



我是驴友 · 目的地攻略

www.imlvyou.com

长岛

Changdao



实用 · 地道

10位骨灰级玩家联合打造
吃住行游购全囊括



长岛 · 攻略

——把所有烦恼都抛进大海的地方

关键词 风车 海鸥 海豹 钓鱼 慢节奏 日出

费用 400元-600元

天数 2天

舒适程度 舒适

目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
线路推荐	03
景点	05
活动	07
住宿	07
餐饮	08
购物	09
交通	09
实用信息	11
小贴士	11
背景	11
跟着他们去旅行	12

印象 · IMPRESSION



小雷旅行

来到海边更是有大量晨练的人们，压腿、慢走、跑步等等，人们在用属于自己方式锻炼放松着自己。早上来到海边锻炼一下身体，呼吸新鲜的空气，放松心情，早饭过后，愉快的去工作，这是多么快乐而幸福的事情，看似朴实的生活节奏平淡中幸福与快乐无处不在.....

——《长岛，属于自己的碧海蓝天》



xiangshu19

我是第一次这么近距离的观察这么多的海鸥，而且它们要比我想象的要大的好多，我没有想到的是这么点儿的小岛有那么多的海鸥聚集着。饱赏了万鸟岛迷人的景观，我们怀着依依不舍的心情辞别了这座远离大陆的无居民小岛。船儿拖着翻卷的浪花缓缓南下，我站在甲板上久久地向万鸟岛凝望着。万鸟岛，我心中的岛。

——《蓬莱，长岛！我来了》

关于 · ABOUT



长岛日落 by zelhr

很多人都不知道，在山东烟台市，有长岛县这样一个海岛县。长岛，历称庙岛群岛，又称长山列岛，由32个海岛组成。而32个岛屿仅仅听起来是一个冰冷的数字，如果不去长岛根本无法体会这些岛屿的魅力。

每个岛都有它的神奇之处。

万鸟岛是鸟的王国，在浩瀚的汪洋大海之中，简直是一粒微不足道的沙粒，然而海深魅力大，岛小情趣多，岛上栖居着上万只海鸥，当你坐船去看海鸥，说不定反过来会被海鸥追赶呢，这些小家伙特别亲近人类。

砣矶岛是石头的世界，彩石林立，精美绝伦，整个岛在彩石映衬下，成为一个图文多变，色彩绚丽的壁画世界。

大、小竹山岛以竹得名，小河淌水，翠竹青青，在烟波浩渺的海上呈现出一派秀丽的江南景色。

.....

这里有独特的蓝天、碧水、阳光和纯净的空气，还有让人忍俊不禁的海豹，快来吧！

心愿单 · I WANNA.....

长岛那些不可错过的小事

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 1 喂海鸥，与海鸥嬉戏 | <input type="checkbox"/> |
| 2 看海豹表演 | <input type="checkbox"/> |
| 3 与浪漫的风车合影 | <input type="checkbox"/> |
| 4 骑自行车在岛上转一圈 | <input type="checkbox"/> |
| 5 在海边游泳 | <input type="checkbox"/> |
| 6 吃海鲜 | <input type="checkbox"/> |
| 7 看日出 | <input type="checkbox"/> |

亮点 · HIGH LIGHTS

No.1 浪漫的白色风车



风车 by 小雷旅行

无论在长岛的哪个角落，都能看到巨大的白色风发电车，它们象一个个巨人，无言守卫着长岛。它们已和长岛的风景渐渐融为一体了，为这座海岛增添了独特的魅力。

No.2 海边的日出



长岛的日出 by zelhr

恰逢天气好，拿一件厚外套坐在海边静静等着日出，与大海惺惺相惜。

No.3 钓鱼的悠闲与喜悦



悠闲 by 大明17

长岛有很丰富的鱼类资源，拿着鱼竿去海边会有丰富的收获。

No.4 可爱的海豹精灵



海豹 by 小雷旅行

敏捷的身手，通人性的海豹，让你看见它们就合不拢嘴。

No.5 站在船上喂海鸥



喂海鸥 by laoshibuhaowan

海鸥们生活在万鸟岛，只能坐船去看，不能登岛，它们非常喜欢人类，带上面包与它们近距离的接触吧。

No.6 看天然的海星



海星 by 紫陌026

长岛最不缺的就是海类产品，有许多海星、贝壳，回去的时候顺便给亲朋好友带一点，这些小玩意非常惹人喜爱。

有问必答 · FAQ



拥抱大海 by 小雷旅行

问：中国长岛在什么地方？

长岛，历称庙岛群岛，又称长山列岛，由32个岛屿组成，是山东省唯一的海岛县，隶属烟台市。长岛属亚洲东部季风区大陆性气候，具有冬暖夏凉的特点，全县森林覆盖率53.2%。独特的地理位置和优越的自然条件，使之成为候鸟迁徙的必经之地，每年途经的候鸟有200余种，百万只之多，享有候鸟“驿站”的美誉，被列为国家级自然保护区。

问：最适宜去长岛旅游的季节？

长岛最佳旅游时间为夏季，长岛冬暖夏凉，年平均气温19℃，由于是海滨地区，因此夏季是最佳旅游时间，游泳嬉水、吃海鲜、漫步沙滩，非常的惬意。

另外，夏季的长岛空气新鲜，拥有被称为“空气维生素”的负氧离子，每立方米2万个，为内陆城市的20倍。

问：几月份去长岛可以看见海市蜃楼？

长岛是中国海市蜃楼出现最频繁的地域，一般都出现在七、八月间的雨后，在长岛观黄海日出、渤海日落，那种喷雾而出、层林尽染的壮观景观，使人眼界大开，心胸豁然。

问：从烟台怎么去长岛？

从烟台汽车站坐到蓬莱的班车，大概28元左右。到蓬莱汽车站下车后打车到蓬莱码头，买到长岛的船票大概23元。

问：长岛当地都有什么特色小吃？

长岛作为海滨热门旅游景区，岛上各类饭馆比比皆是，但总体上看以海鲜居多。饭菜价格并不便宜，一般都比较贵，游客点菜前要问清楚，避免引起不必要的纠纷。长岛的海鲜，品种齐全，价格灵活，很多海鲜排挡几乎都是漫天要价，不过像红烧黄花鱼这样的美味，侃价后15元就能吃到大盘了，至于蒜瓣鱼、扇贝等海货，侃价后就更便宜了。因此，到长岛旅游，一定要抱着侃价的态度，过一把吃海鲜的瘾。不过海鲜一定要吃新鲜的，餐间也可适当吃些大蒜或喝一点白酒，谨防肠胃不适。

