

## Informace 18. 3. 2024

### 1. POZOR! ZMĚNA V ESG:

SKLADBA 8-10(KRÁTKÝ PROGRAM) SE MĚNÍ NA SKLADBU 8 A MLADŠÍ (KRÁTKÝ PROGRAM). Z TOHO DŮVODU SE MĚNÍ I SLOŽENÍ SKLADBY. ZÁVODNICE SEVEROVÁ A DVOŘÁKOVY M.+L. NEBUDOU V TÉTO SEZONĚ DĚLAT NADÁLE ESGYM, POUZE JEDNOTLIVKY NĚ.

### 2. ESG CUP I. – neděle 24. 3. 2024- sportovní hala Fügnerova 1226/10, 674 01 Třebíč

- **Časový program:**

8.12	rozcvičení KR 8 a ml., KR 12-14
9.15	zahájení závodu ESG – krátký program
12.00	vyhlášení výsledků ESG – krátký program
13.15	rozcvičení DL 8-10, DL 10-12, DL JUN
14.15	zahájení závodu ESG – dlouhý program
19.30	vyhlášení výsledků ESG – dlouhý program
- **Sraz závodnic:** **7.30h** ESG KR 8 a ml.- **učesané a namalované**, KR 12-14- **učesané!**  
**12.00h** ESG DL 8-10, DL 10-12, DL JUN – **všechny učesané!**
- **Startovné:** **280,-Kč/1 závodnice**(částku přineste v hotovosti nejpozději do čtvrtka 21.3. do 18.00h)
- RO: Katka, Maka  
TR: Kája, Hanne, Niky (tentokrát není nutné odvézt žádnou trenérku ani rozhodčí)

### S sebou:

- trikot ESG, bodíčko
- černé nákolienky jakékoliv značky (kdo nemá, koupí si do příště)
- šlapky TULONI (podepsané!)- kdo nemá, tak jakékoliv běžové podobné šlapkám Tuloni (+ koupit si na příště Tuloni, např. [www.vendelasport.cz](http://www.vendelasport.cz))
- stejně učesané (domluvit se po skladbách)+namalované (domluvit se na společné malování+ kdo z maminek namaluje)
- Účesy, malování i oblečení, prosíme, konzultujte s trenérkami po (během) tréninku ve čtvrtek dne 21.3.- KP (Maka), DP (Katka)
- přezůvky, pití, svačina, guma, švihadlo
- **DOMLUVIT PO SKLADBÁCH STEJNÉ OBLEČENÍ:**
  - černé tílko TRASKO nebo černé tílko Domyos ([www.decathlon.cz](http://www.decathlon.cz)) bez potisku
  - černé triko s dlouhým rukávem- CZECH REPUBLIC (JUN,12-14) nebo Kipsta (všechny ostatní) ([www.decathlon.cz](http://www.decathlon.cz)), Kdo nemá, prosíme, koupit. Pro skladby KR 12-14, DL JUN, DL 10-12 objednáme jednotné černé roláky u GARE (s nápisem CZECHIA)- o částce a termínu zaplacení vás budeme informovat)
  - černé legíny na patu- Solo (JUN,12-14), ostatním objednáme nové stejné legíny Grand Prix - prosíme o zaplacení 500,- Kč v hotovosti do 5.4.), kdo nyní nemá- černé kraťásky+ černé dlouhé punčocháče nebo jiné černé dlouhé legíny
  - bílé ponožky
- Nenoste s sebou kufry, pouze menší tašky (kdo dostal- Adidas, ostatní- svoji).
- POZOR- pro soutěže ESG jsou zakázány jakékoliv šperky, proto je nechejte, prosíme, doma (náušnice, řetízky, náramky, prstýnky)

