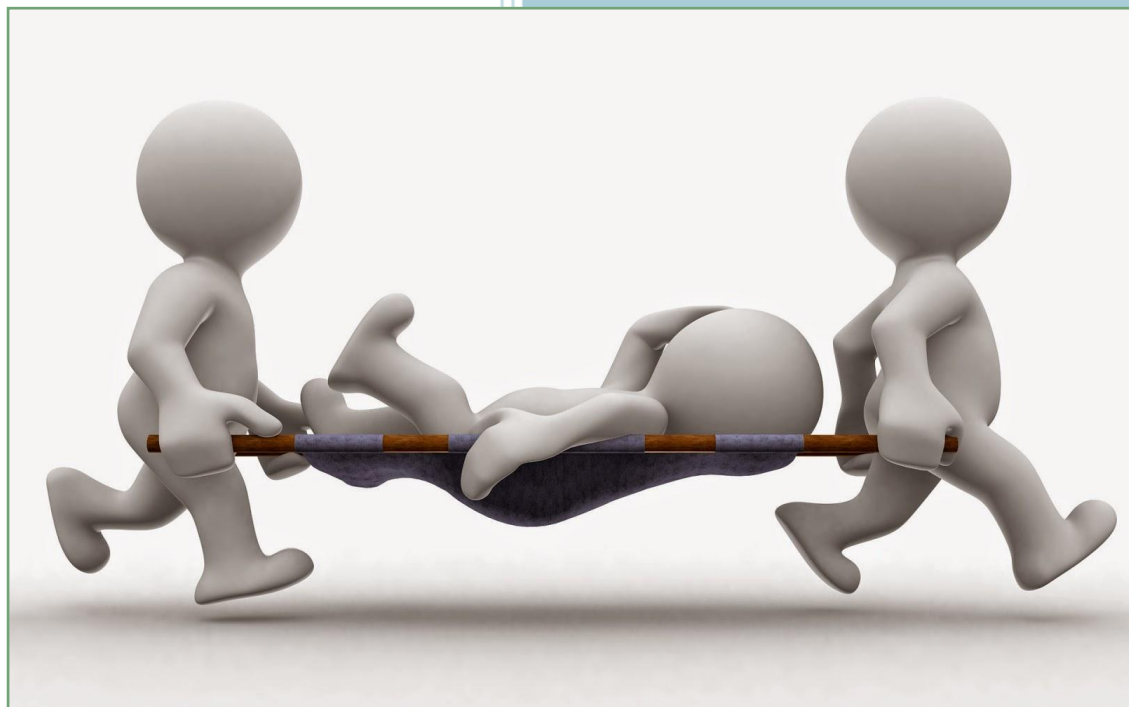


# 2017

## Прочие знания, необходимые охотнику. Доврачебная медицинская помощь на охоте



УП «Белгосохота»  
Минск, 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

Доврачебная медицинская помощь .....	3
Первая помощь при укусе ядовитых змей и насекомых .....	3
Первая помощь при ударе молнии .....	3
Первая помощь при ожогах.....	4
Первая помощь при обморожении .....	4
Первая помощь при пищевом отравлении .....	5
Первая помощь при потере сознания .....	5
Первая помощь при ушибе, ссадинах и порезах.....	6
Первая помощь при растяжении или порыве связок, вывихе.....	6
Первая помощь при утоплении.....	6
Первая помощь при переломе конечности .....	6
Первая помощь при травме позвоночника .....	7
Первая помощь при огнестрельном ранении .....	7
Первая помощь при сильном не огнестрельном ранении, например, после нападения кабана.....	8
Несчастный случай на охоте. Действия руководителя охоты .....	8

## **Доврачебная медицинская помощь**

**Первая помощь** - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь). Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому такую помощь своевременно может и должен оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим. Каждый охотник должен уметь и при необходимости оказать квалифицированную первую помощь.

### **Первая помощь при укусе ядовитых змей и насекомых**

При укусе ядовитых змей (в Республике Беларусь из ядовитых змей водится **гадюка обыкновенная**) или насекомых, на пораженную укусом конечность накладывать жгут категорически запрещается. Из места укуса необходимо выдавить или отсосать (не забывая сплевывать) яд вместе с отравленной кровью. После этого требуется обработать рану дезинфицирующим раствором (йод, водка и т.д.), дать обильное безалкогольное питье, доставить пострадавшего в медицинское учреждение (нельзя двигаться самостоятельно).

Некоторые охотники утверждают, что рану можно прижигать, однако, делать это не рекомендуется, так как, ко всем прочему можно получить еще и сильный ожог. Противопоказан также и прием алкоголя, т.к. спиртные напитки усиливают скорость всасывания змеиного яда и степень интоксикации.

