

# COURS DE FRANÇAIS

## PARTIE 1 — Mise en route et discussion guidée (15 minutes)

### Questions

1. Comment te sens-tu aujourd'hui mentalement et physiquement ?
2. Est-ce que tu préfères les règles claires ou plus de liberté ?
3. Est-ce que le confort est important pour toi dans les lieux publics ?
4. Est-ce que certaines situations te rendent facilement agacée ?
5. Selon toi, est-ce que la société devient plus stricte ou plus tolérante ?

## PARTIE 2 — Compréhension orale avancée (20 minutes)

Thème : Télétravail et organisation du travail

### Texte à écouter

Depuis la généralisation du télétravail, de nombreuses entreprises ont changé leur manière d'organiser le travail.

Pour beaucoup de salariés, travailler à distance permet de mieux gérer leur temps, d'éviter les transports et de réduire le stress quotidien.

Toutefois, cette nouvelle organisation ne convient pas à tout le monde.

Certaines personnes expliquent qu'elles ont du mal à se concentrer chez elles ou qu'elles se sentent isolées sans contact régulier avec leurs collègues.

De plus, le télétravail peut parfois brouiller la frontière entre la vie professionnelle et la vie personnelle, surtout lorsque les horaires ne sont pas clairement définis.

Aujourd'hui, de plus en plus d'entreprises cherchent donc une solution intermédiaire, combinant présence au bureau et travail à distance, afin de répondre aux besoins de chacun.

### Questions de compréhension

1. Quel changement dans le monde du travail est décrit dans le texte ?
2. Quels sont les deux avantages du télétravail mentionnés ?
3. Quels problèmes certaines personnes rencontrent-elles avec le télétravail ?
4. Quelle difficulté concerne l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle ?
5. Quelle solution est proposée à la fin du texte ?

### Questions de discussion

1. Est-ce que le télétravail est une bonne solution pour tout le monde ? Pourquoi ?
2. Quels sont, selon toi, les principaux avantages du télétravail ?
3. Quels types de personnes ont plus de difficultés à travailler à distance ?
4. Penses-tu que le télétravail améliore ou dégrade la productivité ?
5. Où devrait se situer la limite entre vie professionnelle et vie personnelle ?

6. Est-ce que le travail hybride est une solution réaliste à long terme ?
7. Si tu étais employeur, comment organiserais-tu le travail de ton équipe ?
8. Est-ce que le télétravail change les relations entre collègues ?
9. Selon toi, le télétravail va-t-il continuer à se développer dans les prochaines années ?

### Thème : Consommation et choix des consommateurs

#### **Texte à écouter**

Aujourd'hui, de plus en plus de consommateurs font attention à la manière dont les produits sont fabriqués.

Le prix reste un critère important, mais il n'est plus le seul facteur de décision.

Beaucoup de personnes souhaitent désormais acheter des produits plus durables, locaux ou respectueux de l'environnement.

Cependant, ces produits sont souvent plus chers, ce qui pose un vrai dilemme pour une partie de la population.

Face à cette situation, certaines marques tentent de s'adapter en proposant des alternatives plus responsables à des prix plus accessibles.

Le défi actuel consiste donc à permettre aux consommateurs de faire des choix plus responsables sans exclure ceux qui ont un budget limité.

#### **Questions de compréhension**

1. Quel changement dans le comportement des consommateurs est décrit ?
2. Pourquoi le prix n'est-il plus le seul critère de choix ?
3. Quel problème est lié aux produits dits "responsables" ?
4. Comment certaines marques réagissent-elles à cette situation ?
5. Quel est le défi principal évoqué dans le texte ?

#### **Questions de discussion**

1. Est-ce que tu fais attention à la façon dont les produits sont fabriqués ?
2. Jusqu'à quel point le prix influence-t-il tes décisions d'achat ?
3. Penses-tu que consommer de manière responsable est un privilège ?
4. Est-il réaliste de demander aux consommateurs de payer plus cher ?
5. Quel rôle devraient jouer les entreprises dans cette situation ?
6. Les gouvernements devraient-ils intervenir pour rendre ces produits plus accessibles ?
7. Est-ce que les consommateurs ont vraiment un pouvoir de changement ?
8. As-tu déjà changé une habitude de consommation pour des raisons éthiques ?
9. Selon toi, quelle est la plus grande contradiction dans la consommation responsable ?
10. À l'avenir, penses-tu que les comportements des consommateurs vont changer ?

