



我是驴友 · 目的地攻略
www.imlvyou.com

哈尔滨

Harbin



实用 · 地道

18位骨灰级玩家联合打造
吃住行游购全囊括





哈尔滨·攻略

——凝于零下 30 度的老时光

关键词	冰城 滑雪 东方莫斯科 冰雪大世界
费用	1200-2000 元
天数	3 天
舒适程度	一般

目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
线路推荐	04
景点	05
活动	07
住宿	08
餐饮	08
购物	09
交通	10
实用信息	11
小贴士	12
背景	12
更多路线	13
跟着他们去旅行	16

印象 · IMPRESSION



Okgirl

第一次去这么冷的地方，每天都零下十几度！第一次感受到躺在雪地看天空是多么舒服的事情！第一次领略风天雪地上大号的哆嗦感觉！第一次知道原来下午 5 点就说洗洗睡了不是很稀奇的事情！第一次行程天天斗地主！
——《东北雪色之旅，梦想中的白色圣诞假期》



流浪的璐璐酱

反正从我记忆起，不管什么时候，只要路过就会看见好多人来买马迭尔冰棍和马迭尔面包。
——《东北雪色之旅，梦想中的白色圣诞假期》



雪中圣索菲亚大教堂 by 立冬 Stone

关于 · ABOUT

哈尔滨，北国一颗闪亮的明珠。松花江蜿蜒而过，倒映出她独特的风采。冬季，是她最漫长的季节，也是最迷人的季节，雪花悠然飘洒，大江冰封横卧；以冰为砖，以雪为墙，巧手的工匠，用它们筑成一个个梦幻的城堡；以雪为被，以冰为床，寒冬里的人们，在冰天雪地里摔摔打打，滑一次爬犁，打一场雪仗。这座城市，冰雪是她的名字，北国的冬天，被其演绎得分外浪漫精彩。

哈尔滨素有“东方小巴黎”、“东方莫斯科”的美名，中国古老文化和欧洲文明在这里交织碰撞。早年，这里曾是中东铁路的枢纽，俄罗斯人、犹太人，以及其他欧洲各国的侨民纷纷涌至，欧式建筑也随之层出叠现。庄严雄伟的圣索菲亚教堂，典雅别致的歌特式楼宇，造型奇巧的俄罗斯木屋……穿行其中，让你产生一种时空交错、置身异域的恍然。

心愿单 · I WANNA.....

冰城那些不可错过的小事

- 1 逛一逛中央大街
- 2 看一看老建筑
- 3 喝一瓶哈尔滨啤酒
- 4 带走一份哈尔滨红肠大列巴
- 5 欣赏哈尔滨美女
- 6 吃一根马迭尔冰棍

亮点 · HIGH LIGHTS

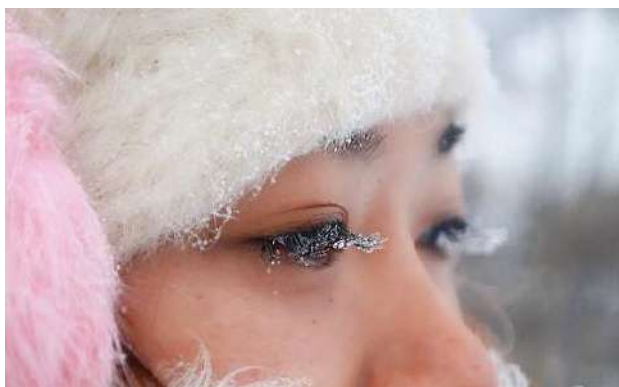
No.1 冰灯，雪雕，感受冰雪神韵



冰雪大世界 by lltashgy

在这里，常年平均气温只有 5 摄氏度，全年长达五个多月的结冰期。冬天的哈尔滨，冰灯、雪雕随处可见。当夜幕降临，这座充满异域风情的城市，瞬间变身色彩斑斓的梦幻王国。

No.2 零下三四十度的“冻人”风景



睫毛上结的霜 by okgird

眉毛头发挂满白霜，嘴里呼出阵阵白烟，脚下是被踩得咯吱咯吱的雪，遇到路边的冰，来了兴致可以“刺溜”划过去。刚带着通红发僵的脸踏进屋子，浓重的白雾就向你的眼镜袭来。绝对不要尝试拿沾湿的手触碰外面的金属，否则马上冻在上面，最轻也要掉一层皮！来这里刷新一下你对寒冷的认知极限吧！

No.3 踩上滑雪板，玩雪吧！



冰雪大世界 by lltashgy

不会滑雪，也不会滑冰？管他的！这片银色的天地就是等你在其中摔摔打打，大笑着摔成一团，才是玩雪的欢乐所在！踩上滑雪板，伴着耳边呼啸的风声，来一场冰雪中的狂欢！

No.4 漫步“洋味”老街区



圣·阿列克谢耶夫教堂 by 游牧者

无论是中央大街，老道外，还是果戈理大街，都充满着浓郁的异国情调，这一条条欧式建筑的艺术长廊。你也可以试着探寻藏于城市各处，风格各异的教堂，哥特式、拜占庭式，巴洛克式.....

No.5 来一次俄式“饕餮”大餐



华梅西餐厅 by gmchen

这里曾经是俄罗斯人的世界，90 年前的哈尔滨，城里一半以上都是俄罗斯人，俄式餐馆自然也遍布哈尔滨。华梅、波特曼、露西亚、塔道斯，还有大名鼎鼎的马迭尔.....让你不出国门就能大饱口福。

No.6 迷上松花江水



松花江傍晚 by 游牧者

坐着马车跨越冰封的松花江，瞠目赞叹江水中的冬泳“壮士”，乘坐夜航船看江中倒影的灯火.....无论以何种方式，这条江都会给你别样的体验。



有问必答 · FAQ



植物上的冰 by okgird

问：去哈尔滨旅游的最佳时间是什么时候？

哈尔滨有着“冰城夏都”的美誉，也就是说，冬天和夏天是最适合来哈尔滨的。冬天自然不必说，北国风光，冰雪天堂。夏天，太阳岛等消暑圣地，足以让你从“三步一气喘，五步一流汗”的燥热中逃离。

秋天哈尔滨也很美，尤其十月初枫叶红的时候。另外，哈尔滨是丁香之城，五月份以后丁香花开，满城花香。

最好避开三四月份，如果这期间来最好带一把伞。当然，目睹冰雪融化也是一番别样的体验。

问：我是南方人，能否适应哈尔滨冬季的天气？

哈尔滨冬季最低气温在零下 30-35 度左右，遇到寒冷的年份可能达到零下 40 度，不过也没有那么恐怖，只要做好充分的保暖，气温都是在可接受的范围内的。另外，一些南方人可能不太适应北方室内的暖气片，可以准备两盆水放在床边，或把打湿的浴巾放在暖气片上，以缓解燥热。

问：冬天去哈尔滨，需要特别的装备吗？

上装可穿一件长款羽绒服，里面穿羊毛衫或毛衣，如果怕冷，可以再加一件毛衣或是保暖内衣、羽绒背心。下装最好穿上厚棉裤，或是毛裤外加一件薄棉裤。帽子、围巾、手套、棉鞋都是必须的，鞋底一定要防滑，可以买副棉毡鞋垫垫在里面，便宜且保暖。手套尽量厚一些，五个手指分开的毛线手套多半不保暖，很快就会冻僵。可以用围巾捂住脸，也可以戴一副口罩。如果还是怕冷，可以带着开水和暖宝宝。

哈尔滨的室内与室外温差极大，所以要避免衣着少，或是在出汗的情况下到室外，这样极易引发感冒。最好携带感冒药，以备不时之需。

问：厚衣服是事先买好，还是到了当地再买比较合适？

尽管可能只有几步路，但刚下火车时的寒冷，仅靠呢子大衣、薄棉服是抵御不住的，至少羽绒服要在来之前备好。到了哈尔滨后可以再添置一些衣物，当地的冬季衣物耐寒厚实，价格也比较公道。

问：去哈尔滨自驾游如何？

你确定要去么？自驾游当然是不错的出行方式，不过在冬季的哈尔滨，就要慎重考虑了。最好确保自己有冰雪路面驾驶的经验，再去挑战冬季自驾游。车子必须要有 ABS 防抱死刹车系统，一定要备好轮胎的防滑链，添加防冻液，车辆启动前须热身，在有冰雪的路面上，要匀速谨慎驾驶，切忌猛加油狠减速，安全第一！

