

子宫脱垂的经阴道子宫切除术

一个给女性的指南

1. 什么是子宫脱垂？
2. 什么是经阴道子宫切除术？
3. 经阴道子宫切除术的手术步骤如何？
4. 术前需要做哪些准备？
5. 术后有哪些情况？
6. 手术的成功率如何？
7. 手术有并发症吗？
8. 什么时候我可以恢复正常生活？

什么是子宫脱垂？

子宫脱垂或阴道壁膨出是妇女的常见病，多达11%的妇女在一生中需行手术治疗。该病常因子宫或阴道的支撑结构遭到破坏引起。分娩常引起该支撑结构的松弛，其他诸如长期负重、便秘、慢性咳嗽、肥胖或衰老等也会造成盆底支撑结构的破坏。某些病例存在着遗传性的盆底结构松弛。

子宫脱垂常引起下体脱出物拖拽不适或阴道胀满感。病情严重者可见子宫颈脱出暴露于阴道口外。

什么是经阴道子宫切除术？

该手术就是经阴道切除子宫的过程。通常与膀胱和直肠膨出修补术或治疗尿失禁的悬吊带术同时进行。

经阴道子宫切除术的手术步骤如何？

手术应在医院内进行，麻醉可选用全麻或椎管内麻醉（用或

不用镇静剂均可）。手术将围绕宫颈环切一周。术者将小心的把膀胱和直肠从子宫周边推开。子宫的供应血管和宫旁组织将被逐次钳夹、切断并结扎断端。在检查确认没有出血后，术者将切下子宫并关闭阴道穹窿。然后许多术者会选择加固阴道穹窿，以缝线缝合穹窿和子宫骶骨韧带（称之为宫骶韧带悬吊术）或缝合穹窿和子宫旁支持组织（称之为骶棘韧带固定术或骶尾肌悬吊术）。相关内容参考相应章节。你的主管医师会向你详细介绍手术计划。如果需要手术同时亦可摘除卵巢。

术前需要做哪些准备？

医师将询问你的既往病史和服药情况。将会为你安排一些必要的术前检查（如血液检查，心电图和胸片）。你将会知道许多信息，诸如：手术的指征、住院天数、手术时间和术前的注意事项。记得提醒你的主管医师你是否在服用抗血栓类药物如阿司匹林，因为这种药物增加术中、术后出血的风险。医生可能会要求你在手术前停用该类药物约7-10天以保证手术顺利进行。有些术者会要求术前行肠道准备。

术后我会有什么情况？

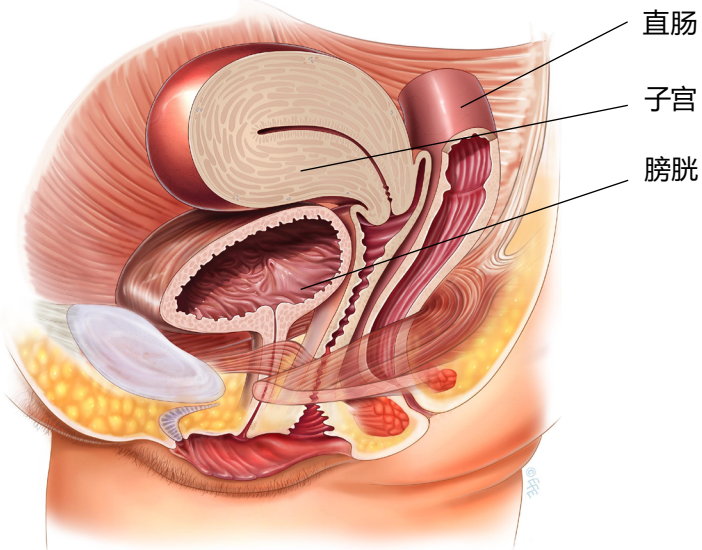
麻醉恢复后你会发现自己在输液，并带着一根导尿管，阴道内有手术医师置入的纱布卷以防止组织间渗血。不管是纱布卷还是导尿管、静脉输液都将在手术后24-48小时内移除。在绝大多数情况下术后你可以立即进食和饮水。必要的话，你可以通过静脉输注、肌肉注射或口服止痛药和抗呕吐药。

在手术后你应该及早开始活动以防止静脉血栓的形成。散步和轻体力劳动就很好，但不建议在术后6周内提重物（>10公斤/25磅）。术后常会感觉疲惫，因此你应妥善安排术后数周的生活。你将在医院渡过最初的1-3天。在术后4-6周内阴道内会有奶酪样、暗红或者血性的分泌物。这与阴道内留置的缝线有关。随着缝线的逐渐吸收，分泌物将渐次减少。

