

Nome: Suháila Orba Abib

R.A.: 23260509-5

Disciplina: SAÚDE ESTÉTICA E COSMETOLOGIA

INSTRUÇÕES PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE

2. Todos os campos acima (cabeçalho) deverão ser devidamente preenchidos.

3. O(A) aluno(a) deverá utilizar este modelo padrão para realizar a atividade.
4. Esta atividade deverá ser realizada individualmente. Caso identificada cópia indevida de colegas, as atividades de ambos serão zeradas. Também serão zeradas atividades que contiverem partes de cópias da Internet ou livros sem as devidas referências e citações de forma correta.
5. Para realizar esta atividade, leia atentamente as orientações e atente-se ao comando da questão. Procure argumentar de forma clara e objetiva, de acordo com o conteúdo da disciplina. Certifique-se que tenha assistido aos vídeos de apoio disponíveis na sala do café.
6. Neste arquivo resposta, coloque apenas as respostas identificadas de acordo com as questões.
7. Após terminar o seu arquivo resposta, salve o documento em **PDF** e o nomeie identificando a disciplina correspondente, para evitar que envie o MAPA na disciplina errada. Envie o arquivo resposta na página da atividade MAPA, na região inferior no espaço destinado ao envio das atividades.

FORMATAÇÃO EXIGIDA

2. O documento deverá ser salvo no formato PDF (.pdf).

3. Tamanho da fonte: 12
4. Cor: Automático/Preto.
5. Tipo de letra: Arial.
6. Alinhamento: Justificado.
7. Espaçamento entre linhas de 1.5.
8. Arquivo Único.

ATENÇÃO

VALOR: 3,5

Esta atividade deve ser realizada utilizando o formulário abaixo. Apague as informações que estão escritas em vermelho, pois são apenas demonstrações e instruções para te auxiliar, e, posteriormente, preencha todos os campos com suas palavras/imagens. **Coloque as referências utilizadas nas normas da ABNT**

ETAPA 1

ESTUDO DE CASO

1.1 ELABORE uma ficha de anamnese para uma clínica de estética que oferece tratamentos corporais pós-operatório, evidenciando pelo menos, cinco informações importantes para um tratamento completo, considerando a saúde e bem-estar do paciente.

Resposta:

FICHA DE ANAMNESE – TRATAMENTO CORPORAL PÓS-OPERATÓRIO

Dados pessoais:

- Nome;
- Idade;
- CPF;
- Gênero;
- Contato;
- Endereço;

Histórico de saúde:

- Doenças crônicas;
- Alergias e intolerâncias;

- Cirurgias anteriores;
- Uso contínuo de medicamentos;
- Cicatrização;
- Gravidez ou lactação;

Estilo de vida:

- Sono;
- Alimentação;
- Hidratação diária;
- Atividade física;
- Nível de estresse;
- Exposição ao sol;

Estado pós-operatório:

- Procedimento cirúrgico realizado;
- Data da cirurgia;
- Uso de cinta;
- Queixas;
- Drenos;
- Grau de sensibilidade;

Avaliação estética:

- Temperatura local;

- Presença de edema;
- Integridade da pele;
- Medidas corporais;
- Indício de fibrose inicial;
- Marcas na pele;

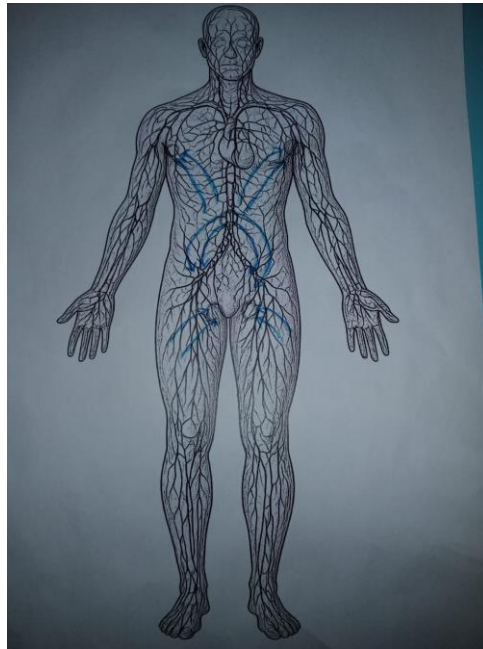
Objetivo do tratamento:

