

测试项目 测试结果 运行参数		实际运行步数	计步器记录运 动步数	计步器记录里 程(米)	计步器记录消 耗热量(卡路里)
步长: 63cm 体重: 75kg 灵敏度: 中	快 跑	130	133	83.79	6510.483
		91	98	61.74	4797.198
		50	54	34.02	2643.354
	散 步	30	43	27.09	2104.893
		36	34	21.42	1664.334
步长: 56cm 体重: 55kg 灵敏度: 中	快 跑	60	61	34.16	1946.4369
		50	50	28	1595.4
	慢 跑	22	16	8.96	510.541
		34	37	20.72	1180.626