

Informace 8.1. 2024

1) RANNÍ AMERIKA- přidáváme povinnou účast pro závodnice ročníku 2016- od 18.1.2024 do konce školního roku (fyzicky nenáročná baletní příprava na zemi- v domečku). Nutné pro zlepšení napětí v nohou a techniku bez náčiní včetně kompenzačních technik (posílení hlubokého stabilizačního systému). Ostatní závodnice beze změny.

Amerika	7,00 – 7,45
2014 + 2015+ 2016	čtvrtek

2) Registrace 2024:

- Registrace na ČSMG je pro letošní rok 200,- Kč a na ČSESG 200,-Kč, dohromady **400,-Kč**, které přinesete, prosím, do 23. 1. 2024 (za každou gymnastku). Děvčata bez zaplacené registrace u ČSMG a ČSESG nemohou závodit. Registrace se platí každý kalendářní rok a zahrnuje pojištění, poplatky autorských práv pro hudební doprovod, ...
- Trenérky a rozhodčí: všechny platí registraci ČSMG, registraci ČSESG platí pouze všechny rozhodčí ČSESG + Kája K., Danka + Hanne
- Všechny závodnice ročníku 2010 + 2012 přinesou do 23.1.2024 (prošla jim platnost průkazu):**
 - vyplněný a podepsaný formulář, který obdrží od trenérky
 - fotografii pasového formátu (na zadní straně fotografie uveďte čitelně permanentním popisovačem celé jméno závodnice a datum narození)- nesmí být vystřižená z jiné fotografie, měla by být aktuální (max. 1 rok stará- nelze přinést oskenované fotografie umístěné na papíru A4 + nelze posílat elektronicky)
 - poplatek za vystavení registračního průkazu 50,- Kč. Bude jim vystaven nový tzv. zatavený průkaz závodnice ČSMG
- Závodnice **Grünwaldová, Šimková, Růžičková, Trnková, Hrdová J.,Kovalenko, Rumpíková, Marcaníková** přinesou do 23.1.2024 pro vystavení oddílového průkazu závodnice fotografii pasového formátu (na zadní straně fotografie uveďte čitelně permanentním popisovačem celé jméno závodnice a datum narození)- může být vystřižená z jiné fotografie, měla by být aktuální (max. 1 rok stará):
- Prosíme o přinesení kopie pasu u všech závodnic, které mají jiné občanství než ČR, a to nejpozději do 23.1.2024!**

3) Lékařské prohlídky

- Na prohlídku k pediatrovi** musí jít tato děvčata a přinést do 31.3.2024 podepsaný formulář (formulář obdrží na tréninku, který je třeba vyplnit u pediatra, jinak vyplněný formulář není platný- musí být uvedený sport MODERNÍ GYMNASTIKA)): **Dvořáková M. + L., Holubová V., Hrdová H., Vymazalová, Střelecká, Grünwaldová, Šimková, Růžičková, Trnková, Hrdová J.,Kovalenko, Rumpíková, Marcaníková, Finková, Hrdličková, Pecháčková, Svačinová, Tesařová, Šedivá** (ostatní závodnice mají platnou prohlídku z podzimu 2023).
- Na sportovní prohlídku** jsou objednané oddílem: **Valehrachová, Klempířová, Šebková, Frydrychová, Šmakalová, Matoušková, Mikešová, Vágnerová L., Novosadová**
 - FN U Svaté Anny, Klinika tělovýchovného lékařství a rehabilitace (KTLR), Budova E, 2. patro (blíže vchodu z ulice Hybešovy)
 - Cena: pravděpodobně 800,- Kč, platba kartou nebo hotově-prosím o platbu přesnou částku (pokud by se cena zvýšila, dostaneme od nich informaci)
 - Termín:** **4.3.:** 7:45, 8:15, 9:00, 9:45, 10:30, 11:00, 12:45, 13:15
 - Do 18 let nutný doprovod zákonného zástupce (matka nebo otec, ne např.babička) !** Pokud zákonný zástupce pověří jinou osobu k zastupování nezletilého, je nutná plná moc, nemusí však být notářsky ověřená, ale se všemi náležitostmi.
 - Pokud někdo navštěvuje lékaře - specialistu (např. alergologie, kardiologie, ortopedie), vzít poslední zprávy.
 - Přihlásit na konkrétní termín se můžete u Hanne Langové do soukromé zprávy na whatsapp.
 - Pokud se nemůžete na prohlídku dostavit, domluvte si sami ve FN nový termín na tel.: 543182992 a informujte H. Langovou do soukromé zprávy na whatsapp
 - Na prohlídku s sebou: ranní moč, kartičku pojišťovny, peníze na zaplacení prohlídky, sportovní obuv a sportovní oděv (zátěžové testy), potřebné odborné nálezy (ortoped, kardiolog, ...). **Děvčata nemusí být nalačno.**