### **Первая помощь при ударе молнии**

В первую очередь необходимо проверить наличие дыхания и пульса. Проверка дыхания может осуществляться посредством визуального наблюдения, либо - наложением ладони на грудную клетку пострадавшего, либо - прикладыванием зеркала к губам. Проверка наличия пульса при поражении электрическим током и, в частности, при попадании молнии в человека, наиболее эффективна на сонной артерии (на шее). Есть ли признаки сердечной деятельности и дыхания или нет – желательно также приподнять веко и проверить состояние зрачков. При отсутствии дыхания следует сделать искусственное дыхание, при отсутствии пульса - закрытый массаж сердца.

Если пульс и дыхание присутствуют, но пострадавший находится без сознания, его необходимо унести с открытого места или хотя бы укрыть (для укрывания можно использовать специальный укрывной материал, который сейчас включен в автомобильную аптечку).

Следует проверить место попадания молнии - скорее всего, там имеются сильные ожоги. Место ожогов нужно укрыть стерильной повязкой, чтобы исключить попадание инфекции.

Если пациент находится в сознании, ему рекомендуется дать обезболивающее средство (анальгин). Это снизит интенсивность болевого

синдрома (а, стало быть, уменьшит риск смерти от болевого шока) и облегчит общее состояние пациента.

Каким бы ни был результат первичного осмотра, следует незамедлительно вызвать «Скорую медицинскую помощь» либо доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Существует ряд мифов, которые могут быть не просто бессмысленны при поражении молнией, но и опасны для пострадавшего.

Прежде всего, нельзя оставлять пострадавшего без помощи, мотивируя это тем, что его тело находится под напряжением. Электрическая энергия, поразившая человека, проходит сквозь тело в доли секунды, в отличие от бытовых поражений электрическим током. А потому оказывать помощь можно и нужно. Также бытует убеждение, что для пущей безопасности пострадавшего необходимо прикопать землёй. Равно как и заблуждение по вышеуказанному поводу, этот миф беспочвенен, а откладывание оказания первой помощи может привести к такому ухудшению состояния пострадавшего, когда реанимационные мероприятия уже не будут эффективны.

#### **Первая помощь при ожогах**

**Ожогом** называется изменение состояния тканей организма, произошедшее под влиянием высокой температуры, химических веществ, радиоизлучения. Оказание первой помощи при ожогах:

устранить источник тепла (огонь, горячую жидкость, пар);

обработать обожженное место средством от ожогов (покраснение);

приложить к обожженному месту снег, лед или холодный компресс;

место ожогов нужно укрыть стерильной повязкой, чтобы исключить попадание инфекции;

снять все вещи, которые можно снять с пораженной части тела, в том числе украшения, часы, ремни, если одежда прилипла к ране, ее нужно аккуратно обрезать вокруг;

при сильном ожоге доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

При оказании первой доврачебной помощи при ожогах не следует ничего делать, что могло бы затруднить последующее лечение. Нельзя самостоятельно смазывать поверхность ожога жирами или маслами; вскрывать пузыри, применять такие народные средства, как паутина или моча. Все это может вызвать загрязнение раны или усугубить повреждение тканей.

Для того, чтобы избежать ожогов, нужно соблюдать меры осторожности при обращении с огнем и с горючими веществами, не засыпать у разложенного костра, так как огонь может перекинуться на траву и добраться до спящего человека.

#### **Первая помощь при обморожении**

Как только чувствуется не сильное покалывание и видно, что кожа побелела, необходимо легко растереть обмороженное место шерстяной варежкой или шарфиком до появления красноты на коже и чувства тепла

(таким образом, ускорится процесс циркуляции крови в этом месте) и наложить теплоизолирующую повязку.

При обморожении второй и третьей степени нужно обеспечить полную термоизоляцию конечностям и наладить кровообращение, для того, чтобы ноги и руки согревались не только снаружи, но и изнутри.

Желательно, конечно же, отыскать теплое помещение, снять мокрую одежду, обувь и укутать пострадавшего. После этого рекомендуется обильное теплое питье (немного спиртного), а также сделать массаж участков от бедра к колену, от плеча к кистям рук, стараясь движениями улучшить процессы кровообращения.

Категорически запрещается отогревать (растирать) обмороженные руки и ноги снегом, т.к. наступит прилив крови к коже и к верхним слоям мышц, тогда как внутренние слои останутся не согретыми, и в результате этого может начаться гангрена обмороженных участков тела.

При невозможности отыскать теплое помещение, нужно разложить костер и поместить пострадавшего поблизости от костра, а при сильном обморожении доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Для того, чтобы предупредить обморожения во время зимней охоты - требуется тщательно подходить к выбору одежды и обуви, выбирать комплекты специального термобелья, которые отлично согревают в холодный зимний день.

