

Destination 目的地



大同 · 攻略

第一版

——中华古都，天下大同

18个经典景点

2条经典路线

3位达人精心推荐

12位用户亲身体验



我是驴友
www.imlvyou.com

大同 · 攻略

——中华古都，天下大同

关于 · ABOUT



云冈石窟 by emma滕滕

大同，是国家首批历史文化名城，中国九大古都之一。是山西省第二大城市，华北地区区域中心城市，国家重化工能源基地，国际较有影响力的城市，素有“中国雕塑之都”，“凤凰城”和“中国煤都”之称。

说到大同，首先蹦到脑海中的便是四大石窟之一的云冈石窟。殊不知，大同及其周边还有很多好玩的地方：土林、悬空寺、桃花山等等。而大同的美食也让人应接不暇，如：大同刀削面、兔头等等。多年的煤炭开采导致大同的环境污染严重、道面不平整、文物损毁严重，而大同市政府也在开始寻求煤炭之外，大同发展的新方向。“地下文物看陕西，地上文物看山西”不仅是大同，山西也开始将目光转向旅游业的开发。经过几年的古城保护建设，现在的大同，可以说焕然一新。能给游客提供更好的旅游环境。虽然在一些方面还有待改进，但对于未来的大同，尽请期待。

心愿单 · I WANNA.....

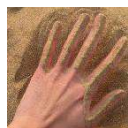
大同那些不可错过的小事

- | | | |
|---|------------------|--------------------------|
| 1 | 游览云冈石窟，感受佛教千年的变迁 | <input type="checkbox"/> |
| 2 | 站在悬空寺里吓破胆 | <input type="checkbox"/> |
| 3 | 寻找大同八景 | <input type="checkbox"/> |
| 4 | 品尝浑源凉粉 | <input type="checkbox"/> |
| 5 | 见证精美剪纸的诞生 | <input type="checkbox"/> |

目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
线路推荐	03
景点	04
活动	07
住宿	07
餐饮	08
购物	09
交通	10
实用信息	11
背景	11
跟着他们去旅行	11

印象 · IMPRESSION



sevruga

大同，现在正在努力打造成为一个旅游城市，之前的路都修好了。整个城市看着很规整，虽然说路两边都还有很低矮的房屋，但是应该在规划中越来越好。其实还有那句话：要致富，先修路。而且市内的公交车都是1块钱也很方便。

——《山西两地游》



懒懒和赖赖

下车之后，就可以远远地看到应县木塔等在那里。来来往往的人群和忙着张罗生意的小贩，暖暖地气息像是在迎接归家的孩子。

——《大同平遥超洋攻略》

亮点 · HIGH LIGHTS

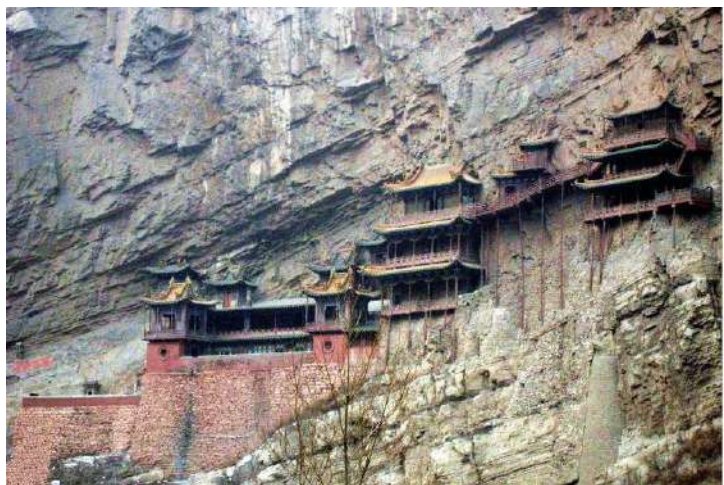
No.1 石窟大不同



龙门石窟 by 北落vivi

“万亿化身，罗刻满山，鬼斧神工，骇人心目”。

No.2 寺庙大不同



悬空寺 By lvsefish

光看着就会两腿发抖，难道你不想试试站在上面的感觉吗？

No.3 食物大不同



大同小吃 by lvsefish

便宜又好吃，让你赖着不想走！

No.4 古塔大不同



应县木塔 by 向阳花开懒懒的

它那古朴的外表、严谨的结构、千年的沉默，足以让观者动容。

No.5 历史大不同



大同古城 by 一月如星

建筑、绘画、雕塑，让你脑海中的北魏历史，生动起来！

No.6 艺术大不同



鱼跃龙门 By 向阳花开懒懒的

精美的剪纸，只有你想不到，没有剪不了的！

有问必答 · FAQ

问：大同最佳的旅游时间是什么时候？

5 - 10月最适宜游玩。大同地势较高，东南面有山岭阻挡海洋气流，降水少，昼夜温差较大，特别是春季的风沙很大。

问：到大同旅游，交通是否方便？

交通比较方便，从北边来的自驾游客，走京新高速即可抵达大同，南边来的游客可以先到太原，从太原选择大巴或是火车转到大同。

大同市内交通比较便利，公交车、出租车都是不错的选择，若是到市外的景点游览，建议包车前往。

问：大同除了面食，还有什么特色小吃？

大同面食中最有名的就是刀削面了，无论你喜欢与否都应该尝尝，不给自己留下遗憾。除了面食，还有凉粉、兔头、涮锅等等美食。与其他大城市相比，大同物价比较低，一定会让你有物超所值的感觉！

问：到大同旅游还需要注意些什么？

- 1、去大同旅游前，一定要充分了解要去的景点的历史故事，做好出游计划。
- 2、大同夏季比较干，一定要做好补水、防晒的工作。
- 3、春秋天的大同早晚会比较凉，所以出发前带好长袖长裤，以备不时之需，以免生病。
- 4、大同盛产煤，可想而知空气质量要差一些，风中常带有黑沙，所以戴隐形眼镜的朋友更要特别当心。太阳镜、帽子是必不可少的，非常时刻口罩也可登场。
- 5、大同饭店下班都比较早，午饭一般是13:00闭餐，晚饭一般是20:00闭餐。因此游客要协调出行时间，以免游玩一天回来后还得饿肚子。
- 6、大同与其他城市不同，有些景区研究生的学生证也是可以打折的！

