

Informace 12.2.2025

1. Rozdělení závodnic do kategorií

<u>jméno</u>	<u>kategorie</u>
Lada	SEN B
Kája B	JUN B
Lili	JUN B
Áďa	JUN B
Bety	NST B
Zuzka H	NST B
Terka Š	NST B
Laura	NST A
Eliška	NST A
Ivetka	NST A
Saška	NML A
Melánie	NML A
Evelin	NML A
Viki B	NML B
2016-2018	NNML (naděje nejmladší)

2. Většina závodnic nemá ještě zaplacené oddílové příspěvky. Termín je do neděle 15.2.2025! Prosíme o zaplacení. Děkujeme!

Město Vyškov vypsalo pro obyvatele města na adrese <https://aktivnimesto.cz/> dotaci na uhrazení členských příspěvků a poplatků za soustředění. Příspěvek města činí až 1500,-Kč na osobu. Pro dotaci je třeba udělat následující:

- 1) dítě zaregistrovat- čekat na ověření
- 2) požádat o příspěvek- čekat na schválení
- 3) vybrat SK TRASKO, mezi aktivitami příslušnou skupinu, ve které dcera trénuje
- 4) po obdržení potvrzení, že příspěvek vám byl schválen, doplatit zbytek do celkové částky příspěvků převodem nebo hotově v pokladních hodinách

Kdo již příspěvky uhradil, může příspěvek použít na úhradu srpnového soustředění.

Ročník, oddělení	Kč/pololetí
Gymnastická příprava (2020)	1 000,-
Gymnastická školička(2019)	2 000,-
2016-2018 (nezařazené v SA)	4 000,-
2016-17 (zařazené v SA)	4 500,-
2015+2014+2013B+2012B	5 000,-
2013A+2012A+2011 a starší	6 000,-
Pouze ESG 2010 a st.	3 000,-

Sestry: každá 80 % z celkové částky. Číslo účtu: 157958081/0300

3. Vzhledem k pořádání pohárových soutěží, oblastních přeborů a ESG CUPu u nás v hale, prosíme rodiče již nyní o pomoc při organizaci kontrolních závodů. Je potřeba si vše vyzkoušet, abychom při oficiálních soutěžích byli již sehraný tým.

1. Při všech soutěžích je potřeba pomoci v těchto oblastech: hlasatel, technický pracovník = pouštění hudby, pomezní rozhodčí (pouze vyškolené), nošení lístečků, obsluha rozhodčích, obsluha bufetu (pokud bude)

Prosíme již nyní rodiče, kteří jsou ochotni pomoci, aby se hlásili K. Suchomelové (SMS, whatsapp, email: admin@sktrasko.cz).

2. Před oficiálními soutěžemi je navíc potřeba přichystat drobné občerstvení pro rozhodčí, nachystat halu i zázemí včetně vysávání koberců, postavení paravanů, stolů, židlí apod. (večer před soutěží)
3. Po soutěžích se vždy jedná o kompletní úklid haly i zázemí.
Bez pomoci vás všech nejsme schopny pro vaše děti závody uspořádat. Děkujeme za pochopení! Bude vytvořena tabulka s činovníky pro všechny závody, které budeme pořádat.

4. V rámci vyhlášení Sportovce okresu dne 12.3. v Besedním domě vystoupí v exhibičním vystoupení ESG tým NUOVO. Podrobné informace zveřejníme později.

5. Kontrolní závod dne 30.3. bude zároveň mezioddílovým závodem s SK MG MS Brno.

6. Předběžná nabídka účasti na ME v ESG (+ přidružených závodech) 13.-15.6.2025 – Bělehrad (Srbsko) pro DL 10-12, KR JUN, DL SEN. Více informací a zjišťování zájmu později.

7. Prosíme rodiče závodnic ESG týmu STORM o zaplacení zálohy na letenky a ubytování v Torontu ve výši 20.000,-Kč do konce února na účet oddílu (157958081/0300)

8. Srpnové soustředění bude v roce 2025 organizováno takto:

17. - 22. 8. soustředění – skládání SS - Ústí nad Orlicí (POVINNÉ PRO 2018 a st.)

