

구분	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	6(토)
오전간식	수박	타락죽	토마토	달걀죽	키위	미숫가루
점심식사	기장밥 북어찜국 메추리알장조림 가지나물 배추김치	현미밥 두부김치국 참치채소볶음 파프리카초무침 배추김치	짜장밥 가쓰오부시국 물만두 깍두기	검정쌀밥 유부된장국 가지미채쌀구이 참나물무침 배추김치	수수밥 쇠고기팽이버섯국 게살 숙주볶음 무나물 배추김치	떡국 쥐포무침 도라지나물 배추김치
오후간식	찐감자, 우유	김가루주먹밥	바람떡, 우유	바나나 요거트범벅	모닝빵 + 딸기잼 우유	슬라이스치즈
열량/단백질	609/24	612/23	605/20	602/22	674/22	550/18
구분	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금/초복)	13(토)
오전간식	참외	김치죽	포도	버섯죽	자두	누룽지죽
점심식사	기장밥 콩나물국 쇠불고기 상추초무침 배추김치	현미밥 된장찌개 오징어볶음 청경채나물 배추김치	흰쌀밥 채소스프 돈가스 과일샐러드 배추김치	검정쌀밥 쇠고기미역국 브로콜리새우깨무침 연근조림 배추김치	흰쌀밥 삼계탕 부추겉절이 깍두기 파인애플	충무김밥 양파당면국 멸치볶음 깍두기
오후간식	단호박꿀범벅 우유	간장비빔국수	백설기, 우유	콘샐러드	소보로 , 우유	미숫가루
열량/단백질	684/24	622/23	684/21	598/22	671/24	551/16
구분	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)
오전간식	바나나	새우살죽	사과	볶음현미죽	수박	두유
점심식사	기장밥 맑은배춧국 달걀치즈찜 애호박볶음 깍두기	현미밥 들깨국 돈육피망볶음 숙주나물 배추김치	채소비빔밥+강된장 오이냉국 어묵볶음 배추김치	검정쌀밥 감자국 해물완자전 느타리버섯무침 배추김치	찹쌀팔밥 쇠고기미역국 돈육잡채 콩나물무침 배추김치 생크림케이크	흰쌀밥1/3공기 잔치국수 맛살무침 배추김치
오후간식	찐고구마, 우유	떡볶이	꿀떡, 우유	삶은달걀, 보리차	생일떡(송편), 우유	떠먹는요구르트
열량/단백질	586/19	625/24	587/23	581/20	643/24	584/20
구분	22(월/중복)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)
오전간식	복숭아	흑임자죽	사과	전복죽	참외	미숫가루
점심식사	굴소스닭가슴살덮밥 실파장국 깎잎나물 배추김치 런요구르트	현미밥 오징어국 제육볶음 콩나물무침 배추김치	새우편마늘볶음밥 미소장국 고구마순나물 사과치커리무침 배추김치	검정쌀밥 쇠고기미역국 삼치살두부감자조림 브로콜리숙회 배추김치	수수밥 근대된장국 오리훈제구이 참나물무침 배추김치	잔멸치주먹밥 묵국 콩자반 배추김치
오후간식	찐옥수수, 우유	마카로니샐러드	증편, 우유	과일화채	파운드케이크 , 우유	슬라이스치즈
열량/단백질	594/24	668/24	604/17	571/24	630/24	560/22
구분	29(월)	30(화)	31(수)	※ 알림		
오전간식	자두	크림스프	방울토마토	□ 식품의약품안전처 고시 식품 알레르기 유발 식품 ① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 계 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합포함) □ 식품알레르기란?? 특정 식품을 먹을 때 몸의 면역시스템이 과다 작용해 몸에 증 상 등이 나타나는 것 ※ 편식과 식품알레르기를 구분하여 주세요! 식품알레르기로 의심되는 경우 의사의 진단 받는 것을 권장합니다. □ 식품알레르기 증상 피부(두드러기, 홍반, 가려움증), 호흡기(기침, 재채기, 호흡곤 란), 소화기(복통, 구토) 순환기(빠른 맥, 혈압저하), 신경(의식 저하), 아나필락시스(전신 과민반응, 쇼크)		
점심식사	기장밥 모듬버섯국 비엔나케첩조림 시금치나물 배추김치	현미밥 양파김치국 참치채소볶음 달걀숙주냉채 깍두기	흰쌀밥1/3공기 갈국수 어묵조림 배추김치			
오후간식	씨리얼, 우유	고구마범벅	손송편, 우유			
열량/단백질	575/19	600/21	699/21			

