

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Ткачук София Александровна

Факультет: ФИТиП

Группа: М3201

Преподаватели: Мария Фокс



Санкт-Петербург 2023

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	г. Санкт-Петербург, Вяземский пер., 5-7
Масштабные ЧС:	Пандемия инфекционных заболеваний, террористические акты, техногенные аварии
Локальные ЧС:	Пожар в комнате, затопление или протечка водопровода в комнате, кража личных вещей

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
Пандемия инфекционных заболеваний: профилактические меры (вакцинация) и рекомендации по гигиене и социальному дистанцированию, обеспечение доступной медицинской помощи (возможность обращения больных в поликлинику без предварительной записи в порядке очереди или по

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
срочности), увеличение мест в больницах, ограничения на массовые мероприятия
Террористические акты: использование технических средств для обнаружения подозрительных предметов или поведения (камеры видеонаблюдения, металлодетекторы), подготовка персонала (охрана)
Техногенные аварии: проверки и обслуживание техники предприятий, разработка планов готовности к авариям

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:
Пожар в комнате: проведение инструктажей по пожарной безопасности, наличие пожарных сигнализаций в комнатах
Затопление или протечка водопровода в комнате: проведение регулярных инспекций оборудования комнат в общежитии, наличие системы доступного обращения к мастерам ремонта в общежитии в случае непредвиденной ситуации
Кража личных вещей: наличие средств видеонаблюдения на участках общественного доступа (кухни, лестницы, коридоры)

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	г. Санкт-Петербург, Вяземский пер., 5-7
Вещество № 1, класс опасности: 1	Тяжелые металлы Показатель ПДК: 16 единиц Уровень превышения: опасный, показатель концентрации от 64 до 128 единиц
Вещество № 2, класс опасности: 1	Свинец Показатель ПДК: 32 мг/кг Уровень превышения: показатель концентрации от 90 до 150 мг/кг

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:
Контроль за деятельностью промышленных предприятий в микрорайоне с целью предотвращения выбросов токсичных веществ в окружающую среду

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	Комната общежития
Постоянно воздействующие вредные факторы:	Напряжение глаз за монитором, сидячая работа, недостаточная вентиляция, пыль и загрязнение воздуха, шумовое воздействие
Потенциальные факторы риска:	Электроприборы и провода, использование жидкостей рядом с ними, колющие, режущие и горячие предметы

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	Использовать наушники с шумоподавлением Выпивать не менее 2 литров воды в сутки Не использовать удлинители, а подключать напрямую к розетке Держать жидкости подальше от техники Регулярно проветривать помещение
Планируемые в ближайший месяц шаги:	Делать перерывы в течение долгой работы за компьютером Чаще проводить влажную уборку Стирать одежду чаще Регулярно обращаться к офтальмологу Приобрести увлажняющие капли для глаз

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №32»: +7 (812) 241-29-82, пер. Вяземский, д. 3 Отделение скорой медицинской помощи СПб ГБУЗ «Городской поликлиники №32»: +7 (812) 246-34-62, Аптекарский просп., 12 Вызов врача на дом: +7 (812) 241-29-82 Частная медицинская клиника «Medical On Group»: +7 (812) 429-57-46, набережная реки Карповки, д. 20
Травмпункт	Травматологическое отделение поликлиники №31 университета ПСПб ГМУ им. АК. И. П. Павлова: +7 (812) 338-60-44, ул. Льва Толстого, 6-8АБ корп. 6 Платный травмпункт «CORIS»: +7 (812) 200-48-08, наб. Черной речки, 41, корп. 2Б
Больница	Городская клиническая больница №31: +7 (812) 24-600-04, пр. Динамо, д. 3 СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница имени С.П. Боткина»: +7 (812) 670-78-78, Пискаревский пр., д. 49 Частный госпиталь «СМ-Клиника»: +7 (812) 223-02-63, ул. Дыбенко, д. 13, корп. 4
Отделение полиции	Участковый пункт полиции №3: +7 (812) 937-81-94, ул. Ординарная, д. 11/85, график: понедельник - выходной вторник - 17:00 – 19:00 среда - выходной четверг - 17:00 – 19:00 пятница - выходной суббота - 15:00 – 16:00 воскресенье - выходной 18-й отдел полиции Петроградского района: +7 (812) 235-18-02, Петрозаводская ул., 1/24
Пожарный надзор	Пожарная инспекция Петроградского района Санкт-Петербурга (Отдел надзорной деятельности

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
	государственного пожарного надзора): +7 (812) 232-88-40, Большой пр. П.С., д.11/2
Глазной центр	Глазной центр №7 (офтальмологический травмпункт): +7 (812) 272-72-43, Литейный просп., 25, этаж 2
Коммерческая скорая помощь	CORIS, Клиника неотложной медицины: +7 (812) 327-13-13, наб. Черной речки, 41, корп. 2Б Медицинская компания «Приоритет»: частная скорая медицинская помощь: +7 (812) 445-63-30, Витебский пр., д. 41, к. 1
Роддом	СПб ГБУЗ Родильный дом №1: +7 (812) 409-87-70, 14-я линия Васильевского острова, 19 Клиника акушерства и гинекологии ПСПбГМУ им. Павлова И. П., приёмное отделение: +7 (812) 338-60-02, ул. Льва Толстого, 6-8, лит. 3 Частный роддом на Фурштатской: +7 (812) 425-69-85, Фурштатская ул., 36А