问：极寒天气，相机会不会被冻坏？

寒冷的天气里，相机的电池消耗很快，很容易突然失灵。一定要准备一块备用电池，不要盲目地拍过多照片，不用时尽量把相机藏在怀里保暖。也可以考虑用热力贴保持相机的温度。手机、MP4、PSP 等电子用品，也要注意保暖。遇到大雪天气，要注意防水。

还有一个冬季相机使用技巧，即拿一个密封袋，冬天在从室外进入室内时，把相机放进去，过一段时间再拿出来，可以防止相机表面反霜。

问：我不会滑雪，滑雪场还有必要去吗？

你不能指望第一次滑雪就可以灵活转弯、自由地驰骋山野，不过，踏上滑雪板，尝试着从缓坡下滑、加速，感受打在脸上的风雪，同样也是刺激的体验。到了滑雪场可以找教练或是会滑雪的人教一下。除了滑雪，雪圈、滑道、雪地摩托、雪地爬犁等娱乐项目也值得一试。

问：夏天去哈尔滨，有什么好玩的？

消暑，赏荷，到松花江畔散步，围观国际啤酒节，到中央大街看啤酒马车巡游，去森林音乐节听一次森林交响乐，去松花江湿地呼吸新鲜的空气……也可以按百度旅游攻略推荐的行程来一次文化之旅，穿行于城市之间，探寻这里的“洋味”古迹，再到老道外体验淳朴的哈尔滨居民生活，吃纯正的哈尔滨传统小吃。还有，不要忘了来一根马迭尔冰棍哦！

问：我有一周时间，周边有什么好玩的？

冬季的话，可以参考“更多路线”版块，去亚布力滑雪场体验滑雪，到雪乡看东北乡村风情，有体力的话可以来一次东升穿越之旅。如果想走得更远，漠河的北极村、吉林的雾凇岛都是不错的冰雪游选择。至于夏天，可以考虑五大连池、镜泊湖或长白山，还可坐两个小时动车到长春看看伪满皇宫。



圣索菲亚大教堂 by 立冬 Stone



线路推荐 · SCHEDULE

经典冰雪二日游

冬季来哈尔滨，一定要体验冰雪。除了观赏冰灯雪雕，还可以选择滑雪、冰滑梯、冰爬犁等冰雪项目，彻底地爽一把。此线路尤其适合看雪机会不多的南方人，在这里尽情享受冰天雪地吧！

D1 中央大街-太阳岛风景区-冰雪大世界

上午乘公交车到中央大街站，在中央大街逛逛商店，随后步行穿过冰封的松花江面，抵达太阳岛，欣赏雪博会和俄罗斯风情小镇。结束后，步行或乘车前往太阳岛西区的冰雪大世界，等待夜幕降临，看整个园区变为梦幻的童话世界。

D2

圣索菲亚大教堂-中央大街-防洪纪念塔-秋林公司-果戈里大街

先乘车到哈一百或时装大厦站，观赏圣索菲亚大教堂，然后步行到中央大街，补一下昨天还没有玩得尽兴的地方。

中午可以在这里吃著名的俄罗斯西餐。中央大街一直走到头，抵达著名的防洪纪念塔，参观完后可在松花江畔散步，江边有很多冰雪游艺项目，有兴趣可以尝试。

下午到东大直街的秋林公司，购买哈尔滨特产，还可顺便参观紧邻秋林公司的三座教堂。如果晚上还有时间，想欣赏夜景，可到圣索菲亚大教堂或果戈里大街。

如计划再玩一天，可选择哈尔滨附近的滑雪场，感受冰雪激情。

夏日消暑三日游

没有冰雪看什么？夏天来哈尔滨，就在这里体验一把夏日的清凉吧。这个时节，正是哈尔滨色彩丰富的时候，绿树浓荫搭配欧式建筑，更有其独特的魅力。

D1 圣索菲亚大教堂-中央大街-老道外

先乘车到哈一百或时装大厦站，观赏圣索菲亚大教堂，然后步行到中央大街，感受异域风情的街道，吃特色的俄式餐饮。沿街行至松花江畔，吹一吹江风。

下午可以乘公交 107 路等到景阳街，去老道外转转，看一下“中华巴洛克”建筑。晚上乘坐游船在松花江上欣赏夜景。

D2 太阳岛-松花江湿地-虎林园-果戈里大街

上午乘公交 80 路等到太阳岛，享受夏日里的绿荫与清凉。在园内可报名参加湿地游，乘游览车至松花江湿地亲近自然。

从太阳岛出来后，乘 119 路至哈商大（北校区），再转乘 122 路到虎林园观赏东北虎。结束后如还有时间，可到果戈里大街感受异国风情，或去索菲亚大教堂看夜景。

D3 伏尔加庄园

乘车或自驾前往伏尔加庄园，约一小时左右抵达，观赏庄园的俄罗斯建筑，以及风景秀美的滩涂湿地，欣赏原汁原味的俄罗斯歌舞。



犹太总会堂旧址 by 游牧者

城市文化两日游

此条线路尤其适合文艺青年、摄影控、扫街爱好者、对景点不感冒的人。想体验最地道的哈尔滨文化，了解哈尔滨的深厚历史，来一次“不走寻常路”的旅行，就沿着此条线路走一趟吧。这座中东铁路上的历史文化名城，定会以其深厚的底蕴，让你不虚此行。

D1 秋林公司-圣索菲亚大教堂-中央大街-防洪纪念塔-太阳岛

上午坐公交车到秋林公司，观赏附近东大直街的三座教堂，随后乘坐公交车在建筑艺术广场站下车，感受索菲亚大教堂的魅力。接着步行到中央大街，寻找特色美食饱餐一顿，沿街道行至江边的防洪纪念塔。之后可乘车过江，到太阳岛转一转。

D2 老道外-犹太新会堂

早上 7 点半到靖宇街北三道，感受老建筑群中的早市。早餐在北大六道街的国营更新饭店吃一顿，随后逛一逛靖宇街、景阳街东内史胡同、北头道街至北十二道街这片老建筑集中群，寻找老鼎丰等老字号，体验哈尔滨最古朴的人情画卷。如果时间足够，还可到北十八道街的道台府参观。

下午离开老道外，坐车至经纬街，先到犹太新会堂，里面可参观哈尔滨犹太历史文化展。随后去看看近在咫尺的犹太总会堂旧址（现卡兹青年旅社），犹太中学（现哈尔滨朝鲜族第二中学），土耳其清真寺（鞑靼寺）。这三个旧址都在通江街上。



老道外 by 游牧者

景点 · SIGHTS

圣索菲亚大教堂

不可错过

哈尔滨的地标建筑，原俄国远东地区现存最大的东正教堂，建于1932年。平面设计为东西向拉丁十字，墙体全部采用清水红砖，为典型的拜占庭风格建筑。正门顶部为钟楼，7座铜铸制的乐钟，可发出抑扬顿挫的钟声。教堂现为哈尔滨市建筑艺术馆，可购票参观。晚间到这里看夜景也是不错的选择，教堂前的广场有彩色灯光喷泉表演。美轮美奂。

门票：20元。联票35元，可参观圣索菲亚大教堂及犹太新会堂。

地址：道里区透笼街88号

交通：乘公交13路、28路、74路至建筑艺术广场站，下车步行150米即可。或乘坐公交16路、64路、94路、101路、103路，到哈一百站下车，步行约500米即可。另外，自索菲亚教堂向西走7分钟左右，即可到中央大街。

中央大街

不可错过

目前亚洲最长的步行街之一，建有欧式及仿欧式建筑71栋，是国内罕见的一条建筑艺术长廊。百年积淀的文化底蕴、独具特色的欧陆风情、经久不衰的传奇故事、流光溢彩的迷人夜色，构成人们心中浪漫、时尚、典雅、高贵的中央大街，据说中央大街当年铺路的石头1银元一块，可谓百万银元铺地，可以多踩一踩。

交通：乘坐公交53路、113路、114路、126路等到中央大街或友谊路下车即可。



车窗外的中央大街 by 立冬 Stone

哈尔滨防洪胜利纪念塔

为纪念哈尔滨市人民战胜1957年的特大洪水而建。塔座下部的两级水池，下阶表示海拔标高119.72米，标志1932年洪水淹没哈尔滨时的最高水位，上阶表示海拔标高120.30米，标志1957年全市人民战胜大洪水时的最高水位。塔身以浮雕方式描绘了当年战胜洪水的生动情节。塔顶为由工农兵和知识分子形象组成的圆雕，表现了战胜洪水的英雄形象。

