

# AList如何使用代理下载链接

👤 安稳 📅 2023年1月1日 ⌚ 大约 9 分钟 📖 使用指南 🔑 AList, 代理URL, 下载代理

哔哩哔哩

BV17N411S7fg

YouTube

jAGI3tIO6qc

## 下载代理 URL

开启代理时不填写下载代理 URL 字段，默认使用本机进行传输。下载代理 URL 提供了两种代理方式安装：

### Cloudflare Workers

可以使用 Cloudflare Workers 做代理，这里填写 Workers 地址即可。

Workers 代码可以在 <https://github.com/AlistGo/alist-proxy/blob/main/alist-proxy.js> 找到，实际使用时需要替换其中的这两个变量：

- ADDRESS: 你的 AList 地址，必须加上协议头，后面不能跟 / 。如  
`https://pan.nn.ci` ；
- TOKEN: 在 AList 管理页面中进入“其他设置”得到。

⚠️ Cloudflare Workers 中转AList，AList的端口只能跑在80或者443 否则cf不给入站(否则无法进行中转代理)

- 在AList后台挂载配置时 填写 下载代理URL 时候的 链接结尾 不可以带 /

详细文字教程： [点击查看](#)

## 通用二进制

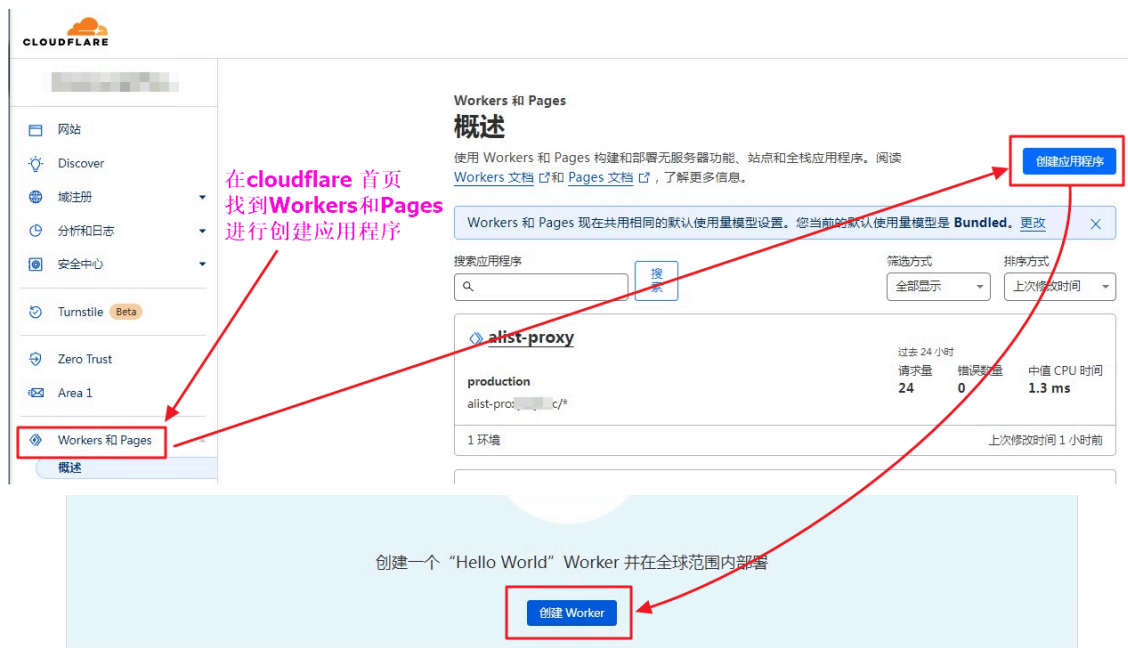
也可以使用另一台机器进行代理，在 <https://github.com/AlistGo/alist-proxy/releases> 下载程序通过 `./alist-proxy -help` 查看使用方法后

详细文字教程：[点击查看](#)