## **PARTIE 3 — Discussion et argumentation**

### Thème : Médias, réseaux sociaux et information

#### Questions de mise en route

1. Combien de temps passes-tu en moyenne sur les réseaux sociaux chaque jour ?
2. Quels réseaux sociaux utilises-tu le plus souvent ?
3. T'informes-tu plutôt sur les réseaux sociaux ou par les médias traditionnels ?
4. As-tu confiance dans les informations que tu vois en ligne ?
5. As-tu déjà arrêté de suivre un compte ? Pourquoi ?

#### Questions d'argumentation (cœur de l'activité)

6. Les réseaux sociaux informent-ils vraiment ou distraient-ils surtout ?
7. Penses-tu que les réseaux sociaux remplacent les médias traditionnels ?
8. Est-ce que tout le monde peut être une source d'information crédible ?
9. Les algorithmes influencent-ils notre façon de penser ?
10. Est-ce que les réseaux sociaux favorisent la polarisation des opinions ?

### **Activité structurée — Débat guidé**

#### **Position A**

Les réseaux sociaux sont un outil positif pour l'information et l'expression.

#### **Position B**

Les réseaux sociaux représentent un risque pour la qualité de l'information.

#### Consigne

- 1 minute de préparation
- 1 minute d'argumentation
- 30 secondes de réponse à un contre-argument

## **PARTIE 4 — Travail lexical et expressions B2 (15 minutes)**

#### Expressions clés

- se trouver dans l'embarras
- déclencher une controverse
- faire l'unanimité
- nuire à l'image
- être choquant
- faire valoir un argument
- exclure une partie de la population
- envoyer un mauvais signal
- remettre en question

## Activité

Reformule les phrases suivantes avec tes propres mots

1. Cette décision a choqué une partie du public.
2. L'entreprise tente de défendre sa position.
3. Tout le monde n'est pas d'accord avec cette mesure.

## PARTIE 5 — Articles

### Le téléphone portable : outil indispensable ou source de dépendance ?

Aujourd'hui, le téléphone portable fait partie intégrante de la vie quotidienne.

Il permet de communiquer instantanément, de s'informer, de travailler et de se divertir.

Pour beaucoup de personnes, il est devenu difficile d'imaginer une journée sans consulter son écran.

Cependant, cette utilisation intensive soulève de plus en plus de questions.

Certaines études montrent que l'usage excessif du téléphone peut nuire à la concentration, au sommeil et même aux relations sociales.

Il arrive que des personnes soient physiquement présentes, mais mentalement absorbées par leur téléphone.

Face à cette situation, de nouveaux comportements apparaissent.

Certaines personnes choisissent de limiter volontairement leur temps d'écran, de désactiver les notifications ou de poser leur téléphone pendant les repas.

D'autres estiment au contraire que le problème ne vient pas de l'outil lui-même, mais de la manière dont il est utilisé.

La question n'est donc pas de supprimer le téléphone portable, mais plutôt d'apprendre à l'utiliser de façon plus équilibrée, en fonction de ses besoins réels et de son mode de vie.

### Questions de compréhension

1. Pourquoi le téléphone portable est-il considéré comme indispensable aujourd'hui ?
2. Quels problèmes sont liés à une utilisation excessive du téléphone ?
3. Que signifie l'expression « physiquement présentes, mais mentalement absorbées » ?
4. Quelles solutions certaines personnes adoptent-elles ?
5. Quelle est l'idée principale exprimée dans le dernier paragraphe ?

### Questions de discussion

1. Penses-tu que tu utilises trop ton téléphone ?
2. Dans quelles situations le téléphone te semble-t-il vraiment utile ?
3. Est-il difficile, selon toi, de limiter son temps d'écran ?
4. Le téléphone nuit-il aux relations sociales ?
5. Serais-tu prête à changer certaines habitudes liées à ton téléphone ? Pourquoi ?

### Travailler en équipe : une force ou une contrainte ?

Dans le monde professionnel, le travail en équipe est souvent présenté comme une compétence essentielle.

Collaborer avec d'autres permet de partager des idées, de résoudre des problèmes plus rapidement et de bénéficier de points de vue différents.

Toutefois, travailler en équipe peut aussi être source de tensions.

Les différences de personnalité, de rythme de travail ou de priorités peuvent compliquer la communication.

Il arrive également que certaines personnes s'investissent moins que d'autres, ce qui peut créer un sentiment d'injustice.

