

## 阴道前壁修补术（膀胱修复）

### 女性患者指南

1. 什么是阴道前壁修补术？
2. 为何进行手术治疗？
3. 手术的治疗方法？
4. 手术的成功率有多高？
5. 手术有何风险和并发症？
6. 手术恢复的注意事项。

#### 阴道前壁脱垂

十分之一有过分娩史的妇女，最终需要手术来治疗她们的脱垂症状。阴道前壁脱垂一般是由阴壁和膀胱之间有强度的组织层（骨盆肌膜）薄弱造成的。脱垂会带来阴道的负重感，或者因为阴道前壁暴露在外而造成很多不适。有时脱垂会造成小便不通畅，小便困难，或者尿急和尿频等症状。阴道前壁脱垂也叫膀胱膨出症。

#### 什么是阴道前壁修补术？

阴道前壁修补术也叫前壁修复，是对膀胱和阴道之间的肌膜进行手术上的组织加强。

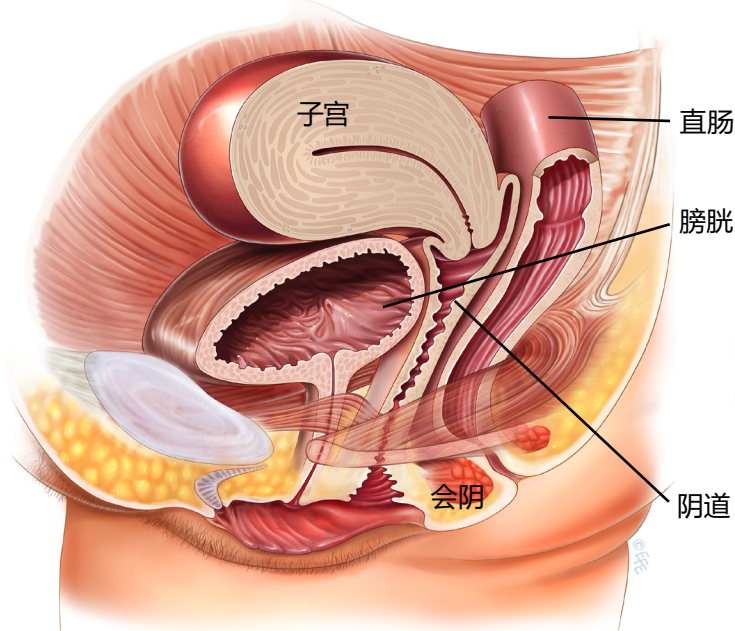
#### 为什么需要手术？

手术的主要目的是有效的缓解或解除阴道膨出的症状，同时在不影响性生活的前提下改善膀胱的机能。

#### 手术是如何操作的？

手术可以在全身，半身，甚至局部麻醉的情况下进行：你的

正常解剖结构，无脱垂



医生会和你讨论哪一种麻醉最适合你。阴道前壁修补术有多种手术方法，下面是对一种常见方法的简单描述。首先，在阴道中心线从阴道顶部到底部做一条垂直切口。

然后，对阴道的表皮组织和下面有扶助作用的肌膜进行分离。用可吸收的缝线对已经薄弱的肌膜组织进行修补缝合，不同品种的缝线会在4周到5个月期间被彻底吸收。

有时候过剩的阴道表皮会被切除，然后表皮的切口会用可吸收缝线缝合封口。这些缝线一般需要4-6周被彻底吸收。

有时候，合成纤维网（永久性）或生物合成有机网（可吸收的）会用来植入道前壁，从而加固修复效果。不过植入物一般只用于多次手术和严重脱垂的病例上。

手术过程中，有可能会使用膀胱镜来确定膀胱内部一切正常，输尿管和膀胱壁没有因为手术而造成损伤。

手术最后可能会在阴道放入填充物和导尿管，不过一般会在3-48小时后取出。阴道填充和压迫带是一个原理，会减轻手术后的伤口出血和淤血症状。

阴道前部修补术经常会合其他手术同时进行，比方说 阴道子宫切除术，阴道后壁修补术，或是失禁手术。这些其他手术的细节会在其他手册里具体介绍。

#### 手术后会有哪些症状？

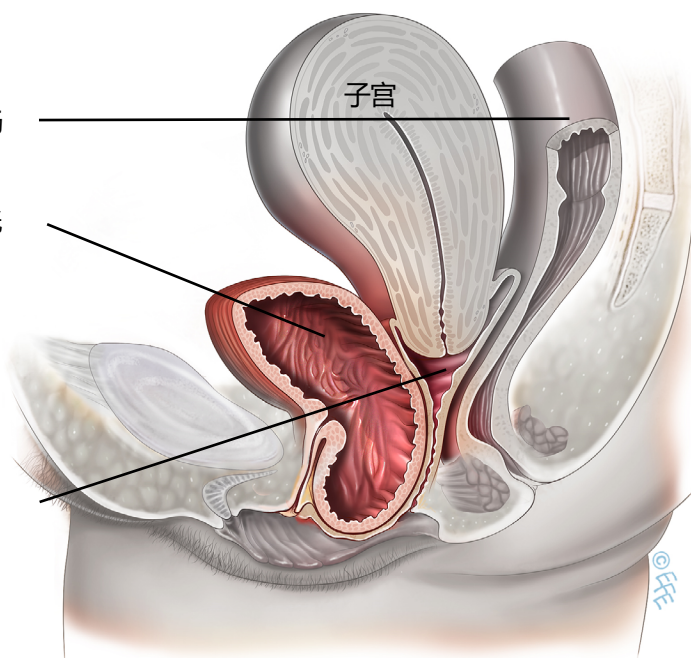
当你从麻醉后醒来，你可能还在接受输液，也可能还会有放入膀胱的导尿管。你的手术医生也许会在阴道放置压力填充纱布，以减少阴道组织的流血和水肿。不过导尿管和填充纱布都会在手术后48小时之内取走。