□ 원아별 알레르기 음식 : 키위, 파인애플, 토마토, 바나나, 게, 표고버섯, 빵, 면(국수, 등)



▶ 원산지 표시 대상 품목

구분	품목
농축산물 8종 (농축산물 8종이 함유된 가공품)	쌀 ¹⁾ (밥, 죽, 누룽지), 콩(두부류, 콩국수, 콩비지), 배추김치(배추와 고춧가루), 쇠고기 ²⁾ , 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기(염소 등 산양포함) 식육가공품(햄류 · 소시지류 · 베이컨류 · 건조저장육류 · 양념육류 · 분쇄가공육제품 · 갈비가공품 · 식육추출가공품 · 식용우지 · 식용돈지), 배추김치 가공품, 쌀 가공품, 콩 가공품
수산물 12종 (수산물 12종이 함유된 가공품)	넙치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 낙지, 뱀장어(민물장어), 명태(동태, 코다리), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기 어육가공품(어묵 · 어육소시지 · 어육반제품 · 어육살 · 연육 · 기타어육가공품), 목류, 젓갈류, 수산물조림, 조미건어포류, 훈제품, 어간장 등

1) 쌀에 해당하는 품목은 백미, 현미, 흑미, 찹쌀

2) 쇠고기가 국내산인 경우 “국내산” 으로 표시하고, 식육의 종류(한우, 젓소, 육우) 중 해당사항 표시

▶ 음식명별 원산지 안내

품명	원산지	음식명	품명	원산지	음식명
쌀(백미)	국내산	밥/죽/누룽지	김(김가루)	국내산	밥
현미,기장,수수	국내산	밥/죽	가쓰오부시	수입산	국
흑미,찹쌀,팥	국내산	밥/구이	감자	국내산	찜/국/조림
떡(쌀)	국내산	백설기, 송편, 증편, 꿀떡, 바람떡	고구마	국내산	찜/범벅
떡볶이떡(쌀)	국내산	떡볶이	고구마순	국내산	나물
떡국떡(쌀)	국내산	떡국	단호박	수입산	범벅
배추	국내산	김치/국/죽	애호박	국내산	볶음
고춧가루	국내산	김치	느타리버섯	국내산	무침
무	국내산	깍두기/국/나물	새송이버섯	국내산	죽/국
쇠고기	국내산(한우)	불고기/국/볶음	팽이버섯	국내산	국
돼지고기	국내산	돈가스/볶음/잡채	콩나물	국내산	무침/국
닭	국내산	덮밥/삼계탕	근대	국내산	국
오리	국내산	구이	부추	국내산	겉절이
소시지	국내산(돈육,계육)	조림	숙주	국내산	볶음/나물/냉채
만두	국내산(돈육)	물만두	시금치	국내산	나물
달걀	국내산	죽/삶은달걀/찜/냉채	파프리카	국내산	초무침
메추리알	국내산	조림	브로콜리	국내산	무침/숙회
(순)두부(콩)	국내산	조림/국	연근	국내산	조림
콩	국내산	콩자반	상추	국내산	초무침
유부	수입산	국	오이	국내산	냉국
오징어	국내산	볶음/국	실파	국내산	국
게살	국내산	볶음	양파	국내산	국
맛살	(연육·어육)수입산	무침	가지	국내산	나물
삼치	국내산	조림	깻잎	국내산	나물
새우	수입산	무침/죽/볶음밥	옥수수	국내산	찜
가자미	수입산	구이	옥수수	수입산	콘샐러드
멸치	국내산	볶음/주먹밥	청경채	국내산	나물
참치	수입산	볶음	참나물	국내산	무침
미역	국내산	국	피망	국내산	볶음
전복	국내산	죽	마늘	국내산	볶음밥
복어	수입산	국	치커리	국내산	무침
해물완자	(연육·어육)수입산	전	도라지	국내산	나물
어묵	(연육·어육)수입산	볶음/조림	묵	국내산	국
쥐포	수입산	무침	미숫가루	수입산	미숫가루
			두유	두유액·수입산	두유

