

## Informace 28. 8. 2024

1) V pátek 30.8.2024 13.00 – 13.15h se koná krátká schůzka týkající se Sportovní akademie s rodiči Melánie N., Gabči T., Anetky Hrd., Sára P. Děkujeme.

2) Na sportovní prohlídku 6.9.(viz informace 23.8.) jsou objednané závodnice takto:

7.45h	Hlobilová Aneta
8.15h	Šlapakova Apolena
9.00h	Pecháčková Sára
9.45h	Vejrostová Laura
10.30h	Němcová Melánie
11.00h	Tesařová Gabriela
13.00h	Střelcová Lilien
13.15h	Hrdličková Aneta

3) **ROZVRH TRÉNINKŮ VE ŠKOLNÍM ROCE 2024/25:**

- V pondělí 2.9.se nekoná žádný trénink, všechny skladby mají volno.
- Od úterý 3.9. platí stálý rozvrh (viz níže)- výjimky:
  - SS SENIORKY: V úterý 3.9. se koná výjimečně trénink 15.15 – 18h, ve středu 4.9. a ve čtvrtek 5.9. trénink odpadá
  - Ve čtvrtek 5.9. se bude z důvodu konání talentových zkoušek výjimečně konat trénink SS NNML B (2016-17) 15.00 – 17.00h

### **ROZVRH TRÉNINKŮ od 3. 9. 2024 do 30. 6. 2025**

3. 9. - 30. 11.	Po	Út	St	Čt	Pá
SS NNML B (2018)	13,00 – 15,00	x	x	13,00 – 14,30	13,00 – 15,00
SS NNML B (2016 + 2017+Natka Š.)	13,30 – 15,45	x	Pouze členky SA 14,00 – 15,30	14,30 – 16,00	13,30 – 15,30
SS NML (2013-15)	13,30 – 16,30	14,30 – 17,00	14,00 – 16,30	x	13,30 – 16,30
SS NST(2012)	15,00 – 18,00	15,15 – 18,00	x	15,15 – 18,00	15,00 - 18,00 (1.11.-31.3.do 17,30)
SS JUN (2009-10)	15,00 – 18,00	15,15 – 18,00	15,00 – 18,00 (1.12.-31.3.do 17,30)	x	15,00 – 18,00 (1.11.-31.3.do 17,30)
SS SEN(2007-10)	15,00 – 18,00	x	15,00 – 18,00 (1.12.-31.3.do 17,30)	15,15 – 18,00	15,00 – 18,00 (1.11.-31.3.do 17,30)
TR SEN(2007-9)	15,00 – 18,00	16,00 – 18,00	x	15,15 – 18,00	15,00 – 18,00 (1.11.-31.3.do 17,30)

4) **RANNÍ HÁZENÍ** (PO nebo ST 7-7.45- hala) od 21.10. do 27.11.- I.skupina (TR SEN+ SS JUN+ SS NST), II.skupina (SS SEN+ SS NML) - určení dne házení dle školních rozvrhů

5) **AMERIKA- POZOR ZMĚNA!**- od 17.9.po celý školní rok (viz informace 23.8.)-NOVÉ ROZDĚLENÍ:

<b>Amerika</b>	<b>7,00 – 7,45h</b>
2016 - 2017	úterý
2012 - 2015	čtvrtek

6) **POZOR! Sobotní tréninky** (vždy 9,00 – 12,00)–platí pro:SS NST: 21.9. + 28.9.

SS JUN: 28.9. + 5.10.

SS SEN: 21.9. + 5.10.

TR SEN: 28.9. + 5.10.

Individuální trénink Eliška F+Ivetka Š: 5.10.

7) **Soustředění na podzim 2024:**

- **podzimní prázdniny 28. – 30. 10.** – budou trénovat děvčata 2017 a starší (+Natka Š) (upřesníme), ostatní volno

**8) Předpokládané závody 2024– nominace bude upřesněna po zveřejnění rozpisů závodů:**

- 12. 10. Veselí nad Moravou
- 19. 10. Blučina
- 20.10. Praha
- 26. 10. TRASKO Cup (Vyškov) – všechny společné skladby a trojice
- 2. 11. Oblastní přebor ve společných skladbách (Vyškov) – všechny společné skladby a trojice
- 9.11. Žďár n.S.
- 10. 11. Přerov
- 16. 11. Blučina
- 23.11. České Budějovice
- 30. 11. – 1.12.MČR – Plzeň (postup podle výsledků OP - 2015 a starší)

**9) Do 5. 12.2024 prosíme nahlásit hory o lednových a únorových víkendech – všichni! (nutné pro harmonogram skládání sestav pro jednotlivkyně v lednu a únoru)**