

# AList如何使用代理下载链接

安稳 2023年1月1日 大约 9 分钟 使用指南 AList, 代理URL, 下载代理

哔哩哔哩

BV17N411S7fg

YouTube

jAGI3tIO6qc

## 下载代理 URL

开启代理时不填写下载代理 URL字段， 默认使用本机进行传输。下载代理 URL提供了两种代理方式安装：

### Cloudflare Workers

可以使用 Cloudflare Workers 做代理， 这里填写 Workers 地址即可。

Workers 代码可以在 <https://github.com/AlistGo/alist-proxy/blob/main/alist-proxy.js> 找到， 实际使用时需要替换其中的这两个变量：

- ADDRESS: 你的 AList 地址， 必须加上协议头， 后面不能跟 / 。如  
`https://pan.nn.ci`；
- TOKEN: 在 AList 管理页面中进入“其他设置”得到。

⚠ Cloudflare Workers 中转AList， AList的端口只能跑在80或者443 否则cf不给入站(否则无法进行中转代理)

- 在AList后台挂载配置时 填写 下载代理URL 时候的 链接结尾 不可以带 /

详细文字教程：[点击查看](#)

## 通用二进制

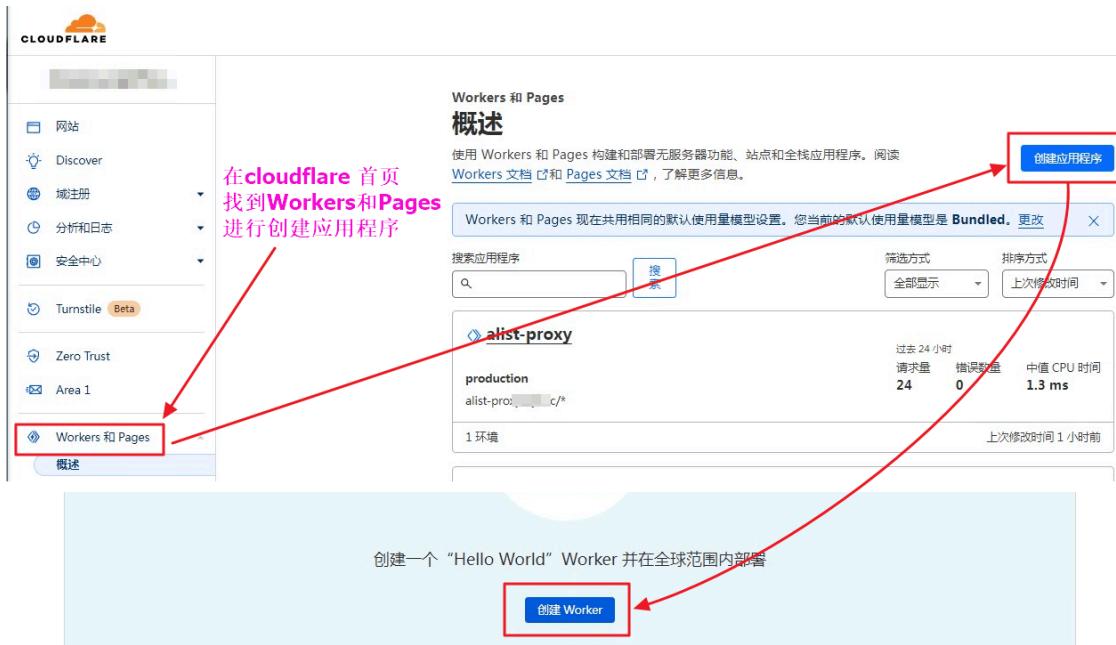
也可以使用另一台机器进行代理，在 <https://github.com/AlistGo/alist-proxy/releases> 下载程序通过 `./alist-proxy -help` 查看使用方法后

详细文字教程：[点击查看](#)

