



我是驴友 · 目的地攻略

www.imlvyou.com

# 黄山

## Huangshan



实用 · 地道

20位骨灰级玩家联合打造  
吃住行游购全囊括



# 黄山·攻略

——云海中的惊世图腾



奇松 by 上官图腾

## 目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
线路推荐	03
景点	04
活动	09
住宿	09
餐饮	10
购物	11
交通	11
实用信息	12
小贴士	13
背景	13
更多路线	14
跟着他们去旅行	16

## 印象 · IMPRESSION



sly96121

计划了N次，也甚至在黄山脚下转悠过好几回，去了屯溪老街、棠樾牌坊、花山谜窟……唯独黄山却总一次次被搁浅，纳闷得很。每一次错过，心里一边恨恨不已，一边不甘愿地发现：黄山于我，竟似乎成了一个梦，遥不可及……

——《【21号出走】黄山，梦想与现实之役》



颜妃的华年

2011年1月18日，黄山上一场暴雪让我和小镇、小萤子在那个冰晶玉洁的梦境中度过了神仙一般的日子。在静寂的山林，大大的黄山，小小的我们，踩着厚厚的雪，一曲《你是我找了很久很久的温柔》在撞击到阳光的一刻，濡湿了我的眼睛。雾凇、冰挂、云海、日出，宁静的、热烈的、温婉的、震撼的……没有让我们留下一丝遗憾。

——《一生痴绝处 无梦到徽州》

## 关于 · ABOUT

黄山，原称“黟山”，因传说中华民族的始祖轩辕黄帝曾在此修炼升仙而改名为黄山，位于安徽省南部黄山市境内（景区由市直辖），为三山五岳中三山之一，集中国各大名山的美景于一身，尤其以奇松、怪石、云海、温泉“四绝”著称，是大自然造化中的奇迹，历来享有“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”的美誉。

黄山的美是亿万年的地质演化的产物。它先后经历了汪洋一片，沧海桑田，最后在一次强烈的造山运动中横空出世。其主峰莲花峰，海拔1864.8米。山中的温泉、云谷、北海、玉屏、梦幻等景区，风光旖旎，美不胜收。它是上天在创造奇迹的时候留给我们炎黄子孙的神奇，无怪乎明代地理学家徐霞客赐予其“薄海内外，无如徽之黄山。登黄山，天下无山，观止矣！”的美誉。

去黄山，看的是奇绝变幻的云海，追的是气势磅礴的日出。带上你的勇气和梦想，登上天都峰，也去做一个云游四方的“霞客”吧！

## 心愿单 · I WANNA……

### 黄山那些不可错过的小事

- 1 徒步爬上黄山顶峰 ☐
- 2 抚摸山上的老松树 ☐
- 3 在光明顶上观黄山日出 ☐
- 4 欣赏漫天云海 ☐
- 5 拍几张得意照片 ☐



## 亮点 · HIGHLIGHTS

### No.1 探险西海大峡谷



西海大峡谷 by 程道放

这里又称梦幻景区，其幽奇峻险集于一身，可谓无处不景，无景不奇。因为路程较长，景区内人较少，也是个闹中取静的好地方。在这里行走，不需要导游，只需要发挥你的想象力就行了。虽然体力会付出不少，但绝对不会后悔。特别注意的是，游览此地需算好时间，不然夜行山谷会比较危险哦！

### No.2 光明顶，看日出



黄山日出 by 颓圮的华年

不到光明顶，不见黄山景。光明顶上平坦而高旷，视野开阔，是黄山上唯一的看日出、日落与云海俱佳的位置。在这里看太阳缓缓升起，乃黄山一绝。

### No.3 排云亭，看别样日落



黄山落日 by 颓圮的华年

这是西海大峡谷梦幻景区的出入口，也是观赏落日的最佳地点。只见落日沉垂、晚霞飞射，立亭前远眺，“仙人晒靴”、“武松打虎”、“仙人踩高跷”尽收眼底，如此美妙景象，使人叹为观止。

### No.4 泡汤泉解解乏



温泉 by 游戏MSG

黄山“四绝”之一，泉水源出海拔850米的紫云峰下，传说黄帝和徐霞客都曾在此沐浴。水质以含重碳酸为主，泉水异常清澈，无色无味，其味甘美，水温常年42℃，可饮可浴。汨汨泉水不仅能够放松身心，对消化、神经、心血管、新陈代谢、运动等系统的某些病症，尤其是皮肤病，均有一定的功效。

### No.5 飞来石，品黄山画境



飞来石 by zelhr

此石形态奇特，似从天外飞落崖上，与对面的双剪峰、双笋峰形成了一幅神奇的泼墨山水画。这是上天赐给黄山的礼物，是否会让你不禁联想起《红楼梦》中的的顽石呢？

### No.6 始信峰，奇松如此多娇



奇松 by zelhr

不上始信峰，不知黄山松。这里汇聚了许多黄山名松，尤以最为著名的是连理松和卧龙松，古往今来无数游人无不为此峰的独秀之姿和周围景色的绮绝而倾倒。让我们去始信峰体验大自然的神奇吧！



## 有问必答 · FAQ



黄山日出后，蓬莱仙境 by 颢记的华年

### 问：去黄山旅游的最佳时间是什么时候？

四季皆宜。黄山一年四季风景皆赞，春夏之交（4月）花香遍野，夏末初秋（7月）晴朗时易观日出日落，冬季（12月-2月）雪景最难以忘怀且淡季票价实惠。但是值得注意的是，因道路险峻，冬季去的话一定要注意安全。

### 问：黄山上冷吗？

大部分时间黄山上是很凉爽的，春夏秋三季在黄山上游玩加件能防风的外套或是夹克就行了，特别是爬山途中出了汗，在山顶微风袭来后那个惬意真是让人难忘，不过这时候也是最容易感冒的哦！深冬的黄山特别冷，特别是雪后，凌晨最低气温可到零下20度，所以冬季游玩一定要加些保暖的衣物，当然山顶也有大衣出租。黄山的天气还表现为多雨雾多阴天，所以春夏秋三季阴湿的天气居多。

### 问：去黄山游玩，一般去几天合适？

黄山旅游的时间一般是两天或者三天，也有小部分体力较好、赶时间的人可以只用一天时间游览。两天一般是旅行团游览黄山的标准，基本上可以把黄山风景区的精华景点都逛到了，如果坐索道的话，还能多逛点地方。不过两天对于慢走细赏，一心沉醉于黄山美景的人来说不太合适，如果碰上旺季，肯定是人山人海，进度会更慢。三天时间，可依次游览黄山各线的风光，会充裕的多，还能将黄山附近的翡翠谷等景点也能游览到。

### 问：黄山与屯溪有什么关系？

黄山于1987年改为地级市黄山市，市政府所在地就设在屯溪。对于黄山市很多地方和部分交通仍然叫“屯溪”，如屯溪站其实就是黄山火车站，杭州开往屯溪的车次就是到达黄山市的。也就是说，交通上的黄山市与屯溪市一个地方。千万要搞清楚这个关系，可别错过乘车机会哦！

### 问：黄山拍摄日出的最佳地点有哪些地方？

观赏和拍摄日出最好选择地势高旷、视野开阔且正好朝东的位置，一般这些地方也能拍到云海的瞬间情景。一般来说拍摄日出的较好选择是：曙光亭、清凉台、狮子峰、丹霞峰、始信峰、北海贡阳山、光明顶、白鹅岭、玉屏峰、莲花峰、天都峰等处。但游客须注意：日出的时间方位会随时间的不同而变换，以上地点在夏季均能看到日出，但到了冬季，能观日出的地方就比少，只能在供养山、光明顶、天都峰（冬天一般是封山的）这几个地方才可以看到日出。

## 线路推荐 · SCHEDULE

### 暴走一日游

黄山一日线路一般适合那些时间非常紧，且年轻、体力较好的游客。为节省时间和体力，游客可选择索道上下。但一般我们不推荐一日游，因一日游只是在“看”黄山，而非真正“玩”黄山，不能真正领略黄山的魅力。

