

Informace 12.11.2024

- **Příprava ESG STORM před odjezdem na Mistrovství světa v Estonsku (účast všech povinná v plném rozsahu- bez výjimek!, prosíme rodiče o omluvení ze školy i kroužků):** ČT 14.11.16-17.20h, PÁ 15.11. 16-18h, NE 17.11. (termín dodáme zítra), PO 18.11.15.30-18h, ÚT 15.30-18h.
Tréninky společných skladeb (trojice) zůstávají beze změny + úpravy viz níže.
- **Trénink navíc pro SS NML: ve čtvrtek 14.11. 2024 trénink SS v domečku do 8.45h (po Americe). Pokud se nesejdou všechny, trénink se ruší.**
- **SAMETOVÁ STUHA 16.11.- upřesňující informace:**
Nominace: všechny společné skladby (všechny skladby cvičí ve stejném složení jako na OP kromě: NML- Viki na závod nejede, 2016-17- sdělíme nejpozději ve čtvrtek)
Srazy: 2016-17 7.30
 TR SEN 14.00
 NML + NST 15.00
 JUN + SS SEN 16.00

- **Tréninky od 18.11. do 28.11. (házení a Ameriky dle rozvrhu)**

18.11.	dle rozvrhu + ráno házení také SS SEN
19.11.	Dle rozvrhu
20.11.	dle rozvrhu
21.11.	Dle rozvrhu (Lea volno)+ ráno vystoupení SS NNML B (2016+17) + SS NML + SS NST na ZŠ Purkyňova
22.11.	Dle rozvrhu, 2012 a st.do 17.30 (Lea s SS JUN)
25.11.	Dle rozvrhu
26.11.	Dle rozvrhu
27.11.	Dle rozvrhu+ ranní házení také TR SEN, SS SEN trénink 7-8.40h
28.11.	Dle rozvrhu+ SS SEN trénink 7-8.40h
29.11.	2016 a ml. do 15.00 SS NML + NST do 16.00 2010 a st. do 17.30 Případný odjezd na MČR až po tréninku!

MISTROVSTVÍ ČR VE SPOLEČNÝCH SKLADBÁCH– sobota 30.11.2024

- Místo: TJ LOKOMOTIVA Plzeň, Úslavská 75, 326 00 Plzeň
- Nominace: SS NML, NST, JUN, SEN
- **startovné 270,-Kč (každá závodnice)- přineste nejpozději do čtvrtka 28.11. do 18.00h**
- Srazy: upřesníme po losování (21.11.)
- Kompletní časový program a startovní listiny najdete na adrese: https://rgform.eu/event.php?id_prop=5958
- Na sobě při příchodu: dohodnuté jednotné oblečení (VŠECHNY ZÁVODNICE Z JEDNÉ SKLADBY MUSÍ MÍT STEJNÝ PERFEKTNÍ DRDOL- NEJLÉPE KDYBY HO ČESALA VŠEM JEDNA MAMINKA)
- S sebou: oddílová taška ADIDAS (kdo má), trikot na SS, čapky Tuloni, bodíčko, podepsaná guma na cvičení (nártý + švihy), přezůvky, pití, svačina, malovátko, společné náčiní, česání + lak na vlasy, náplastí, papírové kapesníky
- PROSÍME O SVEZENÍ TRENÉRKY MARKÉTKY TAM I ZPĚT DO VYŠKOVA! DĚKUJEME.

MISTROVSTVÍ ČR VE SKLADBÁCH DVOJIC A TROJIC– neděle 1.12.2024

- Místo: TJ LOKOMOTIVA Plzeň, Úslavská 75, 326 00 Plzeň
- Nominace: TR SEN
- **startovné 270,-Kč (každá závodnice)- přineste nejpozději do čtvrtka 28.11. do 18.00h**
- Srazy: upřesníme po losování (21.11.)
- Kompletní časový program a startovní listiny najdete na adrese: https://rgform.eu/event.php?id_prop=5958
- Na sobě při příchodu: dohodnuté jednotné oblečení
- S sebou: oddílová taška ADIDAS (kdo má), trikot na SS, čapky Tuloni, bodíčko, podepsaná guma na cvičení (nártý + švihy), přezůvky, pití, svačina, malovátko, společné náčiní, česání + lak na vlasy, náplastí, papírové kapesníky

- **Tréninky 2.-11.12. (Ameriky dle rozvrhu)**

2.12.	Trénink pouze 2016 a ml. dle rozvrhu, ostatní volno
3.12.	Dle rozvrhu + skládání 2 sestav jednotlivkyň pro 2025*
4.12.	Dle rozvrhu
5.12.	Dle rozvrhu + skládání 2 sestav jednotlivkyň pro 2025*
6.12.	Dle rozvrhu
9.12.	Dle rozvrhu = Generálka na akademii
10.12.	Dle rozvrhu + skládání 2 sestav jednotlivkyň pro 2025*
11.12.	Vánoční akademie

**jmenný seznam skládání zveřejníme později. Prosíme o rychlou informaci (do středy 20.11.) od všech 2016 a st. na whatsapp, kdo nebude v tomto období přítomný na tréninku.*

