

Destination 目的地



# 三清山 · 攻略

第一版

——登秀峰，拜女神，观云海

6个经典景点

3位达人精心推荐

4条经典路线

7位用户亲身体验



我是驴友  
www.imlyou.com

## 三清山 · 攻略

——登秀峰，拜女神，观云海

## 关于 · ABOUT

三清山是国家重点风景名胜区，位于江西省上饶市东北部。主要由10大风景区组成，其中以三清宫景区、玉京峰景区、西海岸景区和南清园景区4个景区最为著名。景区内3大最高峰，名为玉京、玉虚、玉华，恰如三清（即道教玉清、上清、太清三神）列坐其巅，故名为三清山。从名字上可以看出，这是一座道教名山，1600余年的道教历史孕育了丰富的道教文化，有着“高凌云汉江南第一仙峰，清绝尘嚣天下无双福地”的美称。

三清山全部山体由花岗岩构成，历经14亿年的地质演化形成了奇峰耸天、幽谷千仞的山岳绝景奇观，山上石峰千姿百态，景观类似黄山，又因毗邻黄山，所以有“小黄山”之称。不同成因的花岗岩地貌密集分布，构成了形态最多样、分布最密集的峰林。而景区中的两千多种高等植物和上千种野生动物，使这里成为了东亚最具生物多样性的环境。



三清山 by ★黑夜王子★

## 目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
线路推荐	03
景区地图	04
景点	05
活动	06
住宿	07
餐饮	07
购物	07
交通	08
实用信息	09
背景	09

## 印象 · IMPRESSION



sqs373

早就听说三清山杜鹃花很漂亮，三清山有杜鹃王国之称，4月至6月是观赏杜鹃花最佳的时节，海拔1000多米的山脉盛开各类杜鹃花，高低远近，千姿百态，花深似海，特别是三清山南清园杜鹃谷一带，甚是壮观，来三清山不仅是观赏杜鹃花，还能看日出、观云海、佛光、奇峰、晚霞等奇观。

——《江西三清山春季杜鹃花之旅完整攻略》



kikysong

婺源附近有黄山、庐山及三清山3个主要山景，我们选择了作为道教仙山的三清山作为第二站。以前也去过秀美的武夷山、精致的张家界、雄伟的石卡雪山、壮阔的九寨，但去过三清山后，才知道什么叫真正的仙境，也是人生的一次很好的洗礼~

——《2012最新婺源+三清山资讯分享》

## 心愿单 · I WANNA.....

### 在三清山不可错过的经历

- 1 登山，寻找奇松怪石 ☐
- 2 走高空栈道 ☐
- 3 观云海，日出，晚霞 ☐
- 4 春季去看满山盛开的杜鹃花 ☐
- 5 知道几个关于道教的故事，了解道教文化 ☐



## 亮点 · HIGH LIGHTS

### No.1 登高山，膜拜东方女神



东方女神 by 谰心冰糖

东方女神是三清山标志性景观。整体造型就像一位秀发披肩的美少女。传说女神为西王母第二十三女，名为瑶姬。世人认为她是春天的化身，故又称为“司春女神”。

### No.2 穿行怪石之中



三清山怪石 by ★黑夜王子★

三清山的怪石主要是由于花岗岩体历经漫长岁月的洗礼，日晒雨淋、风化剥蚀，那些石头粗坯在多次的地质演化过程中呈现出巧夺天工，惟妙惟肖的奇特形态。

### No.3 战战兢兢走空中栈道



高空栈道 by chinash3721

左侧是悬崖绝壁和原始森林，右侧是幽深峡谷和连绵群山。在悬崖绝壁之上闲庭信步，绝对是一次难得的令人心旷神怡的完美体验。

### No.4 步入云海当神仙



云海奇观 by kikysong

气流云朵在秀美高耸的山峰中上下穿行，随风漂移，时而构成千变万化的奇特形态。一不小心，便走入壮观的云海之中。当神仙，也不过如此啦。

### No.5 美不胜收的日落与晚霞



晚霞 by chinash3721

在三清山，日落与晚霞绝对是不输于日出的美妙风景。三清山之夕，日薄西山，万山含金，亦仙亦幻，群峰巍峨，宛如童话仙境。

### No.6 满山杜鹃，姹紫嫣红



杜鹃花 by sqs373

三清山素有杜鹃王国之称，每年的4月至6月是观赏杜鹃花的最佳时节。当各种杜鹃花满山盛开，高低远近，千姿百态，姹紫嫣红，仪态万千，花深似海，带给三清山的春季炫目无比的姿色。

