

10TH MAINS വിജയമണ്ട്.

TOPIC - 1

പെട്ടുജനാരോഗ്യം

രോഗങ്ങൾ

PART - 1



SHAHANAD BALUSERY



പൊതുജനാരോഗ്യം
CLASS -1

മനസ്സിലാക്കി പരിക്വാം വീഡിയോ കീസ് കാണുക

Click on the link below

https://youtu.be/7T_TsGHlr5A



പൊതുജനാരോഗ്യം ക്ലാസ് - 2

രോഗങ്ങളും വിശ്വഷണങ്ങളും

കോഡിലുട
മാറാതെ പടിക്കാം

മനസ്സിലാക്കി പഠിക്കാൻ വീഡിയോ ക്ലാസ് കാണുക

Click on the link below

<https://youtu.be/ZjlrcW57WPo>

പൊതുജനാരോഗ്യം
CLASS -2



- രോഗങ്ങളെ കിട്ടിച്ചുള്ള പഠനം - **പാതേതാളജി**
- ലോകാരോഗ്യ സംഘടന നിലവിൽ വന്നത് - **1948 ഫൂലിൽ 7**

- ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ ആസ്ഥാനം - **ജനീവ**

- രോഗങ്ങളെ പ്രധാനമായും രണ്ടായി തിരിക്കാം

- **പകർന്ന രോഗങ്ങൾ**

- ✓ ബാക്ടീരിയ രോഗങ്ങൾ, വൈറസ് രോഗങ്ങൾ, ഫംഗസ് രോഗങ്ങൾ,
പ്രോട്ടോസോവ രോഗങ്ങൾ, വിര മുവേനയുള്ള രോഗങ്ങൾ

- **പകരാത്ത രോഗങ്ങൾ**

- ✓ ജീവിതചര്യാരോഗങ്ങൾ, അപചര്യാള്ളതാ രോഗങ്ങൾ,
പാരന്വര്യ രോഗങ്ങൾ, തൊഴിൽ ജന്യ രോഗങ്ങൾ



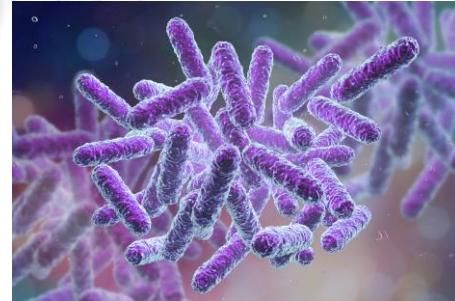
- ലോകാരോഗ്യദിനം - ഏപ്രിൽ 7
- പാർക്കിൻസൺസ് ദിനം - ഏപ്രിൽ 11
- ഹീമോഫീലിയ ദിനം - ഏപ്രിൽ 17
 (ഹീമോഫീലിയ - രാജകീയ രോഗം
 എന്നറിയപ്പെട്ടുന്ന)
- ലോക മലേരിയ ദിനം - ഏപ്രിൽ 25
- കഷ്ടരോഗ നിവാരണ ദിനം - ജനവരി 30
- കാർസർ ദിനം - ഫെബ്രുവരി 4



ബാക്ടീരിയ

- ഭൂമിയിൽ ഓറ്റവും വ്യാപകമായി കാണുന്ന ജീവിവർഗമാണ് ബാക്ടീരിയ.
- ബാക്ടീരിയ എന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥം - ചെറിയ വടി
- കണ്ണടത്തിയത് - ആൺഞൾ വാൻ ലൂവൻ ഹോക്സ്
- പേര് നൽകിയത് - ക്രിസ്റ്റ്യൻ ഗ്രാഡ്മൈൻ എറിന്റുവർഗ്
- ബാക്ടീരിയകൾക്ക് എറെ അന്ത്യോജ്യമായ താപനില - 37°C
- ബാക്ടീരിയകൾക്ക് നിലനിൽക്കാൻ കഴിയാത്ത താപനില - 0°C
- ഉയർന്ന ഉള്ളശ്ശമാവിൽ ജീവിക്കുന്ന ബാക്ടീരിയകൾ ?

