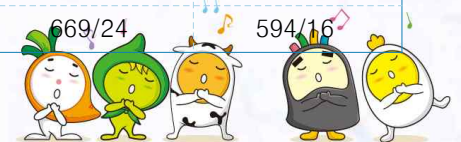


구분	생일식단	※ 알림				1(토)
오전간식	<input type="checkbox"/> 식품의약품안전처 고시 식품 알레르기 유발 식품 ① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합포함)					누룽지죽
점심식사	<input type="checkbox"/> 원아별 알레르기 음식 : 키위, 파인애플, 토마토, 바나나, 게, 표고버섯, 빵, 면(국수,우동) <input type="checkbox"/> 식품알레르기란 ?! 특정 식품을 먹을 때 몸의 면역시스템이 과다 작용해 몸에 증상 등이 나타나는 것 ※ 편식과 식품알레르기를 구분하여 주세요! 식품알레르기로 의심되는 경우 의사의 진단 받는 것을 권장합니다. <input type="checkbox"/> 식품알레르기 증상 피부(두드러기, 홍반, 가려움증), 호흡기(기침, 재채기, 호흡곤란), 소화기(복통, 구토) 순환기(빠른 맥, 혈압저하), 신경(의식저하), 아나필락시스(전신 과민반응 쇼크)					유부초밥 실파장국 명엽채조림 배추김치
오후간식						미숫가루
열량/단백질						600/20
구분	3(월)	4(화)	5(수)	6(목/현충일)	7(금)	8(토)
오전간식	오렌지	타락죽	키위		방울토마토	두유
점심식사	기장밥 시래기된장국 참치채소볶음 연근조림 배추김치	현미밥 김치양파국 닭고기간장조림 숙주나물 깍두기	흰쌀밥 크림스프 돈가스 사과참외샐러드 배추김치		수수밥 쇠고기뭇국 동근어묵볶음 파프리카초무침 배추김치	비빔밥 온묵국 일미조림 배추김치
오후간식	찐고구마,우유	꼬마김밥	백설기,우유		파운드케이크,우유	떠먹는요구르트
열량/단백질	608/23	634/24	691/20		615/22	585/23
구분	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
오전간식	청포도	흑임자죽	바나나	녹두죽	참외	누룽지죽
점심식사	기장밥 조갯살미역국 두부양념조림 깻잎볶음 배추김치	완두콩밥 애호박된장국 쇠불고기 느타리버섯무침 배추김치	카레라이스 부추맑은국 맛살구이 배추김치	검정쌀밥 목살찌개 새우채소볶음 무생채 배추김치	수수밥 시금치북엇국 메추리알곤약조림 콩나물무침 배추김치	미트볼스파게티 브로콜리스프 콘샐러드 배추김치
오후간식	찐감자,우유	채소튀김	송편,우유	어묵탕	단팥빵,우유	슬라이스치즈
열량/단백질	612/21	620/19	651/3	595/24	638/24	593/17
구분	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
오전간식	블루베리	전복죽	토마토	단호박죽	사과	두유
점심식사	기장밥 모듬버섯국 흰살생선전 오이생채 배추김치	현미밥 유부된장국 오리불고기 양배추쌈 배추김치	흰쌀밥1/3공기 떡만둣국 아몬드잔멸치볶음 배추김치 런요구르트	검정쌀밥 맑은순두부찌개 오징어간장조림 상추초무침 배추김치	수수밥 어묵국 쇠고기당근볶음 숙주나물 배추김치	참치주먹밥 양파채국 콩자반 배추김치
오후간식	씨리얼,우유	잔치국수	증편,우유	삶은달걀,보리차	샌드위치,우유	떠먹는요구르트
열량/단백질	613/22	691/24	598/19	578/24	606/24	568/22
구분	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
오전간식	바나나	버섯죽	참외	채소스프	수박	누룽지죽
점심식사	기장밥 들깨배춧국 닭살채소볶음 시금치나물 깍두기	현미밥 콩나물국 돈육가지간장 애호박나물 배추김치	방울토마토새우볶음밥 달걀국 우영조림 배추김치	완두콩밥 근대된장국 삼치카레구이 감자채볶음 배추김치	잡쌀팔밥 쇠고기뭇국 돈육갈비찜 무나물 배추김치 생크림케이크	흰쌀밥1/3공기 튀김우동 게살샐러드 배추김치
오후간식	고구마범벅,우유	수박화채	꿀떡,우유	떡볶이	생일떡(바람떡),우유	미숫가루
열량/단백질	585/22	667/24	616/24	570/21	669/24	594/16