## 有问必答 · FAQ

### 问：去三清山旅游的最佳时间是什么时候？

三清山的春、夏、秋、冬各有不同的景色。春秋更佳。春季4月到6月满山盛开的杜鹃花绚烂多彩，美丽惊艳。秋季天气干燥少有雨水，是观日出晚霞，赏云海大观的绝佳时段，运气好还可以见到少见的佛光。

应注意，3-5月为三清山多雨的季节，因山路陡峻难行，下雨天时务必谨慎上山。

### 问：去三清山游玩，一般去几天合适？

三清山景区非常大，共有10个大景区，其中风景奇绝的主要景区有4个。但原则上用一天的时间游览三清山是足够的，可以选择一日游的经典路线，沿南清园—西海岸—东海岸—南清园的顺序游览。这条路线包含了三清山的精华所在，预计山上游览时间为5到6个小时。不过该线路对游客的个人体力有很大要求，并且在黄金周及节假日游客拥挤、索道排队时间长，可能会影响到整体的行程安排。

若是想在山上看日出，建议选择两日游的路线，这样时间较多，可以充分游览景区。晚上选择住在离看日出的地方较近的酒店，方便安排行程。

### 问：去三清山旅游是不是必须住在山上的酒店？

三清山的住宿主要分为山上酒店和山下酒店。山上酒店比较方便游玩，环境优美，但相对价格较高内部硬件条件一般。山下酒店也颇有情调，价格比较实惠，交通方便。但因为徒步上山要走几个小时的山路，所以想看日出的朋友们还是建议在山上距离看日出的地点较近的酒店住宿。

### 问：从婺源到三清山交通方便吗？

从婺源乘坐婺源—玉山的班车，非常方便，这段是环山公路，路宽，比较平坦。中途在三清山东部金沙服务区（东部新索道）下车即可。时间为8:10和13:20从婺源发车，一个半小时到达三清山东部金沙服务区。



云中仙岛 by ★黑夜王子★

## 线路推荐 · SCHEDULE

### 经典一日游路线

三清山的自助旅游线路主要有四条，游客可以自由选择。建议第一次到三清山的游客选择第一条线路。

#### 线路一：

从东部索道上山，游南清园，沿途观女神峰和巨蟒出山，然后步行到东海岸，再转到西海岸，沿西海岸下山回到玉皇顶，最后由东部索道下山。

#### 线路二：

从东部索道上山，游览杜鹃谷，沿途观玉女开怀，而后向一线天下行，走到南天门后往西海岸上行，再转到东海岸回到玉皇顶，最后从东部索道下山。

#### 线路三：

从南部索道上山，游览南天门，而后前往西海岸，游览三清宫和东海岸，从玉皇顶下行到女神峰和巨蟒出山，之后上行到杜鹃谷游览，经过一线天，最终从南部索道下山。

#### 线路四：

从南部索道上山，游览南天门后上行到一线天到玉台，再从杜鹃谷到达女神峰，接着前往玉皇顶到东海岸和西海岸游览，最后从南部索道下山。

### 两日游路线推荐

#### D1 万寿园—南清园—西海岸—三清宫

一早坐索道上山，索道最早运营时间为6:30或7:00。先游览万寿园景区，然后顺时针游览南清园。建议午餐自带干粮，省钱又节约时间。午餐后前往西海岸景区，建议从南向北游览，途径高空栈道，若是天气状况好，可以在这里观赏云海和晚霞。晚上可住在三清宫或郁松林附近，这样方便观日落晚霞，次日上玉京峰看日出路途也比较近。