交通：中央大街往松花江方向走到头即到。

果戈里大街

果戈里大街至今已有百余年的历史，听名字就能感受到它浓郁的俄罗斯风情。街道两侧建筑多仿俄式风格，还有哈尔滨第二漂亮的教堂——圣·阿列克谢耶夫教堂，是一座精致、庄严的巴洛克风格建筑。这里也是哈尔滨的“酒吧一条街”，林林总总的酒吧为其夜色增添了独特的魅力。

地址：南岗区一曼街与文昌街间（近光芒街）

交通：2路、8路、207路均可到达

冰雪大世界

不可错过

看冰灯，就去冰雪大世界吧。虽然价格略贵，但看一次水晶世界绝对值了。冰雪大世界位于松花江北岸的太阳岛西区，是哈尔滨国际冰雪节的龙头品牌。园内还能玩到冰滑梯、雪地摩托、滑雪圈等娱乐设施。可以下午3、4点钟入园，逛到晚上，感受等待夜幕降临，华灯初上的美妙。

门票：（2013年第14届冰雪大世界）9时至12时成人票150元，儿童、学生票120元；12时至21时成人票300元，儿童、学生票160元。节假日成人票330元。哈尔滨市民票160元（只限每周星期一）。70岁以上老人和1.2米以下儿童免费。试开园期间成人票260元。

开放时间：9:30-21:00

交通：哈尔滨友谊路交叉口可乘旅游专线车直达冰雪大世界，运营时间上午9时-晚22时。乘13路区间车、29路、88路、119路、125路、126路、213路可直达冰雪大世界。另外，从中央大街打车至冰雪大世界，费用约为20~30元。



冰雪大世界 by 游牧者



Naya

城堡、灯光、马车、烟火，色彩缤纷、晶莹剔透，你理想中的童话世界，是不是这样呢！喜欢晚上的冰雪大世界，美的像梦境一般。抬头是漫天的烟花，低头是雪白松软的雪，远眺是大片的五颜六色，亲密接触之后，会不愿离开！

——《【梦想旅行家】夜幕下的哈尔滨》

TIPS 冰雪大世界游览小贴士

- 1、进去以后门票不要扔掉，里面的项目几乎都需要用到门票，有的需要押金，玩了以后押金再退给你。如果实在太冷，可以躲进购物、餐饮处取暖。
- 2、冰雪大世界里面有的地方垃圾桶不是很好找，请记得带上垃圾袋（如果你有垃圾需要扔的话）。
- 3、如果不怕麻烦，可以带一个纸箱上的硬纸板，用于滑冰滑梯，当然也可以直接坐在冰上滑。
- 4、不要错过园区内两个免费的文艺演出，一个是演员全部由外国人组成的欧陆风情歌舞演出，一个是高难度的冰舞演出，但要留意一下演出时间，一般一晚只演两场。
- 5、喜欢拍照的同学，注意相机镜头结霜的问题。手机和相机的电池在低温条件下，使用时间会缩短。



老道外

老道外有着中国保留面积最大的“中华巴洛克”建筑街区。这些历经百年沧桑的老房子，具有西洋的外表，里面却藏着中式的庭院，是哈尔滨人独创的一种建筑形式。道外传统南市保护区从景阳街与靖宇街交口，一直向东延伸至道外十道街，北到升平街，南至南勋街。那些伴着哈尔滨人成长的老字号，等着你一个一个去挖掘。

交通：乘坐 107、108、109、30、31、3 等路公交车到景阳街，前行 30 米即可到靖宇大街。



老道外 by 游牧者

最近几年，老道外是外地游客越来越喜欢光顾的地方，这里是哈尔滨这座城市的发源地。最早“闯关东”来到哈尔滨的人，大多集中住在道外。凌乱老旧的房子，饱含着城市记忆。如电影里的一个个镜头，穿越整个世纪，展现出当年的风土人情。老道外值得你慢慢地闲逛，体味历史的厚重感。在老道外，重建和历史遗留的“中华巴洛克”混杂在一起，外观上可以识别出。比较出名的老中华巴洛克建筑有老鼎丰原址和亨得利眼镜店原址等。

TIPS 老道外的哈尔滨传统小吃

- 1、 国营更新饭店 在这吃饭，要先开票，然后去灶前领吃的食物。豆腐脑、香酥的烧饼，在哈尔滨可谓一绝。地点：老道外北大六道街 66 号与沿海街交口处
- 2、 老鼎丰：名副其实的百年老店，在哈尔滨人心目中的地位不亚于中央大街的马迭尔。老鼎丰有“三糕”——蛋糕、长白糕、蒸糕。三角形的冰糕更是哈尔滨人年少时的集体回忆。地点：老鼎丰(靖宇街店) 老道外靖宇街 392 号 老鼎丰(公滨店) 香坊区公滨路 441 号(近公滨小学校) 老鼎丰(中央旗舰店) 哈尔滨道里区中央大街 118 号
- 3、 张包铺：以经营排骨馅包子出名。切肉、拌馅都用老传统，用老汤拌馅，用面碱发面，现包、现蒸，用煤火来蒸。地点：老道外北头道街
- 4、 张飞扒肉馆：“开奔驰，吃小吃”是其代名词。这家店的扒肉、鱼头、蒸丸子、红菜汤、肘子、扣肉十分有名。地点：老道外南六道街 257 号
- 5、 红光馄饨馆：从上个世纪三十年代至今有七十多年了。其经营的棋子火勺、什锦叉子烧饼、鸡丝馄饨格外香。

地点：哈尔滨老道外景阳街 313 号

太阳岛风景区

国内唯一——一个位于城市中心的江漫滩湿地草原型沿江生态区，与斯大林公园隔江相望。夏日岛上白沙碧水，绿野繁花，是绝佳的避暑地。冬季的太阳岛，则是雪雕的盛会。岛上的俄罗斯风情小镇可以逛逛。

门票：30 元。雪博会 150 元。开放时间：8:00-18:00

交通：公交 80、85、88 至太阳岛道口；公交 29 至太阳岛。可在通江街乘坐索道，或在在码头乘坐轮船直达太阳岛。冬日里，可趁着封江，步行穿过松花江冰面登岛。

松花江湿地

松花江湿地即江北湿地，主要集中在松花江的北岸。哈尔滨的湿地公园主要有三个，太阳岛湿地公园、金河湾湿地公园及相对远一些的白色泡湿地公园。

游人去的最多的是太阳岛湿地公园，可在太阳岛风景区内报名参加公园组织的湿地游，乘坐游览车在湿地里转一圈，是最方便的一种体验松花江湿地的方式。

去金河湾湿地公园有水陆两种方式，可在道里区的通江的码头乘船到湿地，或先乘车到江北，然后在世贸滨江北门乘坐 122 路汽车前往。

伏尔加庄园

伏尔加庄园位于哈尔滨市香坊区成高子镇阿什河畔哈成路 16 公里处，占地面积 60 多万平方米，是一个以俄罗斯文化为主题的园林，完完全全充实着异域风情的庄园。庄园风景秀丽，有大片的园林和滩涂湿地。蜿蜒曲折的阿什河流过庄园，水连水、桥连桥，一派优美的田园风光。

门票：100 元

开放时间：9:00-18:00

公共交通：在哈尔滨市香坊区通乡商场乘 340、郊 8 路公交车，在成高子镇换乘郊 8 支 3 路，到伏尔加庄园下车。秋季会开通龙塔到伏尔加庄园直通车，可拨打电话询问 0451-55156801。

自驾：哈尔滨市-香坊区-公滨路-幸福镇-成高子镇-新三家-伏尔加庄园

TIPS 一些团购网站有伏尔加庄园的优惠套票，行前可以搜一搜，如果有合适的可以参团。



伏尔加庄园 by 立冬 Stone

犹太新会堂

中国最大的犹太会堂。始建于 1918 年。双园心式穹顶、尖券柱廊、门窗和六角星，无不显出犹太建筑的特点。会堂内可以参观“哈尔滨犹太历史文化展”，了解 20 世纪中叶犹太人在哈尔滨生产生活的历史。