我们下面正式开始吧介绍吧

## 1. Cloudflare Workers

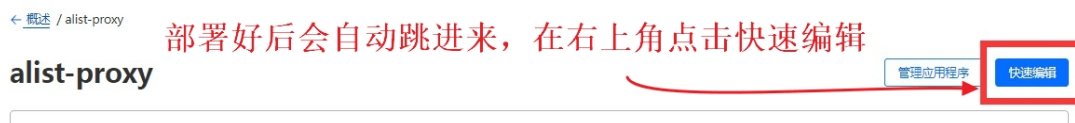
首先我们先打开 [cloudflare](#) 首页找到左侧侧边栏的**Workers**和**Pages**点击新建一个应用程序



新建应用程序的名字随便写，自己知道是做什么的就行，为了方便这里起名叫 `alist-proxy`，至于里面的内容不用管，点击部署即可。



点击部署后我们会自动跳转到新建的 **Workers** 应用程序内，我们在右上角点击 快速编辑 进行修改。



然后将AList提供的proxy.js 代码复制进去，进行修改内容，然后右上角部署保存，保存好后继续回到这个**Workers** 应用程序内

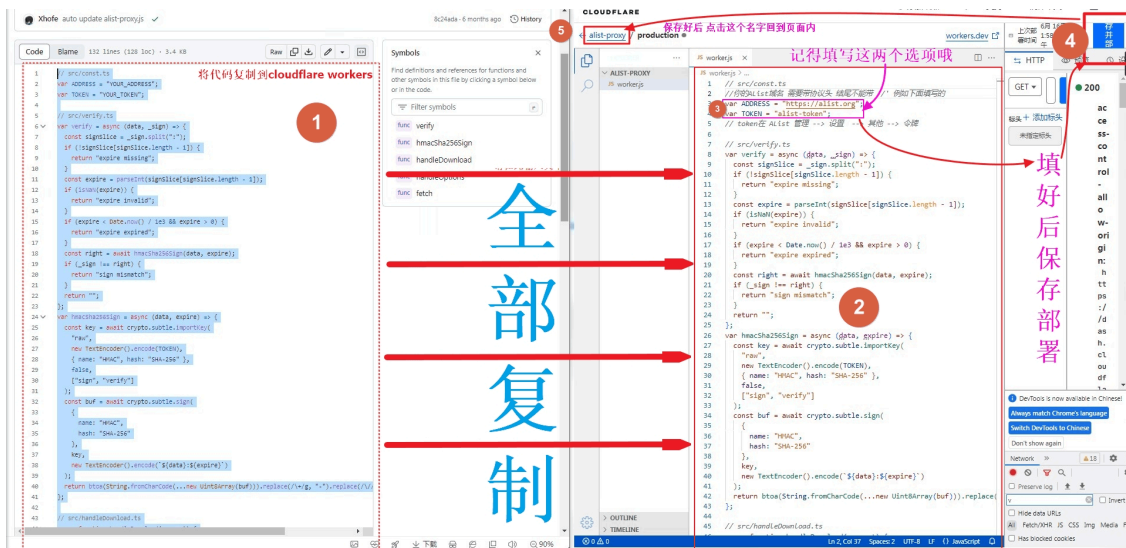
- "YOUR\_ADDRESS": 我们改成需要被代理的AList链接，链接需要携带请求头 HTTP或者HTTPS，链接最面不可以带 /
- "YOUR\_TOKEN": 你的AList Token，直接去AList后台 --> 设置 --> 其他 --> 令牌，填写进去 不需要抓包！！

proxy.js 备用

```

1 // src/const.ts
2 var ADDRESS = "YOUR_ADDRESS";
3 var TOKEN = "YOUR_TOKEN";
4
5 // src/verify.ts
6 var verify = async (data, _sign) => {
7     const signSlice = _sign.split(":");
8     if (!signSlice[signSlice.length - 1]) {
9         return "expire missing";
10    }
11    const expire = parseInt(signSlice[signSlice.length - 1]);
12    if (isNaN(expire)) {
13        return "expire invalid";
14    }
15    if (expire < Date.now() / 1e3 && expire > 0) {