4) Upozornění k tréninkům:

- V pátek 2. 2. 2023 bude pouze skládání podle rozpisu, odpolední tréninky + Amerika odpadají.
 - 3.2. – 6.2. se nekonají žádné tréninky ani Amerika.
 - Tréninky o jarních prázdninách se konají 7.-10.2. :9-16h (2011 a st.), 8-14h (2012-2015)-** povinné pro 2015 a st, ostatní volno. Dobrovolné tréninky se letos konat nebudou.
- 5) Upozorňujeme opět na to, že je zakázáno vjíždět autem do areálu školy. Před i po tréninku je nutné, abyste (přivezli) čekali na děti u spodní (horní) brány. Máme povolen vjezd pouze pro 2 auta (Kapounková, Langová). Opakovaně jsme školou upozorňované na tento přestupek. Děkujeme za pochopení.

- 6) Závodnicím SA (2014 -2011) a juniorkám A budou rozdány **nové tréninkové deníky**, které si budou dále vypisovat. Prosíme o případnou pomoc a kontrolu, zvláště u mladších závodnic. Kontrola trenérkami probíhá vždy 1. den v měsíci.
- 7) Z našeho oddílu byly nominované tyto závodnice na :

• **Sportovce města Vyškova:**

1)SPORTOVEC: Pavlína Klempířová

(1. místo a vítězství v celostátní Kvalifikaci juniorek A pro rok 2023. Kromě celkového vítězství zvítězila také v konkurenci 40 závodnic nejvyšší juniorské kategorie z celé ČR v sestavách s obručí, s míčem a se stuhou. V sestavě s kuželi získala bronzovou medaili. Byla členkou juniorské společné skladby, se kterou se stala Mistryní ČR ve společných skladbách juniorek a také byla členkou skladby estetické skupinové gymnastiky, se kterou se zúčastnila juniorského Mistrovství Evropy, kde vybojovaly účast ve finále a získaly celkově 7.místo.)

2)SPORTOVNÍ KOLEKTIV: juniorská společná skladba Piráti – složení: Karolína Bartoňková, Aneta Hlobilová, Lilien Střelcová, Leontyna Vejrostová, Pavlína Klempířová, Natálie Valehrachová

(1. Místo a Mistryně ČR ve společných skladbách pro rok 2023, vítězky všech pohárových soutěží, kterých se zúčastnily. Spolu s třemi závodnicemi kategorie seniorek tvořily také skladbu estetické skupinové gymnastiky, se kterou se zúčastnily juniorského Mistrovství Evropy, kde vybojovaly účast ve finále a získaly celkově 7.místo.)

Hlasovat v anketě Sportovec Vyškov 2022 můžete do 19.1.2024 na webových stránkách města:

<https://www.vyskov-mesto.cz/hlasujte-v-ankete-sportovec-vyskov-2023/d-1141724>

Výsledky hlasování veřejnosti i pořadí sportovců, které určí odborná porota, budou vyhlášeny 21. února 2024 na slavnostním galavečeru v Besedním nebo Sokolském domě Vyškov.

