



我是驴友 · 目的地攻略

www.imlvyou.com

# 蜀南竹海

Shunanzhuhai



实用 · 地道

10位骨灰级玩家联合打造  
吃住行游购全囊括





# 蜀南竹海 · 攻略

——虚怀若谷 卓尔如竹

关键词	翡翠长廊 忘忧谷 全竹宴 竹筏
费用	600-900元
天数	2-4天
舒适程度	舒适

## 目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	02
线路推荐	03
景点	03
活动	05
住宿	05
餐饮	06
购物	07
交通	07
实用信息	08
背景	08
跟着他们去旅行	08

## 印象 · IMPRESSION



liuying2228

友情提示一下啊，有带单反准备在景区里拍照的朋友呢，建议穿件亮色的衣服，这样拍出来的效果特别的棒

——《给我味蕾的一次慰藉》



太写的S

有这么一个地方，风起时，碧浪掀天，涛声阵阵；风止时，娴静轻柔，幽深渺远。晴日里，天气晴朗，绿光闪烁，碧海耀金；下雨天，云缠雾绕，溟溟蒙蒙，竹影婆娑，如墨似画。竹林成片，茂密苍翠，郁郁葱葱。登高眺望，烟波浩渺，犹如绿色的海洋。来到这里你才会明白什么叫纤尘不染，什么叫青翠欲滴，什么叫静谧深邃……

——《不做都市症候群天堂竹海放飞心灵之旅》



竹海 by errrrrr8

## 关于 · ABOUT

翠甲天下的蜀南竹海，位于四川南部的宜宾市境内，共有八大主景区两大序景区134处景点。景区内共有竹子58种，7万余亩，是我国最大的集山水、溶洞、湖泊、瀑布于一体，兼有历史悠久的人文景观的最大原始“绿竹公园”，植被覆盖率达87%，为我国空气负离子含量极高的天然氧吧。

蜀南竹海景区以竹景为主要特色，兼有文物古迹的风景名胜区。中心景区7万多亩楠竹遍布大小28座山峦，500多个山丘，竹林成片，茂密苍翠，郁郁葱葱，涛声阵阵。登高眺望，烟波浩渺，犹如绿色的海洋，甚为壮观，为国内外罕见。风起时，碧浪掀天。风止时，娴静轻柔，幽深渺远，溪流、瀑布、深潭皆隐于绿荫之中；奇石、幽谷尽掩于翠浪之内，竹海的山山水水，尽显妩媚清秀。晴日，天清气朗，绿光闪烁，碧海耀金。雨天，云缠雾绕，溟溟蒙蒙，竹影婆娑，如墨似画。李鹏总理题辞：“蜀南竹海天下翠”。

## 心愿单 · I WANNA……

### 蜀南竹海那些不可错过的小事

- |   |             |                          |
|---|-------------|--------------------------|
| 1 | 在翡翠廊呼吸新鲜的空气 | <input type="checkbox"/> |
| 2 | 吃全竹宴        | <input type="checkbox"/> |
| 3 | 月光下漫步忘忧谷    | <input type="checkbox"/> |
| 4 | 坐一次索道俯瞰竹海全景 | <input type="checkbox"/> |
| 5 | 划竹筏         | <input type="checkbox"/> |

