

Informace 21.12. 2024

1) Zařazení děvčat do závodních kategorií jednotlivkyň 2025 + skládání nových sestav od 5.1.2025 (viz soubory „sestavy 2025“ + „skládání sestav 2025“):

- Rozpis skládání je konečný, upravený podle nahlášených hor. Přesuny nejsou možné!!!
- všechny sestavy se vzhledem ke změně pravidel MG skládají nové
- náčiní uvedené u jména se může z důvodu připravených hudeb vyměnit
- sestavy skládané na tréninku se kromě uvedeného termínu budou pravděpodobně doskládat ve více termínech
- Skládání probíhá v hale na ZŠ Purkyňova, ukončení skládání je orientační, domluvíme se vždy na místě.
- Vzhledem k nákladům na pronájem a odměny trenérům je nutné, aby se dívky podílely na nákladech 200,- Kč za sestavu (skupiny 2018- každá 50,- Kč). Částku je nutné zaplatit hotově nejpozději v den skládání trenérce (můžete zaplatit i dopředu).
- Na skládání je nutné přinést mobil, na který natočíme složenou sestavu (skupiny 2018- mobil nenosí-pošleme na skupinu).
- hudby – můžete přinést návrhy na hudební doprovod na sestavy – prosím přinést nejpozději 5 dnů před skládáním- „v pondělí“ (na podepsané flešce ve formátu MP3) nebo poslat emailem ve formátu MP3 na: hannelangova1@gmail.com (vždy již střižené na 1:30)

2) ESG(viz tabulka „sestavy 2025“):

Rozvrh tréninků - časy platí od 6.1.2025 pro: Kika, Pája, Lucka, Natka V., Barča, Domča, Terka K., ostatní mají trénink ESG v rámci standartního tréninku

3) Tréninky jednotlivkyň (včetně ESG) od 6.1.2025:

<u>jméno</u>	<u>Pondělí*</u>	<u>Úterý*</u>	<u>Středa*</u>	<u>Čtvrtek*</u>	<u>Pátek*</u>
Lada	15-18	15.15-19	x	15.15-18	15-18.30
Kája B	15-18	15.15-19	15-17.30	x	15-18.30
Lili	15-18	15.15-19	15-17.30	x	15-18.30
Áďa	15-18	15.15-18	15-17.30	x	15-17.30 (jaro do 18h)
Bety	15-18	15.15-18	x	15.15-18	15-17.30 (jaro do 18h)
Zuzka	15-18	15.15-18	x	15.15-18	15-17.30 (jaro do 18h)
Terka Š	15-18	15.15-18	x	15.15-18	15-17.30 (jaro do 18h)
Laura	15-18	15.15-18	x	15.15-18	15-17.30 (jaro do 18h)
Eliška	15-18	15.15-18	x	15.15-18	15-17.30 (jaro do 18h)
Ivetka	15-18	15.15-18	x	15.15-18	15-17.30 (jaro do 18h)
Saška	13.30–16.30	x	14-16.30	15.15-18	13.30–16.30
2015	13.30–16.30	14.30 - 17	14-16.30	x	13.30–16.30
2016+ 17 + Natka Š	13.30–15.45	x	14-15.30 (pouze SA)	14.30-16	13.30-15.30
2018	13-15	x	x	13-14.30	13-15

**Příchod na trénink lze upravit dle školního rozvrhu – stále pozdní příchody, prosíme, přineste na papírku s podpisem rodičů do 10.1. (nepište do whatsappu). Děkujeme.*

Pozn.: Ranní Ameriky se konají dle stejného rozvrhu jako na podzim 2024, začínáme v úterý 7.1.2025.