



# SAGESSE & MERVEILLES

INSPIRATION ET VISIONS PÉNÉTRANTES DE PERTH

AJAHN BRAHM

L'inspiration ajoute de la beauté à notre monde

*Ajahn Brahm*

# SAGESSE & MERVEILLES

INSPIRATION ET VISIONS PÉNÉTRANTES DE PERTH

**AJAHN BRAHM**

Droit d'auteur, Ajahn Brahmavamso 2014

Droit d'auteur des photos, 2014

**ISBN 978 983 9382 765 1**

Creative commons attribution non-commercial no derivatives cc by-nc-nd

Vous êtes libre de partager, copier et redistribuer ce document sur n'importe quel média ou format selon les modalités suivantes:

**Attribution**

Vous devez mentionner la source appropriée, fournir le lien menant à la licence, et indiquer si les modifications ont été faites. Vous pouvez le faire de manière raisonnable, mais pas d'une façon qui suggère que le concédant de licence vous approuve ainsi que votre utilisation du matériel.

**Non-commercial**

Vous ne pouvez pas utiliser ce document à des fins commerciales.

**Pas de travaux dérivés**

Si vous adaptez, transformez, ou vous appuyez sur ce document, vous ne pouvez pas distribuer le document modifié.

**Pas d'autres restrictions**

Vous ne pouvez pas appliquer des conditions juridiques ou des moyens technologiques qui limitent les autres personnes dans l'exercice de leur droit autorisé par la licence.

# Préface

Les photos de ce livre proviennent du Monastère Bodhinyana et du Centre de retraite Jhana Grove. Ces remarquables installations à Perth et les citations tirées des enseignements d'Ajahn Brahm qui les accompagnent, sont le reflet les uns des autres. Ce n'est pas un hasard – Ajahn Brahma été la principale force derrière la création de ces sanctuaires pour le développement spirituel.

Ce livre met en valeur l'héritage toujours en évolution d'Ajahn Brahm. Les photos et les citations sont les deux visions complémentaires de son accomplissement remarquable.

Réjouissez-vous de cet hommage à Ajahn Brahm lors de son 40ème anniversaire en tant que moine bouddhiste.