线路推荐 · SCHEDULE

神秘海岛之旅二日游

D1 九丈崖-半月湾-望夫礁-烽山-林海公园

早晨从烟台或蓬莱出发，吃完早餐，乘船到长岛。上午先游览九丈崖看高耸入云的悬崖从海边拔地而起，那一个震撼了得，当你真正置身悬崖下边的時候，仰望绝壁万丈，不得不感慨大自然的造化。然后去月牙湾，步入月牙湾公园，就踏上了一条长长的用滩上鹅卵石铺就的石毯，石毯选料圆润，晶莹如珠，造型色彩相间，凹凸不平，赤足走上去，就感觉着有一种不可名状的惬意再遥看望夫礁，下午到仙境源，登烽山，傍晚左右到达林海公园，林海公园的日落非常有名，游览后可在当地住宿渔家乐。

D2 万鸟岛-石帆礁-龙爪山-宝塔礁-庙岛天后宫

从长岛乘船到万鸟岛，航程大约半个小时，到万鸟岛赏鸟喂海鸥，也是这里的特色旅游项目，记得带面包之类的喂海鸥，硬硬的面包边最好。然后观看石帆礁，龙爪山，下午看宝塔礁和天后宫。天后宫是当地渔民为了祈祷渔船平安而建的寺庙，虽然全国各地海边城市都有，但长岛的天后宫，据说是最古老的庙宇之一，值得一看。

烟台-蓬莱仙境-长岛三日游

D1 烟台山景区-东炮台海滨风景区-张裕酒文化博物馆-塔山公园-黄海游乐城

到达烟台市后可以乘坐公交或者旅游专线游览烟台山景区，就近可到达的是东炮台海滨风景区和张裕酒文化博物馆，参观完张裕酒文化博物馆后可以步行至烟台山医院，乘坐公交前往塔山公园，公园周围会有比较多有老房子。从塔山公园出来，可以在塔山娱乐城车站乘坐公交前往黄海游乐城。

D2 蓬莱阁-田横山-戚继光故居-八仙过海-极地海洋世界-三仙山

来到烟台，必去的就是有“仙境”之称、秦始皇寻找长生不老药的蓬莱，游览八仙过海风景区，欣赏八仙渡、八仙过海口、戚继光故居等。午饭后前往极地海洋世界和三仙山风景区，在这里你可以看到神话传说中虚无缥缈而又令人神往的蓬莱、方丈、瀛洲三座仙山，满足人们拜仙祈福，祈求长生不老的美好愿望。

D3 长岛-半月湾-九丈崖-望夫礁-海豹礁-林海公园-万鸟岛-钓鱼岛-地质博物馆

从蓬莱码头乘船前往长岛，长岛全线包括半月湾、九丈崖、望福礁、烽山、林海、仙境源、历史博物馆，北线包括半月湾、九丈崖、望福礁、仙境源、历史博物馆，南线有烽山、林海、仙境源、望福礁、历史博物馆等，可以用一天时间认真享受长岛无边无际海岸的时光。

长岛景区示意图



长岛景区门票事项

长岛景区的门票为通票，各景点不单独售票，票分陆上游专线、海上游专线和乡村游专线三种。

陆上游专线：

陆上游专线分为长岛风景区三日游和长岛风景区北线、南线两日游。

在长岛的32个岛屿中，只有南、北长山岛有一道拦海大坝相连，与其他岛屿之间就只能靠坐船了。长岛一些主要的旅游景点汇集在南长山岛、北长山岛和大黑山岛、小黑山岛、万鸟岛、庙岛等几个岛屿，这些景点一般按照北线、南线的概念来划分。

长岛风景区三日游，包含景点：九丈崖、鸥翅湾、仙人桥、月牙湾、海豹苑、望福礁、地质博物馆、林海、黄渤海交汇线、观音祈福、拂云亭、海豹礁、烽山、鸟展馆、仙境源。

票价：150元/人

长岛风景区北线两日游，包含景点：九丈崖、鸥翅湾、仙人桥、月牙湾、海豹苑、望福礁、地质博物馆，赠送仙境源和长岛历史博物馆。

票价：100元/人

长岛风景区南线两日游，包含景点：林海、黄渤海交汇线、烽山、鸟展馆、观音祈福、拂云亭、海豹礁、望福礁、地质博物馆，赠送仙境源和长岛历史博物馆。

票价：100元/人

海上游专线：

海上游专线分为神秘海岛之旅、妈祖香缘之旅和高山仙境之旅。

神秘海岛之旅，包含景点：渔港码头乘游船游览庙岛妈祖庙、宝塔礁、大黑山岛龙爪山。

票价：90元/人（含妈祖庙）

高山仙境之旅，包含景点：渔港码头乘游船游览庙岛妈祖庙、宝塔礁、高山岛观万鸟云集的壮观场面。

票价：150元/人（不含妈祖庙）

妈祖香缘之旅，包含景点有：休闲渔业出海口乘船，登庙岛朝拜北方最早最著名的妈祖庙，感受神秘的妈祖文化，海上观摩养殖区，进行拖网作业。

票价：60元/人（含妈祖庙）

乡村游专线：

乡村游专线分为小康渔家游和渔家海上游。

小康渔家游，游览项目：品渔家特色餐饮，体味渔村风情，感受海岛文化魅力，观民俗表演。

票价：60/人

渔家海上游，游览项目：自休闲娱乐出海口乘船，参与海上拔蟹子笼，观摩海上养殖生产等项目。

票价：45元/人

景点 · SIGHTS

九丈崖

九丈崖由于崖壁的高且险峻而得名。九丈崖公园景点集山、海、岛、礁、崖、滩、湾、洞、古迹于一体，融奇、雄、秀、美、险、神于一隅。开发的主要景点有：七一道，即珍珠隧道；二湾，即珍珠湾、鸥翅湾；三崖，即石塔崖、九丈崖、龙盘崖；四台，即观景台、垂钓台、梳妆台、点将台；五洞，即三元洞、吕祖洞、仙姑洞、虾精洞、七仙洞；六礁，即香炉礁、珍珠礁、门槛礁、军舰礁、海狗礁、卧龙礁；七石，即九叠石、水晶石、长寿石、鬼爷石、棋盘石、随想石、三跳石。近年，九丈崖公园内又添一景——海底世界，放养着长岛海域内的活海洋生物，让人有潜入海底身临其境之感。

