

## 尿动力学

### 给妇女的指南

1. 什么是尿动力学？
2. 为什么要做尿动力检查？
3. 有其他替代尿动力的方法吗？
4. 检查前需要做什么准备吗？
5. 尿动力检查有什么风险吗？
6. 如何行尿动力检查？
7. 检查后会有什么问题吗？

#### 什么是尿动力学？

尿动力学是指一系列用于检查膀胱功能所设计的试验。最主要的实验是膀胱测压实验，用于检测你的膀胱储存尿液及排尿功能。

#### 为什么要做尿动力检查？

排尿问题，特别是尿失禁，可以发生在女性的任何年龄。问题会随着例如年龄增长、怀孕、分娩及绝经而增加。

你可能会以下方面的症状：

- 当咳嗽、打喷嚏、大笑、锻炼时会有漏尿；
- 突然和（或）频繁的排尿冲动；
- 夜间频繁的起床排尿；
- 排空膀胱困难；
- 经常发生膀胱感染。

尿动力学检查的结果可以给医生提供你为什么会有这些症状的原因，然后给你制定最好的治疗方案。

#### 有其他替代尿动力的方法吗？

并不是每个有膀胱症状的人都需要做尿动力检查。如果简单的保守治疗，如：改变液体的摄入、锻炼和（或）药物治疗失败，那么尿动力检查就是最恰当的检测膀胱功能的方法，治疗调整你的特定问题。

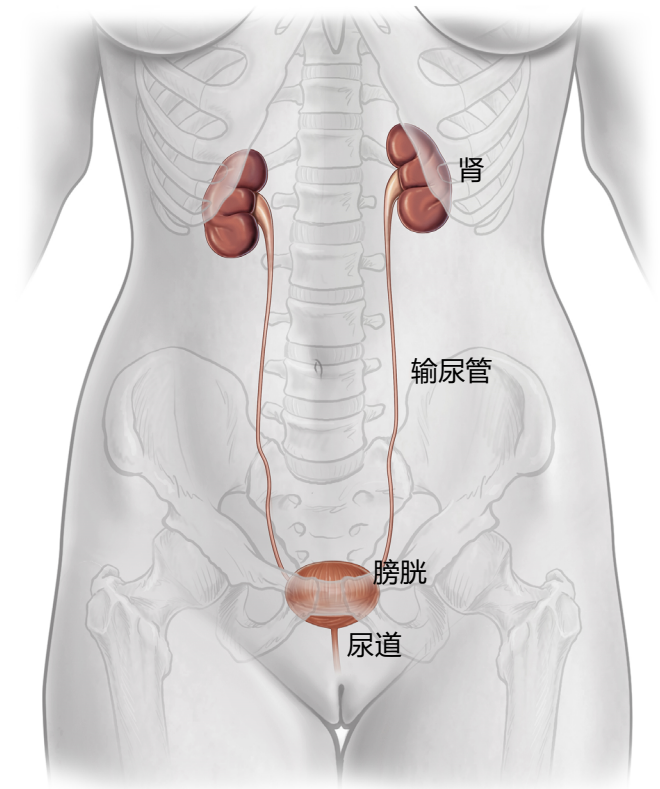
#### 检查前需要做什么准备吗？

你通常会被要求检查前适当膀胱涨尿，如果可能，在检查时间里尽量不要排尿。时间检查时间大约30分钟左右，不需要进食或禁食。不需要打麻醉。检查的当天衣着分开穿着（如裙子或裤子和衬衣）。你需要内衣并改穿成病号服

#### 如何行尿动力检查？

尿动力检查有几种稍微不同的方法，但是所有的原则都是相同的。

- 首先你会被要求做一系列充盈膀胱的锻炼观察有多少尿液漏出。这就是纸垫实验。不用紧张，实验很容易，当你不正常做的时候不会让你做什么事情。



#### 尿动力检查有什么风险吗？

不管操作如何仔细，难免有时会发生尿路感染。

你可以在术后的1到2天比平时多喝水，以便尿液排出细菌。也可以在术后短时间内服用抗菌素预防感染。

- 然后你要排尿在一个特殊的容器里，测量你的膀胱最短的排空时间。排尿后立即扫描膀胱以评估你的膀胱排空功能。
- 随后，一根小的塑料导尿管插入膀胱，里面充满液体。两根纤细柔软的导尿管（感应器），一根插进阴道或进直肠。这些装置记录测量膀胱和腹部的压力。
- 在这个过程中你会被问及有关膀胱感觉的问题。也会要求做一些触发症状的动作（如咳嗽、增加腹压、慢跑、站立、或者聆听流水的声音）。让患者了解什么时候感觉膀胱充盈。
- 最后，你被要求再次排空膀胱，两根纤细的感应器仍放在原来的位置。然后感应器被取出，实验完成，穿上自己的衣服。

### 检查后会有什么问题吗？

检查后1天可能会有点排尿刺痛，如果你觉得有尿道感染请看医生。检查结果马上可以得到，医生将会和你讨论你的治疗计划。

### 尿动力的测定



**IUGA**   
international urogynecological association

本小册子中所载的资料仅供教育用途。它并不是用于诊断或治疗任何特定的医疗问题，医疗问题只能由一位合格的医生或者其它有资质的医疗工作者来完成。  
由王一斌，泌尿妇科可科室，广州市妇女儿童医疗中心，翻译的