

## Informace 10.9. 2024

### • ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY:

Náklady na provoz tréninkových prostor včetně pronájmu sportovní haly a plateb za energie ve sportovní hale i v „domečku“ nejsou stále i přes podporu generálního partnera oddílu TRASKO a.s. a s využitím dotací a darů pokryty. Je možné, že budeme nuceni v polovině roku navýšit členské příspěvky tak, aby byly pokryty všechny náklady klubu.

Členské příspěvky na pololetí je nutné zaplatit do 30. 9. převodem na účet 157958081/0300 nebo hotově v pokladních hodinách oddílu v kanceláři oddílu (čtvrtek 16,00 – 17,00 hod).

Je možné domluvit zaplacení příspěvků ve 2 splátkách – SMS 775 738 233 (Suchomelová) nebo mailem na [admin@sktrasko.cz](mailto:admin@sktrasko.cz) – prosíme o dohodu nejpozději do 20. 9. 2024.

Splátky: 1. polovina členského příspěvku do 30. 9. 2024  
2. polovina členského příspěvku do 15. 11. 2024

### ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY září 2024- leden 2025

Skladba, ročník, oddělení	Kč/pololetí
Gymnastická příprava	1 000.-
Gymnastická školička	2 000.-
2018	4 000.-
2016+17 (ne SA)	4 500.-
2016+ 17 (SA)	5 000.-
2015 a st.	6 000.-

Sestry: každá 80 % z celkové částky. Číslo účtu: 157958081/0300

- PROSÍME O OMLUVÁNÍ DĚVČAT Z TRÉNINKU POUZE DO WHATSAPPOVÉ SKUPINY „TRASKO OMLUVY“, A TO POUZE RODIČI! OMLUVY DO SOUKROMÝCH ZPRÁV TRENÉREK NEBO SAMOTNÝMI ZÁVODNICEMI NEBUDOU AKCEPTOVÁNY. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.
- PROSÍME O PŘINESENÍ ŠKOLNÍCH ROZVRHŮ (včetně kroužků aj.) V PAPIROVÉ PODOBĚ nejpozději do pátku 13.9.2024.
- Na základě rozvrhů závodnic se mění den volna u závodnic SS SEN: volným dnem je od 9.9.2024 čtvrtek.
- PROHLÍDKY OD DĚTSKÉHO LÉKAŘE:  
Následující závodnice musí absolvovat prohlídku u dětského lékaře a přinesou potvrzený předepsaný formulář od dětského lékaře (ke stažení na webu [www.sktrasko.cz](http://www.sktrasko.cz) v sekci pro členy ) nejpozději do pátku 4.10.2024. Upozorňujeme, že na formuláři je nutná specifikace sportu: **moderní gymnastika** (podmínka startu na závodech!):  
Lada, Kika R., Lucka K., Lea, Anetka Hl., Kája B., Terka K., Domča, Bety, Zuzka H., Terka Š., Viki, Zuzka S., Maruška M., Zara, Zuzka P.
- Prosíme o přinesení kopií obou papírů, které jste obdrželi na sportovní prohlídce 6.9.2024 (Lili, Laura, Apolenka, Gabča, Anetka Hr., Sára, Melánie) nejpozději do pátku 13.9.2024 (lze okopírovat i v kanceláři).
- POZOR ZMĚNA! Sobotní tréninky (vždy 9,00 – 12,00) – platí pro: SS NST: 28.9.  
SS JUN: 28.9. + 5.10.  
SS SEN: 5.10.  
TR SEN: 28.9. + 5.10.  
Individuální trénink Eliška F+Ivetka Š: 5.10.
- JEDNOTNÉ TRÉNINKOVÉ OBLEČENÍ NA ZÁVODY V SS A TROJICÍCH  
Pro soutěže společných skladeb a trojic je nutné pořídit jednotné tréninkové oblečení, a to alespoň po skladbách. Prosíme všechny rodiče o dohodu v rámci skladby vaší dcery a případné dokoupení stejného oblečení. Každá skladba musí mít:  
1) jednotné tričko (tílko)- lze použít černá tílka s nápisem SK TRASKO (kdo má) nebo může být i jiné-jednotné za skladbu  
2) černé triko s dlouhým rukávem (Decathlon nebo rolák CZE)- nutné- v halách bývá zima  
3) černé dlouhé legíny pod patu (zakoupené na jaře), kdo nemá- napište na skupinu, máme navíc v kanceláři nebo doobjednáme  
4) černé nákolény-jakákoliv značka  
5) ponožkové šlapky TULONI – je potřeba mít cca 2 páry na trénink (i použité) + 1-2 nové páry na závody  
6) staré oddílové šustákové soupravy, prosíme, již na závody nepoužívejte (JUN+SEN- mají modré teplákovky z ESG)  
Všechno oblečení, prosím, děvčatům podepište.

**HROMADNĚ ZA CELÝ ODDÍL BUDEME OBJEDNÁVAT POUZE ĚAPKY TOLONI (290,-Kč/1 pár).** Objednávku pro vaši dceru přineste, prosím, na papírku (jméno, velikost, počet) na trénink nejpozději do 20.9.2024.

- PROSÍME RODIČE O OMOTÁNÍ OBRUČÍ A KUŽELŮ NEJPOZDĚJI DO 30.9.2024 (týká se SS NST, SS JUN, TR SEN).
- **DOKOUPENÍ (PRODEJ) TRÉNINKOVÉHO OBLEČENÍ, NÁČINÍ apod.**  
Burza trikotů, tréninkového oblečení a náčiní: čtvrtek 17. 10.2024 v domečku v 18,00 – 19,00 (prodej si každý zajistí sám)
- Vánoční besídka se v letošním roce bude konat dne 11.12. v Sokolském domě. Od 12. 12. do 5. 1. nebudou probíhat tréninky podle rozvrhu. Budeme skládat sestavy dle rozpisu (cca 12.12. – 20.12. vydáme později). Tréninky začnou opět dle rozvrhu v pondělí 6. 1. 2025.
- **O pololetních prázdninách v pátek 31.1.2025 nebude trénink, budou se pouze skládat nové sestavy dle rozpisu. (Rozpis skládání sestav obdržíte v průběhu vánočních prázdnin.)**
- **Vzhledem k termínu jarních prázdnin 2025 (8.2. – 16.2.) je soustředění upraveno takto:**
  - 8.-11.2. volno (netrénuje se, neskládá se)
  - 12.-14.2. povinné soustředění pro 2015 a starší, ostatní volno
  - 15.2. KONTROLNÍ ZÁVOD PRO RODIČE
  - 16.2. volno (netrénuje se, neskládá se)