

Domeček SK TRASKO Vyškov – provozní řád

1. Vstup do domečku

- 1.1. Gymnastky z přípravy a výběrové přípravy se převlékají v šatně u vchodu (červené lavičky)
- 1.2. Gymnastky ze závodních oddělení se převlékají u skříňek v zadní šatně
- 1.3. Do zadní šatny mají přístup jenom gymnastky, rodiče ne
- 1.4. Boty odkládejte na čisticí koberce, za mokra mimo čisticí koberce v botách nevstupujte
- 1.5. Každá gymnastka musí mít přezůvky, které si ukládá do příslušné police, boty pouze na čisticí zónu (je nutný volný průchod do haly a na WC).
- 1.6. Do haly a z haly přecházejte pouze v přezůvkách
- 1.7. Při čekání na trénink nerušte hlukem cvičení v baletním sále
- 1.8. Děvčata čekající před tréninkem v šatně si otvírají vzájemně (1. zazvoní, pak zbytečně nezvoňte, ruší to trénink)
- 1.9. Dveře do domečku musí být pořád zavřené

2. Skříňky

- 2.1. Každá závodnice má přidělenou skříňku a věšák se jménem. Na skříňky a ostatní vybavení se nesmí nic lepit ani kreslit.
- 2.2. Každá závodnice si přinese na skříňku zámek, včetně náhradního klíče (podepsaného), který bude uložen v kanceláři oddílu.
- 2.3. Závodnice jsou povinny si po každém tréninku uklidit své věci do skříňky a na věšák. Zapomenuté věci budou uloženy (do posledního dne v měsíci) v koši v přední šatně a poté vyhozeny
- 2.4. Věci nutné ve skříňce (věšáku): všechno náčiní (švihadlo, obruč, míč, kužele, stuha), ťapky, česání, hřeben, molitan, přezůvky, mikina, doporučujeme navíc papírové kapesníky, náhradní tréninkové oblečení (tričko, bílé ponožky, černé punčocháče a kraťasy).
- 2.5. V šatně, včetně skříňek, je mimo trénink zákaz uchovávání jakéhokoliv jídla a pití kromě neochucené vody.

3. Baletní sál

- 3.1. Do baletního sálu vstupujte bosky (přezůvky nechávejte před dveřmi)
- 3.2. Do sálu vnášejte pití jenom v uzavřených lahvích, pokládejte je pouze na okna
- 3.3. Na pití do sálu noste jenom vodu (bez sirupu, cukru, barviv, ...) – při vylití nezanechá stopy na koberci
- 3.4. Po cvičení odnešte ze sálu všechny své věci

4. Ztráty a nálezy

- 4.1. Hlídejte si své věci a zamykejte je do skříňek
- 4.2. Mimo trénink nenechávejte v šatnách žádné věci (pouze zamčené ve skříňkách, případně na svém věšáku)
- 4.3. Nalezené zapomenuté věci budou čekat na své majitele v koši v přední šatně a vždy v poslední den v měsíci se budou vyhazovat

5. Vstup rodičů do domečku je povolen pouze v respirátoru a po nevyhnutelnou dobu (pomoc s převlečením dětí, platba příspěvků, ...)

6. V celém objektu udržujte čistotu a pořádek

Ve Vyškově 1. 10. 2021



Dmovská 39a
682 01 VYŠKOV
IČO: 697 03 183
DIČ: Q760703183

MUDr. Kateřina Kapounková, Ph.D., předsedkyně oddílu