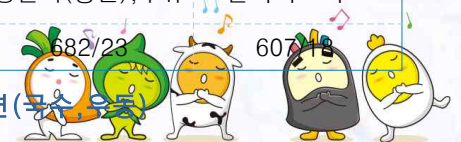


구분	※ 알림		1(목)		2(금)		3(토)					
오전간식	□ 식품의약품안전처 고시 식품 알레르기 유발 식품 ① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 계 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 야황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복,홍합포함)		복은현미죽		토마토		두유					
점심식사	□ 식품알레르기란 ?/ 특정 식품을 먹을 때 몸의 면역시스템이 과다 작용해 몸에 증 상 등이 나타나는 것 ※ 편식과 식품알레르기를 구분하여 주세요! 식품알레르기로 의심되는 경우 의사의 진단 받는 것을 권장합니다.		검정쌀밥 유부된장국 삼치구이 애호박볶음 배추김치		수수밥 쇠고기미국 메추리알장조림 파프리카초무침 배추김치		총무김밥 멸치장국 일미무침 깍두기					
오후간식	□ 식품알레르기 증상 피부(두드러기, 홍반, 가려움증), 호흡기(기침, 재채기, 호흡곤 란), 소화기(복통, 구토) 순환기(빠른 맥, 혈압저하), 신경(의식 저하), 아나필락시스(전신 과민반응 쇼크)		바나나요거트범벅		모닝빵+딸기잼 우유		떠먹는요구르트					
열량/단백질			675/24		665/24		566/23					
구분	5(월)		6(화)		7(수)		8(목)		9(금)		10(토)	
오전간식	포도		타락죽		참외		채소스프		사과		미숫가루	
점심식사	기장밥 복엇국 게살숙주볶음 연근조림 배추김치		수수밥 근대된장국 돈육찜 노각무침 배추김치		쇠고기잡채덮밥 썩갠닭은국 콘샐러드 배추김치		검정쌀밥 연두부탕 당근새우짜장볶음 감자조림 배추김치		현미밥 들깨미역국 흰살생선전 가지나물 배추김치		영양닭죽 무생채 배추김치 수박	
오후간식	찐고구마,우유		유부초밥		백설기,우유		궁중떡볶이		프렌치토스트,우유		슬라이스치즈	
열량/단백질	604/20		698/24		628/17		646/22		638/24		500/18	
구분	12(월)		13(화)		14(수)		15(목)		16(금)		17(토)	
오전간식	토마토		흑임자죽		수박		 8월 15일 광복절 대한 독립 만세		복숭아		누룽지죽	
점심식사	기장밥 팽이버섯맑은장국 쪽파쇠고기볶음 시금치나물 배추김치		현미밥 참치김치국) 달걀채소찜 고구마순나물 깍두기		흰쌀밥 크림스프 돈가스 자두샐러드 배추김치				수수밥 콩나물국 훈제오리볶음 부추나물 배추김치		게살주먹밥 미소장국 잔멸치볶음 오이무침 배추김치	
오후간식	찐옥수수,우유		우영잡채		증편,우유				소보로빵,우유		떠먹는요구르트	
열량/단백질	607/24		595/24		703/22				626/24		550/23	
구분	19(월)		20(화)		21(수)		22(목)		23(금)		24(토)	
오전간식	포도		단호박죽		바나나		김치죽		자두		두유	
점심식사	기장밥 차돌박이된장국 어묵당근볶음 브로콜리숙회 배추김치		현미밥 오징엇국 두부양념조림 참나물겉절이 배추김치		열무비빔밥 참외미역냉국 물만두 배추김치		검정쌀밥 시래기국 해물완자전 호두양념시금치나물 배추김치		수수밥 모듬버섯국 제육볶음 숙주나물 배추김치		흰쌀밥1/3공기 냉모밀 새우튀김 배추김치	
오후간식	삶은달걀,우유		온국수		꿀떡,우유		과일화채		카스테라,우유		씨리얼,우유	
열량/단백질	619/24		663/23		660/18		694/20		647/21		689/19	
구분	26(월)		27(화)		28(수)		29(목)		30(금)		31(토)	
오전간식	수박		전복죽		복숭아		브로콜리스프		사과		미숫가루	
점심식사	기장밥 쇠고기미역국 멸치아몬드볶음 도라지나물 배추김치		현미밥 애호박젓국 돈육불고기 상추겉절이 배추김치		닭살채소볶음밥 근대된장국 양상추샐러드 배추김치 런요구르트		검정쌀밥 무챗국 오징어볶음 콩나물무침 배추김치		참쌀팔밥 대함미역국 돈육갈비찜 무나물 배추김치 생크림케이크		참치마요덮밥 실파장국 우영조림 배추김치	
오후간식	찐고구마,우유		옥수수버터구이		바람떡,우유		마카로니샐러드		생일떡(송편),우유		슬라이스치즈	
열량/단백질	635/18		575/21		593/22		590/22		682/23		607/19	