九丈崖公园门口一尊12米高的滴水观音塑像，观音菩萨头顶佛冠，脚踏莲花，右手握着圣水滴瓶为人间赐福，左手擎着降龙佛珠为人们除恶，佛教信徒至此，都要进香膜拜。观音菩萨的侧后，便是九丈崖观景台，这里有石级可直通崖底。

交通：离客运码头11公里，乘车可达。



九丈崖 by huchichi

月牙湾

牙湾又称半月湾，位于北长山岛最北端，是长岛景点的精华所在。步入月牙湾公园，你就踏上了一条长长的用滩上鹅卵石铺就的石毯。石毯选料圆润，晶莹如珠，造型色彩相间，凹凸不平，赤足走上去，就感觉着有一种不可名状的惬意。

交通：离客运码头11公里，乘车可达。



月牙湾公园 by huchichi

万鸟岛



万鸟岛 by zelhr

到万鸟岛赏鸟喂海鸥，也是这里的特色旅游项目。去的时候别忘了带面包之类的喂海鸥，硬硬的面包边最好。每年的五月份左右才是观鸟的最佳时候，那时候正好是海鸥以及各种其他鸟类孵化育雏的时候。

地址：车由岛

交通：码头购买万鸟岛船票即可前往，票价185元/人。

TIPS 万鸟岛无人居住，不允许登岛，观鸟只可在船上近距离靠近小岛观看。万鸟岛是海鸥的世界，所以请游客不要过于的惊扰它们的生活，尤其在产蛋和孵化的五月份。

仙境源

仙境源依据“海上仙山”传说而建，曾因出土距今2500年的人类头骨化石和百座墓葬而闻名，被誉为中国北方第一村。这里是秦皇汉武求仙觅药的地方，也是唐王东征的驻扎之地。景区内唐王李世民东征浮雕、古城墙、亭阁、栈桥、九龙洞、垂钓台等。仙境源可以东观黄海喷薄之日出，景区内海阔天空，这里海、湾、滩、礁无与伦比，令人心旷神怡，流连忘返。游人可在此垂钓、捞海菜、摸螺、捡石球，亦可游戏、野炊、攀岩。置身此地真正感悟陶渊明笔下“桃源深处”的境界。

地址：长岛县城东海岸王沟村

交通：望福礁景区东北方向3公里

望夫礁

坐落在南长山岛脚下的望夫礁公园，园中有一礁石形状极像一妇女头戴围巾，怀抱婴儿迎风而立，好像在等丈夫归来，故此人称此礁为“望夫礁”。这里有一个动人的传说，有一年腊月二十八，一位渔夫被迫出海打渔，突遇风浪而一去不返，他结婚一年多的妻子悲痛欲绝，整天抱着不满月的孩子站在海边，希望有一天奇迹出现，她的丈夫能够平安归来。但是过了很多年，亲人没有归来，她变成了不动的石像伫立在那里。望夫石是一块天然形成的石头，没有经过人工雕刻，由页岩与石英岩石交替叠压形成的。

地址：南长山岛

开放时间：6:00-18:00

交通：蓬莱长途客运站乘坐公交车到蓬莱客运码头，在码头乘船40分钟可达长岛，长岛码头有车，向北乘车4公里即可直达景区。

TIPS 望夫礁公园里建了个地质博物馆，免费参观，这里面还是不错的，有各种石头、盆景和砚台，游览一下挺好的，要是买的话价格都偏高。

烽山

烽山位于长岛县城东南角，海拔是148.8米，雄鹰高度8米。烽山历来为兵家必争之地，海上军事要塞。明代的抗倭名将戚继光坐镇登州市，曾在此山设立烽火台，烽山由此而得名。登上峰山可以看到长岛县城全景。登上悬崖峭壁托起的观海亭远眺，长山列岛历历在目，船姿鸥影尽收眼底，在此不仅可观日出日落，有幸还可观赏海市蜃楼稀世景观。

地址：南长山岛

交通：包车前往

林海公园

林海公园东临黄海，西濒渤海，千亩松涛林海，浪绿波翠，空气清新，负氧离子含氧量高被称为“天然氧吧”，是不可多得的疗养胜地、生态旅游区。夏季进入林海，海风习习，山风清香，大自然处处赐给阴凉。沿369阶约50度的“海天梯”，可下海览胜猎奇。

这里可以看到黄渤海分界线，黄渤海两海之交融，虽然黄渤分明，却非一条直线，而且颜色深浅不同，一边是深蓝，一边是淡黄，形成一幅“太极”奇观。一条“龙尾”，把一海碧水分成两个世界，泾渭分明。尾之东，汪洋浩淼，鱼跃鸥鸣，为天然的捕捞渔场；尾之西，风平浪静，贝藻同生，为水产养殖的万顷良田。最奇的是，这里常年波涌流急，别处波平如镜，此处却激流似剑，远看如龙尾戏水作浪，又似沙鸥翩翩起舞。