```

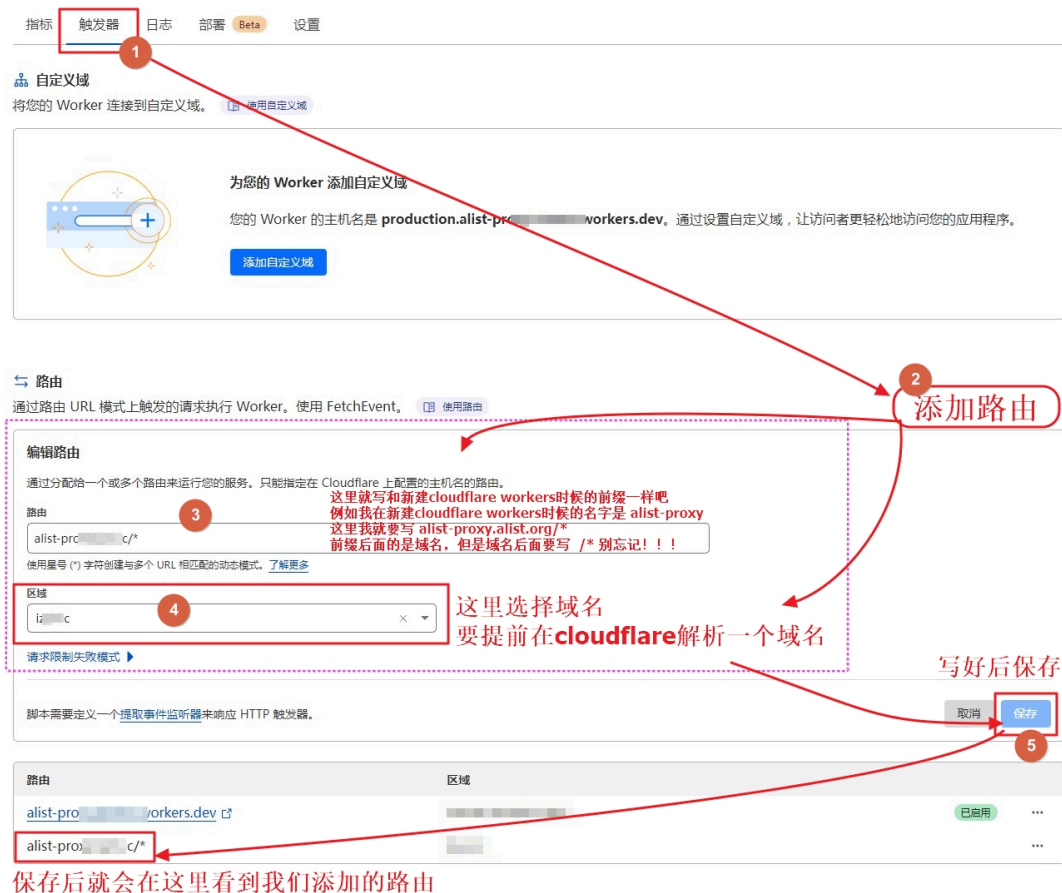


回到 **Workers** 应用程序后下拉一点儿，找到触发器选项，然后点击右下角的添加路由

添加这些选项之前我们需要先在 [cloudflare](#) 解析一个域名才可以添加

- 路由：为了方便区分我们也写和 **Workers**应用程序名一样的吧，[alist-proxy.alist.org/\\*](#)
  - ⚠ 注意结尾的 /\* 必须要携带
- 区域：选择我们我们路由使用的域名，[alist.org](#)

