

# *Plano de Contingência*

*Prevenção à COVID-19*





Prevenção,  
esse é o  
segredo!

## Introdução

União e responsabilidade na luta contra o coronavírus e manutenção dos empregos.

A Sulplast Fibra de Vidro e Termoplástico Ltda conta com seus colaboradores na prevenção do COVID- 19 através do atendimento das medidas de segurança e saúde divulgadas neste documento.

# O que é o novo Corona vírus? e Quais são os sintomas?

Fonte: Ministério da Saúde

- A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória e desses casos aproximadamente 5% podem necessitar de suporte para o tratamento de insuficiência respiratória (suporte ventilatório).

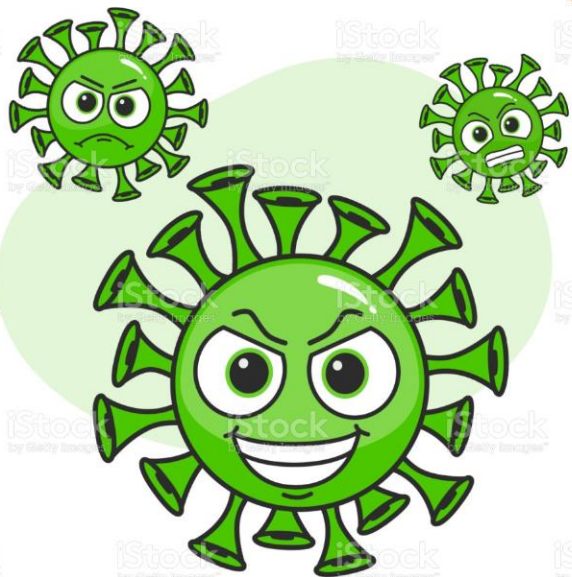
## Sintomas mais comuns:

- febre
- tosse seca
- cansaço

## Sintomas menos comuns:

- dores e desconfortos
- dor de garganta
- diarreia
- conjuntivite
- dor de cabeça
- perda de paladar ou olfato
- erupção cutânea na pele ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés

## O que é variante Delta e Omicron?



Todos os vírus, incluindo o SARS-CoV-2, mudam com o tempo. Quanto mais oportunidades um vírus tiver de se espalhar, mais chances ele terá de se replicar e mudar. As mutações acontecem quando o vírus se adapta ao ambiente para sobreviver. Existem milhares de variações genéticas do vírus original causador da Covid-19, mas nem todas são letais ou contagiosas, outras por outro lado, são muito perigosas. As mais famosas são a variante Delta e a mais nova variante Omicron.

### Sintomas comuns da variante Delta:

- Coriza
- Dor de cabeça
- Espirros e tosse
- Dor de garganta
- Febre

### Sintomas comuns da variante Omicron:

- Cansaço Extremo
- Dores pelo corpo
- Dor de cabeça
- Dor de garganta

**Em ambas as variantes, a perda de olfato e paladar deixou de ser relatado**

# Flurona, o que é isso?

Em alguns lugares do Brasil já foi identificado casos de infecção pela COVID 19 juntamente com o Vírus da Influenza (H3N2), potencializando o risco para o infectado. A infecção rapidamente foi batizada pela Imprensa de “Flurona”.

Isso é só um lembrete de que a COVID 19 muitas vezes não age sozinha, sendo uma porta de entrada para outro vírus ou bactéria que irá se aproveitar de sua baixa imunidade. Por isso o uso de máscara é essencial para barrar qualquer tipo de corpo estranho proveniente do ar que respiramos.



## Cuidados Pessoais



## Regras de Prevenção:

- Cubra a boca e nariz com o braço ao tossir ou espirrar, mesmo que esteja de máscara.
- Use máscaras em todos os deslocamentos e em ambientes com outras pessoas em uma distância inferior a 1,5 metro.
- Lave as mãos com água e sabão ou utilize álcool gel 70%, evitando tocar o rosto;
- Caso apresente algum sintoma de COVID-19, procure o serviço médico e avise ao RH;
- Permita a verificação de sua temperatura corporal;
- Continue a utilizar seus EPIs obrigatórios.



# MÁSCARA: USO OBRIGATORIO



Cada colaborador deverá receber máscaras de pano para uso pessoal. Todas laváveis, assim poderão ser reutilizadas. As máscaras **não** deverão ser compartilhadas com amigos e família.

Devem ser utilizadas as máscaras no deslocamento ao trabalho, durante o expediente, e no deslocamento até a sua casa!

