

# Soi bàng quang

## Thông tin dành cho bệnh nhân

1. Soi bàng quang là gì ?
2. Tại sao cần thực hiện soi bàng quang ?
3. Những gì cần chuẩn bị cho thủ thuật ?
4. Thông tin về thủ thuật
5. Các nguy cơ của thủ thuật ?
6. Những gì có thể xảy ra sau thủ thuật ?

### Soi bàng quang là gì ?

Soi bàng quang là một thủ thuật cho phép bác sĩ quan sát bên trong bàng quang và niệu đạo của bạn thông qua một ống soi đặc biệt gọi là ống soi bàng quang (cystoscope)

Khi bạn có các vấn đề bệnh lý ở bàng quang, bác sĩ của bạn có thể sẽ sử dụng ống soi bàng quang để quan sát bên trong bàng quang và niệu quản của bạn. Niệu quản là một ống dẫn nước tiểu từ bàng quang ra ngoài cơ thể

### Tại sao cần thực hiện soi bàng quang?

Mục đích của soi bàng quang là giúp ích cho chẩn đoán các bệnh lý đường tiết niệu. Soi bàng quang có thể cần được thực hiện để tìm ra nguyên nhân gây nên một số triệu chứng như là:

- Tiểu không kiểm soát hay bàng quang hoạt động quá mức
- Nhiễm trùng bàng quang tái phát nhiều lần
- Tiểu máu
- Phát hiện các tế bào bất thường trong nước tiểu .
- Cảm giác đau rất ở bàng quang niệu đạo hoặc đau trong quá trình đi tiểu .
- Trong quá trình thực hiện phẫu thuật cắt tử cung , để đảm bảo rằng không có tổn thương bàng quang hay niệu quản

Xét nghiệm này được coi là thành công hơn các xét nghiệm khác như là xét nghiệm nước tiểu và siêu âm trong việc tìm ra được các vấn đề bệnh lý như là sỏi bàng quang , xuất huyết, u bướu và các bất thường về cấu trúc của bàng quang

**Có 2 loại ống soi bàng quang: ống soi cứng và ống soi mềm**

**Ống soi bàng quang mềm** là một ống soi mỏng được đưa vào bàng quang thông qua niệu đạo , độ dày của nó chỉ như 1 cây bút chì. Vì ống soi mềm nên nó có thể đi qua dễ dàng theo đường cong của âm đạo . Đầu ống soi mềm có thể di chuyển giúp cho bác sĩ có thể quan sát bên trong của bàng quang và niệu đạo

**Ống soi bàng quang cứng** là loại ống soi cứng và ngắn, có thể cho phép những dụng cụ lớn hơn đi qua bên trong nó để có thể sinh thiết hoặc tiêm thuốc vào bàng quang . Đôi khi, cần thực hiện soi bàng qua bằng ống soi cứng vài ngày sau khi thực hiện soi bàng quang bằng ống soi mềm.

### Chuẩn bị cho thủ thuật

Hầu hết các bệnh nhân ngoại trú có thể ăn uống bình thường trước thủ thuật này . Nếu cần phải gây mê toàn thân thì bệnh nhân cần được nhịn ăn uống trong vòng 6-8 tiếng trước khi soi bàng quang.



### Soi bàng quang bằng ống soi mềm

Trong quá trình soi bàng quang, hình ảnh mà bác sĩ quan sát thấy được hiển thị trên màn hình

Bất kỳ thủ thuật y khoa nào cũng có nguy cơ gây tổn thương. Vì vậy trước khi thực hiện thủ thuật bạn sẽ được ký vào cam kết đồng ý thực hiện thủ thuật. Đừng ngần ngại hỏi bác sĩ về các vấn đề liên quan đến thủ thuật mà bạn chưa rõ. Bạn cũng nên hỏi ý kiến bác sĩ về các thuốc mà bạn đang uống. Trước thủ thuật này bạn sẽ cần được làm xét nghiệm nước tiểu để kiểm tra xem có bị nhiễm trùng tiểu hay không. Bạn cần phải nhịn tiểu trong vòng 1 tiếng trước khi thực hiện thủ thuật.