- O que deseja melhorar;
- Quais resultados quer;
- Melhora da mobilidade tecidual;
- Alívio do desconforto;
- Acelerar a recuperação sem risco para o processo cirúrgico;
- Redução de edema;

1.2 INDIQUE na imagem (disponibilizado na sala do café), como ocorre a drenagem linfática para o caso clínico apresentado e **EVIDENCIE** os principais motivos da indicação da técnica de massagem pré e pós-operatória.

OBS: para essa questão (1.2), salve a imagem disponibilizada na sala do café, realize as edições indicando com setas a direção da drenagem e anexe a imagem alterada no modelo de resposta padrão do MAPA.

Resposta:



Os principais motivos para fazer a drenagem linfática são diminuir dor e desconforto, reduzir edemas pós-operatório, melhora da circulação linfática e venosa, diminui a sensação de barriga dura, acelera a regeneração tecidual, previne aderências e fibroses e melhora a mobilidade dos tecidos e facilita a recuperação.

ETAPA 2

ESTUDO DE CASO

2.1. Anamnese do paciente: ELABORE um guia com pelo menos 5 perguntas em forma de ficha de anamnese para protocolos faciais, considerando o caso clínico apresentado.

Resposta:

Algumas perguntas seriam:

- Você efetuou algum procedimento estético recente ?
- Há quanto tempo apresenta cicatrizes de acne ?
- Como é sua rotina de cuidados com a pele ?
- Usa alguma medicação ?

- Possui alergia a cosméticos, anestésicos ou metais ?
- Qual o objetivo principal: suavizar cicatrizes, melhorar textura, reduzir poros?

2.2. PROPONHA um protocolo de cuidados pós-tratamento/orientações domiciliares para o procedimento de microagulhamento.

Resposta:

Primeiras 24 horas

- Evitar contato com a pele;
- Não lavar o rosto nas primeiras 6–8 horas;
- Não usar nenhum produto, como maquiagem ou protetor solar;
- Água termal se houver ardência;

Próximas 48 - 72 horas

- Evitar sol ou qualquer fonte de calor;
- Fazer hidratação intensa com produtos cicatrizantes;
- Não usar ácidos;
- Não realizar atividades físicas intensas;

Após 72 horas – 7 dias

- Introduzir protetor solar;
- Seguir hidratando calmante;
- Não pode passar esfoliantes;
- Não tirar casquinhas;

De 7 dias em diante

- Passar protetor solar constantemente;
- Avaliar introdução de ácidos leves se necessário;
- Retornar a clínica e conversar com o profissional;

2.3. **INDIQUE** os tipos de apresentações clínicas da acne.

Resposta:

Os tipos de apresentação da acne são os comedões brancos e pretos, pápulas, pústulas, nódulos e cistos, variando em gravidade e características.

2.4. **DESCREVA** as alterações/disfunções estéticas faciais de pele que interferem nos aspectos social e visual do paciente.

Resposta:

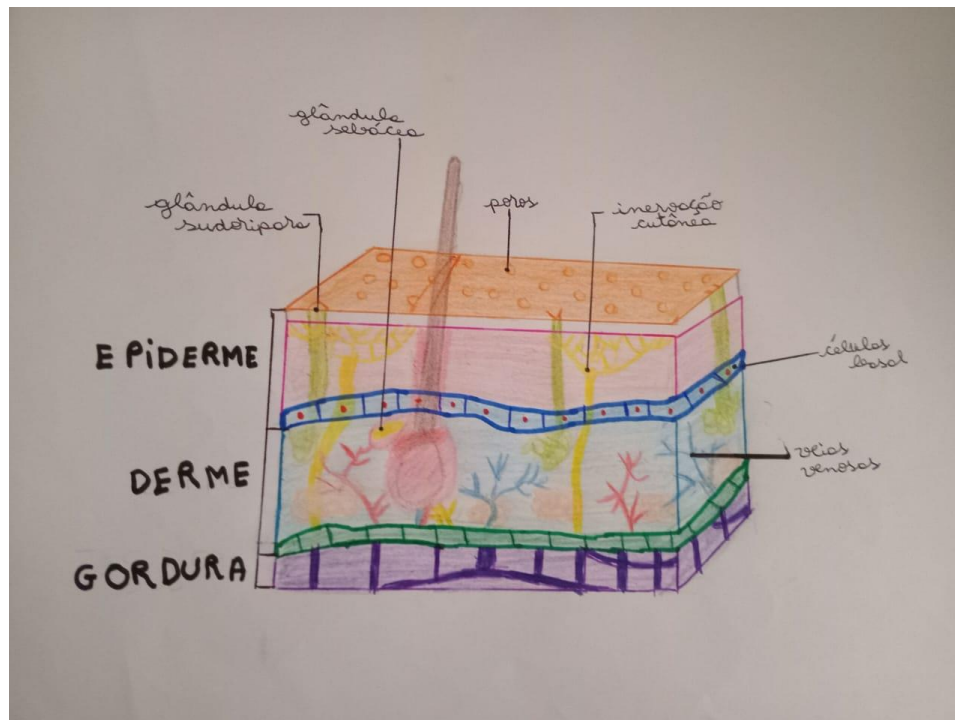
Alguns aspectos que podem interferir o paciente são as cicatrizes de acne, aparência de pele envelhecida, oleosidade excessiva (muito brilho no rosto), pele marcada, poros dilatados, inflamação no rosto. Essas disfunções desencadeiam fatores de mudança e dificuldade ao paciente, como baixa autoestima, vergonha, isolamento social, impactos emocionais e psicológicos, depressão e ansiedade.

2.5. **APRESENTE** manualmente, em forma de desenho, a citologia cutânea, **INDICANDO** as estruturas e constituintes das três principais camadas.

OBS: para a realização da questão 2.5, você pode desenhar a citologia cutânea em um papel (sugestão: use canetinhas, canetas ou lápis de cor para diferenciar as estruturas) tire uma foto e anexe a foto no modelo padrão de resposta da atividade MAPA. Também há a possibilidade de realizar o desenho (de própria autoria) na forma digital utilizando algumas ferramentas como canva, sketchbook, sketchpad, procreate, entre outros.

OBS 2: Cuidado com imagens geradas por IA, lembrando que você deve realizar esse processo manualmente.

Resposta:



REFERÊNCIAS

Em Médicos. ANAMNESE ESTÉTICA: ATENDIMENTO SEGURO E PERSONALIZADO – PORTAL TELEMEDICINA. Disponível em: <https://portaltelemedicina.com.br/anamnese-estetica>. Acesso em: 24 nov. 2025.

DRENAGEM LINFÁTICA EM CASA? VEM COMIGO – BLOGUEIRANDO COMIGO. Disponível em: <https://blogueirandocomigo.blogspot.com/2018/05/drenagem-linfatica-em-casa-vem-comigo.html>. Acesso em: 26 nov. 2025.

Dra. Lenise Franco. CUIDADOS ESSENCIAIS PÓS MICROAGULHAMENTO PARA OTIMIZAR A RECUPERAÇÃO. ONIZE INSTITUTO. Disponível em: <https://lenisefrancodermatologista.com.br/cuidados-essenciais-pos-microagulhamento-para-otimizar-a-recuperacao/>. Acesso em: 25 nov. 2025.

KASHIWAKURA, Priscilla Hellen Martinez Blanco. SAÚDE ESTÉTICA E COSMETOLOGIA. Florianópolis – SC: Arquê, 2025. P. 228. ISBN digital 978-65-279-1319-1.