地址：南长山岛

交通：包车前往

庙岛天后宫

庙岛妈祖庙，修建于北宋宣和四年（1122年），中国北方第一座妈祖庙。长岛每年都要举办妈祖文化节暨妈祖生日庆典，庆典活动分为祭拜仪式、文娱演出、渔家海上游项目及渔家民俗文化，生动形象展现海岛人民对妈祖的虔诚信仰，独具魅力的渔家民俗文化和旖旎秀丽的海上风光。每年旅游季节有大批游客登岛朝拜。

地址：南长山岛西侧

交通：包车前往

长岛航海博物馆

长岛航海博物馆是目前中国第一家有关航海的综合博物馆。航海博物馆共有8个展室，开设了中国航海史，中国航海技术史，航海起源，郑和纪念馆，天妃史迹等5个专题陈列室和1个预展厅。总陈列面积约500平方米，收藏并展出了有关航海方面的文物、典籍、模型、图片1000余件。其中包括有鲸舟形陶器、岳石文化时期的陶瓦，汉代陶船、隋代双体船、宋宣和四年铸铜象、铜镜及历代海船模型等珍贵文物。

地址：南长山岛庙岛显灵宫内

交通：包车前往

长岛历史博物馆

长岛历史博物馆是一古朴典雅的仿古园林建筑。著名考古学家苏秉琦教授评价说：“长岛虽然文物多，但能按历史发展顺序排列起来，这在全国县一级博物馆中是罕见的”。馆内陈列之物盈万件、有旧石器时期的打制石器、新石器时期的彩陶、龙山文化时期的蛋壳陶、商周的青铜器、汉代的漆器、唐代的三彩、宋代瓷器及明清文物，具有很高的艺术欣赏价值和考古研究价值。

地址：长岛县城东侧

交通：乘车自客运码头只需六分钟可到达

宝塔礁

宝塔礁因形似宝塔而得名，系由地层断裂所塑，年久海蚀而成。它位于长岛县犁楔把岛北端，宝塔礁由石英岩和页岩交替叠压而成，石纹清晰，层次分明，自上而下一条条横绕的纹路将塔分成几十层，裂隙竖垂的岩线，又将每一层次都割裂成数段，仿佛这塔并不是严密的整体，而是一个由大小不等、形状不同的石块堆砌而成的松散的建筑。在距满潮水位约3米高的地方，宝塔又生出一圈环形的断裂层，将整座塔身的1/3悬在空中，显得格外雄奇。

地址：庙岛犁楔把岛北端

交通：包车前往



宝塔礁 by 紫陌026

海豹礁

海豹礁位每年聚居着大量野生斑海豹。每年11月前后，这群海豹从俄罗斯的鄂霍次克海、白令海启程，经日本海、北黄海到中国渤海海域，3月份准时来到长岛，在这儿休闲度假，谈情说爱，生儿育女。它们在充分休息补养之后，便会东去北上，开始新的征程，一直到来年春天再返回长岛。这群海豹总是趁着涨潮时登礁上岸，舒坦地享受“日光浴”，不时探头竖脑观察动静。阳光越是充足，爬上礁石的海豹越多，甚至“摞压摞”地堆在一起，胖乎乎，懒洋洋，憨态可掬。它们的警惕性也很高，一旦发现情况，立即从礁石上滚落水中，逃之夭夭。



小海报 by 紫陌026

地址：钓鱼岛景区的海豹礁和军舰礁石群附近海域

交通：长岛港乘船10分钟可以到达

📍 砣矶岛

砣矶岛与长岛几十海里之隔，却判若两个世界——深海里的寂寞小岛。砣矶岛的可贵之处在于，当全国沿海大多数岛屿都被开发成各式各样的景区之时，砣矶岛却依然保留了最原始、最淳朴的渔家本色，宛如一片“海上世外桃源”，让进入岛内的游客真正地感受到一种宁静的美。那是一个未被开发的桃源深处，岛上居民过着日出而作、日落而息的生活，是一个非常适合度假的好地方。

地址：庙岛群岛的中间、渤海海峡中部，与长岛几十海里之隔

交通：101、203、209、603路车可达。

📍 龙爪山

龙爪山由5座高峻险峭的绝壁连绵而成，山势雄壮，巨石玄妙，涵洞奇幻。几乎是山山有传说，洞洞出掌故，整个一座龙爪山，仿佛就是用神话堆砌起来的。

龙爪山前河水环绕，一桥飞架；山后公路贯通，连接着市区和火车站，也是通往机场的必经之道，车流如织。山后，有一条石径，是上山的唯一通道，从峭壁上开凿出来，异常险要。拾级而上，数一数，达三四百步。跃过石头砌成的山门，登上山顶，眼前豁然开朗，原是一平坝，跟足球场一般大小。坝中庙宇楼阁小巧玲珑，四周竹木葱茏，藤蔓交错，各种花卉争奇斗艳。

地址：大黑山岛北端

交通：乘船可以从正门入内

TIPS 这里现在还属于半开放区域，游客较少，因为这边的石头会松动，而且很陡峭，下面就是万丈深渊！所以千万要注意安全，尤其是摄影爱好者，有时由于在找一个拍摄角度的时候很容易就忽视了脚下！

📍 高山岛

高山岛为长岛最高岛，它好像一个巨兽的犄角突现在水面上，200余米高的峭壁，贴着海平面冲将出来，大有直上青天之势。蜿蜒的小径，似乎就是登天的云梯，沿“天梯”攀登，向上步步险关，向下是黑水深洋。登上高山，颇有“离天三尺三”之感。淡云轻雾在脚下缠绕着，四壁悬崖，使高山越发巍峨。环视南北，长山各岛姿态纷呈，尽收眼底。脚下的碧海则一片墨绿，过往的舟楫轻若苇叶，众多的鸥鸟似乎很难飞过高山的顶端，只能张开着翅膀在登临者的脚底盘旋。鸟儿那一声声无所顾忌的嘎叫，更衬托出了高山之岛的空阔、辽远。

地址：庙岛中部



长岛的街道 by 长岛小唐

活动 · ACTIVITIES

每逢节假日长岛会举行多个节庆活动，比如“渔家乐民俗文化旅游节”、“马祖文化节”、栖霞牟氏庄园的“中国庄园文化节”、牟平养马岛的“马文化节”、蓬莱“民俗文化表演活动”、莱州云峰山“农家书法展”等。