#### D2 玉京峰—东海岸

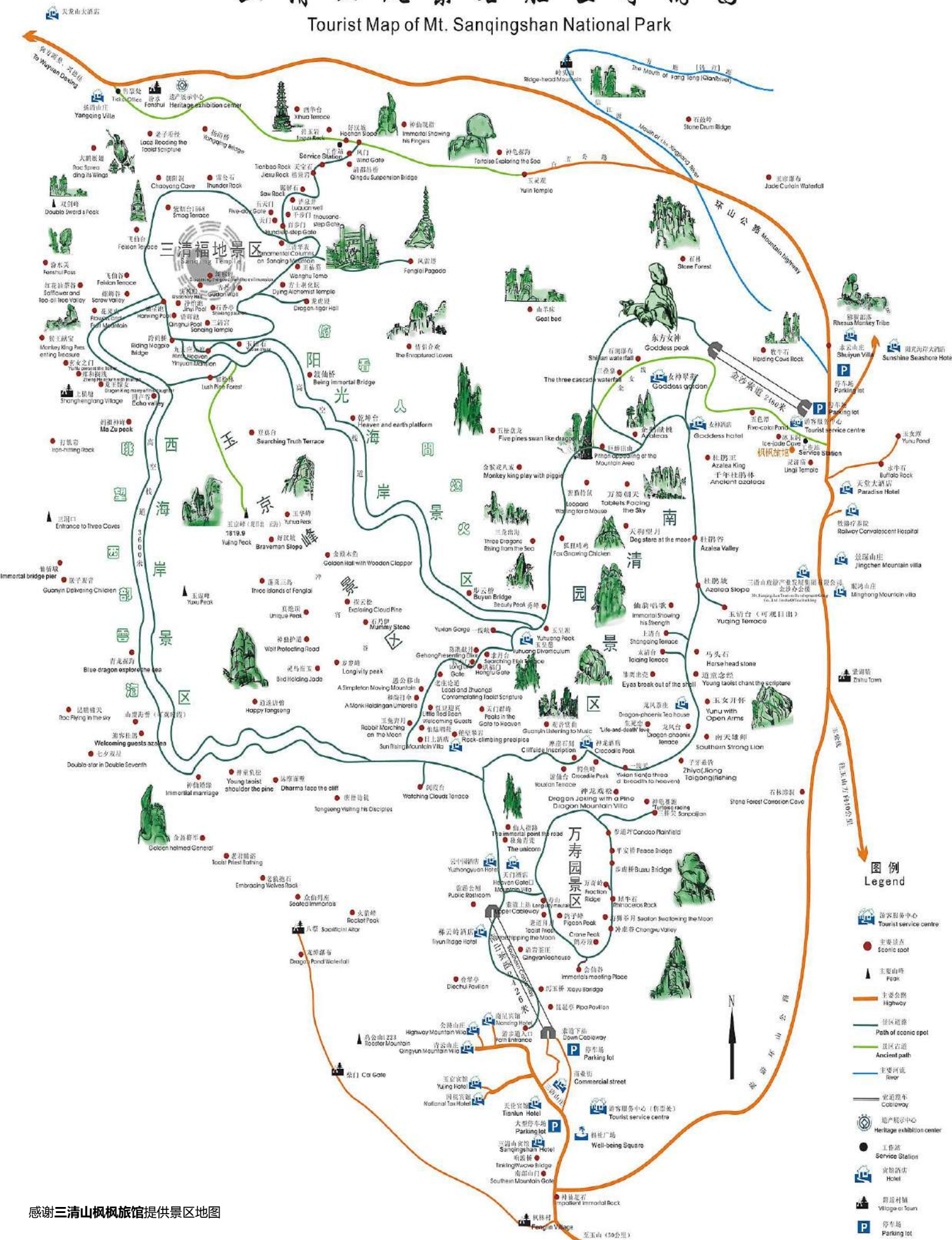
早起前往玉京峰看日出，从岔口开始大概需要半个小时的时间。或者可以到较近的龙虎殿看日出，不需要太早起床。看过日出之后，可接着游览东海岸，最后徒步下山也可到东部或南部索道下山。

**TIPS** 应带好足够的粮食，山上的补给点较少且东西比山下贵得多。雨衣，手电等必须物品也应提前准备好。早晨看日出时气温较低，建议多带件外套。上山前准备一张景区地图，山上岔路较多。



# 三清山风景名胜区导游图

Tourist Map of Mt. Sanqingshan National Park



感谢三清山枫枫旅馆提供景区地图



## 景点 · SIGHTS



### 三清山风景区



三清山云雾 by 繪心冰糖

三清山采用联票制，除了大门收取门票外，里面各个景区都是覆盖的，不需要另外买门票。

**门票：**旺季：150元/人次（2月1日—12月31日）

淡季：130元/人次（1月1日—1月31日）

**景区旅游意外保险：**5元/人次

**开放时间：**旺季和非周末：6:30—17:00

周末：6:00—17:30

淡季：8:30—16:30

**地址：**江西省上饶地区的玉山和德兴两县交界处

## TIPS

### 门票优惠政策

- 1、现役及军队离退休人员、凭《中国人民解放军军官证》、《士兵证》或武警《警官证》可享受免票；
  - 2、记者，凭国家新闻出版总署或广播电视总局颁发的《记者证》、《摄影记者证》可享受免票；
  - 3、摄影家协会会员，凭国家摄影家协会会员证，可享受免票；
  - 4、道教教职人员，凭由中国道教协会统一印制，省、自治区、直辖市道教协会颁发的教职人员认定证书，可享受免票；
  - 5、70周岁及以上老年人，凭本人身份证、护照、驾照、台胞证，可享受免票；
  - 6、带团导游、旅行社经理，凭全国导游IC卡证、总经理资格证或三清山讲解员证，可享受免票；
  - 7、身高1.2米以下的儿童可享受免票，1.2米至1.5米儿童可享受优惠票；
  - 8、残疾人，凭《中华人民共和国残疾人证》享受优惠票，持有国家残联颁发的一至四等残疾证的残疾人士可享受免票；
  - 9、全日制统招本科、大专、中专、初高中、高职技校、小学生、凭有效注册的在读学生证（单凭高考准考证无效），享受优惠票，其他如研究生、成人教育生、自考生、短期进修者等均不享受优惠。
- 关于门票二次进山游览：三清山门票实行二次免费上山游览，但需输入指纹或登记身份证方可，具体操作咨询售票窗口。