□ 원아별 알레르기 음식 : 키위, 파인애플, 토마토, 바나나, 게, 표고버섯, 빵, 면



## ▶ 원산지 표시 대상 품목

구분	품목
<b>농축산물 8종</b> (농축산물 8종이 함유된 가공품)	쌀 <sup>1)</sup> (밥, 죽, 누룽지), 콩(두부류, 콩국수, 콩비지), 배추김치(배추와 고춧가루), 쇠고기 <sup>2)</sup> , 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기(염소 등 산양포함) 식육가공품(햄류·소시지류·베이컨류·건조저장육류·양념육류·분쇄가공육제품·갈비가공품·식육추출가공품·식용우지·식용돈지), 배추김치 가공품, 쌀 가공품, 콩 가공품
<b>수산물 12종</b> (수산물 12종이 함유된 가공품)	넙치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 낙지, 뱀장어(민물장어), 명태(동태, 코다리), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기 어육가공품(어묵·어육소시지·어육반제품·어육살·연육·기타어육가공품), 목류, 젓갈류, 수산물조림, 조미건어포류, 훈제품, 어간장 등

1) 쌀에 해당하는 품목은 백미, 현미, 흑미, 찹쌀

2) 쇠고기가 국내산인 경우 “국내산” 으로 표시하고, 식육의 종류(한우, 젓소, 육우) 중 해당사항 표시

## ▶ 음식명별 원산지 안내

품명	원산지	음식명	품명	원산지	음식명
쌀(백미)	국내산	밥/죽/누룽지	감자	국내산	조림
현미,기장,수수	국내산	밥/죽	고구마	국내산	찜
흑미,찹쌀,팥	국내산	밥	고구마순	국내산	나물
떡(쌀)	국내산	백설기, 바람떡, 증편, 꿀떡, 송편	단호박	국내산	죽
떡볶이떡(쌀)	국내산	떡볶이	애호박	국내산	볶음/국
배추	국내산	김치/국/죽	느타리버섯	국내산	국
고춧가루	국내산	김치	새송이버섯	국내산	국
무	국내산	깍두기/국/나물/생채	팽이버섯	국내산	국
쇠고기	국내산(한우)	국/덮밥/볶음	콩나물	국내산	무침/국
돼지고기	국내산	찜/돈가스/볶음/불고기	근대	국내산	국
닭	국내산	죽/볶음밥	부추	국내산	나물
오리	국내산	볶음	숙주	국내산	볶음/나물
만두	국내산(돈육)	물만두	시금치	국내산	나물
달걀	국내산	찜/삶은달걀	파프리카	국내산	초무침
메추리알	국내산	조림	브로콜리	국내산	숙회/스프
(연)두부(콩)	국내산	탕/조림	연근	국내산	조림
유부	수입산	국/초밥	상추	국내산	겉절이
오징어	국내산	국/초밥	오이	국내산	무침
게살	국내산	볶음/국	실파	국내산	국
동태포	수입산	볶음/밥	우영	국내산	잡채/조림
삼치	국내산	흰살생선전	노각	국내산	무침
새우	수입산	구이	가지	국내산	나물
대합	국내산	볶음/튀김	당근	국내산	볶음
멸치	국내산	미역국	옥수수	국내산	찜/버터구이
참치	수입산	볶음/국	옥수수	수입산	콘샐러드
미역	국내산	국/덮밥	숙갓	국내산	국
전복	국내산	국	참나물	국내산	겉절이
복어	수입산	죽	시래기	국내산	국
해물완자	(연육·어육)수입산	국	열무	국내산	비빔밥
어묵	(연육·어육)수입산	전	양상추	국내산	샐러드
일미	수입산	볶음	도라지	국내산	나물
김	국내산	무침	미숫가루	수입산	미숫가루
		밥	두유	두유액·수입산	두유