📍 跟随渔民出海

登上渔船，听着海鸥婴儿般的歌声，跟着渔民游行在大海上。亲眼看渔民下网捕鱼，体会真正与大海的亲密接触。

最好坐港口售票的正规船只，这样比较有保障，并且船上配备足够的救生设备，可以以防万一。

住宿 · LODGING

在长岛住宿有两个选择，一是选择住酒店，二是选择住渔家。也有很多人选择白天在长岛玩，晚上坐船回蓬莱住，因为长岛的住宿与餐饮比蓬莱都贵不少。

📍 蓬达海景分时度假酒店

长岛蓬达海景分时度假酒店属标准配置兴建，装修典雅，时尚别致，距长岛旅游码头步行5分钟路程，靠海边直线距离10米，紧靠海上明珠广场，拥有各类客房，千兆光纤上网，长岛蓬达海景分时度假酒店尝海珍美味、观海市蜃楼；听军港海涛，赏仙岛晚霞；住琼台雅阁，享尊贵休闲生活。

地址：长岛海滨路418号(近新兴街)

电话：0535-3093333

参考价：190元起

📍 无花果客栈

长岛无花果客栈临海，房间皆为海景房，视野辽阔，无阻隔遮挡物。风格特别，房间有几米风格墙绘，分为海景榻榻米房间、海景双标间、海景家庭间、大床房、上下床。房间早餐、独立卫浴、空调、电视、无线网覆盖、热水器等设施一应俱全。有自助厨房，大厅设有茶座、书吧、公用电脑、景点简介等，长岛无花果客栈，给您不一样的亲海享受。

地址：长岛码头南60米

电话：0535-3219977

参考价：98元起

📍 长岛小谢观海公寓

长岛小谢观海公寓位于长岛的繁华地段出行也很方便。从公寓内客房就可直接看到大海及海对面的蓬莱，环境十分优越。公寓配套设施完善，房间内均配备空调、热水器、独立卫浴等，客房装修精致、简约，住宿环境温馨、舒适。从公寓出来即是沙滩、海边，可随时免费钓鱼，这里有舒适的沙滩和碧蓝的海水，四面八方的游客在此畅游。过往的各种渔船和轮船尽收眼底。还有渔家各种小吃，海鲜大排档都会映入您的眼帘。这里风景迷人，交通便捷，尤其到了晚上灯火辉煌，绚丽的彩灯和盛开的鲜花让人陶醉。人们在这里唱歌跳舞，放孔明灯，饮酒观景，搞联欢等热闹非凡，是宾客度假、旅游、休闲的理想下榻之选。

地址：长岛县乐园村(近明珠广场)

电话：15153535988

参考价：198元起

长岛波兰渔家

波兰渔家乐就在北长山岛店子村，这里空气清新，环境清静，离长岛最好的景点九丈崖、月牙湾都很近，有很多游客都是从本店步行过去，最多十分钟。

地址：长岛县北长山乡店子村118号

电话：18605350746

参考价：120元起

长岛宏泰渔家客栈

长岛宏泰渔家客栈位于长岛港北，步行10分钟，开车3分钟即可到，交通非常便利，如有需要可免费接站，入住快捷。

地址：长岛长园路76号(近长岛电业局)

电话：0535-3099678

参考价：128元起

TIPS 长岛住宿小贴士：

- 1、准备来长岛旅游的游客，尽可能提前通过网站或其他途径了解意向的渔家，去之前再去意向渔家多通几次电话，一来多了解一下渔家的情况，二来也可以让渔家为你准备相关的接站及饭菜等。
- 2、如果是重在体验渔村生活，推荐住在北岛，南岛配套设施相对方便，但是却缺少了渔村的那份淳朴和自然。
- 3、长岛的渔家乐有800多家，还有各个酒店，其实不用担心没有住，如果你选择在网上订，先把情况了解清楚，价钱说好，以免发生不愉快。

餐饮 · EATING

长岛的海鲜，品种齐全，价格灵活。很多海鲜排挡几乎都是漫天要价，不过像红烧黄花鱼这样的美味，侃价后15元就能吃到一大盘了，至于蒜瓣鱼、扇贝等海货，侃价后就更便宜了。因此，到长岛旅游，一定要抱着侃价的态度，过一把吃海鲜的瘾。不过海鲜一定要吃新鲜的，餐间也可适当吃些大蒜或喝一点白酒，谨防肠胃不适。

美食 · DELICACY

饼子咸鱼

饼子咸鱼是用玉米面里要掺和适量的黄豆面糊出来的。饼子焦黄酥脆、香中带甜。咸鱼有三种“春胎、秋鲅、夏瓜板”。吃起来原汁原味，唇齿留香。渔家风味，咸鲜味美。独具特色的大连小吃依然离不开海的味道，它不仅鲜美可口，而且经济实惠。



饼子咸鱼 by 只寻一处宁静

海菜包子

长岛人称之为海菜夹子（也有叫菜角子）。长岛一年四季均有时新海菜，可做包子的用菜。海青菜、紫菜、铜藻、裙带菜、鹿角菜等，诸菜中当属早春的骆驼毛（萱菜）菜做包子最多见。家里的猪肉大葱馅包子吃腻，就来尝尝海菜包子吧。包子个头大小适中，咬一口稀溜滑润，清鲜可口。

鲅鱼水饺

将一斤以上的鲜鲅鱼，让头去骨，片下鱼肉切成小块，放入适量的油、盐、酱、味精、葱花、姜末等调料。调馅时需边加水边搅拌，真搅得鱼块粉碎成稠糊状。再加进切细的韭菜和葱脖做配料。饺子皮儿要杆得精薄，馅要放得特多。大锅急火，煮出来的饺子，晶莹剔透。咬一口鲜嫩纯正，香而不腻令人回味无穷。