## 亮点 · HIGH LIGHTS

### No.1 踱步翡翠长廊清凉世界寻“人面竹”



翡翠长廊 by 大写的S

走在翡翠长廊那茂林修竹间，脚踏红地毯般的红色砂石，耳边松涛阵阵，清新的空气中饱含竹叶的清香，如置身世外。继续拾阶而上，去寻找、饱览“人面竹”的风姿神采。

### No.2 银色月光下漫步忘忧谷

在幽深秀丽的忘忧谷，伴着流水潺潺，或一人独享夜空的静寂，独赏月光，或携家人漫步忘忧谷，在月光下聆听悠扬的竹乐。



忘忧谷 by 大写的S

### No.3 坐竹筏泛舟湖心涤荡心灵



划竹筏 by binbinoooo00

当荡起竹桨任竹筏泛舟湖中时，你会将尘寰喧嚣尽付流水而去，即使有满腹忧愁，也会变忧为乐。

### No.4 与竹有约 享受全竹大餐

来到蜀南竹海，一定要尝尝“全竹宴”。每道菜都青青幽幽、自自然然，还没有下筷，就感觉好像到了绿林深处呼吸一样，舒服极了。



划竹筏 by 秋布衣

## 有问必答 · FAQ



阳光下的竹子 by errrrrr8

#### 问：蜀南竹海在哪里？

翠甲天下的蜀南竹海，位于四川南部的宜宾市境内。景区内共有竹子58种，7万余亩，是我国最大的集山水、溶洞、湖泊、瀑布于一体，兼有历史悠久的人文景观的最大原始“绿竹公园”，植被覆盖率达87%，为我国空气负离子含量极高的天然氧吧！

#### 问：什么时候是去蜀南竹海旅游的最佳季节？

蜀南竹海一年四季都适宜旅游。不同的季节景色各有不同，春日，新笋遍地钻出，翠绿的枝叶满山伸展，生意盎然。盛夏，嫩竹泻翠，林荫蔽日，瀑飞泉涌，气候爽人。金秋，翠竹摇风，修篁如黛，绿竹林中，红叶点点。隆冬，林寒涧肃，岭峦岑寂，青枝白雪，相映成趣。

#### 问：从成都出发去蜀南竹海自驾游怎么走？

成渝高速公路—内江—上内宜高速—宜宾南—宜宾南岸上旅游快车道—长宁县—竹海，有指示牌非常好找，一般开车4.30小时左右，380公里左右

#### 问：坐车怎么去蜀南竹海？

成都出发：成都新南门车站有至竹海的直达班车，每天8：00发车，行程4小时，车费85元。

从宜宾(南客站)出发：宜宾—长宁，每12分钟一班，票价10元/人，车程：约1小时。长宁—竹海每15分钟一班，车程约40分钟。



## 线路推荐 · SCHEDULE



## 蜀南竹海常规一日游

### D1 海中海—观云亭—七彩飞瀑

购买门票进入竹海景区参观，游览忘忧谷、墨溪、翡翠长廊、仙寓洞、天宝寨、七彩飞瀑、青龙湖、蜀南竹海博物馆等景观，享用著名的“全竹席”，观赏着雅丽的竹林，聆听溪水的清脆声音，享受青山碧水间的惬意，穿行在竹的海洋，周围翠竹环绕，湖中扑满翠竹的倒影，感受“蝉噪林愈静，鸟鸣山更幽”的意境。宿竹海。

## 竹海古镇两日游

### D1 成都—竹海景区西门—仙寓洞—天宝寨—青龙湖—全竹宴—万岭镇

从竹海镇开始，便是秀丽的清江。这里还只是竹海的外围，但江边苍翠的竹林、田野上的人家，已是风光无限。竹海镇并非入口，要一直到万岭镇才是竹海景区的西大门。竹海博物馆、翡翠长廊和观海楼都距离万岭镇不算太远，可以放在第二天游玩。由于旅途劳顿，你可以在一睹青龙湖、仙寓洞的美景后大大犒劳一下自己，来一桌全竹宴，定然惬意万分。

### D2 万岭镇—翡翠长廊—观海楼—竹海博物馆—李庄—成都

登上观海楼的竹海索道在假期时会人山人海，因此选择在早晨游玩这些景点是个不错的主意。竹海博物馆就在万岭镇外一公里处，那里面有不少竹制的手工艺品，买些带回家也可以让没来竹海的亲朋好友感受到这里的独特魅力。驱车前往李庄大概需要一小时的时间，徜徉古镇，细酌美酒，饱食白肉，两天的时光总是那么美好而短暂。

**TIPS** 竹海景区很大，交通不便，最好选择自驾游。在竹海可以包车，一天的价格大概200-250元。竹海位于山上，昼夜温差大，注意带厚衣服。

## 景点 · SIGHTS

### 仙寓洞

仙寓洞幽深奇险，位于悬崖绝壁的天然岩腔里，只一径可通洞内，地势险要。洞内有明嘉靖年间（1506-1522年）摩崖造像和西游记故事浮雕群。

进入洞中，经长链锁蛟龙，穿飞瀑，过寨门，便至卧佛殿，卧佛凿雕在红色砂石岩中，释迦牟尼佛身后，还有十四天神塑像。再往前行，便是观音殿，殿前，紫竹观音手握净瓶，倾倒神水，普渡众生，观音殿的石壁上，中间有观音的立像，左右排列着十八罗汉。额题“向心朝佛”字样。殿外，有一石牛卧水函中，石牛雕得栩栩如生，活泼可爱。天泉飞泻，函水晃荡，水花四溅，好似水牛在水中摇摆、嬉戏。