### Thông tin về thủ thuật

- Thủ thuật này có thể thực hiện ngay tại phòng khám hoặc ở phòng mổ tùy thuộc vào các triệu chứng của bạn. Bác sĩ của bạn sẽ đưa ra lời khuyên rằng bạn nên thực hiện thủ thuật ở đâu. Thủ thuật có thể chỉ cần gây tê tại chỗ hoặc cần phải gây mê toàn thân. Trước khi thủ thuật bác sĩ sẽ thông tin đầy đủ cho bạn về điều này.
- Trung bình này thủ thuật này được thực hiện trong vòng 15-20 phút là hoàn tất.
- Bạn sẽ được thay áo choàng dành riêng cho thủ thuật và phần thân dưới của bạn sẽ được bao phủ bởi một tấm drap vô trùng. Thông thường bạn sẽ được nằm ở tư thế hai gối được nâng cao một chút. Vùng quanh niệu đạo của bạn sẽ được làm sạch và gây tê tại chỗ.
- Bác sĩ sẽ nhẹ nhàng đặt ống soi vào trong niệu đạo của bạn. Khi camera được đưa vào, có thể bạn sẽ cảm giác hơi khó chịu một chút, lúc này hãy cố gắng thả lỏng cơ vùng chậu, điều này sẽ giúp thủ thuật được thực hiện một cách dễ dàng hơn. Đa số các bệnh nhân nữ có thể thực hiện thủ thuật này rất tốt.
- Bác sĩ sẽ bơm vào bàng quang của bạn một loại chất lỏng vô trùng giúp quan sát thành bàng quang tốt hơn. Vì lúc này bàng quang của bạn đầy nên bạn sẽ có cảm giác mắc tiểu và hơi khó chịu ở bàng quang. Bạn có thể đi tiểu ngay khi thực hiện xong thủ thuật.

### Thủ thuật này có nguy cơ gì không ?

Nguy cơ biến chứng của thủ thuật này thì thấp, bao gồm:

- Nhiễm trùng đường tiểu
- Chảy máu
- Tổn thương bàng quang hoặc niệu đạo

Ngoài ra còn có các nguy cơ khác nếu bạn phải gây mê toàn thân trong quá trình thực hiện thủ thuật.

Nếu bạn muốn biết rõ hơn về các mức độ nguy cơ của thủ thuật thì bạn có thể hỏi trực tiếp bác sĩ điều trị hoặc bác sĩ gây mê hồi sức của bạn.

### Những gì có thể xảy ra sau thủ thuật ?

Bạn có thể cảm giác hơi nóng rát khi đi tiểu sau thủ thuật, và cũng có thể bạn sẽ thấy nước tiểu có 1 chút máu. Bạn có thể tắm nước ấm hoặc đắp 1 khăn ấm ngay lỗ niệu đạo để làm giảm cảm giác nóng rát này. Thường những triệu chứng khó chịu này sẽ tự khỏi trong vòng 24 giờ. Nếu triệu chứng đau ngày càng nặng thêm hoặc kéo dài thì bạn nên thông báo cho bác sĩ điều trị của bạn.

Có nguy cơ thấp là bạn có thể bị nhiễm trùng tiểu sau thủ thuật. Vì vậy, sau thủ thuật, bạn nên uống nhiều nước, khoảng chừng 3 lít (12 -13 ly) trong vòng 24 tiếng sau thủ thuật. Bác sĩ điều trị của bạn sẽ kê toa có kháng sinh để ngăn ngừa nhiễm trùng. Nếu như bạn có các dấu hiệu của nhiễm trùng tiểu như tiểu đau, sốt, ớn lạnh, nước tiểu hôi, tiểu đục, thì bạn cần báo ngay cho bác sĩ điều trị của bạn.

Bạn có thể làm việc bình thường ngay ngày hôm sau sau khi thực hiện thủ thuật. Tuy nhiên nếu bạn có có gây mê toàn thân khi tiến hành thủ thuật thì bạn cần tham khảo thêm ý kiến bác sĩ gây mê hồi sức xem bạn có thể lái xe hoặc vận hành máy móc hay không.