## Como colocar a máscara?

1. Lave as mãos ou utilize álcool em gel antes de manusear a máscara.
2. Vire a parte externa da máscara para fora.
3. Coloque as alças atrás das orelhas.
4. Cubra o nariz, a boca e o queixo completamente.
5. Use os dedos para pressionar cuidadosamente a presilha sobre o nariz.
6. Verifique se a máscara está ajustada corretamente ao rosto e se não há partes soltas, evitando o risco de acidentes com peças rotativas.



**Evite tocar na frente da máscara durante o uso!**

## MÁSCARA: USO OBRIGATORIO



## Como retirar a máscara

1. Lave as mãos ou utilize álcool em gel antes de retirar a máscara.
2. Retire a máscara pelas alças ajustadas nas orelhas. Não toque na parte da frente da máscara.
3. Guarde a máscara em um saco plástico para posterior higienização.
4. Lave as mãos ou utilize álcool em gel após o manuseio.

## Como higienizar sua máscara

1. Leve a(s) máscara(s) usada(s) para casa.
2. Lave-a com água e sabão, a uma temperatura inferior a 60º graus. Evite usar perfumes e amaciante de tecidos, pois eles podem causar alergias.
3. Seque na secadora ou em varal e passe a ferro.
4. Atenção: use somente máscaras higienizadas e descarte aquelas que apresentarem deterioração.

**DICA:** Sempre que a Sulplast entregar uma nova máscara, entregue a sua mais deteriorada no ato da troca!





Não se esqueça  
de lavar sempre  
as mãos!



## Quando eu devo lavar as mãos?

1. Na chegada ao local de trabalho
2. Antes e depois das refeições
3. Depois de ir ao banheiro
4. Após frequentar áreas públicas, como elevadores e refeitórios
5. Antes de tocar o rosto, especialmente olhos, nariz e boca
6. Após o contato com objetos em locais de uso comum/públicos e animais.

## Como lavar as mãos?

1. Use água e sabão
2. Esfregue as mãos por cerca de 20 a 30 segundos
3. Lave entre os dedos, a palma e o dorso
4. Enxague bem as mãos
5. Seque e descarte o papel toalha no coletor de resíduos não recicláveis

**DICA: A Sulplast disponibilizou novos lavadores por toda a planta. 😊**



## O que fazer em caso de sintomas?



Ao sentir os sintomas, você deve:

### **Se estiver em casa**

Falar com seu médico por telefone e/ou ir a algum serviço de saúde.

### **Durante o Trabalho**

Comunique imediatamente o RH ou a Segurança do Trabalho.



**Não se esqueça de comunicar a Sulplast pelo WhatsApp em caso de sintomas em casa.**  
**O número é: (19) 99763 - 5132**

Estou com  
suspeita de Covid,  
e agora?



## A Sulplast tem como regras:

O funcionário deve ficar afastado até o resultado do exame.  
Se o resultado for negativo, o funcionário retornará ao trabalho normalmente.

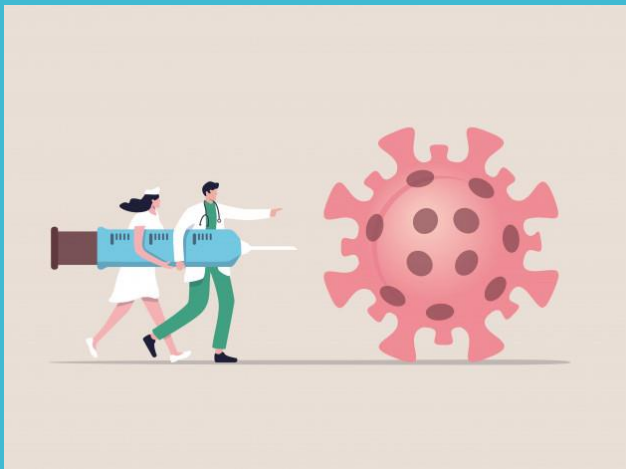
Se positivo, o colaborador continuará afastado até realização de novo exame que comprove sua recuperação.

*Fique tranquilo, a Sulplast a fim de contribuir com o constante combate ao Coronavírus, está arcando totalmente com os custos de exame, para detecção do vírus e após período de isolamento.*

***Você não estará desamparado, conte conosco!***



# VACINAÇÃO



## FIQUE DE OLHO

A vacinação contra a COVID 19 é uma arma importante para o combate!