▶ 원산지 표시 대상 품목

구분	품목
농축산물 8종 (농축산물 8종이 함유된 가공품)	쌀 ¹⁾ (밥, 죽, 누룽지), 콩(두부류, 콩국수, 콩비지), 배추김치(배추와 고춧가루), 쇠고기 ²⁾ , 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기(염소 등 산양포함) 식육가공품(햄류·소시지류·베이컨류·건조저장육류·양념육류·분쇄가공육제품·갈비가공품·식육추출가공품·식용우지·식용돈지), 배추김치 가공품, 쌀 가공품, 콩 가공품
수산물 12종 (수산물 12종이 함유된 가공품)	넙치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 낙지, 뱀장어(민물장어), 명태(동태, 코다리), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기 어육가공품(어묵·어육소시지·어육반제품·어육살·연육·기타어육가공품), 목류, 젓갈류, 수산물조림, 조미건어포류, 훈제품, 어간장 등

1) 쌀에 해당하는 품목은 백미, 현미, 흑미, 찰쌀

2) 쇠고기가 국내산인 경우 “국내산” 으로 표시하고, 식육의 종류(한우, 젓소, 육우) 중 해당사항 표시

▶ 음식명별 원산지 안내

품명	원산지	음식명	품명	원산지	음식명
쌀(백미)	국내산	밥/죽/누룽지	어묵	(연육·어육)수입산	탕/국/볶음
현미,기장,수수	국내산	밥	김	국내산	밥
흑미,찰쌀,팥	국내산	밥	명엽채	수입산	조림
떡(쌀)	국내산	백설기, 송편, 증편, 꿀떡, 바람떡	일미	수입산	조림
떡볶이떡(쌀)	국내산	떡볶이	감자	국내산	볶음/찜
떡국떡(쌀)	국내산	떡국	고구마	국내산	찜/범벅
배추	국내산	김치/국	단호박	수입산	죽
고춧가루	국내산	김치	애호박	국내산	나물/국
무	국내산	깍두기/국/나물/생채	느타리버섯	국내산	무침/국
녹두	국내산	죽	새송이버섯	국내산	죽/국
쇠고기	국내산(한우)	불고기/국/볶음	시래기	국내산	국
돼지고기	국내산	돈가스/찌개/간pong	콩나물	국내산	무침/국
닭	국내산	갈비찜/카레/미트볼	근대	국내산	국
오리	국내산	조림/볶음	부추	국내산	국
만두	국내산(돈육)	불고기	숙주	국내산	나물
달걀	국내산	국	양배추	국내산	쌈
메추리알	국내산	국/삶은달걀	시금치	국내산	나물/국
(순)두부(콩)	국내산	조림	파프리카	국내산	초무침
콩	국내산	찌개/조림	브로콜리	국내산	스프
유부	수입산	콩자반	우엉	국내산	조림
오징어	국내산	국/초밥	연근	국내산	조림
맛살	(연육·어육)수입산	조림	상추	국내산	무침
삼치	국내산	구이/샐러드	오이	국내산	생채
새우	수입산	구이	실파	국내산	국
동태포	수입산	볶음/볶음밥	양파	국내산	국
멸치	국내산	흰살생선전	가지	국내산	간pong
참치	수입산	볶음	옥수수	수입산	샐러드
조갯살	국내산	볶음/밥	묵	국내산	국
미역	국내산	국	깻잎	국내산	볶음
전복	국내산	국	당근	국내산	볶음
복어	수입산	죽	곤약	수입산	조림
		국	미숫가루	수입산	미숫가루
			두유	두유액·수입산	두유