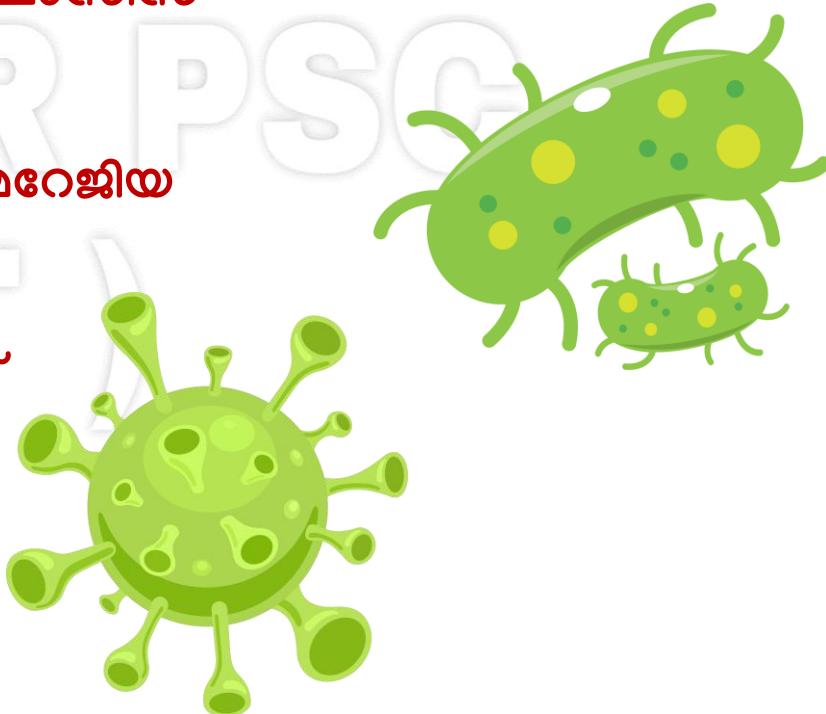
തെറമോഫെലുകൾ



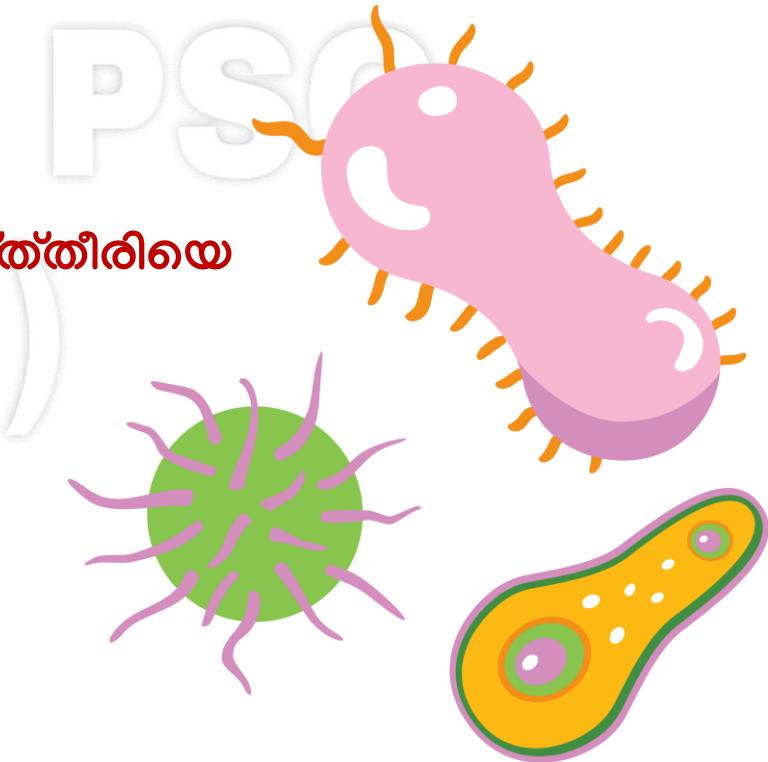
ബാക്ടീരിയ രോഗം

- രോഗകാരി

- ക്ഷയം - മെകോ ബാക്ടീരിയം ട്യൂബർക്കോളോസിസ്
- കിഷ്ഠം - മെകോ ബാക്ടീരിയം ലെപ്പു
- എലിപ്പനി - ലൈപ്റ്റോസൈറ ഇക്കോ ഹൈമറേജിയ
- ഫോഗ് - യൈറ്റണിനിയ പെട്ടിസ്
- വില്ലൻചുമ - ബോർഡേറ്റലു പെർട്ടുസിസ്
- സിഫിലിസ് - ട്രിപ്പോനിമ പല്ലിയം
- കോളറ - വിശ്രീയോ കോളറ
- ടെട്ടോയിഡ് - സാൽമൊബാക്ടർ ടെട്ടി
- മെനിക്കോവൃത്തിസ് - കൈസിനിയ മെനിക്കോവൃത്തിസ്