### D1 云谷寺-始信峰-猴子观海-狮子峰-排云亭-飞来石-西海大峡谷-光明顶-鳌鱼峰-莲花峰-迎客松-天都峰-慈光阁

早晨从汤口镇（乘坐新国线景区大巴）出发来到黄山后山入口处云谷寺，建议乘坐缆车达到蘑菇亭，右行岔路去往始信峰，观赏黄山名松。随后步行进入北海景区去往狮子峰，沿途还能看到猴子观海、梦笔生花、笔架峰、姜太公钓鱼、十八罗汉朝南海等众多景点。然后原路返回，从北海宾馆西行（岔路右）经过西海饭店至排云亭。这时候如果感觉体力还可以的话，建议走一走西海大峡谷（峡谷内壁立千仞、景色绝美）。西海大峡谷一环、二环返回排云亭至飞来石休息一会，再前往光明顶。然后就可进入前山区域，钻一钻传说中升官发财道的鳌鱼洞。再往南走便可看到一线天、莲花峰等著名景点，随后到达迎客松处东经鲫鱼背登一下天都峰，也可直接乘坐缆车回到前山入口处慈光阁，再乘车返回汤口。

### 经典两日游

两天的时间已经能够将黄山风景区内的精华部分都逛到了，如果坐索道的话，还能多逛些地方。晚上可住宿在山上的白云宾馆或西海山庄，当然山上的物价可比山下贵多了。但是与观赏到日出日落等黄上的美景相比，住一晚还是很值得的。

### D1 云谷寺-始信峰-猴子观海-狮子峰-排云亭-飞来石-西海大峡谷-光明顶

早晨从汤口镇（乘坐新国线景区大巴）出发来到黄山后山入口处云谷寺，建议乘坐缆车达到蘑菇亭，右行岔路去往始信峰，观赏黄山名松。随后步行进入北海景区去往狮子峰，沿途还能看到猴子观海、梦笔生花、笔架峰、姜太公钓鱼、十八罗汉朝南海等众多景点。然后原路返回，从北海宾馆西行（岔路右）经过西海饭店至排云亭。这时候如果感觉体力还可以的话，建议走一走西海大峡谷（峡谷内壁立千仞、景色绝美）。西海大峡谷一环、二环返回排云亭至飞来石休息一会，再前往光明顶。下行500米至白云宾馆办理入住，再步入西海瑶台、步仙桥看日落，晚上回白云宾馆休息。

### D2 光明顶-鳌鱼峰-莲花峰-迎客松-天都峰-慈光阁-温泉景区

早晨可早起至光明顶或鳌鱼峰看日出。看完日出后，可进入前山区域钻一钻传说中升官发财道的鳌鱼洞，再往南走便可看到一线天、莲花峰等著名景点。从天海景区经过一线天、鳌鱼洞到达莲花峰下，需要2个小时。在这里您可选择翻过莲花峰去玉屏楼或选择走莲花新道去玉屏楼，后者仅需1个小时。到达玉屏楼后，就可以看到迎客松了，这里可以补充食物和水等。休息整顿以后，您可选择东经鲫鱼背登一下天都峰，也可乘坐缆车回到前山入口处慈光阁，再步行至温泉景区游览人字瀑、百丈泉等景点。最后可乘新国线景区大巴回到黄山景区南大门。



黄山挑夫 by chengajun1

## 舒适三日游

三天时间游览黄山，非常适合体力一般的老年游客或时间比较充分的休闲游客，此线路能够非常轻松地游览了整个黄山。选择后山上，前山下。后山秀丽，奇景荟萃，景色清幽，是黄山风光的精华所在，也是游览的重点；前山路程较远，景点较后山分散，但前山雄伟，群峰鼎立，众壑纵横，磴道曲折陡峭，异常艰险。

### D1 云谷寺-始信峰-猴子观海-狮子峰-排云亭-飞来石-丹霞峰

早晨从汤口镇（乘坐新国线景区大巴）出发来到黄山后山入口处云谷寺，建议乘坐缆车达到蘑菇亭，右行岔路去往始信峰，观赏黄山名松。随后步行进入北海景区，中途还能看到梦笔生花、笔架峰、姜太公钓鱼、十八罗汉南海等众多景点。入住狮林大酒店，从狮林西行（岔路右）经过西海饭店至排云亭，然后从北入口进入西海大峡谷（峡谷内壁立千仞、景色绝美）。游完西海大峡谷一环、二环后可返回排云亭至飞来石到达光明顶，随后岔路左下至观石亭、白鹅山庄、白鹅岭、黑虎松等景点，最后回狮林大酒店休息。

### D2 狮子峰-猴子观海-光明顶

早起至狮子峰看日出，沿途可欣赏猴子观海。返回酒店早餐、退房后收拾行李再一次出发。从狮林西行（岔路左）直上光明顶。下行（岔路左）500米至白云宾馆办理入住，随后再步入白云景区观赏西海瑶台、步仙桥等景点，最后返回白云宾馆休息。

### D3 光明顶-鳌鱼峰-莲花峰-迎客松-天都峰-慈光阁-温泉景区-翡翠谷

早晨可早起到光明顶或鳌鱼峰看日出。看完日出后，可进入前山区域钻一钻传说中升官发财的鳌鱼洞，再往南走便可看到一线天、莲花峰等著名景点。然后走莲花新道去往玉屏楼，仅需1个小时。到达玉屏楼后，就可以看到迎客松了，这里可以补充食物和水等。休息整顿以后，您可选择东经鲫鱼背登一天都峰，也可乘坐缆车回到前山入口处慈光阁，再步行至温泉景区游览人字瀑、百丈泉等景点。最后可乘新国线景区大巴回到黄山景区南大门。这时候如果还有足够的时间，您可以去东部附近的翡翠谷和九龙瀑看看。

**TIPS** 1、每年的淡季12月1日至次年3月底，天都峰、莲花峰、西海大峡谷等都个别山峰会修养进行封闭，路线也会有改动，大家须行前一个月查询有关信息。

2、因为绕一圈西海大峡谷需要4个小时，一般在春夏季节下午1点，秋冬季节12点左右能够到达排云亭的话，走西海大峡谷还是不成问题的。大家一定要计算好时间，注意安全。

## 景点 · SIGHTS

### 黄山风景区

素有“天下第一奇山”的黄山，除了大门收门票外，里面景点都是覆盖的，不需要再收费的。徜徉其中，可以放松地感受大自然所带来的奇迹，妙哉！

**地址：**安徽省南部黄山市黄山区境内

**门票：**旺季（3月-11月）景区门票230元/人（保险2元/人），半价115元/人，索道80元/人；淡季（12月-2月，春节期间）景区门票150元/人（保险2元/人），索道65元/人

**开放时间：**6:30-17:00；索道运行时间：冬季08:00-16:00，其他季节06:30-17:00



薄雾中的群山 by chengajun1

### 屯溪老街

坐落在黄山市屯溪区中心地段，镶嵌在青山绿水之间，距今已有数百年历史，是目前中国保存最完整的，具有宋、明、清时代建筑风格的步行商业街。老街全长1.5公里，街宽7米，街道两旁店家鳞次栉比，多为双层砖木结构，清一色的徽派建筑风格，透溢出一股浓郁的古风神韵。不仅如此，老街的魅力也倾倒了影视界，至今已有百余部影视作品曾在老街拍摄。

**地址：**黄山市屯溪区中心地段

**开放时间：**全天

**交通：**出火车站可乘12路到昱中花园站下，也可坐6路至三马路下。

在昱中花园下的旅友过人行道走过便进入屯溪老街的商贸城。一直往前走便可看到屯溪老街的牌坊。

在老街可乘坐6路、12路返回火车站，也可乘坐7路、5路去往阳湖、黎阳方向。

### 翡翠谷

位于黄山仙都峰与罗汉峰之间，是黄山东海最长的一条峡谷。翡翠谷又称“情人谷”，因为发现这片翡翠谷彩池群的人是36对青年男女，其中10对结成了夫妻。谷中之水源出炼丹峰、始信峰，峡谷中分布着大小彩池数百个。如遇暴雨时节，群山、松竹、泉石、银瀑、彩池共同奏响了一区美妙的和旋，犹如置身于仙境一般。