地址：哈尔滨市道里区经纬街 162 号

门票：25 元 开放时间：8:30- 16:30

交通：乘坐 105 路、21 路、74 路、112 路等公交车在经纬街下车

TIPS 在 1903 年到 1962 年这五、六十年间，曾有两万多犹太人生活在哈尔滨。如今在哈尔滨的街头巷尾，还可找到他们当初生活的痕迹。犹太新会堂附近，还可参观犹太总会堂旧址（通江街 82 号）、犹太中学（现哈尔滨朝鲜族第二中学，通江街 86 号）、土耳其清真寺（鞑靼寺，通江街 108 号）。

东北虎林园

世界上最大的东北虎野生自然园林，为挽救和保护世界濒危物种东北虎而建。内有成虎园、幼虎苑、科普展馆。成虎园散放着 30 只野性十足的猛虎，须乘专用旅游车漫游群虎之间。幼虎苑圈养着 40 多只 3 岁以下的幼虎，游人可漫步在廊道里观赏。

门票：90 元

开放时间：09:00-16:00

交通：先乘 14 路公交车到公路大桥，转乘 119 路至哈商大(北区)，再转乘 122 路至虎林园

秋林公司

哈尔滨著名的老字号，由俄国人伊·雅秋林于 1867 年在俄国伊尔库斯克创建，1900 年随着中东铁路的修建在哈尔滨设立了分公司，命名为“秋林洋行”。十月革命后，秋林公司总部迁至哈尔滨。在秋林，你可以买到大名鼎鼎的红肠、大列巴，还有小肚、月饼、果酒等。

在秋林公司下车后，可以在附近观赏到东大直街上的三座教堂，其风格各异，有着别样的异国情调。

地址：南岗区东大直街 319 号

电话：0451-85938888 0451-86893085

交通：乘坐 10 路、1 路、6 路、89 路等公交车在秋林公司下车东大直街上的三座教堂

1、圣母守护教堂：又称圣母庇荫教堂、乌克兰教堂，这座漂亮的拜占庭风格的建筑，出自于俄国著名建筑师吉达诺夫的手笔，现为中华东正教会哈尔滨教会所在地。

2、耶稣圣心天主教堂：原为南岗圣斯坦尼斯拉夫教堂（波兰天主堂），哥特式建筑，是一座波兰侨民建造的天主教堂。

3、尼埃拉依教堂（基督教堂）：一座带有北欧风格的哥特式砖木结构的教堂。原来为德国侨民的路德会教堂，现为哈市基督教会。

交通：乘公交车在秋林公司站下车。

活动 · ACTIVITIES



太阳岛雪雕 by 婉婉 gjh164

哈尔滨冰雪节

这是世界上时间最长的冰雪节，只有开幕式——每年的 1 月 5 日，没有闭幕式，一直持续到 2 月底冰雪活动结束为止。节日期间，冰雪大世界、太阳岛雪博会、兆麟公园冰灯游园会等都将向游人敞开。期间还可以欣赏冰雪文艺晚会，参加多种冰雪娱乐项目。

时间：1 月 5 日至 2 月底

哈尔滨啤酒节

哈尔滨是中国第一桶啤酒的生产地，具有中国最深厚的啤酒文化底蕴。每年七月，整条中央大街都会成为冰城美人、炫彩服饰、马车花车的世界。五米高的木质酒桶置于防洪纪念塔广场，装满啤酒向众人发放。在这里你可以和万人一齐开怀畅饮，享受古典与现代、激情与浪漫的节日，不醉不归。

时间：每年 7 月份



哈尔滨啤酒节花车游行 by 游牧者

端午节

虽然是传统的中国节日，但冰城人骨子里的激情，却把它过成了一场全民狂欢。端午节的前一天下午开始，数以万计的市民汇入中央大街等沿江街道，潮水般向松花江边涌去。人们头插着鲜花，脸上戴着面具，手里拿着端午节的纪念品，在街头拥挤欢笑。很多人在松花江畔搭起帐篷，彻夜狂欢，一直到端午节的晨光来临，看完松花江上的赛龙舟，人们才会手持艾蒿陆续回家。



住宿 · LODGING

冬季哈尔滨的住宿非常火爆，一定要提前预定，否则很难找到住的地方。在火车站、中央大街、索菲亚教堂、大直街等中心地区，都有如家、7天、汉庭等经济型连锁酒店。通常情况下，哈尔滨市内住宿标准间 150-200 左右。

马迭尔宾馆 奢侈一把

四星级旅游涉外宾馆。始建于 1906 年，是法国文艺复兴时期路易十四式建筑。位于繁华的中央大街，交通便利。百余年的历史使其蕴含了深厚的文化底蕴：新中国第一次政治协商会议筹备会议在此召开；宋庆龄、郭沫若、李济深、徐悲鸿等众多知名人士曾在此下榻；“马迭尔绑架案”等历史事件赋予了马迭尔更多的传奇色彩。

地址：道里区中央大街 89 号(近九道街)

价格：350 元起

电话：0451-84884099

哈尔滨际丰假日酒店

四星级商务酒店，位于哈尔滨中央大街，毗邻松花江，与著名的防洪纪念塔、兆麟公园相毗邻，距离百盛购物中心，麦凯乐商场步行五分钟，距离圣·索菲亚教堂步行仅需十分钟。

地址：哈尔滨道里区西二道街 27 号

价格：188 起

电话：0451-58857877

禧龙舒适型商务酒店(经纬店)

禧龙宾馆为哈尔滨本地品牌，在哈尔滨拥有 17 家连锁店。经纬街、果戈里大街、哈药路、上游街、买卖街等地都可以找到禧龙宾馆。床垫子很舒服，卫生也不错，经纬店出门去中央大街很方便。

地址：哈尔滨市道里区田地街 1 号

价格：145 元起

电话：0451-84216000 / 87639555

卡兹国际青年旅舍

位于哈尔滨东风街和通江街交汇点，紧邻中央大街，10 分钟步行到索菲亚教堂、防洪纪念塔、松花江畔，过江可达太阳岛及冰雪大世界。旅社身处的这座老建筑，即哈尔滨犹太总会堂旧址，始建于 1907 年，当年哈尔滨包括外埠的犹太人每逢重大节日都来做礼拜。旅舍以设计师“卡兹”的名字命名，以表达对一座百年老建筑以及它的设计者的敬意。

地址：哈尔滨市道里区通江街 82 号

价格：床位 40 元起

电话：0451-87654211

哈尔滨北方国际青年旅舍

位于哈尔滨市中心地段，离哈尔滨火车站 2 公里，离哈尔滨工业大学 1 公里。是一栋 1959 年的哈尔滨锁厂老厂房改造的青年旅舍，旅舍里面有足够大的公共空间，装修简单，但整体是一种自由，温暖的感觉。

地址：哈尔滨市道里区地节街 65 号

价格：床位 40 元起

电话：0451-84510081

餐饮 · EATING

哈尔滨的饮食，要么最土，要么最洋。土掉渣却菜码实惠的东北菜，一如豪放的东北人。装修华丽的西式餐厅，给你别样的“洋”体验。哈尔滨有两个美食集中地：中央大街和开发区的黄河路。在老道外也能找到不少的老字号小吃，一街一街吃下去，没走几步就会很饱了。

TIPS 哈尔滨的东北菜，份量通常比较大，要酌情点菜，尽量不要浪费，尤其是冬天的东北菜以炖菜为主，不太方便打包。

美食 · DELICACY

锅包肉

经典的东北菜，口味酸甜。20 世纪初，道台府宴请中东铁路官员阿法那西耶夫之时，主厨郑兴文按照俄国人喜欢的酸甜口味，把中国传统的“焦炒肉片”改了口味，并根据烹调方法起名为“锅爆肉”，只是后来俄国人发音不准，逐渐传成了“锅包肉”。

杀猪菜

原本是东北农村每年接近年关杀年猪时所吃的一种炖菜。把刚杀好的猪肉斩成大块放进锅里，边煮边往里切酸菜，再把灌好的血肠倒进锅内煮熟。上菜时，一盘肉，一盘酸菜，一盘血肠，也有的是把三者合一，大盆大盆地端上桌来。

马迭尔冰棍

哈尔滨中央大街特色冷饮，无论冬夏，都有大排长龙的顾客。马迭尔冰棍从清朝到现在，距今已有百年历史，冰棍没有外包装，放在盒子里直接出售，“甜而不腻，冰中带香”。如果想尝试马迭尔的酸奶，一定要放糖，否则实在是太酸了。



