生态漂流一带，或者不进保护区而是到青龙瀑布一带，200元车费；车型为空调昌河，不带司机，载座7人。

#### TIPS 小贴士

旅游度假区内的面积不大，主要街道就两条，大多数的商店都沿街而立，所以观光还是自己逛逛为好，不要被当地的黄包车拉着走，1元钱车费虽然很低，但会拉游客进商店来拿回扣。



婉婉qjh164

虽然登天游峰是此次行程中最累的一段，但是到上面一览众山小，云海茫茫，群峰悬浮，九曲蜿蜒，竹筏轻荡，武夷山水尽收眼底，令人心胸开阔，陶然忘归——值得啊！

——《武夷山之行》



一只懒的猫

九曲溪，一共九曲十八弯，在那里拍过六小龄童版西游记，新版倚天屠龙记，有兴趣的朋友可以再去之前做点小功课。

——《伪文青厦门记事》



## 小贴士 · TIPS

武夷山风景区实行通票制门票，一日游140元、二日游150元、三日游160元（不包括观光车费）

1、一票制门票包括以下具体景点：

（1）云窝—武夷宫景区：云窝、隐屏峰、天游峰、小桃源、幔亭峰、大王峰、仿宋古街、汉祀坛、朱熹纪念馆、柳永纪念馆、止止庵等。

（2）一线天—虎啸岩景区：灵洞、伏羲洞、风洞、一线天、虎啸八景等。

（3）水帘洞—大红袍景区：水帘洞、古崖居、鹰嘴岩、天心大佛、流香涧、九龙窠、大红袍茶树等。

（4）莲花峰—遇林亭景区：太庙、莲花峰、遇林亭窑址、白岩船棺、佛国岩、弥陀岩、碧石岩。

2、以下景点不在一票制范围以内，需要另外买门票

（1）九曲溪竹筏漂流：100元

（2）青龙大瀑布：40元

（3）玉龙谷景区：60元

（4）华夏民族城歌舞表演：100元

## 景点 · SIGHTS

### 云窝—武夷宫景区

#### 云窝

云窝位于接笋峰西壁岩下，周围环绕着响声岩、丹炉岩、仙迹岩、天柱峰、更衣台、天游峰、苍屏峰。这里巨石倚立，背岩临水，地处武夷山风景区精华地带，为武夷首胜之处。

**门票：**免费

**开放时间：**08:00-11:30，13:30-17:20

**地址：**福建省南平武夷山市二零三省道旁

**电话：**0599-5131890

#### 隐屏峰

隐屏峰位于武夷山九曲溪中段，隐藏于竹林深处，常年云雾弥漫，山峰峭拔千寻，直上直下，方正如屏，故名曰隐屏峰。坐筏观山，只能望见它突出林端的半壁，唯有登上溪南的晚对峰，才能看到它的全貌。

**门票：**免费，已包含在武夷山景区门票之中

**开放时间：**07:00-18:00

**地址：**福建省武夷山风景区内

#### 天游峰

天游峰为福建省武夷山第一胜地，位于武夷山景区中部的五曲隐屏峰后，它独出群峰，云雾弥漫，山巅四周有诸名峰拱卫，三面有九曲溪环绕，武夷全景尽收眼底。徐霞客评点说：“其不临溪而能尽九曲之胜，此峰固应第一也。”

**门票：**免费，已包含在武夷山景区门票之中

**开放时间：**07:30-17:00

**地址：**福建省武夷山九曲溪六曲溪北

#### 大王峰

大王峰又称纱帽岩、天柱峰，因山形如宦者纱帽，独具王者威仪而得名。位万年宫西侧，雄跨九曲溪口，是进入武夷山的第一峰。上丰下敛，气势磅礴，远远望去，宛如擎天巨柱，在武夷三十六峰中，向有“仙壑王”之称。

**门票：**免费，已包含在武夷山景区门票之中

**开放时间：**07:30-17:00

**建议游玩时间：**10分钟，当漂流时远观，一般不单独游览

**地址：**福建省南平武夷山市武夷山武夷宫右方

**电话：**0599-5250884

#### 小桃源

小桃源又名桃源洞，位于武夷山六曲北岸，苍屏峰与北廊岩之间，以风光近似武陵桃源而得名。这一带多为悬崖峭壁，有松鼠涧疾流夺谷而出。

**门票：**免费

**开放时间：**07:30-17:30

**地址：**福建省南平武夷山景区内

#### 仿宋古街

具有浓厚的宋代江南建筑风格。宋街地理位置得天独厚，可谓是仿古、观山、嬉水的最佳场所，倘若要是配上古装，那简直就是宋代生活的真实写真，也难怪会招揽来张纪中大导演一次又一次的青睐宋街景色。

**门票：**免费

**开放时间：**全天

**地址：**福建南平武夷山风景区

**交通：**宋街可乘坐市区到景区的公交车（横街头-武夷宫）票价3-4元

#### 朱熹纪念馆

朱熹纪念馆，位于武夷宫古街。纪念馆用文字、图片、实物简介了朱熹的生平，突出展示了他在武夷山自童年受教直到中年著述、老年办学终成大儒的不平凡经历。

**门票：**免费

**开放时间：**全天

**地址：**福建南平武夷山风景区

#### 武夷宫

武夷宫又名会仙观、冲佑观、万年宫，在福建省崇安县南约十五公里处的武夷山大王峰南麓，前临九曲溪口，是历代帝王祭祀武夷神君的地方，也是宋代全国六大名观之一。

**门票：**免费

**开放时间：**07:30-17:30

**地址：**福建省南平武夷山市二零三省道旁

#### 武夷山博物馆

武夷山博物馆位于九曲溪一曲码头北岸，武夷宫仿宋古街，为两层楼阁式仿古建筑，是武夷山市的重要对外宣传窗口。此处晴川旷豁，碧波荡漾，丹峰远仰，风景秀丽，是武夷山主要景点之一。

**门票：**免费

**开放时间：**07:30-17:30

**地址：**福建省武夷山市武夷宫仿宋古街

## 一线天—虎啸岩景区

### 一线天

一线天，又名灵岩，位于武夷群峰的西南端，是武夷的最奇的岩洞，素有“鬼斧神工之奇”的称号。一线天数百丈，高千仞，岩端倾斜而出，覆盖着三个毗邻的岩洞：左为灵岩洞，中为风洞，右为伏羲洞。从伏羲洞而入岩内，到了深处，抬头仰望，但见岩顶裂开一罅，就像是利斧劈开一样，相去不满一尺，长约一百多米，从中漏进天光一线，宛如跨空碧虹，令人叹为观止。