问：大同住宿是否方便？

宾馆主要集中在市区，无论是前往景点，或是采购大同特产，还是赶火车大巴，都很方便。而且大同的住宿性价比很高，快捷酒店100元左右，即使是星级酒店也就200多元。



石窟大门 by Peter小鱼

线路推荐 · SCHEDULE

大同精华一日游

D1 悬空寺-应县木塔-云冈石窟

因为悬空寺和应县木塔在大同市周边的县区，距离有点远。因此，出发时间应该调整的相对较早。

吃过早饭后，乘车前往悬空寺，恒山悬空寺是国内现存的唯一的佛、道、儒三教合一的独特寺庙。上载危岩，下临深谷，被纳入“世界十大奇险建筑”。

参观完悬空寺的壮观后，来到应县木塔。木塔与意大利比萨斜塔，法国巴黎埃菲尔铁塔并称世界三大奇塔。是我国古建筑中的瑰宝，世界木结构建筑的典范。参观完后返回市区，解决中午吃饭问题。

稍作休整后，开始游览云冈石窟。它与敦煌莫高窟、洛阳龙门石窟和麦积山石窟并称为中国四大石窟艺术宝库。它依山而凿，东西绵延约一公里，气势恢弘，内容丰富。

大同轻松二日游

D1 悬空寺-应县木塔

花两天时间游览大同，节奏就可以缓慢许多。第一天先将离市区较远的悬空寺和应县木塔参观完。回来之后，吃完饭还可到大同的也是参观一下，感受大同人的生活方式。之后回宾馆早点休息，为第二天的云冈石窟积攒好体力。

D2 云冈石窟-华严寺-善化寺-九龙壁

吃过早饭后，来到云冈石窟，感受佛教雕塑的历史变迁。之后返回大同市吃午饭。之后可以步行来到华严寺。取《华严经》“慈悲之华，必结庄严之果”的大乘教义而命名，是我国现存年代较早、保存较完整的一座辽金寺庙建筑群。然后来到善化寺。善化寺俗称南寺，整个布局唐风犹存。沿中轴线上，依次排列着山门、三圣殿、大雄宝殿。是全国现存辽、金时期寺院中布局最完整的一座。最后来到九龙壁。大同九龙壁是全国最大的九龙壁，由426块特制的五彩琉璃构件拼砌而成，比北京北海九龙壁早250年，是建筑年代最早的一座。



香炉 by emma滕滕

景点 · SIGHTS

云冈石窟

不可错过

云冈石窟距今已有1500多年的历史，始建于公元460年，由当时的佛教高僧昙曜奉旨开凿。现存的云冈石窟群是我国最大的石窟之一，与敦煌莫高窟、洛阳龙门石窟和麦积山石窟并称为中国四大石窟艺术宝库。它依山而凿，东西绵延约一公里，气势恢弘，内容丰富。现存主要洞窟45个，大小窟龕252个，造像5万1千余尊，代表了公元5至6世纪时中国杰出的佛教石窟艺术。其中的昙曜五窟，布局设计严谨统一，是中国佛教艺术第一个巅峰时期的经典杰作。

整个石窟分为东、中、西三部分，东部的石窟多以造塔为主，故又称塔洞；中部石窟每个都分前后两室，主佛居中，洞壁及洞顶布满浮雕；西部石窟以中小窟和补刻的小龕为最多，修建的时代略晚，大多是北魏迁都洛阳后的作品。窟中菩萨、力士、飞天形象生动活泼，塔柱上的雕刻精致细腻，上承秦汉现实主义艺术的精华，下开隋唐浪漫主义色彩之先河，被誉为“东方的罗马石雕”。

开放时间：8:30-17:20(4月15-10月27)

8:30-17:00(10月28-4月14)

门票：150元（其中门票中准价格为每人70元，第5、6窟特窟门票中准价格为每人60元）。1.4米以下儿童免票；离休干部凭离休证免票；现役军人凭有效证件免票；残疾人凭残疾证免票；老年人凭有效证件65岁（含）以上者半票，70岁（含）以上者免票

地址：大同市城西约16公里的武周山南麓

交通：大同市西门外有公交车和旅游车可搭乘前往。到市区西部的新开里汽车站，乘坐3路公交车，30分钟后可达云冈景区东门。从市里乘坐出租车，费用大概25元。

TIPS 1、在云冈石窟旅游时，不要在石窟内拍照，可以请一位导游为您细心地讲解，会有很多收获哦，或者自己买一本书，边看边对比石窟，自己找寻乐趣。

2、也可以租一个讲解机，10元1个，每个押金100元。比导游讲听的清楚、仔细，而且每个景点都能听到，对石窟的背景和内涵更了解了，会有不小的收获。

2、和露天大佛拍照的时候站对角线方位拍照，可以照出比较好的效果。九龙壁也是一样的哦。

应县木塔

不可错过

应县木塔全名为佛宫寺释迦塔，是佛宫寺的主体建筑。建于辽清宁二年（公元1056年），金明昌六年（公元1195年）增修完毕。它是我国现存最古老最高的纯木结构楼阁式建筑，与意大利比萨斜塔、法国巴黎埃菲尔铁塔并称世界三大奇塔。是我国古建筑中的瑰宝，世界木结构建筑的典范。

木塔位于寺南北中轴线上的山门与大殿之间，属于“前塔后殿”的布局。第一层立面重檐，以上各层均为单檐，共五层六檐，各层间夹设暗层，实为九层。站在顶层，出门凭栏远眺，恒岳如屏，桑干似带，尽收眼底，心旷神怡。

票价：61元，含1元保险费。

开放时间：7:00-19:00

地址：山西省朔州市应县县城内西北佛宫寺内

交通：大同市内乘19路、28路、30路公交车到达新南站，然后转乘到应县的车。发车时间不固定，基本坐满后才会发车。1小时50分钟后即可抵达，票价为16元。也可于早七点半在大同火车站乘坐一日游的小公共汽车，（可以砍价，一般40元/人），直达景区。