在手术后4到6周期间，粘稠的分泌物属于正常反应。这主要是因为阴道内有缝合线的关系，随着缝合线慢慢的被身体吸收，分泌物也会慢慢随之减少。如果分泌物有很强壮的刺鼻味道，请及时和你医生联系。你也许在手术后当天，甚至一周后，都会有带有血色的分泌物。这些血色一般都是被稀释过的，颜色也是暗红或者棕色为主，这是因为在皮肤组织里积存的残留慢慢被排出的结果。

#### 手术的成功率有多高？

文献引用的前壁修补的成功率为70-90%。未来前壁脱垂有

阴道前壁脱垂



复发的可能, 而且阴道其他部位也有可能发生脱垂, 并需要手术治疗。

### 手术会有什么并发症呢?

任何手术都会有小几率的并发症。以下列举了几个常见的手术并发症:

- 麻醉的问题。在现代医疗技术和设备基础上, 麻醉相关的并发症非常罕见。
- 失血过多。严重到需要输血的大出血是很不常见的 (概率小于1%)
- 手术后感染。虽然在手术前基本都会接受抗生素, 同时所有步骤都会遵循无菌的程序, 但是一小部分患者还是会在手术后有阴道和盆腔感染的症状。
- 膀胱感染。大概有至少6%的患者 (特别是接受过输尿管的患者) 在手术后会有膀胱感染。主要的症状包括, 排尿时有疼痛感, 尿急和尿频, 还有尿液带血。膀胱炎一般通过服用抗生素就能很容易治疗成功。

下面的几个并发症, 更针对于阴道前壁修补术。

- 便秘是一个常见的术后症状, 你的医生可能会给你开一些软化粪便, 甚至泻药来改善症状。多喝水和多吃高纤维的食物也会有效缓解。
- 性交疼痛。有些女性患者在性生活里会出现疼痛或不适, 这往往是不可避免的。不过有些女性患者也会感觉在脱垂缓解后, 性生活质量因为变得舒适而显著提高。

- 在手术中, 膀胱和输尿管的损伤是很少见的, 而且可以在手术过程中及时修补。
- 尿失禁。对于相对严重的膀胱膨出, 阴道前壁进行修复后, 因为尿道不再弯折, 有些患者会有尿失禁的症状。这种情况一般可以通过进行尿道中部吊带术来有效缓解 (详情请看关于尿失禁的患者手册)
- 阴道植入物的并发症。如果手术使用了永久性的植入物来加固修补效果, 大概有5-10%的风险会出现植入物外露, 需要在门诊或手术的方法剪除。极少数的情况下, 整片的植入物因为疼痛而不得不用手术方式取出。

### 什么时候可以恢复正常生活?

手术后早期的恢复, 你主要需要避免在手术伤口处施加太大的压力, 比方说, 举重物, 使劲造成腹压增大, 大强度的锻炼, 剧烈咳嗽和便秘。手术后3个月是恢复的黄金时期, 尽量避免在这段时间举超过10公斤/25磅的重物。

一般医生会建议休2-6周的病假, 你的医生会根据你的工作强度, 和手术种类来给你相关的建议。

手术后3-4周, 你应该可以驾车和做以少量的活动, 比方说短距离的散步。

手术后5-6星期, 你应该可以尝试着恢复性生活。有些患者需要润滑剂来提升性生活质量。润滑剂在各大药店和百货店都有销售。

阴道前壁脱垂