**门票：**免费，已包含在武夷山景区门票之中

**开放时间：**08:00-17:00

**地址：**福建省南平武夷山景区内

**电话：**0599-5183166

### 虎啸岩

虎啸岩景区四壁高峻陡峭，伊然耸立，登山之路宛转曲折，相说有仙人骑虎到此吼啸而得名。游览虎啸岩景区最为特色的就是观赏虎啸八景，即白莲渡、集云关、坡仙带、普门兜、法雨悬河、语儿泉、不浪舟、宾曦洞。

**门票：**免费，已包含在武夷山景区门票之中

**开放时间：**07:30-18:00

**地址：**福建省南平武夷山内

### 灵岩洞

武夷山灵岩洞为武夷山著名的七十二洞之一。洞高7米，长宽各10数米，洞顶不与岩罅即一线天贯通，左洞壁也不与风洞相接，它单独成穴，独具一格。

**门票：**免费，已包含在武夷山景区门票之中

**开放时间：**07:30-18:00

**地址：**福建省南平武夷山内

## 水帘洞—大红袍景区

### 水帘洞

武夷山水帘洞是武夷山风景区最大的岩洞，位于章堂涧北侧，是水平岩层中较软岩层受流水侵蚀凹陷而成，故不同于石灰岩溶洞，洞内比较宽敞，可容千人。被誉为“山中最佳之景”。洞中还有三贤祠、三教堂和清微洞真观三座石建筑遗址，及古人摩崖题刻多处。

**门票：**免费，已包含在武夷山景区门票之中

**开放时间：**07:30-17:00

**地址：**福建南平武夷山风景区

### 九龙窠

九龙窠为茶叶名丛原生地——“大红袍”通往天心岩的一条深长峡谷，俗名大坑口。峡谷两侧峭壁连绵，逶迤起伏，形如九条龙。人们遂把峡谷喻之为游龙的窠穴，故名。

九龙之间呈现一座顶部略呈圆形的小峰峦，称为龙珠，故又称九龙戏珠。沿着幽谷铺设了一条石径。两侧涧水长流，茶园碧绿，芬香沁人，景色幽美。

**门票：**免费，已包含在武夷山景区门票之中

**开放时间：**07:30-17:00

**地址：**福建省南平武夷山内

### 鹰嘴岩

鹰嘴岩位于福建武夷山北天心景区，从古崖居住西行约数百米，便可看见一座形似雄鹰的巨岩。鹰嘴岩是一座浑然一体的巨岩，光秃秃的岩顶，东端向前突出，尖曲如喙，宛如一只展翅欲飞、搏击长空的雄鹰。

**门票：**免费，已包含在武夷山景区门票之中

**开放时间：**07:30-17:30

**地址：**福建省南平武夷山内

## 莲花峰—遇林亭景区

### 莲花峰

莲花峰，武夷山风景区三十六名峰之一，位于景区西北部，海拔536米。山峰并不是很高，但势突兀耸峙，丹崖峭叠，峰峦崔嵬，山路迂回增加了它的长度，加上路途凶险冥冥之中也就考验了求佛之人的诚心。

**门票：**免费，已包含在武夷山景区门票之中

**开放时间：**08:00-17:00

**地址：**福建省武夷山市武夷山景区内

## 其他景点

### 九曲溪

九曲溪是武夷山脉主峰——黄岗山西南麓的溪流，位于福建省武夷山峰岩幽谷之中。福建省闽中山水奇秀以武夷山为第一，而武夷之魂在九曲溪，九曲溪澄澈清莹，经星村镇由西向东穿过武夷山风景区，盈盈一水，折为九曲，因此得名。

**门票：**竹筏漂流票价：100元/人，保险费2元/人。

**开放时间：**07:30-17:00

**漂流发排时间：**星村1号码头：7:20、8:30、9:40、10:30、13:20、14:30；3号码头8:00、9:50、13:30

**地址：**福建武夷山风景区南部

**电话：**0599-8832075

### 隐屏峰

隐屏峰位于武夷山九曲溪中段，隐藏于竹林深处，常年云雾弥漫，山峰峭拔千寻，直上直下，方正如屏，故名曰隐屏峰。坐筏观山，只能望见它突出林端的半壁，唯有登上溪南的晚对峰，才能看到它的全貌。

**门票：**免费

**开放时间：**07:00-18:00

**地址：**福建南平市武夷山景区内

### 玉女峰

位于九曲溪二曲溪南，因其酷似亭亭玉立少女而得名。玉女峰突兀挺拔数十丈。峰顶花卉参簇，恰似山花插鬓；岩壁秀润光洁，宛如玉石雕就，乘坐竹筏从水上望去，俨然是一位秀美绝伦的少女。

**门票：**免费，已包含在武夷山景区门票之中

**开放时间：**08:00-17:00

**地址：**福建省武夷山风景区



## 上下水龟

上下水龟为八曲溪中巧石，极似双龟嬉水，一为上水龟，一为下水龟，相映成趣，隔岸有骆驼峰、象鼻岩诸峰。“移舟换景”之妙愈加突出，俗称“回头望金龟”，此为八曲最富奇趣的溪谷景观。

门票：免费

开放时间：07:00-18:00

地址：福建南平市武夷山景区内

## 架壑船棺

在武夷山的大藏峰、白云岩、大王峰等处，迄今尚遗存有架壑船棺与虹桥板等古物。经考古工作者考察，所谓“架壑船棺”是古时候聚居在武夷山一带古越族人葬俗的遗物——一种形制奇特的棺柩。

门票：免费

开放时间：07:30-17:00

地址：武夷山的大藏峰、白云岩、大王峰等处

## 龙川大峡谷

龙川大峡谷座落在武夷山双世遗区内，峰峦叠翠，繁花掩映，珍禽异兽，重泉飞瀑。集诸多奇景聚集一体，让人目不暇接。武夷山如林的自然景观中，她独树一帜，桀骜不驯！在青翠的群山中潇潇洒洒的流淌着武夷山的诗情画意。