**地址：**黄山区黄山风景区汤口镇山岔村(近黄山风景区南大门)

**门票：**75元（可网上订票60元），半价票35元。

**开放时间：**一般为7:00-17:30，节假日开放时间会视游客情况而做适当延迟。





翡翠谷 by 怀恋真美

## 云谷景区

### 云谷寺

云谷寺位于黄山风景区东部，明万历年间在此建掷钵禅院，崇祯时改名云谷寺。它是东路进山的必经之地，有磴道直上北海。若从北海下来，经白鹅岭、仙人指路，过入胜亭，即进入云谷景区。原有古寺已毁，现在其原址上建造了云谷山庄，以具有徽州民居特色而闻名，接待中外游人。云谷寺周围松竹繁茂，有千年银杏、异萝奇松、狮子抢球、千古石、仙人榜、灵锡泉等景和钵盂、眉毛、罗汉、香炉诸峰等。

**TIPS** 从云谷寺徒步上山大约需要2.5个小时，而选择索道8分  
钟便可到达白鹅岭站。

## 温泉景区

温泉景区古称桃源仙境，因景区中心桃花峰上桃花遍岭而得名，现以温泉而闻名。主要景点有人字瀑、慈光阁、三叠泉、鸣弦泉、丹井、醉石等。

### 慈光阁

位于黄山风景区内的的温泉景区，是游览黄山主景区前山线路的起点，也是黄山门票售票处。始建于明代，曾是徽、宣两州禅林之首。新安画派奠基人渐江、石涛等都在寺中居住过。现已辟为黄山博物馆，匾额为董必武所书，主要展出与黄山有关的文物与书画，还设置了一个大屏幕来介绍黄山风光。此外，慈光阁尚有干僧灶、披云桥、法眼泉等古迹，但寺庙是早就没有香火了。

## 西海景区

### 排云亭

靠北海而面西海，建于民国24年，因时有云雾在山谷中升腾翻滚，扑至石亭前却又消散，故名“排云亭”。这里视野开阔，是观赏黄山奇石奇景的最佳地点，又有“巧石陈列馆”之称。

左侧不远处有“仙人晒靴”，右侧有“仙人晒鞋”。左靴右鞋，遥相对应，实乃大自然之杰作。其他巧石，能呼其名的还有不少，如“仙女绣花”、“天女弹琴”、“天狗听琴”等等。排云亭处有一株“破石松”，被列入世界遗产名录。树根深扎石中，将整块石头劈裂成三块。树高6.4米，有150年的树龄。

### 丹霞峰

海拔1664米，因其峰壁为赭色，霞光落照时色彩斑斓，故得名。此处可观日出，又可看晚霞。北面的狮子峰，西边的九龙、云外诸峰，西北面的芙蓉峰，西南边的西海群峰，均可尽收眼底。峰前有“达摩面壁”，东边有“白马驮经”，两石惟妙惟肖，其态可掬，两边还有一些亭子和小桥。

### 飞来石

位于黄山的白云景区，光明顶西北方，这里集中了黄山30%的怪石。传说这是女娲补天剩下的一块石头，石头特别神奇，摸一摸就能带来好运。当地还流传着这么一句顺口溜：“一可以摸官运，二可以摸财运，三可以摸福运，四可以摸桃花运”，足可见这块石头的神奇之处。此外，《红楼梦》中拍摄的顽石就是这块石头。



飞来石 by zelhr



曾经沧海009880

初见飞来石，飞来石是经典版红楼梦的取景地，05年到黄山也是因为时间行程问题未能到达，这次终于看到了，飞来石还是比较险的。站在飞来石下，远远可以看到黄山风景区更为险绝的云海栈道，云海大峡谷概貌。

——《2012新年黄山自驾游》

## 梦幻景区

### 西海大峡谷

又称梦幻景区，是黄山风景区经过数年的努力，在丹霞站（俗称二索上站）下方的群峰之中开发出的新景区，并于2005年4月正式对游人开放，可让人们在峡谷之半腰盘旋观赏。西海大峡谷从步仙桥到排云亭止，全长约12公里，总面积约25万平方公里，呈u字型，最大落差400米。谷中名峰古木，巧石林立，可见“仙人晒靴”、“文王拉车”、“武松打虎”等怪石，双龙松悬立崖边。另外，这里也是黄山杜鹃的盛产地，每年4月漫山遍野的杜鹃花次第开放，煞是好看！



仙境 by zelhr

### TIPS 游览西海大峡谷注意事项

- 1、走完西海大峡谷需要4个多小时，必须准备足够的水和干粮，沿途还没有商店可补给。
- 2、走这里需要点探险精神，大部分蹊径、栈道都建在崖边、峭壁处，还有一段清凉通道，要有心理准备。
- 3、下去的时候一定要注意安全，身子可将重心放低，更多地靠近另一边的崖壁。因为栏杆间距大，很容易踩空，边上可是悬崖峭壁哦！

Live Strong

leowangsheng

一路上不断的看见有人走完一环二环就回头的，我们始终坚持前进，不断的上下下，充满希望又充满绝望。一路上风景如画，真是感叹大自然的鬼斧神工，感叹那些修建栈道的工人如何能在峭壁上修建如此漫长的栈道！

——《黄山夏日自由行之完全攻略！》

## 天海景区

### 光明顶

古称“大悲顶”，位于黄山中部，为黄山第二高峰，也是黄山风景区前山与后山的分界点。华东地区海拔最高的气象站-黄山气象站就设在这里。所谓不到光明顶，不见黄山景，此地由于地势平坦、视野开阔，可观东海奇景、西海群峰，炼丹、天都、莲花、玉屏、鳌鱼诸峰，更是黄山看日出、观云海的最佳地点之一。



光明顶 by zelhr

### TIPS 如果要在光明顶看日出，建议在北海宾馆一带住宿。

从北海宾馆到光明顶大概2000米路程。黎明走山路可能会比平时要更加耗时一些，所以尽量预留充裕的时间步行过去，以免错过精彩的日出。另外，各地宾馆的布告栏一般都有未来几天的日出时间，可供参考。

### 鳌鱼峰

地处黄山中部，莲花峰西北，因山峰形状极像鳌鱼而得名，为黄山三十六个小峰之首。峰腰有三角形的鳌鱼洞，洞额刻有“天造”二字，洞内有梯道，游人可从洞中穿过，有“保佑升官发财道”之说。传说《列子》中说天帝曾命十五只鳌鱼背负五座神山，而鳌鱼峰就是背负黄山的那只。



鳌鱼峰 by zelhr



## 北海景区

### 猴子观海

猴子观海位于黄山狮子峰前一座平顶的山峰上，一石猴独踞峰顶，仿佛极目远望，又似纵身跳跃静观云海起伏，当云海散去时，猴子又可观望太平县的田园风光，因此这一巧石又可称“猴子望太平”。



沐浴晨光的石猴 by zelhr

### 猴子观海的传说

原太平县城，叫仙源村，村中有一户叫赵德隆的书香人家。女儿名叫掌珠，生得聪明美丽。离仙源村不远的黄山北海深处一个洞里，有个灵猴，在山中修炼了三千六百年，会三十六变。一天，灵猴见到掌珠生得俊俏，顿生爱慕之心。灵猴就变成一个白面书生，于傍晚来到赵家门前，以天色已晚为由，要求借宿一夜。赵家老夫妇见他长得俊秀，衣着华贵便信以为真，留他住宿并设宴招待。酒饮三杯后，灵猴便向老夫妇陈述对掌珠的爱慕之情，央求纳己为婿，发誓侍奉二老颐养天年。老夫妇一听这甜言蜜语，心中喜悦。经与女儿商量，掌珠对才貌双全的书生也早十分欢喜，便同意了他的求婚。灵猴听了欢喜若狂，遂回洞，组成一支浩浩荡荡的队伍去赵家迎亲。掌珠被抬到洞府，夜深宴席散，孙公子被宾客们拥入洞房。一觉醒来，掌珠发现书生长了一身绒毛，大吃一惊，乘灵猴烂醉熟睡之机，向外逃走，直奔家中。灵猴酒醒后，知道自己惊逃了掌珠，便喝令众猴出洞寻找，但怎么也不见新娘的影子。灵猴自从失去了掌珠，朝思暮想，但又无妙法可想，只得每天攀上洞后的悬崖，坐在石上，朝着东北方向的太平县仙源村呆呆地望着。年深月久，便变成了黄山如今这一石景。

