

Informace 22. 8. 2025

• SOUSTŘEDĚNÍ VYŠKOV 25. 8. – 29.8.2025

- Účast všech dětí je vzhledem k charakteru skladeb nutná na celém soustředění v plném rozsahu!
- Rozvrhy byly zveřejněny na whatsappu dne 20.8.2025.

• Složení skladeb pro podzimní sezonu 2025

SS Naděje nejmladší B (2018): V.Vykouřilová, L.Tomešová, M.Richterová, R.Macalová, L.Čížková, K.Kristová

SS Naděje mladší (2017+ K.G.+N.Š.): A. Hrdličková, S. Pecháčková, N. Šedivá, G. Tesařová, C.Grünwaldová, E. Kondratiuk

SS Naděje mladší (2016+2015): E.Novosadová, M.Němcová, V.Broušková, Z.Sochorová, A.Šlapakova, H.Hrdová

SS Naděje starší (2012-14): Al. Hlobilová, La. Vejrostová, I.Šmakalová, E.Frydrychová, A.Mikešová

SS Juniorky (2010): T. Kozílková, D. Rybková, A. Šebková, K.Bartoňková, L.Střelcová, Z.Hudáková

TR Seniorky: L. Kozílková, K. Rybková, L.Kusalová

- První den soustředění ve Vyškově každá dívka přinese zákonným zástupcem podepsané čestné prohlášení o bezinfekčnosti (k dispozici i na webu)
- **Běhání v rámci soustředění ve Vyškově pro 2014 a starší, Po-Čt od 8,15h, Pá se neběhá.**
Všechny musí mít na běhání botasky a oblečení na běhání venku (ne stejné co do haly)!
- **S sebou:** pití (aspoň 1,5 l), lehké jídlo, tričko (tílko), černé punčocháče a černé kraťasy, mikina bez kapuce, bílé ponožky, **čapky**, přezůvky, všechno náčiní, 2x jóga blok a široká guma (kdo již má), **úzký vak na náčiní (na věšák v šatně)**
- Každá skupina bude mít hodinovou přestávku na svačinu
- Všechny kategorie ráno příchod do tělocvičny v drdolu nebo dudlíku!
- Příchod do šaten pro všechny kategorie je 10 min před tréninkem (platí pro všechny tréninky, i ve školním roce)!
- Předvádění a natáčení nových sestav v pátek 29.8. - předvádí se vždy posledních 20 min tréninku v hale
- **zveme všechny rodiče:**
 - SS NNML B (2018): 12.40-13h
 - SS NML (2017+KG+NŠ): 12.40-13h
 - SS NML (2015+2016): 13.40-14h
 - SS NST: 14.40-15h
 - SS JUN: 14.40-15h
 - TR SEN: 14.40-15h
- Prosíme, aby každá skladba se domluvila a děvčata nosila na každý trénink stejnou barvu tílka (trička)
Do konce soustředění si každá gymnastka přinese zámek na skříňku s 1 podepsaným náhradním klíčkem.
- **Je nutné zamykat skříňky i v průběhu tréninku, z důvodu velkého pohybu osob v šatně nemůžeme plně ručit za cenné věci ponechané v šatně mimo uzamčené skříňky!!!**
- Připomínáme zákaz vjezdu aut rodičů do areálu školy.
- Žádáme rodiče, aby nevstupovali do šatny gymnastek.
- Prosíme rodiče i závodnice, aby si přečetli nový provozní řád domečku (na nástěnce v domečku a na webu oddílu)

• ROZVRH TRÉNINKŮ VE ŠKOLNÍM ROCE 2025/26:

- **Stálý rozvrh jednotlivých skladeb včetně soutěží, sobotních tréninků, podzimních prázdnin a ranního házení na nový školní rok (platný od 2.9.2025) vydáme do středy 27.8.2025. V pondělí 1.9.se nekoná žádný trénink, všechny skladby mají volno.**

- V novém školním roce budeme pokračovat s ranní „Amerikou“- od 16.9. po celý školní rok (fyzicky nenáročná baletní příprava na zemi- v domečku). Nutné pro zlepšení napětí v nohou a techniku bez náčiní. Cvičení je povinné pro 2012-2018 (2010 a starší- nepovinná docházka). Na výjimkách se lze dohodnout osobně.

| | |
|----------------|--------------------|
| Amerika | 7,00 – 7,45 |
| 2018 | úterý |
| 2017+2016 | čtvrtek |
| 2015 a starší | pátek |

- **Na sportovní prohlídku** jsou objednané oddílem: **Střelcová, Vejrostová La., Sochorová, Šlapakova, Němcová, Hrdličková, Tesařová+ 1 volný termín pro zájemce**
 - FN U Svaté Anny, Klinika tělovýchovného lékařství a rehabilitace (KTLR), Budova E, 2. patro (blíže vchodu z ulice Hybešovy)
 - Cena: pravděpodobně 1000,- Kč, platba kartou nebo hotově-prosí o platbu přesnou částku (pokud by se cena zvýšila, dostaneme od nich informaci)
 - **Termín:** 5.9.: 7:45, 8:15, 9:00, 9:45, 10:30, 11:00, 13:00, 13:15
 - **Do 18 let nutný doprovod zákonného zástupce (matka nebo otec, ne např.babička) !** Pokud zákonný zástupce pověří jinou osobu k zastupování nezletilého, je nutná plná moc, nemusí však být notářsky ověřená, ale se všemi náležitostmi.
 - Pokud někdo navštěvuje lékaře - specialistu (např. alergologie, kardiologie, ortopedie), vzít poslední zprávy.
 - Přihlásit na konkrétní termín se můžete u Hanne Langové do soukromé zprávy na whatsapp nejpozději do 26.8.2025.
 - Pokud se nemůžete na prohlídku dostavit, domluvte si sami ve FN nový termín na tel.: 543182992 a informujte H. Langovou do soukromé zprávy na whatsapp
 - Na prohlídku s sebou: ranní moč, kartičku pojišťovny, peníze na zaplacení prohlídky, sportovní obuv a sportovní oděv (zátěžové testy), potřebné odborné nálezy (ortoped, kardiolog, ...). **Děvčata nemusí být nalačno.**
- **Juniorský ESG tým NUOVO a seniorský tým STORM se zúčastní 19.-21.9.2025 Mistrovství Evropy, Grand Prix a Pannon Cupu v ESG v Budapešti. Odjezd bude v pátek 19.9.2025. Další informace vydáme později.**
- V termínu 17.-19.10.2025 se koná školení nových trenérek MG III.třídy. Všichni zájemci ze stran rodičů nebo závodnic (2010 a starší) se mohou přihlásit (+ informovat) u Hanne Langové do soukromé zprávy na whatsapp nejpozději do 10.9.2025.
- Od 1.9.bude změněno zařazení rodičů do whatsappových skupin: 1) 2016 a st.
2) 2017 – 2019 + pí. Grünwaldová
Pozn.: Rodiče ročníku 2016- stáhněte si ze skupiny, co potřebujete- po přechodu do druhé skupiny se k dokumentům již nedostanete.
- Od 1.9. se mění heslo na webu oddílu ke vstupu do informací pro členy: zveřejněno v tištěné verzi informací