

Økonomi

Vi har samlet de beste tipsene for å få økonomien på stell, i hvertfall der matlaging er relevant.

- **Beregningskalkulator**

Beregningskalkulatoren til SIFO er et verktøy som kan hjelpe deg med å finne ut hvor store utgifter du kan regne med på en mnd. Testen tar utgangspunkt i faktorer somønn, alder, og antall husholdningsmedlemmer. Det flotte her er at det er en post for mat og drikke, som bør gi en god indikator på hva som er et realistisk mål i forbindelse med forbruk av mat.

- **Kartlegg pengebruken**

Dette hjelper deg med å bli klar over forbruket ditt, og hvor det kan kuttes ned. Det er mange måter å gjøre dette på, men en måte er å ta ut budsjettet ditt for mnd. i kontanter. Når du bruker kontanter får du et nærere forhold til hvor mye penger som blir brukt. Dette bør suppleres med kvitteringer. På slutten av en periode kan du samle kvitteringene og se hvor pengene forsvinner. Et annet alternativ er å sjekke nettbanken. Mange nettbanker har en funksjon som gir den en viss oversikt over forbruket ditt. Uansett hvilken metode du velger er det viktig å holde seg til den valgte betalingsmetoden gjennom perioden. På slutten av perioden kan du evaluere; hvor mye bruker du? Kan noe kuttes ned?

- **Lag et budsjett**

Nå som du både har fått forslag på et realistisk budsjett, og sett hvor mye du selv bruker, er det tid for å lage et budsjett. Hvor mye penger har du å bruke? Trekk faste utgifter fra totalbudsjettet. Er det noe du kan fjerne fra faste kostnader? Eksempler kan være å bytte til et billigere mobilabonnement, melde deg av tjenester som tv2 sumo, spotify, avisabonnement osv. Pengene etter faste utgifter gir deg en ganske klar idé om hva du har å rutte med. Det er viktig å huske at økonomi er veldig personlig, derfor kan ikke dette anses for å være en mal som vil passe for alle. Fordel pengene som er igjen, en post for hver ting; mat/husholdning, klær/shopping, sparing, underholdning/reise osv.

- **Følge opp**

Når budsjettet er laget, følg opp, sørg for å holde deg til budsjettet, og dobbeltsjekk for eksempel på månedsbasis.