A vacinação é a forma mais eficaz de frear a contaminação e o surgimento de novas variantes do coronavírus. Apenas a imunização em massa protege todas as pessoas da comunidade e diminui o risco de contágio.

Por isso, é importante que todos os cidadãos se vacinem, até porque, as vacinas contra COVID-19 são completamente seguras. Todas são licenciadas e rigorosamente testadas. Além disso, o acesso às doses é gratuito, com distribuição pelo Sistema Único de Saúde - SUS.

Assim, para reduzir o número de pessoas com sintomas e internações e evitar casos graves e óbitos pela COVID-19, orientamos a população a tomar todas as doses das vacinas disponibilizadas nas Unidades de Saúde municipais, incluindo as doses de reforço recomendadas pelas autoridades competentes.



# VACINAÇÃO



Nós apoiamos e recomendamos que nossos funcionários tomem todas as doses necessárias.

Se o funcionário precisar se vacinar durante o expediente, as horas estão sendo abonadas e não serão descontadas posteriormente pela empresa.

A equipe de Recursos Humanos e Segurança do Trabalho realiza também um trabalho de conscientização junto a todos que mostram resistência à vacina por questões políticas, dúvidas pessoais ou até mesmo insegurança causada por “Fake News”.

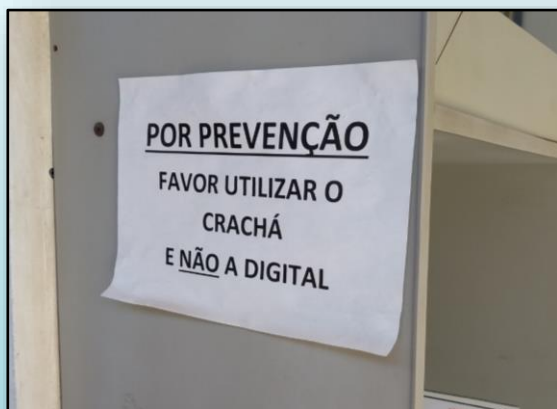
Também estamos controlando e cobrando aqueles que estão atrasando o recebimento de suas doses e por meio dos nossos meios de comunicação, ainda indicamos os locais de vacinação no município para facilitar o acesso ao nossos colaboradores.



# O que a Sulplast está fazendo?

Na hora da entrada:

- Para evitar aglomeração no relógio de ponto e manter o distanciamento, foi desenhado no chão o limite para cada colaborador esperar sua vez;
- A utilização da digital no relógio de ponto foi suspensa;
- Para quem for beber água, o bebedouro foi adaptado para não precisar mais utilizar as mãos.





# O que a Sulplast está fazendo?

## Acesso de terceiros / Reuniões e Auditorias:

Dependendo do número de contágio dentro da cidade de Rio Claro – SP e municípios adjacentes, a SULPLAST irá restringir o acesso de terceiros a sua planta, visando à segurança e à proteção da saúde dos nossos principais ativos: NOSSOS COLABORADORES. Com as restrições a Sulplast irá dar preferência para reuniões, tratativas e atendimento de partes interessada de forma remota (on – line).

Não se preocupe...

Sempre que tal situação ocorrer, a Sulplast irá notificar a todos os interessados via Carta ou e-mail.



# O que a Sulplast está fazendo?

## No refeitório:

- As mesas do refeitório foram demarcadas com as cadeiras que podem ser utilizadas, a fim de manter o distanciamento social. Além disso, foi colocado nas mesmas divisórias de acrílico.
- A venda de bebidas e sobremesas foi temporariamente suspensa, para evitar contato direto e aglomeração.
- O horário de almoço dos colaboradores foi dividido em 5 horários diferentes. Assim evitando aglomeração nas mesas;
- Reforço na equipe de limpeza, para maior higienização do refeitório.



# O que a Sulplast está fazendo?

## No escritório:

- Foram distribuídos vidros de Álcool em Gel 70% para a higienização das mãos e superfícies de trabalho;
- Os layouts das mesas foram alterados para manter o distanciamento social;
- Janelas e portas abertas em todas as salas para manter um ambiente arejado e com boa circulação;
- Todos os aparelhos de Ar Condicionado funcionam no modo ventilação.
- Reforço na higienização dos Aparelhos de Ar Condicionado.
- Reforço na equipe de limpeza, para maior higienização das salas.





# O que a Sulplast está fazendo?

Inspeção de recebimento e expedição de produto acabado:

- Higienização após recebimento e armazenamento de materiais
- Ponto de higienização para caminhoneiros durante o carregamento e descarregamento.