添加好保存后，会在下面看到我们添加的路由

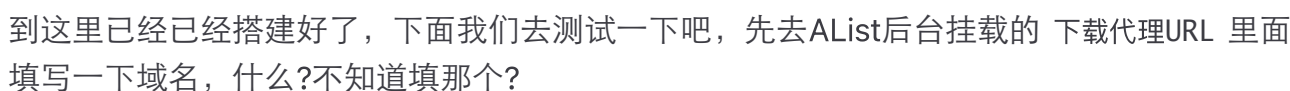


路由添加完了，我们回到首页点击左侧侧边栏顶部的网站，找到我们解析的域名点击进去，进入域名内后左侧找到 DNS 选择记录，我们添加一个记录

这个记录有三种办法，以及一个其他

1. 类型选择 CNAME ， 名称正常写(解析访问使用的-例如也叫 alist-proxy )， 目标：写我们上一张图添加完路由后显示的链接上面那个， alist-proxxxorkers.dev
2. 类型选择 A ， 名称正常写(解析访问使用的-例如也叫 alist-proxy )， IP地址， 写我们优选的cloudflare IP， 至于怎么优选看你自己的了
3. 类型选择 CNAME ， 名称正常写(解析访问使用的-例如也叫 alist-proxy )， 目标：写大佬优选好的IP负载(合集)（下面三句话是大佬原话懂得自己操作）
  - 1.可以优选后添加到另外的域名做cname， 2.和域名负载均衡方法一样 多个同样的A记录 不同的ip， 3.然后cf那边cname那个二级域名就是了
4. ~~host本地优选劫持（这个其他的比较特殊，我也不会是大佬告诉我的,不知道忽略即可）~~

:warningwarning: 以上三种办法添加记录的时候都需要把 小云朵 关闭



填我们 上一步添加记录时的的名称 我们解析的是 `alist-proxy`，是在`alist.org`这个域名内解析的

那么我们在AList后台挂载的 下载代理URL 里面填写 <https://alist-proxy.alist.org> 即可

(这个只能是给填写 proxy.js 时里面提到的域名使用 别人无法使用)

下面的就是我们测试的，原本这个是302直连的，我们改成了下载代理URL 所以变了 变了 说明没有问题

至于速度快不快 那是另说了，速度慢的问题自行解决 本人不负责解决。



Q<sup>1</sup>: 为什么要在cloudflare解析一个域名?

A<sup>1</sup>: 因为 cloudflare 默认自带的域名 xxx.xxx/workers,dev 被墙了 无法打开

Q<sup>2</sup>: 不要看网络上的教程执行 netsh interface tcp set global autotuninglevel=disabled

A<sup>2</sup>: 会造成pot等播放器缓冲缓慢 如果你pot播放CF中转直链速度不正常 cmd 管理员模式输入 netsh interface tcp set global autotuninglevel=normal 后重启

Q<sup>3</sup>: Cloudflare Workers使用有什么问题吗?

A<sup>3</sup>: 有的, Cloudflare Workers 中转AList, AList的端口只能跑在80或者443 否则cf不给入站(否则无法进行中转代理)

## 2. 通用二进制

先来到 [alist-proxy二进制](#) 下载二进制程序包, 下载好解压出来

使用前也是需要进行授权, 授权完使用 ./alist-proxy -help 都有哪些命令

```
1 [root@ser452314994926 proxy]# chmod +x alist-proxy bash
2 [root@ser452314994926 proxy]# ./alist-proxy -help
3 Usage of ./alist-proxy:
4   -address string
5       alist address
6   -cert string
7       cert file (default "server.crt")
8   -help
9       show help
10  -https
11      use https protocol.
12  -key string
13      key file (default "server.key")
14  -port int
15      the proxy port. (default 5243)
```

## 💡 简单详细复杂的启动教程

下载程序后启动示例（填写不需要携带 [] 符号）

- **HTTPS方式**：`./alist-proxy -address [需要代理的AList域名] -cert [证书路径] -https [启用HTTPS] -key [证书key路径] -token [AListtoken]`
- **HTTP方式**：`./alist-proxy -address [需要代理的AList域名] -token [AListtoken]`