哈尔滨啤酒

1900 年中国的第一家啤酒厂，乌卢布列夫斯基啤酒厂（哈尔滨啤酒厂前身）在哈尔滨创立，从此啤酒这种香气浓郁的饮料开始走进中国的千家万户。在近中央大街处的西八道街啤酒广场，可以品尝到从纯木桶刚酿出的哈尔滨啤酒，纯正新鲜。

格瓦斯

一种盛行于俄罗斯、乌克兰和其他东欧国家的，含低度酒精的饮料，用面包干发酵酿制而成。随着远东铁路的修建，格瓦斯由俄罗斯人带到了哈尔滨。第一次喝格瓦斯，也许会觉得像啤酒，但没有酒精的力道，且味道更甜，从口感上很容易让人接受。

糖葫芦

名副其实的“冰”糖葫芦，在哈尔滨的寒冬下被冻得结结实实的，咬下去要费点力气，但酸酸甜甜的味道非常好。拿红红的糖葫芦拍照，会非常漂亮。



推荐餐馆 • RESTAURANT

华梅西餐厅

中央大街上著名的俄式西餐馆，始建于 1925 年。店内的装修有一种俄式贵族风情，有高高的穹顶，典雅堂皇。这里可以吃到原汁原味俄式风味。推荐的菜品有红菜汤、罐焖牛肉、面包、软煎马哈



鱼、罐虾、酸黄瓜等，都是华梅西比较出名的菜式。最好在二楼吃，是仿克里姆林宫装修。

人均消费：50-100 元

地址：道里区中央大街 112 号

电话：0451-84619818

华梅西餐厅 by 自由版权

波特曼西餐厅

距离华梅不远，装修典雅浪漫，中午会有俄罗斯小姐钢琴小提琴表演，晚上，每桌点个小蜡烛还有人演奏小提琴。价格稍贵一点，比较有特殊的菜品有红菜汤、自酿红酒、黑椒牛排、罐虾、奶汁烤银雪鱼等。

人均消费：90 元

地址：道里区中央大街西七道街休闲区 53 号

电话：0451-84686888

老厨家

正宗的东北菜馆，店主郑树国是中国最年轻的烹饪大师老厨家第四代传人。老厨家的每一道菜都有它的典故来源与传说，让人既享口福又饱眼福。特色菜有清炖狮子头、锅包肉、猪手、官府秘制鸡、熏卤鸭。

人均消费：30-50 元

地址：南岗区花园街 43 号

电话：0451-82826565

老昌春饼

春饼也叫卷饼，薄饼卷上各种肉菜，加上葱和酱，营养美味。老昌春饼店在哈尔滨有 8 家连锁店，家家生意火爆。招牌菜有春饼、熏肉、炒土豆丝、嫩炒鸡蛋、香辣肉丝。

人均消费：30 元

地址：道里区中央大街 178 号

电话：0451-84685000

美味坛肉馆

整个店不超过十平米，很多上下火车的人都会来吃上一口。肉有些肥，但是美味无比。最好避开饭点，否则你连移动的空间都没有。

人均消费：15 元

地址：南岗区海关街 178 号近春申街近德克士

电话：0451-57987611 13904518006

购物 • SHOPPING

在哈尔滨可以买到各种带有俄罗斯异国风情的食品和装饰品，最具代表性的有红肠和大列巴，还有各式俄罗斯糖果和巧克力。俄罗斯风情的套娃、饰品等也很多，价格都不太贵。哈尔滨靠近大兴安岭和长白山，在当地菜场、超市可以买到不错的东北特产。

特产 • SPECIALTY

哈尔滨红肠

俄语译为“里道斯”，采用欧式传统工艺制作。最有名气的有哈肉联红肠、秋林红肠和商委红肠。红肠要在秋林公司一楼买，不能去太早，最好是十点钟，早了就是前一天剩下的。红旗大街的商委红肠，前店后厂，也是不错的选择，不过队伍很长。

大列巴

“列巴”是俄语面包的音译，由俄罗斯传来，为哈尔滨一绝。特点是大，有五斤之重。外壳微焦，内瓤松软可口，用酒花发酵，使其具有酒花芳香。第一次吃你可能不太习惯它酸酸的味道，但几次下来也许就真的喜欢上了那独特的酸香。大列巴的保鲜时间特别长，一般放置二十天左右不会坏。最好到秋林商厦地下食品专卖去买，其它的秋林专柜也有出售。

东北山珍

黑木耳、蘑菇、干果、山野菜等都是值得选购的东北特产，保质期较长，尤其上好的野生黑木耳，带回家食用非常美味。在哈尔滨也可以买到有“东北三宝”之称的人参、鹿茸。物美价廉，但购买时要格外谨慎，谨防假货。

推荐商店 • RECOMMENDED SHOP

秋林公司

哈尔滨著名的老字号，由俄国人伊·雅秋林于 1867 年在俄国伊尔库斯克创建，1900 年随着中东铁路的修建在哈尔滨设立了分公司，命名为“秋林洋行”。十月革命后，秋林公司总部迁至哈尔滨。在秋林，你可以买到大名鼎鼎的红肠、大列巴，还有小肚、月饼、果酒等。

地址：南岗区东大直街 319 号

电话：0451-85938888 0451-86893085



橱窗 by 立冬 Stone



交通 • TRANSPORTATION

到达与离开 • GETTING THERE & AWAY

哈尔滨是东北地区仅次于沈阳的第二大铁路枢纽，同时也有着东北第二大国际航空港，交通十分便捷，有多种交通方式可供选择。

飞机

哈尔滨太平国际机场（原名哈尔滨阎家岗机场）位于哈尔滨市道里区太平镇迎宾一路，距哈尔滨市区 30 公里，开通国内、地区、国际航线 75 条。

电话：0451-82894220/ 82894230/82894219

机场交通

1、机场至市内：

机场发往市内的巴士随进港航班时刻发车。有进港航班即有相应的巴士发往市内。乘车地点在候机楼 1 楼出口。机场至市内经停站为康安路、通达街、安发桥、哈工大、火车站、文昌街，终点民航大厦。

2、市内至机场：

市内至机场线路始发站设于民航大厦（中山路 99 号民航售票处），直达机场。市内旅客乘坐 2、3、21、22、68、69、82、103、108、111、115 路车，在天鹅饭店站下车即可到达；哈东站附近的旅客可乘坐 27 路在民航路车站下车。机场巴士早 6:00 开始至晚 18:30 结束，每半小时一班，全程运行时间约 50 分钟，请您按照机票标明的登机时间提前 2.5 小时乘车。市内旅客也可在新阳路售票处乘车，每半小时一班。

3、哈站至机场：

每日早 5:10 分在火车站站前广场设有接站车，6:30 发车，直达机场，每日仅此一班。

火车

哈尔滨目前有三大火车站——哈尔滨站、哈尔滨东站和哈尔滨西站，当地人称“哈站”、“哈东站”和“哈西站”。途经哈尔滨的列车多经哈站，以哈尔滨为起点或终点的列车多经哈东站。哈站与哈东站附近皆有大量公交车可乘，乘坐 6 路车可在两个火车站之间往返。哈西站则主要用于乘坐动车和高铁。

长途汽车

南岗客运站和教化站都位于火车站附近，是哈尔滨比较大型的公路客运站，市内可乘坐 6、11、13、14、16、101、103、108、109、115 等路公交车前往。此外，还有道外站、大桥站、三棵车站、龙运公路站，都有通往省内、省外的长途客车。

TIPS 不建议冬天乘坐长途客车。车内暖气不足，时间长了会觉得

寒冷，绝对没有火车舒服；而且冬季路滑，汽车相对来说没有火车安全，靠窗位置能从空中拍到美丽的玉龙雪山。

轮船

哈尔滨紧邻松花江，哈尔滨港是我国八大内河港口之一，客运港位于道外区北七道街，已开通哈尔滨至俄罗斯、朝鲜、韩国、清河等地的多条航线，由于季节影响，该港口每年四月中旬开航，当年十一月上旬停航。

自驾

哈尔滨公路系统非常发达。102、202、221、301 四条国道呈辐射状通向全国各地。可根据自己所在地选择驾车路线。



雪中公交车站 by 立冬 Stone

当地交通 • LOCAL TRANSPORTATION

出租车

起步价 8 元（3 公里）+1 元的燃油附加费，以后每公里白天 1.9 元，夜晚 2.5 元。哈尔滨的出租车还没有正规化，到处是拼车和拒载，是外地游客的主要投诉话题。其实哈尔滨的公交车非常便利，行李不多的话公交是不错的选择。