### 始信峰

位于北海以东，三面临壑。相传一古人持怀疑态度游山，到此始信黄山可爱，故名。“不上始信峰，不知黄山松。”这里汇聚了许多黄山名松，有：接引松、黑虎松、连理松、龙爪松、卧龙松、探海松等，堪称黄山一绝。古今游人无不为此峰的独秀之姿和周围景色的绮绝而倾倒。

### 狮子峰

为黄山36大峰之一，峰顶岩石经多年风化剥蚀，被分割成大大小小的球状石垛，远眺如雄壮的狮头，故名狮子峰。这儿是看日出、日落的好地方，其景色实可与峨眉观日出相媲美。除此之外，它也是黄山轮休的景点之一。

## 玉屏景区

### 迎客松

迎客松屹立在黄山风景区玉屏楼的青狮石旁，海拔1670米处。树干中部伸出长达7.6米的两大侧枝展向前方，恰似一位好客的主人，伸出手臂，热情地欢迎五湖四海的宾客来黄山游览。迎客松不仅是黄山的象征，也是整个民族的骄傲，她代表了一种坚韧而顽强的傲骨。北京人民大会堂安徽厅陈列的巨幅铁画《迎客松》就是根据其形象做成。



阳光下的迎客松 by 游戏MSG

### 莲花峰

位于玉屏楼北侧，素有“黄山第一高峰”之称，也是华东地区最高的山峰。海拔1864米，山峰高耸峻峭，主峰突兀，周围群峰簇拥，宛如一朵即将盛开的莲花，故得名“莲花峰”。置身峰顶，颇有顶天立地、“一览众山小”的感觉。在莲花峰顶还有一个奇观，那就是在绝顶四周铁索上挂满了各式各样的锁，多为年轻情侣或夫妻携手扣上的连心锁，以示永结同心。



莲花峰 by 游豆腐

### 天都峰

天都峰位于黄山东南，西对莲花峰，东连钵盂峰，与光明顶、莲花峰并称三大黄山主峰。古称“群仙所都”，意为天上都会，故取名“天都峰”。虽高不及黄山的主峰莲花峰，但其险峻程度则绝非莲花峰可比，天都峰的鲫鱼背更可谓绝险之处。鲫鱼背是本一块巨石，云海初升时，石顶如鲫鱼之背游于云海之中，为登天都峰顶必经之路，两边均临万丈深渊，游人多俯身而过。天都峰是鸟瞰黄山壮丽全景的理想之处，古时候，天都峰无路可登，能够登上天都峰者更是寥寥，因此人们说，不登天都峰，等于一场空。





## 活动 · ACTIVITIES

### 赛龙舟

民间游艺活动。每年端午节，凡沿河城镇均举行赛龙舟，尤以屯溪赛龙舟为盛。龙船是利用民船在其前后装上龙头龙尾，中间安上跳水架而成。赛龙舟前先举行跳水比赛，俗称“打漂”，凡有一定跳水技巧者都可参加。龙船先在长干埭、渔埠头一带江面游弋。过了中午，都集中在屯溪桥下跳水，随后进行赛龙舟。届时彩旗招展，金鼓齐鸣，沿江两岸，观众云集，气氛热烈。

**时间：**每年农历五月初一日

**地点：**屯溪

### 五猖会

五猖会是民俗的一种，是黄山市休宁县海阳五猖庙会之日。庙会当日，四乡百姓云集海阳烧香，祈求五猖神主驱鬼祛邪，消凶化吉。青白黑红黄绿蓝各色旗子飘扬，十景担、肃静牌、万民伞、纸扎猪马牛羊偶像、牌楼跟上、接下是地方戏队伍、杂耍队。鲁迅《朝花夕拾》中也有同名散文。

**时间：**农历五月一日

**地点：**休宁县海阳

**起源：**此庙会起源于明初。朱元璋和陈友谅在皖南曾打过几年拉锯战，军士百姓死亡枕籍。朱做了皇帝后，下令江南百姓，村村建“尺五小庙”，阵亡士卒“五人为伍”，受百姓供奉。《明史》记皇家祭祀有“阵前阵后神祇五猖”之说。如此世代相传，便衍成香火极盛的五猖神庙会。

### 徽韵

徽韵是由国内著名导演段建平担纲，于香茗大剧院演出，全场共分为《四季黄山》、《天上人间》、《痴梦徽州》、《徽班进京》、《皖风徽韵》五幕。以黄山的名山胜水为地域背景，以徽州文化历史为基础，以明清时期“徽班进京”等历史故事为内容，借助现代声、光、电多媒体技术和动感十足、变化万千的舞台构造将人类生态第一山——黄山四季美景、徽州人文历史用杂技、传说、民俗、故事等艺术形式淋漓尽致地再现。



徽调 by 摆渡小子htu

### 重阳庙会

这天，四乡八镇的善男信女成群结队赶来朝拜周王菩萨，并带来各种农副产品和手工业产品进行交易。庙会期间，搭台唱戏，从日落唱到日出，通宵达旦，煞是热闹。建国后，庙会成为地道的农副产品和手工业品的交易会。

**时间：**前后举办3天，农历九月初九为正日。

**地点：**屯溪近郊的临溪镇

## 住宿 · LODGING

黄山脚下的宾馆主要集中在汤口镇和温泉景区内，有不下100家宾馆旅社。特别是汤口镇地区，路边几乎所有的饭店都提供住宿，各种档次都有。黄山山上宾馆有限，而且大多为星级宾馆，价格会比较贵，床位也有限，旅游旺季人满为患，打地铺也很常见。所以节假日可通过黄山市的宾馆、旅行社或网络提早预订山上的住处。另外，冬季山上的宾馆会轮流停止营业，冬季出行记得提前电话咨询好。

### 云海楼

云海楼是黄山地区最早做自助游的酒店，在网上知名度很高，来这里的学生和自助游的人很多。如今云海楼的每一位员工都熟悉山上的行程线路，几乎每一个人都可以给客人讲解行程线路。房价比较公平，能帮忙订到山上便宜的住处和包车。房型多样，有标间、情侣大床房、亲子亲情间、友情三人间等。云海楼楼主程剑曾参加凤凰卫视的《鲁豫有约》自助游攻略PK赛，并获得了“特别奖”！

**地址：**黄山风景区汤口镇汤川路（205国道旁）

**价格：**平日标间80/间，周六日98/间，旅游旺季会有涨幅。

**电话：**0559-5561109/5561789/13905598011

### 黄山游豆腐客栈

位于黄山市黄山风景区汤口镇，距离黄山风景区换乘中心仅150米，是原黄山驴友驿站创始人程海平在2007年创建的一家为来黄山自助游的朋友提供贴心服务的客栈。地理位置很好，房间设施一般，但还是比较干净的，布置的很舒适很温馨。服务态度很不错，老板人非常热情，到了汤口找不到打电话给他就会来接的。登山出发前一天还有线路讲解，手绘地图也灰常可爱！客栈的饭菜也不错，晚餐可以在那里吃。

**地址：**黄山市黄山风景区汤口镇芳村路

**价格：**标准双人房98元起，旅游旺季涨幅较大。

**电话：**0559-5565022/13955958050

### 黄山狮林大酒店

位于黄山精华景区-北海景区，是黄山风景区首家四星级酒店。酒店建于有着四百年历史的“狮子林禅院”遗址之上，海拔1630米，古有“清凉顶上灵山，狮子林中福地”之说。酒店服务设施齐全，干净温馨，就是餐饮有点小贵！夜宿黄山狮林大酒店，享用美味佳肴，品尝黄山毛峰的同时，一览北海佳景，颇有意境和情趣。

**地址：**黄山市黄山风景区北海景区（黄山山顶）

**价格：**480元起。

**电话：**0559-2317070

### 黄山白云宾馆

位于黄山风景区天海景区，距离光明顶约300米，地理位置优越，是连接黄山前、后山的必经之地，也是前往西海大峡谷旅游下榻的理想场所之一。宾馆有三星级和四星级两种规格，拥有标准客房、日式木屋客房等多种房型，是目前黄山山上规模较大，房型较全的酒店之一。房价较高，可在山下客栈预订会相对便宜点，但房间很整洁，晚餐可在酒店内解决，不提供免费一次性洗漱用品，入住的游客记得自备洗漱用品哦！