## 南清园景区

南清园景区位于三清山的中心位置，是自然景观最为奇特的景区，范围包括浏霞台、禹皇顶、东方女神、巨蟒出山、杜鹃谷、一线天和游仙谷。这些景点构成一条环线，是三清山自然景观的精华所在，几大标志性景观均在此景区内。

- 必游景点：**
- 1、东方女神：整座山体造型就像一位秀发披肩的少女，天地造化，鬼斧神工。
  - 2、巨蟒出山：由于风化和重力崩解作用而形成的巨型花岗岩石柱，形似一硕大的蟒蛇破山而出，欲腾云而去。
  - 3、玉女开怀：是三清山至纯至美的象征，呈现出丰腴柔美的形态，举世罕见。
  - 4、葛洪献丹：这座山峰顶部造型酷似一位道士手捧药葫芦，人们以“葛洪”为名，以作为对开山祖师的纪念。
  - 5、三龙出海：三座造型奇特的山峰，犹如三条巨龙。从山谷中腾身跃起，有破空而去之势。

该景区是三清山比较耗费体力的一个景区之一，由于景点呈环线状分布，故选择顺时针浏览可以节省体力，建议从浏霞台上，游至游仙谷下山。一路上应“先缓后快”，否则可能会错过沿途景点。

**建议游览时间：**2到3个小时。

## 西海岸景区

西海岸景区位于三清山的西部，是景观最为开阔的景区。该景区有四大景观，包括高空栈道、云海、大峡谷以及古树名木群。游步道由一条全国最高，最长的高空栈道构成，漫步其中，一边是悬崖绝壁，另一边是幽深峡谷，远观连绵群山。近观壮阔云海。傍晚时刻还可以观赏到日落西山，晚霞满天的美景，是不可错过的景区之一。

- 必去景点：**
- 1、猴王献宝：猴王身高约7米，端坐悬崖之上，手捧宝物，憨态可掬。
  - 2、西海岸栈道长度和高度均列全国之首，漫步在海拔1660多米的高空栈道之上，左边是悬崖绝壁和原始森林，右侧是幽深峡谷和连绵群山。

建议将西海岸的浏览时间安排在下午，时间充足，视线适合远眺，在返回的途中可以观赏到绚丽的晚霞。

**建议往返时间：**3个小时左右。



高空栈道 by chinash3721

## 万寿园景区

万寿园景区位于三清山南部，以祥寿文化为主题。奇峰巧石中蕴含着道家修身养性思想和中国祥寿文化精华，彰显健康养生之道。该景区是三清山最轻松的景区之一，建议放慢节奏，悠闲游览。一些地方的台阶陡峭，行进时要注意抓好扶栏，注意安全。

**必去景点：**1、老道拜月：在日上山庄附近观赏，山体形似一位老道，遥对苍穹，肃然静立，悟道求真。

2、蒲牢鸣天：原名海狮吞月，蒲牢传说中是龙生九子中的一子，喜欢鸣叫，此座山峰惟妙惟肖，契合万寿园祥寿文化的主题，有吉祥之意。

相传在观音台、鹤寿顶和得禄台三个观景台上分别拜一次观音，即可以实现一个愿望，来到此处的游客不妨一试。

**建议游览时间：**1个小时

## 阳光海岸景区

阳光海岸景区位于三清山的东部，是新开发的高空栈道景区，与西海岸、三清宫两大景区形成一条海拔1600米的高空环形游览路线，是观赏三清山东部美景不可错过的地方。这里有壮阔的云海，百里的松林，惊险刺激的索桥，还有透明玻璃的高空观景台。

该景区景点众多，游览轻松，预计游览时间：1.5-2小时。

## 玉京峰景区

玉京峰景区是三清山最高峰所在地，范围包括九天应元府、红茶花石、郁松岭、跨鹤桥、玉华峰、玉虚峰、蓬莱三峰等景点。站在玉京峰顶，即可俯瞰三清山全景，此处也是赏云海，观日出日落的最佳位置。

该景区是三清山中最耗费体力的景区，有两条路登顶，一条是从南清园走冲霄谷到达玉京峰，这条路线险而陡，沿途景点虽少却原始风味教足，适合徒步观景。另一条是从三清宫经九天应元府上至玉京峰，这条路线游人较多，相对平缓，可节省一些体力。