大雄宝殿和小雄宝殿内均有三世佛（如来、药师、陈弥陀），佛前各有一块高1米的九龙碑。碑由整石镂空精雕而成，九龙飞绕，形象生动逼真，碑的当中刻有“当今皇帝万岁万万岁”字样。大雄宝殿三佛两侧还有文殊、普贤塑像，分乘青狮和白象。后侧分别有送子观音和财神菩萨，两侧还有神态各异的十八罗汉。

和尚殿是历代主持圆寂后贮存骨灰的地方，内有石塔一座，骨灰龕15个。南山门入口处有隐安道人题写的“仙寓洞天”四字。左侧门柱上有半幅对联：“修真安乐是蓬莱”，传闻系隐安道人出。

### 翡翠长廊

翡翠长廊路面是由“色如渥丹、灿若明霞”的天然红砂石铺成。两旁密集的老竹新篁拱列，遮天蔽日。红色地毯式的公路与绿色屏风般的楠竹交相辉映，形成秀丽壮美的翡翠长廊。加之这里的道路时起伏，顶上两旁的修竹争向内倾，几乎拱合，长廊就显得更加幽深秀丽，从而成为蜀南竹海最具特色的标志性景观。

翡翠长廊，万竿拥绿，修篁伟岸。盛夏时节，长廊是一个清凉的世界。也正如一首赞美它的诗所说：“红霞铺垫，玉柱框廊；炎阳无炎，狂风不狂”。晴空万里之时，竹叶间漏下的缕缕阳光，在地上撒下点点金光，把长廊打扮成了一个色彩斑斓的世界。下雪之季，似锦铺地，绿枝琼花，别有情趣。游人至此，无不游憩摄影留念。



翡翠长廊 by smile娟儿

### 天宝寨

天宝寨相传建于1862年清代咸丰年间，地方官府为防御石达开太平军入川而建。地形险要，易于防守，古寨长1500米，高20米，宽10米左右，洞的顶部均系岩石构成，多为半边洞，依洞而建，曲折奇特，内有独具匠心的13道坚固的石寨门，易守难攻。

这里景色壮丽，晴天，红色砂石在阳光的照射下金碧辉煌，雨雾天气，云飘雾拂，景色奇丽。洞的四周翠竹周合，犹如天然屏障遮挡视线，人行其中，虽险不惊，途中有罕见的巨大蘑菇石，高有10多米，上面的石块如伞盖，危而不坠。传说此石原是仙寓洞道长使用的伞，放在此地地后化作黄色的石头，故取名“黄伞石”。



## 蜀南竹海风景区示意图



### 七彩飞瀑



七彩飞瀑 by 镜子里熊

七彩飞瀑处在石鼓山和石锣山之间的葫芦谷中，从深林里流出的水潦河，在回龙桥下分为四级泻下悬崖，落差近200米，蔚为壮观。

瀑布两侧，一为钟山，一为鼓山。据说夜深人静时，雄浑的水声会夹杂钟鼓之声。一旁的落魄台，巨石岌岌可危，令人惊心动魄。其上，凌空建有小亭。瀑布上头，还有石龙过江、孟获坟、古较场等景点。一湖碧水映蓝天翠竹，湖水的宁静，与瀑布的飞动相互映照。

### 龙吟寺

又名龙尾寺，坐落在海拔980米的九龙山上。这里四面翠浪起伏，浩渺连天，天风吹荡，竹涛声声，恍若龙吟，故名龙吟寺。

龙吟寺现存有佛像41尊。正殿的莲花宝座上有三尊大佛，庄严肃穆，有威武之感，与一般寺庙所塑的慈祥文静的佛像风格不同，两侧的罗汉或坐或倚，或笑或思，形态万千。前殿，后殿和两个廊坊还有阿弥陀佛、观世音、韦陀天、灵官等塑像。这些塑像雕刻工艺精巧，线条流畅，造型生动，极富有生活气息。

