COPD emergency action plan

நோயாளர் விபரம் : சிகிச்சை நிலைய இலக்கம் : முதற்பேயர் : வேறு பேயர் : பிறந்த திகதி : பால்

அவசர மொழியின் உள்ளடக்கங்கள்

- Prednisolone
- Antibiotics

சுவாசக் குறைபாடுக்கான சேயல் கிட்டம்

உங்களுக்கு :

- உங்கள் வழமையான நடவடிக்கைகளை மேற்கொன்ன முடியாத அளவிற்கு சுவாசக் குறைபாடு கானப்பட்டால் அல்லது
- வமைக்கு மாறாக அதிகறித்த இருமல் அல்லது சுவாசக் குறைபாட்டினால் தூக்கம் கலைதல். நீங்கல் கடந்த 12.24 மணி நைரங்களில் உங்கள் நிவாரன மருந்துகளின் அதிக அளவை பயன்படுத்தி இருக்கின்றார்களா

மார்பு தோற்று நோய் தாக்குவதற்கான செயல்

உங்கள் சளி பச்சை அல்லது மஞ்சளாக நிறமாற்றம் அடைந்து 2 நாட்களுக்கு மேலாக காணப்பட்டால் அல்லது தடிப்பாகவும் ஒட்டுந் தன்மையாகவும் அதிகளவில் காணப்பட்டால் அல்லது குளிருடன் காச்சல் ஏற்படுமானால்



Prednisolone உட்கொள்ள ஆரம்பிக்கவும்

ஒரு நாளைக்கு மாத்திரைகளை எடுக்கவும் 2 நாட்களுக்குள் உங்கள் வைத்தியரை சந்திக்கவும் வைத்தியரின் அறிவுரை பெறும்வரை Prednisolone ஐ தொடர்ந்து குடிக்கவும் மருந்துகளை (குழிகை / கூட்டுக் குழிகை) ஒவ்வொரு 4-6 மணிபான நேரத்தில் ஏடுக்கவும்



Antibiotics உட்கொள்ள ஆரம்பிக்கவும்

குளிகை அல்லது கூட்டுக் குளிகை ஒரு நாளைக்கு முறை எடுக்கவும் உங்கள் வைதயரை 2 நாட்களுக்குள் சந்திக்கவும்

உங்கள் Antibiotic ஐ குறிக்கப்பட்ட நாட்களுக்கு வைத்தியரின் அறிவுரையுடன் தொடந்து பாவிக்கவும்

உங்களுக்கு கீழ் குறிப்பிட்ட அறிகுறிகள் காணப்பட்டால்

- சுவாசக் குறைபாட்டினால் ஒய்வாக இருக்கவொ அல்லது உங்கள் உடைகளை அனியவொ அல்லது குளிப்பதற்கொ இயலாமை
- மார்பு வலி அல்லது இறுக்கம்
- அதிகளவிலான குளிருடன் காச்சல் Antibiotic ஐ எடுத்தபின்பும் காணப்படல்
- நித்திரைத் தூக்கம், பயம் அல்லது குழம்பிய நிலை
- சளியுடன் இரத்தம் போதல்



- அவசர சிகிச்சை பிரிவுக்கு அல்லது
 உடமையாக செல்லுதல்
- நிவாரண மருந்துகளை தொடர்ந்து பாவித்தல்
- உங்களை பரிசோதிக்கும் மருத்துவருடன் நீங்கள் உட்கொள்ள ஆரம்பித்திருக்கும் மருந்துகளை காண்பிக்கவும்