**地址：**黄山风景区白云景区（位于黄山山顶）

**价格：**120元起。

**电话：**0559-5582708



## 餐饮 · EATING

在黄山，一定要品尝下当地的特色徽州菜系。徽菜在烹饪方法上擅长烧、炖、蒸、溜，讲究佐料，重火功，提倡原汁原味，重油重色。在汤口镇的沿溪街、屯溪老街以及黄山山上都可以品尝到当地的美食。如果去齐云山，齐云山上的美味也不容错过。特别是那些山珍野味，在当地人手中，做出的就是另一番想不到的好味道。如果是在黄山山上吃饭可以到附近的宾馆或者买方便面，但是价钱较贵，如果不在宾馆里吃饭最好上山前带矿泉水、方便面、鸡蛋等。

### 餐饮注意

黄山食物的价格山上和山下有天壤之别，例如毛豆腐，臭鳃鱼等这一类的美食，最好在黄山市区品尝，比较便宜而且地道，火车站附近和汤口风景区等面向游客的地方都有。到山上尽量以填饱肚子为主，可以的话，只带一些轻便食品上去。在山下带来的矿泉水，喝完空瓶子可以用来在宾馆装水。干粮和水尽量在汤口买，然后带上山。不要轻易去当地车夫拉去的饭店，他们会从中拿回扣，而且价格偏贵。

## 美食 · DELICACY

### 虎皮毛豆腐

因利用豆腐进行人工发酵，让其表面生长出一层白色茸毛（白色菌丝），茸毛经煎炕后呈虎皮条纹而得名。豆腐在发酵中蛋白质分解成多种氨基酸，味道较一般豆腐鲜美，食用时蘸辣椒酱会更加鲜醇爽口，气味芳香，别有一番情趣。



毛豆腐 by tailor2000

### 黄山双石

全名是黄山石耳炖石鸡，黄山石鸡、石耳皆名山珍，山珍入馔是安徽菜的一大特色。此菜成菜清淡，开胃宜人，有滋补强身养颜之功效。另外据说多吃石鸡，夏天可以不长痱子和疮。黄山当地的人都很喜欢吃，这更是招待宾客的一道上等菜肴。

### 徽州裹粽

一种黄山民间小吃，虽然米粽全国各地都有，但黄山地区的粽子在包法、形状、内容上都与众不同，独具风味。大多是枕头粽，长大肥硕，两道捆索，四只角，形如枕头。其品种繁多，有肉粽、排骨粽、枣栗粽、豆沙粽、红豆粽等。最值得一提的是“灰汁粽”，其碱性重，粘性强，吃起来特别可口绵软，而且便于短期存放，因此深受食客青睐。

### 屯溪醉蟹

一坛四只，开坛后蟹体色青微黄，味甜，酒香扑鼻，无须任何蘸料即可食用。细品慢尝那裹着浓郁酒香的柔嫩蟹肉，似乎感觉到了徽州幽青淡爽的山水都渗透到蟹中，弥漫着新安江香醇食文化底蕴。

### 臭鳃鱼

这是一道徽州名菜，统称“桶鲜鱼”，又俗称“腌鲜鱼”。所谓“腌鲜”，在徽州土话中就是臭的意思。初次见到的人不敢下筷，因为鳃鱼发出的似臭非臭的气味，叫人有点担心。其实，你一点不用担心，这决不是菜变味而发出的异味，这是这道菜独有的风味，名副其实的闻着臭，吃着香，肉质醇厚入味，非常美味。



臭鳃鱼 by 颍记的华年

## 推荐餐馆 · RESTAURANT

### 游豆腐客栈餐厅

在汤口镇上名气很大，是家庭小作坊式的操作，不温不火但干净卫生，灯火人力很旺。菜量充实，比较实惠。老板非常耐心，每批客人都帮助讲解登山线路。

人均消费：30元

地址：黄山市黄山风景区汤口镇芳村路2号

电话：0559-2910555/13955958050

### 第一楼

这是逛屯溪老街必去的，位置就在老街进门口，很容易找到。店铺是典型的徽派建筑，厅堂装修古色古香，收银处的大珠算盘和碗碟底部的五福临门等都体现了浓厚的古代文化，让人感到很优雅的感觉。主打的徽菜，重口味，分量多，装盘讲究，臭鳃鱼、如意鸡等名角不愧是招牌菜。价格每个菜大约60左右。

人均消费：60元

地址：屯溪区老街

电话：0559-2539797

### 钟氏快餐

名气很大，正宗的徽菜，超好的快餐店。地方不大，共有楼上楼下2层。装修很有水乡风格，粉墙黛瓦。虽然只是快餐，但却可以吃到很多正宗的徽菜，香煎毛豆腐、绩溪炒米粉、臭鳃鱼、黄山一蕨。菜价非常厚道，性价比超级高。

人均消费：40元

地址：屯溪区宇隆一街B-4幢2店面

电话：0559-2541717

## 购物 · SHOPPING

来黄山最适合旅行购买携带的当属黄山毛峰、太平猴魁，还有文房四宝中的珍品徽墨和歙砚。此外，黄山还特产营养价值很高的黄山野生香菇、黄山核桃、黄山猕猴桃等。所有这些特产一般都可可在市区的特产专卖店、屯溪老街、汤口镇的沿溪街购买。

### 特产 · SPECIALTY

#### 黄山毛峰

黄山风景区是黄山毛峰的主产地，茶叶很好且便宜。因为新制茶叶白毫披身，芽尖峰芒，且鲜叶采自黄山高峰，遂取名为黄山毛峰。如果春游黄山，正好赶上新茶，千万不要错过。不建议在景区内购买，一方面比较贵，另一方面不好分辨真假。

#### 徽墨

徽墨是我国制墨技艺中的一朵奇葩，也是中国“文房四宝”之一，在徽州已有1000多年的制作历史。清乾隆以后以胡开文墨最为出名，为徽墨的代表。它是由能工巧匠雕刻出名人的书画，集绘画、书法、雕刻、造型等艺术于一体的一种综合性的艺术珍品。质量上乘，来这里带回去几方会是不错的纪念。

#### 黄山野生香菇

黄山野生香菇是世界上著名的食用菌、药用菌之一，具有生精、祛寒、改善循环、降血压与抗癌作用。在国际市场上香菇是一种天然无污染的绿色保健食品。其特有的色鲜味浓、肉厚质嫩、香气宜人 and 很高的营养及药用价值融为一体。黄山野生干品菇以它的天然风味、丰富营养和特殊的保健功能深受大众的喜爱。

### 推荐商店 · RECOMMENDED SHOP

#### 屯溪老街（古玩街）

屯溪老街俗称老街，历史悠久，宋代即初具规模，现在则是一条具有明清风格的商业步行街。在老街上至今还保留着有许多百年老字号的铺面，比如“程德馨”酱油、药店“同德仁”、“同和”秤店等，无不体现着浓厚的徽派特色，游人从中或可体味过去谚语中常说到的“无徽不成镇”的意思。

地址：黄山市屯溪区中心地段



屯溪老街 by 游豆腐

## 交通 · TRANSPORTATION

### 到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

黄山作为一个比较成熟的旅游景点，有其专门的飞机场、火车站和汽车站，有条件的还可以乘轮渡走水路，别有一番风味。黄山市内到达景区也很方便，景区内索道和景区大巴两种交通方式。

#### 飞机

黄山有1个机场，为黄山机场。位于安徽省黄山市屯溪区隆阜，距市中心仅5公里，又称屯溪机场。黄山机场是国家一类航空口岸，可满足B757及其以下机型起降，配备有全套通讯系统和全天候指挥设备。现开通有至北京、香港、广州、上海、重庆、合肥、天津、海口、深圳、福州、杭州、武汉、西安、桂林、昆明、厦门、珠海、澳门、济南等城市的航线。