TIPS 哈尔滨打车注意事项

1、出火车站打车，一定要在排队区等候，外面的基本上都是拼车，而且不打表，有可能被绕。

2、哈尔滨出租车下午 3 点交班。所以在 15:15-16:30 时间段，打车相对较难。

公交车

哈尔滨城区内有公交线路百余条，乘坐方便。不过哈尔滨天黑较早，公交线路也停运较早，有的线路可能晚 7 点左右就会停运，乘坐前最好关注一下各线路的运行时间。

此外，哈尔滨还开通了市区到防洪纪念塔、太阳岛等景点的旅游观光中巴，可在哈尔滨南岗长途汽车站乘车。

轮船

虽然松花江上已有多座桥连通两岸，不过坐船游江也是不错的体验。过江可乘坐连接市区与太阳岛的轮渡线路。

租车

哈尔滨拥有比较多的大型自驾车租赁公司，车型和选择都比较多，如神州、一嗨、携程租车等。

地铁

哈尔滨目前尚无已经开通的地铁。不过，地铁 1 号线预计将于 2013 年 7 月初试运行。1 号线东起道外区东化工路，经哈东站、太平桥、东西大直街、学府路、哈南站至平房区新疆大街，共设 25 座车站，全线位于地下。



实用信息 • INFORMATION

银行

哈尔滨是比较成熟的旅游城市,在城市各处都可以找到各大银行。

医院

哈尔滨医科大学附属第一医院

地址:南岗区邮政街 23 号

电话:0451-53643849

哈尔滨医科大学附属第二医院

地址:哈尔滨市南岗区学府路 246 号

电话:0451-86662961/0451-86664369

黑龙江中医药大学附属第一医院

地址:黑龙江省哈尔滨市香坊区和平路 26 号

电话:0451-82111401

紧急电话

旅游质量投诉:0451-87010055 (省)/0451-84664315 (市)

问路热线:0451-10109998



雪夜 by 立冬 Stone



松花江上的冰滑梯 by 淡紫半夏

邮局

哈尔滨市邮政局南岗火车站支局

电话:0451-53630259

地址:南岗区铁路街 12 号

哈尔滨市邮政局道里区邮电局中央大街邮电支局网点

地址:道里区中央大街 115 号

电话:0451-84615589

上网

哈尔滨有多处网吧,很多旅店可提供宽带上网。部分咖啡馆和餐厅会提供 WiFi 服务。

哈尔滨提供免费 WiFi 的公共场所很少,火车站只有联通 VIP 候车室有免费 WiFi,在 102 路终点站友谊路防洪纪念塔、百脑汇负商场一层、秋林国际商厦、金安欧罗巴购物广场、黑大体育馆有免费的 WiFi 信号。

旅游信息

哈尔滨市旅游信息咨询服务中心

首家市级旅游公益性服务机构,紧邻中央大街步行街。

地址:道里区西十四道街 48 号

电话:0451-87656661

中央大街游客服务中心

位于中央大街与西三道街交口处,设有中央大街历史文化展示区、旅游信息咨询区、旅游纪念品售卖区、影音虚拟体验区等四大功能区。

地址:道里区西三道街

电话:0451-87650401

旅行社

黑龙江天马国际旅行社有限公司

地址:哈尔滨市南岗区花园街 197 号

电话:0451-53646158

小贴士 · TIPS

- 1、哈尔滨冬天的白天时长是 7:30-16:30，所以需要白天玩的选择这个时候，商场晚上 20:30 就全部关门，很多公交车 19:00 左右就会停运。出行要趁早。
- 2、绝对不要把手机、钱包等贵重物品放在羽绒服外侧的兜内，不然穿的臃肿肿的被偷了也不知道。哈尔滨最容易被偷的地方就是火车站，秋林附近，以及服装城。在冬天，商场门口会有两个门帘，出入门帘时记得保护好口袋中的手机钱包等贵重物品。
- 3、冰雪项目或各类娱乐设施，玩之前要谈好价钱，防止被坑。与冬泳者合照有可能是收钱的。
- 4、建议戴隐形眼镜，戴眼镜在哈尔滨玩不太方便，戴口罩或进入屋子时眼镜会起雾，而且滑雪时不太方便。
- 5、如果有学生证一定要携带，并充分利用好。哈尔滨很多经典景点的门票都不便宜，使用学生证可以使你省下一大笔。
- 6、东北地区室内外温差很大，冷热交替，极易感冒，所以最好带上感冒药之类的药品。
- 7、在气候严寒、干燥的地方，手容易起刺，嘴唇易干裂，需带上润唇膏或润肤品。

背景 · BACKGROUND.

历史·HISTORY

哈尔滨是金、清两代王朝的发源地，“哈尔滨”这个名字就是从满族语“阿勒锦”转化而来，意为名誉、荣誉。近代哈尔滨的兴起始于 19 世纪末 20 世纪初，这是一座从来没有过城墙的城市，也是东北地区最早具有开放意识，最先具有国际化特征的城市。

100 多年前，随着中东铁路把远东的核心放在了松花江畔这个小渔村，它以一个令人难以想象的速度发展了起来。仅仅 30 余年，商市繁华，领馆林立，中外客商熙来攘往，它转眼就变成了“东方小巴黎”。20 世纪初，哈尔滨就已成为国际性商埠，先后有 33 个国家的 16 万余侨民聚集这里，19 个国家在此设领事馆。

哈尔滨素有“共和国长子”之称。新中国成立后，哈尔滨已逐步成为国家重要的新兴工业城市。



玩雪圈 by 蓝皮小孩



窗上的冰花 by 立冬 Stone

地理气候 · ENVIRONMENT

哈尔滨市位于中国位于中国东北北部地区，黑龙江省南部，东经 125°42' ~ 130°10'、北纬 44°04' ~ 46°40' 之间。地处东北亚中心位置，被誉为欧亚大陆桥的明珠，是第一条欧亚大陆桥和空中走廊的重要枢纽。

哈尔滨地域广阔，土地肥沃，雨水充沛，空气清爽，是中国重要的商品粮生产基地，是发展食品加工业和农业经济的理想地点。这片广阔的黑土地堪称中国最肥沃的土壤，适合种植各种食用和纺织用农作物。

哈尔滨是中国纬度最高、气温最低的大都市。哈尔滨的夏季天气凉爽，气候宜人，绿树成荫，是度假避暑的理想地方。但哈尔滨的集中降雨期集中在每年 7 - 8 月，所以此时出行的游客，外出观光需随身携带雨具，另外，雨大时尽量远离山体，易发生山洪。

冬季的哈尔滨银装素裹，加之具有当地特色的冰灯、雾凇、各项冰雪娱乐活动，游客会充分感受到冰雪赐予人间无穷的快乐。

宗教文化 · THE CULTURE

特殊的历史进程和地理位置造就哈尔滨这座具有异国情调的美丽城市，不仅荟萃了北方少数民族的历史文化，而且融合了中西文化。哈尔滨特有的历史，形成了哈尔滨多种宗教共存的宗教氛围，也形成了哈尔滨有着众多教堂建筑的城市风格。目前哈尔滨有宗教信仰的人较少，现有的宗教有天主教、基督教、伊斯兰教、佛教、东正教、道教等。

民族 · MINORITY

哈尔滨居民以汉族为主，多为山东与河北省移民。少数民族占全市总人口的 7%。其中，满族、朝鲜族、回族、蒙古族是比重最大的四个少数民族。这些北方少数民族的衣着、饮食、生活等习俗深深影响着哈尔滨。

节日 · FESTIVAL

哈尔滨滚冰节

滚冰节是当地的民间习俗，由来已久。元宵节晚，当地人将蜡烛点燃，放在河面上摆成各种图形，男女老少都要到冰封的江面上打滚，据说这样可以滚去烦恼，滚走灾祸，滚来好运，滚来幸福。

这一习俗源于一个古老的传说：很久以前，松花江江神独角龙的女儿与这里一位捕鱼的小伙子产生了爱情并结成夫妻，过着幸福宁静的生活。此事被独角龙发现，大年初一，独角龙用独角豁开江面，将龙女抓回，并想用瘟疫惩罚小伙子和村民。龙女托梦给心上人，嘱咐小伙子正月十五的晚上到冰面上去打滚，左打九个滚，再右打九个滚，就可以躲过瘟疫。于是元宵节晚上，全村老少都到冰面上去打滚，果真躲过灾祸。村民怕独角龙再报复，每年的正月十五晚上都到冰面上去打滚，渐渐的形成一种独特的民俗延续至今。