- നൃമോണിയ - സ്റ്റെപ്പറ്റോകോക്കസ് നൃമോണിയ
- ഗൊണോറിയ - കൈവളിരിയ ഗൊണോറിയ
- ടെറ്റനസ് - ക്ലോസ്റ്റിഡിയിയം ടെറ്റനി
- ഡിഫ്റ്റത്തിരിയ - കോറിനി ബാക്ടീരിയം ഡിഫ്റ്റത്തിരിയ
- ടക്കോമ - ക്ലാമിഡിയ ടക്കോമാറ്റിസ്
- വോട്ടുലിസം - ക്ലോസ്റ്റിഡിയിയം വോട്ടുലിനം
- അത്രാക്സ് - ബാസിലസ് അത്രാസിസ്
- തൊണ്ടകാറൽ - സ്റ്റെപ്പറ്റോകോക്കസ്



ബാ -
ഡി വി ട
കോ ട്രൂ
ടെ(ൽ) സി ല
ന്യൂ ടി(ല)
GO

ബാക്കിരിയ രോഗങ്ങൾ



[മിനി]ഞ്ചാൻ് [ആസ്യ]യിൽ നിന്നും
വന്നതാണ്..



[ബോട്ടി]ലും [ട്രക്കി]ലും [ഷൂലി] യാണ് ...

- കോളറ്
- കിഷ്ടം
- നൃമോണിയ
- ദട്ടനസ്
- ടക്കാമ
- ഷൈഗ്
- വില്ലൻചുമ
- ഖോക്കുലിസം
- കഷയരോഗം
- തെന്മോയ്യ്
- സിപിലിസ്
- ഡിഫ്റ്റീരിയ
- മെറിജേറ്റീസ്
- എലിഷ്കി
- ഗാന്ധോരിയ

CA Batch

Course Starts :

2025 - OCT- 3

എപ്പോൾ വേണമെക്കിലും ജോയിൻ ചെയ്യാവുന്നതാണ്

വിശദ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക

What's up - **7306118242**

COM BOARD LGS

VFA | BEVCO LDC | BFO

10TH PRELIMS & MAINS

- Video Classes (YouTube)
- Current Affairs – 5.30 AM
- Audio Class
- PDF Study Notes
- Weekly Exams

കഷയരോഗം

- ‘രോഗങ്ങളുടെ രാജാവ്’ എന്നറിയപ്പെടുന്ന കഷയരോഗം പ്രധാനമായും ബാധിക്കുന്ന ശരീരരോഗം ശ്രദ്ധക്കോൾ.
- കഷയരോഗം ഡോക്ടർ സെൻസ് (DOTS)

(Directly Observed Treatment Short Course)



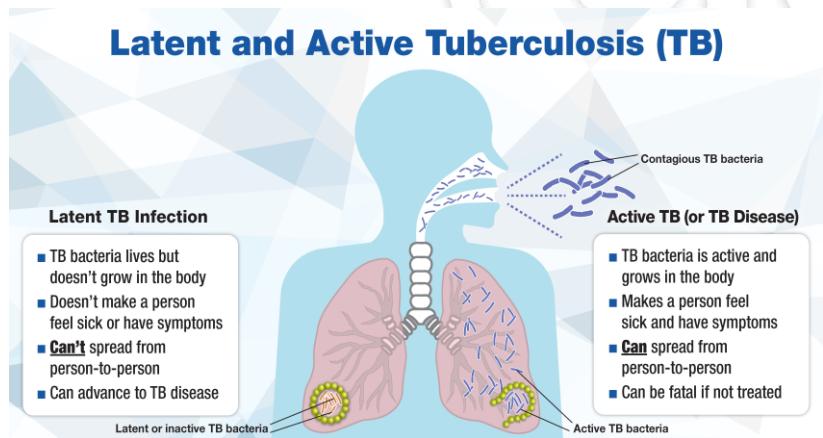
- ✓ മൾട്ടി യൂഗ് തെരാപി എന്നറിയപ്പെടുന്ന ചികിത്സാ രീതി
- ✓ ഡോക്ടർ ചികിത്സയിൽ ഒരേ സമയം നൽകുന്ന മത്തൻകളുടെ എണ്ണം - 5