电话：0559-2934111

民航汤口处代售票处：黄山市汤口新港大酒店内，预定电话：0559-5561113。

网址：<http://www.hsairport.com>

#### 机场交通

线路公交：18路、19路公交

始发站：昱中花园；发车时间：7:00-17:30，每20分钟一班。

到达站：机场老候机楼；发车时间：7:00-17:30。

机场的士：机场候机楼一楼有出租车服务。

#### 火车

黄山只有1个火车站，位于安徽省黄山市屯溪区前园路，在市区内。皖赣铁路线贯通黄山市全境，有多个车次直达北京、上海、青岛、南京、合肥、景德镇、南昌、厦门、鹰潭、福州等地。南方省份的朋友可选择在鹰潭或者杭州转车到黄山。北方的朋友来黄山，南京是黄山旅游最佳的中转地。

火车到黄山市后出站停车场就有车到黄山风景区汤口，屯溪—太平（坐到汤口下车），屯溪—汤口16元/人（不走高速，走高速20元/人）。黄山市到风景区汤口的旅游班车05:30-17:30半小时一班，车时70分钟。

#### 长途汽车

黄山有两个汽车站，分别是屯溪汽车站（黄山汽车站，又名黄山客运总站）和黄山风景区汽车站。黄山汽车交通便利，徽杭高速公路、合肥—铜陵—九华—黄山高速公路、黄山—景德镇高速公路、环黄山高速公路都已经通车，黄山与上海、杭州、南京、合肥、九华山、景德镇等地均有国道相连可方便游客乘坐汽车来旅行。

**黄山汽车站：**位于屯溪区齐云大道，车站有发往上海、杭州、苏州、合肥、安庆等地的客车，车站问询电话为：0559-2566666。

**黄山风景区汽车站（汤口）：**位于黄山风景区换乘中心内，有直接发往上海、南京、镇江、扬州、无锡、苏州、杭州、湖州、合肥、淮南、蚌埠、马鞍山、芜湖、安庆、铜陵、九华山、歙县、景德镇、九江等地的长途班车。

#### 轮船

黄山的北面是长江，长江上游的省份如四川、湖北的朋友可以乘坐江轮经水路来黄山，乘船到贵池上岸，再乘汽车来黄山。



## 自驾

黄山市高速出口有市区一号口、市区二号口、市区三号口，游客可以具体根据去哪个景点游玩，选择在哪个高速出口下。



背起包，上路 by sly96121

## 当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

### 出租车

出租车起步价3公里5元，之后每公里1.5元，八公里后加空贴50%。另每车次加收燃油附加费2元。市内打车，一般不会超过12元。火车站门口有人力三轮车，2元/人。

**TIPS** 如您在消费中遇价格上的纠纷可向景区的价格监督检查分局投诉，举报电话为12358。

### 公交车

一般首末时间6:00-17:30，买票一般价格为一元（空调车2元），刷卡成人卡每次刷卡为0.85元，学生卡每次刷卡为0.5元。

### 景区内交通

#### 黄山索道

黄山有前后山之分，温泉、玉屏楼、天海景区一带称为前山，北海、始信峰、松谷庵一带称为后山。前山雄伟、险峻，后山奇特、秀丽。乘坐玉屏索道只需6-10分钟，就能到达迎客松等精华景区。后山原有两条索道，但云谷老索道已拆，现只有一条是云谷新索道。

**价格：**单程每张旺季80元/人，淡季65元/人。

#### 景区大巴

全程为19元/人次，换乘中心至温泉站点票价11元/人次；温泉站点至慈光阁、云谷寺站点票价各8元/人次。

## TIPS 黄山乘车注意事项

黄山风景区到黄山市市区建议在黄山景区汽车站门口拦车比较方便，有很多从太平方向过来的中巴也会停车搭客但可能会没有座位，节假日更加会超载。这种情况千万不要上车，因为快到市中心的时候司机会停车等后面的一辆车，然后将乘客部分转移，很麻烦而且不安全。

您在消费中遇价格上的纠纷可向景区的价格监督检查分局投诉，举报电话为12358。

## 实用信息 · INFORMATION

### 银行

黄山市市区内银行设施比较齐全，基本上什么银行都有。黄山风景区内在去往慈光阁的路上有黄山邮局和中国银行，西海山庄边上一农业银行，北海宾馆对面有中国银行。

#### 中国银行(阜新支行)

地址：黄山市屯溪区新园东路1-8号

电话：0559-245000

#### 中国建设银行(黄山市分行)

地址：黄山市屯溪区前园南路2号

电话：0559-2513158/2516142

#### 中国农业银行(云中分理处)

地址：黄山市黄山区黄山风景区西海(黄山西海饭店对面)

电话：(0559)5588636

### 医院

#### 黄山市人民医院

地址：黄山市屯溪区栗园路4号

电话：0559-2517036/2516115

#### 黄山市第二人民医院

地址：黄山市屯溪区戴震路72号

电话：0559-2576078

#### 黄山市第三人民医院

地址：黄山市徽州区岩寺镇永佳大道672号

电话：0559-3511231

### 紧急电话

旅游质量投诉：0559-2517464

问路热线：0559-2518225/13615592498/13063223267

### 邮局

#### 黄山邮政局汤口支局

地址：安徽省黄山市黄山区

#### 黄山区邮政局

地址：北海中路

电话：(0559)8531904

### 上网

黄山市内有多处网吧，很多旅店能提供宽带上网，上网非常方便。部分旅店和餐厅会提供WiFi服务。

### 旅游信息

#### 黄山市旅游集散中心

地址：黄山市黄山中路百川财富广场

电话：0559-2112770

#### 黄山风景区管委会

地址：黄山市黄山风景区

电话：0559-5561111

## 小贴士 · TIPS

- 1、最好能提前预定好当地的客栈，山顶的宾馆一定要提前定好。
- 2、上山尽量轻装，少带行李，以免过多消耗体力，影响登山。不过一定要带一件厚的衣服，如果看日出的话，不管几月，山顶风都很大；最好带一根拐杖，下山的时候很靠谱；如果能带上护膝最好，下山膝盖会很舒服。
- 3、尽量不在冬季去，否则很多山都封了，不过冬天可以看到雾凇也是另外一种享受。
- 4、建议游客不要携带拉杆箱进景区，不方便登山。同时黄山景区内禁止使用雨伞，建议旅客备好雨衣。
- 5、雷雨时不要攀登高峰，特别不要攀登天都、莲花二峰，不要用手扶铁链，亦不宜在树下避雨，手机关机，以防雷击。
- 6、山高路陡，游山时以缓步为宜，不可过速。身略前俯，可走“Z”形。这样既省力，又轻松。为安全计，一定要做到“走路不看景，看景不走路”。边走边看比较危险。
- 7、在峻险的山峰上照像时，摄影者选好角度后就不要移动，特别注意不要后退，以防不测。
- 8、黄山建筑物、古迹很多，不要在任何建筑物、古迹、岩石、竹木上题字刻画。
- 9、为防止火灾，黄山风景区沿途均实行定点抽烟。
- 10、在汤山镇上、火车站拉客的人很多，其中会有很多追客妇女，切勿相信追客者，这些人行骗的手段是相当高明的，而且他们都是索取回扣的。

## 背景 · BACKGROUND

### 地理气候 · ENVIRONMENT

黄山位于安徽省南部黄山市黄山区境内（景区由市直辖），被誉为“天下第一奇山”，共有82峰，或崔嵬雄浑，或峻峭秀丽，布局错落有致，天然巧成，并以天都峰、莲花峰、光明顶三大主峰为中心向三周铺展，跌落为深壑幽谷，隆起成峰峦峭壁。

黄山处于亚热带季风气候区，由于山高谷深，气候呈垂直变化。同时由于北坡和南坡受阳光的辐射差大，形成云雾多、湿度大、降水多的气候特点，夏无酷暑，冬少严寒，四季平均温度差仅20℃左右。西南风、西北风频率较大，年平均降雪日数49天。

黄山自然环境条件复杂，生态系统稳定平衡，植物垂直带明显，森林覆盖率为56%，植被覆盖率达83%。黄山动物种类300多种，有梅花鹿、黑麂、毛冠鹿、苏门羚、长尾雉等14种中国国家级保护的野生动物。