Malgré ces difficultés, de nombreuses entreprises continuent de privilégier le travail collaboratif. Pour qu'il fonctionne efficacement, il est nécessaire de définir des objectifs clairs, de répartir les responsabilités et de favoriser une communication ouverte.

Ainsi, le travail en équipe n'est ni totalement positif ni entièrement négatif.

Son efficacité dépend avant tout de l'organisation, du respect mutuel et de l'implication de chaque membre du groupe.

#### Questions de compréhension

1. Pourquoi le travail en équipe est-il valorisé dans le monde professionnel ?
2. Quels problèmes peuvent apparaître dans le travail en équipe ?
3. Pourquoi certaines personnes peuvent-elles se sentir injustement traitées ?
4. Quelles conditions sont nécessaires pour que le travail en équipe fonctionne bien ?
5. Quelle est la conclusion générale de l'article ?

### La culture de l'urgence : vivre toujours pressé

Dans de nombreuses sociétés modernes, le sentiment d'urgence est devenu omniprésent.

Que ce soit au travail, dans les études ou dans la vie personnelle, tout semble devoir être fait rapidement, voire immédiatement.

Les nouvelles technologies, censées nous faire gagner du temps, ont paradoxalement contribué à accélérer le rythme de vie.

Au travail, cette culture de l'urgence se manifeste par des délais toujours plus courts, des réponses attendues en permanence et une difficulté croissante à se déconnecter.

Les employés ont souvent l'impression de devoir être disponibles à tout moment, ce qui peut entraîner une pression constante et une fatigue mentale importante.

Cette accélération touche également la vie personnelle.

Les loisirs sont parfois vécus comme des activités à optimiser, et non comme de véritables moments de repos.

Même le temps libre peut devenir source de stress, lorsqu'il est perçu comme insuffisamment productif.

Face à cette situation, certaines personnes choisissent de ralentir volontairement. Elles tentent de mieux gérer leurs priorités, de limiter les sollicitations numériques et de redonner de la valeur au temps long.

Cependant, aller à contre-courant de cette culture dominante reste difficile, tant la pression sociale valorise la rapidité et l'efficacité.

La question centrale n'est donc pas seulement celle de la gestion du temps, mais celle du rapport que la société entretient avec la performance, la disponibilité et la réussite.

#### Questions de compréhension

1. Quel phénomène général est décrit dans l'article ?
2. Quel rôle jouent les nouvelles technologies dans cette culture de l'urgence ?
3. Comment cette culture se manifeste-t-elle dans le monde du travail ?
4. Quels effets cette pression peut-elle avoir sur les individus ?
5. Pourquoi le temps libre peut-il devenir source de stress ?
6. Quelles solutions certaines personnes essaient-elles de mettre en place ?
7. Pourquoi est-il difficile de ralentir dans la société actuelle ?
8. Quelle est la question centrale soulevée dans le dernier paragraphe ?

#### Questions de discussion

1. As-tu souvent l'impression de manquer de temps ?
2. Penses-tu que la société valorise trop la rapidité et la productivité ?
3. Les technologies nous font-elles vraiment gagner du temps ?
4. Est-il possible de réussir sans vivre dans l'urgence ?
5. Comment définis-tu un bon équilibre entre efficacité et bien-être ?
6. As-tu déjà essayé de ralentir volontairement ? Avec quels résultats ?
7. Le fait d'être toujours disponible est-il devenu une norme sociale ?
8. Selon toi, la culture de l'urgence va-t-elle continuer à se renforcer ?

## **PARTIE 6 — FORMAT DIALOGUE**

### Se loger en ville : mission impossible?

Format : conversation entre deux amis

#### **Nina**

Alors, tu as trouvé un nouvel appartement ou toujours rien ?

#### **Alex**

Toujours rien.

À chaque fois que je pense avoir trouvé quelque chose de correct, le loyer est beaucoup trop cher.

**Nina**

C'est devenu fou.

Même les petits appartements sont hors de prix maintenant.

**Alex**

Exactement.

Et quand le loyer est raisonnable, l'appartement est soit très loin, soit en mauvais état.

**Nina**

Tu cherches plutôt seule ou en colocation ?

**Alex**

Au départ, je voulais vivre seule.

Mais honnêtement, avec les prix actuels, je commence à envisager la colocation.

**Nina**

Je te comprends.

Vivre seule, c'est confortable, mais financièrement, ce n'est pas toujours possible.