门票：40元

开放时间：08:00-17:00

地址：福建省南平市武夷山市龙川大峡谷

## 青龙大瀑布

青龙大瀑布位于武夷山九曲溪的上游，武夷山自然保护区的通天河峡谷，地处断裂带，地势险峻，森林群落近乎原始。主要景点有一步桥、石乳青冈、青蜥探水、灵蛇恋石、金斑喙凤蝶、乱石银波、翠玉滕胧、武夷山青龙大瀑布。

门票：50元

开放时间：08:00-18:00

地址：福建南平市武夷山大峡谷生态公园西侧

电话：0599-8832075

## 下梅古民居

下梅古民居座落在武夷山市东部，生态环境好，具有独特的风水意象。山护村落，水养邑人，山环水抱营造了一个封闭安宁型的村落。民居布局错落有致，里弄纵横，巷道曲折，铺以河卵石路面，古朴雅洁。2005年，下梅村荣膺“中国历史文化名村”称号，从此下梅有了一张通向世界的“国家名片”。

门票：50元

开放时间：08:00-17:00

地址：福建武夷山市下梅村后巷1号



闻香知

清澈的溪水是武夷山的灵魂，乘上古朴的竹筏荡入山光水色之中，如融入神话般的境界，令人心旷神怡，游人可领略到探奇之美，心境之和，漂流之趣。

——《武夷山之九曲溪漂流》

## 活动 · ACTIVITIES

### 茶区三角戏

武夷山茶区孕育着采茶戏的雏形。闽北三角戏一般无专业剧团，是由半农半艺的山区农民在农闲或节庆期间组织排练和演出。其基本形式是由6至12个姑娘手提茶篮灯与一小丑载歌载舞，唱《十二月采茶》、《姑嫂观灯》等曲子，然后在简易舞台上演戏，也有不用茶篮灯而用竹马灯的，加上一个插科打诨的小丑就可以直接演唱戏文。所以去武夷山的朋友可以听听三角戏，感受一下地道的武夷风。

### 武夷山茶博会

武夷山当地每年11月中旬有茶博会，有丰富多彩的活动，比如“武夷山制茶技艺艺术展示”，“吴桥杂技表演”，“茗战—斗茶擂台赛”，“民间斗茶赛”等盛宴。如果刚好那个时候在武夷山，可以去参与一下。

### 印象大红袍

武夷山借助张艺谋的高水平创意策划，把悠远厚重的茶文化内涵用艺术形式予以再现，使之成为可触摸、可感受的文化旅游项目，和美丽的自然山水浓缩成一场高水准的艺术盛宴。

地址：演出在武夷山印象大红袍剧场（武夷茶博园内）

票价：普通票分为一等票和二等票，票价分别为298元218元。还设有贵宾席588元，尊贵席688元。

演出时间：20:00-21:15，有时会有加演21:45-23:00



武夷山大王峰 by 喝点酒多



## 餐饮 · EATING

武夷山物种丰富，菜肴的主要原料有蛇、野兔、山羊、麂等野味及猪肉、鲜鱼、禽蛋、蔬菜、豆类、香菇、红菇、笋等。当地特色菜有鸡茸金丝笋、兰花蛇丝、菊花草鱼、泥鳅粉等。

武夷山的“特色宴”名扬天下，其中“幔亭宴”是武夷山最具传奇色彩的神仙宴；“八卦宴”盛行800年而不衰；“蛇宴”花样繁多，鲜美无比。如果你能喝两盅的话，那么武夷留香、武夷沁泉、菊花酒、五步蛇酒以及十月白米酒都是不错的选择。

## 美食 · DELICACY

**薜荔冻**：薜荔冻为武夷山一带传统清凉饮品。采用野生薜荔果，将籽剥出暴晒后，加工制成半凝固的清凉饮品，调以蜂蜜、蔗糖饮用。朋友们去过是夏天去爬武夷山，吃上一碗薜荔冻。暑气全消、神清气爽。

**鼠曲果（清明果）**：鼠曲果是一种用鲜嫩的鼠曲草和米浆分开煮熟后，混合搅匀，加上香菇、肉丝、笋丝、腌菜等馅，包成花绿色的大饺子。这在武夷山区属清明食品，俗成清明果，有浓郁的农家田园风味。

**雪里红**：武夷山传统风味素菜。味美清香具有开胃健脾、助消化等作用；雪里红含多种氨基酸和维生素，故称“健康菜”。

**岚谷熏鹅**：先将鹅肉煮熟，然后再涂抹上辣椒、白盐、味精、上等油，其次将涂抹好了的熏鹅架于底下放着糯米（桂叶、茶叶等）的锅中，用柴火烧到一定程度的时候，一只岚谷熏鹅就出炉了。

**街头糰**：这是武夷山人都吃过的早餐小点，味美价廉又充饥。武夷山的街头巷尾常飘着糰仔的香气，因此也有人称其为“街头糰”。一碗糰仔，配上辣椒酱，喝一碗热呼呼的肉皮汤，武夷山的味道尽显无疑。

## 美食街 · FOOD STREET

### 武夷山美食街

美食街能吃的东西很多，个别摊位只在上午出摊。美食街有很多卖米饼、春饼卷、各种米制的粉类（紫溪粉，霸王花，越南粉等），也有越南华侨开的料理店、扁肉、沙县小吃、油炸果等。另外，每天傍晚在西林街也有很多小吃。

**地址**：武夷山市武夷山度假区西大街

### TIPS 小贴士

- 1、不要食用国家保护的动植物，即使有人拉你去吃，也还应该以洁身自好为上。
- 2、包车司机或导游带去吃饭的餐馆通常价格会高一些，记得还价或自己找地方吃。
- 3、吃套餐比点菜实惠，就算是吃套餐也可以先看菜单，把不喜欢的换成喜欢的。
- 4、风景区内的小吃很便宜，紫溪粉有点象加粗的桂林米粉。
- 5、保护区里只有桐木村附近才有地方吃饭，最好自带干粮，不然就一定要狠狠砍价。

## 推荐餐馆 · SIGHTS

### 武夷山悦华酒店

武夷山最高档的餐饮场所了，五星级的酒店，服务一流，菜也做得不错，有吃到当地特色的红菇汤、红眼睛鱼、秋葵、熏鸭，还有当地的豆腐干也很好吃。上的米饭都是泰国香米，不愧是五星级的享受。