Avec profond respect et gratitude,

***Ajahn Brahmali***

*Perth, Juin 2014*

*(Au nom de tous ceux qui ont contribué pour ce livre)*



**LA PORTE DE MON CŒUR EST TOUJOURS OUVERTE POUR VOUS,**  
qui que vous soyez ou peu importe ce que vous avez fait.

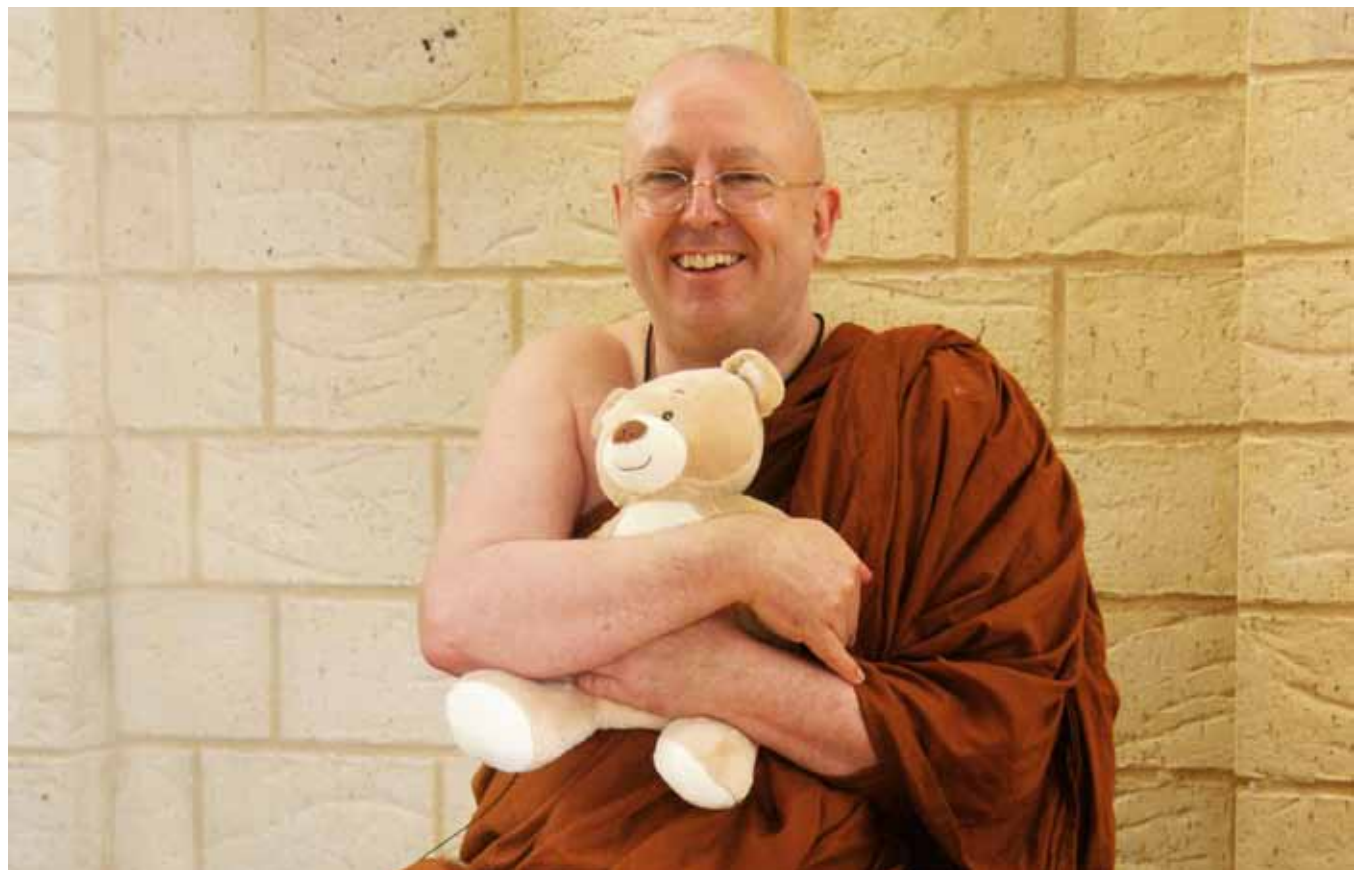
**MON AMOUR POUR VOUS EST INCONDITIONNEL.**

**IL N'Y A PAS DE FRAIS D'ENTRÉE POUR LE BONHEUR.**






La meilleure façon pour un élève  
de montrer sa gratitude à son maître  
**EST DE MENER UNE VIE HEUREUSE,  
VERTUEUSE, ET PLEINE DE COMPASSION.**



