



精準孕婦風險評估 尿液檢測報告

範
本

高雄醫學大學精準環境醫學中心 關心您的健康

檢測項目說明

健康荷爾蒙

人類的健康依靠正常運作的內分泌系統來釋放特定的荷爾蒙，這些荷爾蒙對代謝、成長發展、維持健康、睡眠和情緒等作用來說是必須的。而環境荷爾蒙卻模仿或改變這些內分泌系統的運作，造成失衡，進而可能增加罹病風險。美國環保署報告中提及「環境內分泌或荷爾蒙干擾物的定義為：外來物質會干擾到負責維持生物體中穩定環境、生殖、發育和/或行為的內生荷爾蒙，其合成、分泌、傳輸、結合、動作、和排除作用」，泛指此具有類似生物體內荷爾蒙作用之化學物質，可能對人類健康與生態環境造成危害。常見的環境荷爾蒙如鄰苯二甲酸酯類、對羥基苯甲酸酯類、雙酚 A、農藥、重金屬、多氯聯苯等普遍存在生活環境、用品、食品中。

檢測數據聲明：

1. 精準環境醫學中心檢測結果限為個人健康管理之參考數據，不得作為醫師醫囑、診斷或者治療之替代依據。受試者了解於停止、開始或是改變原有之治療計畫或醫療處置之前，必須事先諮詢醫師或者醫事專業人員。
2. 本報告若有其他單位或人員挪作他用，將保留法律追訴權以保護本校及受試者權益。
3. 檢驗項目應配合其他生活習慣做適度的判讀，亦可能因年齡、空腹與否等個人因素而有所變動，若有疑慮可撥打電話詢問。

基本資料

受測者基本資料

姓名：陳雞米 小姐

出生年月日：民國 79 年 12 月 31 日

採檢日期：民國 110 年 04 月 01 日

孕期：30 週

是否服用藥物：無

報告編號：GL-0613

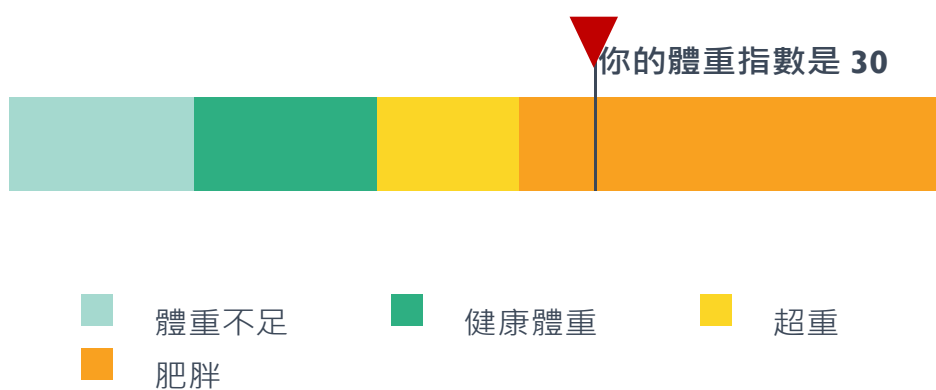
報告日期：民國 110 年 05 月 20 日

檢測結果說明

目前綜合評估風險指數：**58**

說明：你的風險指數是依據其他同年齡孕婦在所有指標上進行比較，風險指數越高表示你的狀況越差。

A. 體重風險



- 你的體重指數是 30，同年齡孕婦中屬於肥胖類別。你也許可以通過經常運動來改善，請制定適合的運動計畫。對許多孕婦來說，開始的好方法是散步，你可以與親朋好友或寵物一起讓運動更有趣。
- 對於你的身高，正常的體重範圍是 60~65 公斤。

B. 營養風險



- 你在飲食方面做了一些好事，但你的一些飲食習慣可以更健康。考慮改變飲食，並在作出任何大改變前與你的醫生商量。最好從小的改變開始，可以考慮的選擇：每天用無糖或輕度甜味的飲料代替一種甜味飲料、用一塊水果或一把堅果代替零食或甜點。

C. 塑化劑風險

塑化劑種類	檢驗項目(尿液)	檢測值 ($\mu\text{g/g cre}$)	每日攝取量 ($\mu\text{g/kg/day}$)	參考值 ($\mu\text{g/kg/day}$)
DEHP 鄰苯二甲酸 2-乙基己基 酯	MEHP			
	MEOHP			
	MEHHP			
	5cx-MEPP			
	2cx-MMHP			
BBP 鄰苯二甲酸丁基苯酯	MBzP			
DBP 鄰苯二甲酸二丁酯	MnBP			
	MiBP			
DEP 鄰苯二甲酸二乙酯	MEP			
DMP 鄰苯二甲酸二甲酯	MMP			
三聚氰胺種類	檢驗項目(尿液)	檢測值 ($\mu\text{g/g cre}$)	每日攝取量 ($\mu\text{g/kg/day}$)	參考值 ($\mu\text{g/kg/day}$)
Melamine 三聚氰胺	Melamine			
腎功能指標	檢驗項目(尿液)	檢測值	評估值 (mg/mol)	參考值 (mg/mol)
ACR, Albumin/Creatinine Ratio	Microalbumin (mg/L)			
微量白蛋白/肌酐酸比 值	Creatinine (mg/dL)			

D. 綜合建議

體重：結果偏高

營養：結果在合理範圍內

DEHP：結果偏高

BBP：結果在合理範圍內

DEP：結果偏高

DBP：結果在合理範圍內

DMP：結果在合理範圍內

Melamine：結果偏高

ACR：結果偏高

Albumin/Creatinine Ratio：結果偏高

進階檢測建議

雌激素代謝評估、基因檢測

檢測人員：JJ

品管人員：RM

計畫主持人：Ming

個人行動計畫制定

我的健康目標

☐健康飲食

☐減重

☐多運動

具體行動

☐避免飲用甜味飲料

☐每天吃一些水果和蔬菜

☐完成產檢

☐騎自行車或步行

☐限制吃速食的攝入

☐膽固醇測試

☐騎自行車或步行

☐限制吃速食的攝入

☐膽固醇測試

你的醫生應該優先與你討論以下事項，若風險等級越高表示可以優先討論。

風險指標	風險等級
BMI	高
總膽固醇	平均值
高密度脂蛋白膽固醇	高
ACR	高