- RANNÍ AMERIKY SE KONAJÍ DLE STÁVAJÍCÍHO ROZVRHU STÁLE DO 10.12.2024 A PO VÁNOČNÍCH PRÁZDNINÁCH POKRAČUJÍ OD 7.1.2025.
- Po akademii bude probíhat skládání ESG- Inko obdržíte později
- Také připomínáme, že dne 5.12.2024 je termín odevzdání termínů hor a jiných termínů, kdy se nemohou děvčata v lednu a únoru 2024 zúčastnit skládání esgymů a sestav jednotlivkyň- přinést, prosím, pouze na papírku (ne na whatsapp, ne do emailu, apod.)
- Vracení zapůjčených trikotů- vypraných (SS+TR)+ adidas tašek + zimních bund (kdo má)- nejpozději do pátku 6. 12.2024!
- Na posledním tréninku (9.nebo 10.12.)každé kategorie před Vánocemi si mohou děvčata vyměnit malé vánoční dárčky. Během besídky to nedoporučujeme.
- POZOR- po posledním tréninku v prosinci (nejpozději 10.12.) je potřeba vyklidit skříňky a odnést si všechny věci domů (skříňky, věšák, přezůvky) - v době prázdnin bude probíhat dezinfekce!
- Tréninky o vánočních prázdninách se letos konat nebudou.
- TRÉNINKY V ROCE 2025 – PODLE ROZVRHU- OD 6.1.2025.

Organizace Vánoční besídky 11.12.2024- Sokolský dům Vyškov

Příchod závodnic do Besedního domu:	2015 a st.	14.00
	2016-18	15.00
	Přípravka+školička	16.00
Hlediště bude otevřeno pro diváky:		16.40
Začátek besídky:		17.00
S sebou: kostýmy na vystoupení, učesaný dohodnutý účes, přezůvky, malá svačina, pití		

TERMÍNY SKLÁDÁNÍ, KONTROLNÍCH ZÁVODŮ, DALŠÍCH SOUTĚŽÍ A SOUSTŘEDĚNÍ V ROCE 2025(Zařazení závodnic do kategorií jednotlivkyň i ESG 2025 zveřejníme nejpozději do 11.12.2024)

-skládání sestav + ESG???:	5.1.	8.00 – 16.00h
	25.1.	17.00 – 20.00h
	26.1.	8.00 – 16.00h
	31.1.	8.00 – 16.00h (není odpolední trénink)
	1.2.	17.00 – 20.00h
	2.2.	8.00 – 16.00h
	12. – 15.2.	8.00 – 16.00h (15.2. sobota kontrolák nebo skládání?)
-kontrolní závody pro rodiče+ mezioddílák:	23.2.	8.00 – 15.00h?kontrolák nebo skládání?
	9.3.	8.00 – 15.00h
	?15.3.	8.00 – 15.00h
	?16.3.	8.00 – 15.00h? skládání ESG?
	30.3.	8.00 – 15.00h

- Celostátní testování SA + Družstva nadějí: 18.1.2025 Brno (povinné pro všechny závodnice SA)
- Pololetní a jarní prázdniny 2025 (viz informace 10.9.2024)
- Velikonoční prázdniny- povinné soustředění pro 2015 a starší (ostatní volno): 17.+18.4.2025, 19. - 21.4. volno všechny

Závody MG:

- Pořádáme: O pohár města Vyškova- 5. nebo 6.4.2025 (pro 2015 a starší), Traskáček- 17.5.2025 (pro 2016 – 18)
- JUN A + SEN A OP 12.4. .(Brno) , MČR 26.-27.4.(Brno)
- NML B,NST B, JUN B, SEN B- OP 10.5.(Brno) , MČR 24.-25.5. .(Brno)
- NML A + NST OP 11.5. (Vyškov), MČR 31.5. – 1.6.(Praha)
- NNML OP 7.6. (Blučina)

Závody ESG:

- Předběžné termíny ESG Cupů: 22 nebo 23.3., 5. nebo 6.4., 24.-27.4. Světový pohár Toronto (CAN), 1.5. (+MČR KP), 18.5. (Vyškov), 8.6. (+MČR DP), 13.-15.6. Mistrovství Evropy (Bělehrad –SRB), 30.11. – 1.12. Mistrovství světa (Burgas-BUL)

Upozorňujeme, že tyto termíny jsou předběžné a pracovní, může dojít ke změnám! Neznáme termíny pohárových soutěží jednotlivkyň. O dalších termínech závodů a nominací vás budeme informovat.

- **Letní soustředění 2025-** byly bychom velmi rády, aby soustředění proběhla v tomto rozsahu:

9.8. – 15.8. kondiční soustředění na kolech (místo sdělíme později)- povinné pro 2016 a starší
17.8. – 22.8. Ústí nad Orlicí- příprava společných skladeb- povinné pro 2018 a starší
25.8. – 29.8. Vyškov- příprava společných skladeb- povinné pro 2019 a starší