### **Первая помощь при пищевом отравлении**

Помощь при пищевых отравлениях должна оказываться быстро. Основная задача - вывести яд из организма пострадавшего, а при ботулизме - уже всосавшийся в кровь яд разбавить или нейтрализовать. Поэтому, прежде всего, делают промывание желудка. Пострадавшему дают выпить пять-шесть стаканов теплой воды с добавлением на каждый стакан одной чайной ложки питьевой соды (5-процентный раствор) или несколько кристаллов марганцовки (0,1-процентный раствор). Затем вызывают рвоту. Рвотный рефлекс можно вызвать с помощью надавливания пальцев на корень языка (после большого количества выпитой воды рвота появляется самопроизвольно). Так повторяют не менее пяти раз. Всего на промывание желудка нужно 5-6 л воды. Когда рвота прекратится, необходимо дать больному 3-4 стакана крепко заваренного чая.

### **Первая помощь при потере сознания**

Потерявшего сознание необходимо уложить на любую горизонтальную поверхность и немного приподнять ноги. Голову лучше наклонить на бок, так отсутствует риск захлебнуться рвотными массами, или опустить к коленям. Следует быстро привести человека в чувства: похлопать по щекам, брызнуть в лицо водой или поднести к носу вату, смоченную в любом резко пахнущем веществе (нашатырный спирт, уксус). Важно проверить наличие пульса, приложив пальцы к сонной артерии, и дыхания, поднеся ко рту зеркало. Если они отсутствуют, то необходимо сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание, а также вызвать или доставить на место врача, дальнейшие действия выполнять по его указанию.

### **Первая помощь при ушибе, ссадинах и порезах**

При ушибе следует приложить снег, лед или холодный компресс. При ссадинах и порезах необходимо смазать кожу, окружающую рану, йодом или раствором марганцовки, забинтовать стерильной повязкой.

### **Первая помощь при растяжении или порыве связок, вывихе**

При растяжении или порыве связок необходим покой, на поврежденные места следует положить снег, лед или холодный компресс для предупреждения отека и болей, туго забинтовать. При вывихе не нужно пытаться вправить вывихнутый сустав. С помощью прямых ветвей нужно наложить неподвижную повязку, обеспечивающую покой поврежденному месту.

### **Первая помощь при утоплении**

В случае, если во время охоты ваш товарищ начал тонуть в водоеме, и вам удалось вытащить его на берег, однако, признаков жизни он не подает, постарайтесь очистить его нос и рот от грязи и тины, затем, уложив пострадавшего животом себе на колено, надавливайте на его спину руками – таким образом вы освободите его дыхательные пути и желудок от той воды, которая могла туда попасть.

После этих действий можно приступать к искусственному дыханию. Пострадавшего необходимо уложить на спину, положить ему под поясницу валик, сделанный из одежды, и начать последовательно прижимать обе его руки к бокам, затем - вытягивая их вверх, стараясь таким образом вызвать движения в грудной клетке, которые бы соответствовали вдоху и выдоху. В случае, если подобные действия не дают результата, пострадавшему необходимо зажать нос и в его рот вдыхать воздух через свой рот, после этого надавливая на грудную клетку, стараясь вызвать принудительный выдох, при отсутствии пульса требуется незамедлительно сделать закрытый массаж сердца

После этого пострадавшего необходимо доставить пострадавшего в медицинское учреждение (при возможности) или вызвать скорую помощь.

### **Первая помощь при переломе конечности**

Первая помощь при закрытом переломе. В случае закрытого перелома рекомендуется наложение шинной повязки на место перелома и суставы по обе стороны перелома. Причем, в качестве шин можно использовать любые подручные средства - ветки, дощечки, листы плотного картона. Шина на открытые участки тела не накладывается. После этого пострадавшей конечности необходимо обеспечить максимальную неподвижность, а самого пострадавшего доставить в больницу, где ему будет сделан рентген и оказана квалифицированная медицинская помощь.

Первая помощь при открытых переломах. В случае открытых переломов, когда целостность кожных покровов и тканей нарушена, и видно кости, рекомендуется поврежденный участок конечности или тела смазать йодом, и поверх наложить стерильную повязку. При наличии кровотечения остановить его наложением жгута. После этого, если есть возможность, накладывается фиксирующая повязка с помощью шины на место перелома и



суставы по обе стороны перелома, и пострадавший доставляется в медицинское учреждение. Для обезболивающего эффекта рекомендовано дать две таблетки анальгина.