### 仙女湖

仙女湖是竹海的著名景点之一，位于仙寓洞的山顶上，距旅游集散中心万岭小桥十二公里，与天宝寨、仙寓洞形成仙寓洞景区旅游环线。仙女湖面积三十多亩。湖水清澈碧绿。晨曦初升，夕阳西下，万道霞光中，仙女湖犹如一个金色的湖盆，壮丽辉煌。晨雾烟雨中，绿的山、翠的竹，又构成了一幅幅美丽的水彩画卷。夏秋时节，弹琴蛙在这里奏鸣，铮铮乐响，好似瑶簪仙女在鼓琴，给秀丽的竹海增添了几分雅意。伐舟湖心，清凉的风使人心身舒畅。

### 竹海博物馆

竹海博物馆主体建筑在墨溪河的水面上，川南民居风格，园林式布局，楼、台、亭、廊相应相通。

蜀南竹海博物馆集竹文物收藏保护、展览、学术研究和社会教育于一体，以“追溯千古民族文化，展示万载竹类精华”为宗旨。竹工艺是我国古代传统工艺中的一支奇葩，被称作“东方神奇之花”。竹工艺馆展出了综合工、竹编《百帝图》艺、竹编工艺、竹雕工艺和竹簧工艺四大类三百多种展品。《清明上河图》由六个竹编工艺大师用薄如蝉翼、细如发丝的100万根竹丝耗时一年编织而成。它以变化多端的线描为主，朴实典雅，艺术性极高，被誉为世界竹编巨著。竹海竹簧工艺早在1914年“巴拿马万国博览会”上就荣获金奖，如今已有五大类近二百个品种，深得世界人民喜爱。

### 蜀南竹海门票价格

- 旺季票价为110元  
时间：每年1月1日—11月30日
- 淡季票价为60元  
时间：每年12月1日—12月31日
- 优惠门票价格及范围
  - 60--69岁的老年人凭身份证，身高1.1米（含1.1米）——1.4米的儿童。旺季优惠门票价格：55元，淡季优惠门票价格：30元
  - 学生（全日制本科及以下）凭学生证，残疾人凭《中华人民共和国残疾人证》。旺季优惠门票价格：55元，淡季优惠门票价格：30元



## 活动 · ACTIVITIES

### 划竹筏



划竹筏 by errrrr8

湖水碧绿清澈，四周翠竹掩映，在此荡舟更是一种享受。小竹筏80可以坐4个人，大竹筏220可以坐8个人左右，大的竹筏有顶棚。

### 坐索道



索道 by errrrr8

蜀南竹海索道全长2742米，相对高度350米，是全国最长的索道之一，乘坐索道俯视竹海，有惊无险，并可从墨溪谷底直达观海楼、翡翠长廊景区。在空中俯瞰茫茫竹海，领略“万顷竹海波涛涌”的气势。

### 看竹雕艺术



竹雕 by 蓝色冰B

蜀南竹海以竹著称，这里有很多巧手的民间艺术雕竹人，看他们制作的过程也不乏是种享受。

## 住宿 · LODGING

蜀南竹海有许多富有地方特色的农家客栈与酒店，住宿方面很完善，看爱好选择。

### 竹海世外桃源度假酒店

宾竹海世外桃源度假酒店被誉为中国最优生态园林度假酒店、中国十佳旅游度假酒店、中国十佳温泉度假酒店、中国十大创新会议酒店，同获加冕“五星级旅游饭店”“金叶级绿色旅游饭店”桂冠。占地300亩，外延竹海景色连绵数十公里。地处四川南部宜宾境内，有五粮液的醇香，有长江头的惠泽，有蜀南竹海、兴文石海两大国家级景区呼应。酒店功能应有尽有，休闲设施各具特色，有占地5000平米的神汤温泉水疗康体中心，有30万平米湖面的水上游艇俱乐部和水上高尔夫练习场，有环山环湖徒步观光圈。客房、别墅、总统套房、中西餐饮、会议室等通透落地玻璃窗，湖景山景村落尽收眼底，生活与自然相得益彰。行在湖边，吃在景中，住在画中。是天然氧吧，是度假天堂，是会议旅游心宜之地，是名副其实的世外桃源。