情人锁 by zelhr



宏村到汤口 by 程道放

### 历史 · HISTORY

徽派文化底蕴丰富，内涵深广，是中国三大地域文化（藏学、敦煌学、徽学）之一，涵盖了哲、经、史、医、科、艺诸多领域。

古代徽州历来有“山深不偏远，地少士商多”之说。每当中原战乱之秋，这里就成了卧虎藏龙之地，它既是乱世的世外桃源，又是治世的人才宝库，因此历史上各种人才应运而生。例如，活字印刷术创始人毕升，宋代理学集大成者朱熹，明清三朝元老、军机大臣许国，富可敌国的大盐商鲍漱芳，著名戏剧家汪道昆，医学家汪昂，徽墨、歙砚高手李廷，新安画派的创立者渐江，哲学家戴震，理财家王茂荫（马克思《资本论》中提到的唯一中国人），近代教育家、学者有陶行知、胡适，还有工程技术专家詹天佑、郑复光，孙中山元帅府秘书长、近代法学家徐谦等，都是徽州人。

同时，由徽商兴盛而形成了新安理学、新安医学、新安画派、徽派盆景、徽墨、歙砚、徽派建筑、徽雕、徽刻、徽剧、徽菜等独具地方特色的文化流派。

直至今日，黄山大地上仍遍布古桥、古塔、古亭阁、古宗祠、古牌坊，犹如一座天然的历史大博物馆。

### 文化 · THE CULTURE

黄山的发展与宗教有密切的关系。关于轩辕黄帝来山炼丹的故事流传千年，至今还留下与上述道教神仙故事有关的峰名，如轩辕峰、容成峰、浮丘峰等。黄山山名，本身就与黄帝炼丹之说有关。另外，佛教在南朝刘宋时传入黄山，历代先后修建寺庵近百座。在所有的寺庙之中，祥符寺、慈光寺、翠微寺和掷钵禅院，号称黄山“四大丛林”。黄山历代僧众也出了许多能诗善画之人，如黄山画派的创始者渐江、雪庄等。

### 民族 · MINORITY

黄山居民以汉族居多，还有很多少数民族。少数民族主要为回族，除此之外，还有如满、蒙、壮、畲、彝族、水族、苗族、傈僳族等52个少数民族。这些少数民族的衣着、饮食、生活等习俗深深影响着黄山。

### 节日 · FESTIVAL

中国黄山国际旅游节：每年在黄山市举行一次。

主要内容有：黄山风光之旅、黄山古民居之旅、中国历史文化名城歙县之旅、道教圣地齐云山之旅、太平湖—千岛湖胜水之旅，还有徽州民俗表演、黄山书画展、黄山旅游摄影展、安徽名优产品、土特产品及旅游产品大联展等。



## 更多路线 · OPTIONS

### 棠樾—宏村—西递 (3天)



宏村 by 穿越非洲大陆

“一生痴绝处，无梦到徽州”。山水间的徽派建筑就像那笔尖留下的写意墨水一样，徜徉自由，无拘无束。牌坊之乡棠樾、明清民居博物馆西递、画里乡村宏村，一步一景处处景，走在景中，你便成了景。

## 交通 · TRANSPORTATION

### 公共交通

可以从上海坐火车直达黄山市（屯溪），再转汽车到歙县。也可先取道杭州，在杭州汽车西站乘汽车到歙县（最晚一班14:50发车）。

### 自驾

从上海经沪杭高速，杭州绕城高速，杭徽高速在歙县金山出口到达歙县郑村镇棠樾。

## 亮点 · HIGH LIGHTS

### 棠樾

棠樾牌坊群位于徽州文化的最核心区域歙县，以数百年不变的姿态兀自平静地伫立在那里，固守着精神深处的寄托。

### 宏村

被誉为“中国画里的乡村”，整体规划布局的古水系牛行村落，将自然景观与人文景观完美融合。欣赏徽派建筑，这里是首选之地。

### 西递

现代的阳光还没有照耀在西递青灰的屋瓦上，在都市的喧哗这之外，它抱残守缺，在皖南的清澈中向我们呈现了一种朴素的民间生活。

**TIPS** 1、宏村的夜市很热闹，价格也比白天低。

2、西递有免费导游讲解，五人拼团即可。

3、歙县没有到西递/宏村的直达班车，必须从屯溪中转。

## 餐饮 · EATING

徽菜，为全国八大菜系之一，重油，重色，重火功。歙县毛豆腐、黟县腊八豆腐、梅菜饼、西递臭鳃鱼都是绝对美食，总之不用问特色小吃在哪里，一路走一路吃，争做一枚移动吃货！



吃松饼不冬眠

我喜欢这里，不为美景，不为文化，只为世界上的独一无二，皖南精细到骨子里的地方。

——《闯入徽州，与宏村西递约会》



陌唯锦

游荡在丹青长卷中，不停地按着手中相机的快门，一路风景，远山、蓝天、静水，偶尔飘过的阵阵茶香随风拂面，恍然间，我有种很真实的感觉。

——《一生痴绝处，无梦到徽州！》

## 住宿 · LODGING

当地大多是农家乐客栈，也有简单的宾馆，大约80元/晚，旺季会涨价。夜宿宏村可以感受宏村夜晚的宁静，推荐南湖边的客栈，视野甚好。

## 行程 · SCHEDULE

D1: 黄山→屯溪→歙县

第一天晚上乘火车到达黄山市，早上出发，经歙县赶往棠樾，沿途的风景已然很美，牌坊群的厚重与气势更是为这风景增添了一笔浓墨。下午在渔梁坝上泛舟，独特的徽州文化正是在这如梦的山水中孕育而成，渔梁坝无疑是典型的代表，山水与文化相辅相成。

D2: 歙县→屯溪→宏村

第二天从歙县赶往宏村，宏村的南湖是首选目的地。南湖书院在南湖的北畔，精致的私塾体现了这里对教育的重视。月沼在宏村的核心地域，水面如镜，青石铺展，粉墙青瓦间满是宏村的韵味。静修堂，承志堂，桃园居都是宏村古建的典型代表，精美的雕刻，诉说着往夕。晚上在宏村古色古香的客栈住一晚，绝对值得。

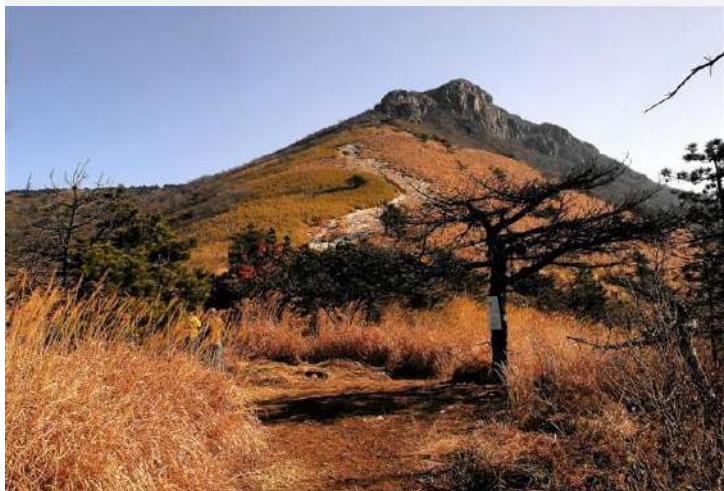
D3: 宏村→西递→黄山

感受了宏村安静祥和的清晨，我们去领略西递的美，故宅庭院深深，门里门外移步间景色各有不同。从水到桥，从屋到院，透过窗，拂过花，绕过街角，穿过弄堂，每一处有每一处的风景。



西递 by 穿越非洲大陆

## 徽杭古道-清凉峰（2天）



清凉峰绝壁 by wandy3515

“前世不修，生在徽州；十三四岁，往外一丢。”曾经的徽州人只有从这里走出去，才有摆脱贫苦的机会，而他们最终也正是踏着这条山路走向世界。我们现在重走这条路，体味一下当年的酸甜苦辣。



无须悔

在山里，即使没有任何信号，你都不会感觉孤单，不会感觉压抑，不会有烦恼.....