• **Sportovce okresu Vyškov:**

Sportovec okresu-

Sportovní talent okresu-

Seniorský tým- sportovní kolektiv

Mládežnický tým- sportovní kolektiv-

Pavlína Klempířová

Kateřina Holubová

trojice seniorek L.Kusalová, K.Rybková, L.Kozílková

juniorská společná skladba Piráti (Bartoňková, Hlobilová, Klempířová, Střelcová, Valehrachová, Vejrostová)

Sportovce v jednotlivých kategoriích vybere komise složená z expertů a osobností ze sportovního prostředí a zástupců médií. Vyhlášení proběhne 14. 3. 2024 v Besedním domě Vyškov od 18:00h.

- 8) **Členské příspěvky na II. pololetí školního roku 2023/24 je nutné zaplatit do 15. 2.2024 na účet nebo v pokladních hodinách oddílu (ČT 16,30 – 17,30 hod) počínaje 18.1.2024.**

Ročník, oddělení	Kč/pololetí
Přípravka	1 000.-
Pokročilá přípravka	2 000.-
2016+2017(+ Natka Š.. bez Zuzky S.a Apolenky)	4 000.-
Zuzka S.+ Apolenka	4 500.-
2015+2014+2013B+2012B	5 000.-
2013A+2012A+2011 a starší	6 000.-

Sestry: každá 80 % z celkové částky. **Číslo účtu: 157958081/0300**

Členské příspěvky tvoří necelých 30 % z částky, kterou oddíl potřebuje na nejnútnejší provoz. Jejich včasné uhrazení je ale nutné (částecné zaplacení haly a nákladů energií v domečku).

9) **Celostátní testování- pro členky SA: 27.1.2024 Brno**

Platí pro: Holubová K., Vágnerová K.+L., Vejrostová La, Frydrychová, Šmakalová, Matoušková, Mikešová, Novosadová, Sochorová, Šlapakova

Místo: Univerzitní kampus Bohunice, Kamenice 5, Brno- Bohunice

Sraz: 8.00h

Zahájení : 9.00

Předpokládané ukončení: 16.00

S sebou: černé tílko, černé dlouhé legíny, černé triko s dlouhým rukávem, nákolény, bílé ponožky, řapky, uřesaný dudlík, všechno náčiní, tepláková souprava na přestávku (vlastní), přezůvky, větší svačina, pití

10) SLOŽENÍ ESG SKLADEB PRO ROK 2024- opravy červeně

<u>kategorie</u>	<u>program</u>	<u>PRACOVNÍ NÁZEV</u>	<u>složení</u>
JUNIORKY STORM	DLOUHÝ	STORM	Rybková K., Kusalová, Klempířová, Kozílková L., Valehrachová, Hlobilová An., Střelcová, Bartoňková K., Vejrostová Le.
10-12	DLOUHÝ	MULAN	Holubová K., Vágnerová K., Vejrostová La., Frydrychová, Šmakalová, Hlobilová Al.
8-10	DLOUHÝ	BERUŠKY	Matoušková P., Vágnerová L., Mikešová A., Novosadová E., Malíková S., Sochorová Z., Šlapakova A., Břoušková
8 a mladší	DLOUHÝ	SWING	Trnková A., Finková A., Hrdličková A., Pecháčková S., Svačinová P., Tesařová G., Hrdová J., Kovalenko K., Rumpíková L., Marcaníková E., Šedivá N.
12-14 NUOVO	KRÁTKÝ	NUOVO	Nováková, Adamcová, Rybková D., Šebková, Kozílková T., Hudáková, Šnajdárová T.
8-10	KRÁTKÝ	SLUNÍČKA	Dvořáková L., Dvořáková M., Severová, Vymazalová, Holubová V., Hrdová H., Střelecká , Grünwaldová, Šimková J., Růžičková V.