**推荐菜品**：红菇汤、红眼鱼、秋葵、豆腐干

**地址**：武夷山三姑国家旅游度假区一号路东

**电话**：0599-5238999

### 越南粉

很有特色的一家小店，也是武夷山的招牌老店了。价廉物美，粉面筋道，汤味可口。有各种浇头或肉类可以选择。很受当地人和游客的欢迎，一定要来尝一尝。

**推荐菜品**：越南粉、卷粉

**地址**：武夷山市西林路（西林网吧对面）

### 竹林酒肆

环境很不错，竹楼流水，很惬意。体验隐居山林深处的生活，感受悠然自得的放松。

**地址**：福建省南平市武夷山市

**电话**：0599-5253808



武夷山打糕 by 喝点酒多



武夷山悠游旅馆

采茶的手法，主要是红茶属于小叶种野生茶，茶树高度一般不超80-100厘米，要弯腰采摘！要适时采摘，过老就不行了！过嫩更是不行！

——《亲密接触武夷山正山小种的制作工艺》



向小泡

来武夷山不仅要看风景，还要领略它的文化气息吧，印象最深的一句话就是：“曾经沧海难为水，看到武夷方是山”。

——《迷失厦门，两个吃货的旅程》

## 住宿 · LODGING

到武夷山旅游不用担心找不到满意的住处，武夷山国家旅游度假区建有各类宾馆、酒店，但小型酒店为主。旺季、黄金周和周末住宿费涨价。

### 武夷山悦华酒店

武夷山悦华酒店位于福建省武夷山市国家旅游度假区内，正对著名景点大王峰，毗邻武夷山18洞山地高尔夫球场，是户外旅游度假、商务会议活动的理想之地。酒店距离武夷山机场仅10分钟车程，距离火车站20分钟车程，交通便利。

**参考价格：**818元起

**地址：**武夷山市国家旅游度假区（崇阳溪旁边）

**联系电话：**0599-5238999

### 武夷山庄

武夷山风景名胜区内的一家四星级旅游饭店。住过的游客曾说这里更像一个度假村、一个花园，环境很棒，酒店藏在山中，背山就是大王峰。从阳台望出去感觉就像是置身于花园之中，美到无法形容。酒店离景区非常近，走路仅5分钟就可到达。

**参考价格：**338元起

**地址：**武夷山国家旅游度假区武夷宫（武夷山大王峰南麓）

**联系电话：**0599-5255800

### 如家快捷酒店(武夷山大王峰店)

交通方便，出门坐六路小巴10分钟就能到武夷山景区大门。酒店周围环境好，离景区比较近。酒店对面就正对大王峰，对面有个小小的茶园，静立窗前，能闻到茶农家捻青的茶香。

**参考价格：**152元起

**地址：**武夷山市度假区隐屏峰路18号

**联系电话：**0599-5237888

### 武夷山茶人之家客栈

一家以茶为特色的家庭旅馆，面对大王峰、三姑岩，临近中华茶博园，距离机场、火车站、汽车站仅10分钟车程。住茶人之家客栈，品武夷岩茶，每晚观山水实景演出。茶人之家还设有茶室、大堂吧、棋牌室，为宾客提供集住宿、美食、品茶为一体的惬意度假生活。

**参考价格：**129元起

**地址：**武夷山市武夷山国家旅游度假区观景路13号

**联系电话：**0599-5262166

### 武夷山枫枫家庭旅馆

武夷山枫枫家庭旅馆位于武夷山度假区中心，邻近武夷桂林逸夫小学，旅行方便，服务全面，是家庭出行、学生出行经济实惠的选择。旅馆有多年的接待经验，可以为您在武夷山的旅行提供线路设计，门票预订，用车安排等全面的服务。

**参考价格：**床位40元起

**地址：**武夷山度假区慧苑街B区602（近武夷桂林逸夫小学）

**联系电话：**0599-5238885

## 购物 · SHOPPING

武夷山旅游购物市场主要集中在武夷宫宋街、星村竹筏码头、三姑旅游度假区和武夷山市区这四大块地方。一般比较正规的旅游定点购物商店有岑威购物广场、宝树堂制药有限公司、武夷山书画社、北苑茶艺交流中心、茶文化交流中心和延年灵芝场经营部。不过一定要砍价，如果不买千万不要乱摸乱碰，不要轻易评价好坏。

## 特产 · SPECIALTY

### 东笋

产于武夷山市东路的上海乡金竹、首阳村一带。那里的竹笋质嫩、色白、清脆、味甜，没有一般竹的特殊“泥味”。一道鲜笋片打汤，味道美极了。

### 南茶

盛产于武夷山市南路的武夷镇、星村镇，特指武夷山风景区内的天心、慧苑、桂林、马头等村落。该地茶叶通称“武夷岩茶”，名扬海外。武夷岩茶有“岩骨花香”之称，香、味两绝。“武夷肉桂”、“武夷水仙”、“大红袍”属佼佼者。

### 西鱼

指武夷山市西路的洋庄乡区域河流，尤其是在西际、坑口支流中的河鱼。烹调鲜鱼时不用加食油或其他佐料，下几粒食盐即可，吃起来肉嫩味甜。

### 北米

产于武夷山市北路的吴屯、岚谷两乡，当地的大米粒大、色好、味香、饭多。

## 推荐商店 · RECOMMENDED SHOP

### 宋街

仿宋古街，位于武夷山景区大王峰下武夷宫，全长300米，取南北向，有武夷宫、玉皇阁、彭祖山房、五铢钱庄、茶观、乡土寨、百家欢、岩顶香、仙姿馆、碧丹酒家等建筑，集茶文化、酒文化、旅游文化于一体。具有浓厚的宋代江南建筑风格。

**主要商场：**顶香、仙姿馆、碧丹酒家等

**地址：**福建南平武夷山风景区

**交通：**宋街可乘坐市区到景区的公交车（横街头—武夷宫）票价3—4元

## TIPS 小贴士

- 1、景区内买东西的价格是比较贵的，记住一定要还价。
- 2、如果不买千万不要乱摸乱碰，不要轻易评价好坏，以免一些不法商人强卖。
- 3、武夷山出产的大红袍茶叶非常名贵，如果没有特别的鉴别能力，不要随便购买开价极高的。
- 4、景区还有很多卖蛇粉、蛇药的，最好不要轻信推销，根据自身需要采购。