鲅鱼水餃 by 只寻一处宁静

“哈”海蜇



“哈”海蜇 by 只寻一处宁静

岛上人管“喝”叫“哈”。夏末秋初是海蜇旺季。将鲜海蜇，除去头爪，切大块放入水里浸泡。要“哈”时，用刀将海蜇削成片状。再如切面条般切匀切细。然后用清水冲洗几遍。适量加上精盐、味精、食醋、香油、香菜、辣椒等调料。便可以开怀畅“哈”了。海蜇条清亮如水，滑溜溜、凉渍渍、辣苏苏的，咀嚼起来，格崩崩，脆生生的，大开人的胃口。

扇贝

扇贝是长岛县主要养殖海产品之一。据史料记载，早在5000年以前，沿海渔民就对扇贝进行采捕。扇贝除了供食用外，漂亮的贝壳还被用做装饰品，加工成贝雕工艺品。



扇贝 by 只寻一处宁静

对虾



对虾 by 只寻一处宁静

对虾长岛县所产对虾为东方对虾，又称中国对虾，也称明虾。对虾具有个大体肥、肉色晶莹、味道鲜美、营养丰富等特点，为虾类之冠，经济价值很高，名列海产“八珍”之一。

栉孔扇贝

因外栉孔扇贝壳似扇而得名，属冷水贝类。适合在我国北方海域生长，长岛是主要产地。扇贝柱(肉)是在扇形扁圆的壳内生长的白柱状的肌肉。扇贝是国家确定的八种海珍品之一。扇贝肉质细嫩、鲜味纯美、营养丰富，蛋白质含量63.7%，氨基酸含量高达23%。历史上多制成干品出售，即有名的干贝。

购物 · SHOPPING

长岛素有“鲍鱼、扇贝、海带之乡”的美称。这里鲜美的鲍鱼、扇贝、海螺、大对虾品质的确非常好，价格也不便宜，很多游客来到这里都会破费不少。但购买时一是要侃价，二是要注意保鲜。如果实在路途较远，也可选择购买一些海珍罐头，或海鲜干货。

长岛最大的明珠海产品交易中心，位于县城南海岸明珠海水浴场附近的文化街48号，那里不仅有各色海鲜，还有很多珍珠、水晶、玛瑙首饰。长岛的淡水珍珠，价格便宜，小拇指盖大小，色泽匀称的珠子，侃价后一串10块左右，海水珍珠要贵多了，同样大小的珠子，20元左右一粒。此外还有珍珠粉等，要买的游客买最好让卖家现场打磨，否则很难分出真假。至于景点和路边的还是少买为妙！

特产 · SPECIALTY

淡干海参

长岛是我国海参的主要产地之一，便于携带的海参主要有淡干和盐干两种，价格差不多，游客可根据自己的口味选择。购买时，主要注意区分海参本身的质量，大小和重量，通常如图中所示，一盒要二三百元，长岛各海货店有售。

鱿鱼丝

长岛盛产各种鱼类，除了鱿鱼丝外，其实也有很多干鱼出售。鱿鱼丝作为长岛的一个特色海产，出售的地点非常多，每个海产品店或摊位都有。通常价格50元一斤，购买时主要看鱿鱼丝是否干爽，如潮湿，则容易变质。

干虾皮

长岛盛产各种虾，像对虾、明虾应有尽有，因此长岛的干虾皮也远近驰名，可谓物美价廉。通常如图中所示，一包十块左右，如果多买，可议价，购买时注意生产日期，虽然虾皮中有盐，不容易编制，但海边气候潮湿，如果密封不好，非常容易发霉。

鱼翅鲍鱼

鱼翅、鲍鱼都是海产品中的贵族，长岛一样非常多的地方卖，价格相对来说也比青岛、大连等城市便宜。类似图中的礼盒，几百元就可以搞定，当然长岛很多海货摊点，都是按斤两称，现打包装，游客可根据自己的需要选择。

烤鱼片

烤鱼片可以说是老少皆宜的零食，而且营养丰富。长岛是我国的产鱼大岛，各色鱼肉都可做成烤鱼片，比较普通的，一带几元钱而已，好吃不贵，而且携带方便。

贝壳首饰

既然四面环海，那么各种贝壳、海螺就绝对不会少，用这些天然材料做成的项链、手链，甚至工艺品，让人看起来格外的亲切。价格也比较便宜。

刺参

刺参营养丰富，蛋白质含量高，不含胆固醇，是高级滋补品，为海珍品之冠。

交通 · TRANSPORTATION

到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

去长岛县如果坐飞机和火车的话，由于长岛县是岛所以交通上有一点麻烦，必须先到达烟台，然后再从烟台坐汽车到蓬莱再从蓬莱坐轮船到长岛县。



飞机

烟台莱山国际机场位于城南15公里处的莱山镇，有飞往全国30多个城市的航班，还有定期飞往香港、韩国首尔、大邱的国际航班。

地址：烟台莱山国际机场

电话：0535-6299777

机场交通：

机场 — 市区

烟台机场巴士早晚发车时间随着航班时间而灵活调节，巴士满员或者积攒一定乘客后发车，票价10元，直达烟台长途汽车总站。

机场巴士随航班动态发车，运行线路：机场、烟青一级路、机场路、市内汽车站、火车站、大海洋路民航售票处。

打的到市区内约50元左右，也可以先打的或步行到刘家疃站，乘坐53路前往烟台市区。

市区 — 机场

机场巴士可以在汽车总站乘坐，中途停靠民航大厦北门，约45分钟到达机场。每天6:00-19:30，每隔90分钟一班，到达民航大厦北门的时间由始发时间顺延15分钟，另外有一班21:00的末班车，由民航大厦始发。

网址：<http://www.ytairport.com.cn/>

火车

烟台位于蓝烟铁路终点，与胶济铁路连接在一起，每天有始发北京、上海、西安、佳木斯、石家庄、济南、青岛、淄博、徐州等地的列车。烟大铁路轮渡的成功建设，使从东北到山东的距离缩短400公里。

地址：烟台市芝罘区北马路128号

电话：0531-12306 (问询) ; 0535-2965242 (售票)