25. - 29.8. soustředění - skládání + trénink SS- Vyškov (POVINNÉ PRO 2019 a st.)

9. **INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY- V LETOŠNÍM ROCE OPĚT NABÍZÍME MOŽNOST INDIVIDUÁLNÍCH TRÉNINKŮ.**

PROSÍME, PŘEČTĚTE SI POZORNĚ NÁSLEDUJÍCÍ 3 MOŽNOSTI:

A=NML + NNML (2014-18)

B=NST A+ NML A

C=VŠECHNY ZÁVODNICE

A. Nabídka **individuálních tréninků na doladění sestav a opravu technických chyb pro 2018 - 2014.** Prosíme nahlásit počet tréninků stejný jako počet sestav (např. 2 sestavy=2 tréninky). Kapacita je omezená na 4 závodnice na skupinu.

	zájem o tréninky přinést do	tréninky	
		od	do
NML (A+B) + NNML	21.2.	26.2.	21.3.

o Po – Pá denně 7,45 – 9,30, 9,30 – 11,15, 11,15 – 13,00

- tyto tréninky jsou v rámci oddílových příspěvků

B. **Tréninky pro NST A + NML A-** pravidelné individuální tréninky do MČR 1x týdně, měsíc před MČR se přidá 2.individuální trénink v týdnu-viz níže- bod C.)

	zájem o tréninky přinést do	tréninky	
		od	do
NST A + NML A	21.2.	26. 2.	MČR

o Po – Pá denně 7,45 – 9,30, 9,30 – 11,15, 11,15 – 13,00

- tyto tréninky jsou hrazeny z dotace ČSMG

C. Nabídka **individuálních tréninků před oficiálními závody pro všechny závodnice 2018 a starší** - v dopoledních hodinách budou opět probíhat individuální tréninky pro všechny závodnice všech kategorií. Vzhledem k velkému počtu závodnic prosíme o nahlášení zájmu. Kapacita je omezená na 6 závodnic na skupinu. V případě vyššího zájmu bude proveden výběr podle kontrolních závodů. Individuální tréninky mají smysl 2 x týdně. V případě malého (nebo přílišného) zájmu o některé časy může dojít k přesunům (po konzultaci s rodiči).

o Po – Pá denně 7,45 – 9,30, 9,30 – 11,15, 11,15 – 13,00

- o Cena: 50,- Kč /1 trénink – celkovou částku je nutné zaplatit před 1. tréninkem v kanceláři.

- Pro členky SA jsou tyto tréninky povinné a jsou hrazené z dotace ČSMG

	zájem o tréninky přinést do	tréninky		poznámka
		od	do	
NML A+ NST A+ NML B+ NST B+ JUN B + SEN B	21.3.	31.3.	8.5.	postupující z OP na MČR doplní tréninky po oblastních přeborech
NNML (2016-18)	2.5.	12.5.	5.6.	

POZNÁMKY KE VŠEM INDIVIDUÁLNÍM TRÉNINKŮM (A,B,C):

- 1) Na individuální tréninky mohou dostat závodnice omluvenku do školy. Požadovaný text omluvenky napište, prosím, trenérce Hanne do emailu hannelangova1@gmail.com. Čas uvedený na omluvence je doba, po kterou má závodnice omluvenou školní docházku, nikoli doba tréninku. Prosím, zajistěte odchod ze školy tak, aby děvčata přicházela na trénink cca 5 – 10 min před tréninkem.
- 2) Návratky k individuálním tréninkům přineste, prosím, z organizačních důvodů pouze na papírku (prosíme- nepište do SMS, emailu apod.). Děkujeme za pochopení.
- 3) Z organizačních důvodů také prosíme o omlouvání z individuálních tréninků dopředu na whatsappové skupiny (ne osobní zprávou trenérce), nejlépe alespoň 24h. Děkujeme.
- 4) Individuální tréninky nenahrazují odpolední povinné tréninky! V případě omluv z odpoledních tréninků se ruší nahlášené individuální tréninky.

Návratka- individuální tréninky (varianta A,B,C)

Jméno závodnice:

	Dny tréninků (datumy) – individuální tréninky
7,45 – 9,30	
9,30 – 11,15	
11,15 – 13,00	

podpis rodičů:.....