——《徽杭古道-清凉峰 两日徒步》

## 交通 · TRANSPORTATION

### 火车

从黄山到绩溪非常方便，建议乘坐火车，班次多，时间短。火车有14趟，其中直达列车有3趟，途经列车有11趟。然后再坐车从绩溪到鱼川，只需要几元钱而已，半小时一趟。

### 公共交通

黄山屯溪汽车站到绩溪的班车从早上6:00到下午17:00均有，半个小时一班。

### 自驾

市区内沿延安路高架上沪渝高速，在安徽广德西出口转S215行驶可达绩溪县。



帐篷 by 无须悔

## 亮点 · HIGH LIGHTS

### 徽杭古道

徽杭古道是继我国“丝绸之路”、“茶马古道”之后的第三条著名古道。当年徽商就是在这条古道上肩挑扁扛，走上辉煌之路，塑造出传承了千载的徽州文化。区含清凉峰的通票68元，徽杭古道门票是30元，所以要提前想好行动方案。

### 清凉峰

天目山的主峰，这里动植物资源丰富，山水动人，鸟兽云集，是徽杭古道旁的登山观景好去处。



yvette yang

我们在后面边赶边歇，遇到美景就拍拍照，觉得快看不得了就抓紧脚步赶一赶。一路甚是惬意。

——《徽杭古道-杭州-西塘-海宁》

## 餐饮 · EATING

徒步穿越消耗能量较大，要带些能及时补充能量的食物，如牛肉干、巧克力、干果。山上的旅店吃饭是没问题的，不过不能对味道有太多奢求，当然爬山爬累了胃口肯定很好。

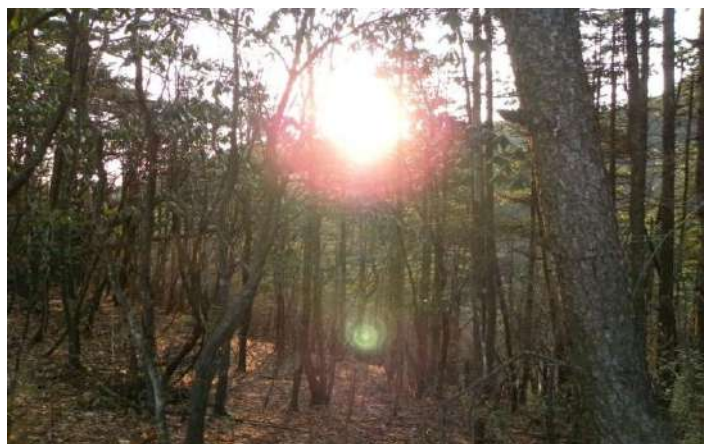
## 住宿 · LODGING

蓝天凹处有三家旅店，徽杭人家是比较出名的一家，木屋木桌木床，很多驴友相聚于此。

## 行程 · SCHEDULE

D1: 黄山→绩溪→鱼川→古道饭店→江南第一关→蓝天凹

D2: 蓝天凹→野猪塘→好汉坡→清凉峰→黄山



丛林 by yvette\_yang

## TIPS 1、山上的泉水很干净，也很可口。

2、山上信号不好，在徒步过程中，手机响起来的只能是闹钟。

3、每年的11月到次年的3月封山，是不能上清凉峰的。

4、可以把行李寄存在蓝天凹的旅店，轻装上阵，反正还是要回来的。



## 跟着它们去旅行 · TRAVEL WITH THEM

### 电影 · MOVIE



#### 阿凡达

Avatar

《阿凡达》(Avatar)是一部科幻电影，由著名导演詹姆斯·卡梅隆执导，二十世纪福克斯出品，该片有2D、3D和IMAX-3D三种制式供观众选择。影片中哈雷路亚山的原型是采用安徽省的黄山。在优美的画面中，儿时纯净的梦重新出现，是英雄的史诗，是一曲悲壮的歌咏。在IMAX-3D荧幕的带动下，电影的场景一直在脑海中闪，令人不敢眨眼，生怕错过每一个场景。那两个人的爱情是如此的唯美，在一个壮阔的背景中，面对人类的滥杀，情感在血液中澎湃。《阿凡达》里的纳威人对自然的热爱，对自己土地的热爱是那么的深。工业革命的负罪，自然生态平衡的破坏，人类欲望的无止境，通过这部电影为心灵上了一课。

导演:詹姆斯·卡梅隆

编剧:詹姆斯·卡梅隆

制片人:詹姆斯·卡梅隆/乔恩·兰道

主演:萨姆·沃辛顿/佐伊·索尔达娜/西格妮·韦弗/乔·摩尔/拉兹·阿隆索

类型:动作/科幻/冒险/奇幻

制片国家/地区:美国/英国

语言:英语/纳威语

首播日期:2010-1-4

片长:162分钟

### 书籍 · BOOK



#### 千年徽州梦

作者:赵焰

本书是徽州作家赵焰对生于斯长于斯的这块土地的一次灵魂游走，是对徽州文化的全方位关照。徽州作为一种文化概念，有天下闻名的黄山，齐云山，有蜿蜒清澈的新安江，有粉墙黛瓦马头墙和幽深静谧的小巷，更有富甲一方的徽商和独倚高楼的徽州女人。徽州地灵人杰，在这块土地上诞生了无数精英人物，有红顶巨贾胡雪岩，有思想、学问大家朱熹、戴震，更有近代新文化领军人物胡适和大教育家陶行知等等。



#### 红楼梦

作者:曹雪芹

《红楼梦》是一部大书，原名《石头记》。相传女娲补天之石剩一块未用，弃在大荒山无稽崖青埂峰下，也就是今天看到的黄山风景区内的飞来石。《红楼梦》并不只是一部言情小说，它更是一部对君主专制社会末期四大家族的兴衰史的概述。在如此精妙的布局和秩序下，情的深度与厚度很好地衬出。这等空间、这群人物中，看似庞杂的故事在作者的笔下事无巨细，分明清晰地娓娓道来。

### 音乐 · MUSIC



#### 黄山

演唱者:李建复



本首乐曲共有两个版本，一为1982年唐晓诗合唱团合作之作，另一个就是1990年李建复独唱版本。在乐曲中，李建复有意的引入了电子琴来模拟梆笛的音色，去酝酿一种母性般的忧戚气氛及故园芳草的幽谷情愫，而抽象单纯的鼓声，一如人类心烦的悸动。乍听之下稍嫌艰涩，再听之后即有绕耳不去之感。



#### 我的中国心

演唱者:张明敏



黄沾作词，王福龄作曲，1984年中央电视台春节联欢晚会上，香港歌手张明敏为几亿中国电视观众演唱了《我的中国心》，一下子打动了无数炎黄子孙的心，引起了中华同胞的强烈共鸣。黄沾很聪明地运用了“长江、长城、黄山、黄河”这样具有象征性的中华名胜来传达爱国之情，整首歌是以海外游子直抒胸臆的语气切入，把一个壮阔的题材写得自然而然，从而征服了所有人。



顾问介绍



**陌唯锦**

户外旅行自虐者，有人选择的路线轻松但稍显平淡，有人选择的路线艰苦但乐在其中。不论选择如何，只要我自己一路开心，看到了自己想要的风景，就足够了。

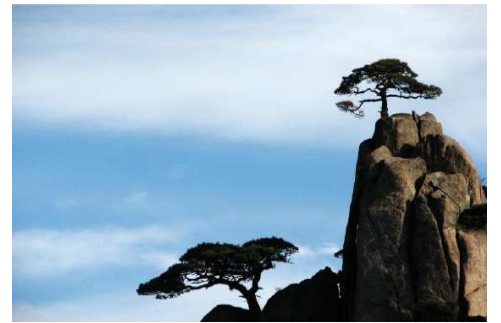


顾问介绍



**sinboy2001**

我相信因缘际遇，我与人友善，我热爱自然。我相信每个生命都有光芒，来吧，一起释放热量，让全世界感受到我们的正能量。



顾问介绍



**兰香草happy**

土生土长的黄山人，从出生到上大学前，一直住在黄山脚下。热爱这里的一切并以此为荣。



顾问介绍



**zelhr**

热爱大自然，融入大自然，行走于天地间，自己本身就是最美的风景。



## 特别感谢 以下用户的贡献：

sly96121、zelhr、chengajun1、gmchen、tailor2000、yvette\_yang、wandy3515、sinboy2001、婉婉gjh164、游豆腐、穿越非洲大陆、游戏MSG、兰香草happy、无须悔、上官图腾、程道放、陌唯锦、颓圮的华年、怀恋真美（排名不分先后）

## 合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

## 你的位置

期待你的参与：)



让旅行更简单