建议选择上午游览，体力较充沛，若要观日出，则需要赶早出发。

**预计游览时间：**2.5-3小时。

## 三清宫景区

三清宫景区为三清山的北部，该景区集中了三清山人文景观河道教古建筑的精华部分，有1600多年的历史，是研究了解我国道教文化及思想的最佳地点之一。

游览该景区较轻松，消耗体力较少。建议将西海岸，玉京峰景区连在一起游览。预计游览时间：1小时。

## 其他景区

除以上6个景区之外，还有玉灵观景区，西华台景区，三洞口景区以及石鼓岭景区。这4个景区距离中心景区较远，为新开发或正在开发的景区，主要适合有较多户外活动经验的徒步游客。

## 活动 · ACTIVITIES

### 春季赏杜鹃花

春季是三清山绝佳的赏花期，最佳的赏花地点有三个：一是女神峰至玉台一带：位于南清园的主要交通点上，被多数游客所熟知；二是凤门至玉京峰一带：杜鹃面积壮观，有不同种类的杜鹃花品种；三是流霞台至西海岸栈道：杜鹃花生长在悬崖峭壁上，站在栈道上赏花绝对是不可多得的旅游体验。

### 观日出，晚霞

三清山的日出和晚霞绝对是不可错过的美景，但因晚上索道不开放，徒步上山需要走几个小时的山路，对大多数游客来说不可行，所以若是想看到三清山的日出，只有在山上距离观日出地点近的地方住宿才行。

**日出时间：**春季：06:00；夏季：05:30；秋季：06:10

**晚霞时间：**春季：18:00；夏季：19:30；秋季：18:30；  
冬季：18:00

**推荐观赏地点：**

1、玉京峰：这里是三清山的最高峰，自然成为观日出日落的最佳地点，景色绝佳。

2、玉台：这里相比玉京峰路程较短，相对容易到达，所需时间较短。距离女神宾馆很近，只有10分钟左右的步行路程。

3、阳光海岸观日出：在这里不仅可以看到三清山日出东方的美景，还有机会体验到脚踩浮云，行于仙境之中的独特意境。

4、西海岸观晚霞：游玩回程的时候可以选择从西海岸返回，观赏夕阳下的云海与落日。



[chinash3721](#)

为了第二天一早看三清山日出。早上非常早就起来了，4点多钟，天微亮，有点冷，跟白天温度相差很大，建议大家带个外套，走到了玉台约40-50分钟，挺快的，那里聚满了很多人，很多人早早架着摄影机都在那里等着了，我们大部分人都是第一次看日出，有点兴奋，过了片刻左右，天的那边微微出现了红点，很是震撼，一种别样的美，极力推荐网友来三清山一定要看日出。

——《三清山旅游攻略（奇石、日出、晚霞）》



日出 by chinash3721

## 住宿 · LODGING

一日游的游客们可以选择住在上饶市区或玉山县城，虽然距离景区较远，但各级宾馆及家庭旅店众多，接待能力强，硬件设施齐全，价格也相对实惠，一般每晚100元左右。

若是想看日出的游客需要住在山上。山上的山庄和宾馆有近10家，住宿条件还不错，但相对来说价格较高，一般标间在400至500元每晚。

也可以选择在山脚下或是半山腰的宾馆或者客栈，价格居中，距离景区较近。

### 三清山景区

#### 三清山国际度假酒店

三清山国际度假酒店地处三清山风景区南部外双溪景区，南部索道附近，由三清旅游集团按照白金五星标准打造的度假酒店，环境幽雅，得天独厚。酒店以绿色环保为理念，拥有客房多间，中西餐厅，风味餐厅及大型宴会厅。

**地址：**三清山景区外双溪服务区（近南部索道）

**电话：**0793-2233333

**消费：**850元起

#### 三清山天门山庄

山庄地处三清山风景区外双溪索道上站附近，邻近万寿园景区，以仿古园林建筑风格布局，与大自然浑然一体。共有客房94间，包括双标间，单人间及豪华套房。此山庄位于山上，有时候信号不好，房间不提供毛巾和浴巾。

**地址：**三清山梯云岭（近天门群峰）

**电话：**0793-2189066

**消费：**480元起

#### 三清山双溪寒舍

双溪寒舍位于三清山景区南部景区外双溪索道站边，周边环境舒适。客房总数46间，包括标准间和三人间等。可提供免费停车位和行李存放服务。酒店只接受前台现金支付，不能接待外宾，内部无电梯。