悬空寺

不可错过

恒山悬空寺是国内现存的唯一的佛、道、儒三教合一的独特寺庙。它修建在恒山金龙峡西侧翠屏峰的悬崖峭壁间，面朝恒山、背倚翠屏、上载危岩、下临深谷、楼阁悬空、结构巧奇。悬空寺共有殿阁四十间，利用力学原理半插飞梁为基，巧借岩石暗托，梁柱上下一体，廊栏左右相连，曲折出奇，虚实相生。寺内有铜、铁、石、泥佛像八十多尊，寺下岩石上“壮观”二字，是唐代诗仙李白的墨宝。古人云：“屣履疑海上，鸟道没云中。”明代大旅行家徐霞客叹其为“天下奇观”。2010年的《时代》周刊，将悬空寺纳入“全球十大奇险建筑”，与意大利的比萨斜塔齐名，引起全球的广泛关注。

开放时间：8:30-17:30（冬季）；8:00-18:00（夏季）

门票：130元

交通：自驾：北京方向：京大高速，大同方向，在应县出口下高速，前往北岳恒山、悬空寺。太原方向：大运高速，大同方向，在应县出口下高速，前往北岳恒山、悬空寺。公交：可在大同火车站附近乘到浑源县的小巴，车费22元。乘坐8路（3元）公交可到恒山脚下，之后步行前往。

地址：大同浑源县(近北岳恒山)

TIPS 1、应县木塔、悬空寺离市区较远，乘坐公交车需要倒车，或是到站之后需要行走较长的一段距离，因此建议游览这两个地方时，包车前往。

2、在和包车司机商量价钱时，记得使劲砍价，并且表明自己是否要游览北岳恒山，因为这很大程度上会影响包车价格。

3、恒山属温带半干旱大陆性气候，四季分明，但早晚温差大，建议在游览悬空寺时，适量增减衣物，以免生病。

善化寺

善化寺俗称南寺，整个布局唐风犹存。沿中轴线上，依次排列着山门、三圣殿、大雄宝殿。大雄宝殿两侧有观音殿和地藏殿。大雄宝殿与三圣殿之间的西面，有一座独具风格的普贤阁，它是一处重檐九脊顶方形楼阁。寺院建筑高低错落，主次分明，左右对称，是全国现存辽、金时期寺院中布局最完整的一座。

开放时间：8:00—18:00（夏）；8:30—17:00（冬）

门票：50元

地址：大同市城区永泰街

交通：九龙壁向西第一个路口左转，徒步而行十几分钟即到，或是乘坐17路公交车在华林站下车，往南走，在到永和快餐店处转弯即到。

九龙壁

大同九龙壁是全国最大的九龙壁，由426块特制的五彩琉璃构件拼砌而成，长45.5米，高8米，厚2.02米，是北海九龙壁的三倍，它的建造年代比北京北海九龙壁早250年，是建筑年代最早的一座。

九龙壁前，修筑一处倒影池，中段有石桥让行人穿行。龙在水中倒影，把静态的龙变成动态的龙，可谓匠心独运。

开放时间：8:00-18:00

门票：10元

地址：大同市城区阳和街

交通：乘坐4路、17路公交车即可到达。

北岳恒山

恒山，人称北岳，亦名太恒山，又名：元岳、紫岳、大茂山，与东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、中岳嵩山并称为五岳。其中，倒马关、紫荆关、平型关、雁门关、宁武关虎踞为险，是塞外高原通向冀中平原之咽喉要冲，自古是兵家必争之地。主峰天峰岭在浑源县城南，海拔2016.8米，被称为“人天北柱”，“绝塞名山”，“天下第二山”。

恒山，做为道教的活动场所由来已久。相传，我国神话中的古代道教八洞神仙之一的张果老就是在恒山隐居潜修的，在恒山留下了大量的仙踪遗迹和神话传说。果老岭、姑嫂岩、飞石窟、还元洞、虎风口、大字湾等处，同样充满了神话色彩。悬根松、紫芝峪、苦甜井更是自然景观中的奇迹。

北岳庙是山上最宏伟的一座庙观，它建于明代，背倚恒山主峰天峰岭。庙宇进深五间，廊前是一座恒山真迹图，上面刻着恒山全景，是一座颇具价值的文物。

大殿内供奉着一座北岳真君塑像，刻工精细，栩栩如生。大殿前廊内，有数十座石碑，碑文记载了历代祭山的情况，是研究恒山历史的宝贵资料。

开放时间：6:30-19:00（夏季）；8:00-18:00（冬季）

门票：进山费：30元

寺群门票：60元

缆车通票：54元

地址：乘长途车到浑源县城，再从浑源县坐出租车，大约20元到恒山或是先到悬空寺；也可乘恒山一日游旅游车。到大同火车，乘2路、4路、8路、14路、15路公交车均可到达。

华严寺

华严寺，取《华严经》“慈悲之华，必结庄严之果”的大乘教义而命名，明中叶后整座寺院分为上、下二寺，各开山门，自为一体。1963年又合为一寺。是我国现存年代较早、保存较完整的一座辽金寺庙建筑群。在中国众多寺庙中，只有体现着契丹文化的华严寺是坐西朝东，表现着契丹人感谢太阳驱散了黑暗。

寺内的华严宝塔是继应县木塔之后全国第二大纯木榫卯结构的方形木塔，上景金盘，下承莲池，特别是塔下500平方米的千佛地宫，采用100吨纯铜打造而成，内供佛祖舍利及千尊佛像，金碧辉煌，是传统与现实完美结合的典范之作。