交通：市内可乘3、8、9、10、11、12、17、18、21、22、28、42、43、44、47、49、50、55、58路公交车前往。

长途汽车

烟台市的汽车站主要有烟台汽车站、北马路汽车站、烟台港汽车站、烟台汽车西站、烟台青年路汽车站等，有开往北京、天津、上海、江苏以及山东省内各主要城市的长途汽车。烟台到青岛每半小时一班，4小时可达，到济南6小时、到威海和蓬莱每15分钟一班，1个多小时即到。

烟台汽车总站

地址：西大街86号

电话：0535-6666111

交通：市内乘坐2、5、19、30、41、43、58、70、80路等均可。

烟台汽车总站：<http://www.05356666111.cn/>

烟台汽车东站

地址：观海路399号

电话：0535-6897899

青年路汽车站

地址：青年路36号

电话：0535-6243825

北马路汽车站

地址：烟台市北马路106号

电话：0535-6658714

交通：市区内可乘坐3、8、10、11、18、21、22、28、42、43、44、47、49、50、58路等公交直达。

网址：<http://www.ytgjbm.com/>

烟台港汽车站

地址：芝罘区环海路2号

电话：0535-6641441

交通：市区乘坐3、8、9、10、12、21、42、43、49、50路等公交在火车站下车，火车站广场东50米即到。

自驾

1、北京至长岛方向

北京（南三环）分钟寺—杨村—天津外环(112公里)—沧州(120公里)—德州(115公里)—济南(125公里)

2、天津至长岛方向

天津—荣乌高速—黄骅—海兴—无棣—滨州港—沾化—肯利—东营—李庄—候镇—新河—灰阜—莱州—龙口—蓬莱西下高速—往北直线到达蓬莱市(全程共523.7公里，5小时57分钟)

3、山西至长岛方向

太原—石家庄(224公里)—德州(198公里)—济南(125公里)

4、河南至长岛方向

洛阳—郑州(144公里)—途径菏泽—济南(434公里)

5、上海至长岛方向

上海—途径江阴、江都—淮安(435公里)—灌云北(120公里)—日照(110公里)—蓬莱(333公里)

6、黑龙江(东三省)至长岛方向

哈尔滨—长春(360公里)—沈阳(315公里)—大连(419公里)—烟台(轮渡6小时)，烟台—蓬莱(75公里)

7、山东济南至长岛方向

济南—潍坊(211公里)—途径潍莱高速—威乌高速—蓬莱西—蓬莱(207公里)下高速后到蓬莱港码头—长岛(乘船40分钟)

当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

出租车

出租车是长岛旅游的最方便交通工具。长岛共有300多辆“面的”和夏利，价格是5元起价。不过如果是旅游，还是包车合算。不管是夏利还是“面的”，游遍岛上6个知名景点，都是120元/车，平均夏利每人30元，“面的”每人20元。服务时间通常等同于你所购买的景点门票时间期限。

公交车

岛上公交车形同虚设，基本不太适合旅客乘坐，因为长岛的公交车发车时间都在早中晚的上下班时间，更确实一些说更像班车。而且越是旅游旺季越没有车，都被旅游团包去了，所以夏季来长岛的游客也只好入乡随俗，自己包车或在岛上打车好了。如果正巧赶上公交车，也可以节省一下。长岛岛内公交车全程票价1元，从南岛的王沟村发车，环岛一周后至南岛的王沟村或后沟村止。

自行车

很多渔家家里都有自行车，对外出租，如果游玩不是很赶的话，完全可以向渔家租用，自然又健康。而且比起打车方便的多，因为打车你会错过很多美景。

水运

长岛—蓬莱

长岛码头每天6:00-17:00，基本每隔四五十分钟就有船前往蓬莱，航程40分钟，如果赶上快船，只需25分钟就可到达，票价23元/人。

电话：0535-3217757

长岛—庙岛群岛

长岛与庙岛群岛其他岛屿之间亦有客轮往来，每天都有固定班船前往庙岛、大黑山岛、小黑山岛和北方五岛，但这些班轮对旅游者来说意义不大。通常游客如果想游览外岛诸景，需要包船前往。包快艇（限乘10人），往返租金约需500元，可游览庙岛、天后宫、龙爪山、宝塔礁、高山岛、万鸟岛等景点。

TIPS 长岛、蓬莱码头滚装船普通轿车单程船票140元，但每艘船的装载汽车数量不定，一定要车满、人满才会开船。如遇天气不好，比如大雾，行至长岛港的船就会停航，那样上岛或下岛的船就会受到很大影响，不能起航。所以游客们在出行前一定要先打听好天气，以免耽误游玩时间！

长岛——北五岛客轮价目表（单位：元）

船名	长兴岛	海马
长岛开船时间	10:30	08:30
砣矶	14	25
大钦	18	39
小钦	19	43
南隍城	22	52
北隍城	23	55
航程（小时）	5.5	3
北隍返船时间	6:30	12:00

长岛—庙岛、小黑山、大黑山客轮价目表 (单位: 元)

长岛开船时间	17: 00
庙岛	8
小黑山	8
大黑山	9
航程 (小时)	0.5
大黑山返船时间	6: 30

实用信息 · INFORMATION

医院

长岛县人民医院

电话: 0535-3212054

地址: 长岛县乐园大街18号

网站: <http://www.q120.com/HOS/Default.aspx?ID=105>

长岛县中医院

电话: 0535-3211389

地址: 长岛县海滨路127号

网站: <http://www.kq36.cn/13934/about.asp>

邮局

长岛县邮编: 265800

长岛县邮政局电话: 0535-3218901

地址: 长岛县县府街55号

紧急电话

长岛县旅游局电话: 0535-3212907

旅游投诉电话: 0535-3210939

游客中心: 0535-3994034, 0535-3213218

小贴士 · TIPS

1、长岛旅游一定会吃海鲜, 游客一定要注意海产品是否新鲜, 另外价格也要提前问问, 避免被宰。

2、长岛旅游的一大特点就是坐船, 船是行走长岛群岛各景点的主要交通工具, 所以如果晕船的游客, 要提前做准备, 避免因身体不适, 而影响自己旅游的好心情。

3、夏季来长岛旅游, 常走坡路, 不适合穿高跟鞋, 沙滩鞋或旅游鞋最好。

4、到海滨游泳, 防晒品、遮阳帽和太阳镜也是必不可少的东西。

5、喜欢钓鱼的游客, 可自带渔具。看日出的游客记得自备望远镜。

6、即使是夏天, 长岛平均气温也只有22.8℃, 夜晚最低温度能达到18℃, 游客最好备一套长衣长裤, 不要感冒。



那些年我们一起去过的长岛 by 李小达马里奥

看日出日落的地方:

来长岛旅游最不可缺少的就是去看日出日落!