**地址：**三清山景区外双溪服务区（外双溪索道边）

**电话：**18970323525

**消费：**168元起

#### 三清山枫枫旅馆

枫枫旅馆位于三清山东部金沙服务区，距离东部景区入口仅500米。旅馆装修典雅，中西结合，可提供吃住行全方位自由行服务。共有客房16间，店家服务好，干净卫生。不支持信用卡支付。

**地址：**三清山东部金沙服务区

**电话：**0793-2407188

**官方网站：**<http://www.mapleafinn.com>

**消费：**50元起（经济房床位）

## TIPS

三清山景区3月份房间紧张，需提前10天左右预订房间，4-6月份周末房间紧张，需提前至少一周预订房间，非周末需提前3至5天预订房间。

## 餐饮 · EATING

三清三上的各大宾馆，山庄以及旅店大多提供餐厅就餐，环境不错，但是物价较高，一般每人每餐40—50元。

景区内设有提供食物的休息点，但东西比较贵，比如一份快餐40元左右，方便面20元左右，并且热水需要另外付钱。

建议在住的地方用完餐后再进入景区游览，并自带足够的干粮或简易快餐。



雨文云

晚饭在大三清吃的，因为食材什么的都需要人工挑上山，所以价格很高，例如土豆丝是38元，但还是能理解的，因为挑山工真的很辛苦。

——《三清山》

## 购物 · SHOPPING

### 特产 · SPECIALTY

#### 纯生野葛粉

纯生野葛粉是一种功能性有机食物，富含葛根素，黄酮。主要功效有：改善心脑血管、人体微循环，调节内分泌、丰胸美体。该产品高钙无糖、适用广泛。

#### 野生黄金茶

野生黄金茶以山腊梅叶为原料，天然野生，源自怀玉山脉（主峰三清山，信江源头）。茶香馥郁，滋味清爽，甘中略苦。有防暑解暑，防、抗感冒的功效。

#### 三清山鸡心栗

三清山鸡心栗系锥栗树结的果实，在霜降前后成熟，因形状大小同鸡心相似，故得此名。它美味如板栗，可生吃也可熟食，是山民们待客的佳品。

#### 三清山毛笔

三清山盛产箭竹，为制笔业提供了丰富的原料。清咸丰九年（1859年）开始兴办毛笔制造业，至今生产30多个品种。年产30万支左右，除少数内销外，大部分远销东南亚各国，尤其在日本市场很是畅销。

### 推荐商店 · RECOMMENDED SHOP

在三清山东部的金沙服务区，有一家三清山特产专卖店，里面有各种特产出售。可以前往购买。

景区内及外双溪服务区有一些卖特产的小店，建议大家货比三家，以防被骗。

购买商品时应注意生产厂家，包装以及生产日期等信息，以保证产品质量。



## 交通 · TRANSPORTATION

### 到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

三清山的交通比较复杂，主要是因为不管是飞机还是火车，都没有直达的站点，需要在玉山县或上饶市转乘大巴车去往景区。为大家介绍几种常用的转车线路。

#### 飞机

上饶机场现在正在建设中，但附近机场很多，可先飞到其他城市，如衢州，南昌，九江等，再走高速公路到达三清山。

周边机场主要有衢州机场、景德镇机场、南昌机场、武夷山机场、九江机场、黄山机场等。

其中衢州机场距离三清山最近，只需要一个半小时的时间。每天中午13:15有一班从衢州长途汽车站发往三清山的汽车，票价20元。

#### 火车

先乘火车至江西上饶市或玉山县火车站，然后乘汽车进山。

##### 玉山火车站下车：

出站后选择公交车（15-20分钟）到玉山汽车站，也可以打的或摩的三轮车（5元/位）大约5分钟左右到玉山汽车站，然后坐班车到三清山，有二趟，一是到三清山南部索道，二是到三清山东部索道。两趟车均需要大约1个小时的车程。

玉山到三清山东部和南部最早的都是早上6:10分。玉山到三清山南部最晚是17:00，玉山到三清山东部最晚是18:10。

##### 上饶火车站下车：

1. 可乘车到上饶市带湖路汽车站，上午7:45和中午13:15有两趟车到三清山。

2. 转上饶市到玉山县班车（约20分钟一趟），坐公交车（出站靠左边有很多公交车，1元）约2-3分在国道下，就在国道另一侧等，看到中巴车上面标明（上饶——玉山）您就招手上车，车费10元/人），到玉山汽车站后转车见上。

3. 如果没赶上这两种转车的时间，还可以到上饶市体育中心坐车（走国道最早中巴车是6:00，每隔20分钟一趟，车费10元，走高速大巴车是7:00，每隔一小时一趟，要快些，车费14元。）到玉山，然后再转车到三清山。