## 实用信息 · INFORMATION



大红袍景区 by 果果198208

### 银行

#### 中国农业银行武夷山支行

地址：武夷山市中山路275号

电话：0599-5303260

#### 中国建设银行武夷山

地址：武夷山市环岛西路72号

电话：0599-5301857

#### 中国银行武夷山支行

地址：武夷山市五九中路2号（武夷山市体育馆对面）

### 医院

#### 武夷山市立医院

地址：武夷山市文公路65号

电话：0599-5316255

#### 武夷山市第二医院

地址：武夷山市崇安街45号

电话：0599-5306666

#### 武夷山中医院

地址：武夷山温岭街

电话：0599-5117935

### 紧急电话

武夷山景区旅游投诉电话：0599-5252884

旅游纠纷投诉电话：0599-5250600



我不是一个喜欢爬山的人，所以五岳一个都没去过，连上海不远处的黄山也没去过。可是我却爱上了武夷山，有山有水，山清水秀，钟灵毓秀。

[woohyuk\\_tian27](#) —— 《夏游厦门武夷山，遭遇两次有惊无险》

### 邮局

#### 武夷山市邮政局

地址：武夷山市崇安街105号

电话：0599-5302408

### 上网

普陀山市内有多处网吧，大部分旅店能提供宽带上网，上网非常方便。部分旅店和餐厅会提供WiFi服务。

### 旅游信息

#### 武夷山游客服务中心

地址：福建省南平市武夷山市

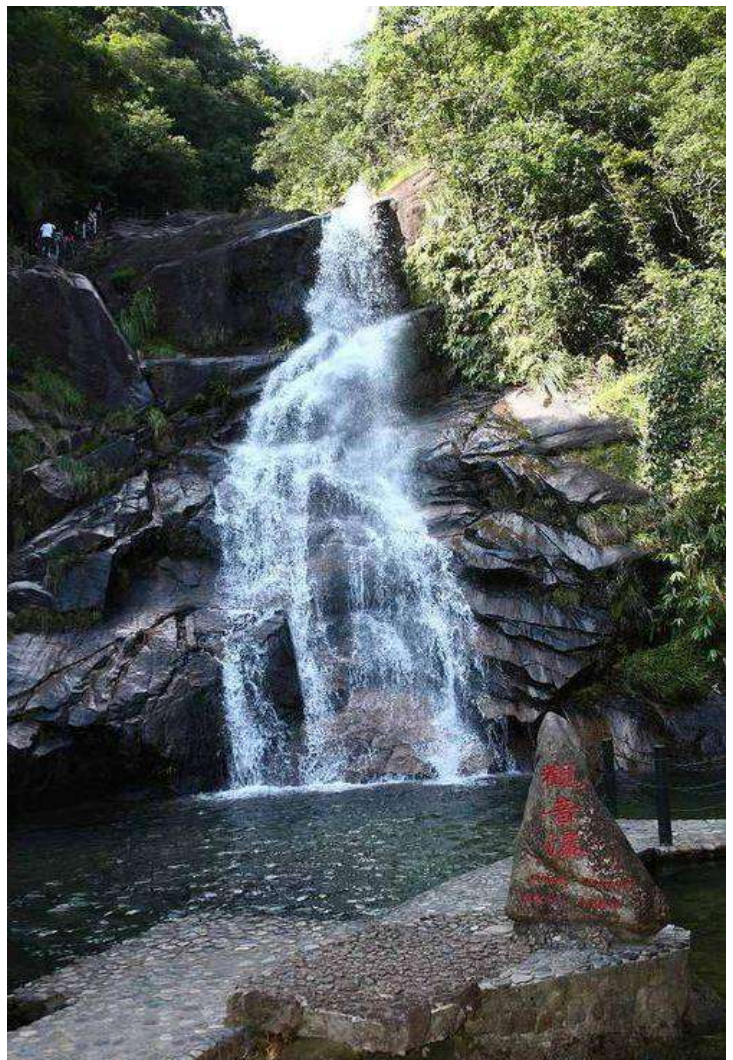
电话：0599-5131890

### 旅行社

#### 武夷山中国国际旅行社

地址：武夷山国家旅游度假区三姑街国旅大楼

电话：0599-5134666



观音瀑 by 神奇杰克豆



## 推荐行程 · SCHEDULE

### 武夷山经典二日游

#### D1 一线天-虎啸岩-天游峰

早上趁着体力好去爬一线天，一线天是武夷山最奇的岩洞，素有“鬼斧神工之奇”的称号，里面很窄，胖一点的人真的会卡在一线天里。从一线天出来往北走一点就是虎啸岩，所谓的“虎啸”之声，来自岩上的一个巨洞，山风穿过洞口，便发出怒吼，声传空谷，震撼群山。上虎啸岩，要走好汉坡，坡势较陡，爬起来稍有难度。午饭过后，游览武夷山第一胜地——天游峰景区。这里有九曲三面溪环绕，可欣赏云海大观，云窝、茶洞、隐屏峰、响声岩都在天游峰景区内，可一路观赏。山上有卖小零食的摊位，也有诸如茶叶蛋、方便面等食物供应，价格适中，茶叶蛋一元钱三个。也有小的饭店，建议讲好价格再就餐，防止被宰。傍晚下山后可在市区内逛逛。可回市区住宿，或者在度假区住宿。住宿的选择很多，价格适中，不必担心。

#### D2 九曲溪-武夷宫-大红袍-水帘洞

早上去九曲溪坐竹筏，如果给小费的话，划竹筏的师傅就会讲解，也有的师傅会给你唱歌。漫游水中远观玉女峰和大王峰，在水中和两峰拍照留念是最好的位置。坐完竹筏吃过午饭，再去武夷宫，景区刚好位于九曲溪筏游的终点晴川。这里前临溪流，背倚秀峰，沃野碧川，风景很美。武夷山博物馆、三姑石、宋街、朱熹纪念馆、柳永纪念馆等都在这里，集自然景观、园林建筑 and 历史文化为一体，让你一饱眼福。大红袍生长在武夷山北部的九龙窠中，仅剩三株，极为名贵。游客们可以前去一看树龄已逾千年的名贵茶树。继续向北走就到了水帘洞，有一线小飞瀑自霞滨岩顶飞泻而下，称为小水帘洞，拾级而上，即抵水帘洞。看完水帘洞，就可返程。