### NOMINACE NA ESG CUP I 24.3.(=bez náhradnic, tzn. účast všech nutná!!!):

<u>kategorie</u>	<u>program</u>	<u>NÁZEV</u>	<u>složení</u>
JUNIORKY	DLOUHÝ	STORM	Rybková K., Kusalová, Klempířová, Valehrachová, Hlobilová An., Střelcová, Bartoňková K., Vejrostová Le.
10-12	DLOUHÝ	AURA	Holubová K., Hudáková, Vejrostová La., Frydrychová, Šmakalová, Hlobilová Al.
8-10	DLOUHÝ	ALEXIS	Matoušková, Vágnerová, Mikešová, Novosadová, Malíková, Němcová, Sochorová
12-14	KRÁTKÝ	NUOVO	Nováková, Adamcová, Rybková D., Šebková, Kozílková T., Šnajdárová
8 a mladší	KRÁTKÝ	GLITTERS	Vymazalová, Holubová V., Hrdová, Střelecká

Závodnice, které nejsou nominované na ESG CUP I, budou nominované na příští závody ESG, pokud se budou scházet na tréninku a budou umět sestavu. Děkujeme za pochopení.

**3. Tréninky od 1.4.2024 do konce školního roku :**

<b>1. 4. - 30. 6. 2024</b>	<b>Po</b>	<b>Út</b>	<b>St</b>	<b>Čt</b>	<b>Pá</b>
<b>2017 + Natka Š.</b>	13,00 – 15,00	x	x	13,00 – 15,00	13,00 – 15,00
<b>2016 (kromě Zuzky + Apolenky)</b>	13,30 – 15,45	x	x	13,00 – 15,00	13,00 – 15,00
<b>2014 + 2015 + Zuzka a Apolenka</b>	13,30 – 16,30 (Zuzka a Apolenka do 15,45)	13,30 – 16,30	13,30 – 16,00 (Zuzka a Apolenka volno)	x	13,30 – 16,30 (Zuzka a Apolenka do 16,00)
<b>2012, 2013</b>	15,00 – 18,00	x	14,00 – 17,00	15,00 – 18,00 (2013 B volno)	14,00 – 17,00
<b>2011 a starší</b>	15,00 – 18,00	15,15 – 18,00	15,00 – 18,00 (kategorie B volno)	15,00 – 18,00 (kategorie A volno)	15,00 – 18,00

4. **Zdravotní prohlídky** – kdo ještě má přinést, je nutné potvrzení (protokol) odevzdat do 29.3., bez prohlídky není možné závodit na přebornických soutěžích!

5. **Změna nominace**
- 13.4. Přerov** Šnajdárová, Hlobilová Al, Hudáková, Nováková, Kozílková T+L, Kusalová, Klempířová
- 14.4. Tábor** Novosadová, Mikešová, Vágnerová, Šmakalová, Frydrychová
- 14.4. H. Králové** Holubová K, Vejrostová La, Adamcová, Bartoňková, Rybková D, Šebková, Střelcová, Hlobilová An, Malíková

**Ostatní závody vydané 29.2. zůstávají v platnosti. Počítejte na všech závodech s odvozy trenérek a rozhodčích. Bez jejich účasti nemohou vaše dcery závodit. Děkuje za pochopení.**

**6. PLATBY ZA INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY**

Na základě informací ze dne 14.2.2024 se za individuální tréninky v dopoledních hodinách platí

**50,- Kč /1 trénink**, a to:

- NML B + NST B + JUN B + SEN B od 2.4.2024
- NNML od 29.4.2024

Pro členky SA a JUN A jsou tyto tréninky hrazené z dotace ČSMG.

Částku je dle těchto informací nutné platit předem hotově v kanceláři- lze zaplatit i všechny tréninky najednou. V případě nevyčerpání poplatku (např. z důvodu nemoci apod.) vrátíme přeplatek nejpozději do 10.6.2024.

7. **POSLEDNÍ TRÉNINK PŘED LETNÍMI PRÁZDNINAMI** se bude konat v pondělí 10.6.2024.

8. **ČERVNOVÁ AKADEMIE** se letos koná ve sportovní hale ZŠ Purkyňova v úterý dne 11.6.2024. Od 12.6. následují prázdniny až do srpnového soustředění (viz informace 29.1.2024).

9. **Předpokládané tréninky od září 2024:**

2017+18: pondělí 13-15h, čtvrtek 13-15h, pátek 13-15h

Ročník 2017 bude od září chodit na ranní Ameriky 1x týdně 7.00 – 7.45h.

Další skupiny- podle zařazení do společných skladeb, sdělíme později.