#### 汽车

从温州、南京、福州、南昌、杭州、上海等地均有大巴车到玉山汽车站或上饶汽车站。再到达玉山汽车站或上饶汽车站后再按照上述转车方式去三清山景区服务区。

若是从婺源出发，可以乘坐婺源—玉山的班车，非常方便，这段是环山公路，路宽，比较平坦。中途在三清山东部金沙服务区（东部新索道）下车即可。时间为8:10和13:20从婺源发车，一个半小时到达三清山东部金沙服务区。

#### 自驾

1. 从江苏、浙江、上海一带出发：沪昆高速玉山出口下，行进大约1公里，进入320国道直走3.5公里，左拐进入三清山环山公路，直行45公里到达三清山景区。

2. 武汉、九江、景德镇、武夷山、婺源、黄山一带出发：一般是走景婺常高速，从婺源的第一个高速路口上，到小关下高速，经小关收费站进入三清山环山公路，行进大约40分钟到达三清山金沙索道站。

3. 南昌方向出发：可以选择昌德高速，到德兴转德婺高速往三清山方向。

4. 广州、长沙、厦门、深圳、上饶方向出发：选择沪昆高速，经上德高速到达三清山南部服务区。

### 景区内停车信息整合：

三清山主要有外双溪服务区停车场和三清山金沙服务区停车场。相比而言，金沙服务区的停车场容量较大。

**金沙服务区：**大型停车场主要有：金沙入口广场停车场，金沙游客中心停车场，金沙黄茅岗停车场。这三个停车场由三清山物业公司统一管理收费。其余的为各大宾馆的临时停车场。

**外双溪服务区：**外双溪广场停车场，南部索道上站停车场，天龙宾馆露天停车场。其余为各大宾馆的临时停车场。

**收费标价：**小车（含商务车）：30元/辆；中巴车（35座以下）：40元/辆；大巴车（35座以上含35座）：50元/辆；军车：免费。

注：过夜停放车辆在24小时内，每辆车加收10元。超过24小时后，每车加收标准不得超过20元/辆。

### 景区内索道

三清山现有东部和南部两条索道，从2011年开始实行统一价格。类型及设备厂家相同，到达景区的时间也差不多，均为十分钟左右到达中心景区。

**运营时间：**旺季、非周末：6:30-17:00

周末：6:00-17:30

淡季：8:30-16:30

**索道价格：**旺季：往返：125元/人次

（上行：70元/人次；下行：55元/人次）

淡季：往返：110元/人次

（上行：60元/人次；下行：50元/人次）

淡季起止时间与三清山景区一致，淡季为每年1月份，其余均为旺季。

1.2米以下儿童免票；1.2米—1.4米儿童半票。

**注意事项：**三清山索道票2日内有效，乘坐索道需另付保险费5元/人。

## 实用信息 · INFORMATION



### 三清山重要服务电话

旅游咨询：0793-2401373

公安报警：0793-2180110

医疗求助：0793-2407073

物价投诉：0793-12358

景区火警：0793-2401532

旅游投诉：0793-8218891；或：0793-2407066



三清山 by 落绪纷飞

## 背景 · BACKGROUND

### 历史 · HISTORY

600多年前，明太祖朱元璋嫡孙——建文皇帝朱允炆因在燕王朱棣谋夺帝位的“靖难之役”中不知所踪。从此，关于建文帝的下落众说纷纭，猜测不断，这一史实也被史学家称为“明史第一谜案”。

相传建文帝曾隐居在三清山，并最终安葬于此。而后江西省有专家表示破解了建文帝失踪之谜，考证建文帝确实隐居于三清山上。也有说法认为其后的郑和下西洋有一个原因就是寻找建文帝的下落。虽然郑和最后并没有找到他，但我们也不排除建文帝及其随从曾经在三清山一带隐居并在其死后葬于这里的可能，这段历史故事为三清山增添了更多神秘的色彩。



三清山风雷塔 by chinash3721

## 地理气候 · ENVIRONMENT

三清山位于江西省上饶市东部玉山县、德兴两县(市)交界处，东邻浙江省，它的地理位置是北纬28°54′、东经118°03′，紧靠浙赣铁路干线和沪瑞高速公路。三清山南北狭长，景区总面积229平方公里，由于长期地质地貌变化，形成了三清山别具一格的奇峰怪石、急流飞瀑、峡谷幽云等雄伟景观。

三清山为中亚热带季风气候类型，具有温和多雨、四季分明的特征。三清山山区垂直地带性气候明显，从山下到山顶，具有高山气候变化。平均气温为10.9摄氏度，年温差为21摄氏度，1月份气温平均为零下6摄氏度，最低气温为零下7摄氏度，7月份平均气温为22摄氏度，最高气温为35摄氏度，相对湿度较大，早晚温差也较大。

