

Informace 28. 8. 2025

1) Na sportovní prohlídku 5.9.2025 jsou objednané závodnice takto:

7.45h	Laura
8.15h	Apolenka
9.00h	Melánie
9.45h	Gabča
10.30h	Anetka Hrd.
11.00h	Hanička
13.00h	Lili
13.15h	Zuzka S

2) ROZVRH TRÉNINKŮ VE ŠKOLNÍM ROCE 2025/26:

- **V pondělí 1.9.se nekoná žádný trénink, všechny skladby mají volno.**
- **Od úterý 2.9. platí stálý rozvrh (viz níže)- výjimky:**
 - ESG JUN : Úterý 2.9.+ 9.9+ 16.9.trénují do 18.30, Pá 5.9.+12.9. trénují do 18.30h
 - TR SEN: Úterý 2.9.+ 9.9+ 16.9. trénují do 18.30h
 - Lili + Kája B- odpadá trénink v pátek 19.9.+ v pondělí 22.9.

ROZVRH TRÉNINKŮ od 2. 9. 2025 do 30. 6. 2026

	Po	Út	St	Čt	Pá
SS NNML B (2019)	13,00 – 15,00	x	x	13,00 – 14,30	13,00 – 15,00
SS NNML B (2018)	13,30 – 15,45	x	od 7.1.2026 pouze členky SA 14,00 – 16,00	14,30 – 16,30	13,30 – 15,30
SS NML (2017+N+K)	13,30 - 16,30	x	14,00 - 16,00 (od 7.1.pouze členky SA 14-16h)	14,30 – 16,30	13,30 – 16,00
SS NML (2016-15)	14,15 – 17,00	14,30 – 17,00	14,00 – 16,30	x	14,00 – 17,00
SS NST(2012-14)	15,00 – 18,00	15,00 – 18,00	x	15,15 – 18,00	15,00 - 18,00 (1.11.-31.3.do 17,30)
SS JUN (2010)	15,30 – 18,00	16,30 – 18,00	15,00 – 18,00 (1.12.-31.3.do 17,30)	x	15,00 – 18,00 (1.11.-31.3.do 17,30)
TR SEN(2007-8)	15,30 – 18,00	16,30 – 18,00	x	16,30 – 18,00	x

3) RANNÍ HÁZENÍ (PO nebo ST 7-7.45- hala) od 20.10. do 19.11. - I.skupina (TR SEN+ SS JUN+ SS NML-2017), II.skupina (SS NML-2015-16+ SS NST) - určení dne házení dle školních rozvrhů

4) PROSÍME O PŘINESENÍ ŠKOLNÍCH ROZVRHŮ (včetně kroužků aj.) V PAPIROVÉ PODOBĚ nejpozději do pátku 12.9.2025.

5) **POZOR! Sobotní tréninky– 13.9.+27.9.+4.10.:** SS NML 2017 vždy 8-10h
SS NML 2015-16 vždy 8-10h
SS NST: vždy 9.30-12
SS JUN: vždy 9.30-12
TR SEN: vždy 9.30-12

(Termíny ještě potvrdíme příští týden podle obsazenosti haly)

6) **Soustředění na podzim 2025:** podzimní prázdniny 27. – 29. 10. – budou trénovat děvčata 2017 a starší(+Natka Š), ostatní volno, rozvrh upřesníme

7) Předpokládané závody 2025– nominace bude upřesněna po zveřejnění rozpisů závodů:

- | | |
|---------|---|
| 11. 10. | Veselí nad Moravou (2019?, 2018?) |
| 12.10. | O Hradeckou stuhu (SS NML 2017?,SS NML 2015-16?, SS NST?) |
| 18. 10. | South Moravia Cup |
| 25.10. | RYCON Cup České Budějovice (2019?, 2018?, SS NML 2017?,SS NML 2015-16?, SS NST?, TR SEN?) |
| 1.11. | TRASKO Cup (Vyškov) – všechny společné skladby a trojice |
| 8. 11. | Oblastní přebor ve společných skladbách (Brno) – všechny společné skladby a trojice |
| 9. 11. | Přerov |
| 15. 11. | Sametová stuha |
| 22. 11. | MČR SS– Hradec Králové (postup podle výsledků OP - 2017 a starší) |
| 23.11. | MČR DV/TR– Hradec Králové (postup podle výsledků OP) |

8) **Do 5. 12.2025 prosíme nahlásit hory o lednových a únorových víkendech!** (nutné pro harmonogram skládání sestav pro jednotlivkyně v lednu a únoru)

9) **ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY:**

Náklady na provoz tréninkových prostor včetně pronájmu sportovní haly a plateb za energie ve sportovní hale i v „domečku“ nejsou stále i přes podporu generálního partnera oddílu TRASKO a.s. a s využitím dotací a darů pokryty. Je možné, že budeme nuceni v polovině roku navýšit členské příspěvky tak, aby byly pokryty všechny náklady klubu.

Členské příspěvky na pololetí je nutné zaplatit do 30. 9. převodem na účet 157958081/0300 nebo hotově v pokladních hodinách oddílu v kanceláři oddílu (čtvrtek 16,00 – 17,00 hod).

Je možné domluvit zaplacení příspěvků ve 2 splátkách – SMS 775 738 233 (Suchomelová) nebo mailem na admin@sktrasko.cz – prosíme o dohodu nejpozději do 20. 9.2025.

Splátky: 1. polovina členského příspěvku do 30. 9. 2025
2. polovina členského příspěvku do 15. 11. 2025

ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY září 2025- leden 2026

Skladba, ročník, oddělení	Kč/pololetí
Gymnastická příprava	1 000,-
Gymnastická školička	2 000,-
2019	4 000,-
2018	4 500,-
SS NML 2017+NŠ+KG	5 000,-
2016 - 2010	6 000,-
TR SEN	4 000,-

Sestry: každá 80 % z celkové částky. Číslo účtu: 157958081/0300

10) **PROSÍME O OMLUVÁNÍ DĚVČAT Z TRÉNINKU POUZE DO WHATSAPPOVÉ SKUPINY „TRASKO OMLUVY“, A TO POUZE RODIČI! OMLUVY DO SOUKROMÝCH ZPRÁV TRENÉREK NEBO SAMOTNÝMI ZÁVODNICEMI NEBUDOU AKCEPTOVÁNY. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.**

11) **PROHLÍDKY OD DĚTSKÉHO (PRAKTICKÉHO) LÉKAŘE:**

Následující závodnice musí absolvovat prohlídku u dětského lékaře (plnoleté- praktický lékař) a přinesou potvrzený předepsaný formulář od lékaře (ke stažení na webu www.sktrasko.cz v sekci pro členy) nejpozději do pátku 3.10.2025.

Upozorňujeme, že na formuláři je nutná specifikace sportu: **moderní gymnastika** (podmínka startu na závodech!):

Nohelová, Kusalová, Rybková K+D, Kozílková L+T, Nováková, Bartoňková, Hlobilová, Hudáková, Břoušková, Grünwaldová, Kondratiuk, Macalová

12) **Na ESG závod do Budapešti jede pouze tým ESG NUOVO.**

13) Od listopadu budeme do Sportovní akademie doplňovat některé závodnice 2018. Do konce října vás budeme informovat, kterých děvčat se to bude týkat.