下华严的合掌露齿菩萨是大同华严寺薄伽教殿内的著名彩塑，表情生动，体态自然，婉丽动人，是辽代彩塑艺术的珍品。

开放时间：9:00-17:00

门票：80元

地址：大同市城区大西街

交通：乘坐4路公交车可直接抵达景区

关帝庙

大同关帝庙是全国最大的关帝庙，也是大同唯一的一处元代建筑。位于与九龙壁不远的巷道内。

关帝庙的主要建筑沿中轴线排列有致，渐次有山门、过殿、东西廊房、主殿，主殿内供奉一座骑马挥刀的关羽青铜像。

门票：30元

地址：大同市内鼓楼东街

交通：乘坐4路、17路公交车均可到达。



恒山景区图 by lvfish



大同古城墙

大同古城城墙高大雄伟，坚固险峻，布防严密，各种防御设施齐备，自成一体，是我国古代军事建筑史上颇具特色的重镇名城。由于它在北部边防中占据十分重要的地位，在多次战斗中发挥了重要作用。因此，一直享有“巍然重镇”，“北方锁钥”之誉。但损毁严重，2008年开始修复，目前已开放东城墙和南城墙。修复后的古城墙雄伟壮观，特别是夜幕降临，华灯初上，古城夜景分外迷人，流光溢彩的灯光，使古城墙楼阁俊俏秀丽，伟岸的轮廓更具魅力。

门票：15元，学生票7元。

大同土林

大同土林被杜庄村的村民称那里为石板沟或是狐仙庙，因此，若你到当地问路时，对方表示不知道你在说哪里，你可以问他石板沟怎么走，一般都会热情的为你解答。土林与石林不同，随着时间的推移，在风雨的塑造下，时时在发生着变化，但其整个土林的神韵依然，丝毫不影响其美感度。

大同土林目前华北地区唯一已知的土林景点。土林处在东西约一公里、南北长约三公里的区域内，土林中的土柱、土壁天然而成各种造型，宛如一尊尊雕塑，令人称奇。喜欢摄影的朋友，建议到土林公园游玩。

地址：大同县杜庄乡杜庄村

门票：30元

交通：沿同浑公路往南行驶约20公里即可到达

灵丘空中草原

原来这里叫甸子梁，现在被称为空中草原。居其上，天似穹庐，笼盖四野，无边无垠，坦荡如砥，似置身草原。夏季无暑，气候凉爽。夏季山花烂漫，牧草青青，秋季天蓝草碧，牛羊满山，任马奔腾，任车奔驰，是一处亲近自然、回归自然的好去处。建议自驾或是包车前往。

地址：大同灵丘县柳科乡刁泉村东南

灵丘桃花山

桃花山位于大同市灵丘县红石塄乡沙湖门一带，因每年初春满山遍野盛开的山桃花而得名。景区内山势逶迤起伏，郁郁葱葱，山花烂漫秀丽，山下泉水奔涌，山上桃花烂漫，经过大自然千百万年的造化，形成了一系列天然溶洞群，主要有桃花洞、蝙蝠洞。桃花洞位于桃花山海拔1900米处。该洞距今已有170万年的历史，并且仍处在生长期。蝙蝠洞位于桃花山北海拔900米处。

地址：大同市灵丘县红石塄乡沙湖门村

交通：沿灵丘县汽车站有开往景区的班车，每人5元。也可选择包车，大概50元



土林 by 老白带你游大同

汤头温泉

“汤头”地名即因汤泉而得名。公元前86年此地即已建村，汉昭帝时封刘安国为温县侯，又因地处汤水源头，故名“汤头”。中国古代帝王和历史文化名人秦始皇、孔子、王羲之、诸葛亮、刘墉、王勃等多次在此观赏、游览、沐浴，并留有大量墨迹。1862年，汤头温泉被载入英国《大不列颠百科全书》，作为名胜记载，上世纪六七十年代，日本、南韩等外国游客往来不断，温泉文化得到不断丰富和发展。

地址：大同浑源县城45公里处的汤头村附近

交通：东关桥那有去浑源的大巴 20来块 到了浑源车站有去汤头的直达车或者坐去灵丘的客车中途下车

TIPS 泡温泉的注意事项

- 1、一定要记得把身上的金属饰品摘下来，不然你会很难过地发现自己心爱的首饰已经被硫化成黑色的了。
- 2、避免空腹、饭后、酒后泡温泉，泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。
- 3、选择适应自身的高、中、低温度的温泉池，一般从低温到高温，每次 15-20分钟即可。
- 4、温泉不宜长时间浸泡，否则会有胸闷、口渴、头晕等现象。在泉水中感觉口干、胸闷时，就得上池边歇歇，或喝点饮料补充水分。
- 5、皮肤干燥者浸泡温泉之后最好立刻抹上滋润乳液，以免肌肤水分大量流失引起不适。
- 6、过烫过酸的温泉不要泡，温度在30~45℃比较适宜。
- 7、最好不要独自一人泡，以免发生意外。
- 8、泡完温泉后不必用清水冲洗，但是强酸性温泉和硫化氢温泉刺激性较大，最好还是再冲洗一下，以防有副作用，皮肤容易过敏的人更要注意。
- 9、根据水质划分，温泉一般分为中性碳酸泉、碱性碳酸氢钠泉、盐泉和硫磺泉四种。温泉的水质不同，则对不同的病症具有不同的疗效。如各种成分都有的单纯泉，对于神经痛、风湿、皮肤病等有疗养作用；含有二氧化碳的碳酸泉，则对治疗高血压、心脏病有好处。所以泡温泉以前，最好先了解温泉的种类，并根据自身条件进行选择，才能真正达到泡温泉的预期目的，并可避免给身体带来伤害。

大同火山群

大同火山群是中国著名第四纪火山群。已知有30余座，分布在山西省大同市、县和阳高县境内，集中于4区域：东区指瓜园、神泉寺一带，有肖家窑头、鹅毛疙瘩等6座。南区在桑干河与六棱山之间，包括大峪口、西窑等5座，是因玄武岩流沿断裂喷出，依山而呈半圆形。西区是大同火山群中最为集中和较复杂的一区，黑山、马蹄山、阁老山等15座属之。北区以大同市北的孤山为代表，包括其西南的6座小火山。

地址：大同市大同县

交通：在大同火车站乘坐201路公交车，在大同县站下车。

驾车可以从大同县经过吴天禅寺一直往北大约7公里即到。

采凉山

古称纥真山、纥干山、采药山。山体浑圆，山顶平坦，山脚广泛发育洪积、坡积物。北与内蒙古大盘山相望；西与西寺梁山对峙；西南有其余支马铺山。山势由东北向西南倾斜。唐昭宗有诗曰“纥干山头冻死雀”，素以山峰峭拔，高寒异常，冬夏积雪而著称。“采凉积雪”为大同八景之一，有“马嘶踏遍银山顶，鸟倦惊飞玉树枝”的咏叹。