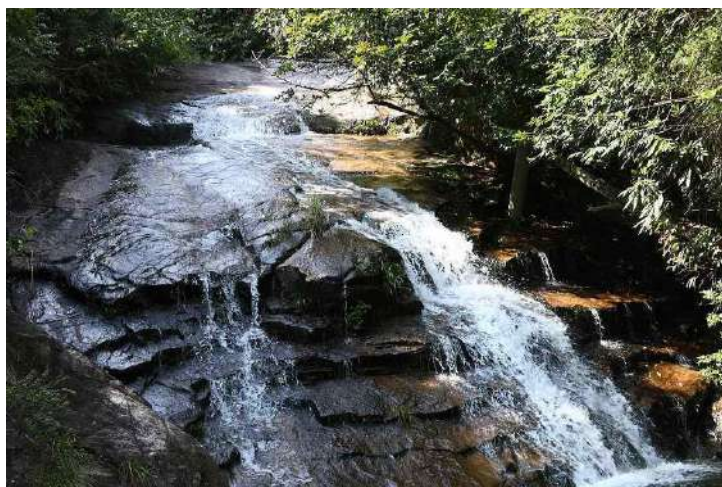
#### TIPS 小贴士

##### 乘竹筏贴心小提醒

- 1、旺季的竹筏不好买票，即使买到票也需要排队，最好提前预订，或者咨询当地的旅游团。
- 2、竹筏至少要提前1个小时前往竹筏码头，竹筏漂流时长1个半小时左右，要带防晒防雨设备，武夷山下午经常下雨，坐竹筏时要防湿鞋，要防相机落水。
- 3、漂流过程，有人在定点拍照，每个竹筏都有拍到，可以在下筏的地方取照片。
- 4、给划船师傅的小费是100元左右。



人在画中游 by 神奇杰克豆



清泉石上流 by 神奇杰克豆

### 武夷山全景三日游

#### D1 天游峰-桃源洞-九曲溪-武夷宫

天游景区为武夷山风景集萃之地，这里有九曲三面溪环绕，可欣赏云海大观，还有隐屏峰、接笋峰、仙掌峰、云窝、茶洞、响声岩诸胜。移步换景，令人目不暇接。武夷山桃源洞景观最具神秘色彩和宗教文化色彩，游客不但能从中感受一番陶渊明笔下《桃花源记》中“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”梦境，还能一览老子岩雕的真像。午饭过后，去九曲溪坐竹筏，如果给小费的话，划竹筏的师傅就会讲解，也有的师傅会给你唱歌。漫游水中远观玉女峰和大王峰，在水中和两峰拍照留念是最好的位置。竹筏的终点就是武夷宫了，这里前临溪流，背倚秀峰，沃野碧川，风景很美。武夷山博物馆、三姑石、宋街、朱熹纪念馆、柳永纪念馆等都在这里，集自然景观、园林建筑 and 历史文化为一体，让你一饱眼福。

#### D2 莲花峰-遇林亭窑址景区-大红袍-水帘洞

早上游览武夷山佛教胜地莲花峰，峰上有一座轩敞而庄重的古寺庙，像盘踞在巨崖下的一条长龙，寺中的扣冰殿是专为纪念唐代圣僧“扣冰和尚”而建的。下山游览遇林亭窑址，了解作为南宋八大窑址的历史，顺道走进武夷山遇林亭窑址旅游区陶艺吧，捏造属于自己风格的陶瓷。大红袍景点与水帘洞景点在地理的分布上，属于同一地段，大红袍生长在武夷山北部的九龙窠中，仅剩三株，极为名贵。游客们可以前去一看树龄已逾千年的名贵茶树。继续向北走就到了水帘洞，有一线小飞瀑自霞滨岩顶飞泻而下，称为小水帘洞，拾级而上，即抵水帘洞，这里是武夷山最大的洞穴了。水帘泻入池中，不断溅起水花，泛起一圈圈涟漪，让人流连忘返。

#### D3 虎啸岩-一线天-闽越王城景区

虎啸八景的入口分两条路，不走花轿路，沿半入云的那条路开始，可将虎啸八景全部浏览完毕，从天成禅院下山抵达一线天景区。所谓的“虎啸”之声，来自岩上的一个巨洞，山风穿过洞口，便发出怒吼，声传空谷，震撼群山。上虎啸岩，要走好汉坡，坡势较陡，爬起来稍有难度。一线天在虎啸岩的南面，是武夷山最奇的岩洞，素有“鬼斧神工之奇”的称号，里面很窄，胖一点的人真的会卡在一线天里。之后，不要急于返回度假区，建议乘车前往闽越王城景区，一睹昔日王城。

#### TIPS 小贴士

##### 登一线天贴心小提醒

- 1、登一线天时要注意保管好自身携带的贵重物品，尤其人多拥挤时
- 2、爬一线天要带手电筒，如果嫌重景区内出租手电筒，10元每人。
- 3、体型稍胖的人沿途会较为辛苦，不必强求爬一线天。



## 更多路线 · OPTIONS

### 南靖土楼—云水谣（2天）



土楼远景 by silviayt

福建土楼是中国传统文化方圆思想的杰出代表。南靖是福建土楼故里，共有大型土楼15000多座，主要分布在书洋镇、梅林镇等。其中田螺坑土楼群，河坑土楼群，怀远楼，和贵楼于2008年7月7日被联合国科教文卫组织列入《世界文化遗产名录》，成为中国第三十六处世界遗产。同时福建土楼南靖田螺坑景区和云水谣景区已经被授予国家4A级景区，中国闽南生态文化保护区等称号。

## 交通 · TRANSPORTATION

### 火车

武夷山站上车，漳州东站下车，再去漳州汽车西站，有直达车到达南靖。

### 汽车

永定汽车站每天发往高北和南溪等线路的中巴车很多，平均一个小时有一班。汽车站有开往土楼的直达班车（车票12元）。

## 景点 · SIGHTS

### 田螺坑土楼

土楼群由方形的步云楼和圆形的振昌楼、瑞云楼、和昌楼以及椭圆形的文昌楼组成，几座土楼依山势错落布局，在选址上遵循了中国的风水文化，被一些史学家地理学家称为《周易》金、木、水、火、土的杰出代表。站在高高的山坡上向下俯瞰，四圆一方的建筑群似乎一朵绽放在青山绿水间的梅花，余香600年。

