

Informace 5.11.2023

- Trénink v pátek 10.11.2023: 2016 a ml. do 15.00
SS NNML A do 15.30
SS NML + NST do 16.30
2010 a st. do 17.30

Případný odjezd na závody do ČB až po tréninku!

RYCON CUP ČESKÉ BUDĚJOVICE- sobota 11.11.2023

- Sportovní hala, Stromovka 1216/12, ČB
- nominace: SS- NNML A, NML, NST, obě JUN
- TR- SEN
- startovné **320,-Kč (každá závodnice)- přineste nejpozději do čtvrtka 9.11. do 18.00h**
- **SRAZY:** **8.15 SS NNML A** (UČESANÉ A NAMALOVANÉ)
- **12.00 SS NML** (UČESANÉ A NAMALOVANÉ)
- **SS NST** (UČESANÉ)
- **14.00 TR SEN** (UČESANÉ A NAMALOVANÉ)
- **SS JUN OBĚ** (UČESANÉ)
- **PROSÍME O ODVOZ TRENÉREK DO ČB V SOBOTU 11.11.:** **MAKA NA SRAZ 8.15H**
- **HANNE, PETRA, TAJA NA SRAZ 12.00H**
- **ODVOZ ZPĚT DO VYŠKOVA NENÍ NUTNÝ.**

Pořadatel prosí o maximální součinnost a dodržování pokynů, aby závod měl hladký průběh. **Prosíme rodiče a členy doprovodu gymnastek, aby se zdržovali pouze na tribuně,** která bude otevřena od **8.00 hod.** **Vstup do haly bude umožněn od 7.30 hod - boční vchod pro gymnastky, trenérky a rozhodčí, hlavní vchod od 7.45 hod. od řeky pro rodiče a diváky.** Dřívější vstup není možný.

- * **Vstup ze šaten do haly je pro závodnice a trenérky možný pouze vchodem vpravo (ze strany od bufetu).**
- * **Platí přísný zákaz konzumace potravin v prostoru závodního stánku, rozcvičovacích ploch a lavic!!**
- * **Po dobu soutěže bude ve sport. hale otevřen bufet cca od 8.00 hod. Po 10. 30 hod. bude v hale otevřena restaurace.**
- * **V průběhu dne bude ve vestibulu haly otevřen prodejní stánek s gymnastickým náčiním a dalším sportovním materiálem.**
- * **V průběhu soutěží budou pořizovány fotografie firmou INSTANT-PIC www.instantpic.eu. - paní Žemličková – možný nákup či objednávky fotografií ze soutěže.**

Předpokládaný časový rozpis soutěže:

- 7.30 Vstup do haly pro gymnastky a trenéry(ky)
- 8.43 - 8.49 rozcvičení na ploše SK Trasko VYŠKOV
- 9.10 Zahájení soutěže RYCON CUP 2023 – bez nástupu
- 10.25-11.45: 2. část soutěže: SPOLEČNÉ SKLADBY BN: NNML A 2014 a ml.
- 14.00 - 14.25 SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ soutěže RYCON CUP 2023 – nástup všech kategorií+ VYHLÁŠENÍ výsledků -
dopoledních kategorií (Po vyhlášení bude okamžitě zahájen závod, nebude možné se zdržovat na závodním stánku ani u stupňů vítězů !!!)
- 14.25 – 15.30 5. část soutěže: SPOLEČNÉ SKLADBY Linie A: NML 2013 a ml.
- 15.30 – 16.35 6.část soutěže: SPOLEČNÉ SKLADBY Linie A: NST 2011 a ml.
- 16.40 – 17.50 7. část soutěže: DVOJICE a TROJICE: JUNIORKY 2008-2010 a SENIORKY 2007 a st.
- 18.00 – 19.20 8. část soutěže: SPOLEČNÉ SKLADBY Linie A: JUNIORKY 2008-2010 a SENIORKY 2007 a st.
- 19.30 NÁSTUP a VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ soutěží odpoledních kategorií