门票：10元

地址：大同市城东20公里处



晋华宫矿国家矿山公园

它是我国首批国家矿山公园之一。也许你曾经游览过许多名山大川，欣赏了无数的秀丽景色；也许你曾经参观过许多名胜古迹，感受了五千年的灿烂文明；也许你曾经踏出国门，领略了独特的异国风光、人文情怀。但当你游览“井下探秘游”时一定会给你带来特殊的体验，在这里你不仅可以了解煤炭的相关知识、采煤工艺的发展历史，感叹人类的伟大创造力，也可以见到罕见的地质奇观，惊讶于大自然的强大力量。

地址：大同市西12.5公里处，与云冈石窟一河之隔。

电话：0352-7086600

TIPS 煤矿可以下到地下300米，深入了解从古到今煤矿开采过程。整个过程一般要3小时左右，而且由于下去成本很高因此最好早上就过去和矿井工人一起下井。如果下午去，人数多的话也有机会下井。建议去之前最好提前预约让他们安排好。

灵丘觉山寺

觉山海拔确实并不算高，但其具备三个明显的特色：一是具有鲜明北国韵律的右河侵蚀下切类地貌风光，二是拥有相对集中的一批北魏文化的历史遗存文物，第三则是，以“太行八陉”中的第六陉蒲阴陉为标志，觉山正处于这条著名古道的要冲位置，它足可使身临其境者充分领略到古人行路之难的情形。觉山寺最让人称赞的是寺内的白塔、水井和山峰在同一高度，留下了“塔井山齐”的美名。

门票：5元

地址：大同市灵丘县城东南10公里的红石塄乡觉山村

浑源千佛岭

这里仅自然景色宜人，其文化内涵也十分浑厚，岭上曾有三处规模宏大的佛家寺院，一曰：千佛寺，寺内有千佛洞摩崖石刻可称不朽之作。明代永安寺高僧正愷在千佛寺悟道后留下了“天下名山尊万圣，千佛古寺最高孤”的谒语碑文。二曰：碧峰寺，寺内有碧峰洞，碑记中说，昆卢古佛曾在此住世。三曰：板方寺，现存有清代石碑和遗址。

交通：大同市的东关坐到浑源的汽车，票价为20元左右，抵达浑源后，再倒去千佛岭的车，票价为5-10元。



华严寺 by 且听蝎吟001

活动 · ACTIVITIES

生旺火

新年来到时，在院子里点燃火把、火堆或炭火盆，在古代称为庭燎、秆盆、烧火盆、烧松盆、旺相，现代民间称为生旺火或点发宝柴、烧秦桧。古代的庭燎是为了驱邪，或者祭神祭祖。后来的生旺火已经发展为象征全家兴旺发达，表达美好希望。

时间：春节

游八仙

每年的正月初八，人们走出家门逛庙会或逛市集，外出游玩，有“游八仙，祛百病”的说法。游八仙是大同特有的一项民俗活动，始于明朝，每年的正月初八当地百姓家都会扶老携幼，聚集在寺庙和道观里，祈求来年的健康和平安。在大同市街头，滚滚人流遍布大街小巷，市民走出家门感受春节期间的欢乐。市区内的华严寺和圆通寺内，上香拜佛祈求一年平安的市民络绎不绝地出出进进，将寺院挤得水泄不通。

时间：正月初八

大同春节文化庙会

庙会汇集秧歌、二人台、锣鼓、川剧等多种艺术表演，展出剪纸、泥塑、刺绣、凉粉等多类民间或地方工艺品及特色小吃。

时间：每年正月

大同云冈文化艺术节

以展示中国传统宗教文化以及优美的塞外风光为主。旅游节包括晋北景点展示、文体盛事表演、城市交往、旅游观光揽胜推介、大同旅游项目招商等活动。

时间：每年9月

住宿 · LODGING

大同市的宾馆主要集中在大同市区内，无论是到火车站还是景区，都比较方便。而且相对于其他大城市，大同的住宿性价比很高。

大同宾馆

位于大同市中心，地理位置优越，交通便利，档次较高，价格适中的一家集花园式四星级涉外宾馆。被中国酒店行业协会授予“五星金冠奖”、“2012年度最佳商务酒店”，是大同市唯一一家获此殊荣的高端酒店。

价格：560元起

早餐：35元/人

地址：大同市迎宾西路37号

电话：0352-5868666

网址：<http://www.datonghotel.com/index.asp>

大同花园大饭店

大同花园大饭店是一家四星级旅游商务饭店，周边与各大购物中心、肯德基相毗邻，到九龙壁、严华寺、善化寺等景点步行即可到达。

价格：360元起

地址：大同市大南街59号（近鼓楼）

电话：0352-5865888

如家快捷（华林新天地店）

如家快捷酒店（华林新天地店），与华林新天地商厦和大同市公安局相邻。周围购物、餐饮、娱乐、医疗设施集中，距大同市最繁华的商业街街区及红旗广场零距离，环境优越，出行便捷。

价格：140元起

地址：大同市魏都大道，红旗广场A区华林新天地北侧（魏都大道与清远西街交叉口）

电话：0352-2192888

锦江之星（平城桥店）

临近御河西路、大同市委、金地豪生大酒店、东关商业区。周围交通便捷，距大同市长途汽车站、大同市火车站仅5分钟车程，距大同古城墙步行5分钟，著名景点、华严寺、九龙壁、善化寺仅3公里。

价格：190元起

地址：大同市平城街龙园小区1号写字楼（大同市委北行100米至十字路口，向东行大约300米至平城桥头即到）

交通：11、22、25、26、35、42路公交均可抵达

电话：0352-5339999

大同青年旅社

周边是原汁原味的老胡同、四合院，信步闲游即可到著名景点华严寺、九龙壁、善化寺、古城墙。从这去云冈石窟、火车站、长途站都有十分便利的公交。前台有协助云冈石窟和悬空寺一日游包车服务，驴友可以在这里找到同伴拼车前往。