### 和贵楼

和贵楼坐落在今梅林镇珍山村，由简次屏公建造的，建于清雍正十年（1732年），又称山脚楼，天井中心建三间一堂式学堂，当地群众编句顺口溜：“厝包楼，子孙较贤，楼包厝，子孙较富。”堂前门上挂着两块来头不小的匾牌，一个是由国民政府主席林森颁发，由简羨强立的“兴学敬教”匾牌；一个是中华民国计六年十月由国民政府侨务委员会委员长陈树仁赠送，由简羨强立的“兴学利侨”匾牌。

### 裕昌楼

圆形的裕昌楼是南靖县现存最古老的土楼，建于元末明初（约1368年），为刘、罗、张、唐、范五姓族人共同建造，故把整座楼分为间数不等的五大卦，每卦设一部楼梯，楼内天井中心建有单层圆形祖堂，祖堂前面天井用卵石铺成大圆圈，等分五格，代表“金、木、水、火、土”五行。这座土楼建成后不久，楼内回廊木柱便开始从左向右倾斜，最大倾斜度为15度，看起来摇摇欲坠，但经受几百年风雨侵蚀和无数次地震的考验，至今依然如故，有惊无险。

### 云水谣

云水谣古镇位于福建省南靖县土楼风景旅游区，介于书洋、梅林两镇之间，有璞山、官洋、坎下三个村，是闽南闻名遐迩的一个秀美山村，那里的幽长古道、千年老榕、青山碧水、神奇土楼，宛如一幅浓墨重彩的山水画卷。云水谣是个历史悠久的古老村落，村中幽长古道、百年老榕、神奇土楼，还有那灵山碧水，无不给人以超然的感觉。村中有条全部用鹅卵石铺成的古道——“云水谣古栈道”。

### 塔下村

有水才有灵性，塔下村便是如此，不大的一个村子中间，一条小溪悠悠地流淌着。空幽的小山谷，建筑与水的完美结合，塔下村是一个客家人的村落，全村姓张，早年不少人“下南洋”，主要目的地是泰国和缅甸。事业有成后，回乡铺路搭桥，光耀门楣，因此不大的塔下村却有5座形态各异的桥。进村的3公里的柏油路，也是华侨捐建的。和粗旷的土楼相比，塔下的建筑则要显得柔媚得多。长满青苔的石阶，细细木版盖成的小楼，穿行错落老屋中的幽幽小道。让人不禁怀疑，时空是否已经错乱？

## 餐饮 · EATING

土楼客家菜保留着一定的中原风貌，菜品多用肉类，少水产，主料突出，讲求“鲜润、浓香、醇厚”，下油重，味偏咸，以砂锅菜见长，代表菜有盐焗鸡、梅菜扣肉、酿豆腐、各式肉丸、紫苏鸭等。

## 住宿 · LODGING

南靖的住宿集中在爱塔下村以及云水谣古镇等地方，几个地方之间相距并不远，方便游客就近歇息，慢慢观赏。

## 行程 · SCHEDULE

### D1 田螺坑—裕昌楼—塔下村

观世界文化遗产福建土楼标志性建筑——田螺坑土楼群：由方形的步云楼和圆形的振昌楼、瑞云楼、和昌楼、文昌楼组成，人称“四菜一汤”、“天上掉下的飞碟、地上冒出的蘑菇”。游览裕昌楼：又名“东倒西歪”楼；参观太极水乡——塔下村（如坐电瓶车自理），感受大自然带来的无限魅力。漫步在小桥流水人家的意境里。

### D2 怀远楼—云水谣

参观怀远楼，是建筑工艺最精美、保护最好的双环圆形土楼，2006年5月被列为全国重点文物保护单位。游览电影《云水谣》、《鲁冰花》、《常常回家路》的拍摄地、“中国最美乡村”——云水谣古镇，古道沿溪而建，漫步云水谣古道参观和贵楼。感受小桥流水、千年古榕树的宁静与悠闲，聆听云水谣传奇故事。

## 小贴士 · TIPS

- 1、武夷山景区内的交通不是很方便，景区的马路上什么车都有，有时候还能看到拖拉机行驶，对背包旅游者如果不想一路走的话，也许可以顺便搭搭车。
- 2、风景区内的餐馆如果没有明确标价的一定记住要砍价，即使有标价的，如果觉得价格太贵，也可以谈价。
- 3、去景区之前计划好自己要去的地点，如果当地导游带到计划之外的景点，往往是门票比较贵，景点风景一般，最好是慎重选择。
- 4、在景区请导游、包车，一定要多问几个再做决定。
- 5、在武夷山景区手机的信号较好，无论是联通还是移动的用户都比较顺畅。

## 背景 · BACKGROUND

### 地理气候 · ENVIRONMENT

#### 地理位置

武夷山市属中亚热带地区。境内东、西、北部群山环抱，峰峦叠嶂，中南部较平坦，为山地丘陵区。市区海拔210米。地貌层次分明，呈梯状分布。地势由西北向东南倾斜，最高处黄岗山海拔2158米，在中国大陆称为“华东屋脊”，最低处兴田镇，海拔165米（河床标高海拔160米）。最高与最低点高差1993米，地势高低相差之大，为全省之最。闻名中外的武夷山风景名胜及武夷山自然保护区主要部分位于境内，使武夷山市自然条件具备诸多特异性。

#### 气候特点

春天的武夷山景区，气温有所升高，偶尔也会突然降温，雨量比较充沛，山上一片新绿，十分惹人喜爱。夏天，正午的温度比较高，其他时间温度都很适宜。炎热的午后时常伴有暴雨来袭，有意思的很。秋天的武夷山，凉爽的多，而且持续的时间比较短。但是秋天的武夷山景色美得很，很适合游玩。冬天的武夷山，温度虽然不是很低，但是常常给人一些萧瑟的感觉，很少下雪，经常下雨。植被没有春夏秋那么生机盎然，但也别有一番味道，耐看得很。武夷山的气候，四季分明，各具特色，总会给人眼前一亮的感觉。