时间：正月十五

地点：哈尔滨木兰县

更多路线 • OPTIONS

亚布力滑雪场 (1天)



亚布力滑雪场 by gmchen

亚布力原名亚布洛尼，是俄语苹果园之意。亚布力滑雪场最高海拔 1374 米，整个滑雪场处于群山环抱之中，林密雪厚，风景壮观。锅盔山主峰三锅盔已经辟为大型旅游滑雪场，大锅盔和二锅盔曾是第三届亚冬会赛道，现在是国家滑雪运动员的训练基地。

门票：10 元，(滑雪费 140 元/2 小时、280 元/半天、380 元/全天；特聘滑雪教练 180 元/2 人/2 小时、220 元/2 人/半天、260 元/2 人/全天、240 元/人/2 小时、280 元/人/半天、400 元/人/全天)

开放时间：08:00-16:30 (视当日天气情况)

TIPS 如果只是为了滑雪，也可选择距离哈尔滨比较近的滑雪场，毕竟从哈尔滨到亚布力需要三个小时，距离过远。不过想要饱览大锅盔山上的雾凇、云海，还是值得一去的。亚布力度假村有大小十几个滑雪场，最高水准的两个为国家体委滑雪场（简称新体委）和新濠阳光度假村（原风车山庄）。不在这两个滑雪场滑的话，就没有必要千里迢迢来到亚布力了。

行程 • SCHEDULE

早上 7 点 44 分乘坐 K7047 前往亚布力南站，11 点左右抵达滑雪场，在新体委滑雪场或阳光度假村滑雪 2 小时，然后乘坐滑道或高山观光索道。16:15 从亚布力南站乘坐 K7048 返回，19:31 到达哈尔滨。

交通 • TRANSPORTATION

火车

最便捷的是乘坐火车到亚布力南站，车程 3 小时，票价 30 元左右，但每天只有一趟车往返哈尔滨，要安排好出行时间，以免误车。下车后可乘小巴直达滑雪场，约 5 分钟车程。

哈尔滨-亚布力站有多趟车次，但亚布力镇距离滑雪场较远，需换乘景区直通车，30 分钟-1 小时一班车，打车 50 元左右。

长途客车

哈尔滨火车站对面的龙运客运站每天上午 7:30、10:00 和下午 13:20 各有一班直达亚布力风车山庄的旅游巴士，单程 3 小时，车票 40 元。

自驾

滑雪场距哈尔滨至绥芬河的 301 国道仅 18 公里，从哈尔滨出发，自驾 2 个半小时左右即可到达。冬季雪厚路滑，没有冰雪路面经验的游客慎行。

餐饮 • EATING.

亚布力景区内的餐饮普遍不便宜，除了风车山庄内设有餐厅外，还有一些农户开的饭店，能吃到传统的东北菜。想省钱可自带一些食物过去。

住宿 • LODGING

要分清酒店在亚布力镇还是亚布力度假村，建议住在度假村，亚布力镇价格便宜，但距离景区 27km。酒店参考价 100-200 元，最好提前预定。



亚布力新体委滑雪场 by mnziyangyang

TIPS 亚布力滑雪小贴士

- 1、应选择低于自己身高的滑雪板，滑雪时帽子、手套必备，雪服和雪镜可租用，如果有厚实的户外设备或不心疼羽绒服的话可以不用租用雪服。雪镜作用不大，不建议去租。
- 2、初学者没有老手带的情况下，最好请一个教练，新体委的滑道是初级和中级连在一起的，没有教练新手很难从中级滑道上滑下来。
- 3、踏着雪板爬上山，很容易滑下来，要想使自己不滑下，可以侧着身子走。想使自己站稳的话，需用内八字步。从开始滑雪直到停下来始终保持这种动作。
- 4、滑雪时要与其他人保持一定的距离，否则会发生碰撞，如果人太多，要尽量控制好速度，不要太快太猛。
- 5、初学者不要直接挥杖并将身体前倾，这样很容易冲下山，滑杖和蹲身子都是用来加速的，将身体站直，脚腕紧靠着前面的鞋帮会平稳许多。关键是重心要跟着上身一起移动。
- 6、一般在雪场有牵引索道，将游客从山下拉上山，上牵引时不要用手抓住牵引钩，牵引钩应该夹在两腿中间，利用牵引索道把人拖上山借助的是腿部的力量，而不是上身的。
- 7、亚布力有个不成文的规定是教练会收取小费，想找滑雪教练最好预先谈好价钱。一般情况下，小费 2 小时 200 元是底线，不要允诺很多。

雪乡 (3天)



雪乡 by gmchen

雪乡也称双峰林场。海拔 1100 米,是我国降雪最大的地区。每年十月初这里便开始下雪,积雪最高达到 3.8 米。落下的雪随物具形,形成一座座千姿百态的天然雪雕。农家院的房顶盖着厚厚的雪被,如童话一般。洁白的雪在火红灯笼的映照下,泛着金色的美丽光芒,给人温暖和感动。

门票:80 元。

行程·SCHEDULE

D1 哈尔滨→雪乡

D2 徒步牛羊山→看日出→观赏雪蘑菇、雪屋、红灯笼→玩雪圈、滑雪等冰雪项目(推荐雪圈,其它项目不推荐)

D3 雪乡→哈尔滨

交通·TRANSPORTATION

火车

可先乘火车至牡丹江市,再转乘大巴前往雪乡。牡丹江—雪乡直达巴士每天一班,14:00 从牡丹江出发,早 5:30 从雪乡返回,用时 6 小时。

长途客车

从哈尔滨乘汽车前往长汀镇,再从长汀镇转乘客车或打车直达雪乡。哈尔滨—长汀镇:哈铁路街 53 号(火车站右侧)每天有 2 班金龙大客直达长汀镇,9:30、15:00 发车,5-6 小时到站。

长汀镇返回至哈尔滨班车每天早上 5:00 和下午 16:00 各一班。长汀镇—雪乡:长汀镇林业客运站坐车前往雪乡,每天 6:40、13:30、16:50 发车。雪乡返回至长汀镇班车每天 5:30、6:30、12:10 发车。也可打出租车直达雪乡,车费 200 左右。

包车

在火车站附近,或者青旅的留言板上均可找到一同包车前往的人。包车最好几人合乘,往返车价 1500 元左右。哈尔滨—五常—山河—沙河子—东方红—雪乡用时 6 小时左右。凑齐多人包中巴比较划算。

自驾

如没有冰雪路面驾驶经验,不建议自驾前往雪乡,路较为危险。

从哈尔滨自驾到雪乡有两条路:

第一条:从哈尔滨到牡丹江的高速下来—进入海林—五常—长汀—雪乡。

第二条:从哈尔滨到牡丹江的高速在亚布力出口出来—亚布力—亚雪公路—雪乡。第一条路是常规路线,第二条路线路程稍短,但很不好走。快到雪乡的时候,在这条公路上可以看到雪乡最好的云冷杉林、雪景和树挂以及高山风景。需 6-7 小时,天黑前务必赶到,不然会有危险。

TIPS 冬季行车,车辆启动前要热身,要用防冻机油,添加防冻液。

车辆一定要有 ABS 防抱死刹车系统。车胎配置防滑链。冰雪路面上,速度控制在 30-40 迈之间,尽量避免紧急刹车。车之间要拉开安全距离。下坡不可以挂空档。自备牵引绳,铁铲等自救工具。

亮点·HIGH LIGHTS

雪蘑菇

在雪乡,积雪落在树桩上,会慢慢变成伞状,形成一个个晶莹剔透的雪蘑菇,让人看了恨不得咬一口。这些积雪的边缘处有着清晰的层状痕迹,如果你有足够的耐心,还可以数得清已经下了多少场雪了。

羊草山日出

白雪,红日,雪松,祥云完美结合,构成一幅美丽圣洁的日出图景。跋涉于林海雪原,在玉树琼枝的雪松下,等待朝阳跃出地平线的一刻,必定是终身难忘的经历。徒步上羊草山观日出,需早晨 4 点半出发,约 2 小时到达山顶。也可坐雪地观光车或雪地摩托,价格 220 元左右。



经传孙长青

我从来木有徒步穿越过,第一次在那么黑,那么冷的时候,翻越一座满是雪的山;我也从来木有,看到过这样的景致,即使给我多少词汇,我也想象不出来。我觉得,生命就是要被这些景致感动的。文字也无语,图片也无语,真的要去熬熬冷,穿越一番,让你的双眼见证吧!