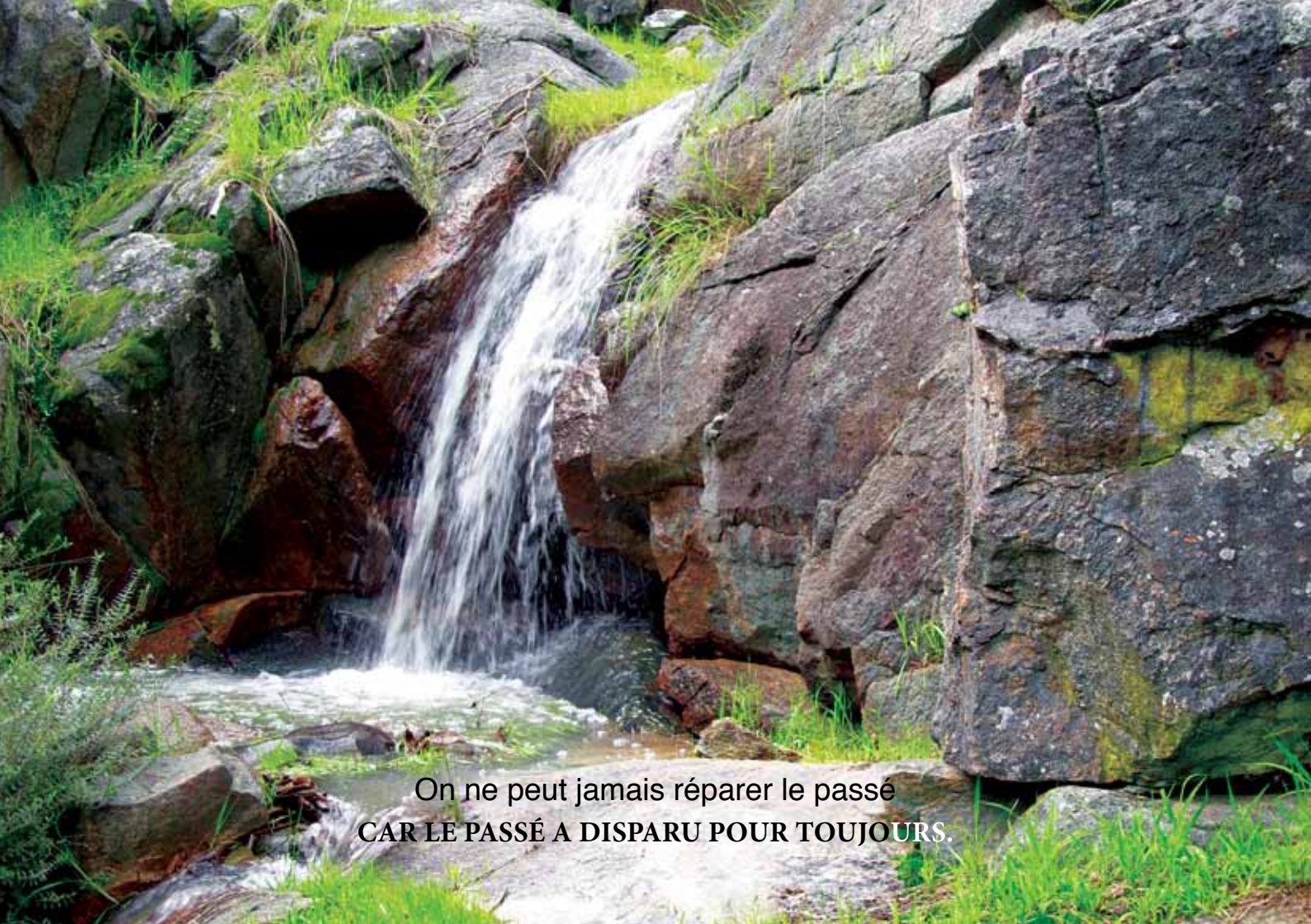


**C'EST SUFFISAMMENT BIEN !**



A low-angle photograph of a gnarled, leafless tree against a clear blue sky. The tree's branches are twisted and weathered, reaching upwards and outwards. The sky is a deep, uniform blue with a few wispy clouds near the horizon.

Nous sommes tous des produits endommagés,  
comme des arbres tortueux.  
**C'EST POUR CELA QUE NOUS SOMMES BEAUX.**

A photograph of a small waterfall cascading over dark, jagged rocks. The water is white and frothy as it falls. The surrounding area is lush with green grass and moss. The text is overlaid at the bottom of the image.

