

COPD රෝගය උත්සන්න වූ අවස්ථාවකදී රෝහල හෝ වෛද්‍යවරයෙකු වෙත යන තෙක් රෝගියා ක්‍රියා කළ යුතු ආකාරය

රෝගියාගේ විස්තර

සායන අංකය -
 වාසගම -
 සායනයට දී ඇති නම -
 උපන් දිනය -
 ස්ත්‍රී / පුරුෂ බව -

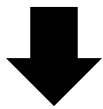
රෝගය උත්සන්න වූ විට ගත යුතු ඖෂධ වර්ග

- ප්‍රෙඩ්නිසිලෝන්
- ප්‍රතිජීවක ඖෂධ වර්ග

හුස්ම ගැනීම අපහසු වී විට ක්‍රියා කළ යුතු ආකාරය

ඔබට

- හුස්ම ගැනීම අපහසු නිසා එදිනෙදා වැඩ කිරීමට අපහසු නම්
- කැස්ස නිසා හෝ හුස්ම ගැනීමේ අපහසුව නිසා වෙනදාට වඩා වැඩිපුර රාත්‍රියට අවදි වීමට සිදු වේ නම්
- පසු ගිය පැය 12-24 ඇතුළත නිල් පැහැති ඉන්හේලරය වැඩිපුර වාර ගණනක් භාවිතා කළේ නම්



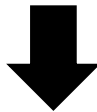
ප්‍රෙඩ්නිසිලෝන් නම් ඖෂධය ගන්න

- දිනකට පෙනික් ගන්න.
- දින 1ක් හෝ 2ක් ඇතුළත ඔබේ වෛද්‍යවරයා වෙත යන්න.
- ඔබේ වෛද්‍යවරයා ඔබ බලන තෙක් ප්‍රෙඩ්නිසිලෝන් දිගටම ගන්න
- නිල් පැහැති ඉන්හේලරය දිගටම (..... වරක්) ස්පේසර් උපකරණය ආධාරයෙන් පැය 4-6 කට වරක් ගන්න

පපුවේ වේදනාව ඇති වූ විට ක්‍රියා කළ යුතු ආකාරය

ඔබගේ සෙම වල

- පාට වෙනස් වූයේ නම් (විශේෂයෙන්ම කහ පාටට හෝ කොළ පාටට හැරුණේ නම්)
- ගණකම වැඩි වූයේ නම් හෝ
- ඔබට උණ හෝ ශීතල ගතිය ඇති වූයේ නම්



ප්‍රතිජීවක ඖෂධ ගන්න

- දිනකට පෙති/කරල්ක් ගන්න.
- දින 1ක් හෝ 2ක් ඇතුළත ඔබේ වෛද්‍යවරයා වෙත යන්න.
- නිතරම ප්‍රතිජීවක ඖෂධ සම්පූර්ණ දින ගණන අවසන් වන තුරු ගන්න

අවධානම් ලක්ෂණ

පහත සඳහන් ලක්ෂණ ඔබට තිබේ නම්

- විවේකීව සිටින විට හුස්ම ගැනීමේ අපහසුව
- පපුවේ වේදනාව හෝ පපුව හිර කිරීමේ ගතිය
- තද උණ හෝ දීර්ග කාලයක් ඇග සිත කර වෙව්ලීම
- අනිසි බිය, අන් අය තුරුස්වන ගතිය, නිද්‍රාසහගත බව
- සෙම සමග ලේ පිට වීම



- ගිලන් රථයට පැමිණෙන ලෙස දැනුම් දෙන්න හෝ රෝහලේ හදිසි ප්‍රතිකාර ඒකකයට ඇතුළු වන්න
- රෝහලේ ගත වන තුරු නිල් පැහැති ඉන්ජෙලරය භාවිතා කරන්න
- වෛද්‍යවරයාට මෙම සටහන පෙන්වා ඔබ දැනටමත් හදිසි ප්‍රතිකාර ආරම්භ කර ඇති බව පවසන්න