价格：大床、标准间：158元起

散床：50元

地址：大同市城区仿古街中段路西（老北京布鞋和唐古拉中间）

电话：0352-2427766 15103521588

大同速8酒店（红旗广场店）

周边具有华林新天地等大同知名购物中心和各类银行，肯德基、大同休闲公园、上下华严寺都近在咫尺。酒店距火车站3公里，紧邻商场，距云冈石窟仅16公里，距善化寺步行5分钟的路程。

价格：150元起

地址：大同市魏都大道19号

电话：4007996655



仿古街 by unlich

餐饮 · EATING

大同市的美食种类非常丰富，除了有特色面食外，火锅、兔头也非常有名，价格公道，量也比较大。不仅受到当地人的追捧，许多游客吃过之后也是赞不绝口。

美食 · DELICACY

大同莜面

是用炒熟的莜麦磨制成面粉，然后开水和面，再将和好的面切成面条，上锅蒸熟。吃的时候既可以凉拌（加烧茄子、拌黄瓜丝、水萝卜丝），也可以加热浇头（羊肉臊子配蘑菇），味道鲜美。

浑源凉粉

在浑源的每一个凉粉摊，你都会看到那里除了碗坨状的凉粉外，还有十几个小盆，那里放着各种各样的调料，主要的有醋、蒜水、葱花、黄瓜、香菜，而它的特别之处就在于添加的莲花豆、豆腐干和辣椒油。莲花豆香酥可口，豆腐干嚼得过瘾，而辣椒油则口感香辣，不同于其他辣椒的干辣。色香味俱全，叫人难以忘怀。

广灵豆腐干

提起广灵豆腐干，人们自然联想起它那筋、韧、香、五香调味齐全等许多特点。可分成咸的和熏的两种，咸的又分为豆腐干和豆腐筋，是当地的传统小吃。

涮羊肉

山西省大同涮羊肉有四大特点：味香、肉嫩、质鲜、外形美，在全国也是赫赫有名。涮羊肉的原料，以广灵的大尾巴羊和朔州的五花羊肉最为闻名。想吃肥的，拣后腿和肉块；想吃瘦的，拣前腿和大排。再蘸上芝麻酱、辣椒油、酱油、香油、味精、香菜、腌糖蒜等作料，吃起来味香扑鼻，十分可口。吃腻了，再涮些细粉丝、白菜心，更是荤素爽口，不腻不淡。

大同烧麦

烧麦，有时称稍梅。因出笼时状为梅朵而得名。边口雪白，中间可透过皮看到里边的肉馅。吃一口一嘴油，细嚼一团肉。

大同兔头

烧兔头，这是大同当地人较爱吃的一种食物，把兔子的脑袋用姜葱辣椒八角等十余种香料加以红焖，熬的时间至少得三小时以上，直至香料的味浸透到软烂软烂的兔肉里，属典型的北方菜式，口味比较重，味道不错。

画眉驴肉

五香画眉驴肉，以广灵特产的画眉驴为原料，经煮熟酱制而成。在煮肉的汤锅中加有盐、味精、酱油、冰等调料，烧开后再加入陈皮、草果等香料和滋补中药，因此，大同五香画眉驴肉不仅风味独特，味道纯正，而且有很好的营养和保健作用。

大同刀削面

大同刀削面物美价廉，色、香、味俱全，形成了独特的大同风格，很多外地朋友来到大同，在品尝之后，都赞不绝口。师傅手托面团，下刀速度飞快，削出的面粗细长短却很均匀。不仅饱了口福，而且观看刀削面也饱了眼福。

推荐餐馆 · RESTAURANT

东方削面

不可错过

主打山西刀削面，面条又宽又薄，超级筋道；汤头鲜美浓郁，一碗下肚，实诚！未了别忘了来一碗免费的面汤，俗话说的好原汤化原食，赞哪！装修的和一般的快餐店差不多，点菜上菜速度快。价格更是便宜到不敢想象，难怪一到饭点生意就非常火爆。

人均：13元

营业时间：7:00-00:00

地址：大北街与大十字街交汇处

电话：13133420786

永和美食城

和大同其他饭店相比，永和美食城价格显得有点小贵。但其中一些美食还是非常值得品尝的，如：沙棘黄米饭、手撕包菜、油糕、炆炒圆白菜等等。

人均：74元

地址：城区迎宾东路8号

电话：0352-5100333

林姥姥风味食府

主要经营炒菜的店叫林姥姥泰福楼酒家，旁边的林姥姥是涮锅。价格公道，分量足，大同小吃基本上在这里都可以品尝到。

人均：50元

地址：大同市云中路332号（医院往南100米左右）

电话：0352-2025266

凯鸽酒楼(操场城西街店)

大同很有名餐馆，生意火爆，预订无望。因此在饭点之前早早排队去吧。价格便宜，分量大，但可以要求上半分，味道偏咸。推荐菜有：过油肉、腊八蒜杏鲍菇、竹香煎平鱼、大烩菜等等。

人均：41元

地址：操场城西街22号

电话：0352-6020033

老爷庙风味美食府

最正宗

和凯鸽酒楼不相上下，但环境更好些。推荐菜：炖棒骨、牛膝盖肉、筱面窝窝、炸年糕等等。

人均：51元

地址：城区振兴街解放集贸市场前(公交总公司对面)

电话：0352-5022249

兔头王胖来来

大同人很喜欢吃兔头，这家店算是其中比较有名气的。吃过兔头，还可尝尝他家的羊蹄、老豆腐粉丝汤、烤包子。

人均：37元

地址：大同市帅府路

电话：0352-2060153

购物 · SHOPPING

大同的商场和大同的古迹一样令人留恋往返。值得一提的是大同是晋、冀、蒙重要的物资集散地。大同主要商业区：大西街、四牌楼小南街。这里有全市最大的百货大楼、购物商城、妇女儿童用品商店等。这里还是大同有名的夜市一条街，商品品种多样便宜，会砍价又眼光好的话，能在这里拣出不错的好东西。

特产 · SPECIALTY

阳高杏脯

因杏脯为该县王官屯乡所产，故又称王官屯杏脯。作法不是很复杂，将杏去核、晒干后，就可以制成杏脯。杏脯又可分为黄杏脯和青杏脯两种，尤以黄杏脯味道最好，色泽金黄，肉质柔软，酸甜适口。