**地址：**宜宾长宁县竹海镇

**电话：**0831-4999999

**参考价：**605起

### 蜀南竹海桔湘度假酒店

这里山川秀丽、景色优美、气候宜人，是按三星级软硬件打造的度假休闲性酒店。设计新颖、风格别致、功能齐全，无论是主体建筑，还是装饰装修，都构思新颖、气势恢宏、手笔大气。

酒店是通往忘忧谷景区、竹海博物馆和墨溪等主要景点的必经之路，内设数十个泊位的现代化停车场，酒店在县城有一家姊妹宾馆——桔湘宾馆。

**地址：**宜宾市长宁县蜀南竹海景区

**电话：**0831-4981111

**参考价：**240元起

### 蜀南竹海叠翠山庄酒店

宜宾蜀南竹海叠翠山庄上接墨溪、索道观全景，下接竹海博物馆、漂流、游人服务区、忘忧谷景区、及购物中心。是一家环境优美、经济、舒适、休闲、并提倡家庭式服务的农家别墅型酒店，每个房间进行了温馨式的装饰，并在房间内量身定做了宜宾旅游服务指南供您参考、绝对让客人有宾至如归的感觉。

**地址：**宜宾市长宁县竹海镇博物馆400米处

**电话：**0831-4980500

**参考价：**120元起

### 蜀南竹海七贤阁度假酒店

宜宾蜀南竹海七贤阁度假酒店地处于蜀南竹海七彩飞瀑旁。环境优雅、竹林茂密、流水潺潺。酒店装修简洁、古朴，房间设施齐备。拥有浪漫的情侣屋，舒适的双人间，悠闲的观景房，同时可接纳60余人住宿。特色的“熊猫大餐”更是七贤阁的拿手绝活，宽敞亮丽的大厅，优雅舒适的雅间，同时可容纳100余人就餐。宽广的停车场可同时容纳20余辆车，停车、吃饭、住宿。具有乡土人情的篝火晚会，竹竿舞等多项娱乐项目，让客人真正感受到人与大自然的零距离接触。

**地址：**宜宾市长宁县竹海镇龙庆村水口组

**电话：**0831-4979777

**参考价：**158元起

## 白油珍笋

清爽的笋片加几点葱绿，十分养眼，将青笋斜切成均匀的拨片，均匀翻炒，清清淡淡，回归竹之本色。



笋 by 风往东边吹

## 竹荪



竹荪 by 风往东边吹

蜀南竹海内自然放养的土鸡加新鲜竹荪慢火炖制的老汤炮制而成，香飘十里！

## 竹荪蛋

竹荪蛋是这里的另外一大特色，是竹荪没有长出来之前的形态，模样就像一颗蛋，口感是脆脆的，外面还包覆着一层菌类的汁液，只有在蜀南竹海才能吃到的特色。



竹荪蛋 by 风往东边吹

## 竹燕窝



竹燕窝 by 风往东边吹

竹燕窝，是居住在竹林中的一种鸟的窝，本身没什么味道，比较清淡，非常美容养颜适合女生吃。

## 葡萄井凉糕

葡萄井的凉糕做法与普通凉糕并无两样，可贵之处就在于做凉糕时所用的水。在蜀南竹海长宁老县城双河古镇东门往南，便见一溪清浅的活水，这水便是从葡萄井里流出来的。古镇的葡萄井是全国罕见的奇泉，井底泉水终年上涌。水中不断冒出的气泡串串相连，似珍珠、似葡萄，故称葡萄井，井水很特别，双河人就用葡萄井的泉水泡米、磨浆、做凉糕、泡凉糕，于是造就了竹海新兴小吃——葡萄井凉糕。

## 蜀南竹海情缘农家乐

提供餐饮、住宿、棋牌、钓鱼、停车、租车、导游、咨询订票等一条龙业务，是旅游蜀南竹海的最佳下榻之处。

**地址：**蜀南竹海中心景区——仙寓洞景区（山顶）

**电话：**0831-4970197

**参考价：**74元起

## 蜀南竹海玉都家园农家乐

蜀南竹海玉都家园濒临观光索道，门口十里墨溪穿梭而过。它是于2004年从一片荒山中崛起的山庄，总面积约4亩，目前已形成了可以独立经营的小型农家乐。昔日一片荒凉沉寂的荒岭，如今是既具城市风光，又有田园诗意。玉都，玉代表着之小巧洁净，那是人类向往的心灵的圣地，而都，则象征着大都市里繁荣热闹。这里水洁、土净、空气新鲜，花果绕庄争香斗艳，景点观光千姿百态，竹木成林鸟语花香，漫步绿荫碧水之间，疑是桃花源中行，使人感到人与自然的高度和谐。蜀南竹海是都市人回归自然的理想去处，而玉都家园则是您来到蜀南竹海的理想选择。