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Кузнецова Александра Георгиевна, +7 (812) 409-35-09
Страховая компания	Страховое акционерное общество «РЕСО-Гарантия»: +7 (812) 425-24-01, 197022, пр. Каменноостровский, д. 65
Участковый полицейский	Морозов Владислав Александрович: +7 (812) 232-57-29 Участковый пункт полиции №3: 197136, ул. Ординарная, д. 11/85
Участковый врач	Лазуткин Даниил Сергеевич: +7 (812) 241-29-82 Поликлиника №32, участок №18
Управляющая компания	Отсутствует
Охранный комплекс	Охранная организация «Радиус Охрана»: +7 (812) 318-72-07
Лифтовой сервис	Отсутствует
Сантехник	Есть QR-код для связи

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Электрик	Есть QR-код для связи
Оконный мастер	Есть QR-код для связи
Ремонт дверей и замков	Есть QR-код для связи
Родственники	мать: Ткачук Ольга Сергеевна отец: Ткачук Александр Владимирович
Няня / уборщица	Отсутствует

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	Литий-ионный аккумулятор: литиево-кобальтовый оксид (LiCoO ₂) - около 60-80%
Пожароопасный объект № 2	Шторы: текстильные волокна - около 80-90%
Пожароопасный объект № 3	Мебель: древесина - около 70-90%

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
Аккумуляторы хранятся в металлической коробке. Шторы находятся на достаточном расстоянии от источников тепла (электрическая плита, свечи, батареи). Электрические кабели и розетки, находящиеся рядом с деревянной мебелью, в исправном состоянии

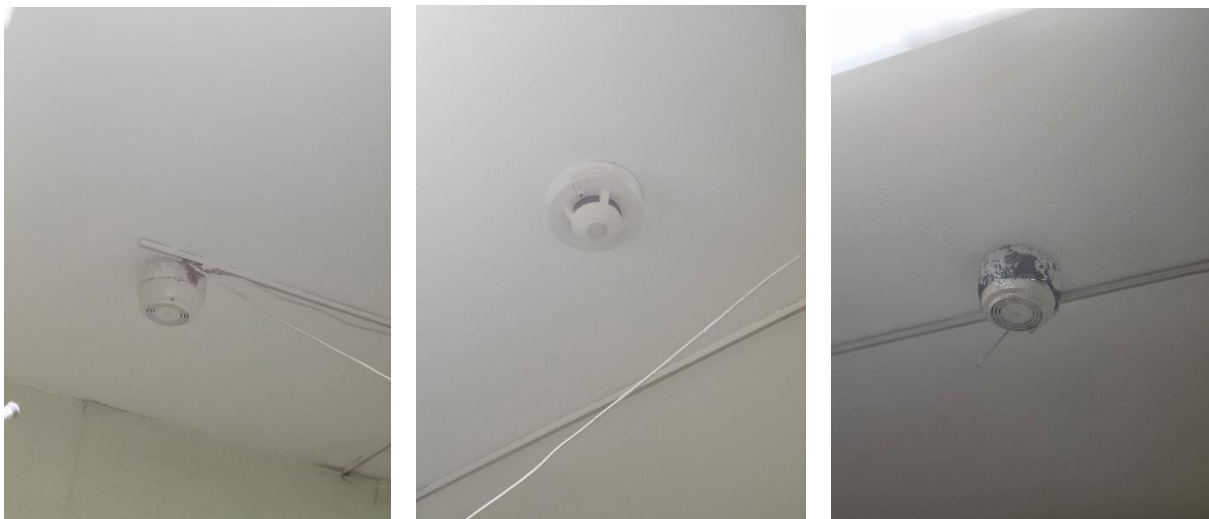
Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

Пожарный шкаф с пожарным рукавом и огнетушителем:



Пожарная сигнализация:



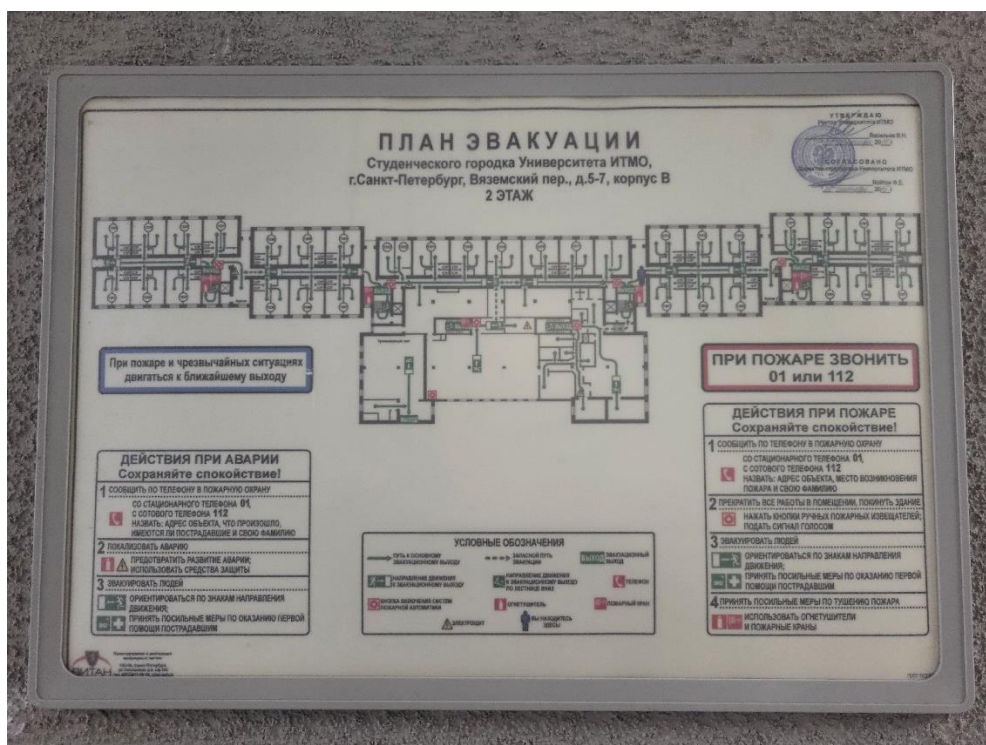
Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

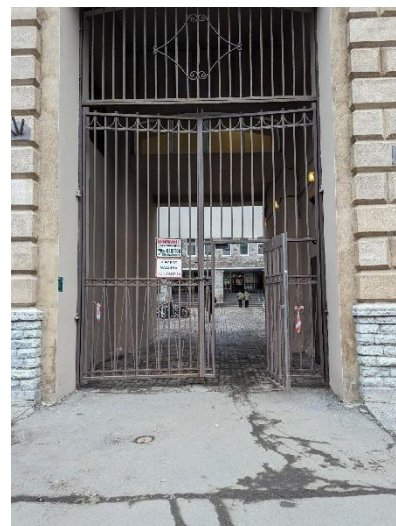
Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.

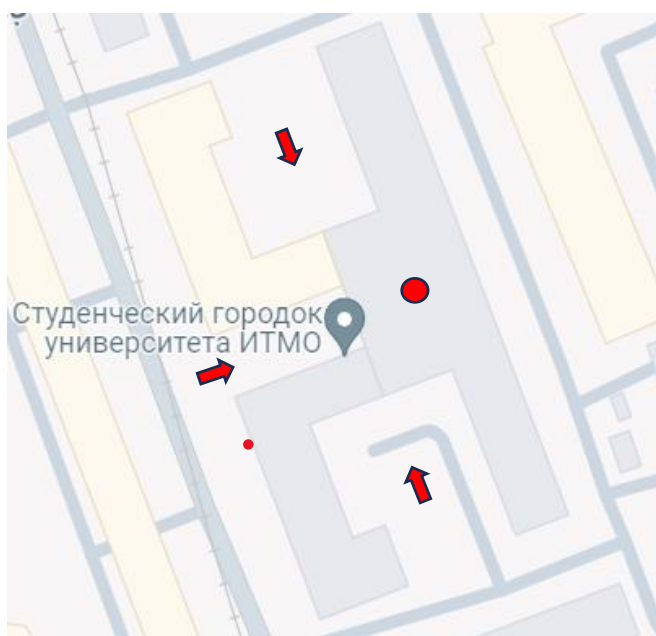
Расположение пожарных выходов и лестниц:



Лестница, расположение пожарного гидранта, пожарный проезд:



Местоположение объектов на карте:



- - пожарный гидрант
- ➡ - пожарный проезд
- - дом

Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

Проблема № 1	<i>Приложите копии обращений.</i>
Проблема № 2	<i>Приложите копии обращений.</i>
Проблема № 3	<i>Приложите копии обращений.</i>

Выводы по лабораторной работе:

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отрадите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?

При выполнении лабораторной работы были проанализированы риски и угрозы, которые могут представлять опасность для моего места жительства и образа жизни. Были созданы списки контактов экстренных служб и ответственных лиц. Также при выполнении работы были изучены средства предупреждения и предотвращения пожаров.

Наиболее полезной оказалась информация о мерах пожарной безопасности и контактах экстренных служб. Эти знания позволяют быстро и эффективно реагировать в случае возникновения опасности.

Менее всего уделяла внимание уровню токсичности окружающей среды и соблюдению электробезопасности, например, использование удлинителей с большим количеством подключаемых приборов, нахождение жидкостей рядом с устройствами и т. д. Я стала более внимательно относиться к влиянию токсичных веществ в мегаполисе и к соблюдению электробезопасности в своем доме.