On ne peut jamais réparer le passé  
**CAR LE PASSÉ A DISPARU POUR TOUJOURS.**



Les tragédies, les difficultés,  
et les douleurs reviennent  
régulièrement  
**POUR QU'ON EN TIRE  
DES LEÇONS.**





**LA PEUR CRÉE  
LA NÉGATIVITÉ.**





Une fois  
les larmes séchées  
et le cœur guéri,  
**VOUS DEVIENDREZ  
UN AMI PLUS SAGE,  
PLUS COMPATISSANT  
ET MERVEILLEUX.**



À quoi sert d'avoir un jardin  
où tout est beau

**SI VOTRE CŒUR EST REMPLI  
DE COLÈRE ET DE VIOLENCE ?**




**LA PENSÉE EST SEULEMENT  
UNE APPROXIMATION  
DE LA RÉALITÉ.**

Nous contemplons le passé  
à travers une lentille déformée.





**PENSER QUE  
LE BONHEUR  
EXISTE AILLEURS  
alimente  
le mécontentement.**



**CHAQUE FOIS QUE VOUS PENSEZ,  
VOUS NE VOYEZ PAS ;  
Vous passez à côté de la réalité.**

LA JALOUSIE c'est voir seulement un côté de la personne  
à qui nous voulons ressembler.





“Je veux la paix”  
est un oxymore.  
**LA PAIX SURGIT QUAND  
LE VOULOIR PREND FIN.**





## **LA VIE**

c'est comme l'escalade d'une  
montagne de molasse avec  
sur son dos la lourde charge  
du passé et celui de l'avenir.





NE PORTEZ PAS TROP DE JUGEMENT SUR LES MAUVAISES HERBES EN VOUS.

Être simple ne veut pas dire qu'on est perdant.

