

Znanost o radu u odnosu na ergonomiju:

- a) je praktična primjena znanosti o radu na strojeve
- b) ima uže teoretsko područje kojim se bavi (objašnjenje: ergonomija je interdisciplinarni dio znanosti o radu i one komponente znanosti o radu koristi da bi usklađivala dijelove sustava)**
- c) ima šire teoretsko područje kojim se bavi
- d) je posebna znanstvena disciplina

Za određivanje fizičkih karakteristika ulazno-izlaznih jedinica vrlo su značajni rezultati istraživanja u području:

- a) antropologije
- b) antropometrije (objašnjenje: antropometrija mjeri fizičke karakteristike ljudi)**
- c) andragogije
- d) dendrologije

Oblikovanjem radnog mjesta i radne okoline u sustavima koji su djelomično dovršeni bavi se:

- a) konceptijska ergonomija
- b) sistemska ergonomija
- c) korektivna ergonomija (objašnjenje: korekcije se rade u polugotovim sustavima)**
- d) softverska ergonomija

„Bolje spriječiti nego liječiti“ jedan je od važnih principa:

- a) konceptijske ergonomije (objašnjenje: ovo je ergonomija u samom početku dizajna i tada je bitno uštedjeti na način da kasnije nema korekcija)**
- b) sistemske ergonomije
- c) korektivne ergonomije
- d) hardverske ergonomije

Jedan od instrumenata za mjerenje utjecaja smjenskog rada na uposlenike je i:

- a) zadaci pozornosti
- b) vidno-analogne skale
- c) upitnik kvalitete spavanja (objašnjenje: uz upitnik jutarnjosti-večernjosti, upitnik plastičnosti ponašanja i *shiftwork index*)**
- d) upitnik ličnosti

Jedan od instrumenata za mjerenje umora nije:

- a) zadaci pozornosti
- b) vidno-analogne skale
- c) *Epworth-Stanford Sleepiness Scale*
- d) upitnik ličnosti (objašnjenje: jedini je za stres)**

Cirkadijurni ritam možemo povezati s:

- a) smjenskim radom
- b) reguliranjem razdoblja sna i budnosti (objašnjenje: unutarjni sat koji regulira san i budnost)**
- c) fazama (stadijima) sna
- d) datumom rođenja (bioritmom)

Koji od navedenih čimbenika ne spada u skupinu psihičkih čimbenika (faktora):

- a) rizičnost odluka koje uposlenik mora donositi
- b) kompleksnost upravljanja sustavom
- c) nemogućnost dovršenja radnji u radnom vremenu

**d) pouzdanost senzorne detekcije i diskriminacije (objašnjenje: ovo je senzorni/osjetilni čimbenik)**

Koji od navedenih stimulansa za poboljšanje raspoloženja se najčešće koriste na poslu:

- a) žvakaće gume
- b) cigarete
- c) Coca-Cola
- d) kava (objašnjenje: 83% konzumira kavu)**

Osim aktivacije na svjetlosni signal, operater na računalu često mora brzo reagirati i na:

- a) promjenu tlaka
- b) vibracije
- c) zvučni signal (objašnjenje: sve drugo manje bitno)**
- d) promjenu temperature

Psihički čimbenik koji može utjecati na rezultat interakcije čovjek-stroj je:

- a) rizičnost odluka koje radnik mora donositi (objašnjenje: pogledati slajdove s čimbenicima)**
- b) brzina reakcije na signal koji je registrirao ljudski senzor
- c) prepoznavanje poruke u okruženju smetnji
- d) zaštita od ionizirajućeg i neionizirajućeg zračenja

Fizički čimbenik koji može utjecati na rezultat interakcije čovjek-stroj je:

- a) pospanost i umor
- b) zaštita od neionizirajućeg zračenja (objašnjenje: pazi jer pospanost i umor su psihički čimbenici, a ovdje dolazi sve što je vezano za okolinu)**
- c) rizičnost odluke
- d) brzina reakcije na zvučni signal

Kognitivni čimbenik koji može utjecati na rezultat interakcije čovjek-stroj je:

- a) sila potrebna za aktiviranje komande
- b) prepoznavanje ciljane poruke u okruženju smetnji
- c) kompleksnost posluživanja
- d) simulacija trodimenzionalnosti (objašnjenje: uz kogniciju zapravo idu boje, varke i slično)**

Koja od navedenih pogrešaka spada u „pogreške s obzirom na namjeru“:

- a) pogrešno vrijeme izvedbe
- b) omaška (objašnjenje: još imamo grešku i propust)**
- c) prebrza ili prespora izvedba
- d) krivi redoslijed radnji

Osjetilni čimbenik koji može utjecati na rezultat interakcije čovjek-stroj je:

- a) rizičnost odluka
- b) raspoznavanje boja
- c) kompleksnost posluživanja
- d) pouzdanost senzorne diskriminacije (objašnjenje: boje idu u kognitivne)**

U odnosu na stariju normu MPRI, MPRII propisuje maksimalno dopuštene vrijednosti električnih i magnetskih polja za više frekvencije područja:

- a) 50Hz-100Hz i 2kHz-400kHz
- b) 5Hz-1kHz i 1kHz-400kHz
- c) 50Hz-1kHz i 1kHz-400kHz
- d) 5Hz-2kHz i 2kHz-400kHz

Koji od navedenih čimbenika (*human factors*) spada u skupinu fizičkih čimbenika:

- a) pospanost, umor
- b) brzina reakcije na signal koji registrira ljudski senzor
- c) odgovornost za posljedice interakcije
- d) zahtjevi u pogledu odabira unutarnjeg uređenja i svjetla (objašnjenje: opet, fizičko znači okolina, a ne fizički dio čovjeka)**

Koji od navedenih čimbenika (*human factors*) spada u skupinu kognitivnih čimbenika (faktora):

- a) kratkotrajno i dugotrajno pamćenje (objašnjenje: samo dobro naučiti te čimbenike svih vrsta)**
- b) prepoznavanje ciljane poruke u okruženju šuma
- c) kompleksnost posluživanja korištenjem sučelja
- d) nedostatni i neadekvatno provedeni predviđeni termini za odmor i opuštanje

Pravilnik o sigurnosti zdravlju pri radu s računalom odnosi se na zaposlenike koji ga na poslu koriste:

- a) 2+ sati
- b) 4+ sati (objašnjenje: frajeri stavili dio članka iz zakona, izvor su Narodne novine)**
- c) 6+ sati
- d) bez obzira na sate

Koja je idealna brzina strujanja zraka u uredu?

**0.1-0.2 m/s**

Do kakvih oštećenja može doći zbog uredske buke?

**Psihičko, dekoncentracija, oštećenje sluha.**

Koje se boje smiju miješati, a koje ne?

Kako izgleda dobro radno mjesto, odnosno što je poželjno na dobrom radnom mjestu što se tiče uvjeta?

Je li dvorana u kojoj imamo predavanje ergonomična?

Kako se definira pristupačnost?

Zašto je bitan protok zraka i kada je optimalan?