**地址：**蜀南竹海中心景区距蜀南竹海博物馆200米

**电话：**13795981747

**参考价：**100元起

## 餐饮 · EATING

### 美食 · DELICACY

## 宜宾燃面



燃面 by 秋布衣

宜宾燃面，原名叙府燃面，旧称油条面，因其油重无水，点火即燃，故名燃面。小吃选用当地优质水面条为主料，以宜宾黄芽菜、小磨麻油、鲜板化油、八角、山奈、芝麻、花生、核桃、金条辣椒、上等花椒、味精以及香葱、豌豆尖或菠菜叶等辅料，将面煮熟，捞起甩干，去除碱味，再按传统工艺加油佐料即成。

## 叶儿粑

叶儿粑又名鸭儿粑，宜宾人一般逢年过节餐桌上的一道美食。用绿色的良姜叶包裹着，晶莹剔透，白白胖胖，馅料鲜香，勾人味蕾，是许多宜宾游子童年记忆里那股幸福的味道。



叶儿粑 by 秋布衣



## 鸡丝豆腐脑

豆腐脑是由黄豆浆，过滤去渣烧开，倒入放有一定比例石膏水的缸内轻轻搅拌，逐渐形成的。食用时，另加入用金钩墨鱼等调成的鲜汤，再加上鸡丝等佐料即成鸡丝豆腐脑。它色鲜味美，香气扑鼻，回味无穷。若再放醋，则既开胃，又增进食欲。

## 四季鲜笋

蜀南竹海一年四季有鲜笋，游客到蜀南竹海也就一年四季都能吃到新鲜的竹笋：一月二月冬笋，三月四月春笋，五月苦竹笋、麻竹笋，六月甜龙竹笋、芦竹笋，七月八月硬头黄竹、慈竹笋，九月十月鸡爪竹笋、绵竹笋，十一月十二月又有冬笋。此外，还有玉兰片、清水笋、罐头笋、盐渍笋等几十种竹笋。

## 购物 · SHOPPING

蜀南竹海的竹工艺久负盛誉，至今已拥有竹簧、竹筷、竹筒、竹根雕、竹编、竹家具、竹建筑等七大类数千种工艺产品。此外，江安李子、江安醪粉、夏橙、竹笋与竹荪等也是当地有名的特产。

## 特产 · SPECIALTY

### 江安李子

安李子，蜚声天府，在著名果树专家喻德俊的《中国果树分类学》书上，江安李被列为六大优良品种之一。其分为大白李、小白李、香灰李、珠沙李、牛心李、鸡血李、桐子李等十多个品种，尤以大白李最佳。江安李早年曾作皇帝贡品，有三个特点：尾眼内凹，核肉分离，清香脆嫩。

### 竹筒 推荐

以凹竹、人面竹为原料，分空、古雕、皮雕、阳雕、阴雕等类别，雕刻出龙凤、人物、山水等，倍受人们珍爱、收藏。

### 竹根雕

利用废弃的竹根，变废为宝，以其特殊的造型，雕刻出寿星、罗汉、仕女及飞禽走兽，深受游人青睐。

### 竹编

用竹材开成细竹丝，编制出花篮、果盘、酒具、茶具等器物，造型质朴美观。

### 竹笋与竹荪

品种较多，如鸡爪委笋、黄竹笋、苦竹笋、水竹笋等，最有名气的要算楠竹笋和青笋，楠竹笋分冬笋和春笋，加工成笋干，最有名的就是“玉兰片”。江安是烹饪公认的名贵竹荪产地，上书《中国名菜谱》。江安竹荪主产于蜀南竹海，其肉脆味香、鲜美可口。可用于清蒸、清炖鸡、鸭等，入汤、烩制也可。