**Alex**

Oui, et ce qui m'énerve, c'est que les propriétaires demandent de plus en plus de garanties.

On a l'impression qu'il faut un dossier parfait pour avoir un simple logement.

**Nina**

C'est vrai.

Entre le salaire minimum demandé, les références et la caution, ça devient stressant.

**Alex**

Du coup, je passe mes soirées à regarder des annonces.

Mais plus je cherche, plus je me décourage.

**Nina**

Tu as pensé à t'éloigner un peu du centre ?

**Alex**

Oui, mais ça veut dire plus de transports et moins de temps pour moi.

C'est toujours un compromis.

**Nina**

Au final, se loger aujourd'hui, ce n'est plus seulement une question de confort.

C'est presque un choix de mode de vie.

**Alex**

Exactement.

Et parfois, j'ai l'impression que notre génération doit accepter beaucoup de sacrifices juste pour se loger.

### Questions de compréhension

1. Quel problème principal Alex rencontre-t-elle dans sa recherche de logement ?
2. Pourquoi Nina dit-elle que les prix des appartements sont « devenus fous » ?
3. Quelles sont les deux difficultés mentionnées lorsque le loyer est raisonnable ?
4. Quelle était la préférence initiale d'Alex concernant son logement ?
5. Pourquoi Alex commence-t-elle à envisager la colocation ?
6. Qu'est-ce qui énerve particulièrement Alex dans la recherche d'un appartement ?
7. Quelles garanties les propriétaires demandent-ils selon Alex ?
8. Comment Alex se sent-elle après avoir passé beaucoup de temps à chercher ?
9. Quelle solution Nina propose-t-elle à un moment de la conversation ?
10. Pourquoi cette solution pose-t-elle un problème pour Alex ?
11. Que veut dire Nina lorsqu'elle parle de « compromis » ?
12. Quelle réflexion générale Alex fait-elle sur sa génération à la fin du dialogue ?

### Questions de discussion

1. Est-ce que tu as déjà eu des difficultés pour trouver un logement ?
2. Préfères-tu vivre seule ou en colocation ? Pourquoi ?
3. Jusqu'où serais-tu prête à faire des compromis pour te loger ?
4. Est-ce que le logement influence fortement la qualité de vie ?

### Discussion d'opinion

5. Penses-tu que les loyers sont devenus excessifs dans les grandes villes ?
6. Les propriétaires ont-ils raison de demander autant de garanties ?
7. Est-il normal de devoir s'éloigner du centre-ville pour se loger ?
8. Le logement est-il aujourd'hui un luxe plutôt qu'un droit ?

### Discussion société (B2+)

9. Penses-tu que les jeunes générations sont plus désavantagées pour se loger ?
10. Quel rôle l'État ou la ville devrait-il jouer face à ce problème ?
11. La colocation est-elle une solution durable ou seulement temporaire ?
12. Ce problème de logement peut-il influencer les choix de vie à long terme ?

## **PARTIE 7 — Débat d'opinion**

« Un emploi stable est plus important que le bonheur. »

### **Consigne pour l'élève**

- Choisis ta position et explique ton point de vue.
- Tu peux changer d'avis pendant la discussion.

### Positions possibles

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt pas d'accord



- Pas du tout d'accord

#### Questions pour développer l'argumentation

1. Pourquoi es-tu de cet avis ?
2. Qu'est-ce que tu entends par « emploi stable » ?
3. Comment définis-tu le bonheur ?
4. Penses-tu que cette idée dépend de l'âge ou de la situation personnelle ?
5. Est-ce que cette opinion peut évoluer avec le temps ?

#### Questions pour développer l'argumentation

1. Pourquoi es-tu de cet avis ?
2. Qu'est-ce que tu entends par « emploi stable » ?
3. Comment définis-tu le bonheur ?
4. Penses-tu que cette idée dépend de l'âge ou de la situation personnelle ?
5. Est-ce que cette opinion peut évoluer avec le temps ?

#### Questions de réaction (interaction)

6. Es-tu d'accord avec ce que l'autre personne vient de dire ?
7. Qu'est-ce que tu trouves convaincant dans cet argument ?
8. Quel point te semble discutable ?
9. Est-ce que tu ferais le même choix dans une autre situation ?

#### Expressions utiles pour débattre (B2)

- À mon avis
- Personnellement
- Je comprends ce point de vue, mais
- D'un côté..., d'un autre côté...
- Cela dépend de
- Ce qui est important pour moi, c'est
- En fin de compte