*Higienização das  
mãos logo após o  
contato com matéria  
prima e produtos*



# O que a Sulplast está fazendo?

## Na fábrica:

- Explicação para todos os empregados dos riscos e cuidados que devemos ter com relação a Pandemia;
- Todos os colaboradores do Grupo de Risco estão trabalhando em horários separados;
- Suportes de álcool em gel com pedal foram espalhados em locais estratégicos da fábrica;
- Novas fontes de higienização (lavadores) foram instalados, garantindo assim uma ampla campanha de prevenção;
- Reforço na equipe de limpeza, para maior higienização das áreas fabris.



**PREVENÇÃO  
É A SOLUÇÃO**

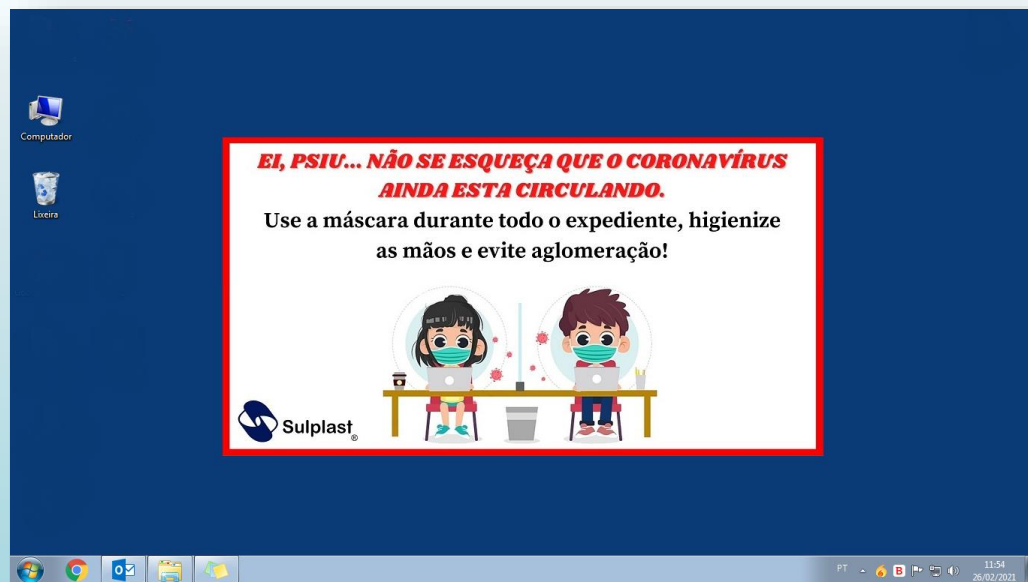
**Aproveitando  
sucatas de ferro,  
desenvolvemos  
SUPORTES PARA  
ÁLCOOL GEL  
ACIONADOS  
POR PEDAL**

**É UPCYCLING  
no combate à  
COVID-19**



# O que a Sulplast está fazendo?

*Comunicação constante com os empregados sobre as recomendações do Ministério da Saúde através de mídias sociais e veículos internos (E-mails, cartazes e papéis de parede para os computadores).*



+55 19 99763-5132 ~Sulplast Fibra E Termo

Caros Colaboradores!!!!  
Infelizmente iniciamos o ano de 2022 com muitos casos de Covid 19 e Influenza em todo o Brasil. E como não poderia ser diferente estamos com alguns casos aqui na Sulplast.  
Em caso de comparecimento a qualquer Posto de Atendimento Médico e o Médico afastar. Solicitamos que nos comunique de imediato. Encaminhando por foto o atestado pelo WhatsApp 9 9763 5132. Principalmente para sabermos das condições de Saúde e fazemos os devidos encaminhamentos se necessários. E por segunda razão para termos o atestado em mãos, pois todas as empresas são obrigadas a informar o site do Ministério do Trabalho os referidos Atestados.  
Lembramos que a Vacinação, Distanciamento, Máscara, Higienização das mãos são ferramentas importantíssimas de combate nas duas doenças.  
Contamos com a colaboração de todos!!!!

Eraldo de Camargo  
Recursos Humanos

11:57





Com as medidas de segurança, saúde e união  
podemos seguir em frente e vencer esta batalha  
juntos!

Contamos com você para encararmos mais uma onda da COVID - 19. Faça sua  
parte!

Sulplast Fibra de Vidro e Termoplástico Ltda. – Janeiro / 2022