——《哈尔滨+雪乡 冰天雪地徒步行》

住宿·LODGING

雪乡有很多农家客栈,价格 60-80 元/天(含三餐)。春节期间住宿价格会翻倍,吃住全包每人每天 200 元左右,而且一定要提前预定。当地的农家院有很多东北菜,小鸡炖蘑菇、玉米炖排骨等,菜码大,比较实惠。

东北人家旅馆(张利成家)

雪乡的农家院没有标间,住宿是在火炕上,每人 30 元,需要提前预约。对于很多人来说,住火炕也是不错的体验。

电话:0453-7410893

周大姐家

位于雪韵大道上。客房有火炕和床可供选择,有公共浴室。设施齐全,厨房宽敞。主人热情,可以帮忙介绍景点。

电话:0453-7410798



雪蘑菇 by gmchen

东升穿越雪乡（4天）



东升穿越雪乡路上 by ymhr10

从东升林场-双峰林场(雪乡)穿越 15 公里, 上升高度 800 米, 穿越最高点羊草山 1235 米。行走在银光素裹的丛林中, 在厚厚的积雪中跋涉, 体验穿越林海雪原的乐趣。沿途景色极美, 给人难以言语的震撼。正常走 5 个小时左右, 如果一路停留拍照, 用时 6 小时左右, 下午 2-3 点可到达雪乡。



Ymhr10

被白雪覆盖的原始森林, 仿佛是梦境里出现的场景, 我人生中第一次感受到了真正的林海雪原的奇幻魅力! 一路美景无数, 同行的快六十岁的阿姨不停感叹: “如果上海到这里有直飞的飞机, 我每年都要来爬一次!”

——《爽歪歪的哈尔滨+雪乡+东升穿越之旅》

行程·SCHEDULE

- D1 哈尔滨→东升林场。到达后早早休息, 为第二天储备体力。
- D2 东升→雪乡。吃完早餐约 8 点左右开始体验冰雪世界的激情穿越, 历时五六个小时左右。晚上在雪乡吃东北菜。
- D3 在雪乡看日出, 感受清晨的炊烟, 白天观赏雪景, 玩雪上项目。
- D4 雪乡→哈尔滨

交通·TRANSPORTATION

哈尔滨-东升:

在哈尔滨汽车客运站(哈尔滨火车站对面)乘哈尔滨至五常的长途车, 30 分钟一趟, 票价 27 元。8:00 左右出发, 可在 11:00 左右抵达五常市, 然后乘中巴到山河镇, 大约 40 分钟, 票价 7 元。到林业局坐下午 2:40 的东升大客车(2:40 的大客只有一班), 18:00 左右抵达东升林场。拼车前往东升林场, 哈尔滨-五常市-山河屯-东升林场约 5 个小时, 费用 150 元/人。

哈尔滨-雪乡:(见上页雪乡交通)

线路·ROUTE

冬季穿越雪谷有两条线路:

正穿越:从东升林场开始穿越, 双峰林场(雪乡)结束。由于东升到山顶一路上比较陡, 这条路线徒步起来比较累。

反穿越:双峰林场(雪乡)开始穿越, 东升结束。此线路上坡比较平坦, 而且在雪乡还有各种交通工具可以直接把你拉到山顶, 到山顶游览后, 可以选择徒步下山到东升, 或者直接选择滑雪橇下山。

相对正穿越, 反穿越线路比较轻松休闲。

住宿·LODGING

第一天住在东升林场, 第二、三天住在雪乡(雪乡住宿见上页)。

东升林场目前还没有被开发, 相比已经非常商业化的雪乡, 这里虽然没有太多游玩项目, 但原生态保持得非常好, 可以体验到最为淳朴的东北乡村风情。到了东升后一定不要偷懒, 尽量在小村子周围多逛逛。

东升陈甲岱家

50 元一人, 包含住宿(火炕双人间)、晚饭、早饭。费用里不包含午饭, 如果饿了可点餐。店主陈甲岱是个热心的向导。在东升, 很多向导的家都可以接待食宿。

电话: 0451-53552803/13766985803



东升林场 by okgird

TIPS 东升穿越注意事项

- 1、**装备:**山顶非常冷, 要从头到脚做好保暖。羽绒服、帽子、围巾必备, 鞋子一定要防水和保暖, 最好有防水的冲锋衣裤。雪套可防止雪进入鞋子, 可用遮光布让裁缝仿制, 防水且轻便。登山杖用来探雪、防止滑倒, 也可捡一根树枝代替。
- 2、**食物:**一路体力消耗较大, 建议带一些高热量的食物, 水一定要放在保温壶里, 避免冻冰。
- 3、**向导:**可找东升当地村民做向导, 或让东升住宿的地方帮忙联系。尤其雪后一定要请向导, 否则大雪淹没前面穿越的人的脚印, 会很难找到路线。
- 4、**休息站:**是要收费的, 不过还是很有必要在此休息一下, 吃点东西补充体力, 用火炕把结冰的衣物烤干。
- 5、**安全:**要跟着别人的脚印走, 注意不要随意偏离雪道。雪道两旁有很多洞或沟被积雪覆盖, 一旦陷入很容易扭伤。另外, 被雪覆盖的冰面会非常的滑, 要尽量小心, 避免滑倒。



跟着它们去旅行· TRAVEL WITH THEM

电视剧 ·TV PLAY



悬崖

The Brinke

上世纪 30 年代末，古老的中华大地正经受着最为苦难的时刻。战火连绵，生灵涂炭。为了获取重要的情报，共产党方面派出周乙（张嘉译 饰）和顾秋妍（宋佳 饰）假扮夫妻，潜入哈尔滨的警察厅特务科。周乙被任命为特别行动队队长，但他的真实身份一直受到高科长（程煜 饰）的怀疑。地下工作由此展开。他们共同携手在这条充满黑暗的走廊中前行，只为前方璀璨的光明。

剧中多次出现索菲亚教堂、防洪纪念塔、马迭尔宾馆等哈尔滨标志性建筑。

导演：刘进

编剧：全勇先

主演：张嘉译 / 宋佳 / 程煜 / 李洪涛 / 咏梅 / 姬他 / 孙皓

类型：剧情 / 悬疑 / 历史 / 战争

制片国家/地区：中国大陆

语言：汉语普通话

首播日期：2012-01-01

集数：40

单集片长：45 分钟

书籍 ·BOOK



夜幕下的哈尔滨

作者：陈一

小说讲述了 1934 年，以中学教员王一员为首的中共地下党与日寇、伪满斗争的故事。作品浓墨重彩泼洒出北满哈尔滨市绚丽多姿的社会生活众生相，在读者眼前展开一幅视野宽阔、充满奇趣异趣的生活画面。情节曲折惊险，极富戏剧性。早年这本小说由王刚播讲，通过收音机传遍大江南北，成为一代人的记忆。

城与人：哈尔滨故事

作者：曾一智

作为记者，曾一智“组织轻率拆除老房子的板斧”的第一武器是笔。1998 年，她创办了呼吁文化遗产保护的《黑龙江日报》的《城与人》专刊。十多年来，她为保护黑龙江、北京、东三省中东铁路沿线等地具有重要历史价值和艺术价值的建筑多方奔走，被称为“笔战”推土机的民间文保人士。

音乐·MUSIC



哈啰

歌手：阿杜

作词：周传雄 作曲：周传雄

收录在阿杜的同名专辑《哈啰》里，发布于 2003 年，MV 拍摄于哈尔滨。”



哈啰 就红了双眼
哈啰 又过了一年
哈啰 在天黑以前想的万语千言
哈啰 却停在你的脸
哈啰 何必再相见
哈啰 回不到从前

哈啰 我瞒不了心痛得那么明显

哈啰 难道这就是再见”



哈尔滨

演唱者：刘卓

收录于高晓松推出的自选辑《十城志》，专辑中有描写 10 座城市的 10 首原创歌曲，展现了 10 个城市不同的精神品质。其中，东北歌手刘卓创作的歌曲《哈尔滨》节奏欢快，展现了哈尔滨爷们儿的豪爽仗义和对生活积极向上的心态。