

Urodinamico

Una guía para mujeres

1. Que es el estudio urodinamico?
2. Porque se realiza el estudio urodinamico?
3. Hay alguna alternativa a los estudios urodinamico?
4. Que necesito hacer para mi estudio urodinamico?
5. Que sucede durante mi estudio urodinamico?
6. Existe algun riesgo?
7. Que debo esperar después de mi estudio Urodinamico?

Que son urodinamicos?

Urodinamicos es el nombre dado a un número de pruebas diseñadas para demostrar como funciona su vejiga. La prueba principal es cistometria, cual mide la capacidad de su vejiga en retener y vaciar la orina.

Porque se realizan los estudios urodinamicos?

Problemas urinarios, especialmente incontinencia, pueden afectar a las mujeres de cualquier edad. Problemas como estos usualmente incrementa con la edad, el embarazo, parto y inicio de la menopausia.

Sus sintomas pueden ser:

- Perdida de orina al toser, estornudar, reir o ejercitarse
- Repentina y/o frecuente urgencia a ir a orinar al baño
- Levantarse varias veces en la noche para ir al baño
- Dificultad para vaciar su vejiga
- Infecciones de orina frecuentes

Resultados de tus estudios urodinamicos permite a tu doctor demostrar la razon porque tiene las sintomas y de esta manera la ofrecera el mejor tratamiento para su problema.

Hay algunas alternativas a los estudios urodinamicos?

No todos con síntomas de vejiga necesita realizar un estudio urodinamico. Si el manejo conservador como variar consumo de líquidos, rehabilitación y/o tratamiento medico falla, el estudio urodinamico es la mejor forma de valorar el función de su vejiga y diseñar el tratamiento para su problema particular.

Existe algún riesgos?

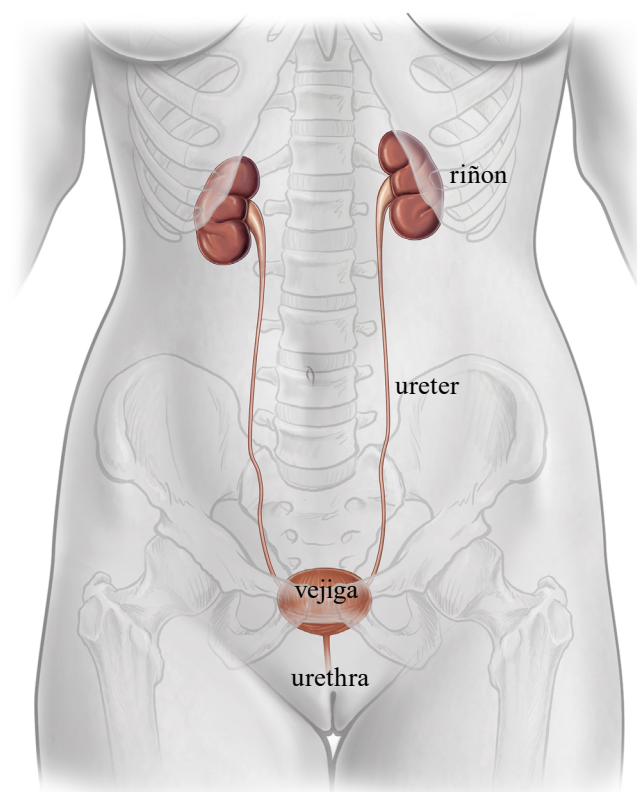
No importa que tan cuidadoso se realiza la prueba, alguna vez se puede suceder infeccion de orina después del estudio.

Si sucede eso, debes de tomar mas agua de lo normal por 1 a 2 días para barrer cualquier bacterias que puede estar ahí. Se puede tomar algún antibiótico por un corto periodo de tiempo después del estudio para prevencion de una infección.

Se necesita alguna preparacion?

Normalmente se le solicita acudir al estudio con vejiga llena, si es posible no vaya orinar desde una hora antes al estudio. El

Tracto Urinario



procedimiento toma aproximadamente 30 minutos y no requiere alguna dieta o ayuno. No se aplica anestesia. El día del estudio viste ropa separada, la falda o pantalones y la blusa porque se tiene que quitar ropa de la parte inferior y ponerse una bata.

Que debo esperar después del estudio?

Puede tener un poco de ardor para orinar por un día después de la prueba pero si piensa que tiene una infección de orina comentalo a su doctor. Los resultados del estudio están disponibles de inmediato y debe ser evaluado con usted para planear su tratamiento.

Como se realiza el estudio?

Hay algunas maneras diferentes de realizar el estudio urodinamico, pero los principios son los mismos.

- Se le solicitara primero realizar una serie de ejercicios con la vejiga llena para ver que tan grave esta tu incontinencia. Esto es llamado pad test. No se preocupe, no sera sometida a hacer algo que normalmente no pueda realizar.
- Luego se solicita orinar en un retrete especial que medira que tan rapido vacia su vejiga. Algunas veces se le realizara ultrasonido de su vejiga inmediatamente despues de orinar para valorar que tan bien se vacio tu vejiga.
- Después de esto, un pequeño tubo de plástico llamado catéter será colocado en su vejiga con el cual se llenar de líquido. Dos pequeños catéteres (sensores) también serán insertados, uno en tu vejiga y el otro en tu vagina o recto. Estos últimos catéteres registran las presiones en su vejiga y abdomen. (Figura 2)

- Durante el procedimiento, se te harán unas preguntas sobre las sensaciones en su vejiga. De igual manera se le solicita realizar algunas actividades que manifestara su problema (eje. Toser, trotar, levantar o escuchar el sonido del agua) decir a la persona avisar cuando su vejiga se encuentra llena.

Finalmente, se le pedirá vaciar a su vejiga aun con los dos sensores en su lugar. Al finalizar, los sensores serán retiradas y dando por terminado el procedimiento y se puede vestirse.

Pruebas de Urodinamia