长岛观日出的地方有: 北长岛的月牙湾 (嵩前村、店子村)、北城村, 南长岛的望夫礁 (连城村)、仙境源 (王沟村)、烽山 (乐园村、山前村)。

长岛观日落的地方有: 北长岛的九丈崖 (店子村、嵩前村)、花沟村、北城村, 南长岛的连城村、黑石嘴村、长岛县城的海滨路, 以及林海高峰处 (山前村、乐园村)。

背景 · BACKGROUND

地理气候 · ENVIRONMENT

长岛, 又称庙岛群岛, 是山东省唯一的海岛县, 位于胶东、辽东半岛之间, 黄渤海交汇处, 地处环渤海经济圈的连接带, 东临韩国、日本。

长岛冬暖夏凉, 年平均气温19℃, 由于是海滨地区, 因此夏季是最佳的旅游时间, 游泳嬉水, 吃海鲜, 漫步沙滩, 非常的惬意。

历史 · HISTORY

长岛古为莱夷之地, 秦朝属黄县, 唐神龙三年 (公元707年) 归蓬莱县管辖。1929年设长山岛行政区, 隶属山东省府; 1945年8月, 成立长山岛特区, 隶属北海专属; 1949年8月长岛解放后, 仍设长山岛特区; 1956年5日, 长岛县隶属莱阳专区, 后隶属烟台专区; 1963年10月恢复长岛县, 隶属烟台专区; 1983年11月隶属烟台市。

重要活动 · FESTIVALS

拜海

海边渔村渔民自古至今流传着拜海的风俗习惯。

渔民在海上行船特别讲究礼让, 相遇时为避让, 有一套不成文的规矩, 总是大让小、轻让重、顺风船让逆风船。夜间航行或锚泊时, 通常要在船顶桅杆上挂灯笼。渔船下网, 航行的船要让坐港船的网地, 后下网的船让先下网的, 停泊着的渔船又总让放网生产的。渔民在岸上走路, 也有“空身让挑担”、“轻担让重担”、“男人让女人”、“后生让老人”的习俗。

这种古老的风俗习惯和渔民长年生活在海上有关, 他们心目中的“海神”在保护他们不受海难, 祭拜海神活动十分频繁, 甚至农历初一、十五也要有人拜。祭拜海神一般在海边举行, 现在有的渔区渔民们由于到海边祭拜不方便, 就改在家门口设香案桌祭拜。

跟着它们去旅行 · TRAVEL WITH THEM

电影 / 电视剧 · MOVIE



换位兄弟

辛遥和辛远是一对双胞胎兄弟，哥哥在股市做庄家，弟弟在海岛一所小学当副校长。他们都厌倦了自己的生活，商议换位。哥哥辛遥回镇海小学当老师，弟弟辛远去城里炒股票。哥哥遥控指挥，炒作一只名叫天堂岛的股票。

换位引起种种错乱，尤其是他们的女朋友不知道换位的事，尤其是弟弟辛远面对新的女人不知所措，闹出不少笑话，也使双胞胎兄弟的思想产生了重大震荡。辛遥在海岛小学得到渴望已久的安宁，也陷入了爱情、工作的重重矛盾之中。弟弟实现了走出海岛干大事的梦想，却被外部世界的纸醉金迷所诱惑。同时，他们不免在一些生活细节上露出马脚，被别人怀疑，产生种种危机。幸而双胞胎兄弟聪明机智，才一一化解。

导演：蒋绍华

编剧：矫健 / 蒋绍华

主演：黄明 / 陈逸恒 / 薛飞 / 刘金山 / 王静

类型：剧情 / 爱情

片长：41分钟

对白：汉语普通话

出品时间：2012年

又名：双生谜情、换位游戏

制片地区：中国大陆

书籍 · BOOK



仙境·长岛

作者：仙境长岛编委会

书主要介绍了长岛的美丽仙境。全书语言优美，读后令人心旷神怡，那景，那人，读后必定会令你产生前往一游的冲动。除了美丽的仙境，还有动人的神话传说在等着你。感受生命的真实，紧缩的心突破绽放，融化在不同地方的阳光，从此后，了无牵挂……



中国长岛球石

作者：贾祥云

《中国长岛球石》以“中华赏石之瑰宝，上山列岛之灵璧”为主旨，分为字和图片两部分，文字部分介绍了长岛球石的历史渊源、开发、产地、成因、特征、分类、采集、施艺、市场、前景，并在附录中介绍有关长岛球石的文化内容，包括名著篇，赞颂篇，宣事篇，神话篇，以使读者对长岛球石的方方面面有个较深入的了解。

音乐 · MUSIC



长岛冰茶

演唱者：梁咏琪

"情人已经离开，但姊妹常在……把头仰起来，打不败！"第一次听到梁咏琪这么的咬牙切齿，教你如何痛痛快快的，把伤痛和感慨都收起来，昂然 踏步向前，潇洒面对人生。



相约长岛

演唱者：毛阿敏

为欢乐的气氛助兴，游客可从中领略长岛渔家的盛情和豪爽，真真切切地过一把当渔民的瘾。





责任编辑：王烨



特别感谢 以下用户的贡献：

Xiangshu19、zelhe、大明17、
laoshibuhaowan、紫陌026、huchichi、长
岛小唐、只寻一处宁静、李小达马里奥（排
名不分先后）

合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

你的位置

期待你的参与：)



让旅行更简单