**AVEC LA SIMPLICITÉ, NOUS AVONS BEAUCOUP À GAGNER.**





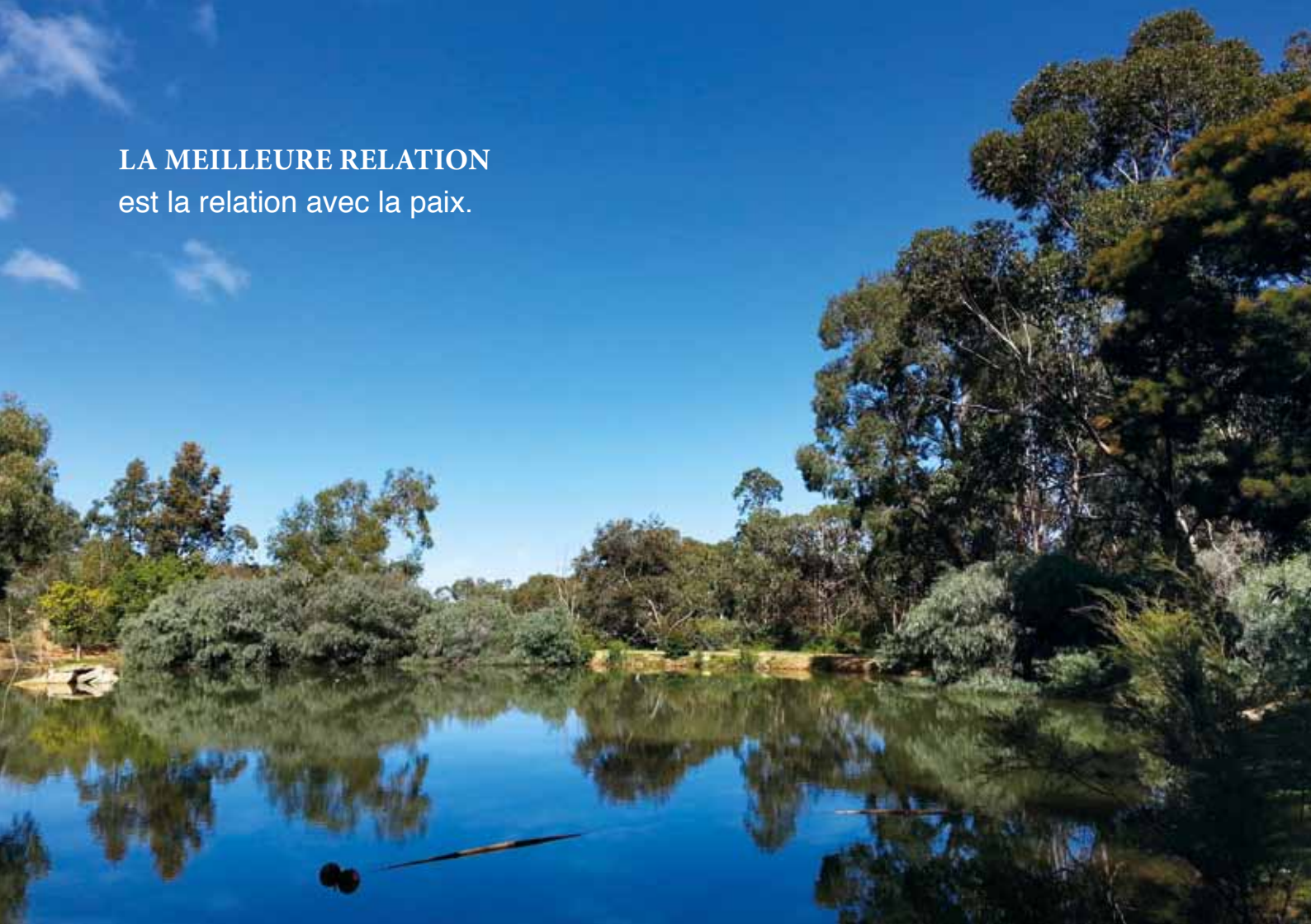


LA DOULEUR  
C'EST COMME L'HIVER  
AVANT LE PRINTEMPS.

**TOUTE PEUR**  
EST LA CRAINTE DE PERDRE CE  
QUE VOUS POSSÉDEZ, CE À QUOI  
VOUS VOUS ÊTES ATTACHÉ.



**LA MEILLEURE RELATION**  
est la relation avec la paix.







**LE VÉRITABLE AMOUR  
EST L'AMOUR DÉSINTÉRESSÉ.**



L'étiquette  
la plus importante est  
**LA COMPASSION.**





La vie ne concerne pas seulement vous ou moi.  
**ELLE NOUS CONCERNE.**

**APPRÉCIEZ  
L'INCERTITUDE  
DANS LA VIE.**



**LE VOULOIR  
DÉFORME  
LA PERCEPTION.**







Ne vous efforcez pas trop de réussir et d'être parfait.  
**VOUS N'AVEZ PAS BESOIN D'ÊTRE PARFAIT POUR ÊTRE AIMÉ.**




Les souvenirs  
sont des cadavres du passé.  
**CESSEZ DE TRIMBALER  
DES CERCUEILS.**

Au lieu de philosopher sur la vie,  
**FAITES-EN L'EXPÉRIENCE AVEC VOTRE CŒUR.**





A photograph of a calm pond in a forest. The water is still, reflecting the surrounding green trees and a bright sky with some clouds. A small bird is captured in mid-flight in the center of the frame. The overall mood is peaceful and contemplative.

Une fantaisie est un mensonge.  
NE VIVEZ PAS VOTRE VIE  
COMME UN MENSONGE.