我们下面正式开始吧介绍吧

## 1. Cloudflare Workers

首先我们先打开 [cloudflare](#) 首页找到左侧侧边栏的**Workers和Pages**点击新建一个应用程序



新建应用程序的名字随便写，自己知道是做什么的就行，为了方便这里起名叫 `alist-proxy`，至于里面的内容不用管，点击部署即可。



点击部署后我们会自动跳转到新建的 **Workers** 应用程序内，我们在右上角点击 快速编辑 进行修改。



然后我们将AList提供的 **proxy.js** 代码复制进去，进行修改内容，然后右上角部署保存，保存好后继续回到这个**Workers** 应用程序内

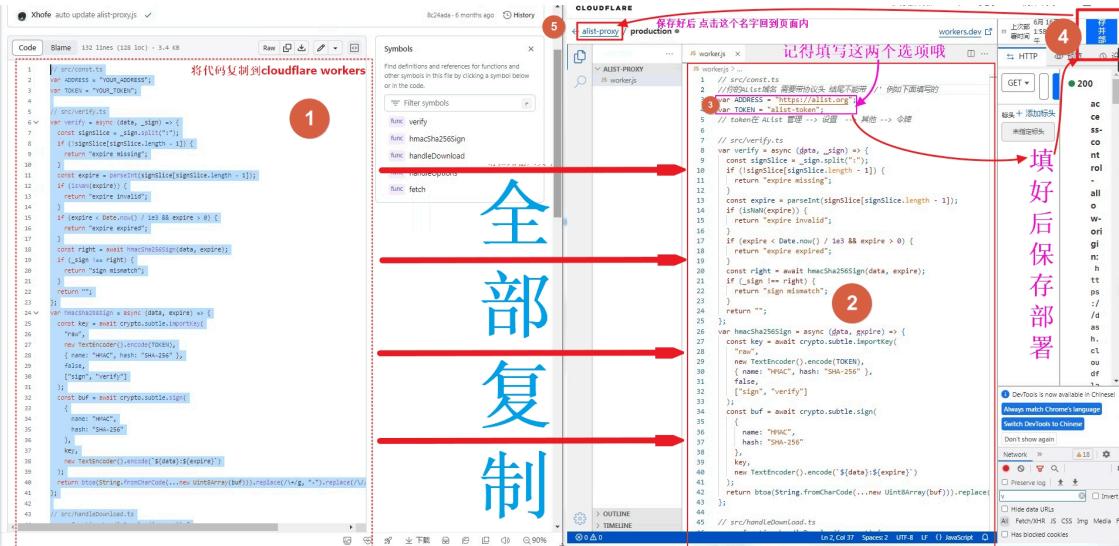
- "YOUR\_ADDRESS": 我们改成需要被代理的AList链接，链接需要携带请求头 HTTP或者 HTTPS，链接最面不可以带 /
- "YOUR\_TOKEN": 你的AList Token，直接去AList后台 --> 设置 --> 其他 --> 令牌，填写进去 不需要抓包！！

## proxy.js 备用

```

1 // src/const.ts
2 var ADDRESS = "YOUR_ADDRESS";
3 var TOKEN = "YOUR_TOKEN";
4
5 // src/verify.ts
6 var verify = async (data, _sign) => {
7   const signSlice = _sign.split(":");
8   if (!signSlice[signSlice.length - 1]) {
9     return "expire missing";
10 }
11 const expire = parseInt(signSlice[signSlice.length - 1]);
12 if (isNaN(expire)) {
13   return "expire invalid";
14 }
15 if (expire < Date.now() / 1e3 && expire > 0) {
...

```



回到 **Workers** 应用程序后下拉一点儿，找到触发器选项，然后点击右下角的添加路由

添加这些选项之前我们需要先在 [cloudflare](#) 解析一个域名才可以添加

- 路由：为了方便区分我们也写和 **Workers** 应用程序名一样的吧，[alist-proxy.alist.org/\\*](#)
  - **⚠ 注意结尾的 /\* 必须要携带**
- 区域：选择我们使用的域名，[alist.org](#)

