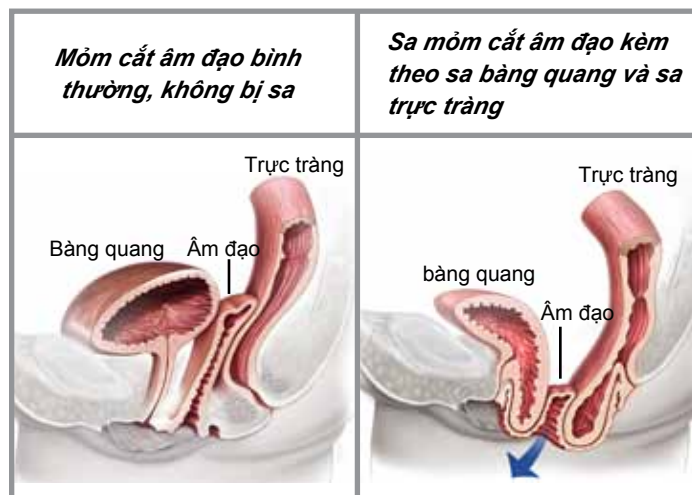


## Phẫu thuật cố định vào dây chằng cùng gai/cơ ngồi cụt

Thông tin dành cho phụ nữ

1. PT cố định vào dây chằng cùng gai là gì ?
2. Điều gì sẽ xảy ra cho tôi trước phẫu thuật
3. Điều gì sẽ xảy ra cho tôi sau phẫu thuật
4. Khả năng thành công của phẫu thuật
5. Các biến chứng có thể xảy ra
6. Khi nào tôi có thể trở về sinh hoạt bình thường?

Sa bàng quang trực tràng là một bệnh lý thường gặp, có tới 11% phụ nữ cần phải phẫu thuật vì bệnh lý này. Nguyên nhân của sa cơ quan vùng chậu là do tổn thương hệ thống dây chằng nâng đỡ tử cung và âm đạo.

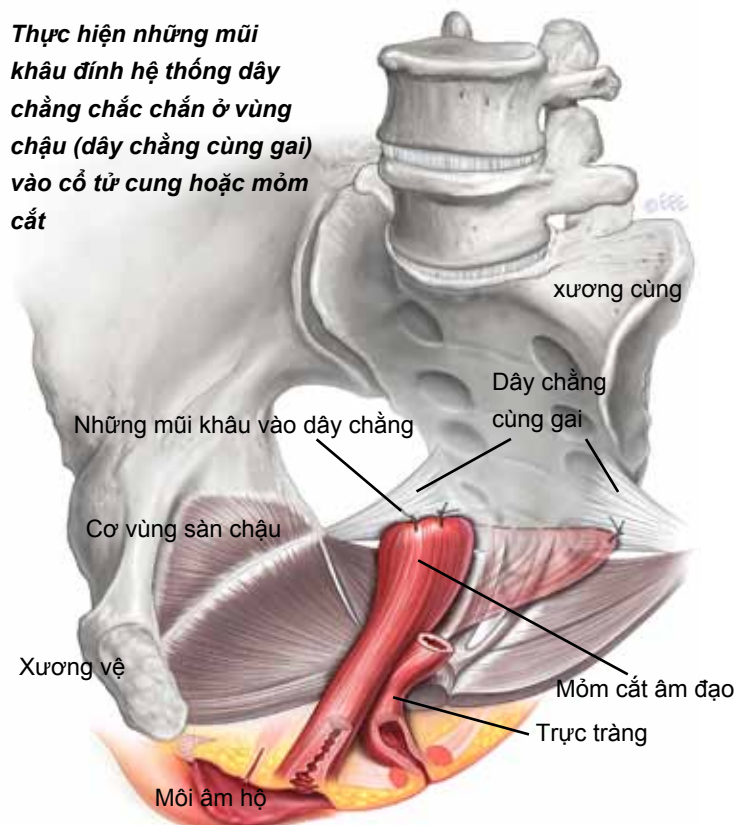


Các triệu chứng của sa cơ quan vùng chậu bao gồm cảm giác trần nặng trong âm đạo, hoặc có một khối phồng từ trong âm đạo thò ra ngoài gây cảm giác khó chịu, kèm theo có thể là triệu chứng đau lưng và tiểu khó hoặc đi cầu khó, một số phụ nữ có thể có triệu chứng khó chịu khi quan hệ.