左云苦荞茶

苦荞又称苦荞麦，是一种小杂粮。不仅有很高的营养价值，而且具有降血糖、血脂、尿糖和疗胃疾的功能。

大同铜器

大同的铜器历史悠久，工艺精湛。如今，大同金属工艺厂生产的以铜火锅为主，酒具、宫廷餐具、铜牌匾、铜铸像为辅的十大类型，具有浓厚的民族特色和地方特色。

广灵剪纸

广灵剪纸作为中国民间剪纸三大流派之一，以其生动的构图、传神的表现力、细腻的刀法、考究的用料与染色、精细的包装制作工艺，独树一帜，被誉为“中华民间艺术一绝”，在中国剪纸中占有重要地位。

东方亮小米

产于广灵县，具有色泽金黄、颗粒均匀、香甜可口、营养丰富、经济价值高的特点，在我国北方享有盛誉。经化验，东方亮小米含有丰富的蛋白质、脂肪、多种微量元素，对肝病、心脏病、贫血等有一定的辅助疗效。

恒山黄芪

恒山山区最适宜于种植黄芪，山下的浑源县已成为我国的黄芪之乡。恒山黄芪是一种药用价值很高的中药材，又是人们煮肉、泡酒、做菜、煮汤的佳佐。它的特点是条长顺直，皮光纤细，色泽黄亮，粉性大，空心小，是国际市场上很受欢迎的“正北芪”。

云冈绢人

大同地区在明清时代，就有在庙会上买“泥娃娃”、“布娃娃”的习惯。不少人为了求子、求寿、免灾、祛病，亲自来庙会上给孩子买个“娃娃”以图吉利。解放后，“泥娃娃”已被淘汰，而“布娃娃”却越来越精致，不少姑娘、媳妇喜欢在“缝布娃娃”方面下功夫，以此来炫耀自己心灵手巧。

小堡葡萄

在阳高县境内桑干河畔的东小村乡尉家小堡村，是塞上知名的葡萄乡。这里，每到夏日，村里村外，葡萄满架，枝叶繁茂，呈现出一种特有的丰采。尉家小堡葡萄已有二百多年的历史。葡萄，已成为这里农民的传统经济作物。这里种植的葡萄，不仅种植面积大，而且产量高。



推荐商店 · RECOMMENDED SHOP

清远街

主要有：华林新天地、华宇购物中心、东方广场、华丰百货、万人服饰、山鹰商城、集贸市场、国美电器、银星金店等。

教场街

主要有：华林商厦、大富翁商厦、屈臣氏（大富翁店）、华林新时尚、新东方尚街、国美北方电器、华宇超市等。

交通 · TRANSPORTATION

到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

大同是晋北的心脏，是我国中西部地区离首都最近、离出海口最近的一块“风水宝地”。按铁路里程东望北京368公里，西眺呼和浩特285公里，南下太原355公里，北上中蒙边界二连浩特460公里，是华北地区重要的交通枢纽城市。大同已形成了铁路、公路、航空相互配套的立体交通体系。

飞机

大同云冈机场位于大同县倍加造镇北，距大同市中心15.2公里。飞行区等级指标为3C级，可起降B737-300及以下机型，跑道长2400米，宽度45米，站坪1.65万平方米，机位3个。是山西省第四大民用机场

大同机场现有出港航线有：

CA1120 大同-北京首都国际机场(每天一班，由733执飞)。

时间：9:20-10:00

KN2940 大同-北京南苑机场(每天一班)

时间：22:30-23:10

MU5248 大同-上海浦东(每天一班,由319执飞)

时间：20:40-22:55

CZ3706 大同-长治-广州白云(每天一班)

时间：18:35-19:25-23:00

MU2724 大同-太原（每天一班）

时间：13:20-14:15

G52658 大同-太原-重庆(周一、三、五、日有航班)

时间：19:35-20:25-23:05

GS6643 大同-天津(周一、三、五、日有航班)

时间：17:50-18:40

HU7029/30 大同-运城-三亚(周一、三、五、日有航班)

时间：08:25从三亚起飞，11:20到达运城；

12:10从运城起飞，13:15到达大同；

14:05从大同起飞，15:10到达运城；

16:00从运城起飞，19:10到达三亚。

ZH9847/8 大同-运城-深圳（周二、四、六、日有航班）

时间：7:45从深圳起飞，10:35到达运城；

11:20从运城起飞，12:45到达大同；

13:30从大同起飞，14:55到达运城；

15:40从运城起飞，18:25到达深圳。

机场交通

机场大巴：

DAT1线：大同宾馆-大同机场

途经：大同宾馆-五洲大酒店-民航售票处（迎宾东路）-大同机场

DAT1线：大同宾馆-大同机场

途经：大同机场-民航售票处（迎宾东路）-五洲大酒店-大同宾馆

DLC1线：人民路-机场

途经：人民路-胜利广场-民航大厦-五一广场-兴工街-沙河口火车站-春柳-机场

大巴发车时间：根据航班起飞时间而定，一般为起飞前两个小时发车。班车从机场进入市区大概需要30分钟。

电话：0352-5688114

火车

京包、大秦、北同蒲等三大复线电气化铁路以及京原铁路、大准铁路和40余条支线、专用线在大同境内纵横交错，沟通华北、西北和三晋腹地。大同站是全国铁路的特等站，太原铁路局两大特等站之一。现有始发终到列车14对，发往北京、天津、西安、沈阳、太原、深圳等国内各大城市。

大同火车站

地址：大同市站北街

电话：0352-7122922

交通：乘坐601路、14路、15路、16路、1路、21路、22路、2路、30路、4路、8路公交车均可抵达。

大同火车站东站

地址：大同市大同县

交通：乘坐8路车可抵达。

TIPS 大同火车站有3-2旅游专线车直达云冈石窟，时间为每天06:00-18:40。

长途汽车

大同公路交通发展迅猛，境内目前已建成有京大（北京—大同）、大运（大同—运城）、大呼（大同—呼和浩特）、得大（得胜堡—大同）、灵山（灵丘—山阴）、环城等高速公路，大浑（大同—浑源）、天大（天镇—大同）、广浑（广灵—浑源）等高速公路正在建设中。大同市辖区内现有5大长途汽车站：长途汽车站、新南客运站、御东客运站、新荣汽车站和新平旺客运站。从2011年开始，利用五年时间建设大同客运东站、西站、北站和口泉站四个一级客运站，全面提升交通运输基础设施服务能力。