带参数后启动例子

- **HTTPS方式**：`./alist-proxy -address http(s)://alist.org -cert /路径自己放/xxx/server.crt. -https true -key /路径自己放/xxx/server.key -token alist-5229xxxxxxxxxxxxxxxxxYFnL`
- **HTTP方式**：`./alist-proxy -address http(s)://alist.org -token alist-5229xxxxxxxxxxxxxxxxxYFnL`

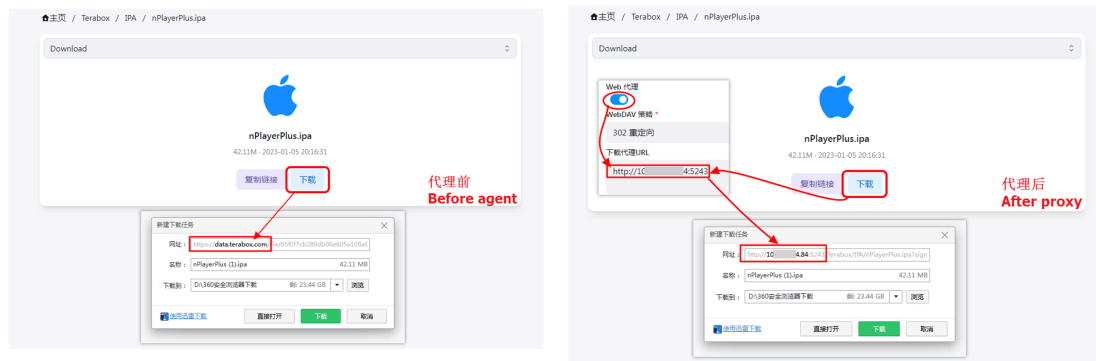
[AList Token](#)是在这里获取 | AList后台 --> 设置 --> 其他 --> 令牌

alist-proxy启动默认参数是 5243，有需要的可以带 `-port [自定义端口号]` 启动

这个下载代理URL如何添加域名，参考如何给AList程序添加域名的流程一样，进行反向代理添加域名即可

如果不添加域名可以使用 `http://IP:5243` 填写

- 如何进行守护进程这个下载代理URL：参考[手动安装AList](#) 文档里面的守护进程方法
  - 为什么要守护进程？不守护进程你离开终端程序就停止了。
- 将第8行代码 `ExecStart=path_alist/alist server` 这一行里面的 `alist server` 参数改成上面你需要的就行
  - 例<sup>1</sup>：`ExecStart=path_alist/alist-proxy -address http(s)://alist.org -token alist-5229xxxxxxxxxxxxxxxxxYFnL`
  - 例<sup>2</sup>：`ExecStart=path_alist/alist-proxy -address http(s)://alist.org -cert /路径自己写/xxx/server.crt. -https true -key /路径自己写/xxx/server.key -token alist-5229xxxxxxxxxxxxxxxxxYFnL`
- 如果你会手动安装AList那肯定也会这个，至于不会手动修改后续出了手动安装Linux AList教程视频的时候会更新过来到时候可能会更明白一些



通用二进制代理示例

(左侧图)正常下载是302模式，直接返回了官方的下载链接，然后我们在AList挂载配置里面设置了代理(图右)，然后点击下载同样的文件返回的是代理的IP(因为我使用的是 IP:端口号方式)

## 🔍 使用期间的Q&A环节

Q<sup>1</sup>: 使用通用二进制有什么优劣吗?

A<sup>1</sup>: 优点是如果代理的机器带宽越大你下载的越快（也是看上行速率的），缺点就是比较费流量好像是需要占用双份流量先下载一份，然后代理给你上传一份，在加上机器的流量不是无限的，如果是无限的长期大量占用带宽估计会有封机器风险。

上次编辑于: 2024/10/26 14:43:42

贡献者: AnWen-anyi

Copyright © 2025 安稳