添加好保存后，会在下面看到我们添加的路由



路由添加完了，我们回到首页点击左侧侧边栏顶部的网站，找到我们解析的域名点击进去，进入域名内后左侧找到 DNS 选择记录，我们添加一个记录

这个记录有三种办法，以及一个其他

1. 类型选择 CNAME，名称正常写(解析访问使用的-例如也叫 `alist-proxy`)，目标：写我们上一张图添加完路由后显示的链接上面那个，`alist-proxxworkers.dev`
2. 类型选择 A，名称正常写(解析访问使用的-例如也叫 `alist-proxy`)，IP地址，写我们优选的cloudflare IP，至于怎么优选看你自己了
3. 类型选择 CNAME，名称正常写(解析访问使用的-例如也叫 `alist-proxy`)，目标：写大佬优选好的IP负载(合集)（下面三句话是大佬原话懂得自己操作）
  - 1.可以优选后添加到另外的域名做cname，2.和域名负载均衡方法一样 多个同样的A记录 不同的ip，3.然后cf那边cname那个二级域名就是了
4. host本地优选劫持（这个其他的比较特殊，我也不会是大佬告诉我的，不知道忽略即可）

:warning: warning: 以上三种办法添加记录的时候都需要把 小云朵 关闭

The screenshot shows the Cloudflare DNS interface. On the left sidebar, 'DNS' is selected under the '记录' (Records) section. A red box labeled '1' highlights the 'DNS' tab. In the main pane, a new A record is being added. The 'Name' field contains 'alist' and the 'Content' field contains '162.159.58.112'. The 'Type' dropdown is set to 'A'. The 'TTL' dropdown is set to '自动' (Automatic). The '操作' (Operation) dropdown has '仅 DNS' selected. A red box labeled '2' highlights the 'Save' button at the bottom right.

到这里已经已经搭建好了，下面我们去测试一下吧，先去AList后台挂载的 下载代理URL 里面填写一下域名，什么?不知道填那个?

填我们 上一步添加记录时的的名称 我们解析的是 `alist-proxy`，是在`alist.org`这个域名内解析的

那么我们在AList后台挂载的 下载代理URL 里面填写 <https://alist-proxy.alist.org> 即可

(这个只能是给填写 proxy.js 时里面提到的域名使用 别人无法使用)

下面的就是我们测试的，原本这个是302直连的，我们改成了下载代理URL 所以变了 变了说明没有问题

至于速度快不快 那是另说了，速度慢的问题自行解决 本人不负责解决。

The screenshot shows a download manager interface. On the left, there is a configuration panel with several tabs: 'Web 代理' (Web Proxy), 'WebDAV 策略' (WebDAV Strategy), '302 重定向' (302 Redirect), and '下载代理URL' (Download Proxy URL). A red box highlights the 'Download代理URL' field, which contains the value `https://alist-pr...`. To the right, a download progress window is open for the file '20% QQ\_8.8.50\_净化NoAds+去升级\_秋名山.ipa'. The window shows the download status, speed (3.325 MB/s), and remaining time (47 seconds). A red box highlights the download URL in the progress window.

## Q 使用期间的Q&A环节

Q<sup>1</sup>: 为什么要在cloudflare解析一个域名?

A<sup>1</sup>: 因为 cloudflare 默认自带的域名 xxx.xxx/workers,dev 被墙了 无法打开

Q<sup>2</sup>: 不要看网络上的教程执行 netsh interface tcp set global autotuninglevel=disabled

A<sup>2</sup>: 会造成pot等播放器缓冲缓慢 如果你pot播放CF中转直链速度不正常 cmd 管理员模式输入 netsh interface tcp set global autotuninglevel=normal 后重启

Q<sup>3</sup>: Cloudflare Workers使用有什么问题吗?

A<sup>3</sup>: 有的, Cloudflare Workers 中转AList, AList的端口只能跑在80或者443 否则cf不给入站(否则无法进行中转代理)

---

## 2. 通用二进制

先来到 alist-proxy二进制 下载二进制程序包, 下载好解压出来

使用前也是需要进行授权, 授权完使用 ./alist-proxy -help 都有哪些命令

```

1 [root@ser452314994926 proxy]# chmod +x alist-proxy
2 [root@ser452314994926 proxy]# ./alist-proxy -help
3 Usage of ./alist-proxy:
4   -address string
5     alist address
6   -cert string
7     cert file (default "server.crt")
8   -help
9     show help
10  -https
11    use https protocol.
12  -key string
13    key file (default "server.key")
14  -port int
15    the proxy port. (default 5243)