大同长途汽车站

主要目的地：北京、太原、忻州、应县、原平、长治、代县、五台山、怀仁、朔州、峨口、河曲、阳泉、离石、保德、定襄、岚县、繁峙、山阴、井坪。

地址：大同市新华南街新建北路

电话：0352-6029790

大同新南客运站

地址：大同市新建南路699号

交通：乘坐30路、28路、19路公交车可抵达。

电话：0352-5025222

当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

公交车

大同公交网，东到御东新区的蔚州幢，西至矿区的姜家湾，南到怀仁县的毛家皂，北至新荣区的堡子湾的大片区域。新开通的601路公交车时大同市第一条，也是唯一的一条快速公交线路。

由于大同市开展古城保护工程，公交的停靠点和站牌停靠点不一致。游客在市内乘坐公交车时，一定要询问当地人后再上车，以免坐错车耽误时间。公交车票价为1-2元不等。

TIPS 1、在大同市内乘坐3-1、3-2、10路车均可到达云冈石窟。3-1路从新开里至云冈矿；3-2路从大同火车站至云冈石窟；10路车从西门外至新荣区。

2、40路公交车往返于火车站和飞机场。

线路为：火车站 - 西马路 - 玄东门 - 黄花街 - 物价局(二机电) - 龙园 - 生态园北 - 生态园路 - 生态园 - 御馨花都 - 政务审批中心 - 市检察院(沙岭) - 水泊寺 - 石家寨村 - 市委党校 - 蔚州幢 - 解庄 - 倍加造西 - 倍加造东 - 飞机场 (20站)

出租车

大同市出租车的起步价是6元/3公里，白天运营为1.2元/公里，夜间为1.6元/公里。过路过桥费需自己承担。

投诉监督电话：0352-2022322

TIPS 大同市内出租车还好，周边县里的出租车就有点小乱。不给打表还漫天要价。游客在到市外参观时最好包车前往，若一定要打车，那就不要留情的狠狠杀价吧。

实用信息 · INFORMATION

医院

大同市第三人民医院

地址：大同市医卫街1号

电话：0352-5556114(总机) 0352-5556001(咨询)

交通：大同火车站乘15路公交车三医院站下车，即可到达。

大同市第五人民医院

地址：大同市新建北路141号

电话：0352-2534114

方言

红话——热闹

营生——工作

寡——无聊，指一个人说话没有意思

各揪——蹲

溶噶——香，指饭菜顺口

不记明——笨蛋，死脑筋

背景 · BACKGROUND

地理气候 · HENVIRONMENT

大同市位于山西省最北端，北与内蒙丰镇、凉城毗邻，西、南与本省朔州、忻州相连，东与河北阳原、涿源、蔚县相接。距北京380公里，离太原352公里。

大同市属大陆性季风气候，冬季漫长且寒冷干燥，夏季短暂且温热多雨，春秋凉爽，温差较大。年均气温5.5℃，极端最高气温37.7℃，极端最低气温-29.1℃。

历史 · HISTORY

大同市，一个浓缩着悠久历史和灿烂文化的古都，由于其特殊的地理位置，古人描述为：“三面临边，最号要害。东连上谷，南达并恒，西界黄河，北控沙漠。实京师之藩屏，中原之保障”。

大同先后为北魏京师、辽金陪都、元封西京，明立藩王，清颁重镇。江山更迭，几番易名，不失“北方锁钥”；长城抗争，几番狼烟，更有“大同士马甲天下”。1438-1571年：明王朝对蒙古各族采取怀柔政策，在大同三设马市，数辟月市，久立小市，应允鞑靼通贡，促进了长城内外社会生产力的恢复和发展。

直到近代，大同易货贸易与通商贸易依然兴盛，吸引了全国众多的道商巨贾。

跟着它们去旅行

电影 · MOVIE

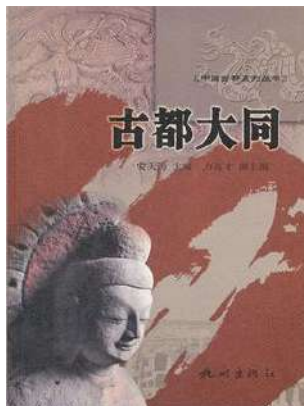


塞外有家

导演：王晓生、魏巍

该片讲述了一个跨越六十年风雨情仇的亲情感事。电影以半个世纪的时间跨度，讲述了一个生活在厦门的姑娘在上世纪50年代末找了大同的婆家，三次来到大同的不同境遇，从一开始很难融入、到逐渐被大同人的温情真情感动而爱上大同、最终认同“塞外有家”的故事。

书籍 · BOOK



古都大同

作者：安大钧

它以恢复、保护、发展历史文化名城必须有机结合的全新视角，综合研究并介绍了魏都平城的自然环境、人文条件、城市建设、形制布局、城市功能等，描述了大同作为三代京华、两朝重镇而形成的民族融合文化、三教同尊文化、军事重镇文化、农技结合文化、商贸流通文化、风俗习尚文化、精神品质文化等，全面系统地梳理了大同城市文明史演进的路线图和基本轨迹。



责任编辑：丽颖



顾问介绍

sevruga

Enjoy Life



顾问介绍

懒懒和赖赖

喜欢自助、美食、自然风光、人文景观、户外探险



感谢Peter小鱼 提供封面图片



顾问介绍

慢慢稍后说

甩掉拖延症



特别感谢 以下用户的贡献：

Sevruga、懒懒和赖赖、慢慢稍后说、北落vivi、一月如星、lvsefish、emma 滕滕、peter小鱼、向阳花开懒懒的、老白带你游大同、且听蜩吟001、unlich (排名不分先后)



本攻略图片均由用户提供，如有侵犯到您的权益，请及时与我们联系。



合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

你的位置

期待你的参与：)



让旅行更简单