### 夏橙

江安是全国三大夏橙基地县之首。夏橙是一种稀有、珍贵的甜橙品种，其色泽鲜艳、黄里透红、汁多化渣，酸甜适度，含有丰富的多种维生素和果糖。每年三四月开花，次年四五月成熟，生长期达十三个月。在四五月里，还有一个花果并存时期，称“两代同堂”。因初夏采果时，正是水果供应的淡季，就独占市场，很受人们欢迎。

## 交通 · TRANSPORTATION

### 到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

去蜀南竹海要先到达宜宾，然后再乘坐客车到达。如果从成都出发到蜀南竹海可以直接去新南门车站坐车。

### 飞机

宜宾的机场有两个，一个是菜坝机场，一个是五粮液机场（在建）。菜坝机场是军民合用机场，经过两次扩建，现执行宜宾至北京、上海、广州、深圳、昆明等航线。

#### 机场交通

菜坝机场距离市区7公里，可选择乘坐8路公交车、出租车、机场大巴前往市区。

### 火车

成昆铁路（成都—昆明）由北而南纵穿宜宾辖区，每日有多次客运列车进出宜宾。由宜宾火车站乘坐火车可北至成都、重庆，南抵昆明、贵阳等地。

#### 宜宾市火车站

地址：翠屏区西郊

交通：1路、5路、6路、10路、11路公交可前往。

电话：0831—7812401

### 轮船

岷江和金沙江在宜宾市区汇合，由此而开始的河段才是人们常说的长江，以宜宾市区为中心，沿岷江西北而去可至著名的乐山大佛景区；沿金沙江向西南而行可抵屏山县；沿长江东下可达泸州、重庆，但由于这里的河段是长江的上游或支流，航运受季节的影响较大，因此，应注意关注航班的变动。

宜宾港航运查询电话：0831—8226643

宜宾港客运站处电话：0831—8204615

### 汽车

#### 西门客运站

地址：翠屏区大运村

主要线路：四川省内与宜宾同级的地市班车

咨询电话：0831—8306007

交通：5路、6路、11路可达西门客运站。

#### 南岸客运站

地址：南岸航天中路牛马场

主要线路：宜宾市各个县区的短途班车

咨询电话：0831—2333724

交通：3路、4路、5路公交车可到南岸客运站。

#### 新南门车站

新南门—竹海（早上九点二十出发，下午大概3点到达）

票价：112元。



## 当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

### 出租车

宜宾出租车起价3元，每公里1.40元，5公里后计返程费，每公里加收50%；夜间（晚22：00—早7：00）起步价为3.42元，且每公里加收30%的夜间行驶费。每次打表均有5分钟的免费等候时间。

宜宾出租车随时可以招手停车，但注意不要在禁停区域内拦截。如有司机未按规定收费或服务等问题，可拨打宜宾市城市客运管理处监督电话0831-5172111进行投诉。

### 公交车

宜宾公交车每15分钟一班，高峰期适时增加班次。普通班车票价为0.5元至1.5元，空调班车票价为1元至2元。

宜宾市公共汽车公司（苗圃路35号）

电话：0831—8224514。

### 人力三轮车

人力三轮车起价2元钱，根据路程不同价格有所变化，但政府管制路段无法营运。

## 实用信息 · INFORMATION

### 票务信息

- 1、蜀南竹海景区门票实行通票制，景区内不再购买门票（自费项目除外），每张游览票87元（含邮资明信片），不含保险费，若需买保险，每张游览票90元。
- 2、一人一票随身携带，以备景区内验票站查验，遗失照价补票。
- 3、儿童身高1.1米以下免票，现役军人、伤残军人凭有效证件免票。
- 4、六十岁以上老人、残疾人、学生（指大中专学生、中小學生，不含成人教育人员）凭有效证件购优惠票。
- 5、凡是未购买景区旅游意外伤害保险的游客，在景区内发生意外伤害的，由游客自行负责。
- 6、景区12月和元月份实行淡季门票优惠价，（春节、黄金周除外）详情请咨询0831-4980676，4980221。