### **Первая помощь при травме позвоночника**

Главным правилом, при оказании первой помощи пострадавшему является обеспечение неподвижности. Передвигать или переворачивать пострадавшего нельзя, это должны сделать медработники.

Если травмирован шейный отдел позвоночника, необходимо уложить пострадавшего на спину на жесткую поверхность, зафиксировать положение шеи и головы (шейный отдел). Шею важно и необходимо зафиксировать при травме любого отдела хребта, потому как движения головой приведут в движение остальные части позвоночного столба.

Вызвать или доставить на место «скорую помощь», дальнейшие действия выполнять по указанию врачей. Во время ожидания «скорой» следует наблюдать за состоянием пострадавшего, по возможности связаться с его родственниками. Если у пострадавшего нет аллергии на болеутоляющие препараты, можно дать обезболивающее, чтобы купировать острую боль и постараться поддерживать пострадавшего в сознании до приезда медпомощи.

Не следует делать массаж сердца, этими движениями можно нанести дополнительные травмы позвоночнику.

Если вызвать медицинскую помощь нет возможности, необходимо самостоятельно переложить пострадавшего на плоскую жесткую поверхность. Для этого использовать любые доступные подручные средства, к примеру, доски. На них можно успешно транспортировать пострадавшего до пункта оказания медпомощи, сохраняя неподвижность спины и шейного отдела

### **Первая помощь при огнестрельном ранении**

Раной принято считать любое нарушение целостности кожи и находящихся под ней тканей и сосудов. В зависимости от величины и степени такого повреждения возникают кровотечения разной силы. Самое главное в этой ситуации - предпринять меры **по остановке кровотечения**. Для этого необходимо использовать все доступные средства.

Если ранена конечность, необходимо туго перевязать руку или ногу выше места ранения (т.е. **наложить тугую повязку**). Спустя 30-40 минут повязку необходимо будет на время ослабить, а если кровь продолжает сочиться - опять затянуть - делать это необходимо для того, чтобы не возникло омертвление тканей.

Если ранение находится на туловище, в области головы или шеи - необходимо кровь останавливать с помощью прижата к кровоточащей ране стерильного бинта - он должен быть в вашей аптечке. Если такого бинта не оказалось под рукой - используйте для этого любую чистую ткань. В случае, если в результате ранения человек потерял много крови, его необходимо укутать, согреть и дать ему тёплое питье. Пить не рекомендуется давать только в том случае, если охотник получил ранение в область живота или вы подозреваете, что у него задеты внутренние органы. Давать при ранении

**алкогольные напитки** - для расслабления или обезболивания - категорически **запрещается**. После того, как кровь будет остановлена, вы можете смазать рану йодом и перевязать её бинтом. В случае, если в открытую рану попала земля, видимые кусочки дерева или комочки грязи - постарайтесь их аккуратно удалить, не забыв перед этим предварительно обработать свои руки спиртом или йодом, чтобы не занести инфекцию в такую открытую рану.

После остановки кровотечения и изоляции открытой раны следует дожидаться "скорую помощь" или срочно доставить пострадавшего в медицинское учреждение. При этом категорически **запрещается доставать пулю**.

#### **Первая помощь при сильном не огнестрельном ранении, например, после нападения кабана**

Кабан напасть может чаще всего в целях самозащиты или защиты детенышей. Также опасны раненые и больные звери, поведение которых агрессивно и непредсказуемо. Несмотря на сравнительно небольшие размеры, кабан отличается большой силой, поэтому встреча с ним может закончиться серьезными ушибами и повреждениями. К тому же, даже у самок довольно сильные челюсти и острые резцы. Клыки самцов тем более опасны. Нанесенные ими раны могут быть очень глубокими, к тому же туда сразу попадет грязь, что может привести к заражению. Больное животное через укус также может передать некоторые болезни кабанов человеку.

Самое главное при сильном не огнестрельном ранении предпринять меры по остановке кровотечения, наложить на место ранения тугую повязку и срочно доставить пострадавшего в медицинское учреждение или осуществить транспортировку на носилках.

#### **Несчастный случай на охоте. Действия руководителя охоты**

Если во время охоты произошел несчастный случай, руководитель охоты обязан:

- немедленно прекратить охоту;

- оказать пострадавшему первую медицинскую помощь;

- организовать скорейшую доставку потерпевшего в ближайшую организацию здравоохранения;

- оформить акт о несчастном случае с приложением схемы места происшествия;

- безотлагательно информировать о несчастном случае правоохранные органы, руководителя пользователя охотничьих угодий, организацию Министерства лесного хозяйства, Государственную инспекцию охраны животного и растительного мира при Президенте Республики Беларусь;

- при необходимости организовать охрану места происшествия до прибытия правоохранных органов.