## TIPS

- 1、每年3-5月份，是三清山最多雨的季节，所以出行前一定要先关注一下天气的情况。最好是通过电话咨询，以掌握三清山的天气情况。
- 2、如果是自驾车，3-5月份因为雨水多，很多地方可能会出现泥石流的现象。另外3-5月份如果住宿山上的话，晚上也非常潮湿。

## 宗教文化 · THE CULTURE

三清山的兴衰沉浮始终与道教的兴衰有密切的关系，三清山道教文化开始于晋代葛洪，他在三清山拥有特殊地位。

据史书记载，东晋升平年间（357-361）年，炼丹术士、著名医学家葛洪与李尚书上三清山结庐炼丹，著书立说，宣扬道教教义，至今山上还留有葛洪所掘的丹井和炼丹炉的遗迹。尤其是那口丹井，历时一千余载，依然终年不涸，井水甘甜，被后人称之为“仙井”。于是葛洪便成了三清山的“开山始祖”，三清山道教的第一位传播者。

唐朝，道教被朝廷奉为国教，士穿行往返于大江南北，三清山的道教也随之兴盛起来，香火不断，朝山香客络绎不绝。

北宋时期，在三清山一带开始出现成批的道教建筑。尤为值得一提的是，方士们在天门峰的悬崖之上用天然花岗岩雕凿砌成一座六层五面的风雷塔，此塔历经千年风雨，至今巍然不动，被誉为三清山上道教建筑中的一颗灿烂明珠。

元、明时期，道教在全国范围内进一步得到传播，明太祖朱元璋特别推崇道教，贵溪龙虎山遂成为全国道教活动中心。三清山距龙虎山仅300里，近在咫尺，传教、化缘的方士来往频繁，联系也极为密切。

明朝景泰年间为三清山道教活动的鼎盛时期。滁州詹碧云上山担任三清宫住持后，山上的道教建筑如雨后春笋般大量出现。

明代三清宫的建置规格一反常态，十分独特，充满玄虚神奇色彩：朝向由原三清观的坐北朝南改为现在的坐南朝北；形制由三清观的单进改为现在的前后两进，前殿后阁；建材为山上的花岗岩雕凿砌成，整个殿内梁、柱、墙、池、门均以花岗岩琢磨、铺造，镶嵌得严丝密缝。

## 爱情传说 · LOVE LEGEND

相传玉皇大帝之妹玉虚，因耐不住天宫寂寞和约束，变村姑下凡，见三清山风光旖旎，就到此一游。不料她只顾观景，身体被树枝划伤，鲜血淋漓，染红的大树就变成了三清山特有的高三杜鹃。正巧一位采药的小生路过，背起玉虚回家养伤。玉虚被勤劳朴实的小生打动，决意留在人间。

此事被玉皇大帝得知，派人用法术将小生变成巨蟒，压于玉台之上的山谷。他忠贞不渝的始终仰望星空，日夜思念玉虚。玉虚得知此消息后痛不欲生，不顾反对飞至他身边，和他永远相守。于是三清山就有了两大绝景——东方女神和巨蟒出山。





责任编辑: Gloria



顾问介绍

南子吟

喜欢在路上80后中文女生,行走的心,走过山川,河流,曾独自旅行过国内新疆、台湾外的所有省份。



顾问介绍

枫枫mapleaf

喜欢一个人的旅行,一个背包,一台单反,喜欢寻着茶香去旅行,旅行就是一种生活,在三清山开一个小客栈,以茶会友,在路上,期待与你遇见。



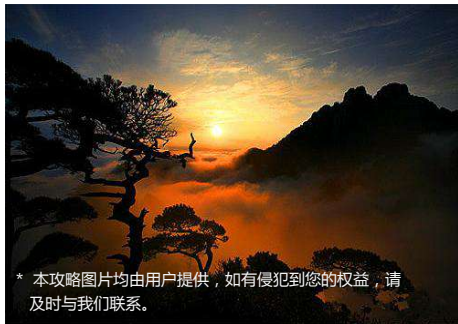
\* 感谢lailinpop523提供封面图片



顾问介绍

悠悠的国

几年的时间,习惯了走南闯北,喜欢背着相机行走在陌生城市的街道和山水之间。怀揣环游世界的梦想,努力的走在远行的路上。



\* 本攻略图片均由用户提供,如有侵犯到您的权益,请及时与我们联系。

特别感谢 以下用户的贡献:

sqs373、kiky song、★黑夜王子★、縵心秋糖、chinash3721、雨文\_云、落绪纷飞 (排名不分先后)



合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>



你的位置

期待你的参与: )



让旅行更简单