- കഷയത്തെ പ്രതിരോധിക്കാൻ നൽകുന്ന വാക്സിൻ

BCG (Bacillus Calmette Guerine)

- ജനിച്ചയുടനെത്തന്നെ കണ്ണത്തിന് BCG കണ്ണത്തിവയ്പ് നൽകുന്ന
- BCG കണ്ണത്തിയ വർഷം - 1906
- BCG കണ്ണത്തിയത് - ആൽബേർട്ട് കാൽമേറ്റ് & കമില്ലേ ഗ്രേൻ
- ECG - വില്യും മൈനോവൻ
- EEG - ഹാൻസ് ബെർഗർ
- കഷയരോഗ നിർണ്ണയ ടെസ്റ്റ് 2 ലീതിയിലാണ് പ്രധാനമായും ഉള്ളത്
- മാനോക്സിട്ടുബെർക്കലിൻ സ്കിൻ ടെസ്റ്റ് (TST) &
- ഇന്റർഹൈറോൺ ഗാമ റിലിസ് അസ്റ്റോ (IGRA) രക്ത പരിശോധന

- ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ റിപ്പോർട്ട് പ്രകാരം ലോകത്ത് ഏറ്റവും കൂടുതൽ ആളുകൾ മരിക്കുന്നതിന് കാരണമായ രോഗം കഷയം.
- ഏറ്റവും കൂടുതൽ കഷയരോഗികളുള്ളത് ഇന്ത്യയിലാണ്



ലോക ക്ഷയരോഗ ദിനം - മാർച്ച് 24

- സന്തോഷപുർവ്വം - മാർച്ച് 20
- അമൈറ്റിക്യിലെ - മാർച്ച് 20
- വന - മാർച്ച് 21
- ജലയുടെ - മാർച്ച് 22
- കാലിൽ - മാർച്ച് 23
- ക്ഷയം വന്നതുകൊണ്ട് - മാർച്ച് 24
- ഇല്ല X
- അപസ്ഥാര - മാർച്ച് 26
- നാടകം - മാർച്ച് 27
- ലോക സന്തോഷദിനം &
- അമൈറ്റിക്ക്രൈവി ദിനം
- ലോക വനദിനം
- ലോക ജലദിനം
- ലോക കാലാവസ്ഥാ ദിനം
- ക്ഷയരോഗ ദിനം
- ☺
- അപസ്ഥാര ദിനം
- ലോക നാടക ദിനം





പൊതുജനാരോഗ്യം
CLASS -1

മനസ്സിലാക്കി പരിക്വാം വീഡിയോ കീസ് കാണുക

Click on the link below

https://youtu.be/7T_TsGHlr5A



പൊതുജനാരോഗ്യം ക്ലാസ് - 2

രോഗങ്ങളും വിശ്വഷണങ്ങളും

കോഡിലുട
മാറാതെ പടിക്കാം

മനസ്സിലാക്കി പഠിക്കാൻ വീഡിയോ ക്ലാസ് കാണുക

Click on the link below

<https://youtu.be/ZjlrcW57WPo>

പൊതുജനാരോഗ്യം
CLASS -2



കുഴി രോഗ നിവാരണ ദിനം ?

- ജനുവരി 30
- ഏപ്രിൽ 17
- സെപ്റ്റംബർ 16
- ഏപ്രിൽ 30

താഴെ പറയുന്നവയിൽ ബാക്കീരിയ മൂലമുണ്ടാകുന്ന രോഗമേതാണ്?

- ചിക്കൻപോക്ക്
- കോളറ്
- മലേറിയ
- ഡയേറിയ