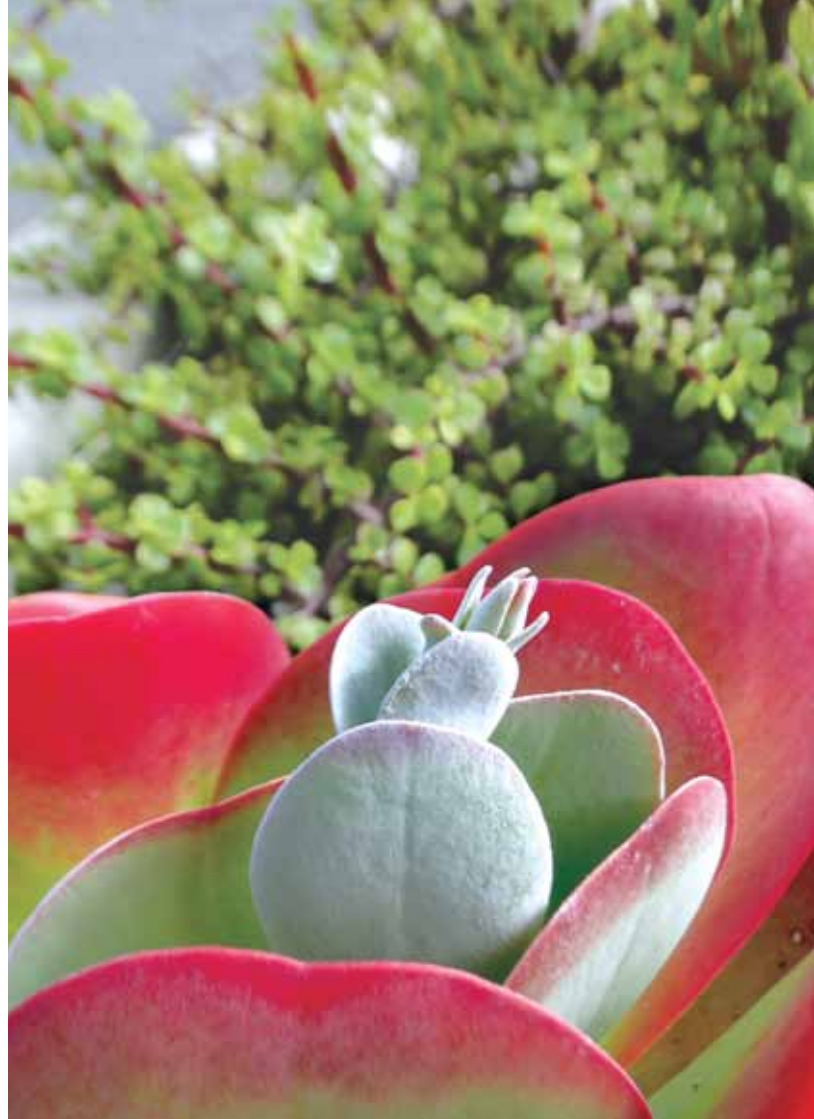


**LA VIE EST  
UN DÉROULEMENT  
D'IMPRÉVUS.**



Ne laissez personne  
ou quoi que ce soit  
**CONTRÔLER**  
**VOTRE BONHEUR.**

**C'EST DANS LE PRÉSENT  
QUE SE CONSTRUIT L'AVENIR.**





On ne peut pas changer le monde,  
**MAIS ON PEUT CHANGER**  
**NOTRE ATTITUDE ENVERS LUI.**





**SOYEZ HEUREUX AVEC VOUS-MÊMES**  
et vous serez heureux avec les autres.





Il y a deux sortes de patience :  
**ATTENDRE DANS LE FUTUR, ET ATTENDRE DANS LE PRÉSENT.**

**LE PARCOURS DE LA SPIRITUALITÉ**  
consiste à développer de plus en plus  
d'empathie envers les autres.







Lorsque vous  
avez été blessé,  
vous savez comment

**AIMER AVEC  
PLUS DE SAGESSE ET  
PLUS PROFONDÉMENT  
LA PROCHAINE FOIS.**






**AIMEZ LA VIE  
DANS SA TOTALITÉ,**  
y compris le déplaisant,  
car vous êtes aux prises  
avec elle.



**PLUS VOUS ÊTES CALME, MOINS VOUS EXISTEZ.**



**L'AMOUR VRAI N'A PAS DE LIMITES :**  
il accepte et englobe tout.