

Soustředění léto 2024 – informace

1. Put'ák - letní soustředění Sezimovo Ústí: 10. – 16. 8. 2024 (platí pouze pro 2015 a starší)

Ubytování: Vyšší odborná škola, Dukelská 639, Sezimovo Ústí, <https://sezimackastredni.cz/>

Nakládání kol a tašek: pátek 9. 8. 19,00 u domečku (povezou se v autě)

Odjezd: sobota 10. 8. 10,00 z nádraží ČD Vyškov

Sraz: 9,30 před nádražím

Návrat: pátek 16. 8. 15,56 na nádraží ČD Vyškov

Prosím, věnujte pozornost časům příjezdu a odjezdu. Put'ák začíná v sobotu, kola a tašky se nakládají v pátek večer.

S sebou:

- kapesné 500,- Kč, kartička zdravotní pojišťovny, přiložené potvrzení o bezinfekčnosti (+ na webu bude ke stažení tiskopis)
- sandály, botasky, přezůvky, elastáky, kraťasy, dlouhé kalhoty, pláštěnka, šustákovka, trička, mikiny, spodní prádlo, ponožky, pyžamo, osuška, hygienické potřeby, psací potřeby, notýsek, baterka, plavky, ručník k vodě (lehký z Decathlonu), opalovací krém, pomáda na rty, přípravek na komáry, kšiltovka, švihadlo, tréninkové oblečení, nákolanky, karimatka, igelitka na špinavé prádlo, tříčtvrteční elastáky na kolo, min. 1 tílko signální barvy – raději větší – natáhne se na oblečení (kdo nechce nosit rozlišovák), tréninkové gumy, tréninkový deník (členky SA)
- kolo v bezvadném technickém stavu (s potvrzením cykloservisu o kontrole), přilba, 1 náhradní duše správné velikosti, láhev na kolo, kolo musí mít držák na láhev, brašna na kolo (ne batoh na záda!) – musí se do ní vejít šustákovka, pláštěnka (nebo plavky a ručník), svačina a náhradní duše – brašna musí být dostatečně velká, není možné vozit věci skupiny 6 - 8 dětí doprovodem

Vše kromě kola dát do tašky nebo batohu (bude se nakládat v pátek do auta).

Děvčata 2015 bobek (podsedák) do auta – naloží se v sobotu u vlaku.

S sebou na cestu (**malý batoh na záda**): kapesníky, pití a jídlo na cestu (stravu započneme večerí), propiska.

Cena pobytu: 5 700,- Kč včetně dopravy (v případě nepřítomnosti se navrací pouze poměrná část, tj. 4 300,- Kč)

2. Ústí nad Orlicí: 18. 8. - 23. 8. 2024 (platí pro 2017 a starší)

Adresa ubytování: Střední škola automobilní, Dukelská 313, Ústí nad Orlicí

Začátek: 18. 8. večerí

Sraz: 18. 8. mezi 16,00 -17,00 hod v místě soustředění

Konec: 23. 8. odpolední svačinou

Odjezd ze soustředění: vlastními auty z Ústí mezi 16,00 -16,30 hod

Ubytování: v pokojích po 2 - 3

Cena pobytu: 5 600,- Kč (v případě nepřítomnosti se navrací pouze poměrná část, tj. 4 200,- Kč)

S sebou:

- kartička zdravotní pojišťovny, přiložené potvrzení o bezinfekčnosti (+ na webu bude ke stažení tiskopis)
- **kostým na maškarní bál**, batůžek na výlety, baterka, pláštěnka, kšiltovka, tenisky na běhání, šustáková souprava, osuška, plavky, krém na opalování, blok, tužka, pastelky nebo fixy, toaletní potřeby, pomáda na rty, trička, mikiny, ponožky, kalhotky, pyžamo, tepláky, kraťasy, tříčtvrteční legíny, botasky, sandály, papuče, česání (gumičky, sponky, pérka, síťka na drdol, hřeben), láhev na pití, igelitka na špinavé prádlo
- **Batůžek nebo taška do tělocvičny:** všechno náčiní, tréninkové punčocháče a černé kraťasy, ťapky, minimálně 3x tričko na trénink, 5x ponožky na trénink, molitanový čtverec, přezůvky (nazouváky), mikina na cvičení, 2 tenisáky, nákolanky, 2015 a starší – gumu (light – s nejnižším odporem), 2014 a starší – závaží na ruce 0,5 kg tréninkový deník (členky SA), jóga blok
- Peníze (asi 200,- Kč kapesné).
- Deníček s adresami a kontaktními telefonů!

ZÁKAZ JÍDLA, PITÍ!! PRO DĚVČATA 2016 a mladší ZÁKAZ MOBILNÍCH TELEFONŮ!

3. Vyškov 26. – 30. 8. 2024 - platí pro 2018 a starší

Cena: 600,- Kč

- **ročník 2017 a mladší:** 8,00 – 12,00
- **2016 a starší:** přesný rozpis dostanou děvčata v Ústí

S sebou: pití (aspoň 1,5 l), lehké jídlo, tričko, černé punčocháče a černé kraťasy, bílé ponožky, ťapky, přezůvky, všechno náčiní, ...

přiložené potvrzení o bezinfekčnosti odevzdat v 1. den soustředění (+ na webu bude ke stažení tiskopis)

Manipulace s koberci – nutná pomoc rodičů:

- **pátek 16. 8. (po puťáku):** rodiče čekají u vlaku, kde si převezmou děti, přejedou k domečku, kde se složí kola a naloží koberce
- **neděle 18. 8. v cca 16,30** – vykládání koberců v Ústí – velmi prosíme tatínky, aby přijeli alespoň 4, protože trenérky a maminky to nezvládnou
- **pátek 23. 8. v cca 16,00** – nakládání koberců v Ústí – velmi prosíme tatínky, aby přijeli alespoň 4, protože trenérky a maminky to nezvládnou
- **pátek 23. 8. v cca 18,00 – 18,30** – vykládání koberců u domečku, tady prosíme hlavně tatínky, kteří nejedou do Ústí

Všem za pomoc s koberci předem děkujeme - my i vaše děti.

Soustředění je nutné uhradit na základě vystavené faktury ve 2 částech:

- ½ částky do 23. 6. 2024
- ½ částky do 15. 7. 2024