LEMBAR JAWABAN UJIAN TENGAH SEMESTER

NIM : 20210121001

NAMA : Suci Nurpatimah

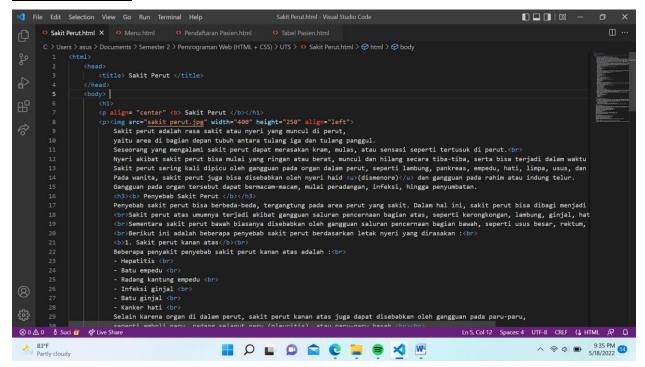
Mata Kuliah : Pemrograman Web (HTML+CSS)

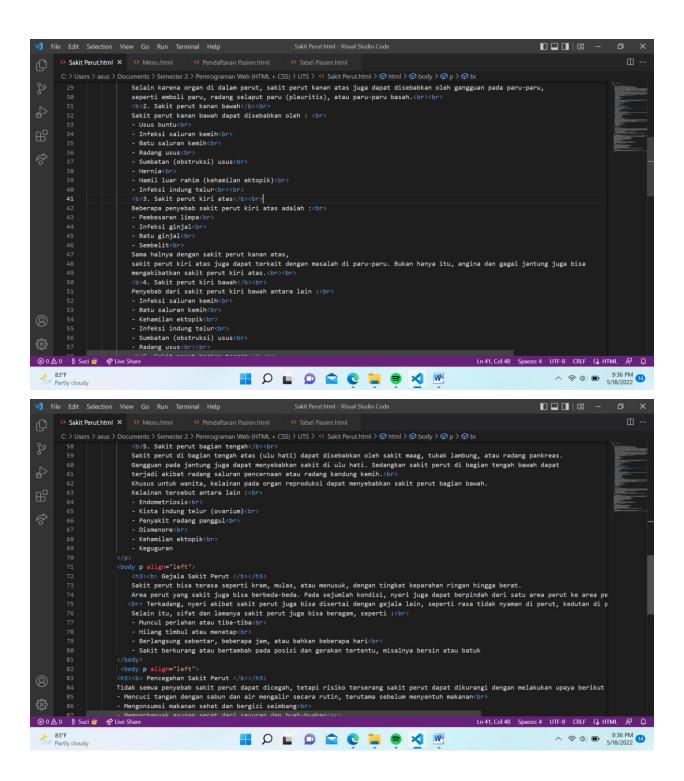
Tanggal Ujian : 18 Mei 2022

Dosen : Reza Ilyasa M.Kom.

Link repository github: https://github.com/sucinurpatimah/UTS-SEMESTER-2.git

Artikel Sakit Perut





```
Sakit Perut.html - Visual Studio Code
                                                                                                                                                      Sakit Perut.html X • Menu.html
                       <h3><b> Pencegahan Sakit Perut </b></h3>
                      Tidak semua penyebab sakit perut dapat dicegah, tetapi risiko terserang sakit perut dapat dikurangi dengan melakukan upaya berikut
- Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir secara rutin, terutama sebelum menyentuh makanan⟨br⟩
                      - Mengonsumsi makanan sehat dan bergizi seimbang<br
                      - Memperbanyak asupan serat dari sayuran dan buah-buahan<br
                       - Mencuci bersih dan memasak bahan makanan hingga matang<br>
                       - Makan dengan porsi sedikit, tetapi lebih sering<br
                      - Memperbanyak minum air putih<br
                      - Berolahraga secara rutin<br
                      - Berhenti merokok<br/>bi
                      - Tidak langsung berbaring setelah makan, setidaknya sebelum 2 jam<br/>
                      - Membatasi konsumsi minuman berkafein dan minuman beralkohol<br/>br
                      - Menjalani pemeriksaan kesehatan rutin
                       <h3><b> Pengobatan Mandiri Untuk Sakit Perut </b></h3>
                      - Menempelkan bantal pemanas di area perut yang sakit<br/>br
                      - Mengelola stres dengan olahraga atau meditasi<br
                      - Tidak makan sekaligus dalam porsi besar<br/>br> - Mengunyah makanan secara perlahan sampai lunak<br/>br>
                       - Menghindari makanan yang bisa memicu sakit perut, seperti makanan pedas atau berlemak
                       <h4> Lakukan pengobatan lanjutan jika gejala yang dirasakan semakin parah.<br/>
Kunjungi laman kami untuk melakukan konsultasi lebih lanjut <a href="Menu.html">Klinik Pratama Sejahtera.</a> </h4></h4>
⊗ 0 ▲ 0 🐧 Suci 👸 🕏 Live Share
                                                                                                                                  Ln 41, Col 48 Spaces: 4 UTF-8 CRLF () HTML 👨 🚨
```

MENU

Pendaftaran Pasien

Tabel Pasien yang Terdaftar