

## Informace 10. 10. 2023

- **Veselský pohár – sobota 14.10.2023**

**Místo: sportovní hala Kollárova 1660, 698 01 Veselí nad Moravou**

- Nominace: všechny SS a DV/TR kromě obou SS junierek  
2017-Pokud Sára nepřijde v pátek na trénink, tak SS nestartuje (Pavlinka bude cvičit 2.provedení)  
2016- startují  
NNML A- startují  
SS NML- startují  
SS NST- startují (Terka cvičí 2.provedení)  
DV NML- ve středu po tréninku rozhodneme- jak Lucka s nohou a jak jsou připravené (Simča nestartuje)  
TR SEN- startují
- RO: Katka, Hanne
- TR: Maka, Niki, Taja
- **Startovné: 260,-Kč (každá závodnice)- přineste nejpozději do čtvrtka 12.10. do 18h**
- sraz: všechny skladby: 7.40h (učesané)- 8.05 – 8.20h rozcvičení na ploše
- Program:

|             |   |
|-------------|---|
| 9.30 – 9.45 | Zahájení závodu - nástup všech kategorií  |
| 9.45        | závod všech SS BN (2 provedení)           |
| 11.15       | závod SS NML + SS NST (2 provedení)       |
| 12.20       | závod DV NML (2 provedení)                |
| 13.35       | závod TR SEN (2 provedení)                |
| 14.40       | Vyhlášení výsledků závodu všech kategorií |
- Na sobě při příjezdu dohodnuté oblečení po skladbách: (šustáková souprava TRASKO- kdo má), společné tílko po skladbách (kdo nemá společné tílko, bere si černé tílko), černé kraťásky (GARE nebo DECATHLON), černé triko s dlouhým rukávem DECATHLON nebo CZE, černé dlouhé punčocháče (legíny), bílé ponožky, závodní drdol
- S sebou: oddílová taška ADIDAS (2011 a st.), trikot na skladbu, šapky Tuloni, bodíčko, podepsaná guma na cvičení (nártý + švihy), přezůvky, pití, svačina, malovátka, u skladeb s náčiním: společné náčiní!!!
- VŠECHNY VĚCI PODEPSANÉ!
- Vstup do tělocvičny pouze v přezůvkách!
- RODIČE- DOMLUVTE SE NA SPOLEČNÉ CESTĚ- NENÍ NUTNÉ JEZDIT VŠICHNI NA VŠECHNY ZÁVODY, TENTOKRÁT NENÍ NUTNÉ VÉZT ŽÁDNOU TRENÉRKU ANI ROZHODČÍ

- **O hradeckou stuhu – neděle 15.10.2023**

**Místo: sportovní hala Třebeš, Na potoce 691/30, Hradec Králové**

- Nominace: SS JUN PIRÁTI (pokud Natka ve čtvrtek provede obtížnosti, pojede 1.provedení, Pája druhé)+ ŠAMANI
- RO: Hanne
- TR: Maka, Kája
- **Startovné: 260,-Kč (každá závodnice)- přineste nejpozději do čtvrtka 12.10. do 18h**
- Na sobě při příjezdu: modrá tepláková souprava, dohodnuté společné tréninkové oblečení (černé dlouhé nohavice i rukávy), bílé ponožky, závodní drdol
- S sebou: oddílová taška ADIDAS , trikot na SS (TR), šapky Tuloni, bodíčko, podepsaná guma na cvičení (nártý + švihy), přezůvky, pití, svačina, malovátka, závodní trikot (overall), společné náčiní
- VŠECHNY VĚCI PODEPSANÉ!
- **PROSÍME O ODVOZ TAM I ZPĚT PRO HANNE A MAKU. DĚKUJEME.**
- Informace o srazu a časovém programu napíšeme na whatsapp ihned, jakmile je obdržíme od pořadatele.

- **Trénink v pondělí 16.10. se koná pro všechny dle normálního rozvrhu- i pro ty, které závodí v neděli v Hradci Králové! (V sobotu mají volno.)**

- **POZOR! Ve středu 18.10. se koná již ranní házení 7.00 – 7.45h! (viz informace 25.8). Účast povinná! Příchod do šatny 6.50-6.55h.**

Pondělí: I.skupina (TR SEN+JUN ŠAMANI + SS NML)- 1.házení v pondělí 23.10.

Středa: II.skupina (JUN PIRÁTI + SS NST + TR NML) – 1.házení ve středu 18.10.

• **Oprava nominací na závody, závodů 5.11. v Přerově se nezúčastníme (OP 4.11. bude dlouho do večera)!**

|               |  |  |
|---------------|--|--|
| 14. 10.       | Veselí nad Moravou                               | všechny společné skladby a dvojice/trojice kromě JUN ŠAMANI + JUN PIRÁTI |
| 15. 10.       | Hradec Králové                                   | JUN ŠAMANI + JUN PIRÁTI  |
| 21. 10.       | TRASKO Cup (Vyškov)                              | všechny společné skladby a dvojice/trojice                               |
| 22.10.        | Sametová stuha- Měnin                            | SS NML, SS NST, SS JUN PIRÁTI  |
| 28. 10.       | South Moravia cup- Měnin                         | všechny společné skladby a dvojice/trojice KROMĚ SS NNML B 2016          |
| 4. 11.        | Oblastní přebor ve společných skladbách (Vyškov) | všechny společné skladby a dvojice/trojice                               |
| 11. 11.       | České Budějovice                                 | všechny společné skladby a dvojice/trojice KROMĚ SS NNML B 2016          |
| 18. - 19. 11. | MČR – Ostrava                                    | postup podle výsledků OP- NNML A a starší                                |

- TRASKO CUP- chystání haly bude v pátek 20.10. od 21.30h(čínovníci a další pořadatelské informace- viz soubor od K.Suchmelové+ konverzace na Whatsappových skupinách 27.9.), další informace obdržíte později
- Oblastní přebor- chystání haly bude v pátek 3.11. od 21.30h(čínovníci a další pořadatelské informace- viz soubor od K.Suchmelové+ konverzace na Whatsappových skupinách 27.9.), další informace obdržíte později
- Rozvrh o podzimních prázdninách (26.+27.10.)

|                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| SS NNML A                      | 8.00 – 13.00  |
| SS NML + TR NML                | 8.00 – 13.30  |
| SS NST                         | 8.00 – 14.00  |
| SS ŠAMANI + SS PIRÁTI + TR SEN | 10.00 – 16.00 |

Ostatní (2016 a ml.- kromě Zuzky S. a Apolenky) mají volno, odpolední tréninky se nekonají.

• Letní soustředění 2024

- |               |   |
|---------------|---|
| 10.8. – 16.8. | kondiční soustředění na kolech (místo sdělíme později)- povinné pro 2015 a starší |
| 18.8. – 23.8. | Ústí nad Orlicí- příprava společných skladeb- povinné pro 2017 a starší           |
| 26.8. – 30.8. | Vyškov- příprava společných skladeb- povinné pro 2018 a starší                    |