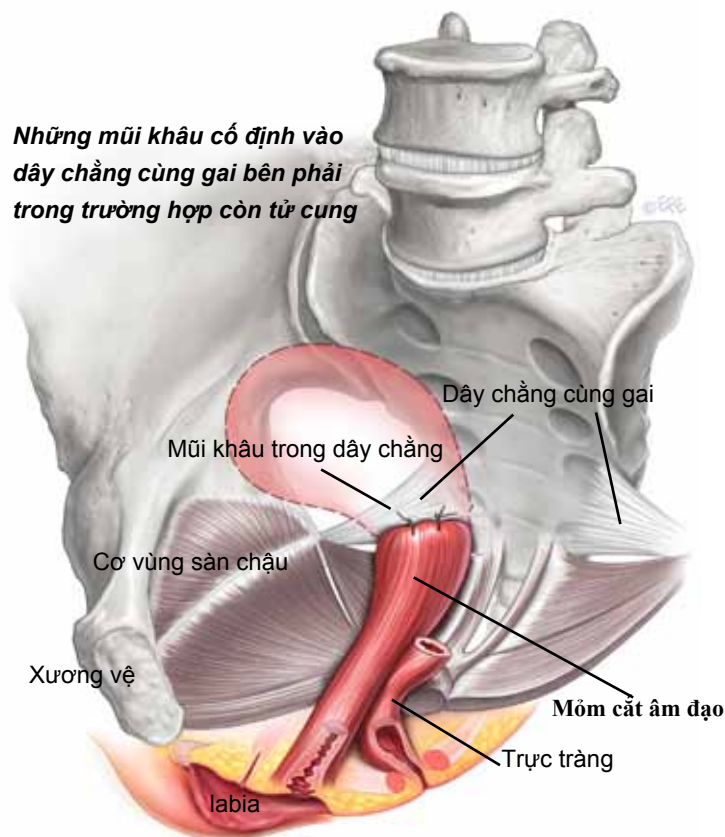
### Phẫu thuật cố định vào dây chằng cùng gai là gì ?

Đây là một phẫu thuật nhằm phục hồi hệ thống nâng đỡ tử cung hoặc móm cắt âm đạo (ở những người đã có phẫu thuật cắt tử cung trước đó). Qua 1 đường rạch trong âm đạo, bác sĩ phẫu thuật sẽ khâu nối dây chằng cùng gai và móm cắt âm đạo hoặc cổ tử cung. Những mũi chỉ khâu này có thể sẽ tồn tại vĩnh viễn hoặc bị hấp thu từ từ theo thời gian, cuối cùng là chúng sẽ được các mô sẹo của cơ thể thay thế, những mô sẹo này cũng sẽ có tác dụng nâng đỡ cho tử cung và âm đạo. Thủ thuật này thường được kết hợp với phẫu thuật cắt tử cung ngã âm đạo và hoặc phẫu thuật điều trị sa cơ quan vùng chậu, sa bàng quang, sa trực tràng hoặc tiểu không kiểm soát

**Thực hiện những mũi khâu đính hệ thống dây chằng chắc chắn ở vùng chậu (dây chằng cùng gai) vào cổ tử cung hoặc móm cắt**



**Những mũi khâu cố định vào dây chằng cùng gai bên phải trong trường hợp còn tử cung**



### Thông tin cho bạn cần biết trước phẫu thuật

Bạn sẽ được hỏi về tình trạng sức khỏe và các thuốc thuốc đang sử dụng. Bạn sẽ được làm một số xét nghiệm cần thiết như: xét nghiệm máu, điện tâm đồ, chụp X quang tim phổi. Bạn cũng sẽ được hướng dẫn nhập viện, được biết các thông tin về trước, trong và sau phẫu thuật.