无论是重重叠叠的山峰、形态各异的怪石，还是郁郁葱葱的树林，无论是潺潺流动的河水，还是湖面上泛泛游曳的小舟，都给人心旷神怡、耳目一新的感觉。这里的雨水很多，常常有种朦朦胧胧的感觉，山水间、森林里，都让人觉得如梦如画、如痴如醉。点击查询武夷山旅游攻略。



武夷山精英馆 by 神奇杰克豆

## 历史 · HISTORY

武夷山是座历史文化名山。早在新石器时期，古越人就已在此繁衍生息。如今悬崖绝壁上遗留的“架壑船”和“虹桥板”，就是古越人特有的葬俗。西汉时，汉武帝曾遣使者到武夷山用乾鱼祭祀武夷君。唐代，唐玄宗大封天下名山大川，武夷山也受到封表，并刻石记载，还明令保护山林，不准砍伐。唐末五代初，杜光庭在《洞天福地记》里，把武夷山列为天下三十六洞天之一，称之为“第十六升真元化洞天”。宋绍兴二年（1095年），祷雨获应，又封武夷君为显道真人。

武夷山是三教名山。自秦汉以来，武夷山就为羽流禅家栖息之地，留下了不少宫观、道院和庵堂故址。武夷山还曾是儒家学者倡导讲学之地。陈朝顾野王首创武夷讲学之风。宋代学者杨时、胡安国和朱熹等都先后在此聚徒讲学。清朝康熙二十六年（1687年），康熙帝御书“学达性天”颁赐宋儒朱熹，匾额悬挂于朱熹亲手创建的武夷精舍，故后人称武夷山为“三朝理学驻足之藪”。至今山间还保存着宋代全国六大名观之一的武夷宫、武夷精舍、遇林亭古窑址、元代皇家御茶园、明末清初农民起义军山寨以及400多处历代名人摩崖石刻等文物古迹，为研究武夷山古代文化提供了珍贵的资料。



远望山峰 by 神奇杰克豆

## 宗教文化 · THE CULTURE

武夷山市现有四大教：佛教、道教、基督教和天主教。现有教职人员100多人，信众1万多人。全市现有宗教场所140多处，经民族宗教局正式登记和临时登记的宗教场所有60多处，有影响的宗教场所有：佛教：天心永乐禅寺、瑞岩寺、永丰寺；道教：桃源洞、天上宫；基督教：主要是城关地区的基督教堂。

## 节日 · FESTIVAL

### 枫坡独特拔烛桥

活动从正月十四晚上开始，由村中最有威望的长者率领“舞灯队”举行。舞灯队由两名年幼的男童提着吉祥灯在前开道，长竹竿吊串的高照灯紧随其后。孩童和姑娘们举着各式各样的自扎花灯居中，上了年纪的壮年汉子，抬着花灯鼓亭，青年小伙子则扛着“烛桥”压阵。这支不寻常的队伍走街串巷，每经一户家门，主人便合家相迎，每到拐弯处，扛烛桥的小伙子就在“呼”、“哈”的呐喊声中，相互牵扯着飞奔而过。此时，炮声齐鸣，烟花焰火齐放，队伍中的唢呐声，锣鼓声汇成一片，大地为之震动。队伍到达村中心闹区后，“拔烛桥”最精彩的节目开始。



## 跟着它们去旅行 · TRAVEL WITH THEM

### 电影 · MOVIE



#### 人间仙凡界

远古时期的武夷山上，住着一群勤劳善良的彭祖的后代，他们在举行盛大的祭茶仪式时，被一心想得天宠的铁板怪偷走茶叶并献给了玉帝，玉帝大喜，赐一件大红袍披挂在茶树上，不料，玉帝渐渐饮茶上瘾，玉女见父王思茶心切，便不顾天规，偷偷下凡来到武夷山，立即被武夷山的秀丽景色吸引住了，并与英俊勇敢的部落首领大王相爱。由此引发了一段仙与凡、仙与怪、怪与凡之间的一系列错综复杂、扣人心弦的故事。

导演: 杨洁 / 王崇秋

编剧: 郑怀兴

主演: 张秋歌 / 茹萍 / 徐少华 / 何音 / 蓝天野 / 吕中

类型: 爱情 / 奇幻 / 古装

制片国家/地区: 中国大陆

语言: 汉语普通话

首播日期: 1993

集数: 12集

### 书籍 · BOOK



#### 无茶不文人

作者: 朱郁华

以茶为主题，品鉴贯穿了《无茶不文人》始终：无论谈人论事、喝茶品水，在鉴赏的过程中普及茶知识，介绍茶文化。一碗喉吻润，两碗破孤闷。三碗搜枯肠。惟有文字五千卷。四碗发轻汗，平生不平事，尽向毛孔散，五碗肌骨轻，六碗通仙灵。七碗吃不得也，惟觉两腋习习清风生。



#### 武夷山志

作者: 董天工

《武夷山志》是迄今为止研究武夷山景点名胜、奇峰怪岩、秀水灵泉、地理特征、儒释道三教同山、物产习俗等文化资源的权威史料。董天工是在遍览武夷山水、收集旧志诗文的基础上创作成功的。

### 音乐 · MUSIC



#### 大红袍志中情

演唱者: 刘惜君



“岩中生石上长，天地岩石为爹娘。九曲湾湾哺育我，武夷山是我家乡。”一字一句唱出了对武夷山的热爱，也唱出了大红袍的浓郁飘香。



#### 让我们爬山去

演唱者: 安琪儿



安琪儿--一个很可爱的乐队，他们是由小孩子组成的，拥有着稚嫩的声音，可爱的笑容。当听到她们的歌声时，你也会不由自主的欢声笑语起来。



顾问介绍

婉婉gjh164

热爱旅行，喜欢懒洋洋的生活。认为每一段旅程都是宝贵的回忆，都是人生中难能可贵的美好时光。



顾问介绍

海小七

圈内一族，吃货一枚，熟知各地旅游路线，爱冒险，也爱小清新。



顾问介绍

一只懒的猫

文艺小青年，喜欢分享自己的旅行经历，见解独到，热爱生活。



特别感谢 以下用户的贡献：

喝点酒多、不明飞行物1986、你好请登录、悠悠的国、神奇杰克豆、wandy3515、little\_kon、一只懒的猫、婉婉gjh164、闻香知、武夷山悠游旅馆、向小泡、woohyuk\_tian27（排名不分先后）

合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

你的位置

期待你的参与：)



让旅行更简单