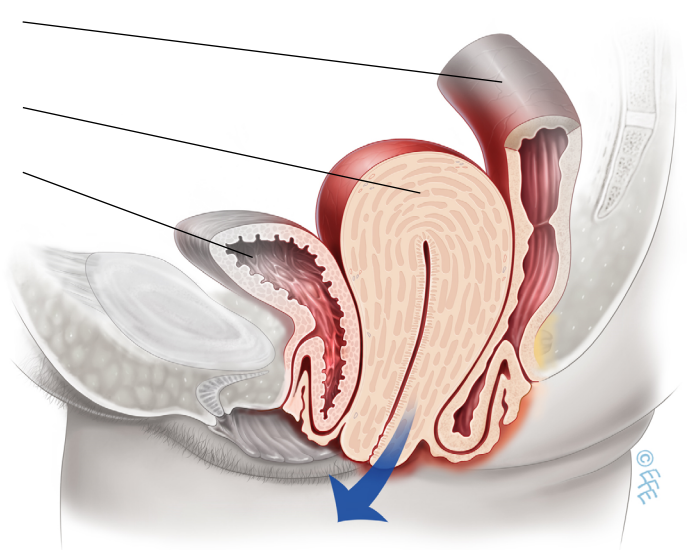
手术的成功率如何？

约有85%因子宫脱垂行经阴道全子宫切除术的妇女将会痊愈。另外的15%在首次手术后的数月或数年将再次出现阴

正常子宫和阴道，没有脱垂



子宫脱垂，膀胱和直肠膨出



道穹窿的脱垂。这个数字将因首次子宫脱垂的严重程度而有所不同。

有那些手术并发症？

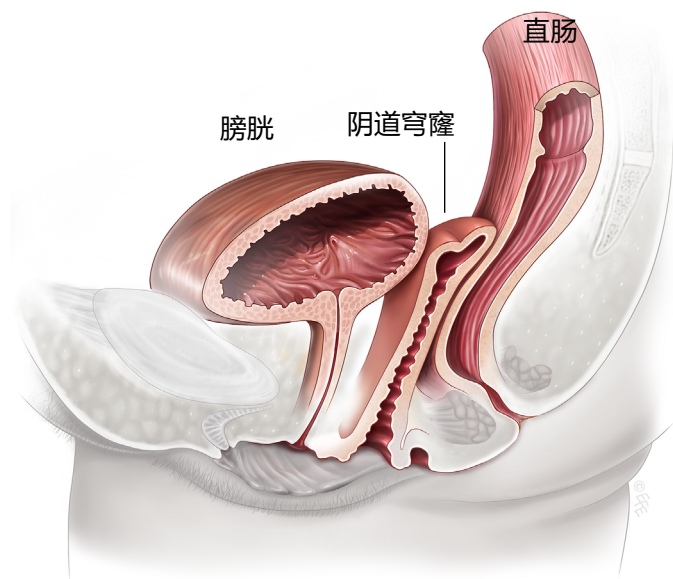
手术总是会伴随并发症发生的风险：

- **麻醉意外**：在现代的麻醉技术和良好的术中监护条件下，发生麻醉意外的可能性非常小。
- **静脉血栓**：任何盆腔手术后静脉血栓都有可能在下肢和肺中出现。在广泛应用抗血栓弹力袜和抗凝剂后，血栓发生率可降到最低。
- **严重的出血和血肿形成**：大量的出血甚至需要输血的情况在手术中发生的风险仅为0-10%，这也取决于你同时进行其他手术的类型。约10%的患者会出现阴道穹窿的血肿，一般会在术后7-10天吸收干净。极少数情况下需行手术引流。
- **感染**：在术前常规应用抗生素预防感染，术中尽量保持无菌操作，但是仍有发生阴道和盆腔感染的可能。术后常有6-20%的患者出现尿路感染，如果留置尿管则发生率更高一些。常见症状为尿急、尿频、尿痛，有时有血尿。如果你出现以上尿路感染的症状请及时联系你的主管医师。
- **损伤周围器官**：最多有2%复杂的阴式全子宫切除术有可能发生副损伤，损伤膀胱、输尿管或直肠。而发生各种阴道瘘的机率就更小了。
- **尿潴留**：在术后开始的几天里约有10-15%的患者会出现排尿困难或尿潴留。你可能要留置一段时间导尿管直到你能轻松排尿为止。

我什么时候可以恢复正常生活？

术后数周内你将可以恢复驾车或从事轻度体育锻炼如短暂的散步等。我们建议你在术后至少6周内避免提重物或进行激烈的体育活动，以利于伤口愈合。通常你需要休假4-6周（当然具体的时间还取决于你的工作类型和具体的手术方式）。你应该在术后5-6周后再开始尝试性生活

子宫切除术后表现



IUGA 
international urogynecological association

本手册于十多年前出版，仅供教育用途。它并不是用于诊断或治疗任何特定病症的指南，因此不能取代一位合格医生或其他专业人士的建议。如有任何疑问，请咨询您的医生。本手册由国际尿妇科协会（IUGA）出版，广州国际尿妇科协会中心，广州。