

Soustředění léto 2024 – informace

1. Ústí nad Orlicí: 18. 8. - 23. 8. 2024 (platí pro 2017 a starší)

Adresa ubytování: Střední škola automobilní, Dukelská 313, Ústí nad Orlicí

Začátek: 18. 8. večer

Sraz: 18. 8. mezi 16,00 -17,00 hod v místě soustředění

Konec: 23. 8. odpolední svačinou

Odjezd ze soustředění: vlastními auty z Ústí mezi 16,00 -16,30 hod

Ubytování: v pokojích po 2 - 3

Cena pobytu: 5 600,- Kč (v případě nepřítomnosti se navrací pouze poměrná část, tj. 4 200,- Kč)

S sebou:

- **kartička zdravotní pojišťovny, přiložené potvrzení o bezinfekčnosti (+ na webu bude ke stažení tiskopis)**
- **kostým na maškarní bál**, batůžek na výlety, baterka, pláštěnka, kšiltovka, tenisky na běhání, šustáková souprava, osuška, plavky, krém na opalování, blok, tužka, pastelky nebo fixy, toaletní potřeby, pomáda na rty, trička, mikiny, ponožky, kalhotky, pyžamo, tepláky, kraťasy, tříčtvrteční legíny, botasky, sandály, papuče, česání (gumičky, sponky, pérka, síťka na drdol, hřeben), láhev na pití, igelitka na špinavé prádlo
- **Batůžek nebo taška do tělocvičny:** všechno náčiní, tréninkové punčocháče a černé kraťasy, ťapky, minimálně 3x tričko na trénink, 5x ponožky na trénink, molitanový čtverec, přezůvky (nazouváky), mikina na cvičení, 2 tenisáky, nákolanky, 2015 a starší – gumu (light – s nejnižším odporem), 2014 a starší – závaží na ruce 0,5 kg
tréninkový deník (členky SA), jóga blok
- Peníze (asi 200,- Kč kapesné).
- Deníček s adresami a kontaktními telefony!

ZÁKAZ JÍDLA, PITÍ!! PRO DĚVČATA 2016 a mladší ZÁKAZ MOBILNÍCH TELEFONŮ!

2. Vyškov 26. – 30. 8. 2024 - platí pro 2018 a starší

Cena: 600,- Kč

- **ročník 2017 a mladší:** 8,00 – 12,00
- **2016 a starší:** přesný rozpis dostanou děvčata v Ústí

S sebou: pití (aspoň 1,5 l), lehké jídlo, tričko, černé punčocháče a černé kraťasy, bílé ponožky, ťapky, přezůvky, všechno náčiní, ...

přiložené potvrzení o bezinfekčnosti odevzdat v 1. den soustředění (+ na webu bude ke stažení tiskopis)

Manipulace s koberci – nutná pomoc rodičů:

- **neděle 18. 8. v 9,00** – nakládání koberců ve Vyškově, sraz u domečku
- **neděle 18. 8. v cca 16,30** – vykládání koberců v Ústí – velmi prosíme tatínky, aby přijeli alespoň 4, protože trenérky a maminky to nezvládnou
- **pátek 23. 8. v cca 16,00** – nakládání koberců v Ústí – velmi prosíme tatínky, aby přijeli alespoň 4, protože trenérky a maminky to nezvládnou
- **pátek 23. 8. v cca 18,00 – 18,30** – vykládání koberců u domečku, tady prosíme hlavně tatínky, kteří nejedou do Ústí

Všem za pomoc s koberci předem děkujeme - my i vaše děti.

Soustředění je nutné uhradit na základě vystavené faktury ve 2 částech:

- ½ částky do 23. 6. 2024
- ½ částky do 15. 7. 2024