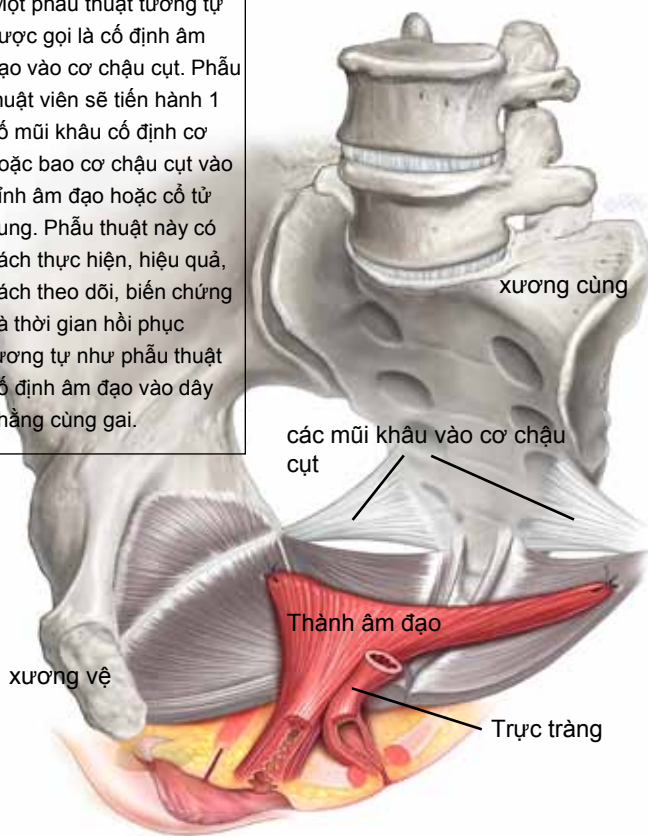
## Những gì xảy ra cho bạn sau phẫu thuật

Sau phẫu thuật, khi tỉnh dậy bạn sẽ thấy mình đang được truyền dịch và đặt thông tiểu. Thông thường, các bác sĩ phẫu thuật có đặt 1 gác chèn trong âm đạo của bạn để giảm chảy máu. Gác chèn âm đạo, dây dịch truyền và ống thông tiểu sẽ được rút trong vòng 24 đến 48 giờ sau khi phẫu thuật.

Bình thường bạn sẽ có dịch tiết âm đạo màu trắng đục trong vòng 4 đến 6 tuần sau phẫu thuật. Triệu chứng này có là do phẫu thuật viên có tiến hành những mũi khâu trong âm đạo, khi những mũi chỉ khâu này được hấp thu từ từ thì dịch tiết âm đạo cũng sẽ giảm dần. Nếu như dịch tiết âm đạo có mùi hôi, bạn nên đi khám bác sĩ ngay. Ngay sau phẫu thuật hoặc trong vòng 1 tuần đầu sau phẫu thuật bạn cũng có thể thấy có dịch tiết âm đạo có ít huyết dợt, rất ít, màu hơi nâu đen.

## Cố định vào cơ chậu cụt

Một phẫu thuật tương tự được gọi là cố định âm đạo vào cơ chậu cụt. Phẫu thuật viên sẽ tiến hành 1 số mũi khâu cố định cơ hoặc bao cơ chậu cụt vào đỉnh âm đạo hoặc cổ tử cung. Phẫu thuật này có cách thực hiện, hiệu quả, cách theo dõi, biến chứng và thời gian hồi phục tương tự như phẫu thuật cố định âm đạo vào dây chằng cùng gai.



## Khả năng thành công của phẫu thuật

Tỷ lệ thành công được báo cáo của phẫu thuật cố định dây chằng chậu cụt hoặc dây chằng cùng gai là từ 80 đến 90%. Tuy nhiên, cũng giống như các phẫu thuật điều trị sa cơ quan vùng chậu khác, phẫu thuật này cũng có tỉ lệ tái phát sau phẫu thuật, và có thể sẽ cần được phẫu thuật trở lại để điều trị tình trạng sa cơ quan vùng chậu thứ phát

## Các biến chứng có thể xảy ra

Với bất kỳ phẫu thuật nào cũng có nguy cơ có biến chứng xảy ra. Các biến chứng chung có thể xảy ra sau bất kỳ phẫu thuật nào như là:

- **Biến chứng do gây mê:** Với thuốc gây mê và thiết bị theo dõi hiện đại, tỉ lệ tai biến do gây mê là rất thấp. Phẫu thuật có thể được thực hiện bằng gây tê tủy sống hoặc gây mê toàn thân

Bác sĩ gây sẽ thảo luận về phương pháp vô cảm phù hợp nhất cho bạn biết

- **Chảy máu:** Chảy máu nặng cần phải truyền máu không thường gặp sau phẫu thuật ngã âm đạo

- **Nhiễm trùng sau phẫu thuật.** Mặc dù trước phẫu thuật bạn đã được cho kháng sinh dự phòng và các thao tác phẫu thuật đều được thực hiện vô trùng, nhưng vẫn có một tỉ lệ nhỏ các trường hợp có nhiễm trùng ở âm đạo hoặc nhiễm trùng vùng chậu sau phẫu thuật. Triệu chứng của nhiễm trùng là có dịch tiết âm đạo có mùi khó chịu, sốt, đau vùng chậu hoặc cảm giác khó chịu ở bụng. Khi có những triệu chứng này bạn nên gặp bác sĩ phẫu thuật để được thăm khám, kiểm tra và điều trị kịp thời.

- **Viêm bàng quang:** xảy ra ở khoảng 6% các trường hợp sau phẫu thuật, và thường gặp ở những phụ nữ có được đặt thông tiểu sau phẫu thuật. Triệu chứng của viêm bàng quang là cảm giác nóng rát và châm chích khi đi tiểu, đôi khi có thể có máu trong nước tiểu. Thông thường, bệnh lý viêm bàng quang sẽ khỏi sau 1 đợt điều trị bằng kháng sinh thích hợp.

## Những biến chứng có thể gặp trong phẫu thuật cố định dây chằng cùng gai hoặc dây chằng chậu cụt:

- Khoảng 1/10 các trường hợp được phẫu thuật treo dây chằng cùng gai có triệu chứng đau ở vùng hông trong vòng vài tuần đầu sau phẫu thuật. Triệu chứng này sẽ tự khỏi, và có thể được điều trị bằng các loại thuốc giảm đau. Một số trường hợp có cảm giác châm chích hoặc nóng rát ở trực tràng trong 1 thời gian ngắn sau phẫu thuật.
- **Táo bón** là cũng là một triệu chứng thường gặp, chỉ xảy ra trong thời gian ngắn. Bác sĩ sẽ chỉ định cho bạn các loại thuốc nhuận trường. Bạn nên cố gắng duy trì một chế độ ăn uống nhiều chất xơ và uống nhiều nước để cải thiện tình trạng táo bón sau phẫu thuật
- Một số phụ nữ sẽ cảm thấy đau hoặc cảm thấy khó chịu khi quan hệ. Mặc dù đã cố gắng hết sức phòng ngừa, nhưng đôi khi triệu chứng này cũng không thể tránh khỏi. Tuy nhiên, cũng có nhiều phụ nữ nhận thấy rằng giao hợp dễ dàng hơn sau phẫu thuật

## Khi nào tôi có thể trở về sinh hoạt bình thường ?

Bạn sẽ có thể lái xe và vận động nhẹ nhàng trong vòng một tháng sau phẫu thuật. Bạn nên tránh nâng các vật nặng cũng như tránh tập thể thao ít nhất 6 tuần sau phẫu thuật để các vết thương lành tốt. Thông thường, bạn sẽ phải lên kế hoạch nghỉ làm trong vòng 4 đến 6 tuần sau phẫu thuật. Điều này sẽ phụ thuộc vào loại công việc của bạn và mức độ can thiệp trong lúc phẫu thuật, vì vậy bác sĩ phẫu thuật sẽ hướng dẫn bạn cụ thể về vấn đề này.

Chỉ nên giao hợp ít nhất là 6 tuần sau phẫu thuật. Có thể sử dụng thêm chất bôi trơn khi giao hợp. Loại chất bôi trơn này có thể dễ dàng mua tại các siêu thị hoặc nhà thuốc tây.