### 服务电话

市场处：0831-4980888；  
营销中心：0831-4980130；  
票务中心：0831-4980676，4980221；  
万里管理所：0831-4979388；  
仙寓洞管理所：0831-4970177；  
万岭管理所：0831-4980656；  
景区交警：0831-4980122；  
景区急救：120；  
工商投诉：0831-4980315；  
景区火警：0831-4980119；  
景区报警：0831-4980490；

## 背景 · BACKGROUND

### 历史 · HISTORY

相传，蜀南竹海所在的“万岭山”原是女娲娘娘补天时遗落的赤石。天宫之中有个金鸾仙子，见天南的万岭山还是一片荒凉，于是便私自下凡想给此山编翠织绿，不料因触犯天条被抓回天宫治罪。看守金鸾的是南极天官的女儿瑶箬仙子，瑶箬本来就心地善良，当她得知金鸾触犯天规的详情之后，便更加同情和敬佩金鸾，于是就偷走父亲南极天官的放行牌，送金鸾逃出南天门。不料被天门神将发现，双双重新被捉，金鸾打入天牢，瑶箬本该遭受严惩，但由于南极天官平日办事勤恳，加之人缘又好，因此众神求情，玉帝也乐得做个人情，因此就将瑶箬贬到凡间，要她在“万岭山”编织绿波，将绿波接上九天，才可以返回天庭与父亲团聚。

瑶箬喜出望外，乐意受此惩罚。可怜南极天官不舍爱女，却又天命难违，无奈之中，只得将及将自己的七星蚊帚送给爱女。众仙姑也纷纷赶来含泪相送，大家不约而同地摘下智周万物上佩戴的各种翡翠玉器送给瑶箬做织翠编绿的种子，织女还送了一条可以化云变雨的白丝绢。

瑶箬自天南而下，落脚于“万岭山”的荒山野岭之中，日出日落、播撒翡翠、挥蚊扫帚、舞白丝绢，终于一颗颗的嫩笋破土而出，一排排青翠的新竹长成了一片片碧绿的波浪向着九天延伸。贫瘠的万岭山，终于变成了一块美丽的碧玉，这块碧玉就是今天的蜀南竹海，竹海里的清江河，则是瑶箬仙子遗落的那条白丝绢。

### 地理气候 · ENVIRONMENT

蜀南竹海位于宜宾市境内长宁、江安两县交界之处，北距成都400多公里，以万顷竹海著称。蜀南竹海风景区内有景点124个，分布广。整个景区东西长约13公里，南北宽约6公里，其中一级景点15个，二级景点19个，蜀南竹海素以雄、险、幽、峻、秀著名，其中天皇寺、天宝寨、仙寓洞、青龙湖、七彩飞瀑、古战场、观云亭、翡翠长廊、茶花山、花溪十三桥等景观被称为“竹海十佳”。蜀南竹海空气清新，纯净，离子含量较高，是我国一级环保旅游区。

整个竹海成“之”字形，东西宽、南北狭。山地是典型的丹霞地貌，海拔600-1000米。林中溪流纵横，飞瀑高悬，湖泊如镜，泉水清澈甘冽，空气清新，郁香沁人，曲径通幽，把人引入一个神秘的世界。

竹海气候温和、雨量充沛、四季分明，年平均气温15.5℃，冬季很少在0℃以下，夏季不超过30℃，无霜期345天。空气相对湿度常年都在83%以上。

## 跟着它们去旅行

### 电影/电视剧 · MOVIE

#### 卧虎藏龙

导演：李安

一代大侠李慕白有退出江湖之意，托付红颜知己俞秀莲将青冥剑转交给贝勒爷收藏，不料当夜遭玉娇龙窃取。俞秀莲暗中查访也大约知道是王府小姐玉娇龙所为，她想办法迫使玉娇龙归还宝剑，免伤和气。但李慕白发现了害死师傅的碧眼狐狸的踪迹，她隐匿于王府并收玉娇龙为弟子。而玉娇龙欲以青冥剑来斩断阻碍罗小虎的枷锁，他们私定终身。关系变得错综复杂……







顾问介绍

ruo1229

到处乱跑、撒野的姑娘一枚。



**特别感谢** 以下用户的贡献：

Errrrr8、liuying2228、大写的S、binbinoooo00、秋布衣、smile娟贝儿、镜子里熊、蓝色冰B、风往东边吹



合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

**你的位置**

期待你的参与：)