```

## 💡 简单详细复杂的启动教程

下载程序后启动示例（填写不需要携带 `[ ]` 符号）

- **HTTPS方式：** `./alist-proxy -address [需要代理的AList域名] -cert [证书路径] -https [启用HTTPS] -key [证书key路径] -token [AListtoken]`
- **HTTP方式：** `./alist-proxy -address [需要代理的AList域名] -token [AListtoken]`

带参数后启动例子

- **HTTPS方式：** `./alist-proxy -address http(s)://alist.org -cert /路径自己放/xxx/server.crt. -https true -key /路径自己放/xxx/server.key -token alist-5229xxxxxxxxxxxxxxYFnL`
- **HTTP方式：** `./alist-proxy -address http(s)://alist.org -token alist-5229xxxxxxxxxxxxxxYFnL`

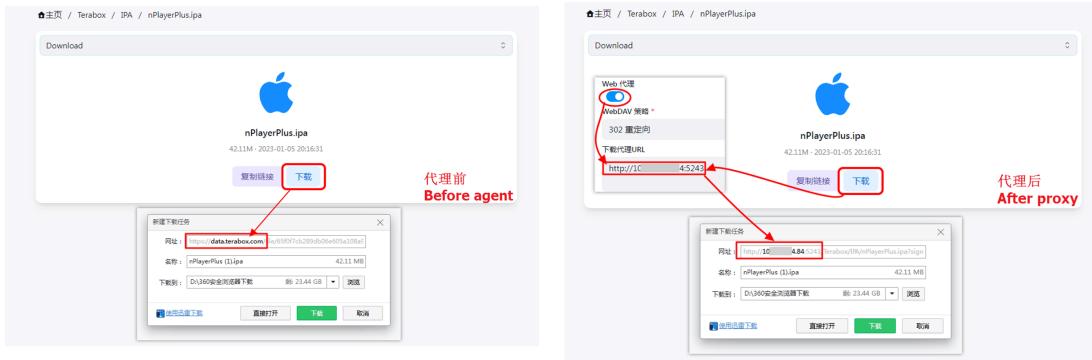
AList Token是在这里获取 | AList后台 --> 设置 --> 其他 --> 令牌

alist-proxy启动默认参数是 5243，有需要的可以带 `-port [自定义端口号]` 启动

这个下载代理URL如何添加域名，参考如何给AList程序添加域名的流程一样，进行反向代理添加域名即可

如果不添加域名可以使用 `http://IP:5243` 填写

- 如何进行守护进程这个下载代理URL：参考手动安装AList 文档里面的守护进程方法
  - 为什么要守护进程？不守护进程你离开终端程序就停止了。
- 将第8行代码 `ExecStart=path_alist/alist server` 这一行里面的 `alist server` 参数改成上面你需要的就行
  - 例<sup>1</sup>: `ExecStart=path_alist/alist-proxy -address http(s)://alist.org -token alist-5229xxxxxxxxxxxxxxYFnL`
  - 例<sup>2</sup>: `ExecStart=path_alist/alist-proxy -address http(s)://alist.org -cert /路径自己写/xxx/server.crt. -https true -key /路径自己写/xxx/server.key -token alist-5229xxxxxxxxxxxxxxYFnL`
- 如果你会手动安装AList那肯定也会这个，至于不会手动修改后续出了手动安装Linux AList教程视频的时候会更新过来到时候可能会更明白一些



通用二进制代理示例

(左侧图)正常下载是302模式，直接返回了官方的下载链接，然后我们在AList挂载配置里面设置了代理(图右)，然后点击下载同样的文件返回的是代理的IP(因为我使用的是IP:端口号方式)

## Q 使用期间的Q&A环节

Q<sup>1</sup>: 使用通用二进制有什么优劣吗？

A<sup>1</sup>: 优点是如果代理的机器带宽越大你下载的越快（也是看上行速率的），缺点就是比较费流量好像是需要占用双份流量先下载一份，然后代理给你上传一份，在加上机器的流量不是无限的，如果是无限的长期大量占用带宽估计会有封机器风险。

上次编辑于: 2024/10/26 14:43:42

贡献者: AnWen-anyi

Copyright © 2025 安稳